

ご自由にお持ちください!!



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

オアシス OASIS

特集!
地域の子どもたちがセンターを
クリスマス色にい・ろ・ど・る!

~踊る小学生、大募集。
初心者大歓迎!



2012

1

FRIDAY
DANCING
KIDS!
HIP HOP LESSON

1月5日募集の講座!

- ☆合気道サークル体験 「心と体の調整法を学ぶ」
- ☆フライテダンシングキッズ 「HIP HOP レッスン」
- ☆楽しい体操♪ 「マット運動、跳び箱で元気いっぱい」
- ☆バレンタインSP! 「インドカレー店でチョコナン作り」
- ☆大人のためのおはなし会 「心に沁みる絵本や詩、短編小説」
- ☆高齢者ための簡単トレーニング! 「自宅でリラックス」
- ☆行政書士・宅建試験対策講座(基本コース)
- ☆愛情いっぱい! ベビーマッサージ
- ☆親子で楽しむ♪ 「英語絵本で歌と読み聞かせ」

この冬は、
「心と体の調整法を学ぶ」
金魚道体験。

スイセーの花言葉は
エゴイズム

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんが犯罪のない
美しい住みよいまちをつくりていきましょう。

ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

みんなのまち本町

合気道サークル体験 「心と体の調整法を学ぶ」

「足立区合気道同好会」のサークル体験です。合気道の基礎を楽しく体験して、「心と体の調整法」を学んでいただきます！



★今年のセンターふれあいまつりでの発表風景

【日時】2月4日～3月3日 毎（土）

*2/11除く 全4回

19:00～20:00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】小学生以上 【定員】20名

【料金】40円（保険料）

【講師】登録団体「足立区合気道同好会」講師

楽しい体操♪「マット運動 鉄棒、跳び箱で元気いっぱい」



マット、跳び箱、鉄棒などの器械体操を中心に行います。皆さん是非参加してください。

【日時】2月16日・23日 各（木） 全2回
16:30～18:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】平成24年度に小学1年～6年生の子

【定員】45名

【料金】650円（保険料含む）

【講師】佐々木 武雄 小島 笑子

お申込みは、中央本町地域学習センター窓口
または電話03-3852-1431まで！
★1月5日（木）9:00～受付開始★

フライデーダンシングキッズ！ 「HIP HOP レッスン」

毎週金曜日はHIP・HOP・ダンスの基礎を教わり、楽しく踊りましょう！女性ダンサーをコーチに招き、ダンスチームをめざしてみませんか？初心者大歓迎。集まれ、フライデーダンシングキッズ！



MANA



【日時】2月10日～3月30日 毎（金）全8回
16:30～17:30

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】小学生 【定員】25名

【料金】4,000円（保険料含む）

【講師】MANA（第四中学校ダンス部コーチ）

バレンタインSP! 「インドカレー店でチョコナン作り」A・B

普段家庭では難しい「ナン作り」を体験して、カレーと一緒に試食します。今回はバレンタインにちなんで、チョコレートを練りこんだナンを作りましょう！ご家族でわいわい楽しんでくださいね。



【日時】A) 2月4日 B) 2月11日 各（土）
15:00～16:30

【場所】BINTA青井店（青井3-5-26）

*現地集合解散

【対象】4歳～小学生の子と保護者

【定員】各10組（一組は、合計3名様まで可）

【料金】各1,300円

*大人1名800円、小人1名500円追加

【講師】BINTA青井店スタッフ

大人のためのおはなし会
「心に沁みる絵本や詩、短編小説」A・B



前回の様子

大人だからこそ楽しめる絵本や詩、短編小説や昔話など、物語の世界を堪能しませんか？

忙しい大人の皆さんに、ゆったりとした時間を楽しんでいただきます。ぜひご参加ください！

【日時】1月21日（土）10:30～11:30

1月26日（木）14:00～15:00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】16歳以上 【定員】各20名

【料金】無料

【講師】中央本町地域学習センター・
やよい図書館職員

高齢者のための簡単トレーニング!
「自宅でリラックス」

無料（タダ）なんです。

高齢の方でも簡単でやりやすい軽い筋トレや、ストレッチなどの健康体操を覚えて、今後も自宅で自分で続けていただきたいと思います。トレーニングルームのご利用もおススメです。



