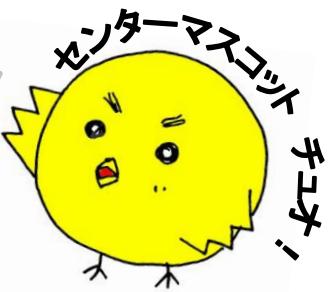


ご自由にお持ちください!!



オアシス  
OASIS

2011

10

特集!  
もうすぐ「ふれあいまつり」  
おたのしみに!



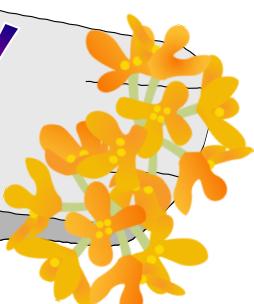
みんな集まれ、「小学生だけの  
将棋大会」はじめてやるよ!

新聞のカラー面を  
ちぎって貼るだけ!  
新聞貼り絵



10月1日募集の講座!

☆演劇サークル体験 ~生活の中に演劇を~  
☆新聞貼り絵で年賀状をつけてみよう  
☆みんな集まれ! 小学生だけの将棋大会スタート  
☆和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」  
☆平田農園で農業体験をしよう!「さつまいもの収穫」  
☆楽しく親子体操 ☆元気いきいき体操  
☆わんぱく体操 ☆ヘルシーエクササイズ  
☆目覚める脳と体 ☆わいわいエアロビクス  
☆ゆったり体操フェルテン



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



キンモクセイの花言葉は  
<謙遜>

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

# おすすめ講座開催!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで!  
★10月1日(土)9:00~受付開始★

## みんな集まれ! 小学生だけの将棋大会

【日時】11月20日(日)  
14:00~16:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】小学生

【定員】20名

【料金】100円

【講師】中根 敏夫氏  
(日本将棋連盟 棋道師範)



日頃の腕試しには絶好の機会ですので、将棋に興味のある小学生の多数参加をお待ちしております。

## 演劇サークル体験～生活の中に演劇を～

【日時】11月1日～29日 毎(火)  
全5回 18:30～21:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】10名

【料金】500円(教材費)



【講師】山下 光治氏  
(中央本町地域学習センター登録団体  
「ドラマランド 七味とんがらし」講師)



心と体を解放して、今までとは違う自分を発見してみませんか?

呼吸の仕方、発声、発音、パントマイムなどの演劇の基礎練習からはじめて、リズムや歌の練習も行います。最終回の29日には小さな発表会も行います。「ドラマランド 七味とんがらし」のメンバーのみなさんと楽しみましょう!

## 新聞貼り絵で年賀状をつくってみよう

【日時】11月20・27日 各(日)  
全2回 10:00～12:00

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上

【定員】20名 【料金】1,680円

【講師】古地八重子氏  
(中央本町地域学習センター登録団体  
「絵手紙ふよう花の会」講師)



新聞のカラー紙面をちぎって、好きな下絵に貼るだけで簡単な新聞貼り絵の完成です。今回はオリジナル年賀状を作成します。その他、暑中見舞い・バースデーカードなどメッセージカードなどに最適ですよ。

## 和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」

離乳食からのベビーフードと一緒に考えてみませんか？ベビーフードの最適な固さや味も体験していただけます。



【日時】11月8日（火）13:30～15:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名 【料金】無料

【講師】伊原 典子氏（和光堂株式会社 栄養士）

## ヘルシーエクササイズ

【日時】11月7日～12月26日 毎（月）  
(11/14、12/12・19除く)  
10:00～11:30 全5回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】16歳以上 【定員】50名

【料金】2,150円（保険料50円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

ストレッチで体をほぐし、音楽に合わせてエアロビクス！全身をしっかりと動かす  
体力向上を目的としたエクササイズ！



## 楽しく親子体操A・B

親子で一緒に楽しく運動！  
コミュニケーション、友達づくり、  
体力づくりに最適！



【日時】11月4日～12月16日 毎（金）  
(11/11除く) 全6回

A) 9:30～10:30  
B) 10:45～11:45

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】各) 2～3歳の子と保護者

【定員】各) 35組

【料金】各) 3,270円（保険料120円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

## 平田農園で農業体験をしよう！ 「さつまいもの収穫」

センター近くの平田農園さんにご協力いただき、野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜であるさつまいもの収穫を皆さんで行う体験講座になります。

【日時】10月29日（土）雨天決行

10:00～12:00

【場所】平田農園（足立区青井6丁目）

\*現地集合解散



【対象】4歳～小学生の子と保護者

【定員】10組（一組は、合計4名様まで可）

【料金】500円（1人追加@250円）

【講師】平田 利夫氏

## 元気いきいき体操

手遊び、又はボールなどを使用したゲームや  
リズム体操、簡単な筋力トレーニングを行います。  
運動不足解消、体力維持、仲間作りに最適！

【日時】11月7日～12月26日 毎（月）  
(11/14、12/12・19除く)  
15:30～17:00 全5回



【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】おおむね60歳以上 【定員】50名

【料金】2,150円（保険料50円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

## わんぱく体操 幼児/小学生コース

～応募方法について～  
受付方法：往復ハガキ（郵送又はセンター窓口にて）  
受付期間：10月1日～15日必着  
お申込先：中央本町地域学習センター ○○○体操宛  
あて先：〒121-0011 足立区中央本町3-15-1  
記入事項：①教室名 ②参加者名（漢字とフリガナ）③性別  
④子の生年月日、年齢 ⑤電話番号  
※返信面は何も記入しないで、表はお客様の氏名、住所を記入してください。

