

ご自由にお持ちください!!



オアシス

OASIS

2011

3

特集!  
ボランティアさん、大募集!  
気軽に始めてみませんか!!



3月募集の講座!

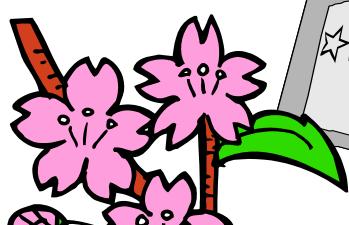
☆懐中電灯を作つて電気のこと勉強しよう!  
☆間伐材を使って「コースター」を作ろう!

☆ことも向け英会話  
☆愛情いっぱいベビーマッサージ

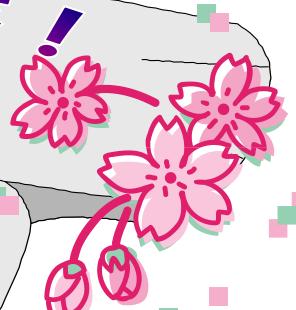
☆ゴックン期から始める食育

☆スポーツ吹き矢をやってみよう  
☆インドカレー店で“自分だけのナン”作りに挑戦

…その他、スポーツ講座多数あります!



桜の花言葉は  
精神の美しさ



「美しいまち」は「安全なまち」

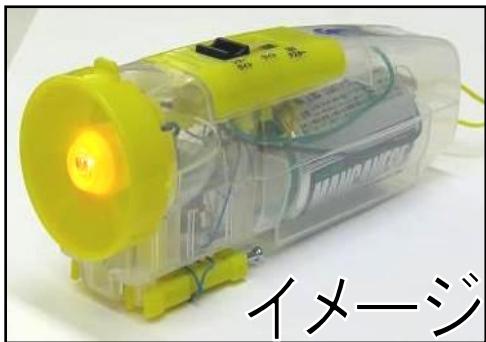
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくりていきましょう。



～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～

# おさむの講座情報!

## 懐中電灯を作って電気のことを勉強しよう！



イメージ

電気のプロ東京電力の方が懐中電灯を作りながら、エネルギーのしくみを教えてくれるよ。

【日時】3月28日（月）

13:30～15:30

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】小学生（小学1・2年生は保護者同伴）

【定員】20名

【料金】100円（教材費のみ）

【講師】東京電力 派遣講師

## 間伐材を使って「コースター」を作ろう！



間伐材に好きな絵を描いたらオリジナルコースターの出来上がり♪

森林が成長する過程で密集化するのを防ぐ為に枝を切り落とします。その時に出た木材でオリジナルのコースターや表札を作りながら環境問題を身近に感じよう！

【日時】3月30日（水）

10:00～12:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】小学生

【定員】30名

【料金】無料

【講師】東京ガス 派遣講師

## 子ども向け英会話A・B

CTP英語絵本の読み聞かせ、そして読み深める事により楽しく英語を勉強します。

CTP英語絵本とは…

日本のお子様が英語を勉強するのに、英語圏のお子さんが母国語を学ぶために使う教材を使うのが一般的です。

アメリカとイギリス、それぞれに多くの出版社がありますが、日本で使われている定番教材は、アメリカ・CTP絵本で知られるCTP社のLearn to Readシリーズです。

「CTP絵本」は、カリフォルニアのCreative Teaching Press社が制作出版しています。

アメリカの園児や小学生向けの国語教材です。

【日時】4月14日～5月19日 毎（木）

（5／5は除く）全5回

A) 15:00～15:40

B) 15:50～16:30

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】3歳～未就学児

【定員】各10名

【料金】3,800円（教材費300円含む）

【講師】英語絵本サークルTANTAN 講師

**お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口または電話  
03-3852-1431まで！ ★ 3月1日(火)9:00～受付開始 ★**  
**\*受付開始日の9:00～13:00は、講座の開催施設のみで受付いたします。**

## 愛情いっぱいベビーマッサージA・B



オイルを使わず肌着の上から行うマッサージです。ベビーヨガレッチも取り入れているのでママの産後のケアにもなります♪

【日時】4月1日～22日 毎（金）全4回  
A) 9:45～10:45  
B) 11:15～12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんとその母親  
B) 7ヶ月～10ヶ月の赤ちゃんとその母親

【定員】各10組

【料金】3,000円（保険料80円含む）

【講師】市川 美紀氏  
(保育士・チャイルドボディセラピスト)

## ゴックン期から始める食育



離乳食からのベビーフードと一緒に考えてみませんか？ベビーフードの最適な固さや味も経験していただけます。

【日時】4月6日（水）  
13:30～15:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】16歳以上 【定員】30名

