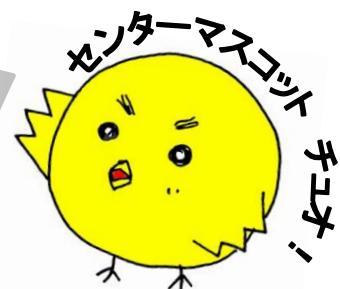


ご自由にお持ちください!!



オアシス
OASIS

2011

11

特集!
サークルさんの
幅広い活動に迫る!

11月1日募集の講座!

- ☆赤ちゃんタッチセラピー「ふれあい遊びでリラックス」
- ☆中央本町センターを手作りクリスマスオーナメントで飾ろう
- ☆劇団真夏座の子供安全プログラム「自分で危険から身を守る」
- ☆ゴルフのスコアアップに挑戦!「ショートゲーム」
- ☆平田農園で農業体験をしよう!「大根の収穫」
- ☆インドカレー店でナン作り「クリスマスパーティをしよう!」「大根の収穫」
- ☆冬の工作教室「簡単!飛び出すカードを作つてみよう!」「冬休みわんぱく体操「幼児・小学生」

飛び出すカードを
つくれてみよう!



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

カモミールの花言葉は
<あなたを癒す>

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～

赤ちゃんタッチセラピー！

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで！
★11月1日(火)9:00~受付開始★

赤ちゃんタッチセラピー～ふれあい遊びでリラックス～

【日時】11月25日(金)
10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】10組

【料金】800円(保険料20円含む)

【講師】市川 美紀

(チャイルドボディセラピスト、保育士)



*イメージです。

簡単なマッサージやふれあい遊び、エプロンシアターなどを通じて、赤ちゃんといっぱい楽しく触れ合いましょう。お母さんの子育てが、もっと楽しくなるコツをお教えします！



中央本町センターを手作りクリスマスオーナメントで飾ろう！

【日時】11月26日(土)
13:30~15:00

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】小学生

【定員】20名

【料金】無料

【講師】中央本町地域学習センター職員



工作やぬり絵が好きなみんな集まれ！
センターのエントランスには毎年大きなクリスマスツリーを飾りますので、その飾り付けをみんなでしましょう。その他にも、オーナメントやぬり絵を自分で作って飾ります。みんなの工夫で、中央本町センターのクリスマスを盛り上げてくださいね！

劇団真夏座の子供安全プログラム ～自分で危険から身を守る～

【日時】12月3日(土)
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】4歳~小学3年生の子と保護者

【定員】15組(大人1名につき、
子ども2名可)

【料金】無料

【講師】現代劇センター「真夏座」



子どもをつれていくうとしているひとはどっち？



A
ふつうのひと



B
こわそなひと

こたえは…12月3日来てね！

★子どもたちを危険から身を守るために、大人の助けだけでなく、
子ども自身が身を守るために力が重要です！
→劇団真夏座が子ども自らの保身術を
お芝居で分かりやすく公演します！

ゴルフのスコアアップに挑戦！ 「ショートゲーム」



ゴルフのスコアメイクに大きな影響を与えるのがアプローチショットとパッティングです。ちょっとしたコツや考え方などを講義形式で学びます。加えてパッティングの実技指導もあります。

【日時】12月4日、11日 各(日)

19:00~20:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】高校生以上のゴルフ経験者

【定員】30名

【料金】1,000円

【講師】礒 康之

(日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ)

平田農園で農業体験をしよう！ 「大根の収穫」



センター近くの平田農園さんにご協力いただき、野菜作りの基礎知識を学習します。また、旬の野菜である大根の収穫を皆さんで行う体験講座になります。



【日時】12月10日(土) 雨天決行
10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)

*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】20組(一組は、合計4名様まで可)

【料金】500円(1人追加@250円)

【講師】平田 利夫

インドカレー店でナン作り ～クリスマスパーティーをしよう！～

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験してもらい、本場インドカレーと一緒に試食します。プレーンのナンの他、フルーツやチョコやクリームなどお好きな食材を持ち寄って、オリジナルデザートナンを作りましょう！一味違ったクリスマスパーティーを楽しもう★



【日時】A)12月3日 B)12月17日 各(土)

15:00~16:30

【場所】BINTA青井店(青井3-5-26)

*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組(一組は、合計3名様まで可)