【日時】11月1日～12月13日 毎（火）  
(11/29除く) 全6回

15:30～16:30（幼児コース）

16:40～17:40（小学生コース）

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】幼児コース) 4歳～未就学児

小学生コース) 小学生 【定員】各40名

【料金】各) 1,950円（保険料60円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

# わいわいエアロビクスA・B

【日時】11月2日～12月21日 毎(水)

(11/23除く)全7回

A) 9:30～10:40

B) 10:50～12:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】各) 25名

【料金】各) 3,010円 (保険料70円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



# 目覚める脳と体 「ゆったり体操フェルテン」

【日時】11月2日～12月21日 毎(水)

(11/23、12/7除く)全6回

15:30～17:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】4,260円 (保険料60円含む)

【講師】鈴木 光美氏

(フェルデンクライス連盟

IFF公認プラクティショナー)

## 10月 各種サロンのご案内 (当日申込)

### 中央本町 囲碁サロン

初心者の方、ベテランの方も  
一緒に囲碁を楽しみましょう！  
お気軽にご参加ください。

【4日・18日 各(火)】

18:00～21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円



### 中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も  
一緒に将棋を楽しみましょう！  
お気軽にご参加ください。

【6日・27日 各(木)】

19:00～21:00

(受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・

障がい者手帳をお持ちの方 140円



### ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が  
高い“脳トレ”に集合！

【16日(日)】



11月20日、  
14:00スタート。  
「小学生だけの将棋  
大会」初開催。  
みんな集まれ！  
(\*詳細は2ページ)



### ITサロン

★ボランティアさん募集中！

お客様がボランティアさんの  
アドバイスを受けて、パソコン  
に関するわからない部分を  
学んだりする交流の場です。

【8日・22 各(土)】

14:00～16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

4ページ

200円

140円



### パソコンサロン

気軽にパソコンを楽しんで  
集まつたみなさんが  
地域交流をしましょう！

【7日・14日・21日・28日 各(金)】

19:00～20:30

(受付は20:00まで)

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

中学生以下(保護者同伴)

200円

140円

100円

# 住区センター10月の予定



## ♪悠々館♪

【月例オセロ】3日(月)13時半～  
 【集まろう会②】18日(火)13時半～ ★歯の健康  
 【シニアスクール③】21日(金)13時～  
 ★「敬老祝賀会」カラオケ・bingoゲームなど  
 【悠々館手芸】31日(月)13時半～  
 申込:11日(火)～22日(土) ★来年の干支“龍”



『休館日』2日・9日・10日・16日・17日・23日・30日

【開設30周年記念住区まつり】

2日(日)一般受付10時半～

★演芸大会・展示・茶室・脳トレなど



【フラダンス教室】5日・19日 各(水)19時～

【絵手紙教室】12日(水)13時半～

【民謡教室】14日・28日 各(金)13時半～

【健康教室 運動編】18日(火) 受付:13時

『休館日』9日・10日・16日

12時半集合 13時スタート

『休館日』2日・9日・10日・16日

【フラワーデザイン】4日(火)13時半～15時

【編物】5日(水)13時～16時

【委員長杯争奪 バンパー大会】

10日(月)10時～ 定員30名にて締め切り

【民謡】11日・25日 各(火)13時～15時

【ボーリング大会】23日(日)

12時半集合 13時スタート

『休館日』2日・9日・10日・16日

【押花教室】4日・18日 各(火)13時～15時

【コミセン祭り4住区招待バンパー大会】

9日(日)9時～16時

【健康体操教室】11日・25日(火)

13時半～15時半

【映画鑑賞会】14日(金)13時半～

【折り紙の日】26日(水)13時～15時半

『休館日』2日・9日

【ダンス教室】7日・21日 各(木)19時～

【食生活の話&健康チェックの結果】

12日(水)13時～

【シルバーカラオケ】毎(火)13時～

【敬老の集い】16日(日)10時～

受付:3日(月)～ 60歳以上の方、先着100名

参加費:700円(含昼食・抽選券)



『休館日』2日・9日・10日・16日

青井住区  
センター

TEL 3852-3750

弘道住区  
センター

TEL 3840-9354

栗島住区  
センター

TEL 3848-3471

五反野  
コミュニティ  
センター

TEL 3886-2643

中央本町  
住区センター

TEL 3852-1434

## ★児童館★

【ドミノたおしたいかい】12日(水)15時～

申込:4日(火)～ (2・3人のグループ)

【カード作りコンテスト】18日(火)～29日(土)

★絵のツリーにかざりをつけてクリスマスカードを作ります。

コンテスト投票日:31日(月)・11月1日(火)



