

★はじめてのフラダンス。

日時：6月2・9・23・30日 各（木） 全4回

13:30~15:00

場所：中央本町センター レクリエーションホール

講師：鈴木 三枝子氏

参加人数：4名



今回、講座の宣伝活動が足りずに参加者数が少なくなってしましましたが、少人数ならではの細かいフォローや活発な意見交換などで楽しく行えました。もちろん、ダンスの上達もできて「これからさらに磨きをかけます」との熱い意見もありました。

★行政書士・宅建試験対策講座（基本コース）

日時：5月21日～6月25日 毎（土） 全6回

13:00~14:30

場所：中央本町センター 工作室

講師：藤田 和幸氏（国家資格研修センター長）

参加人数：7名



震災による節電の関係で、回数を減らし開催しました。講師は、企業や大学で研修講座実績のある、指導歴30年のベテラン講師です。講義は、過去試験問題を中心に即答テクニックや重要キーワードの習得法など、試験合格に的を絞った内容ですすんでいきました。受講者のみなさんには、熱心に聞き入り、講師は質問攻めにあう光景もうかがえました。

★服を着たまま泳げますか？ ～着衣水泳の教え～

日時：7月10日（日） 13:00~14:00

場所：中央本町センター 屋外プール

講師：澤村 誠司氏

参加人数：19名



昨年は8名の参加者数が、今年度は19名と倍以上の方に参加していただきました。

参加者は服を着た状態での泳ぎ方、身近にあるものでの救出方法を学びました。