

夏休みはスペシャル講座が満載！

夏休み楽しく親子体操



親子でたのしく運動!
ふれあいタイム大切に!

【日時】8月5・19・26日 各(金)

10:00~11:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2歳~3歳の子と保護者

【定員】35組

【料金】1,635円(保険料60円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

服を着たまま泳げますか? ～着衣水泳～



いさという時のためには
体験してみませんか?

【日時】7月10日(日)

13:00~14:00

【場所】中央本町一般プール

【対象】小学生以上
(小学1~3年生は保護者同伴)

【定員】20名

【料金】10円(保険料のみ) *当日支払い

【講師】日赤有資格者

夏休みわんぱく体操 幼児コース/小学生コース



今年の夏も元気に
わんぱくしよう!

【日時】7月25日(月)・26日(火)
8月1日(月)・2日(火)全4回

15:30~16:30(幼児コース)

16:40~17:40(小学生コース)

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】4歳~未就学児(幼児コース)
小学生(小学生コース)

【定員】各40名

【料金】各1,300円(保険料40円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

夏休みは高校生と一緒に楽しく宿題やろう。



宿題のギモンを解決!
図書館も活用しよう!

【日時】7月25日(月)~8月12日(金)

(土日、8/8除く) 全14日間

10:00~16:00

【場所】中央本町センター 各学習室

【対象】小中学生

【料金】無料 *各日、当日に自由参加。

【講師】江北高校生ボランティア、センター職員