【住区まつり】2日(日) 受付:12時～14時

★キラキラわなげ、ソースせんべい、焼きそばなど

【防災訓練】11日(火)15時半～

【ひよこママひろば】13日(木)10時半～

対象:0歳第一子の赤ちゃん

【ちびっこギャング】21日(金)10時半～

対象:1～3歳 ★おいもさがし



【幼児活動たんぽぽ】毎(火)10時半～11時45分

【かみねんど】12日(水)14時半～16時

【ヒップホップダンス教室】

15日(土)15時～16時半

【劇団公演「ヘンゼルとグレーテル」】

22日(土)14時10分～

【乳児活動くりっこサークル】28日(金)



10時半～11時半

【一輪車の日】3日・31日 各(月)

【卓球教室】7日(金)・17日(月)14時～16時

対象:小学生以上 スニーカーが必要です。

【幼児活動 親子体操】

14日(金)10時半～11時半

【プラバンの日】19日(水)14時～16時

対象:小学生 ★マグネットつき



【ミニうんどうかい】12日(水)14時半～

★玉入れ・パンくい競争・ぞうきんかけ競争など

【ハロウィンバッグ用のかざりを作ろう!】

19日(水)～ ★ありがみ・その他

【ハロウィンパーティー】26日(水)

ハロウィンバックを作る 13時半～15時

パーティーでお菓子をゲット! 16時～



## 携帯サイト

当センターの携帯サイトがオープンしてます! 最新講座情報が皆様のもとへ! 外出先でもすぐに情報チェック! 早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインして下さい!



## オアシス配布先

オアシスは各地域学習センターや近隣地区センターの他、足立成和信金青井支店、ベルクス足立中央店、東部病院、カベンティッシュ(中央本町2丁目の花屋さん)、ビニタ青井店、青井兵和通り商店街、珍来五反野店のご協力により各所に置いてあります。





## ★アウトリーチ活動報告④⑤★

みなさん、『アウトリーチ活動』をご存知ですか？ 登録団体の皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等の近隣施設に訪問して、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

今月は、地域交流を積極的に受け入れてくださっている「千住桜花苑」さんと「ゆうあいの郷・六月」さんの敬老会のイベントに参加させて頂きましたので、皆さんにご報告致します。

### ④千住桜花苑での「東京足立相撲甚句会 中央」さん

9月14日の水曜日、「東京足立相撲甚句会 中央」さんと一緒に千住元町にあります千住桜花苑さんを訪問してきました。

東京足立相撲甚句会さんは、相撲にまつわる伝統唄の練習や普及活動を足立区はもとより、県外でも幅広く活動されております。当日は、桜花苑さん主催の敬老会イベントに参加させて頂きました。長寿、白寿、卒寿、米寿、傘寿のお元気な入居者の方のお祝い会の後、拍子木の調べにのって相撲甚句会さんが登場！合いの手『あ～どすこ～い、どすこ～い』の力強い掛け声にのって『前唄』が始まり、相撲甚句会の講師、林太一さん作詞の足立の名所がたっぷり詰まった『足立名所甚句』やきゅううりとなすをテーマにした甚句、そして手拍子とともに小気味よいリズムにのった『民謡調甚句』など、多種多様な相撲甚句をお話しを織り交ぜながら、惜しみなくご披露していただきました。終了後、感動の拍手が響き渡りました。入居者の方には、最初から大きい声で『あ～どすこい、どすこい』と一緒に盛り上げていただきました。桜花苑の職員さんも『普段おとなしい方も今日は元気に掛け声や手拍子をしてくれました。』と喜んでいただきました。今日もたくさんの笑顔がみれました。入居者の皆さん、職員の皆さん、相撲甚句会の皆さん、本当にありがとうございました。



★講師の林太一さん。（真ん中）パソコンボランティア、足立の歴史の言い伝え等、幅広くご活躍されています。



★腹の底から出す「あ～どすこい、どすこい」は身体にとっても良いとのことです。



### ⑤ゆうあいの郷・六月での「鼓風の会」さん

9月19日の敬老の日、「鼓風の会（こちのかい）」さんと一緒にゆうあいの郷・六月さんを訪問してきました。鼓風の会さんは和太鼓のサークルさんで、みなさん会社員の方、主婦の方などお忙しい中、当センターの音楽室をご利用していただき、日々練習を重ねていらっしゃいます。当日はゆうあいの郷さん主催の敬老会のイベントに参加させて頂きました。長寿の方を中心に14名の入居者の方へのセレモニーの後、いよいよ、はっぴに鉢巻き姿の鼓風の会さん7名が登場！



オープニングは「わっしょいー」の勇ましい掛け声とともに「三宅島太鼓」をご披露。低い中腰の姿勢でドンと構え、入れ替わり立ち替わりで力強い太鼓の音が会場に響き渡りました。続いて、四季折々をつづる「田植え唄」を女性メンバーだけで元気に唄い、「輝け囃子」では楽しく踊りながら、そして神奈川県の漁師の町三崎町に伝わる太鼓を、鼓風さんきっての粋な女性3人衆による息のあった力強い太鼓をご披露。ラストは利用者皆さまのご健康と長寿の思いをのせ、祝い太鼓として「秩父屋台囃子」を渾身の演奏。迫力のある力強い響きが、ストレートに会場中の皆さまの心にズシンと入ってきたと思います。“素晴らしい、魂の演奏”に、皆さま感動でしばらく拍手の嵐となりやみませんでした。利用者の皆さん、職員の皆さん、鼓風の会さん、どうもありがとうございました。

