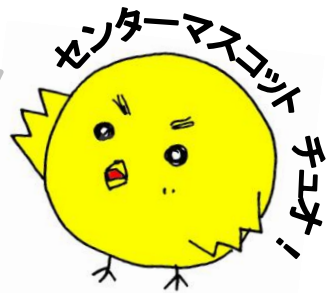


ご自由にお持ちください!!



オアシス OASIS

2011
8

特集!

東京足立少年少女合唱団
「定期演奏会」に行ってきました!

初開催。サッカークリニック



講師：浅野寛文氏
(元FC東京ユースコーチ)



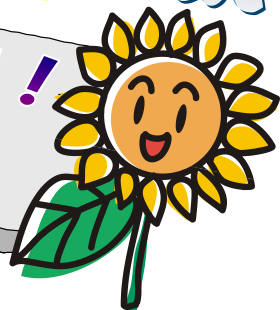
集まれ! 未来の「サマライズ」&なでしこ



ひまわりの花言葉は
くあこがれ、熱愛

8月1日募集の講座!

- ☆元Jリーグユースコーチ 浅野寛文の少年サッカークリニック
- ☆女性のコーラスサークル体験 ~ピアノと一緒に~
- ☆ピアノの演奏にあわせて親子リトミックA・B
- ☆楽しく親子体操A・B ☆わんぱく体操 <幼児・小学生コース>
- ☆わんぱく体操 <幼児・小学生コース>
- ☆キッズピクニックA・B ☆パパピクニック
- ☆ヘルシーエクササイズ ☆元気いきいき体操
- ☆目覚める脳と体 ゆったり体操 <フェルテン>



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

おすすの講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口

または電話03-3852-1431まで!

★8月1日(月)9:00~受付開始★

元Jリーグユースコーチ浅野寛文の少年サッカークリニック

～未来の“SAMURAI BLUE”&“なでしこ” 全員集合。～

【日時】8月28日(日)9:30~12:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】小学生(男女問わず)

【定員】30名

【料金】300円(保険料10円含む)

【講師】浅野 寛文氏(元FC東京ユースコーチ)

U22代表の権田選手

(FC東京)の育ての親、

浅野寛文氏がやって来る!

プロ技を直接伝授のチャンス。

ピアノの演奏にあわせて親子リトミックA・B



イメージ

【日時】8月29日(月)

A) 10:00~11:00

B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 レクリエーションホール

【対象】A) 1~3歳の子と保護者 B) 3歳~未就学児と保護者

【定員】各30組

※3歳児、兄弟や姉妹がいる場合はABどちらでも選べます。

【料金】500円 (子ども2名の場合は250円追加)

【講師】渡辺 玲子氏

音楽にあわせて体を動かす事ってとても気持ちがいいものだと思います。さらに、ピアノやバイオリンの演奏をこんな近くで見て聴けるなんてあまり体験できないのでは?

さあ、リトミックと生演奏の世界にぜひご参加ください。どなたでも気軽に遊べます♪

女性のコーラスサークル体験~ピアノと一緒に~

【日時】9月6日・10月4日 各(火)

10:00~12:00 全2回

【場所】中央本町センター2階 レクリエーションホール

【対象】16歳以上の女性

【定員】20名

【料金】200円(楽譜代)

【講師】長町 順史氏(中央本町地域学習センター登録団体

「リーベフラウエンコールあだち」講師)



