

## 6月の特集

# 梅雨をスッキリ!



今月の特集は  
スッキリする本と6月に関する本を集めました。  
節約(節電)に関する本もあります。

## 《特集本のタイトル一部紹介》

### 『スッキリ!』

『サッとしまえるパッと取り出せるスッキリ! 整理生活』

『スッキリ落ちついた暮らし 68 のヒント』

『腸がスッキリきれいになる本』

『最新政治のニュースが面白いほどわかる本 これ一冊で政治のことがすっきり』

『ぜんそく・アトピー・花粉症がスッキリ治る知恵とコツ』

『メタボ解消レシピ おなかまわりもスッキリ!!』

『「うつ太り」から抜け出せるたったこれだけのこと メンタルもボディもスッキリ』

『眼科医が教える目の衰え・疲れ目がスッキリする本』

『すっきりわかった! セキュリティ 実践対策編』

『節約上手な暮らし方』

『節約生活のススメ』

『年間 50 万円は貯まるチリ積も節約術』

『バカにしてはいけない! こんな節約のコツ』



## 《新刊本の一部紹介》

### 『老いの才覚』 曽野綾子／著

超高齢化社会を迎えてますが、年を重ねても自立した老人になる方法を知らない人間が増えていきます。マスコミではニート、フリーターなどを騒ぎ立てていますが、実は年の取り方を知らないわがままな老人が増えていることこそが大問題であるそうです。日本の将来に対しても、自立した老人になるために、老いの才覚=老いる力を持つことが重要であるそうです。

### 『周囲をなごやかにする ものの言い方』 江木基彦／著

コトバはとても便利なですが、使い方しだいでは、いとも、簡単に人を傷つけられる危険な道具でもあります。よい人間関係を築くためには、このコトバを上手に使いたいものです。本書は、ちょっとしたつけ加えで相手を愉快にさせるコトバ、そしてこんな言いかえもできる、というものを持った様々な場面設定であげています。

### 『やんちゃな時代』 林真理子／著

「この世の理不尽の八割は男と女のことである。不景気や人の批判なんか恐れるな。男も女もやんちゃで行こう。」読んで、食べて、話して、考える、ハイスピード&ハイパワーな日常エッセイです。