★低姿勢の叩き方もカッコ良かったです。



★全国の地方のお祭りにちなんだ様々な太鼓の演目を力強くご披露して頂きました。



なかなか当センターに来館するのが難しいお客様の方は、演奏や発表や観劇など、とってもとっても楽しみにしていらっしゃいます。また、サークルの皆さまには、普段の練習活動の成果を十分に発揮して頂けます。特別な事をそのために練習するのではなく、普段のサークル活動をそのまま場所を変えて、普段のまま披露して頂ければ、十分に喜んで頂けると思います。

地域をもっともっと元気にするために、皆さんアウトリーチ活動をしてみませんか？近隣施設に、皆さんを楽しみに待っていらっしゃる方がいます！ お気軽にセンターまでお声掛けして下さい。次回のアウトリーチは、女性コーラスの『アンサンブルジェニー』さんの予定です。（10/13）

## ★避難消火訓練実施報告★

【日 時】9月9日（金）15:00～15:15

避難訓練概要…伊豆半島を中心としてマグニチュード7.

3の地震が発生し、東京地方でも震度5の強震に見舞われた。直後に中央本町センター2階給湯室より出火し、火災が発生したと想定。



本年度1回目の避難・消火訓練を実施しました。センター16名、図書館2名、住区センター37名、合わせて55名の参加者がありました。施設利用者の方々の協力的かつ冷静な行動で、避難誘導開始から約10分で避難が完了しました。実際に災害が起こった際、この経験が役に立つと思われます。参加者の皆様ご協力ありがとうございます。

# 第28回ふれあいまつり

★今年のスローガン！★

## みんなで参加 地域の輪を広げよう～

11月12日(土)・13日(日)開催!

またまたやってきました、ふれあいまつり！今年も、イベント盛りだくさん。スポーツ体験や展示・発表など、団体さんの日頃の成果をとくとご覧ください！もちろん、恒例の大抽選会やゲーム大会、おいしい模擬店やフリーマーケットもございます。皆さん、お気軽に立ち寄り下さいませ。お待ちしております！

### 各会場のご案内

※内容、時間は変更する場合もあります。

2階 学習センター会場

文化教養展示	
木彫「ほうの会」	木彫「ほうの会」
足立俳画同好会	足立俳画同好会
水曜手編みの会	水曜手編みの会
手編みの会	手編みの会
生け花サークル コスモス	生け花サークル コスモス

第1倉庫	
書道展示	千寿会
心書会	心書会

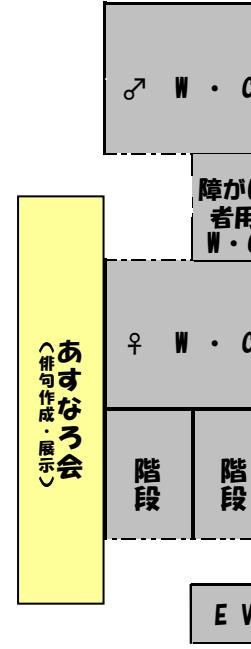
事務所	
給湯室	給湯室

1階トレーニングルーム 体験  
12日(土)・13日(日)  
10:00~12:00

ITサロン体験  
12日(土)  
10:00~12:00

第2学習室	教養室	工作室	音楽室
囲碁体験 やよい石友会 日曜囲碁サークル	親子英語絵本 サークル体験 11:45~ 13:15~	陶芸展示 炎の会	おはなし会 赤ちゃんおはなし会 ①10:30~ ②11:10~ おはなし会 ①14:00~ ②15:00~

展示時間は12日(土) 17時終了  
13日(日) 15時終了



12日(土)	時間	13日(日)
玄関にてオープニングセレモニー ～相撲喜句(祝唄)～	9:00	A・T・M 中央本町BTクラブ 足立バドルテニスクラブ
総合型地域クラブ 「NACKクラブ」 (スポーツ吹き矢 体験)	10:00	パウンドテニス体験 パドルテニス体験 9:00~11:30
ファミリー・テニス指導員会 (ファミリー・テニス 体験) 9:00~12:00	11:00	正伝方円学舎 (空手発表) 11:30~12:30
アンサンブルジェニー (コーラス発表) 12:00~13:00	12:00	足立区合氣道同好会 (合氣道発表) 12:30~13:30
ウクレレサークル「マカニ」 (発表) 13:00~14:00	13:00	ゲーム大会 14:00~15:00
第四中学校 ダンス部 (発表)	14:00	抽選会入場 15:40~16:00
新体操サークル TESORO (発表・体験) 15:00~16:30	15:00	抽選会フィナーレ 16:00~17:00
	16:00	
	17:00	