本講座はサークル体験講座となります。
11ページで「リーベ」さんを紹介していますのでそちらもご覧下さい。

パパビクス



パパと一緒に楽しく
運動しましょう！
お子様の心の安定と
パパのストレス解消間違いなし！

【日時】 9月10・24日、10月8・22・
29日、11月5・26、12月10日
各（土）10：30～11：30 全8回

【場所】 中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】 2～3歳の子と父親

【定員】 25組

【料金】 4,360円（保険料160円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

楽しく親子体操A・B



親子と一緒に楽しく運動！
コミュニケーション、友達づくり、
体力づくりに最適！

【日時】 9月2日～10月21日 毎（金）
（9/23 除く） 全7回

A) 9：30～10：30

B) 10：45～11：45

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 2～3歳の子と保護者

【定員】 各35組

【料金】 各3,815円（保険料140円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

キッズビクスA・B



音楽に合わせてダンスをして、
リズミ感や基礎体力を養おう！

【日時】 9月3日～12月24日 毎（土）
（9/17、10/1・15、
11/5・12・19、12/17 除く）
全10回

A) 12：50～13：50

B) 14：00～15：00

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 A) 4歳～未就学児

B) 小学生

【定員】 各40名

【料金】 各3,100円（保険料100円含む）

【講師】 藤井 弘美氏 柿沼 京子氏

わんぱく体操 幼児/小学生コース

～応募方法 について～

受付方法：往復ハガキ（郵送又はセンター窓口にて）

受付期間：8月1日～15日必着

お申込先：中央本町地域学習センター ○○○体操宛

あて先：〒121-0011

足立区中央本町3-15-1

記入事項：①教室名 ②参加者名（漢字とフリガナ）③
性別 ④子の生年月日、年齢 ⑤電話番号
※返信面は何も記入しないで、表はお客様の
氏名、ご住所を記入してください。

【日時】 9月6日～10月25日 毎（火） 全8回

15：30～16：30（幼児コース）

16：40～17：40（小学生コース）

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 4歳～未就学児（幼児コース）

小学生（小学生コース）

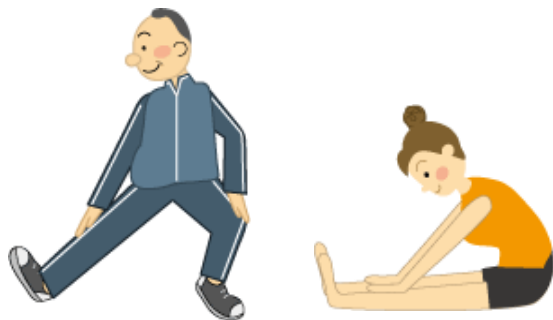
【定員】 各40名

【料金】 各2,600円（保険料80円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

元気いきいき体操

手遊び、又はボールなどを使用したゲームを行い、ストレッチ、リズム体操、簡単な筋力トレーニングを行います。運動不足解消、体力維持及び仲間作りを目的としています。



【日時】 8月29日～10月31日 毎（月）
（9／12・19、10／10除く）
15：30～17：00 全7回

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 おおむね60歳以上

【定員】 50名

【料金】 3,010円（保険料70円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

ヘルシーエクササイズ



音楽に合わせて
体を動かしたい、
運動不足の解消と
ストレス発散に役立てます。

【日時】 8月29日～10月31日 毎（月）
（9／12・19、10／10除く）
10：00～11：30 全7回

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 16歳以上

【定員】 50名

【料金】 3,010円（保険料70円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

わいわいエアロビクスA・B



【日時】 9月7日～10月19日 毎（水）全7回
A) 9：30～10：40
B) 10：50～12：00

【場所】 中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】 16歳以上

【定員】 各25名

【料金】 各3,010円（保険料70円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会

目覚める脳と体 「ゆったり体操フェルデン」

フェルデンクライス・メソッドは、赤ちゃんの動きを学びなおすことで、からだを無理のない使い方、目的に応じた使い方、自由なからだの使い方にもリセットして、ケガをしないような使い方に変えていきます。また動きの自由さを取り戻すことで、能力を開発していきます。

【日時】 9月7日～10月19日 毎（水）
（9／28は除く）全6回
15：30～17：00

【場所】 中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】 16歳以上

【定員】 30名

【料金】 4,260円（保険料60円含む）

【講師】 鈴木 光美氏

（フェルデンクライス連盟
IFF 公認プラクティショナー）

8月 各種サロンのご案内（当日申込）

ITサロン

お客様がボランティアさんの
アドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を
学んだりする交流の場です。

【13日・27日 各（土）】

14:00～16:00

16歳以上 200円

70歳以上・

障がい者手帳をお持ちの方
140円



中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に将棋を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【11日・25日 各（木）】

19:00～21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・

障がい者手帳をお持ちの方 140円



ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が
高い「脳トレ」に集合！

【7日（日）】

14:00～16:00

小・中学生 50円

高校生 100円



パソコンサロン

★パソコンサロン
ボランティアさん募集中！



気軽にパソコンを楽しんで
集まったみなさんで
地域交流をしましょう！

【5日・12日・19日・26日 毎（金）】

19:00～21:00

（受付は18:30～20:00）

16歳以上

200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

140円

中学生以下（保護者同伴）

100円

中央本町 囲碁サロン

★ボランティア
（やよい石友会さん）

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。



【2日・30日 各（火）】

18:00～21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上

200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

140円



★地域 センターからの
お・知・ら・せ★



★第四中学校 職場体験報告★

＜左から、茅野君・吉田君・鬼丸君・山村君＞



窓口での接客やパソコン入力を体験。



プールのお仕事も体験。



普段は入れない機械室のお仕事も体験。

7月6日～8日まで、
第四中学校の生徒さ
んが職場体験にきて
くれました。最初は緊
張気味でしたが、最終
日には慣れてきたせ
いか、自ら率先して仕
事をしていただきました。
お疲れさまでした。
では、4名の生徒
さんをご紹介します。