イメージ

【日時】2月1日・8日 各（水） 全2回

13:30～14:30

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】75歳以上 ※65歳以上で後期高齢者
医療保険に加入している方
【定員】20名

【講師】上村 喜美代（介護予防運動指導員）

行政書士・宅建試験対策講座 (基本コース) *無料ガイダンスあり



「行政書士」はコンサルティングから書類の作成から提出代理までトータルサポートする身近な法務スペシャリストとして注目の国家資格です。

「宅建」はあらゆる業界でニーズがあるほか、マイホーム購入や資産管理をするための自己啓発・独立開業・社内キャリアアップ等に役立つ人気資格の一つです。

本講座では、企業・大学・公共団体等で多くの指導合格実績を有する講師が、独自のノウハウ（逆読みキーワード法）で、短期合格方法を伝授します。



【日時】2月11日～3月31日 毎（土） 全8回

（行政書士）13:00～14:30 （宅建）14:45～16:15

*無料ガイダンス 2月4日（土） 13:30～15:00（行政書士・宅建共通）

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上 【定員】各16名 【料金】各18,000円（教材費含む）

【講師】藤田 和幸（国家資格研修センター所長）

*無料ガイダンス（ミニ講義形式で開催。本講座の申込みの参考にして下さい）

【場所】工作室 【料金】無料 【申込み】事前受付となります。

愛情いっぱい ベビーマッサージA・B

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんともっと仲良くなりましょう！オイルを使わないので手軽に楽しめます♪お母さんのヨガや手遊びのコーナーもあります。



【日時】1月27日～2月17日 毎(金)全4回

- A) 9:45～10:45
- B) 11:15～12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと保護者
B) 7ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組 【料金】3,000円

【講師】市川 美紀 (保育士・チャイルドボディセラピスト)

親子で楽しむ 「英語絵本で歌と読み聞かせ」A・B

寝ているだけだったわが子がハイハイをし、何か始めてみようかな～と思ったら「英語絵本で歌と読み聞かせ」を受講してみませんか？ママ・パパといっしょに英語の絵本や手遊びなどで楽しい時間をすごしましょう！



【日時】2月8日・22日 各(水) 全2回

- A) 10:00～10:40
- B) 11:00～11:40

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】1歳6ヶ月～4歳以下の子と保護者

【定員】各10組

【料金】各1,500円

【講師】山田 洋子 (英語絵本サークルTANTAN講師)

1月 中央本町サロンのご案内 (当日申込)



★囲碁サロン

★ボランティアは
「やよい石友会」さん

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【17日・31日 各(火)】

18:00～21:00
(受付は20:00まで)



16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

★将棋サロン



初心者の方、ベテランの方も
一緒に将棋を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【12日・26日 各(木)】

19:00～21:00
(受付は20:00まで)



16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

★ジュニア将棋サロン

思考能力を高める要素が
高い「脳トレ」に集合！

【15日(日)】

14:00～16:00
小・中学生 50円
高校生 100円

★ITサロン

★ボランティアさん大募集中！

お客様がボランティアさんのアドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を学んだりする交流の場です。

【14日・28日 各(土)】

14:00～16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 200円



★パソコンサロン

気軽にパソコンを楽しんで
集まつたみなさんが地域交流をしましょう！

【6日・13日・20日・27日 各(金)】

19:00～20:30 (受付は20:00まで)

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円

中学生以下(保護者同伴) 100円

講座 告

★ゴルフのスコアアップに挑戦！ 「ショートゲーム」

日時：12月4日、11日 毎(日)
19:00～20:30

場所：中央本町センター 第1学習室

講師：礎 康之 (日本プロゴルフ協会 A 級ティーチングプロ)

参加人数：14名



ゴルフのスコアメイクにはショートゲームが大変重要です。ショートゲームでの考え方、優先順位の付け方など、頭で覚えるゴルフということで本講座を開催しました。礎講師の独自の理論や練習方法はかなり斬新で、皆さんのスコアアップに一役買ってくれるのではないかでしょうか？