### 模擬店・各イベント

#### フリーマーケット

今年は2日間の開催です。募集の詳細は右記をご覧下さい。

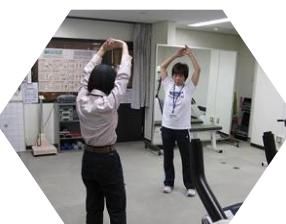


#### 模擬店

焼きそば・肉まん・フランクフルト等、盛りだくさんの模擬店があります。

#### トレーニングルーム

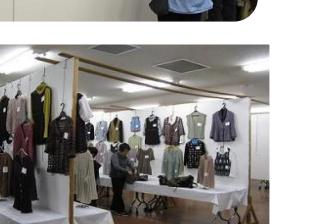
トレーニングルーム体験も行います。マシンの体験をしてみましょう。



#### レクリエーションホール(各種展示)



おが編み物・木彫り・俳画・生け花など



行われます。体験も

今年もおはなし会が！

今回紹介させていただくのは「やよい健康マージャン」さんです。先生を中心にみんなで和気あいあいと楽しく活動されているサークルさんです。みなさんもぜひお仲間になりませんか？



(講師)新井 啓文さんにアンケートでインタビュー！

「やよい健康マージャン」さんの講師になられたきっかけ

足立区でマージャンのサークルを作るということで、マージャンの魅力を広めることができればと思い講師になりました。

**健康マージャンの魅力とは？**

4人で行うゲームなので一度に3人と友達になります。運の要素も多分にありますので、初心者でも経験者に勝ることがあるのもいい。牌の巡り合わせが無限にあるのでその都度新しい局面に対して考えるため、脳が活性化します。

**読者の皆さんへ団体PR**

楽しむことを一番の目標に活動しています。また毎週ワンポイントレッスンがありますので新しい発見をしていただけると思います。

**会員の方へメッセージ**

サークル設立から2年半ですが、皆さんの上達ぶりには驚いています。これからも「とにかく楽しく」を第一に笑顔あふれる時間を過ごしましょう。

### [やよい健康マージャン]

- ◆活動日 月3回 毎週金曜日
- ◆時間 15:00~17:00
- ◆場所 中央本町センター 第1学習室
- ◆活動内容 健康マージャン
- ◆連絡先 新井:090-2402-8309
- ◆会費 3,000円/月
- ◆入会金 なし



おしゃべりも楽しめます

活  
動  
風  
景



先生の丁寧なアドバイス

### ～サークル説明会のご案内～

[日時] 10月14日(金) 15:30~

新規で会員になりたい方向けの説明会です。マージャンに興味のある方、お友達作りをしたい方はぜひご参加ください！

### ～会員の皆さんからメッセージ～

**[入会のきっかけ]**◆足立区の新聞広告で見ました。少し習ったことがあったのすぐ申し込みました◆募集を見て共に誘われ2人で入会しました◆誰とでも楽しくマージャンができるようになりたいと思ったため◆友達づくりも出来そうと思い入会しました。

**[健康マージャンの魅力]**◆かけない、吸わない、脳トレマージャンです。指先、目、判断する能力等が活性化されます◆出来る人もそうでない人も一緒に出来ることが良いと思います。年齢も関係なくないので、皆さんすぐお友達になります◆トラブルになる原因が排除されているので競技が安心してできる。

**[団体PRをお願いします]**◆実技中先生は常に巡回しアドバイスがある。講座では白板にマージャンカードを並べ、上がり方、点数計算等わかりやすい解説がある。ポイントカード押印で一杯になると200円券となる。◆中高年のゆったりした方々でゲームを楽しめます◆皆さんと一緒に和気あいあいで自然と覚えられます。

**[先生へメッセージをお願いします]**開始前から盛り上がり活気に満ちています。それは先生のレベルの高さとやさしさで、生徒がどこに行っても自信をもってマージャンを楽しめるよう育てて下さる姿勢にあります。新井先生感謝しています◆若くてイケメンの先生です。目配りがすごいです。手抜きすることもありません◆なかなか覚えられませんが根気よく教えてもらい毎回頭の下がる思いです。年配者が多いのですが忘れてしまい同じことを聞きますが、よろしくご指導ください。



取材へのご協力ありがとうございました。

## ★元Jリーグユースコーチ 浅野寛文のサッカークリニック

日時：8月28日（日）

9：30～12：00

場所：中央本町センター 体育館

講師：元FC東京コーチ 浅野寛文氏

参加人数：33名（なでしこキッズ含む）



浅野寛文コーチ

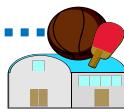


当日は33名もの男女サッカーキッズが大集合！講師はFC東京元コーチの浅野寛文氏に来て頂きました。全員参加のゴールキーパー体験に始まり、鬼ごっこのような遊びを取り入れた練習など、普段できない、でも判断力を養うのにすごく重要な練習をたくさん行いました。そして最後はミニゲームなど、あっという間の楽しい2時間半が終了。ケーブルテレビの取材も入り、「トピためっ！」にて放映されました！

