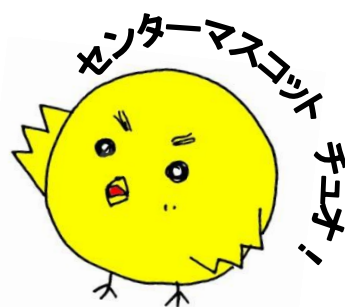


ご自由にお持ちください!!



# オアシス OASIS

2011  
6

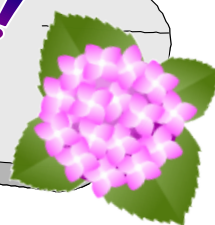
**特集!**  
親子で楽しめる、  
あだち公共スポット!

この度の東日本大震災で  
被災された方々のご家族の方に  
心よりお見舞い申し上げます。  
一日も早い復興をお祈り申し上げます。



新鮮野菜の収穫  
は楽しいよ~!

6月1日募集の講座!  
★ インドカレー店でのナン作り体験  
★ 農家で野菜の収穫をしよう!  
★ 認知症サポーター養成講座  
★ 英語絵本で親子英語AB  
★ 普通救命講習会  
★ 各種サロン (IT・囲碁・将棋・  
ジュニア将棋・パソコン)



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

あじさいの花言葉は  
「移り気」

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

東日本大震災に伴う節電へのご協力、ありがとうございます。  
5月25日現在、各施設のご利用時間は、下記のとおりとなります。

## ●6月の施設利用について

- ・学習室、レクホール、体育館・・・全日、通常利用。
- ・トレーニングルーム・・・全日、通常利用。
- ・屋外施設 野球場(上沼田公園)・・・当面ナイター時間のご利用は中止。  
テニスコート・・・6月分 下記期間のナイター時間のみご利用中止。
  - 1日～7日 尾竹橋公園
  - 8日～14日 総合スポーツセンター、上沼田公園
  - 15日～21日 千住スポーツ公園、江北公園
  - 22日～28日 竹の塚6号公園
  - 29日～月末 全てのテニスコート
- ・図書館・・・全日、通常利用。

### ★利用中止施設のご返金と振替について★

3月、4月の利用中止となったお部屋をお支払いされていた方には、施設料をお返し、または振替(変更)をしています。申請書兼領収書とご印鑑(シャチハタ以外)を窓口にお持ち下さい。振替は、領収書のみ持参して下さい。

## ●講座について

あだち広報への講座掲載は5月25日号より再開されます。6月1日受付開始の講座は、オアシス3ページ以降をご覧ください、お申込み下さい。

### ★中止講座のご返金について★

4月の開催中止講座にお申し込み・お支払いをされていた方には、中止分の受講料(保険料含む)をお返ししています。受講申込書兼領収書とご印鑑(シャチハタ以外)を窓口にお持ち下さい。

## ●7月以降の施設利用について

原則、通常どおりご利用頂けますが、節電のため、休館や利用時間等に制限がある場合がございます。また、講座につきましても変更や中止になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

# おすすめ講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口

または電話03-3852-1431まで!

★ 6月1日(水) 9:00~受付開始 ★

## インドカレー店で“自分だけのナン”作りに挑戦A・B



【日時】A) 6月25日 B) 7月2日(土)

15:00~16:30

【場所】BINITA青井店(青井3-5-26) \*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組(一組は、合計3名様まで可)

【料金】各1,300円

\*大人1名800円、小人1名500円追加

【講師】BINITA青井店スタッフ



普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、本場インドカレーと一緒に試食します。好きな食材を一品お持ちいただき、自分だけのオリジナルナンを作れます。また、カレーによく合うプレーンナンも作ります。みんなでワイワイ楽しみましょう!

