

認知症サポーター養成講座

皆さんにもできることがあります！何か特別な事をやっていただくというものではありません・・・

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、日常生活の中での支援をして頂く方です。



オレンジリング！

認知症サポーター養成講座を受講した人は、認知症サポーターとなり、その証と目印として「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】6月11日（土）

14:00~16:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】無料

【講師】地域包括支援センター
中央本町職員

普通救命講習会

～救急車 が来るまでに～

大事な家族、その場に居合わせた人が急に倒れたとき私たちは、どうしたらいいのでしょうか？適切な応急処置をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るため、緊急時の応急・救急手当てを学びましょう。



【日時】7月10日（日）

14:00~17:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】15名

【料金】1,400円（教材費）

【講師】足立消防署

★本講座修了者には、後日、認定証を交付いたします。

英語絵本で親子英語A・B



【日時】6月7日・21日 各（火） 全2回

A) 10:00~10:40

B) 11:00~11:40

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】1歳6ヶ月～3歳以下の子と保護者

【定員】各10組

【料金】各1,500円

【講師】山田 洋子氏（英語絵本サークル TANTAN 講師）



寝ているだけだったわが子がハイハイをし、何か始めてみようかな～と思ったら「英語絵本で親子英語A・B」を受講してみませんか？ママ・パパといっしょに英語の絵本や手遊びなどで楽しい時間をすごしましょう！