【料金】各1,300円

*大人1名800円、小人1名500円追加

【講師】BINTA青井店スタッフ

冬の工作教室 ～簡単！飛び出すカードを作ってみよう～



簡単にできる飛び出すカードづくりに挑戦して、自分だけのオリジナルカードを作りましょう！！

クリスマスカード、バースデーカード、招待状、父の日、母の日、暑中見舞いなど色々なカードに応用できます。

大切な人へ気持ちのこもった手作りカードを贈ってみませんか。



【日時】12月18日(日)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】小学生(低学年は保護者の引率要)

【定員】25名 【料金】300円

【講師】中央本町地域学習センター職員

冬休みわんぱく体操「幼児/小学生コース」

【日時】12月19日（月）・20日（火）全2回

15:30~16:30（幼児コース）

16:40~17:40（小学生コース）

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】4歳～未就学児（幼児コース）

小学生（小学生コース）

【定員】20名（幼児コース）

15名（小学生コース）

【料金】各650円（保険料20円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会



今年の冬も元気に
わんぱくしよう！

11月 各種サロンのご案内（当日申込）

中央本町 囲碁サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【1日・15日 各（火）】

18:00~21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円



中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に将棋を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【10日・24日 各（木）】

19:00~21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・

障がい者手帳をお持ちの方 140円



11月20日は将棋大会です。 ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が
高い“脳トレ”に集合！



【20日（日）】



ITサロン

★ボランティアさん募集中！

お客様がボランティアさんの
アドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を
学んだりする交流の場です。

【5日・26 各（土）】

14:00~16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円



パソコンサロン

★パソコンサロン

ボランティアさん募集中！

気軽にパソコンを楽しんで
集まつたみんなで
地域交流をしましょう！

【4日・18日・25日 各（金）】

19:00~20:30

（受付は20:00まで）

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方

200円

140円

中学生以下（保護者同伴）

100円

講座報告

★大人のためのおはなし会A・B

日時：9月15日（木）10:30~11:30

23日（金）19:00~20:00

場所：中央本町センター レクホール

講師：中央本町地域学習センター・やよい図書館職員

参加人数：24名

大人にも物語の世界や読み語りを楽しんでいただくために企画しました。両日とも10名以上の方にお越しいただき、大人も楽しめる絵本や詩の朗読、息抜きの手遊びなど、1時間程度のプログラムを行いました。アンケートには「ゆっくりお話を聞く時間が持てて良かった」とうれしいお声もいただきました。みなさまご参加ありがとうございました。次回の開催は冬の予定です。ぜひお誘い合わせのうえ足をお運びください。



★インドカレー店で「秋の食材を使ったナン」を作ろう

日時：9月17日・9月24日 各（土）

15:00~16:30

場所：BINITA（ビニタ）青井店

講師：BINITA（ビニタ）青井店 スタッフ

参加人数：27名

今回はオリジナルのナンの材料として秋の食材を持ち寄っていただきました。栗、さつまいも、かぼちゃ、梨、キノコといった旬の食材が入ったナンが焼き上がるごとに、みなさん美味しい香りに召し上がっていました。少人数の開催となっていましたが、じっくりナン作りを体験して頂けたと思います。



★TOTOのショールームへ行って節水と節電を学ぼうA・B

日時：9月17日（土）

18日（日）

14:00~15:30

場所：TOTO足立ショールーム

講師：TOTOショールームスタッフ

参加人数：7組（14名）

水を使うと二酸化炭素が発生します。それはなぜでしょう？TOTOショールームを会場に節水・節電についてみんなで学習しました。同時に限りある地球の水の大切さも理解できたと思います。また、本講座の模様はケーブルテレビ足立にて放送されました。





東京都立足立特別支援学校の職業実習報告

10月1、3、4、5、7、8、11、12日の8日間、東京都立足立特別支援学校の職業実習を受け入れました。

東京都立足立特別支援学校について

東京都立足立特別支援学校は昭和49年4月1日に東京都立王子養護学校足立分校として開校、昭和53年4月1日には東京都立足立養護学校として開校、平成20年4月1日には東京都立足立特別支援学校と校名を変更して現在に至ります。

学校の所在地は花畠で、埼玉県との県境の近くにあります。

普通科とその中に職業コースがあり、平成23年5月1日現在での在籍生徒数は普通科181名、職業コース48名、合計229名です。

平成22年度の卒業生は69名で、進路先で企業へ就労された方は30名、率で表すと43%になります。この企業就労率はここ数年、50%前後となっております。



図書館での職業実習について

足立特別支援学校では、卒業後の働くことを含めた自立を目指し、一人の社会人として豊かに生きる力を身に付けるために教育課程を編成しています。

校外での現場実習（インターンシップ）は、生徒が実際の業務体験を通して、自分の適性や働くことなどについて学ぶ機会として特に重視しています。

実習先の一つとして、図書館での勤務実績もあります。普通科職業コース生徒が、複数の私立大学図書館に協力いただき年数回実施しています。

携わった業務内容は、今回行なってもらった盗難防止用の磁気テープ貼付はもとより、透明なフィルムカバーで本を包む「装備」という業務、書棚にある本の乱れを整えたり、番号通りに並べたりする「書架整理」というものです。