## 農家で野菜の収穫をしよう~農業体験~



センター近くの平田農園さんにご協力いただき、お子様と保護者の方に野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜であるじゃがいもの収穫を皆さんで行う体験講座になります。

【日時】7月9日(土)雨天決行

10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)

\*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】10組(一組は、合計4名様まで可)

【料金】500円(1人追加@250円)

【講師】平田 利夫氏



## 愛情いっぱい ベビーマッサージA・B



肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんを楽しみましょう! ベビーヨガレッツも取り入れ、お母さんの産後のケアもします。

【日時】7月1日~22日 毎(金) 全4回

A) 9:45~10:45

B) 11:15~12:15

【場所】音楽室

【対象】A) 2ヶ月~6ヶ月の赤ちゃんと保護者

B) 7ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】3,000円(保険料込み)

【講師】市川 美紀氏(保育士・チャイルドボディセラピスト)



# 認知症サポーター養成講座

皆さんにもできることがあります！何か特別な事をやっていただくというものではありません・・・

認知症サポーター

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、日常生活の中での支援をして頂く方です。



オレンジリング！

認知症サポーター養成講座を受講した人は、認知症サポーターとなり、その証と目印として「オレンジリング」をお渡しします。

- 【日時】 6月11日（土）  
14：00～16：00
- 【場所】 中央本町センター2階  
レクリエーションホール
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 30名
- 【料金】 無料
- 【講師】 地域包括支援センター  
中央本町職員

## 普通救命講習会

### ～ 救 急 車 が来るまでに～

大事な家族、その場に居合わせた人が急に倒れたとき私たちは、どうしたらいいのでしょうか？適切な応急処置をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るため、緊急時の応急・救急手当を学びましょう。



- 【日時】 7月10日（日）  
14：00～17：00
- 【場所】 中央本町センター2階  
レクリエーションホール
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 15名
- 【料金】 1,400円（教材費）
- 【講師】 足立消防署

★本講座修了者には、後日、認定証を交付いたします。

## 英語絵本で親子英語A・B



- 【日時】 6月7日・21日 各（火） 全2回  
A) 10：00～10：40  
B) 11：00～11：40

- 【場所】 中央本町センター2階 教養室
- 【対象】 1歳6ヶ月～3歳以下の子と保護者
- 【定員】 各10組
- 【料金】 各1,500円
- 【講師】 山田 洋子氏（英語絵本サークルTANTAN講師）



寝ているだけだったわが子がハイハイをし、何か始めてみようかな～と思ったら「英語絵本で親子英語A・B」を受講してみませんか？ ママ・パパといっしょに英語の絵本や手遊びなどで楽しい時間をすごしましょう！

# 6月 各種サロン案内(当日受付)

## ITサロン

お客様がボランティアさんの  
アドバイスを受けて、パソコン  
に関するわからない部分を  
学んだりする交流の場です。

【11日・25日 各(土)】

14:00~16:00

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳  
をお持ちの方 140円



## 中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も  
一緒に将棋を楽しみましょう！  
お気軽にご参加ください。

【9日・23日 各(木)】

19:00~21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳  
をお持ちの方 140円



## ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が  
高い「脳トレ」に集合！

【12日(日)】

14:00~16:00

小・中学生 50円

高校生 100円



パソコンサロン・囲碁サロンが新しく仲間入り！  
皆様、お気軽にご参加下さい！  
**new salons**

## パソコンサロン

★パソコンサロン  
ボランティアさん募集中！



気軽にパソコンを楽しんで  
集まったみなさんで  
地域交流をしましょう！

【3日・10日・17日・24日 毎週(金)】

19:00~21:00 (受付は18:30~20:00)

16歳以上 200円

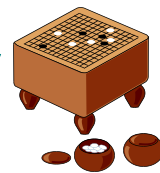
70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

中学生以下(保護者同伴) 100円

## 中央本町 囲碁サロン

★ボランティア  
(やよい石友会さん)

初心者の方、ベテランの方も  
一緒に囲碁を楽しみましょう！  
お気軽にご参加ください。



【7日・28日 各(火)】

18:00~21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

# 中央本町プール 団体受付開始!

**プール開催期間 (5月25日現在、予定)**

7月15日(金)～8月31日(水)

**団体利用が可能な日時 \*夜間は不可**

7月15日～8月4日、

8月22日～ 31日

平日の午前(9:30～11:30)

**団体利用料金 (2時間)**

一般用プール 11,400円

幼児用プール 4,300円

**利用条件**

- ・ 営利を目的としない団体
- ・ 利用の際、「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置し、団体内で責任をもって指導、監視体制がとれる団体
- ・ 申請時に申し出のあった場合、監視員をつけることができます(無料)

6月3日(金) 9:00から中央本町地域学習センター窓口にて、プールの団体受付が始まります。電話受付は6月10日(金)からになります。団体利用でのお問い合わせは、中央本町地域学習センター窓口又は電話でお気軽にお聞きください!