【料金】無料

【講師】佐藤 美雪氏（和光堂株式会社 栄養士）

## インドカレー店で “自分だけのナン”作りに挑戦A・B



本格派インド料理店でナン作り体験をしてみませんか？  
今回は、お好きな食材をお持ち頂き、オリジナルナン作りに挑戦して頂きます！もちろんカレーの試食もありますよ。楽しくて、美味しい時間をどうぞ！

【日時】A) 4月9日 B) 4月16日 各（土）  
15:00～16:30

【場所】BINITA青井店

【対象】4歳～小学生とその保護者

【定員】各10組（1組は、大人1名と子ども2名の最大3名まで可）

【料金】1,300円（大人1名追加@800円増、子ども1名追加@500円増）

【講師】BINITA青井店 スタッフ

## スポーツ吹き矢をやってみよう！

お子様からご年配の方まで、一緒に楽しめる運動が『スポーツ吹き矢』の魅力。また、吹く動作が身体にとっても栄養を与えます！早速、おためし下さい！



【日時】4月23日（土）  
13:00～15:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】小学生以上

【定員】30名

【料金】300円（保険料10円含む）

【講師】中央地区総合型地域スポーツクラブ  
「NACKクラブ」派遣講師

## ～目覚める ゆったり体操 脳と体～【フェルデン】

【日時】4月6日～5月18日 毎(水)  
(4/27、5/4は除く) 全5回  
15:30～17:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】3,550円(保険料50円含む)

【講師】鈴木 光美氏  
(フェルデンクライス連盟  
IFF公認プラクティショナー)

## かわいいアロビクスA・B

【日時】4月13日～5月25日 毎(水)  
(5/4は除く) 每(水) 全6回  
A) 9:30～10:40  
B) 10:50～12:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名

【料金】各2,580円(保険料60円含む)

【講師】藤井 弘美氏  
(フィットネス指導者連絡会)

## ハルシーエクササイズ

【日時】4月4日～5月23日 毎(月)  
(4/11、5/2除く) 全6回  
10:00～11:30

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】16歳以上

【定員】50名

【料金】2,580円(保険料60円含む)

【講師】飯田 富子氏 内田 恵美子氏  
(フィットネス指導者連絡会)

## 元気いきいき体操

【日時】4月4日～5月16日 毎(月)  
(4/11除く) 全6回  
15:30～17:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】おおむね60歳以上

【定員】50名

【料金】2,580円(保険料60円含む)

【講師】木津川 ひとみ氏 山中 美由起氏  
(フィットネス指導者連絡会)

## パパビクス

【日時】4月9・23、5月14・28日、  
6月11・25日、7月9日  
各(土) 全7回  
10:30～11:30

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】2歳～3歳の子と父親

【定員】25組

【料金】3,815円(保険料140円含む)

【講師】青木 享子氏 倉持 優子氏  
(フィットネス指導者連絡会)

## ママビクス

【日時】4月18日～7月4日 毎(月)  
(5/2・6/13除く) 全10回  
0歳A) 9:45～10:45  
0歳B) 12:30～13:30  
1歳A) 11:00～12:00  
1歳B) 13:45～14:45

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】0歳) 6ヶ月～1歳未満の子と母親  
1歳) 1歳の子と母親

【定員】0歳) 各20組 1歳) 各30組

【料金】各5,450円(保険料200円含む)

【講師】青木 享子氏 阿部 歩氏 倉持 優子氏  
和田 則子氏 柿沼 京子氏  
(フィットネス指導者連絡会)

# 3月 各種サロン案内(当日受付)

## ITサロン

お客様がボランティアさんのアドバイスを受けて、パソコンに関するわからない部分を学んだりする交流の場です。

【12日(土)・26日(土)】

14:00~16:00

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者 140円



## 中央本町将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう！  
お気軽にご参加ください。

【10日(木)・24日(木)】

19:00~21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者 140円



## ジユニアム将棋サロン

思考能力を高める要素が高い“脳トレ”に集合！

【13日(日)】

14:00~16:00

小・中学生 50円

高校生 100円



## 講★座★報★告

### ★体を軽くして楽しく暮らそう！

日時：2月2日・9日 毎（水）

13:30~15:00

場所：中央本町センター レクリエーションホール

講師：上村 喜美代氏（公認スポーツ指導員）

参加人数：10名

体幹（身体の胴体の筋肉部分）・体感（感じる）・体観（観る）この3つを意識しながらの体操です。激しい動きはありませんが、これから的生活が楽になるように日常生活に体操を取り入れていきましょう！という先生のお話をきいて、帰りの皆さんの中足も心なしか軽やかでした。^ ^



