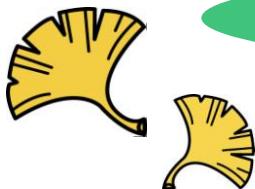


# 10月の特集

## 江戸・東京



今月の特集は、都民の日にちなんで  
『江戸・東京』をテーマに本を集めました  
10月に関する本もございます

### 東京再発見！！

～特集おすすめ本～

『浮世絵と古地図でめぐる江戸名所散歩』 大石 学/監修  
JTBパブリッシング

江戸切絵図と現代の地図・写真に加え、名所ゆかりの浮世絵を豊富に収録した江戸散歩ビジュアルガイドです。ぜひ、東京の町歩きを通して「江戸」を体験してみてはいかがでしょうか。

『東京工事中！ナビ 2011年度版』 産経新聞出版

2012年春に開業予定の東京駅ナカをはじめ、東京にある未完成の大規模建築物のガイドです。普段見られない工事現場の仮囲いの中や、地下工事の様子など、期間限定の“工事中”の魅力を公開しています。

『るるぶ秩父奥多摩高尾山』 JTBパブリッシング

ミシュランガイドで三ツ星に輝いた高尾山のガイドや、奥多摩の3つのデートプランなども収録されています。身近な山で“山ガール＆山ボーイ”を目指してみませんか？

『ちょこ旅小笠原&伊豆諸島』 松島 むう/著 アスペクト

東京都なのになかなか行くことのできない世界自然遺産として登録が決定した小笠原や伊豆諸島の魅力をかわいらしいイラストと手書きの文字で構成しています。おもわず、島めぐりがしたくなってしまう本です。

『大江戸東京の歩き方』 東京観光財団 TCVB/著  
ダイヤモンド・ビック社

東京ナビゲート検定の教科書でもあるこの本は、検定を受ける、受けないにかかわらず東京について幅広い知識を学ぶことができます。身近な人に東京を語りたくなるそんな本です。

### 《新刊本のご紹介》

『子どもを理科好きにする50の方法』 瀧上 豊/著 マガジンハウス

いま、子どもの理科嫌いが問題になっています。お風呂・キッチン・公園で、「なんで、なんで？」と小さな好奇心が「不思議」を生みだし、「不思議」が理科を育てます。身の回りのことで親子の会話がはずむ50の質問が掲載されています。

『仕事が変わる「ひとこと片づけ術」』 小松 易/著 日本能率協会マネジメントセンター

片づければ、いまより必ず仕事のパフォーマンスは上がります。誰もがわかっているのに…。本書では、その「わかっちゃいるけど、できない」を徹底解決するひとことが、載っています。

『薬膳ごはん カラダが変わる80の簡単レシピ』 杏仁 美友/著 大和書房

「薬膳」は、ちょっとむずかしそうと感じる方でも大丈夫なようにイラストでわかりやすく表現しています。食材も手頃に揃うもので作れるように工夫されています。この本で主に使う食材は、長ねぎ・長芋・くるみ・しそ・さつまいもです。

