

# 赤ちゃんタッチセラピー

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで！  
★11月1日(火)9:00~受付開始★

## 赤ちゃんタッチセラピー～ふれあい遊びでリラックス～

【日時】11月25日(金)  
10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】10組

【料金】800円(保険料20円含む)

【講師】市川 美紀

(チャイルドボディセラピスト、保育士)



\*イメージです。

簡単なマッサージやふれあい遊び、エプロンシアターなどを通じて、赤ちゃんといっぱい楽しく触れ合いましょう。お母さんの子育てが、もっと楽しくなるコツをお教えします！

## 中央本町センターを手作りクリスマスオーナメントで飾ろう！

【日時】11月26日(土)  
13:30~15:00

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】小学生

【定員】20名

【料金】無料

【講師】中央本町地域学習センター職員



工作やぬり絵が好きなみんな集まれ！センターのエントランスには毎年大きなクリスマスツリーを飾りますので、その飾り付けをみんなでしましょう。その他にも、オーナメントやぬり絵を自分で作って飾ります。みんなの工夫で、中央本町センターのクリスマスを盛り上げてくださいね！

## 劇団真夏座の子供安全プログラム ～自分で危険から身を守る～

【日時】12月3日(土)  
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】4歳~小学3年生の子と保護者

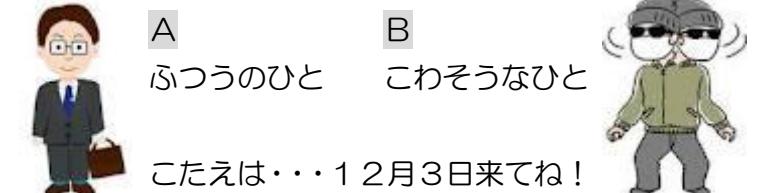
【定員】15組(大人1名につき、  
子ども2名可)

【料金】無料

【講師】現代劇センター「真夏座」



### こどもをつれていくうとしているひとはどっち？



A  
ふつうのひと

B

こわそなひと

★子どもたちを危険から身を守るために、大人の助けだけでなく、  
子ども自身が身を守るために力が重要です！  
→劇団真夏座が子ども自らの保身術を  
お芝居で分かりやすく公演します！

## ゴルフのスコアアップに挑戦! 「ショートゲーム」



ゴルフのスコアメイクに大きな影響を与えるのがアプローチショットとパッティングです。ちょっとしたコツや考え方などを講義形式で学びます。加えてパッティングの実技指導もあります。

【日時】12月4日、11日 各(日)

19:00~20:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】高校生以上のゴルフ経験者

【定員】30名

【料金】1,000円

【講師】礒 康之

(日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ)

## 平田農園で農業体験をしよう! 「大根の収穫」



センター近くの平田農園さんにご協力いただき、野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜である大根の収穫を皆さんで行う体験講座になります。



【日時】12月10日(土) 雨天決行  
10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)

\*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】20組(一組は、合計4名様まで可)

【料金】500円(1人追加@250円)

【講師】平田 利夫

## インドカレー店でナン作り ～クリスマスパーティーをしよう！～

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、本場インドカレーと一緒に試食します。プレーンのナンの他、フルーツやチョコやクリームなどお好きな食材を持ち寄って、オリジナルデザートナンを作りましょう！一味違ったクリスマスパーティーを楽しもう★



【日時】A)12月3日 B)12月17日 各(土)

15:00~16:30

【場所】BINTA青井店(青井3-5-26)

\*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組(一組は、合計3名様まで可)

【料金】各1,300円

\*大人1名800円、小人1名500円追加

【講師】BINTA青井店スタッフ

## 冬の工作教室 ～簡単！飛び出すカードを作ってみよう～



簡単にできる飛び出すカードづくりに挑戦して、自分だけのオリジナルカードを作りましょう！！

クリスマスカード、バースデーカード、招待状、父の日、母の日、暑中見舞いなど色々なカードに応用できます。

大切な人へ気持ちのこもった手作りカードを贈ってみませんか。



【日時】12月18日(日)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階  
レクリエーションホール

【対象】小学生(低学年は保護者の引率要)

【定員】25名 【料金】300円

【講師】中央本町地域学習センター職員