### ★インドカレー店でチョコナンを作ってみよう

日時：2月5日 土曜日

15:00~16:30

場所：BINITA（ビニタ）青井店

講師：BINITA（ビニタ）青井店 スタッフ

参加人数：9組（21名）



4回目のナン作り講座。今回も多数の応募をいただきました。バレンタインにちなんで、今回はチョコナンとプレーンナンを作りました。楽しみながらナンの生地にチョコを練りこんだ後は、本格窯で焼いてもらいます。できあがったホカホカであま～いナンに、みんな大満足でした！



# ★地域(センター)の

# ★体育館個人利用の種目変更(4月1日~)

平成23年4月1日より、体育館の個人利用の種目が変更となります。主に利用者の少ない種目を変更しています。23年度は上記の種目で個人利用を運営しますので、ご周知下さいますようお願い致します。センター体育館前の黒板や窓口に、個人利用の案内がございますので、ご利用される方はお持ち帰り下さい。

## (変更点および注意事項)

第3土曜日午前:ビーチボールバレー・バスケットボール → 全面 バスケットボール に変更。

第3土曜日午後Ⅱ:卓球・ファミリーテニス → 卓球・バドミントン に変更。

種目指定なし:バスケットは半面のみ利用可、バレー・ボールは利用不可となります。

\*団体利用でのご利用には、利用日の8日前までにご予約(お支払い)していただく事になりますので、ご周知お願ひいたします。

区分	時間	月	火	水	木	金	第1土	第3土 (無料)	第2日	他 土・日 祝
午前	9:00 ~ 12:00	団体	団体	団体	団体	団体	団体	バスケット ボール	バスケット ボール	団体
午後Ⅰ	12:30 ~ 15:00	団体	団体	ファミリー テニス	団体	団体	団体	パウンド テニス	卓球	団体
								パドルテニス	バドミ ントン	
午後Ⅱ	15:30 ~ 18:00	団体	団体	バスケット ボール	団体	団体	卓球	卓球	バドミ ントン	団体
							バドミントン	バドミントン		
夜間	18:30 ~ 21:00	団体	団体	ビーチボール バー	団体	団体	ビーチボール バー	バドミ ントン	種目指定 なし	団体
				(広場) ※パウンド			バスケット ボール			

# ★スポーツ系講座の受講料変更

平成23年4月より、スポーツ講座について、受講料の変更がありますので下記をご参考下さい。

●一般成人:@430円(1回あたり)「元気いきいき体操」「ヘルシーエクササイズ」「わいわいエアロビクス」

●幼児・小学生:@325円(1回あたり)「わんぱく体操」「わんぱく体操(小学生)」

●親子:親1人と子ども1人の場合、@545円(1回あたり) 親1人と子ども2人の場合、@660円(1回あたり)「ママピクス」「パパピクス」「楽しく親子体操」

各地域学習センターの用具及び指導員の充実を図るため、受講料の変更をさせて頂きます。

# 情報コーナー



## ★『ママビクス』『ちびっこ・こども体操』の講座名変更

4月より、ママビクス、楽しくちびっこ・こども体操の講座名称が下記のとおり変更になります。

- ママビクス0歳AB 対象：6ヶ月～1歳未満と母親。 A 9:45～10:45  
B 12:30～13:30
- ママビクス1歳AB 対象：1歳の子と母親。 A 11:00～12:00  
B 13:45～14:45
- 楽しくちびっこ体操 → わんぱく体操 対象：4歳～未就学児
- 楽しくこども体操 → わんぱく体操（小学生コース） 対象：小学生

## ★足立区立六月中学校職場体験

2月3日（木）に足立区立六月中学校の1年生の生徒さん達4人が職場体験に訪れました。

受付業務から始まり、巡回、講座の後片付けや体育館の準備など時間に追われながら皆さん本当に一生懸命やってくれました。

仕事が一段落つくと『他にやることはないですか？』の一言。嬉しい限りです。やる気満々でした♪きっと疲れちゃったでしょ？今度は遊びに来てね^ ^

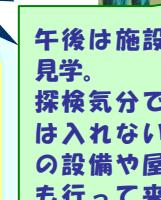


丸山結衣さん 水嶋優美さん

自家発電始動!  
**Goooo～～!!**

思っていた以上に仕事って大変^ ^ : !