暑い夏がまたやってきました。  
今年の夏は、屋外プールに行って、  
節電に協力しよう!



## 中央本町プール 開催講座 (7月1日募集)

**服を着たまま泳げますか?**

**～着衣水泳の教え～**

【日時】 7月10日(日)

13:00～14:00

【場所】 中央本町一般プール

【対象】 小学生以上

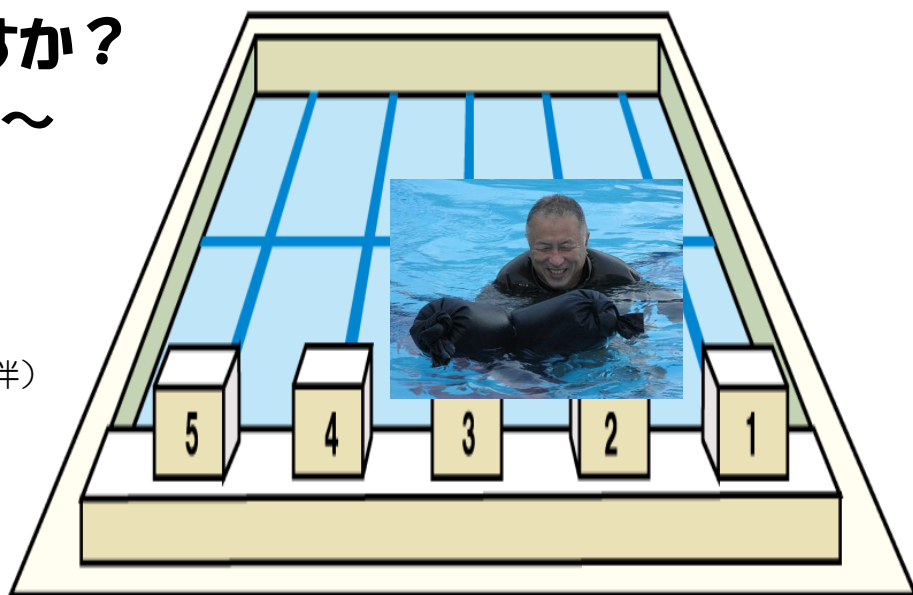
(小学1～3年生は保護者同伴)

【定員】 20名

【料金】 10円(保険料のみ)

\*当日支払い

【講師】 日赤有資格者





# 中央本町センター 教室紹介!

## ②レクリエーションホール



中央本町センターのさまざまなお部屋を紹介していくこのコーナー。今回のお部屋は、レクリエーションホール(通称レクホール)を紹介します。センターの教室の中では一番大きなお部屋でピアノもあるので、軽い運動から会議まで様々な用途でご利用いただけるお部屋です。