（進路指導主任 主任教諭 阿出川先生より）

館内での実習について

受け入れた生徒は高等部普通科2年の男子生徒です。

行ってもらった業務は本の中に盗難防止用の磁気テープを貼り付けです。

対象となる本は大型図書といって、大きさ平均30cm、大きいものは40cmにもなる非常に重量のある本です。

これを午前9時30分～午後5時まで行うのですから、心身に大きな負荷がかかるることは想像に難くないと思います。

それでも彼は地道にコツコツと、ペースを乱すことなく毎日この業務をこなしてくれました。

初日にご同行された浅香先生のご助言を受けながら自分自身で創意工夫し改善していました。また、あまり目立たないのですが、挨拶もきっちりとしていてスタッフも感心しきりでした。

彼の仕事量はもちろんのこと、仕事に対する姿勢、意欲といったものはとても素晴らしいものでした。これからのご活躍を願ってやみません。また、紙面をお借りしましてすばらしい出会いをお与えくださいました東京都立足立特別支援学校に改めて感謝申し上げます。中央本町地域学習センター、やよい図書館は貴校のますますのご発展をお祈り申し上げますとともに、またこのような体験が双方できることを強く望んでおります。



男子生徒の感想

10月1日（土）から12日までの8日間の実習をやよい図書館でやらせてもらいました。

リストの本を探し、台車にのせて、パソコンで作業をし、とうなんぼうし用のシールをはりました。その後、パソコンでもう一ど作業をして、本棚に番号通りにならべました。くふうした点は、台車に本をのせるとき、パソコンでバーコードを読みやすくするために本を立ててのせました。むずかしかったことは、シールをはるときに本がとじてしまいたいへんでした。

学校の時間よりも長く、はじめはたいへんでしたが、さいごまでしっかりと作業ができたよかったです。

館長さんをはじめ多くの方におせわになり、ありがとうございました。

担任の浅香先生の感想

本校では、進路学習の大きな柱として、2～3年生が、1・2学期に2～3週間の現場実習を実施しています。

面接や実習初日は、緊張した表情がとても印象的でした。日がたつにつれ、台車にのせる本の並べ方やシールを貼るために本をおさえる位置を工夫するなど自分で考えながら実習を行なうことができました。実習後の学校生活も意欲的に取り組み、実習の話をクラスで報告するなど今回の実習が大きなワンステップになりました。よい経験ができたと思います。

館長様をはじめ、多くの方にお世話になりました。ありがとうございました。

サークルさんの 幅広い活動に迫る！

福祉施設でのボランティア活動やあだちサークルフェアでの展示・発表など、日頃の練習・活動の成果を思う存分発揮していただいている模様を、ここにご紹介致します。サークルの皆さん、11月の中央本町センターふれあいまつりでもよろしくお願い致します！！

★アウトリーチ活動報告 67★

みなさん、『アウトリーチ活動』をご存知ですか？登録団体の皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等の近隣施設に訪問して、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

今月は、地域交流を積極的に受け入れてくださっている、「ゆうあいの郷・六月」さんにて2回の奉仕活動を行いましたので、皆さんにご報告致します。

6 「アンサンブル・ジェニー」さん

10月13日の木曜日、「アンサンブル・ジェニー」さんと一緒にゆうあいの郷六月さんを訪問してきました。アンサンブル・ジェニーさんは、昨今人気の女性コーラスのサークルさんです。結成は10年位ですが、現会員の方は新人さんがたくさんいらっしゃるそうです。

当日は、講師の田村玄さんの指揮のもと、ピアニスト岡元さんの伴奏で「♪秋風にのせて」でスタートしました。皆さんの澄み切った歌声が調和されて、心の中に響き渡りました。いろいろ続いて「♪オー・シャンゼリゼを演奏します。まだまだ、なんとか通りで本場フランスまでは程遠いですが・・・」の田村講師の紹介に大爆笑。また利用者の方と一緒に歌うコーナーでは「♪ゴンドラの唄」「♪旅愁」「♪知床旅情」を元気よく口ずさんで頂きました。ユーモアたっぷりの田村講師の進行と少女のような数々の美しいハーモニーに魅了されっぱなしでした。最後ミュージカルの2曲の終了後には、会場一致のアンコールがあり、「♪渡り鳥」を披露していただき終演。利用者さんは、ご存じの曲や懐かしい曲を含め、バラエティに富んだプログラムに大満足されておりました。アンサンブル・ジェニーさん、幸せなひとときをありがとうございました。