## 地域学習センター 職場体験報告

夏休みが終わって間もなく、8月30日に六月中学校の1年生の生徒さん4名が職場体験をしました。はじめはとても緊張していて挨拶の声も小さかったのですが、午後からは慣れてきたせいか、元気な声でお客様へのご挨拶や職員との会話ができました。お仕事中、きちんと目を見て話しを聞いてくれましたし、頼んだお仕事が終われば、すぐに声掛けもしてくれました。休憩後の集合時間もきちんと守っていました。短い時間でしたが、本当に助かりました。（特にオアシスのセット）ありがとうございました。また気軽に立ち寄って下さい。それでは、生徒さん達のお仕事中の写真や感想を紹介します。（感想文は一部抜粋で原文のまま掲載しています）

### 六月中学校



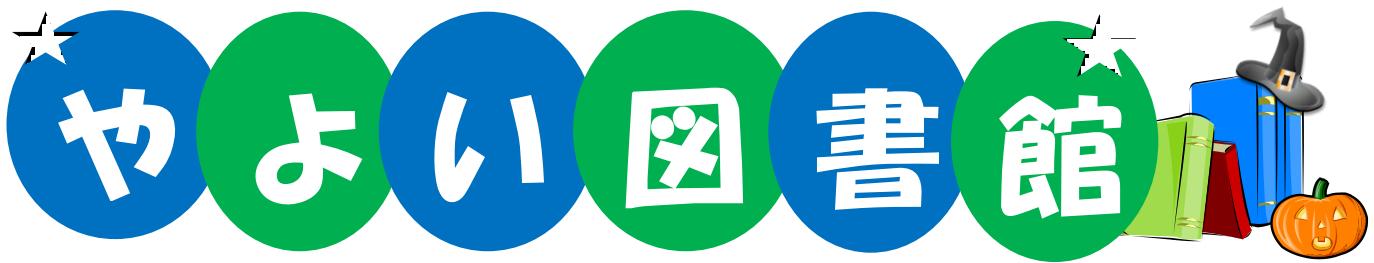
★館内見学で一周したり、荷物運びをしたり、いろいろな仕事を体験しました。今日の職場体験で親の気持ちがよくわかりました。

★職場体験から学んだことは、8時間働くということは、相当体力がないと働けないと言うことが分かりました。毎日毎日働かなきやいけないこと、お金を稼ぐことはすごく大変なんだと思い知らされました。

★職業体験で僕たちは、仕事への責任感やいろいろな事を学ばせていただきました。それらのことは、仕事以外の生活でも活かしていきたいと思っています。

★初めて中央本町地域学習センターに行ったんですけど、図書館・児童館・学習室・屋外プールなどいっぱいあってびっくりしました。事務室で接客をしているのを見て良い勉強になりました。毎日の仕事は大変だと思います。





## 特別整理期間のお知らせ

10月13日(木)～17日(月)まで  
休館となります。

本の貸出は出来ませんが、ブックポストはご利用いただけます。ただし、返却期限の過ぎているものなどなるべく早くご返却なさりたい本についてはお近くの開館している図書館カウンターへお持ちください。CDやブックカバーのついている本（足立区以外の図書館から借り受けた本）については、これまで通りブックポストには入れない様ご注意ください。よろしくお願ひいたします。

さんかひよりょう  
参加費無料！

## おはなし会のおしらせ

### おはなし会 10/5・12・19

すいようび ごごじ ぶん かい さようようしつ  
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室  
まいじゅう おもしろ えほん ようい  
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんを  
おまちしています！  
ともだち  
お友達をさそってきてくださいね。



### 大おはなし会 10/26

だい すいようび ごごじ かい れくほーる  
第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール  
えほん かみ たの も  
絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おひがみなど盛  
りだくさんのプログラムです♪折ったおひがみは  
うち も かえ かざ  
お家に持って帰って飾ってね。



### 赤ちゃんおはなし会

10/20(木)

第3木曜日 2階・教養室

- 1歳半～3歳向け 10:30～10:50
- 0歳～1歳半向け 11:10～11:25

お部屋が  
変わります！



お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。

フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひおこしください！

# 職場体験＆職場見学

夏休みが終わって間もなく、ふたつの中学校の2年生の生徒さんが職場体験をしました。

まず、栗島中学校の生徒さん3名が8月29日から31日までの日程で、最終日には1年生が職場見学に来館しました。そして、9月1日から2日に第十一中学校の生徒さん2名で職場体験をしました。どちらの学校の生徒さんも初日はとても緊張していましたが、時間が経つにつれ笑顔が見られるようになりてきぱきと仕事に取り組む姿がとても印象的でした。ここで、生徒さん達の仕事中の写真や感想をご紹介します。(感想文は一部抜粋で原文のまま掲載しています)

## 栗島中学校



★カウンターの仕事では貸出の人と返却の人気が重なってしまったのでとても焦りました。配架では初めはあまり戻す場所がわからませんでしたが慣れてくると短い時間で出来るようになりました。



★僕は正直体験する前は簡単そうだしそんせんつかれないだろうと思っていました。この3日間の体験で仕事って大変なんだと改めて感じました。



★職場体験で僕がまず印象に残ったのは仕事の忙しさです。僕は図書館での仕事はあまり力を使わないと思っていましたがけっこう力仕事が多くてすごく体力を使うのでびっくりしました。