仕事にもいろんな種類があって、覚えることも沢山ある。



受付での最初の挨拶はドキドキ>< :

でも挨拶が返ってきたり「お疲れ様」って言われたりすると嬉しかった。



午後は施設内を見学。  
探検気分で普段は入れない地下の設備や屋上にも行ってきました。

## 携帯サイト

当センターの携帯サイトがオープン！最新講座情報が皆様のもとへ！外出先でもすぐに情報チェック！早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインして下さい！



## オアシス配布先

オアシスは各地域学習センターや近隣地区センターの他、足立成和信金青井支店、ベルクス足立中央店、東部病院、カベンティッシュ（中央本町2丁目の花屋さん）、ビニタ青井店、青井兵和通り商店街、珍来五反野店のご協力により各所に置いてあります。



## 「サロン」で得意分野を活かして活躍する！

サロンとは、同じ趣味の方が集まって交流する場です。

中央本町センターには「ITサロン」「将棋サロン」「ジュニア将棋サロン」があります。今後鉄道サロン、歴史サロン、囲碁サロンなどで活躍してみませんか？



ITサロン

ジュニア将棋サロン

《開催決定》

\*5月開始「囲碁サロン」

月2回 火曜 夜間

\*4月開始「パソコンサロン」

1~4週目の金曜 夜間

演劇や演奏をしたい！

サークルの発表をしたい！

## アウトリーチ事業に参加する！

アウトリーチ事業とは、センターの外で行うボランティア活動です。老人ホームや幼稚園などへ訪問し、展示や発表を行います。

サークルさんにとっては、日頃の成果を発揮できる機会であるのはもちろん、訪問先の方々に喜んでいただけて、やりがいがあります！



《アウトリーチ活動の実績》

2/26(土)「ゆうあいの郷・六月」マカニ(演奏)  
3/13(日)「ゆうあいの郷・六月」鼓風の会(演奏)

パソコンが得意

鉄道が好き

歴史が好き

囲碁が好き

力仕事がしたい！

車の運転が得意



## 「ふれあいまつり」の会場設営、荷物の搬送

ふれあいまつりは、サークルの皆さまが日頃の成果を発表するセンターの文化祭です。

このふれあいまつりの時に、会場の設営や荷物の搬送で、体を動かしてみませんか？

お仕事を引退されて、まだ体力のある男性にもオススメです！

「ふれあいまつり」準備の様子 →



ふれあいまつりのお手伝い  
搬入、搬出、テント設置等

大募集



# 特集 はじめませんか？ボランティア！

ボランティア活動といっても、「何をすればいいのかわからない…」という方も多いでは？でも大丈夫！皆さん的人生経験をそのまま活かせばいいんです！中央本町センターでは、ボランティアで活躍してくださる方をいつでも大歓迎しています。

皆さんの「知識」「経験」「得意分野」を活かしませんか？  
地域をもっともっと元気にしてください！

演劇や演奏をしたい！

サークルの発表をしたい！

庭いじりが好き

センターで菜園作りをしてみたい！



園芸ボランティアでセンターを花と緑でいっぱいに！

中央本町センターのエントランスに、プランターがあるのはご存知でしょうか。あの花は職員が世話をしていますが、植物を育てるのが得意な方にはぜひお手伝いをお願いします。我こそは！という方のご参加をお待ちしています！みんなの感性で、花と緑いっぱいのセンターを作りませんか？



センターで育てている植物たちです。エントランス前のプランターでは、四季折々の花が皆さんをお出迎えしています。



こちらに紹介した内容以外にも「こんなことが出来る！」「この時間が空いているので何かしたい」など、お気軽にご相談ください。  
皆様と一緒に始めていきましょう！

中央本町地域学習センター 電話：3852-1431

裏方が好き

細かい作業が好き

講座のお手伝いをする！

センターで行う講座では、講座の事前準備のお手伝いをしてくださる方を募集しています。細かい作業が得意な方や、講座の裏方として活動してみたい方はぜひご参加下さい！

最近では、2/27に行われた「ボッチャで遊ぼう！」という講座のボランティアを募集しました。(3名様ご参加)