▼サークルさんと近距離で女性コーラス堪能



▲美しく透き通ったハーモニーの連続

▲ユーモアたっぷり田村玄講師

7 「やよいオカリナ」さん

10月19日の水曜日、「やよいオカリナ」さんと一緒にゆうあいの郷・六月さんを訪問してきました。やよいオカリナさんは、当センター開催の「オカリナ講座」の受講者の皆さんで立ち上げたサークルさんです。今回は、初のボランティア演奏デビューでした！オープニングは、「♪春の小川」を利用者の方との合唱でスタートしました。続いて懐かしの「♪浜千鳥」「♪夕焼け小焼け」をオカリナの透き通った音色にのせて、利用者の方が大きい声で大合唱。「♪みかんの花咲く丘」では、会員の奥寺さんによるウクレレ伴奏で、全員で一緒に歌いました。続いて余興タイムとして

サークル代表の絹川さんによる「正調どじょうすくい踊り」の特別披露がありました！びくをもつた、手ぬぐいほっかむり姿の絹川さんが登場するやいなや、会場中が大爆笑で楽しいひと時を過ごさせて頂きました。そして、「♪さくらさくら」「♪もみじ」「♪ふるさと」の合奏の後、最後に皆さんで3曲を大合唱して終演しました。その後利用者の方から「オカリナを実際に見てみたい」とのリクエストがあり、サークルさんとの和やかな交流会が始まりました。利用者の皆さんや職員さん、とっても大きな声でのご参加ありがとうございました。やよいオカリナさん、心を洗われるようなオカリナの調べ、間近で見れて聴けて、感動をありがとうございました。

▼やさしいオカリナの調べは、とっても夢心地。



▲絹川さん、渾身の
「どじょうすくい」



▲演奏終了後の交流タイムは、和やかでした。

★あだちサークルフェア活動報告★

10月8・9日に生涯学習センターで開催された「あだちサークルフェア2011」では、4団体さんが大活躍。足立の魅力を存分に発信して頂きました！

ウクレレサークル
マカニさん

心地よいウクレレの
調べとフラダンス！



東京足立相撲甚句会さん

巧たちの技が大結集
しました！



七味とんがらしさん

お腹の底から「あーと
すこーい」とすごい



ほうの会さん

言葉の持つ美しさを
お芝居で見事に表現

住区センター11月の予定

♪悠々館♪

【住区まつり】6日(日) 受付:9時 開始:9時半
 【お楽しみ講座】18日(金) 13時半~
 出前寄席、東京寄席芸能、奇術・腹話術・足芸・南京玉すだれ
 【あつまろう会】22日(火) 13時半~
 「介護と老後の一人暮らし」

『休館日』3日・7日・13日・20日・21日・23日・27日

【民謡教室】11日・25日 各(金) 13時半~
 【写経を勉強する会】15日(火) 13時半~
 【うたごえ大広間】21日(月) 13時半~
 【手芸教室 干支押し絵】28日(月) 13時~
 受付:7日(月)~ 先着25名 参加費:700円
 【シルバー懇食会】30(水) 12時~
 受付:1日(火)10時~ 先着30名 参加費:200円
 『休館日』3日・6日・13日・14日・20日・23日・27日

【転倒予防体操教室】9日(水) 14時~15時
 【木彫】10日・17日 各(木) 13時~16時
 【住区まつり前夜祭 カラオケを楽しむ会】
 19日(土) 18時半~ 申込:1日(火)~
 【住区まつり】20日(日) 受付:10時~13時半
 ★芸能大会、お茶席、展示、模擬店など
 【スポーツ吹き矢】25日(金) 13時半~15時
 『休館日』3日・6日・13日・21日・23日・27日

【健康体操教室】8日・22日 各(火) 13時半~
 【手芸教室 干支の押し絵】9日(水) 13時~
 【演芸鑑賞会 津軽三味線】
 26日(土) 13時半~15時
 出演:ジョージ・ジョンガラ、窪田悦宏
 【委員長杯 4住区パンパ大会】
 27日(日) 13時~15時
 『休館日』3日・6日・13日・20日・23日・27日