★劇団真夏座の子ども安全プログラム

日時：12月3日(土) 10:00～12:00

場所：中央本町センター レクリエーションホール

講師：現代劇センター真夏座

参加人数：8組18名



足立区の子ども安全安心プロジェクトの一環として、劇団真夏座による子ども向け防犯講座を開催しました。テーマは、「子ども自らの力で危険から身を守る。」当日は、クイズ形式や人形劇もおりませ、お芝居を通して楽しく学んでいただけました。2時間の講座にも関わらず、みんな熱心で積極的に発言していました。学んだことは、お友達に伝えて、いっぱい広げてくださいね！

★平田農園で農業体験をしよう ～大根の収穫～

日時：12月10日(土) 10:00～12:00

場所：平田農園(青井6丁目1番)

講師：平田 利夫

参加人数：9組23名



夏のじゃがいも、秋のさつまいもに続き、平田農園さんご協力の下、大根の収穫を行いました。平田さんの説明を聞きながら園内を巡り、冬の農園で成長している野菜を見学した後、大根畑で収穫を行いました。子どもたちは大はりきりで畑に入り、とても大きな大根がたくさん収穫できました。寒さの厳しい中ご参加いただき、どうもありがとうございました。





★アウトリーチ型活動報告⑨★ 「デイサービスセンターたくみ」での、東京足立相撲甚句会中央さん

みなさん、『アウトリーチ型活動』をご存知ですか？登録団体の皆さんと当センターが協働して、高齢者施設等の近隣施設に訪問して、サークルさんの日頃の学習や練習の成果を地域の皆さんに活かしていただくボランティア活動です。

12月14日水曜日、東京足立相撲甚句会中央さん（以降、甚句会さん）と一緒に、南花畑にありますデイサービスセンターたくみさんを訪問させていただきました。甚句会さんは、相撲にまつわる伝統唄の練習や普及活動を足立区はもとより、区外でも幅広く活動しております。

当日は拍子木の調べにのって8名の甚句会さんが登場し、まず「♪前唄」をご披露。利用者さんは、一緒に合いの手「あードスコイ、ドスコイ」を合唱！練習なしでのご参加に、甚句会さんも大喜びでした。甚句会さんの講師、林太一先生による相撲甚句の説明を挟みながら、情緒ある数々の甚句唄が続きます。女性の唄い手の迫力ある「♪とうふや」、囃し唄「東京名所」、本唄「うきぐも」と素晴らしい伝統唄を熱唱。次第に利用者さんの「ドスコイ」「ハイ」も大きくなりました。甚句会さんの、お腹の底から出る迫力の“合いの手”にのった甚句唄は、しっかりズシンと利用者さんの心に響きわたり、よりお元気になられたと思います。そして最後の甚句唄、林講師作詞の「足立名所甚句」では足立区ゆかりの場所がふんだんに登場し、とっても親しみやすく、終了後は利用者さんや職員さんからのアンコールをいただきました。本当に、今日もたくさんの笑顔（中には感激のあまりお泣きになる方も）が拝見できました。利用者さん、職員さん、そして甚句会さん、どうもありがとうございました。また2月におじゃまいたします！

★男女8名勢揃いの甚句会さん。



★講師の林太一さんです。

★女性も大迫力の甚句をご披露。



★ 体育館のギャラリー清掃のお手伝い。綺麗にしていただきました。



★事務室にて職員の話を熱心に聞く3名。

センターの利用者にも自然に挨拶して、とても礼儀正しかった皆さん、これからも頑張って下さい！

(6ページからの続き)
これには、大助かりでした。お願いしたことは素直に聞いてくれたおかげ、チームワークの勝利です！
(設営中の写真は9ページに掲載)
そのほか、3名には体育館のギャラリー清掃もおこなってもらいました。

★渕江中学校生の職場体験報告★

11月25日、渕江中の1年生に職場体験をしていただきました。男子生徒2名、女子生徒1名の計3名に来ていただきました。

当日の午前中、女子生徒に「赤ちゃんタッチセラピー」講座の準備をお手伝いしてもらいました。一生懸命に黙々とお手伝いいただき、本当に助かりました！

男子生徒2名には、午前中からイルミネーションの設営のお手伝いをお願いしました。3階の屋上の作業は職員を入れて4名でしたが、通常2日かかる工程が何と1日もかからないうちに終了。

(続きはアページ)



