

冬休みわんぱく体操「幼児/小学生コース」

【日時】12月19日（月）・20日（火）全2回

15:30~16:30（幼児コース）

16:40~17:40（小学生コース）

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】4歳～未就学児（幼児コース）

小学生（小学生コース）

【定員】20名（幼児コース）

15名（小学生コース）

【料金】各650円（保険料20円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会



今年の冬も元気に
わんぱくしよう！

11月 各種サロンのご案内（当日申込）

中央本町 囲碁サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【1日・15日 各（火）】

18:00~21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円



中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に将棋を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【10日・24日 各（木）】

19:00~21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・
障がい者手帳をお持ちの方 140円



11月20日は将棋大会です。 ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が
高い“脳トレ”に集合！



【20日（日）】



ITサロン

★ボランティアさん募集中！

お客様がボランティアさんの
アドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を
学んだりする交流の場です。

【5日・26 各（土）】

14:00~16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円



19:00~20:30

（受付は20:00まで）

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円

100円

パソコンサロン

★パソコンサロン

ボランティアさん募集中！

気軽にパソコンを楽しんで
集まったみんなで
地域交流をしましょう！

【4日・18日・25日 各（金）】

19:00~20:30

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円



（受付は20:00まで）

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円

100円

講座報告

★大人のためのおはなし会A・B

日時：9月15日（木）10:30~11:30

23日（金）19:00~20:00

場所：中央本町センター レクホール

講師：中央本町地域学習センター・やよい図書館職員

参加人数：24名

大人にも物語の世界や読み語りを楽しんでいただくために企画しました。両日とも10名以上の方にお越しいただき、大人も楽しめる絵本や詩の朗読、息抜きの手遊びなど、1時間程度のプログラムを行いました。アンケートには「ゆっくりお話を聞く時間が持てて良かった」とうれしいお声もいただきました。みなさまご参加ありがとうございました。次回の開催は冬の予定です。ぜひお誘い合わせのうえ足をお運びください。



★インドカレー店で「秋の食材を使ったナン」を作ろう

日時：9月17日・9月24日 各（土）

15:00~16:30

場所：BINTA（ビニタ）青井店

講師：BINTA（ビニタ）青井店 スタッフ

参加人数：27名

今回はオリジナルのナンの材料として秋の食材を持ち寄っていただきました。栗、さつまいも、かぼちゃ、梨、キノコといった旬の食材が入ったナンが焼き上がるごとに、みなさん美味しい召し上がっていただきました。少人数の開催となっていましたが、じっくりナン作りを体験して頂けたと思います。



★TOTOのショールームへ行って節水と節電を学ぼうA・B

日時：9月17日（土）

18日（日）

14:00~15:30

場所：TOTO足立ショールーム

講師：TOTOショールームスタッフ

参加人数：7組（14名）

水を使うと二酸化炭素が発生します。それはなぜでしょう？TOTOショールームを会場に節水・節電についてみんなで学習しました。同時に限りある地球の水の大切さも理解できたと思います。また、本講座の模様はケーブルテレビ足立にて放送されました。