今後は、5月下旬から6月上旬に「ヤゴ救出大作戦！！」という講座を行う際の、ボランティアさんを募集します。



プールで育ったヤゴを、子どもたちと一緒に救出しませんか？子どもたちや参加者様の笑顔が間近で見られるのが、講座お手伝いの醍醐味です！

←「ヤゴ救出大作戦！！」の様子

《講座準備のお手伝い》

4/9・16(土)「インドカレー店でナン作り体験」

4/6(水)「ゴックン期から始める食育」

大募集

今回紹介させていただくのはパステル画サークルの『虹の会』さんです。柔らかく豊かな色彩で描けるパステルを使って、みなさんが楽しめながら絵を学ばれています。



(先生)錦織 弘さんに  
アンケートでインタビュー！

「虹の会」さんで先生をされる  
ようになつたきっかけ  
パステル画の講習会を開いて、その流れでサークル活動  
になりました。

### 「虹の会」の名前の由来は？

豊かな色彩のイメージをヒント  
にして。

### パステル画の魅力とは？

単純な画材でありながら奥の  
深い絵が描けること。

### 読者の皆さんへ団体PR

好きな絵を通して、自分の美的  
感性の発見を。

### 会員の方へメッセージ

「継続は力なり」の言葉通り必ず  
続けることで上達します。

# 会員募集中です！

### 【虹の会】

- ◆代表 三浦 美津子
- ◆活動日 月4回 毎週 火曜日
- ◆時間 13:00~16:00
- ◆場所 中央本町センター 学習室
- ◆活動内容 パステル画
- ◆連絡先 三浦：3886-5726

活  
動  
風  
景



### ～会員の皆さんからメッセージ～

**[入会のきっかけ]**◆学習センターの教室紹介の掲示板で錦織先生のパステル画に魅了され入会しました◆パステルの講習会に参加して続けてみたいと思って入会しました◆60歳近くになって仕事をリタイアしたので図書館へときどき行っておりましたが、そこの掲示板にきれいなパステル画があり、お誘いの文があったので…。

**[パステル画の魅力]**◆スケッチブックとパステルだけあれば描けます。道具が少なくて済み、絵の描きなおしが自由に出来るところが初心者向きです◆パステルカラーの色彩がきれいです。初心者に向いています◆パステルだけで水彩、油絵などと同じように描けること。手軽ですぐ思い立ったときに描けること。画材があまり必要なくて出来ること。

**[団体 PR をお願いします]**◆会員それぞれの個性重視の指導で静物、人物、風景、石膏など描きます。錦織先生のもと20年になります。初心者からベテランまで自由に楽しく描いています。ぜひ一度見学にいらしてください◆年齢を問わずいつまでも続けられます。先生がデッサンから指導して下さいます。

**[先生へメッセージをお願いします！]**◆20年間のご指導ありがとうございます。これからも各自の個性を活かしたご指導を宜しくお願いします。◆初心者ばかりの若輩者を相手に分りやすく楽しめるようにご指導くださいましてありがとうございます。



ご協力ありがとうございました。



# 住区センター3月の予定



中央本町児童館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん	中央本町悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん
	3852-1434	子供芸能大会	30	水	受付 13:00~		3852-1434	芸能大会	6	日	11:00~
青井児童館	3852-1375-0	天ぷらそばを作って食べよう!	19	土	申込 3月2日	3852-1434	ボーリング大会	13	日	参加費 1500円	
ごたんのコミセン児童館	3886-2643	絵手紙	5	土	14:00~	3852-1434	転倒予防体操	2・16 23・30	水	13:30~	
こうどう児童館	3840-9354	ふあふあエクササイズ	18	金	受付 10:00~	3852-1434	シルバーカラオケ	毎週火曜日		13:00~	
くりしま児童館	3848-3471	手芸(ペットボトルビーズ)	12・26	土	10:00~	3852-1434	吹き矢教室	3・24	木	10:00~ 19:00~	
		おやすみ...6・13・14・20・21・27					おやすみ...6・13・14・20・21・27				
青井悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん	青井悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん
	3852-1375-0	たっきゅう月間	7(月)~22(火)				3852-1434	あるこう会	16	水	9:50集合
ごたんのコミセン悠々館	3886-2643	アクアビーズ	24(木)~ 31(木)		申込 16(水)~	3852-1434	誕生会(12月~3月生)	15	火	申込 1日~10日	
こうどう悠々館	3840-9354	たっきゅう大会	23	水	申込 14(月)~	3852-1434	月例パンパー	4	金	13:30~	
くりしま悠々館	3848-3471	パンダちゃん	8	火	11:00~	3852-1434	民謡体操	11・25	金	13:30~	
		パオちゃん	17	木	10:30~	3852-1434	脳と体のイキイキ教室	18	金	13:30~	
		おやすみ...6・13・20・21・27・28					おやすみ...6・13・20・21・27・28				
ごたんのコミセン児童館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん	ごたんのコミセン悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん
	3886-2643	お店やさんごっこ	19	土	14:00~		3886-2643	カラオケ教室おさらい会	5	土	10:00~
ごたんのコミセン悠々館	3886-2643	幼児合同おわかれ会	9	水	10:30~	3886-2643	健康体操教室	8・22	火	13:30~	
こうどう悠々館	3840-9354	カレーをつくろう	26	土	10:00~	3886-2643	映画鑑賞会	10	木	13:30~	
くりしま悠々館	3848-3471	一輪車の日	7・14(月)			3886-2643	折り紙の日	23	水	13:00~	
		おりがみの日	7(月)			3886-2643	絵手紙教室	1・15	火	19:00~	
		おやすみ...6・13・20・21・27・28					おやすみ...6・13・20・21・27・28				
弘道悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん	弘道悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん
	3840-9354	ドッヂビーで遊ぼう	16	水	15:00~		3840-9354	カラオケ教室おさらい会	9	水	18:00~
ごたんのコミセン悠々館	3840-9354	キッズシアター	12 30	土 水	14:00~ 15:00~	3840-9354	お花見ウォーキング	29	火	受付 12:30~	
こうどう悠々館	3840-9354	ひよこママひろば	10	木	10:30~	3840-9354	転倒予防体操	1・15	火	13:30~	
くりしま悠々館	3848-3471	ちびっこギャング	18	金	10:30~	3840-9354	民謡教室	11・25	金	13:30~	
		1~3歳の子ども対象で、おわかれ会				3840-9354	お茶を楽しむ会	8	火	13:30~	
		おやすみ...6・13・14・20・21・27					おやすみ...6・13・14・20・21・27				
栗島悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん	栗島悠々館	TEL	もよおし	ひにち	ようび	じかん
	3848-3471	劇団公演 アリとキリギリス	26	土	14:00~		3848-3471	お花見会	27	日	申込 1日~
ごたんのコミセン悠々館	3848-3471	紙ねんど	23	水	14:30~	3848-3471	春のウォーキング	6	日	9:30~	
こうどう悠々館	3848-3471	アイロンビーズ	12	土	13:30~	3848-3471	ボーリング大会	20	日	申込 1日~	
くりしま悠々館	3848-3471	えいがかい	16	水	15:00~	3848-3471	パンパー月例会	19	土	10:00~ 定員30名	
		たっきゅうの日	18	金	15:30~	3848-3471	土曜歌の集い	5・19	土	18:30~	
		おやすみ...6・13・20・21・27					おやすみ...6・13・20・21・27				