【寅さん一座:男はつらいよ!】
 11日(金) 13時~ 参加費:無料
 【荒川源流を歩く 入川渓谷ハイキング】
 13日(日) 集合:6時15分 区役所バスローラー 参加費:4000円 先着45名
 【手芸】28日(月) 10時~ 先着20名 参加費:1500円 ★収納付・電話台
 『休館日』3日・6日・13日・14日・20日・23日・27日

★児童館★

【あみもの】16日(水)~30日(水)
 申込:9日(水) 定員:1日5人
 対象:小学1年生~ ★マフラーをあみます
 【たんぽぽ】2日・16日 各(水) 11時~
 【げんきっこクラブ】10日・24日 各(木) 11時~
 【みんなであそぼう】11日・25日 各(金) 11時~
 『休館日』3日・7日・13日・20日・21日・23日・27日

【くもの巣あみ飾り】9日(水) 15時~
 ★枝・毛糸を使ってステキな飾りを作ります
 【ひよこママひろば】10日(木) 10時半~ ◆0歳
 【なわとび遊び】16日(水) 15時~ 対象:小学生
 【ちびっこギャング】18日(金) 10時半~ ◆1~3歳
 【パネルシアター・紙芝居】21日(月) 15時~
 『休館日』3日・6日・13日・14日・20日・23日・27日

【幼稚活動たんぽぽ】
 毎(火) 10時半~11時45分
 【ピンポンデ】12日(土) 13時半~16時
 【ヒップホップ】12日(土) 15時~16時半
 【住区まつり】20日(日) 受付10時~13時半
 ※景品が無くなり次第終了
 【アイロンビーズ】26日(土) 13時半~15時
 『休館日』3日・6日・13日・21日・23日・27日

【折り紙の日】7日・21日 各(月)
 【ベビーマッサージ】18日(金) 10時半~
 申込:1日(火)10時~ 先着5組 対象:3ヶ月~1歳児
 【おにぎり、とん汁を作ろう!】26日(土)
 10時~12時 対象:小学生以上 定員:30名
 【工作の日】30日(水) 14時~16時
 対象:小学生 ★クリスマス飾りを作ろう
 『休館日』3日・6日・13日・20日・23日・27日・28日

【マフラー作り】1日(火)~ 対象:小学1年~
 【徳永先生のおりがみ教室】
 12日(土) 14時~15時
 【工作】16日(水) 14時~16時
 対象:小学1年~ ★マジックスクリーン
 【ピヨピヨ広場 詩村あかね先生によるお話会】
 22日(火) 10時半~
 『休館日』3日・6日・13日・14日・20日・23日・27日

【携帯サイト】
 当センターの携帯サイトがオンラインで最新講座情報が皆様のもとへ!外出先でもすぐに情報チェック!早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインして下さい!

QRコード

中央本町地域学習センター

登録団体紹介⑪「アンサンブル・ジェニー」

今回紹介させていただくのはコーラスサークルの「アンサンブル・ジェニー」さんです。今月、アウトドア活動としてその美しいハーモニーを『ゆうあいの郷・六月』で披露していただきました。

活動風景



(左)指揮者
田村 玄さん

(右)ピアノ
岡元 恵里子さん

(講師)田村 玄さんに
アンケートでインタビュー!

「アンサンブル・ジェニー」さんの講
師になられたきっかけ

以前教えていた合唱団のメンバー
から、地元の足立区で合唱団を作
るので指導して下さいとのことで。

「アンサンブル・ジェニー」の名前の
由来は?

たぶん私の名前の「玄」をもじって
付けたのでしょう。(GEN→GENIE)

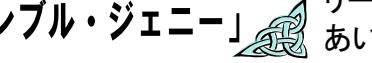
コーラスの魅力とは?

個人では歌うことが苦手な人も参
加でき、ハーモニーを味わえる事
や、多くの人と知り合いになり音楽
を離れても友人ができることです。

読者の皆さんへ団体PR

力量としてはやっと中級になれた程
度ですが、もっともっと上手になろう
という向上心もみんなが持ってい
て、楽しい練習をしていますが、合
唱を離れた飲み会や合宿ではそれ
以上に盛り上がります。

一緒に歌ってみたい方を募集して
います。毎週木曜日の練習を一度
見学にいらしてください。



取材へのご協力ありがとうございました。



【アンサンブル・ジェニー】

- ◆活動日 月3回 毎週木曜日
- ◆時間 15:30~17:30
- ◆場所 中央本町センター レクホール
- ◆活動内容 コーラス
- ◆連絡先 坂口:3886-9720
- ◆会費 5,000円/月
- ◆入会金 なし

オアシス配布先

オアシスは各地域学習センターや近隣地区セン
ターや、足立成和信金青井支店、ベルクス
足立中央店、東部病院、カベンティッシュ(中央
本町2丁目の花屋さん)、ビニタ青井店、
青井兵和通り商店街、珍来五反野店
のご協力により各所に置いてあります。

携帯サイト



当センターの携帯サイトがオ
ンラインで最新講座情報
が皆様のもとへ!外出先でも
すぐに情報チェック!早速、QR
コードを携帯にかざし、サイトに
ログインして下さい!