【職場体験を終えて一言】★最終日はプールに入りすごく気持ち良くて、仕事を一生懸命やったらちゃんと良いことがあるなと実感しました。★3日間という短い間でしたが、体験させて頂いて、お客さんへどのように接すればよいかなどいろいろな事を学びました。★「おはようございます、こんにちは、こんばんは」はお客さんと接する時、すれ違った時にでも元気よくすることが大切です。★責任重大な仕事をやらせて頂きましたが、みなさんの支えがあり、どんな仕事ものり越えられました。



★地域 センターからの お・知・ら・せ★



★中学校クラブ活動報告 ①★ 〈第四中学校 ダンス部〉

「中学校クラブ活動報告」の記念すべき第1回目にご紹介するのは、
「足立区立第四中学校 ダンス部」です。



活動風景



～金澤 部長(3年生)にインタビュー～

★部員数★

部員は女子のみです。
3年17名 2年6名 1年20名の43名で活動
しています。

★活動日と場所★

活動日は主に火、水、金曜日の週3日です。
場所は学校と中央本町センターを貸していただき練習しています。

★目標★

今の私たちの目標は10月に行われる「学芸発表会」でのダンスを成功さ
せることです！！

★主な実績★

地少協(地区少年団体協議会)のボランティアなど、地域での発表とヒップ
ホップの大会の「チャレンジ部門」で3位と4位に入賞しました。

★普段の練習活動★

ストレッチから始まり、1年生には基礎練習とコーチに教わった学芸発表
会での曲の練習です。2・3年生は学芸発表会で踊るダンスを自分達で
作っています。

★部長から地域のみなさまへ一言！★

私たちは学芸発表会をはじめ、様々な舞台に立たせていただいていま
す。イベントの出演も今までにたくさんやってきました。
ぜひ、今度私たちの出演する様々な舞台を見に来て下さい。



部長の金澤優花さんです。

講師：MANA (マナ) さんより
部員のみんなへメッセージ！

「区のお祭りや、文化祭に向け
て、日々練習を重ねているみん
な！中学生は、踊る技術の飲み込
みが早く、努力すれば、すぐに
上達に繋がるのだな、と感じてい
ます。好きな事に本気で取り組む
姿勢を忘れずに！！



顧問：島田先生より一言！

「四中に通学可能な、区内小
学校の女子の皆さんへ。公立
中学校には珍しい「ダンス部」
です。秋の学校公開で、部活
の様子を見に来て下さい。
ダンス、楽しいですよ。」



作品名「裸体」



米山さん

木彫りサークル「ほうの会」の皆さん

★登録団体「ほうの会」の米山昭彦さんが第45回区展において足立区教育委員会賞を受賞しました。
匠の技、素晴らしいですね。おめでとうございます。

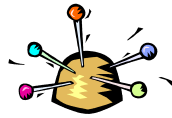


住区センター8月の予定



♪悠々館♪

【ひんやりゲーム大会】
9日(火) 13時～
【手芸】30日(火) 13時半～
(費用：200円、申込：8日～20日)



TEL 3852-3750

『休館日』7日・14日・15日・21日・28日

★児童館★

【木工】8日(月)～18日(木) 一日6人 (申込：1日～)
【ドッジビー大会】22日(月) 15時～ (申込：当日、対象は小学生)



♪悠々館♪

【転倒予防体操】2日(火) 13時半～
【太極拳教室】4日・18日 各(木) 13時半～
【シルバー昼食会】25日(木) 12時～



TEL 3840-9354

『休館日』7日・8日・14日・21日・28日

★児童館★

【Myバッグ作り】3日(水) 13時半～15時
【パネルシアター読み聞かせ】29日(月) 15時～
【ランチタイム】12時～13時



♪悠々館♪

【カラオケクラブ】6日・27日 各(土)
13時～16時
【納涼歌声喫茶】10日(水) 13時～
【ストレッチ教室】毎(木) 19時～21時



TEL 3848-3471

『休館日』7日・14日・21日・22日・28日

★児童館★

【ランチタイム】7月21日(木)～8月24日(水)
12時～13時
【みずあそび】4日(木)・9日(火)・19日(金) 14時～
(持ち物：水着・タオル・着替え・ビーチサンダル)