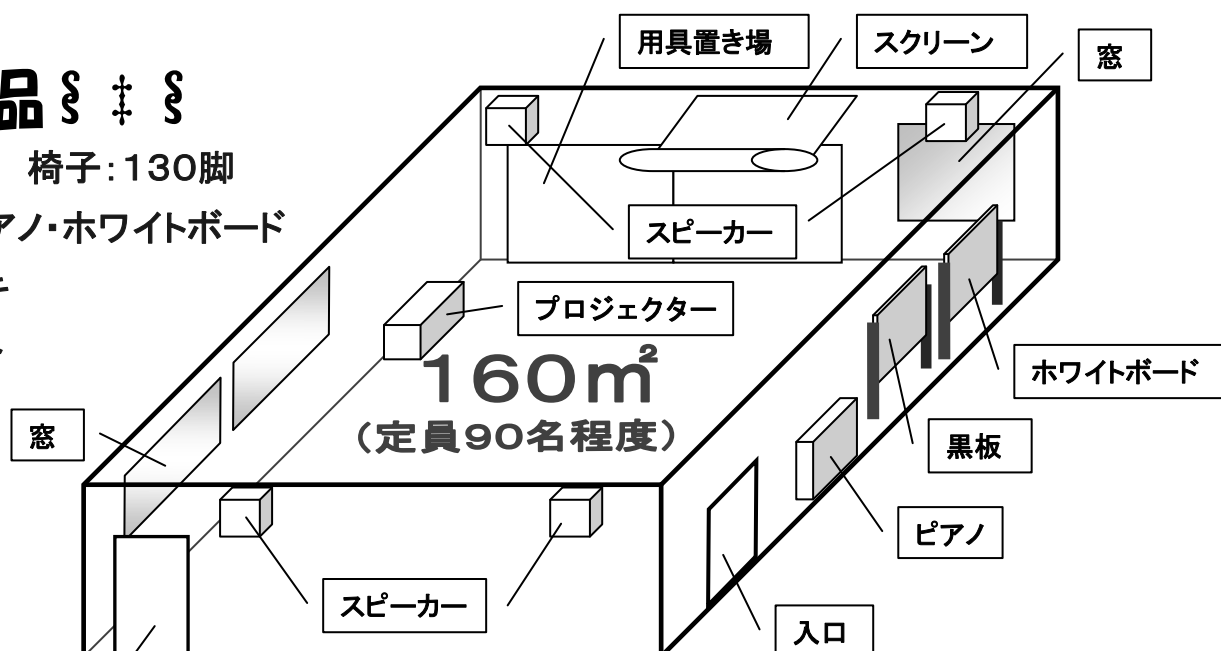
レクリエーションホール全体



サークルの利用風景

### § ‡ § 備品 § ‡ §

- ◆机:28台 椅子:130脚
- ◆黒板・ピアノ・ホワイトボード
- ◆AVデッキ
- ◆ヨガマット



第1倉庫への扉

### § ‡ § ご利用方法 § ‡ §

- ◆ プロジェクターが使えますので、会議などの資料をスクリーンに投影することができます。
- ◆ コーラスや演劇の練習、ダンスなどの他、大人数での会議やサークル活動にご利用いただけます。
- ◆ 楽器の演奏については、音の大きさなどにもよりますのでご相談ください。(防音の音楽室もございます)

レクホールご利用の登録サークル	活動内容
中央本町センター空手道クラブ	空手
楽しい絵画クラブ	絵画
足立区合気道同好会	合気道
ハマナス会	社交ダンス
ダンスサークルF	社交ダンス
足立断酒会	酒害予防
ハワイアンフラ アロハナニレイ	フラダンス
リーベフラウェンコールあだち	コーラス
げんきっず	器械体操
I T 's DEMO ヨーガ	ヨーガ
さわやかヨーガ	ヨーガ
モダンバレエ conceruto	モダンバレエ





親子で楽しめる！  
あだちの公園・施設に行ってきました！



## ①ベルmont公園

TEL 3855-6521(西部公園管理事務所)  
梅島一丁目33番7号ほか

梅島駅と区役所の中間に位置するこの公園は、美しい花壇・芝生・池などがある憩いの空間です。公園名にもなっているオーストラリアのベルmont市は、足立区の姉妹都市です。赤レンガの陳列館では、オーストラリアの工芸品を見ることができます。

親子で楽しむポイント！

★広い芝生で親子のんびり過ごせます。モニュメントの羊たちもびのびしています。★まるで外国みたい・

★乳幼児用の広場と子ども向けの広場があり、それぞれに楽しい遊具が！



足立区には公園や、生物園などの公共施設が多くあります。今回の特集では、足立区自慢の、親子で楽しく過ごせる公園や施設をご紹介します。こちらの特集を参考に、行ったことのない場所にもぜひ足を運んでみてくださいね！

## ②生物園

TEL:3884-5577  
保木間二丁目17番1号(元洲江公園内)

東武バスのバス停「保木間通り」を降りて緑豊かな元洲江公園内を歩いていくと生物園に辿りつきます。建物に入ると、まずは蝶のステンドグラスから明るい光が差し込む円形のスペースが広がります。一步踏み出せば、様々な楽しい展示にぐるりと取り囲まれます。生き物たちの魅力をいっぱい感じられる園内を、親子で探検してみてください！

親子で楽しむポイント！

★モルモットなどのかわいい小動物とふれあえるコーナーがあります！

★沢山の蝶が舞う温室・水槽の裏側へ続くトンネルなど、工夫を凝らした展示がいっぱい。  
★生き物に詳しい解説員さんがいます。土日には素敵なプレゼントをくれるボランティアさんに会えるかも？！



★蝶のステンドグラス、  
綺麗です！



- ① ベルmont公園
- ② 生物園
- ③ 青和ばら公園
- ④ 都市農業公園
- ⑤ 五反野親水緑道



## ⑤五反野親水緑道

五反野駅から線路沿いに小菅方面へ歩いていくと、綺麗に整備された小川と緑道が見えてきます。緑道の終点は五反野コミュニティセンターのある「五反野コミュニティ公園」です。5月のこの時期は、ツツジが綺麗に咲いており、ただ歩くだけでも気持ちの良い場所です。