# やよい図書館だより

寒さも緩み、過ごしやすい陽気になってまいりました。やよい図書館は3月もイベントが盛りだくさんです。3月2日のおはなし会では、「ひなまつりおはなし会」を行います。詳しくは、『おはなし会のおしらせ』をご覧ください。また、ビジネスコーナーなどでも特集を行っています。

やよい図書館で春を探してみてはいかがでしょうか。皆さまのご来館をお待ちしております。



弥生・やよい…

## 3月の特集・おしらせ

3月の記念日にちなんだ本や

3月生まれの作家、人物に関する本を集めました

### 3月の記念日

3日	桃の節句・雛祭り	13日	新撰組の日
	耳の日		サンドイッチデー
	金魚の日	14日	ホワイトデー
6日	啓蟄		数学の日
7日	花粉症の日	19日	カメラ発明記念日
	消防記念日	21日	春分の日
8日	みやげの日		ツイッター誕生日
	子供『カット』の日	22日	世界水の日
9日	記念切手記念日	24日	ホスピタリティ・デー (おもてなし)
	感謝の日		
10日	東京都平和の日 (東京大空襲)	27日	さくらの日
12日	スイーツの日	28日	シルクロードの日
		31日	オーケストラの日

### 3月生まれの作家及び人物

1日	芥川龍之介	16日	佐々木譲
4日	黒川博行	20日	安野光雅
	野島伸司	21日	斎藤茂太
6日	宮本輝		江國香織
	重松清	23日	津本陽
8日	水木しげる	27日	遠藤周作
	大沢在昌		田辺聖子
	角田光代		赤瀬川原平
12日	銀色夏生	28日	石田衣良
	佐藤賢一	30日	坂東眞砂子
13日	島田雅彦		小川洋子
14日	藤堂志津子	31日	出久根達郎

### 雑誌が変わります！

やよい図書館に所蔵している雑誌が4月より変更されます。お客様のニーズにより合った雑誌をご提供させていただくため、今までやよい図書館で購入していた雑誌を別の雑誌に変更する場合があります。詳しい雑誌のタイトルは次回のオアシスにて発表させていただきます。

よろしくお願い致します。

### 返却し忘れた本はありませんか？

返却が30日以上遅れますと、新たな図書館資料の貸出・予約等ができなくなります。期限までの返却をお願いします。資料の返却期限を過ぎた場合には、返却確認のご連絡を差し上げます。

なお、足立区内でご利用になりました本・雑誌などは足立区のどちらの図書館でも返却が可能です。皆さまのご協力をお願い致します。

ご協力お願い致します！



# 読書の窓

## ～3月に読みたい本～

旧暦の3月は「**弥生**」と読みます。「弥」は「いよいよ」という意味があり、「生」は「生い茂る」という意味があります。そのため、草木が生い茂る月という由来があるそうです。