## 栗島中学校1年生 職場見学



館長の案内で館内や普段見る事の出来ない屋内倉庫の中を見学し、真剣な表情で館長の説明に耳を傾けていました。

来年の職場体験の時には是非、やよい図書館に来てくださいね。お待ちしています！



## 第十一中学校



★2日目の朝に配架しているときに話しかけてくれたおじさんやカウンターで「がんばってね」と声をかけてくれたおばさん。図書館は地域住民とのコミュニケーションをとれる場所になっていることが分かりました。いつもの中学校の授業を受けるより面白くためになり新鮮で貴重な体験になりました。



★館長さんと読書会をしました。「かちかちやま」「アリとキリギリス」という本について意見を出し合い、話しました。いろいろ考えることができて、とても楽しい時間が過ごせました。短い時間でしたが、ここでの体験は一生忘れません。



# 読書の窓 10月に読みたい本

## 動物に親しめる本



### 『ウソ・ホント? 動物ことわざ辞典』

佐草一優／著  
ビジネス社

古来より、日本人は八百万信仰のもと、動物を友とみなし、畏怖の念や愛情、生態に関する知識を民話、格言やことわざなどで伝えてきました。その動物にまつわることわざを、野生動物の生態観察を続けている獣医師が、最新の動物学の知識でもって検証した本です。



### 『靴を履いたサイ』

ルーシー・スペルマン、テッド・マシマ／編  
丸善

足の蹄がすり減り歩行困難になったサイに、獣医たちは蹄の代わりをする靴を履かせようと試みる…。その他に、特注ギブスを着けたキリン、拒食症のウツボなど世界中の獣医師たちの奮闘記を28話収録。奇抜な治療法に驚かされ、動物と人間の絆に心打たれる一冊です。

### 『動物なぜなにものがたり』

ヘニング・ビースナー／ヴァリ・ミュラー著  
河出書房新社

「伝書バトは郵便局に就職できますか?」「動物はバカンスに出ますか?」ドイツ・ミュンヘンの動物園園長が、ラジオ放送で質問に答えたコラムにオールカラーの挿絵が入った一冊です。ウイットに富んだ回答を読み進めるうちに、動物の世界の一端が垣間見えてきます。



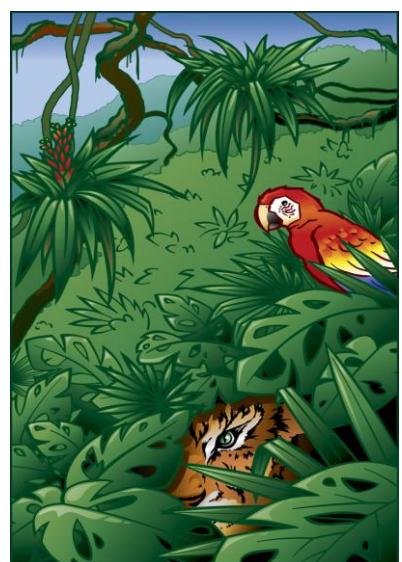
### 『どこでもへっちゃら スーパー動物大全集』

ニコラ・デイビス／著 フレーベル館  
凍てつく南極、灼熱の砂漠、火山、深海…。  
過酷な環境で生きる生物の体の仕組みを、可愛いイラストと共に分かりやすく解説。人間の非力を知り、動物たちへの畏敬の念が湧いてきます。地球外生命体や、寿命には抗えない命についても考えさせられます。

今月の特色コーナーでは、  
あたたかく、優しく、そしてユーモア溢れる眼差しで語った  
「いきものたち」の詩を紹介いたします。  
ぜひ、声に出して読んでみて下さい。

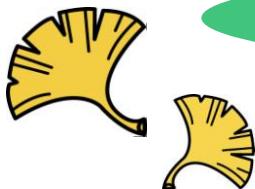


- ・『いきもののうた』 小海永二／編 ポプラ社
- ・『ことり』 まど・みちお／詩 小峰書店
- ・『てつがくのライオン』 工藤直子／著 理論社
- ・『ひらがなどうぶつえん』 関根栄一／詩 小峰書店
- ・『ふくろうめがね』 くどうなおこ／詩 童話社
- ・『アメリカ子供詩集』 ドナルド・ホール／編 国文社



# 10月の特集

## 江戸・東京



今月の特集は、都民の日にちなんで  
『江戸・東京』をテーマに本を集めました  
10月に関する本もございます

### 東京再発見！！

～特集おすすめ本～

『浮世絵と古地図でめぐる江戸名所散歩』 大石 学/監修  
JTBパブリッシング

江戸切絵図と現代の地図・写真に加え、名所ゆかりの浮世絵を豊富に収録した江戸散歩ビジュアルガイドです。ぜひ、東京の町歩きを通して「江戸」を体験してみてはいかがでしょうか。

『東京工事中！ナビ 2011年度版』 産経新聞出版

2012年春に開業予定の東京駅ナカをはじめ、東京にある未完成の大規模建築物のガイドです。普段見られない工事現場の仮囲いの中や、地下工事の様子など、期間限定の“工事中”の魅力を公開しています。