親子で楽しむポイント！

★駅から近い立地ですが、  
静かに水が流れていて落ち着きがあります。

★お子さんと一緒に  
四季の変化を感じられる緑道を散策できます。

★遊具施設や緑がいっぱいです。



## ④都市農業公園

TEL:3853-4114 鹿浜二丁目44番1号

西新井駅から東武バスで終点の鹿浜都市農業公園で下車すると、目の前が公園の入り口です。園内には広い芝生、遊具広場などお子さんが元気に遊べるスペースがあります。

親子で楽しむポイント！

★視界の良い開けたスペースが多く、  
安心してお子さんを遊ばせていただけます。

★公園のすぐ隣は荒川が広々と流れており、  
土手を親子でお散歩しても気持ち良さそうです！



★情緒ある古民家



★芝生広場で楽しく運動もできます！



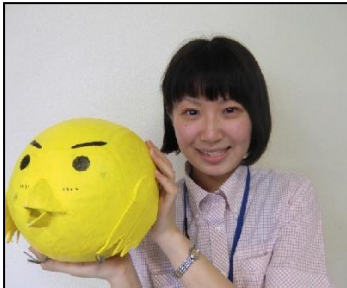




★地域 センターからの  
お・知・ら・せ★



# ★新人職員の紹介です★



**fresh  
girls**



皆様初めまして。4月末から中央本町地域学習センター・やよい図書館で勤務することとなりました青山香澄と申します。早く仕事に慣れ、地域の皆様のお役に立てるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

初めまして。4月末から中央本町地域学習センター・やよい図書館で勤務させて頂いています、清水優子と申します。皆様に気持ちよく施設を利用して頂けるよう頑張ります。よろしくお願い致します。ちなみに5月からは足立区で暮らしています。足立区のお仲間としてもよろしくお願い致します。

## ★センターホームページが完成しました!★



<http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

中央本町地域学習センターのホームページが完成しました!

こちらでは募集中の講座のご案内や、施設利用の方法、当センターで行っている事業のご紹介などを行っています。

センターを何度もご利用いただいている方にも、初めてご利用いただく方にも、役に立つホームページを目指していきます!



知りたいことにアクセス!



講座の情報が満載!

イベントや事業の紹介



# 住区センター6月の予定



## ♪悠々館♪

【歩こう会】13日(月)9時50分～  
【集まろう会】28日(火)13時半～  
【脳と体のイキイキ教室】15(水)13時半～



Tel.3852-3750

『休館日』5日・12日・19日・20日・26日

## ★児童館★

【卓球大会】15日(水)14時半～(申込:7日～)  
【オセロ大会】29日(水)14時半～(申込:21日～)  
【2歳児親子体操】17日(金)10時45分～



## ♪悠々館♪

【民舞教室】3日(金)13時半～  
【お茶を楽しむ教室】14日(火)13時半～  
【楽しい脳トレ教室】10日・24(金)10時～



Tel.3840-9354

『休館日』5日・12日・13日・19日・26日

## ★児童館★

【トントンずもう大会】22日(水)15時～  
【ファミリーテニス】毎週土曜日 午前中  
【ひよこママ広場】9日(木)10時半～(0歳第一子)



## ♪悠々館♪

【転倒予防体操】8日(水)14時～15時  
【盆踊り練習会】10日・17日(金)19時～  
【フラワーデザイン】7(火)13時半～15時



Tel.3848-3471

『休館日』5日・12日・19日・20日・26日

## ★児童館★

【幼児活動たんぽぽ】毎週火曜10時半～11時45分  
【乳児活動くりっこサークル】24日(金)  
10時半～11時半  
【紙ねんど】15(水)、27(月)14時半～16時



## ♪悠々館♪

【カラオケ教室】4日・18日(土)13時～15時半  
【シルバーダンス】3日・17日(金)9時～12時  
【赤ちゃん広場】29日(水)9時半～12時



Tel.3886-2643

『休館日』5日・12日・19日・26日・27日

## ★児童館★

【プラバンの日】8日(水)15時～16時15分  
【みんなで作ろうカレー】25日(土)10時～12時  
【幼児活動】10日・17日(金)、22(水)10時半～11時半