♪悠々館♪

【フラダンス教室】
1日・15日 各(月) 13時半～15時半
【手芸教室】24日(水)・25日(木) 13時～
【赤ちゃん広場】31日(水) 10時～11時半



TEL 3886-2643

『休館日』7日・14日・21日・28日・29日

★児童館★

【水でっぽうで戦うぞ!!】8日(月) 10時～11時
【たつきゅうの日】11日・25日 各(木)
【工作週間】15日(月)～19日(金) 14時～16時



♪悠々館♪

【ウクレレ・コンサート】7日(日) 13時～
【シルバーカラオケ】毎(火) 13時～
【転倒予防体操】3日・10日・24日・31日 各(水)
13時半～



TEL 3852-1434

『休館日』7日・8日・14日・21日・28日

★児童館★

【洲江高校演劇公演】3日(水) 開演15時～
【こども縁日】5日(金) 15時半～17時(先着300名)
【夏休み工作】22日(月)～24日(水) 14時～16時
(1人1回、事前予約なし)
*工作内容はキラキラアート



東京足立少年少女合唱団 第42回 定期演奏会

東日本大震災支援のためのチャリティー公演 ～東北に届け、天使の歌声♪♪～

7月10日(日)

14:00～

西新井文化ホール



指揮者：薬師神 武夫さん（東京足立少年少女合唱団 代表）

昭和41年、浏江小学校に音楽教師として赴任。

昭和44年、浏江少年少女合唱団設立。

（現東京足立少年少女合唱団）

現在、NPO法人『日本少年少女合唱連盟』の理事長。

★先生からの熱いメッセージ★

『今、日本中が大震災で心を痛めています。こんな時に大切な

ことのひとつ。それは、希望や笑顔を失わないこと、そしてくちびるに

歌を持つことです。』歌声は人の心に希望の灯りをともし、安らぎをもたらします。

第1部 ～歌はぼくらのともだち～

1. オリバーのマーチ
2. 美しいチロル
3. 野をこえ丘をこえランラン
4. おはよう太陽
5. しあわせになるおまじない
6. 天使の羽のマーチ

オープニングから、“天使たちのハーモニー”が観客を魅了。会場は“笑顔の花”でいっぱいでした！



Program ①

◆第1部は、タイトルのとおり、少年少女合唱団員たちといつも一緒にいる仲の良いおともだちの『歌』たちのお披露目です。

第43期生 団員募集

◆応募資格◆

ジュニア 小学2～4年生
シニア 小学5～6年生（男女）及び中学1～2年（女子）
準団員 小学1年（男女）

◆定例練習日◆

ジュニア・準団員 土曜日14:00～14:45
シニア 火曜日18:00～20:00
土曜日14:00～17:00

◆練習会場◆ 区立栗原小学校 音楽室（変更の場合有）

お問合わせ 合唱団事務局（電話3852-3232）

一緒に歌ってみませんか♪
歌が好きな人なら誰でもOK!

第4部 私たちの歌

1. グリーンスリーブス
2. 若者の春の歌
3. あふれる若さ
4. 野に咲く花のように
5. すてきな友だち
6. 美しい鐘が...

Program ④

◆第4部は、少年少女合唱団の皆さんが選んだ好きな歌ばかりを卒団生とコラボレーション。

結成してから42年間、代表の薬師神（やくしじん）先生の指導のもと、“天使のハーモニー”を創り出してきた東京足立少年少女合唱団の定期演奏会に行ってきました。東日本大震災のチャリティー公演という事もあり、先生および団員さんたちの切なる復興への願いを込めた心の温まるコンサートで、観る側も“天使たちのハーモニー”に充分魅了され、感動・勇気・希望そして歌の持つ“歌だから”をひしひしと感じました。団員の皆さん、先生ありがとうございました。被災地の日も早い復興を一緒にお祈りいたします。

◆第2部は、アンパンマンの著者 やなせたかしさん作詞の歌から、愛がテーマの歌を、大人の魅力で大合唱されていました。

Program ②

第2部 『愛する歌』より

1. 誰かがちいさなベルをおす
2. ロマンチストの豚
3. ユレル
4. 犬が自分のしっぽをみて歌う歌
5. 海と涙と私と
6. 地球の仲間
7. きんいろの太陽がもえる朝に