やよい図書館

陽だまりの恋しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
やよい図書館では、季節や行事にちなんだものや特定の人物や事柄を取り上げるなど、
様々なテーマで特集を組んでおります。その中から、いくつかのコーナーを紹介致します。
ぜひ、館内を散策してみて下さい。

宮沢賢治の世界

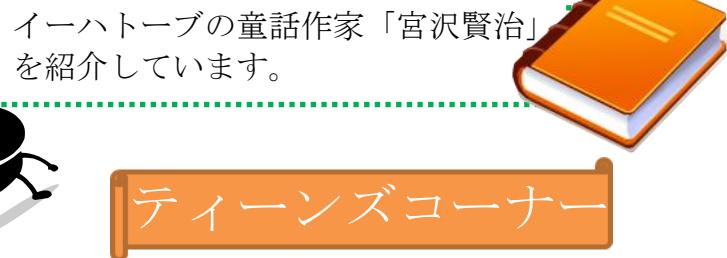


ティーンズ（中学生・高校生）向けの図書はこれまで児童コーナーにありました。一般図書の近くへお引越ししました。ご利用おまちしております。

読書の窓



オアシスの《読書の窓》のページで紹介した本はこのコーナーにあります。気になっていたけど、読み逃した本がある方はぜひお立ち寄りください！



ティーンズコーナー



おはなし会のおしらせ

おはなし会 11/2・9・16

水曜日 午後3時30分から 2階・教養室

毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています！

お友達をささってくださいね。

大おはなし会 11/23

第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール

絵本や紙しばい、楽しいビデオ・おひがみなど盛りだくさんのプログラムです♪折ったおひがみはうちもかえかざお家に持って帰って飾ってね。

赤ちゃんおはなし会

11/17(木)

第3木曜日 2階・教養室

○1歳半～3歳向け

10:30～10:50

○0歳～1歳半向け

11:10～11:25

お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください！

秋の読書週間イベント

「カップけんだま」を

つくってあそぼう！！
11/2（水）のおはなし会のあと、おもしろい工作をしてみんなであそびましょう！
とってもかんたんに作れるので、みんなで楽しめますよ。
なんかいカップにポールがはいるかな？