## ♪悠々館♪

【尾上劇団公演】20日(月)、21日(火)13時～  
【月例バンパー】11日(土)  
【芸能大会】26日(日)12時半～



Tel.3852-1434

『休館日』5日・12日・13日・19日・26日

## ★児童館★

【ピラティス】3日(金)10時半～11時45分  
【ふあふあエクササイズ】10日・24日(金)  
10時半～11時半  
【ゲートボール大会】25日(土)13時半～



## 携帯サイト

当センターの携帯サイトがオープンしてます！最新講座情報が皆様のもとへ！外出先でもすぐに情報チェック！早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインして下さい！



## オアシス配布先

オアシスは各地域学習センターや近隣地区センターの他、足立成和信金青井支店、ベルクス足立中央店、東部病院、カベンディッシュ(中央本町2丁目の花屋さん)、ビニタ青井店、青井兵和通り商店街、珍来五反野店のご協力により各所に置いてあります。





# やよい図書館

紫陽花も咲く季節となってまいりました。皆さまはどのようにお過ごしでしょうか。やよい図書館は雨にも負けず、6月も様々な催し物を開催しております。一般部門では『梅雨をスッキリ！』をテーマに特集を組んでおります。児童部門では毎週水曜日などにおはなし会をご提供させていただいています。皆さまのご来館を心からお待ちしております。

お知らせ

## やよい図書館の休館日



やよい図書館の6月の休館日は下記の通りです。休館中、本の返却は足立区の図書館やブックポストにて承っております。また、やよい図書館で、例年、6月に行っている特別整理期間が延期になりました。特別整理期間が新たに決定され次第、お知らせいたします。

**6月13日(月)**

**6月30日(木)**

## やよい図書館の不思議を探る！

としょかんししょ  
今回は・・・ **図書館司書**



《やよい図書館で働く図書館司書の仕事の一部を紹介します》

- 1、分類体系を考える
- 2、資料の収集
- 3、図書館運営

図書館の仕事は大きく分けて3つ程に分けられます。**1**は前回説明しました日本十進分類法の振り分けのことです。これらは、資料や図書館によって異なるため日本十進分類法を元に図書館司書がやよい図書館にあった分類の振り分けを行います。**2**は知識や情報などを提供するために、本の収集や装備、図書館システムへの登録作業などを行っています。**3**はカウンター業務やレファレンス・サービス、おはなし会など様々な図書館運営に関する業務を行っています。ちなみにレファレンス・サービスとはお客様の調べものをお手伝いすることです。今回紹介した業務はやよい図書館で行っているほんの一部の業務です。図書館に足を運んだ際には、図書館で仕事をしている司書も見てくださいね。

参考文献：図書館ってどんなところ？



6月は雨の季節。外出が憂鬱なこの季節に、雨について再発見してみたいはかがでしようか。詩のコーナーなどでは6月におすすめの本を紹介いたします。ぜひ、雨音に耳を傾けながら普段は手にしない本に挑戦してみたいはかがでしようか。

# 読書の窓。

~6月に読みたい本~



## 一般書

『雨の名前事典』  
高橋順子／文



雨には様々な名前があるのをご存じでしょうか？狐雨に桜雨。写真入りでそれぞれの言葉が紹介されています。地域によっても表現は様々で、何度も繰り返し読みたくなる言葉がたくさんあります。日本語の美しさを再発見できる1冊です。

## 児童書



『はっぱのおうち』  
征矢清／作 林朋子／絵

さちが庭で遊んでいるとほっぺたに雨がぽつんと落ちてきて、葉っぱの屋根で雨宿り。雨宿りの先で、たくさんの虫も雨宿りです。さちの表情が豊かに描かれ、読んでいる側も思わずにっこりしたくなります。雨の日に読みたくなる絵本です。

## 児童書

『ぼくたちは なく』  
内田麟太郎／著 小柏香／絵



読む者の胸を打つ切ない詩や思わずクスッと笑ってしまう言葉遊びの詩など、「泣く」と「笑い」をテーマにした詩集です。読み進めていくうちに、生きる力と勇気が湧いてきて、いつしか降り続く雨がやみ、青空が広がってきます。心の雨の日に読んでみたいはかがでしようか。