やよい図書館がある中央本町センターの入口には「ソメイヨシノ」という種類の桜があります。3月の下旬頃から開花し、咲き誇ります。花や植物はまだ、肌寒い時期にも関わらず一生懸命に咲く姿は、生きる力強さを感じます。3月に読みたい本は、「動植物」や特色コーナーの詩からは「花」に関する生きもの達の力強さを感じる本を紹介します。紹介した本はやよい図書館で借りることができます。旧暦の3月と同じ名前のやよい図書館で、春の躍動を感じてみてはいかがでしょうか。

### 植物や動物も一生懸命に生きています！

#### 『夜桜』 清水洋志／著

3月といえば、花見！昼間の桜は儂げな雰囲気ですが、暗闇の中に浮かびあがる夜桜は一変した姿を現します。同書は妖しく、幻想的に咲き誇る美しい桜の様々な姿を写真に収めた写真集です。生命力にあふれた桜の魅力を新たな形で発見できる一冊です。

#### 『極限生物摩訶ふしげ図鑑』 北村雄一／文・絵

地球上には様々な生物や植物が共存しています。中には、砂漠や南極など過酷な環境下に住む生きもの達もいます。そのような生物・植物はまさに摩訶ふしげで、ページをめくるごとに驚くばかりです。『生きもの摩訶ふしげ図鑑』はシリーズとなっており「忍者生物」、「深海魚」などもあります。生きもの達の生きるを感じる一冊です。

### 美しい花の詩に身も心も癒されて！



#### 『野土花ものがたり』 澤田直見／著

やさしい色使いの文字で表現されており、読み進めるうちに心が安らぎ、穏やかな気持ちになります。右ページからはうさぎとかめが出てくるイラスト詩集、左ページからは目線を少しづらして気づいた澤田さんの世界観を垣間見ることができる写真詩集となっています。鳥取県にある小さな村から届いた、野土花（のどか）な時間と生命の息吹をお楽しみ下さい。

#### 『花よりも小さく』 星野富弘／著

不慮の事故で手足の自由を失った著者が、わずかに動く口で一筆一筆書いた詩画と近況を語るエッセイが収められています。四季折々の可憐な花々に寄せて語られる言葉には誰もが励まされるのではないでしょうか。生命のすばらしさを感じ、前へ一歩踏み出す勇気が湧く花の詩画集です。その他に『速さのちがう時計』『鈴の鳴る道』『あなたの手のひら』があります。

やよい図書館では特色コーナーで詩を紹介しています。下記の本も借りることができます。

#### 《特色コーナー》

- ★『花の詩集』 串田孫一・田中清光／編 筑摩書房
- ★『つぼみたくさん』 掘明子／著 草思社
- ★『金子みすゞ童謡集』 金子みすゞ／著 角川春樹事務所
- ★『以心伝心 言わぬが花』 瀧井康勝／著 芙蓉書房出版



さんかひみりょう  
参加費無料！



# おはなし会のおしらせ

## おはなし会

3/2・9・16

まいしゅうすいようび ごごじ かい もょうようしつ  
毎週水曜日 午後3時から 2階・教養室



まいしゅう おもしろ えほん ようい  
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています！

ともだち  
お友達をさぞってきてくださいね。2日のおはなし会は **ひなまつりおはなし会** をおこないます。  
おはなし会のさいごに、みんなでおひなさまを折りましょう。

## 大おはなし会

3/23

まいつきだい すいようび ごごじ かい れくほーる  
毎月第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール

えほん かみ たの び で お も  
絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おりがみなど盛りだくさんのプログラムです♪  
お いえ も かえ かざ  
折ったおりがみはお家に持って帰って飾ってね。

## 赤ちゃんおはなし会



3/17(木)

毎月第3木曜日 2階・音楽室

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50

○0歳～1歳半向け 11:10～11:25



お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？  
また、同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。  
フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にどうぞ！

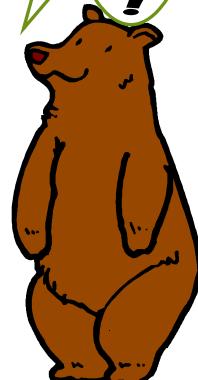
おはなし会の時間が変わります！

時間が変わるのは  
第1・2・3 水曜日

3月まで  
午後3時から



4月からは  
午後3時30分から



あたうこい時間をおぼえてね！

# 職場体験学習を実施しました

2月8日（火）から10日（木）までの3日間、足立区立第十中学校の2年生の生徒さん4名がやよい図書館へ職場体験学習に来てくれました。期間中、通常の図書館業務に加えおはなし会への参加やおすすめ本のPOP作成、そして今回初の試みでもある読書会など盛りだくさんの内容でした。職場体験をした4名の生徒さんの感想や、様々な業務に意欲的に取り組む姿を写真でご紹介いたします。