賛助出演の『浏江フラウエンコール』さん登場！大人も負けずと澄み切った美しい歌声を披露していただきました。



浏江フラウエンコール：東京足立少年少女合唱団（旧浏江少年少女合唱団）を卒団したメンバーを中心に組織された女性合唱団。指導者の薬師神先生のもと創り出してきた合唱芸術をさらに深く追求し、味わいのある合唱団を目指して、歌い続けています。中央本町地域学習センターもご利用頂いております！

懐かしのアニメ主題歌の数々が、天使の歌声によって響き渡りました。あの当時の映像と感動が一気に甦りました。



第3部 アニメ主題歌を集めて

1. カントリー・ロード
2. おしえて
3. いつも何度でも
4. 君をのせて
5. 銀河鉄道999
6. 宇宙戦艦ヤマト

Program ③

◆第3部は、アニメ主題歌のオンパレード。ハイジやヤマトなど夢になった時代にタイムスリップしてしまいました。



終了後も2階ロビーで伴奏なしで入魂の“ふるさと”を熱唱。

最後は会場の皆さんと全員で歌いました。東北に届け、“歌だから”

第5部 みんなで歌いましょう

1. 夏の思い出
2. 見上げてごらん夜の星を

Program ⑤

◆第5部は、会場の皆さんとの大合唱コーナー。

浏江フラウエンコールとの協演！
団員さんの大好きな歌を熱唱。



★はじめてのフラダンス。

日時：6月2・9・23・30日 各（木） 全4回

13:30～15:00

場所：中央本町センター レクリエーションホール

講師：鈴木 三枝子氏

参加人数：4名

今回、講座の宣伝活動が足りずに参加者数が少なくなりましたが、少人数ならではの細かいフォローや活発な意見交換などで楽しく行えました。もちろん、ダンスの上達もできて「これからさらに磨きをかけます」との熱い意見もありました。



★行政書士・宅建試験対策講座（基本コース）

日時：5月21日～6月25日 毎（土） 全6回

13:00～14:30

場所：中央本町センター 工作室

講師：藤田 和幸氏（国家資格研修センター長）

参加人数：7名

震災による節電の関係で、回数を減らし開催しました。講師は、企業や大学で研修講座実績のある、指導歴30年のベテラン講師です。講義は、過去試験問題を中心に即答テクニックや重要キーワードの習得法など、試験合格に的を絞った内容ですすんでいきました。受講者のみなさんは、熱心に聞き入り、講師は質問攻めにあう光景もうかがえました。



★服を着たまま泳げますか？ ～着衣水泳の教え～

日時：7月10日（日） 13:00～14:00

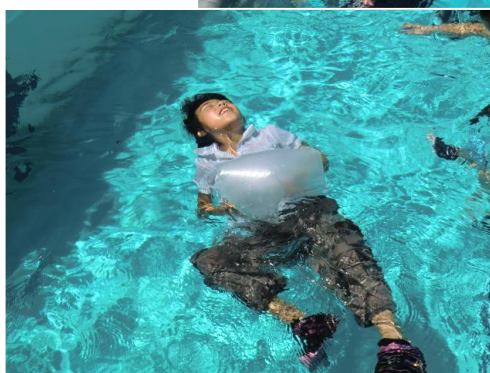
場所：中央本町センター 屋外プール

講師：澤村 誠司氏

参加人数：19名

昨年は8名の参加者数が、今年度は19名と倍以上の方に参加していただきました。

参加者は服を着た状態での泳ぎ方、身近にあるものの救出方法を学びました。



今回紹介させていただくのはコーラスサークルの「リーベ フラウエンコール あだち」さんです。サークル体験講座の参加者も募集中です。皆さんも美しい歌声を響かせてみませんか？



講師(左)
奥石陽子
さん
講師(右)
長町順史
さん

(講師) 長町 順史さんに
アンケートでインタビュー！

「リーベ フラウエンコール あだち」
さんの講師になられたきっかけ
団員さんからの熱烈なラブコールか
らです。

「リーベ フラウエンコール あだち」
の名前の由来は？

「リーベ」はドイツ語で「愛」を意味し
ます。足立に根付いた、愛いっぱい
にあふれた人達の輪が広がり、歌を
通して心が豊かになればという想
いから名づけられました。

コーラスの魅力とは？

なんといってもハーモニーです！み
んなで歌ってハーモニーがバチツと
合った時の快感はたまらないです。

読者の皆さんへ団体PR

素晴らしい歌を通してみんなで楽し
(たまには厳しく)やりましょう！

会員の方へメッセージ

暗譜しっかり(笑)