## 児童書

『あめふりくまのこ』  
こわせ・たまみ／編 矢合直彦／絵

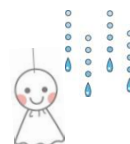
親子で季節を味わい、楽しむ詩の絵本シリーズ。一人読みはもちろん、読み聞かせにもぴったりです。色鉛筆で書いたようなイラストを見ながら、ぜひ親子で口ずさんで見てください。お気に入りの傘を持って、散歩したくなる絵本です。



やよい図書館では特色コーナーで詩を紹介しています。下記の本も借りることができます。

### 《特色コーナー》

- ・「雨のうた」 鶴見正夫／詩 いわむらかずお／絵 図書印刷
- ・「おひさん、あめさん」 金子みすゞ／著 矢崎節夫／選 森川百合香／絵 JULA出版局
- ・「雨の日には雨の中を 風の日には風の中を」 相田みつを／著 角川書店
- ・「涙のとなりに」 みつはしちかこ／著 立風書房
- ・「中原中也詩集」 中原中也／著 思潮社
- ・「ヴェルレーヌ詩集」 野村喜和夫／訳編 思潮社







さんかひむりょう  
参加費無料!

# おはなし会のおしらせ

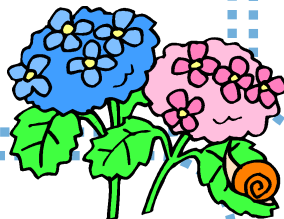
## おはなし会

6/1・8・15

すいようび こ こ じ ぶん かい きょうようしつ  
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室

まいしゅう おもしろ えほん ようい  
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています!

ともだち  
お友達をさそってきてくださいね。



## 大おはなし会

6/22

だい すいようび こ こ じ かい れくほーる  
第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール

えほん かみ たの  
絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おりがみなども盛りだくさんのプログラムです♪折ったおりがみはお家に持って帰って飾ってね。



## 赤ちゃんおはなし会

6/16(木)

第3木曜日 2階・音楽室

○1歳半～3歳向け10:30～10:50

○0歳～1歳半向け11:10～11:25

お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか? 同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。  
フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひおこしく下さい!

やよい図書館では現在、  
絵本のラベルを変更しております。  
お探しの絵本がありましたら  
お声をかけ下さい。

## こども読書週間イベント報告 ～ファミリーおはなし会とかがくあそび～

おはなし会で読んだ『しろいかみのサーカス』にちなんで紙を使った不思議なかがくあそびをしました。

まず、紙テープを1回ねじって輪にしたものや、2回ねじったものをそれぞれ半分の幅のところではさみで切り、どんな形になるか子ども達に予想してもらいました。実際に切ってみると想像していたものとは違う形に歓声が上がり、小さな子も一緒に来ていたお父さんやお母さんと一緒に楽しんでくれています。

最後にハガキ1枚で人が潜り抜けられる輪が出来るか考えてもらい、試行錯誤をくりかえしながらも正解した女の子が切り方をみんなに教えてくれました。想像力豊かな子供たちの予想はどれも面白く、答えを発見したときの表情はとても満足げでした。

## ファミリーおはなし会プログラム

- ★絵本『もぐもぐとんねる』  
アリス館 しらたに ゆきこ/著
- ★大型絵本『わゴムはどのくらいのびるかしら』  
ほるぶ社 マイク・サーラー/文
- ★絵本『しろいかみのサーカス』  
福音館書店 たにうち つねお/作
- ★紙芝居『かくれんぼ しやしんかみしばい』  
旺文社

葉っぱや木の枝にそっくりな虫たちを発見してみんなおおはしゃぎ!!  
(『かくれんぼ』)

ご参加ありがとうございました!

