

わいわいエアロビクスA・B

【日時】11月2日～12月21日 毎(水)

(11/23除く)全7回

A) 9:30～10:40

B) 10:50～12:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】各) 25名

【料金】各) 3,010円 (保険料70円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



目覚める脳と体 「ゆったり体操フェルテン」

【日時】11月2日～12月21日 毎(水)

(11/23、12/7除く)全6回

15:30～17:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】4,260円 (保険料60円含む)

【講師】鈴木 光美氏

(フェルテンクライス連盟

IFF公認プラクティショナー)

10月 各種サロンのご案内 (当日申込)

中央本町 囲碁サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【4日・18日 各(火)】

18:00～21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円



ITサロン

★ボランティアさん募集中！

お客様がボランティアさんの
アドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を
学んだりする交流の場です。

【8日・22 各(土)】

14:00～16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方



200円
140円



パソコンサロン

★パソコンサロン
ボランティアさん募集中！

気軽にパソコンを楽しんで
集まつたみなさんが
地域交流をしましょう！

【7日・14日・21日・28日 各(金)】

19:00～20:30

(受付は20:00まで)

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

中学生以下(保護者同伴)

200円

140円

100円