活
動
風
景



～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】◆趣味を持ちたい、友人を作りたい、歌うことが好きだったから◆あだち広報での募集で◆友人の紹介です。

【コーラスの魅力】◆お互いの調和、ハーモニーの楽しさ◆ハーモニーの美しさ、みんなで歌うことの気持ちよさ◆一人では無理でも、仲間と声を合わせて楽しく歌うこと。

【団体PRをお願いします】◆コーラス(歌うこと)を愛し、親睦(旅行、食事会)を愛する団です。合唱祭への参加、近くの老人施設に伺い、皆さまと一緒に歌う◆歌うことは楽しいですよ。一緒にしませんか？◆火曜日の午前中、歌うことの好きな人たちが集まって楽しく歌っています。その後の食事会も楽しみです。

【先生へメッセージ】◆演奏活動や後進の指導、自分磨きと、大変お忙しい長町先生。お体に気をつけてください。ますますのご活躍を祈念しています。奥石先生、いつも私たち以上に私たちのことを考えて下さり、ありがとうございます◆演奏家として活躍されている長町先生のご指導、少々の緊張と楽しいトークで、今後共宜しく願います。

【リーベフラウエンコールあだち】

- ◆講師 長町順史 奥石陽子
- ◆活動日 月4回 毎週火曜日
- ◆時 間 10:00～12:00
- ◆場 所 中央本町センター レクホール
- ◆活動内容 合唱(大人・女性)
- ◆連絡先 三田:3848-2143
- ◆会費 4,500円/月



ご協力ありがとうございました。

やよい図書館

皆様、こんにちは。

やよい図書館館長の吉田です。

今年の夏はさまざまなところで節電対策が行われ、光量の減った街の様子に「一昔前に戻ったよう」と感じる方もおられたようです。

本は、パソコンや携帯電話もなかった時代、テレビや映画と肩を並べる娯楽物として親しまれてきました。そして現在においても、先達の知恵を伝える良質の媒体と言えるのではないのでしょうか。

外の暑さを多少ともしのげる図書館で読書に耽るのもまた乙なものかと思います。

皆様のご来館をお待ちしております。

足立区立青井中学校職場体験

7月1日に足立区立青井中学校2年生の生徒さん4名が職場体験のため来館しました。慣れない場所での緊張もあるのか、みんな表情は硬めでしたがひとつずつ仕事を覚えていくにつれ、自信に満ちた表情に変わっていったのがとても印象的でした。そんな青井中学校の生徒さんに仕事をしてきた感想を書いてもらいましたので、一部抜粋してご紹介します。(写真は本にカバーをかける作業をしている最中のものです。)

【職場体験学習を終えて】

- ◆働いてみてわかったのですが仕事をするのはとても大変だと思いました。カウンターでは本を借りる人と返す人がいっぺんにきてあせりました。
- ◆今日一日やよい図書館で働いてみて感じたのは、本は大切に扱わなければいけないということでした。私は本を読む事が好きなのでこれからもうたくさん読みたいと改めて思いました。
- ◆僕が一番難しいと思った作業は本にブッカーというカバーをかける作業です。ブッカーかけは本がぬれたり傷ついたりするのをふせぐためにやります。ブッカーかけの中でも一番難しかったのはカバーを切るところでした。
- ◆カウンター業務では貸出や返却をやってみて最初は言葉がはずかしくて言えなかったけど、うまくやれたと思います。将来は人見知りを直していろいろな人と話したりいろいろな人を元気にさせたいです。



みなさん大変お疲れ様でした。短い日程の中で沢山の作業をしていただいたので、とても忙しかったかと思います。ですが、この職場体験で感じたことを今後の学校生活に活かしてもらえたらとてもうれしいです。この機会に、これからも図書館を利用して下さいね。

読書の窓

~8月に読みたい本~

夏の暑さもピークを迎える8月。
怖~い本を読んで、少しでも涼しく
過ごしてみたいはかがでしょうか・・・？



『旧怪談 耳袋より』

京極夏彦／著

江戸時代、根岸鎮衛という旗本が、友人知人から伝え聞いた様々な話をつれづれに書きとめた『耳袋』という書物があります。その中に収録されている怪談と呼べる話を集めて書き改められた本です。思わずぞっとするような短編が、原文と一緒に多数収められています。



