



## ★アウトリーチ活動報告④⑤★

みなさん、『アウトリーチ活動』をご存知ですか？ 登録団体の皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等の近隣施設に訪問して、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

今月は、地域交流を積極的に受け入れてくださっている「千住桜花苑」さんと「ゆうあいの郷・六月」さんの敬老会のイベントに参加させて頂きましたので、皆さんにご報告致します。

### ④千住桜花苑での「東京足立相撲甚句会 中央」さん

9月14日の水曜日、「東京足立相撲甚句会 中央」さんと一緒に千住元町にあります千住桜花苑さんを訪問してきました。

東京足立相撲甚句会さんは、相撲にまつわる伝統唄の練習や普及活動を足立区はもとより、県外でも幅広く活動されております。当日は、桜花苑さん主催の敬老会イベントに参加させて頂きました。長寿、白寿、卒寿、米寿、傘寿のお元気な入居者の方のお祝い会の後、拍子木の調べにのって相撲甚句会さんが登場！合いの手『あ～どすこ～い、どすこ～い』の力強い掛け声にのって『前唄』が始まり、相撲甚句会の講師、林太一さん作詞の足立の名所がたっぷり詰まった『足立名所甚句』やきゅううりとなすをテーマにした甚句、そして手拍子とともに小気味よいリズムにのった『民謡調甚句』など、多種多様な相撲甚句をお話しを織り交ぜながら、惜しみなくご披露していただきました。終了後、感動の拍手が響き渡りました。入居者の方には、最初から大きい声で『あ～どすこい、どすこい』と一緒に盛り上げていただきました。桜花苑の職員さんも『普段おとなしい方も今日は元気に掛け声や手拍子をしてくれました。』と喜んでいただきました。今日もたくさんの笑顔がみれました。入居者の皆さん、職員の皆さん、相撲甚句会の皆さん、本当にありがとうございました。



★講師の林太一さん。（真ん中）パソコンボランティア、足立の歴史の言い伝え等、幅広くご活躍されています。



★腹の底から出す「あ～どすこい、どすこい」は身体にとっても良いとのことです。



### ⑤ゆうあいの郷・六月での「鼓風の会」さん

9月19日の敬老の日、「鼓風の会（こちのかい）」さんと一緒にゆうあいの郷・六月さんを訪問してきました。鼓風の会さんは和太鼓のサークルさんで、みなさん会社員の方、主婦の方などお忙しい中、当センターの音楽室をご利用していただき、日々練習を重ねていらっしゃいます。当日はゆうあいの郷さん主催の敬老会のイベントに参加させて頂きました。長寿の方を中心に14名の入居者の方へのセレモニーの後、いよいよ、はっぴに鉢巻き姿の鼓風の会さん7名が登場！