スペシャルおはなし会㏌ふれあいまつり

今年もふれあいまつりでスペシャルおはなし会を開催します！

午前・午後ともご家族みなさまで楽しんでいただけるプログラムとなっており、絵本や紙芝居・パネルシアターなど毎回違う内容となっています。

普段のおはなし会ではなかなか見られない大きな絵本もたくさん登場しますよ。

みなさまのご参加をお待ちしております。

スペシャルおはなし会スケジュール

11/12（土）・11/13（日）

☆10:30～10:50

☆11:10～11:30

☆14:00～14:30

☆15:00～15:30

12日・13日とも同じ時間におはなし会をします。

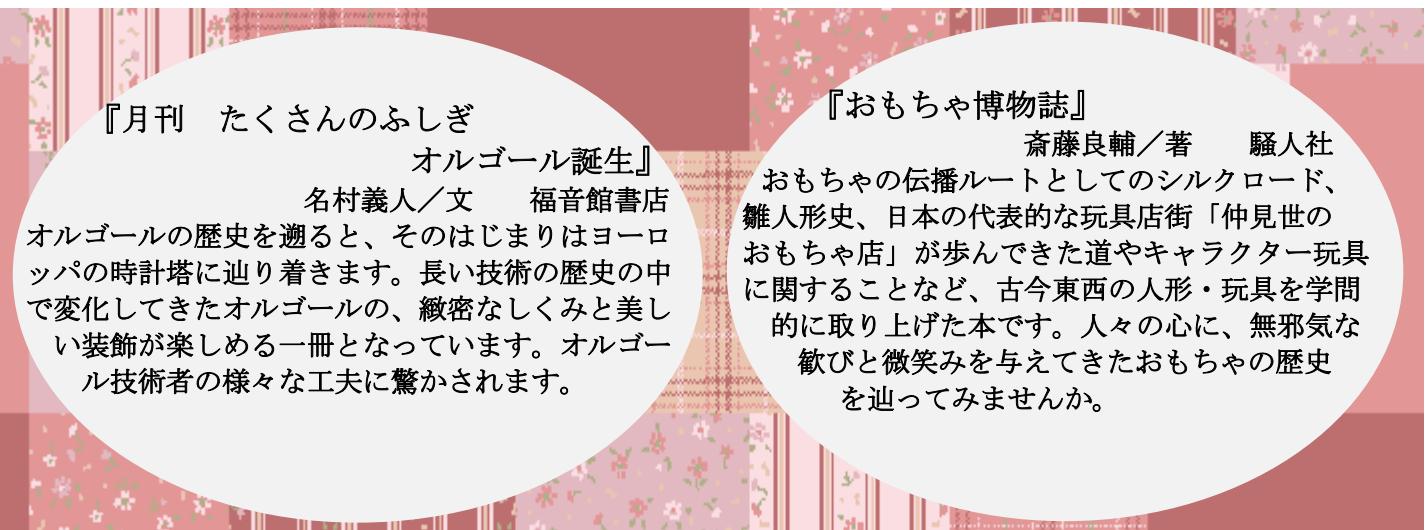
♪おはなし会の会場は2階 音楽室です♪



読書の窓 11月に読みたい本

お も ち ゃ の 本

日本語の「おもちゃ」という言葉の語源は「持遊（もちあそび）」で、「もちやそび」と訛り、これに丁寧語の「お」が添えられ、語尾が省略されて「おもちゃ」となったといわれています。おもちゃの歴史は古く、祈祷や呪術など信仰の対象として存在した人形類、また大人社会の行事・生活道具の模倣物などのかたちで登場してきます。人類の文明や文化の発展に応じて、いろいろと発明、工夫され、それぞれの時代の大人たちの知恵と愛情がこめられてきた「おもちゃ」、その楽しさ奥深さに触れてみませんか？



『図説からくり遊びの百科全書』
立川昭二・玉屋庄兵衛・種村季弘・青木国夫・高柳篤／著 河出書房新社
西欧の自動人形、日本からくり人形から尾張の山車からくりまで、先人たちが生み出した驚異の技巧（からくり）世界をご覧ください。時計技術を活かした機械仕掛けの玩具の仕組みや歴史、遊びの世界で培われた様々な発明や創意工夫の心を多数のカラー図版や写真とともに紹介しています。

『人形の誘惑 招き猫からカーネル・サンダースまで』
井上章一／著 三省堂
店頭に配置されたその店のマスコット人形の置物は、私たち日本人にとっては馴染みのあるものです。しかし、これは「日本的な街頭広告」とされ海外では見られないものだということを知っていますか？客を呼び、福をもたらす人形たち。その意外な正体についてせまります。

大正時代の幻の童謡詩人 金子みすゞ

ACジャパンのCMで流れた詩『こだまでしょうか』を耳にした方も多いのではないでしょうか？自然の風景をやさしく見つめ、小さいもの、弱いものへの思いやりが込められた数々の作品。金子みすゞさんの詩を読むと、ほっと気持ちがなごみ、心が温かくなるような気がします。

- ・『明るいほうへ』金子みすゞ／作 金の星社
- ・『金子みすゞ全集1 美しい町』金子みすゞ／著 JULA出版局
- ・『空のかあさま』金子みすゞ／原作 テレビ山口／編 新日本教育図書
- ・『みんなと違って』三遊亭圓窓／作 高陵社書店
- ・『金子みすゞ 別冊太陽 日本のこころ』矢崎節夫／監修 平凡社

※「こだまでしょうか」は、『ほしとたんぽぽ』金子みすゞ／著 JULA出版局に載っています。



11月の特集



今月の特集は、『秋』をテーマに本を集めました

《 芸術の秋 》

『東京アート散歩』 交通新聞社



この本は、国際的規模の上野の国立博物館から、草の根レベルの小道具屋さん・古書屋さん・アートに囲まれたカフェなどが掲載されています。敷居が高い気がしていたアートが身近に感じる一冊です。

《 食欲の秋 》

『はらぺこおとりよせ便』



たかはしみき/著 集英社

おいしいものが食べたいけれど、お店が遠い、買に行く時間がない、外食できない…。そんな時、おとりよせが、魅力です。この本は、実際に作者が、おとりよせしてかわいいイラストでレポートしています。めざせ！家グルメ！