『日本の幽霊事件』

小池壮彦／著

実在する土地で実際に起こった奇妙で恐ろしい幽霊事件を取っかかりに、埋もれてしまっていた事実により、人の隠れた営みに思いを馳せます。



『図解 日本の妖怪』

岩井宏実／監修

浮世絵や絵巻、面の写真などが満載で、日本の妖怪を美術作品としても鑑賞できる一冊です。妖怪たちの見せる表情は、よく見るとなんだかユニーク。滑稽な逸話も多く、人間の創造力と想像力の面白味を味わえます。怖い話はちょっと苦手…。という方にもおススメです。



『東京ミステリースポット』

白峰社／発行

この世への断ち切れぬ想いと、それを迎え鎮める人々の数々のドラマ。あなたは、身近に潜むこの恐怖を知らない。行くか、戻るか・・・、決めるのはあなた自身。ミステリー好きの方にお勧めのガイドブックです。

やよい図書館では特色コーナーで詩を紹介しています。下記の本も借りることができます。

- ・「詩集 海拔八百米」 小野幸子／著 小野プロデュース
- ・「のはらうたIV」 工藤直子／著 童話屋
- ・「海の少女」 高橋順子／詩 牧野鈴子／絵 新書館
- ・「むしいっぱい」 まどみちお／著 長新太／絵 理論社
- ・「海があるということは」 水内喜久雄／選・著 理論社
- ・「若山牧水歌集」 若山喜志子／選 岩波書店



《 海や自然に関する詩を読んでみませんか？ 》



おはなし会のお知らせ

おはなし会

8/3・10・17

すいようび こごじ ぶん かい きょうようしつ
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室

まいしゅう おもしろ えほん ようい
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています！

ともだち
お友達をさそってきてくださいね。

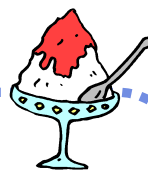


大おはなし会

8/24

だい すいようび こごじ かい れくほーる
第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール

えほん かみ たの
絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おりがみなど
盛りだくさんのプログラムです♪折ったおりが
みはお家に持って帰って飾ってね。



赤ちゃんおはなし会

8/18(木)

第3木曜日 2階・音楽室

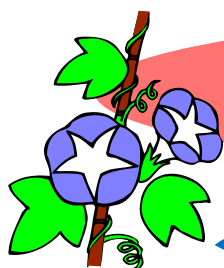
○1歳半～3歳向け10:30～10:50

○0歳～1歳半向け11:10～11:25



お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。

ﾌﾚﾏﾏさん・ﾌﾚﾊﾟﾊﾞさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひおこしく下さい！



「宿題おたすけ本」特集！

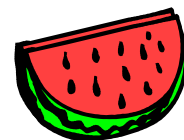
～夏休みの宿題はおはやめに！～

今年も夏休みの宿題でかかせない自由研究・工作や読書感想文におすすめの本をたくさん集めました。その中から自由研究・工作の本を何冊かご紹介します。ぜひ、ご利用ください！

《自由研究・工作におすすめの本》

◆『つくってみよう！夏休みの自由工作』 成美堂出版

身のまわりのものだけで作れてしまう、かんたんでもおもしろい工作がいっぱい。夏休みにチャレンジしてみよう！



◆『すごい！うちでもこんな実験ができるんだ！！』 主婦と生活社

家にあるものを使ってびっくりするような実験ができるよ！いろいろな実験をして「理科」となかなよになっちゃおう。

◆『ペットボトルで作る、調べるなるほど自由研究』 成美堂出版

工作・実験のほかにも生きものの観察もできるペットボトルに夏休みの宿題はおまかせ。そんなペットボトルが出来るまでも調べてみよう。

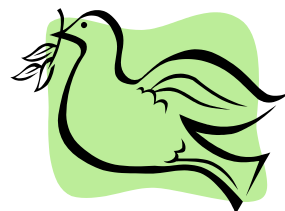
8月の特集

安心・安全を求めて…

地震・放射能・電力不足…何かと心配なこの頃
安心・安全をキーワードに本を集めました。
8月に関する本もあります。

《特集本のタイトル一部紹介》

『定年前後のお金の貯め方・守り方 退職金の**安全**・おトクな活用術』
『食卓の**安全**学』
『防犯先生の子ども**安全**マニュアル』
『住田裕子の老後**安心**相談所』
『「地震でも**安心**な家」に住みたい』
『脳梗塞これで**安心**』
『ひざ・股関節の痛みをとる**安心**読本』
『マネー大**安心**』
『みんなが**安心**遺言書の正しい書き方・活かし方』
『ひとり暮らしの教科書 これ**安心**！トラブル対策編』
『子どもの体を守る 100 の**安心**レシピ』