★センター施設見学時の屋上での撮影。

★五反野駅前通り銀座会★

中央本町センターから五反野駅までの商店街には、商店店主の方々で運営している「五反野駅前通り銀座会」があります。その銀座会が主催された「歳末セール」の抽選会を取材してきました。抽選会は12月16日（金）～18日（日）の3日間行われました。

当日はよく晴れていましたが気温は低く、抽選会場のスーパーマーケット前のテントの下はとても冷える状態でした。それでも銀座会のみなさまはお揃いのオレンジ色のハッピを着て、明るく元気に動き回っておられました。



お話を伺った
原口会長

みなさま何が当たったのでしょうか？とても楽しい雰囲気の抽選会でした。

商店街が活性化して
良いですね（Tさん）

お買物小切手が
当たったお客様の声♪

使う楽しみが出来
ました！（Nさん）

原口会長のお話では、この抽選会は毎年行っており、銀座会のみなさまがボランティアで抽選会の準備や受付をしているそうです。景品のメインは1万円～500円までのお買物小切手で、これは銀座会に加盟している店舗で使える商品券です。他にも、それぞれのお店が提供するバラエティ豊かな商品を数多く用意していました。

「なるべく広く、多くの方に楽しんでもらえるように、小額でも多くの景品を出すことにしています」という会長の言葉通り、取材中にもお買物小切手が当たり、嬉しそうに帰っていくお客様の姿をたくさん見ることができました。高額の商品を出すことよりも、幅広い方に楽しんでいただき、商店街も活性化させるための工夫と想いを感じました。

また、この抽選会は銀座会のみなさまにとっても、普段はなかなか接しない他の店主さんと深く関わるきっかけになるので、本音で分かりあえる機会としても重要なものだそうです。

お店の仕事もしながら抽選会の準備や受付をするのは大変なことですが、商店街や地域をもっと盛り上げていきたいという熱心な想いから、こうしたイベントが継続しているということを改めて感じました。地域の学びを深め、コーディネートしていく役割を持った学習センターとしても、これからもみなさまの熱心な取り組みに協力させていただきたいと思っております。

五反野駅前通り銀座会のみなさま、取材へのご協力ありがとうございました。

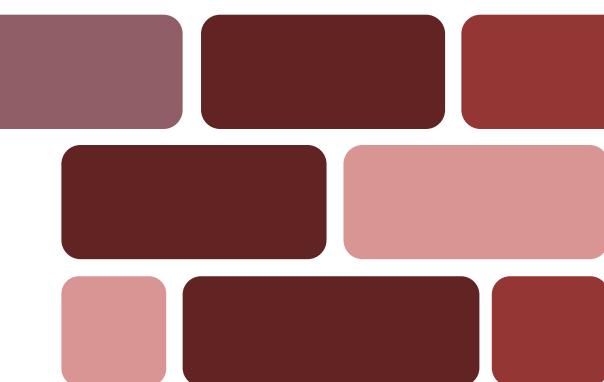


講座「センターを手作り
Xmasオーナメントで飾ろう」
でクリスマス一色に大変身！

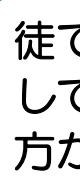
集まってくれたみんな
に、中央本町センターの
ロビーに飾るツリーの飾
り付けをしてもらったり、
館内をクリスマスら
しく飾り付ける
オーナメント
を、折り紙や
ぬり絵で作成
してもらいま
した。



切って開くと綺麗な模
様になる切り紙や、サン
タさんの折り紙など、み
んな一生懸命作ってくれ
ました。



恒例のイルミネーションは中学生におまかせ！
地域の皆さんの安全と安らぎのためにガンバリマシタ！



毎年恒例のイル
ミネーション。いつも職員
で装飾しておりますが、今年は強力
な助っ人が登場！渕江中学校1年生の男子生
徒です。11月25日の職場体験の一環として、お手伝い
していただきました。見た目の綺麗さだけでなく、地域の
方が安心して歩けるような防犯上の役割もあるんですよ。

中央本町地域学習センター

登録団体紹介⑯「足立区合気道同好会」



(講師自ら)橋保弘さんによるアンケートでインタビュー!

