

中央本町地域学習センター

登録団体紹介⑯「足立区合気道同好会」



(講師自ら) 橋保弘さん(に
アンケートでインタビュー!)

「足立区合気道同好会」さんの講師になられたきっかけ

地元足立区で土曜日の夜間限定で稽古できる場所を探していました。なかなか条件に合う場所がなかったのですが、タイミング良くこちらのセンターをお借りすることができました。

合気道の魅力とは?

合気道は試合がなく、型を繰り返し稽古することが基本です。そのため老若男女誰でも一緒に楽しめる武道です。最近では親子で参加されるケースが増えてきています。

読者の皆さんへ団体PR

当会は設立間もなく、初級者・中級者が多いサークルです。そのためお互いに切磋琢磨しながら成長できる環境にあります。親睦会、暑氣払い等の集まりも多く、武道の集まりとしてはかなり和やかで楽しい雰囲気です。まずは気軽に見学にお越しください。

会員の方へメッセージ

「継続は力なり」、合気道は10年20年やって初めてその素晴らしさがわかる武道です。細くでも良いですから長く続けてみて下さい。

(足立区合気道同好会)

- ◆活動日 月2~4回 毎週土曜日
- ◆時間 19:00~20:30
- ◆場所 中央本町センター レクホール
- ◆活動内容 合気道
- ◆連絡先 橋: 5616-5643
- ◆会費 大人 3,000円 小人 1,000円
- ◆入会金 1,000円

会員募集中!



取材へのご協力ありがとうございました。



～サークル体験講座を開催します！～

2月4日～3月3日(土) 全4回 19:00～20:00(2/11除)
合気道の基礎を楽しく体験して、「心と体の調整法」を学べます。

～会員の皆さんからメッセージ～

[入会のきっかけ]◆以前から合気道に興味がありました。近所で週末に道場が開かれていることを知ったため◆何かスポーツがしたくて見学にきて「これだ!」と思ったからです。

[合気道の魅力]◆人と優劣を争わず、老若男女の区別なく学べる護身術で、筋力や体格に頼ることのない武道というところが魅力です◆年齢、性別を問わず誰でも気軽に楽しく取り組めて心身ともに鍛えられること◆お互いに相手に思いやりを持って練習にはげむことです。

[団体PRをお願いします]◆他の合気道の道場とは違い一から教えてくれます。また、みなさん話しやすく練習も楽しいです◆有段者の年配の方が多いので、初心者でも丁寧に教えてもらいます。武道に興味がある方、体力を維持したい方、宴会好きな方、まずは体験入門から始めてみませんか?◆会場は違いますが、火・水・土・日と週に4回稽古があり、仕事や家事の合間に無理なく通え、明るく笑顔の絶えない道場です。体験講座を開催いたしますのでお気軽にご参加下さい。

[先生へメッセージをお願いします]◆いつもわかり易く丁寧に指導してくださりありがとうございます。これからも「温顔無敵」になることを目指しご指導宜しくお願い致します◆いつも丁寧なご指導ありがとうございます。体さばきの格好良さと技のキレにはいつもみんなの憧憬の眼差しがふりそいでいますよ!◆仕事もある中、練習していただきありがとうございます。技もわかりやすいです。

住区センター1月の予定

♪悠久館♪

- 【カラオケ教室】11日・25日 各(水) 13時半～
- 【民謡体操】13日・27日 各(金) 13時半～
- 【吹矢教室】14日・28日 各(土) 19時～
- 【脳と体のイキイキ教室】18日(水) 13時半～
- 【シニアスクール⑦】20日(金) 13時半～
- ★「新春お楽しみ会」

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

- 【フラダンス教室】4日・18日 各(水) 19時～
- 【民舞教室】6日・20日 各(金) 13時半～
- 【絵手紙教室】11日(水) 13時半～
- 【太極拳教室】12日・19日 各(木) 13時半～
- 【うたごえ 住区ぼっくす】30日(月) 13時半～ 申込: 当日

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

- 【ストレッチ教室】12日・19日・26日 各(木) 19時～21時
- 【頭いきいき教室 “脳を活性化しましょう”】13日(金) 13時半～15時半
- 【スペシャル うたの広場】18日(水) 10時～
- 【パンパー月例会】21日(土) 10時～

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

- 【健康体操教室】10日・24日 各(火) 13時半～15時半

【悠久館お汁粉パーティー】14日(土) 13時～16時

【押し花教室】17日・31日 各(火) 13時～15時

【折り紙の日】25日(水) 13時～

【節分】28日(土) 14時半～

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

- 【歴史セミナー】27日(金) 13時半～14時半

定員: 先着25名 参加費: 無料

【新年お楽しみ会】29日(日) 10時～

定員: 先着100名 対象: 60歳以上

参加費: 700円

【手芸 節電対策 ヒップ・ウォーマー】

30日(月) 10時～ 参加費: 600円

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

携帯サイト・ホームページ

当センターの携帯サイト・ホームページがオープンしてます! 最新講座情報が皆さまのもとへ! 外出先でもすぐに情報チェック! 早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインしてください。



→ホームページ (ブログ)



携帯サイト→

★児童館★

【かるたとり大会】6日(金) 14時～

申込: 当日 対象: 小学生

【はねつき大会】18日(水) 14時半～

申込: 11日(水)～ ※7日(土)～毎日練習できます

【2, 3才児 おやこたいそう】

20日(金) 10時45分～



【ひよこママひろば】12日(木) 10時半～ ◆0歳

★保健師さんによる育児相談あり

【かるたで遊ぼう!】18日(水) 15時～

対象: 小学生

【ちびっこギャング】27日(金) 10時半～ ◆1～3歳

★手遊び、体操など親子で遊びましょう!



【かみねんど】11日(水) 14時半～16時

【ヒップホップ】21日(土) 15時～16時半

【幼児活動たんぽぽ】

10日・17日・24日 各(火)

10時半～11時45分 ★24日は豆まき

【水ギョウザ】25日(水) 15時～



【工作と昔遊びの日】18日(水) 14時～16時

★ブンブンゴマ・コマ・紙ひこうきだこ

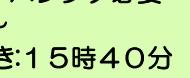
★竹馬・羽つき

【餅つき大会】21日(土) 10時～12時

★おもちをつきたい人はエプロン・バンダナ必要

【節分祭】28日(土) 受付: 14時半～

五反野祭囃子保存会: 15時 豆まき: 15時40分



【工作とコマ回し大会】11日(火) 14時～16時

★工作はコマか はご板 1人1こ

【ドッヂボール大会】25日(水) 14時半～

対象: 小学1年生～

【さるまわし】28日(土)

受付: 15時15分～ はじまり: 15時半～

★絵本の読み聞かせもあります



『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・22日・29日

オアシス配布先

各地域学習センター、悠久館、児童館の他に、
信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見お待ちしております。