『るるぶ秩父奥多摩高尾山』 JTBパブリッシング

ミシュランガイドで三ツ星に輝いた高尾山のガイドや、奥多摩の3つのデーターブランなども収録されています。身近な山で“山ガール＆山ボーイ”を目指してみませんか？

『ちよこ旅小笠原&伊豆諸島』 松島 むう/著 アスペクト

東京都なのになかなか行くことのできない世界自然遺産として登録が決定した小笠原や伊豆諸島の魅力をかわいらしいイラストと手書きの文字で構成しています。おもわず、島めぐりがしたくなってしまう本です。

『大江戸東京の歩き方』 東京観光財団 TCVB/著  
ダイヤモンド・ビック社

東京ナビガイド検定の教科書でもあるこの本は、検定を受ける、受けないにかかわらず東京について幅広い知識を学ぶことができます。身近な人に東京を語りたくなるそんな本です。

### 《新刊本のご紹介》

『子どもを理科好きにする50の方法』 瀧上 豊/著 マガジンハウス

いま、子どもの理科嫌いが問題になっています。お風呂・キッチン・公園で、「なんで、なんで？」と小さな好奇心が「不思議」を生みだし、「不思議」が理科を育てます。身の回りのことで親子の会話がはずむ50の質問が掲載されています。

『仕事が変わる「ひとこと片づけ術」』 小松 易/著 日本能率協会マネジメントセンター

片づければ、いまより必ず仕事のパフォーマンスは上がります。誰もがわかっているのに…。本書では、その「わかっちゃいるけど、できない」を徹底解決するひとことが、載っています。

『薬膳ごはん カラダが変わる80の簡単レシピ』 杏仁 美友/著 大和書房

「薬膳」は、ちょっとむずかしそう感じる方でも大丈夫なようにイラストでわかりやすく表現しています。食材も手頃に揃うもので作れるように工夫されています。この本で主に使う食材は、長ねぎ・長芋・くるみ・しそ・さつまいもです。



知っているようで意外と知らない東京  
みなさん、いくつわかりますか？

明暦の大火以前、隅田川にかけられていた唯一の橋は何橋？

A:土手橋

今年8月、創業100周年を迎えた交通機関は？

A:東京地下鉄

有楽町にある東京国際フォーラムは何の跡地に建ったか？

A:旧勧業銀行

ミシュランガイドで三ツ星の観光地に選ばれたことがある山は？

A:高尾山

今年、日本で4番目の世界自然遺産として登録が決定した場所は？

A:小笠原諸島

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>Oct 10月の カレンダー</b>	<b>★改修工事による体育 館利用中止のお知らせ</b> 12月19日(月)～22日(木)の4日間、 バスケットラインコートの引き直しの改修工事 の為、体育館が利用できません。ご了承願います。	<b>★やよい図書館の特別 整理休館日のお知らせ</b> 10月13日(木)～17日(月)の 5日間、図書館では特別整理休館日と なりますので、ご了承願います。				1 行政棟建／こども英会話 ／スポーツ吹き矢／韓国 語講座 個人利用(無料) 屋内12月分施設・講座 一般受付 屋外12月抽選受付開始 ～20日
2	3	4	5	6	7	8
	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	コラス体験 わんぱく体操 囲碁サロン	掃除のコツ講座 わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場	将棋サロン	ベビーマッサージ ペン字上達講座 楽しく親子体操 パソコンサロン	行政棟建講座 パパピクス キッズピクス ITサロン
9	<b>10体育の日</b>	11	12	13	14	15
図書館休館日 センター休館日	個人利用(無料)	わんぱく体操	わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス11月分当選者受付 ～18日	野球運動場11月分当選 者受付～19日 図書館特別整理休館日 ～17日まで	ベビーマッサージ ペン字上達講座 楽しく親子体操 パソコンサロン	行政棟建講座 はじめて学ぶ韓国語 こども英会話 個人利用(無料) 한글숲
16	17	18	19	20	21	22
ジュニア将棋サロン	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	わんぱく体操 囲碁サロン	わいわいエアロ フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス11月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球・運動場11月分 一般受付	ベビーマッサージ ペン字上達講座 楽しく親子体操 パソコンサロン	はじめて学ぶ韓国語 こども英会話 パパピクス キッズピクス ITサロン
23	24	25	26	27	28	29
* 赤字表記の 講座は、事前受 付が必要とな ります。	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	わんぱく体操	個人利用/スポーツ広場 大おはなし会 屋外11月分電話受付 利用者懇談会	将棋サロン	ベビーマッサージ パソコンサロン	農業体験 はじめて学ぶ韓国語 こども英会話 パパピクス キッズピクス
30	31	<b>★9月11日、中央本町住区まつりに行ってきました！</b>				
* 赤字表記 は、当日受付 となります。	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 図書館休館日		素敵な作品の展示やヨーヨーくらい などの楽しい催しがいっぱいでした。 フランクフルトや焼きそばも大人気。 大勢の人でとっても賑やかな おまつりを満喫させて頂きました！			

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参考下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ピーチボーゲー ラーピング	ピーチボーゲー ラーピング・ バスケットボール	バドミントン	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。  
(追記) 10月1日(土)・10月(月)は無料公開日となります。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館  
責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【10月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 9日(日)

やよい図書館 9日(日)、13(木)～17(月)、31(月)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車3分～5分