〈特集〉の
お勧め本
です！

《 スポーツの秋 》



『東京ウォーキングコース』 交通新聞社

日頃、なにかと運動不足の方、まずは、ウォーキングから始めてみませんか！東京タワーからスカイツリーを目指すコースや本郷から上野、浅草、隅田川へ下町探索ロードなどいわゆる散歩というよりは、ライトなスポーツとして歩いて気持ちがいい！と感じるコースが掲載されています。

《 読書の秋 》



『本に埋もれて暮らしたい』

桜庭一樹/著 東京創元社

どんなに忙しくたって、毎日書店に行き毎日必ず本を読む、そんな読書魔、作家桜庭一樹のドタバタの日々に癒しと活力を与えてくれた本の数々を紹介しています。やっぱり本が無ければ生きていゆけないと感じる一冊です。

《新刊本のご紹介》

足立区に関する本が入りました。ご予約もできます。



『日本一おいしい給食を目指している 東京・足立区の給食室』 「足立区の給食室」製作委員会/編者 アース・スターエンターテイメント

足立区内の小学生97%、中学生82%が、毎日楽しみにしている『足立区のおいしい給食』のレシピを家庭でも簡単に作れるようにアレンジしています。低カロリーでありながら、12栄養素のバランスが完璧！しかも1食あたりの材料費も300円以内と、健康にもお財布にもやさしい“魔法のレシピ”を大公開しています。家族みんなでおいしく健康に、楽しく味わえる本です。



『響（ひびき）』 足立区写真連盟/著 光村印刷

足立区写真連盟結成60周年記念誌です。前半部を写真集でまとめ、中ほどに主に足立区の60年間の歴史的写真と説明文が入り、後半部は簡単な写真用語集が掲載されています。北千住駅の旧北千住駅舎（S. 36）北千住駅舎（S. 58）北千住駅ビル（S. 61）など比較することで発展がよくわかります。地元に長年暮らしている方には、思わず懐かしくなる写真も掲載されています。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
Nov 11月の カレンダー		1	2	3文化の日	4	5
*青字表記の 講座は、事前受 付が必要とな ります。	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	演劇サークル支援講座 わんぱく体操 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場	立 文化の 日	ペン字上達講座 楽しく親子体操 パソコンサロン	はじめて学ぶ韓国語 こども英会話 パパピクス ITサロン 個人利用
6	7	8	9	10	11	12
ふれあいまつり フリーマーケット開催 10:00~15:30	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	演劇サークル支援講座 コックン期の食育 わんぱく体操	わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス12月分当選者 受付~15日	将棋サロン 野球運動場12月分当 選者受付~16日	*赤字表記 は、当日受付 となります。	ふれあいまつり フリーマーケット開催 10:00~15:30
13	14	15	16	17	18	19
ふれあいまつり フリーマーケット開催 10:00~15:30	図書館休館日 センター休館日	演劇サークル支援講座 わんぱく体操 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス12月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場12月分一般 受付	ペン字上達講座 楽しく親子体操 パソコンサロン	はじめて学ぶ韓国語 個人利用(無料)
20	21	22	23勤労感謝の日	24	25	26
新聞貼り絵講座 ジュニア将棋大会	はじめて学ぶ中国語 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 謝謝	演劇サークル支援講座 わんぱく体操	大おはなし会 屋外12月分電話予約 利用者懇談会	将棋サロン	赤ちゃんタッチ 楽しく親子体操 パソコンサロン	クリスマスオーナメント作り はじめて学ぶ韓国語 パパピクス キッズピクス ITサロン
27	28	29	30			
新聞貼り絵講座	はじめて学ぶ中国語 元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 謝謝	演劇サークル支援講座	わいわいエアロピクス フェルデン体操 個人利用 図書館休館日			

←ホームページ
(ブログ)
今すぐQRコードを
読み取ってアクセス!

携帯サイト→

★ふれあいまつり開催による駐車場利用中止のお知らせ

11月12・13日の2日間、中央本町ふれあいまつりを開催致します。開催中、駐車場がご利用頂けませんので、ご注意をお願い致します。大変ご不便をおかけ致しますが、ご協力の程、よろしくお願ひ致します。

★改修工事による体育館 利用中止のお知らせ

12月19日(月)~22日(木)の4日間、バスケットラインコートの引き直しの改修工事の為、体育館が利用できません。ご了承願います。

体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	ファミリーテニス		バスケットテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	ビーチボール・ スポーツ広場	ビーチボール・ スポーツ広場	バスケットボール	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人(中学生まで)100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは平面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。(追記)11/5(土)は夜間のみ利用可、13(日)はまつりのため、利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行/中央本町センター・やよい図書館
責任・編集/ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【11月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 14日(月)
やよい図書館 14日(月)、30日(水)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車3分~5分