

はじめて学ぶ中国語／はじめて学ぶ韓国語

小笼包

xiaolóngbāo



中国語やハングルを一から学びたい人向けの入門講座です。初心者向けテキストを使用して、元通訳の講師がわかりやすく、やさしく教えてくれます。



【名詞】ショーロンポウ(小さい肉まん)

【日時】**中国語** 9月26日～12月19日 毎(月)(10/10, 11/14, 12/12除く)
全10回 19:00～20:30

【韓国語】 10月1日～12月10日 毎(土)(11/12除く) 全10回
10:30～12:00



【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【料金】一般 各6,000円(教材費含む) 高・障割 各4,200円(教材費含む)

【講師】白河 慶恵氏(元通訳)

【対象】16歳以上 【定員】各30名

高・障割 各4,200円(教材費含む)

子ども向け英会話A・B・C

【日時】10月1日～11月5日 毎(土)
(10/8除く) 全5回

- A) 9:30～10:20
- B) 10:30～11:20
- C) 11:30～12:20



【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】A)・B) 3歳～未就学児
C) 小学1～3年生

【定員】各10名

【料金】A)・B) 各3,800円(教材費込み)
C) 4,300円(教材費込み)

【講師】山田 洋子氏
(英語絵本サークルTANTAN 講師)

愛情いっぱいベビーマッサージ

【日時】10月7日～28日 毎(金) 全4回

- A) 9:45～10:45
- B) 11:15～12:15



【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2カ月～6カ月の赤ちゃんと保護者
B) 7カ月～12カ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】3,000円(保険料込み)

【講師】市川 美紀氏(保育士・チャイルドボディセラピスト)

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんと楽しみましょう！

掃除のコツはプロに聞け！

掃除を通して快適な暮らしや、健康のサポートを提案します。衣替え季節のお掃除のコツなどを学びます。



【日時】10月5日(水)
10:30～12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名



【料金】無料

【講師】伴野 海氏

(おそうじセレブ東京本店)

スポーツ吹き矢をやってみよう

お子様からご年配の方まで、一緒に楽しめる運動が『スポーツ吹き矢』の魅力。また、吹く動作が身体にとっても栄養を与えます！早速、おためし下さい！



【日時】10月1日(土) 10:00～12:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】小学生以上

【定員】25名



【料金】300円(保険料込み)



【講師】「NACKクラブ」スタッフ