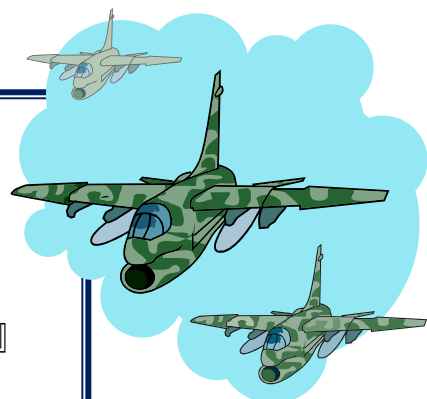


終戦記念日に向けて

戦争と平和 特集！

《タイトル一部紹介》

『生きていてほしいんです **戦争**と平和』
『図解太平洋**戦争**』
『それでも、日本人は「**戦争**」を選んだ』
『日本人の**戦争**』
『野球と**戦争**』
『私たちが子どもだったころ、世界は**戦争**だった』
『いま伝えたい大切なこと いのち・時・**平和**』
『**平和**とは非凡な幸運』
『音速**平和**』
『ぼくはあの**戦争**を忘れない』
『**平和**へのかけ橋』
『いま、**戦争**と**平和**を考えてみる』
『**平和**の芽』



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
Aug 8月の カレンダー	1 バレエストレッチ 夏休みわんぱく体操 夏休み楽しく宿題 屋内10月分施設・講座一般受付 屋外10月抽選受付開始～20日	2 わくわくシャーベット 夏休みわんぱく体操 夏休み楽しく宿題 囲碁サロン	3 わいわいエアロ夏 フェルデン体操 夏休み楽しく宿題 おはなし会 個人利用	4 楽しく災害講座 夏休み楽しく宿題	5 夏休み親子体操 夏休み楽しく宿題 パソコンサロン	6 行政・宅建試験対策 個人利用
7 ジュニア将棋サロン	8 センター休館日 図書館休館日	9 夏休み楽しく宿題	10 わいわいエアロ夏 フェルデン体操 夏休み楽しく宿題 おはなし会 個人利用 テニス9月分当選者受付～16日	11 将棋サロン 夏休み楽しく宿題 野球運動場9月分 当選者受付～17日	12 パソコンサロン 夏休み楽しく宿題	13 ITサロン
14 個人利用	15 バレエストレッチ	16 *青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	17 フェルデン体操 おはなし会 個人利用 テニス9月分一般受付	18 赤ちゃんおはなし会 野球運動場9月分一般受付	19 夏休み親子体操 パソコンサロン	20 行政・宅建試験対策 個人利用(無料)
21 *赤字表記は、当日受付となります。	22 バレエストレッチ	23 囲碁サロン	24 わいわいエアロ夏 おはなし会 個人利用 屋外9月分電話受付 利用者懇談会	25 将棋サロン	26 夏休み親子体操 パソコンサロン	27 行政・宅建試験対策 ITサロン
28 サッカークリニック	29 親子リトミック 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ	30 囲碁サロン	31 わいわいエアロ夏 フェルデン体操 個人利用 図書館休館日	ゴーヤグリーンカーテン 成長日記 ゴーヤたちは順調に育ち、大収穫。みなさんはいかがですか？！		

★東北に届け。応援メッセージを絵手紙にのせて・・・

絵手紙ふよう花の会さん、白ゆりの会さん作成の「心のこもった絵手紙メッセージ」が託された8個のうちわを、1階に掲示しております。被災地に届けられる前にぜひ、ご覧下さい。



★人気講座「インドカレー店でのナン作り体験」の様子が、ケーブルテレビ足立で放映されました！

7月2日(土)開催のナン作り体験では、ケーブルテレビの取材があり、番組「トビたまっ！」にて講座シーンが放映されました。受講された皆様、積極的に撮影にご協力頂きありがとうございました。



【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バウンドテニス・バドミントン	バドミントン・卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチバレー・バウンドテニス	ビーチバレー・バスケボール	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人(中学生まで)100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願い致します。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行/中央本町センター・やよい図書館
責任・編集/ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00
〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
中央本町センター TEL 03-3852-1431
やよい図書館 TEL 03-3852-1433
中央本町センターEメール chuo@kousya.jp
中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【8月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 8日(月)
やよい図書館 8日(月)、31日(水)



★東武伊勢崎線五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停「青井ふれあい公園」下車3分～5分