

パパビクス



パパと一緒に楽しく運動しましよう!
お子様の心の安定とパパのストレス解消間違いない!

【日時】9月10・24日、10月8・22・29日、11月5・26、12月10日
各(土) 10:30~11:30 全8回

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】2~3歳の子と父親

【定員】25組

【料金】各4,360円(保険料160円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

楽しく親子体操A・B



親子で一緒に楽しく運動!
コミュニケーション、友達づくり、
体力つくりに最適!

【日時】9月2日~10月21日 毎(金)
(9/23除く) 全7回
A) 9:30~10:30
B) 10:45~11:45

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2~3歳の子と保護者

【定員】各35組

【料金】各3,815円(保険料140円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

キッズビクスA・B



音楽に合わせてダンスをして、
リズム感や基礎体力を養おう!

【日時】9月3日~12月24日 毎(土)
(9/17、10/1・15、
11/5・12・19、12/17除く)
全10回
A) 12:50~13:50
B) 14:00~15:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】A) 4歳~未就学児

B) 小学生

【定員】各40名

【料金】各3,100円(保険料100円含む)

【講師】藤井 弘美氏 柿沼 京子氏

わんぱく体操 幼児/小学生コース

~応募方法について~

受付方法: 往復ハガキ(郵送又はセンター窓口にて)

受付期間: 8月1日~15日必着

お申込先: 中央本町地域学習センター ○○○体操宛

TEL: 121-0011

足立区中央本町3-15-1

記入事項: ①教室名 ②参加者名(漢字とフリガナ) ③

性別 ④子の生年月日、年齢 ⑤電話番号

※返信面は何も記入しないで、表はお客様の
氏名、ご住所を記入してください。

【日時】9月6日~10月25日 毎(火) 全8回

15:30~16:30(幼児コース)

16:40~17:40(小学生コース)

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】4歳~未就学児(幼児コース)

小学生(小学生コース)

【定員】各40名

【料金】各2,600円(保険料80円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会