作成したPOP  
はどれも力作ぞ  
ろい！！



本を保護するた  
めのフィルム  
(ブッカー)を  
貼付けました



おはなし会では、絵本を  
子ども達に読み語りしま  
した。4人とも初めてと  
は思えないくらい堂々と  
していました。



初の試み読書会での一コマ。真剣な表情で黙読中。

この日は全員で『泣いた赤おに』を読みました。ど  
んな感想があったかな？

『読書会ってなに?』

グループで共通の本を読んで、お互いに読後の感想や意見を出し合う会



## 職場体験学習を終えて～みんなの感想～

- ◎本をみやすいようにきれいに整理している時はとても良い気持ちでした。誰かのためにがんばろうという気持ちちはこれからも大切にして学校生活や普通の生活でも生かしていきたいです。
- ◎カウンター業務をさせていただいた時、失敗しないかとても心配でしたが、分からぬことがあったらすぐに教えて下さったので、いろいろな仕事を安心して体験できました。
- ◎紙芝居をきれいに整理する仕事がとても大変でした。しかし、このような仕事があるからこそ仕事の楽しさや大きさが分かると僕はこの職場体験をしてすごく実感しました。
- ◎3日目の館長との読書会では館長と会話を交えていくなかで、本の面白さがまた少し深く分かった気がしました。

3日間お疲れ様でした！

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
<b>Mar</b> 中央本町センター 3月のカレンダー		1	2	3	4	5		
		屋内5月分施設・講座 一般受付 屋外5月分抽選受付 開始～20日 ちびっこ・こども体操	サブリを学ぶ わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場		ペン字上達講座 楽しく親子体操	手話で自己紹介 介護体験 キッズピクス 個人利用		
6	7	8	9	10	11	12		
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス		サブリを学ぶ わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス4月分当選者受付～15日	将棋サロン 野球運動場4月分 当選者受付～16日	ペン字上達講座 楽しく親子体操	パパピクス キッズピクス ITサロン		
13	14	15	16	17	18	19		
ジュニア将棋サロン 個人利用	センター休館日 図書館休館日		サブリを学ぶ わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス4月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場4月分 一般受付	ペン字上達講座	個人利用(無料)		
20	21 春分の日	22	23	24	25	26		
			大おはなし会 個人利用 屋外4月分電話受付 利用者懇談会	将棋サロン		パパピクス ITサロン		
27	28	29	30	31	<b>* 青字表記 の講座は、 事前受付が 必要となり ます。</b>	<b>* 赤字表記 は、当日受付 となります。</b>		
<b>★職員からのお問い合わせ</b>		<p>【地域学習センター】の仕事を経験し、「こういう仕事があるんだ!!」と驚きと戸惑いの中、夢中でやってきて気づけば早三年… センターで意欲的に活動される皆さんに刺激を受けて「私も新しい事をやりたい！」と思い、この2月で退社することになりました。センターでもうった元気と沢山の経験や勉強をこれからは武器にしてがんばります！三年間本当にありがとうございました♪ 岡野 弥生</p>						
		<p>入社した時はツンツン頭で、初々しさ（？）も残っていましたが今は…いろんな意味で大きくなりました^_^</p>						

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの**個人利用**をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00～12:00			ビーチボールバー・ バスケットボール	バスケットボール
午後I	12:30～15:00	ファミリーテニス		バウンドテニス・ バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球
午後II	15:30～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	ファミリーテニス・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30～21:00	スポーツ広場・ ビーチボールバー	ビーチボールバー・ バスケットボール	バドミントン	バドミントン・卓球 /ファミリーテニス・ ビーチボールバー

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第5水曜日などスポーツ広場（バウンドテニス）がお休みの日は、バウンドテニスの個人利用となります。

### 【3月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 14 (月)  
やよい図書館 14 (月)、31 (木)



★東武伊勢崎線五反野駅より  
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車3分～5分

「ヤオキン商事は、生涯学習を通して、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館  
責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00  
〒121-0011 足立区中央本町3-15-1  
中央本町センター TEL 03-3852-1431  
やよい図書館 TEL 03-3852-1433  
中央本町センターEメール chuo@kousya.jp  
中央本町センターHP <http://www.kousya.jp/manabi/institution/03chuohoncho/>