## 6月の特集



# 梅雨をスッキリ!



今月の特集は  
スッキリする本と6月に関する本を集めました。  
節約(節電)に関する本もあります。

### 《特集本のタイトル一部紹介》

『スッキリ!』

『サッとしまえるパッと取り出せる**スッキリ**! 整理生活』

『**スッキリ**落ちついた暮らし 68 のヒント』

『腸が**スッキリ**きれいになる本』

『最新政治のニュースが面白いほどわかる本 これ一冊で政治のことが**すっきり**』

『ぜんそく・アトピー・花粉症が**スッキリ**治る知恵とコツ』

『メタボ解消レシピ おなかまわりも**スッキリ**!!』

『「うつ太り」から抜け出せるたったこれだけのこと メンタルもボディも**スッキリ**』

『眼科医が教える目の衰え・疲れ目が**スッキリ**する本』

『**すっきり**わかった! セキュリティ 実践対策編』

『**節約**上手な暮らし方』

『**節約**生活のススメ』

『年間 50 万円は貯まるチリ積も**節約**術』

『バカにしてはいけない! こんな**節約**のコツ』



### 《新刊本の一部紹介》

『**老いの才覚**』 曾野綾子／著

超高齢化社会を迎えていますが、年を重ねても自立した老人になる方法を知らない人間が増えています。マスコミではニート、フリーターなどを騒ぎ立てていますが、実は年の取り方を知らないわがままな老人が増えていることこそが大問題であるそうです。日本の将来に対しても、自立した老人になるために、老いの才覚=老いる力を持つことが重要であるそうです。

『**周囲をなごやかにする ものの言い方**』 江木基彦／著

コトバはとても便利なものですが、使い方しだいでは、いとも、簡単に人を傷つけられる危険な道具でもあります。よい人間関係を築くためには、このコトバを上手に使いたいものです。本書は、ちょっとしたつけ加えで相手を愉快にさせるコトバ、そしてこんな言いかえもできる、というものを色々な場面設定であげています。

『**やんちゃな時代**』 林真理子／著

「この世の理不尽の八割は男と女のことである。不景気や人の批判なんか恐れるな。男も女もやんちゃで行こう。」読んで、食べて、話して、考える、ハイスピード&ハイパワーな日常エッセイです。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 <b>ゴーヤグリーンカード 成長日記</b> 今年も始まりました、ゴーヤ成長日記。現在、種を配布しておりますので、グリーンカード作り挑戦してみてください！	 <b>5/18現在</b>		1 わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 屋内8月分施設・講座一般 受付 屋外8月分抽選受付開始 ～20日	2 フラダンス 	3 パソコンサロン 	4 行政書士・宅建対策 個人利用 
	5	6	7	8	9	10
底力、ニッポン！ 	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 	英語絵本で親子英語 囲碁サロン 	わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス7月分当選者 受付～14日	フラダンス 将棋サロン 野球運動場7月分 当選者受付～15日	パソコンサロン 	行政書士・宅建対策 認知症サポーター ITサロン 
12	13	14	15	16	17	18
ジュニア将棋サロン 個人利用 	センター休館日 図書館休館日 		わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス7月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場7月分 一般受付 	パソコンサロン 	行政書士・宅建対策 個人利用（無料） 
19	20	21	22	23	24	25
＊青字表記の 講座は、事前 受付が必要と なります。	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 	英語絵本で親子英語 	わいわいエアロ 大おはなし会 個人利用/スポーツ広場 屋外7月分電話受付 利用者懇談会	フラダンス 将棋サロン 	パソコンサロン 	行政書士・宅建対策 ナン作り体験 ITサロン 
26	27	28	29	30	<b>June</b> <b>中央本町センター 6月のカレンダー</b>	
＊赤字表記 は、当日受付 となります。	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 	囲碁サロン 	わいわいエアロ フェルデン体操 個人利用 	フラダンス 図書館休館日 		

【東日本大震災 義援金のお願い】（募金箱は2階窓口に設置）  
 5月2日、皆様からこれまでお預かりしました義援金総額23,424円を日本赤十字社東京都支部にお届けさせて頂きました。義援金は、被災地での救援活動などに役立てられます。ご協力頂き、誠にありがとうございました。引き続き、宜しくお願い致します。



ホームページ（ブログ）は  
 ←こちらに携帯電話を  
 かざしてログイン！

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 ＊祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 （無料）	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチバレー・ スポーツ広場	ビーチバレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

- ＊利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円
- ＊小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願い致します。
- ＊運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。
- ＊第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。また、上記予定表は、7月以降未定です。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
 お客様に心のもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館  
 責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00  
 〒121-0011 足立区中央本町3-15-1  
 中央本町センター TEL 03-3852-1431  
 やよい図書館 TEL 03-3852-1433  
 中央本町センターEメール [chuo@kousya.jp](mailto:chuo@kousya.jp)  
 中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【6月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 13（月）  
 やよい図書館 13（月）、30（木）



★東武伊勢崎線五反野駅より  
 徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
 バス停【青井ふれあい公園】下車3分～5分