「足立区合気道同好会」さんの講師になられたきっかけ

地元足立区で土曜日の夜間限定で稽古できる場所を探していました。なかなか条件に合う場所がなかったのですが、タイミング良くこちらのセンターをお借りすることができました。

合気道の魅力とは?

合気道は試合がなく、型を繰り返し稽古することが基本です。そのため老若男女誰でも一緒に楽しめる武道です。最近では親子で参加されるケースが増えてきています。

読者の皆さんへ団体PR

当会は設立間もなく、初級者・中級者が多いサークルです。そのためお互いに切磋琢磨しながら成長できる環境にあります。親睦会、暑気払い等の集まりも多く、武道の集まりとしてはかなり和やかで楽しい雰囲気です。まずは気軽に見学にお越しください。

会員の方へメッセージ

「継続は力なり」、合気道は10年20年やって初めてその素晴らしさがわかる武道です。細くでも良いですから長く続けてみて下さい。

(足立区合気道同好会)

- ◆活動日 月2~4回 毎週土曜日
- ◆時間 19:00~20:30
- ◆場所 中央本町センター レクホール
- ◆活動内容 合気道
- ◆連絡先 橋: 5616-5643
- ◆会費 大人 3,000円 小人 1,000円
- ◆入会金 1,000円

会員募集中!



取材へのご協力ありがとうございました。

今回紹介させていただくのは「足立区合気道同好会」さんです。武道としての緊張感を保つつもり、和気あいあいと合気道を楽しんでいる雰囲気が伝わってくるサークルさんです。



活動風景

～サークル体験講座を開催します！～

2月4日～3月3日(土) 全4回 19:00～20:00(2/11除く)
合気道の基礎を楽しく体験して、「心と体の調整法」を学べます。

～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】◆以前から合気道に興味がありました。近所で週末に道場が開かれていることを知ったため◆何かスポーツがしたくて見学にきて「これだ!」と思ったからです。

【合気道の魅力】◆人と優劣を争わず、老若男女の区別なく学べる護身術で、筋力や体格に頼ることのない武道というところが魅力です◆年齢、性別を問わず誰でも気軽に楽しく取り組めて心身ともに鍛えられること◆お互いに相手に思いやりを持って練習にはげむことです。

【団体PRをお願いします】◆他の合気道の道場とは違い一から教えてくれます。また、みなさん話しやすく練習も楽しいです◆有段者の年配の方が多いので、初心者でも丁寧に教えてもらいます。武道に興味がある方、体力を維持したい方、宴会好きな方、まずは体験入門から始めてみませんか?◆会場は違いますが、火・水・土・日と週に4回稽古があり、仕事や家事の合間に無理なく通え、明るく笑顔の絶えない道場です。体験講座を開催いたしますのでお気軽にご参加下さい。

【先生へメッセージをお願いします】◆いつもわかり易く丁寧に指導してくださりありがとうございます。これからも「温顔無敵」になることをを目指し、指導宜しくお願い致します◆いつも丁寧なご指導ありがとうございます。体さばきの格好良さと技のキレにはいつもみんなの憧憬の眼差しがふりそいでいますよ!◆仕事もある中、練習していただきありがとうございます。技もわかりやすいです。

住区センター1月の予定

♪悠久館♪

【カラオケ教室】11日・25日 各(水) 13時半～
【民謡体操】13日・27日 各(金) 13時半～
【吹矢教室】14日・28日 各(土) 19時～
【脳と体のイキイキ教室】18日(水) 13時半～
【シニアスクール⑦】20日(金) 13時半～
★「新春お楽しみ会」

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

【フラダンス教室】4日・18日 各(水) 19時～
【民舞教室】6日・20日 各(金) 13時半～
【絵手紙教室】11日(水) 13時半～
【太極拳教室】12日・19日 各(木) 13時半～
【うたごえ 住区ぼっくす】30日(月) 13時半～
申込: 当日

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

【ストレッチ教室】12日・19日・26日 各(木) 19時～21時
【頭いきいき教室 “脳を活性化しましょう”】13日(金) 13時半～15時半
【スペシャル うたの広場】18日(水) 10時～
【パンパー月例会】21日(土) 10時～

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

【健康体操教室】10日・24日 各(火) 13時半～15時半

【悠久館お汁粉パーティー】14日(土) 13時～16時

【押し花教室】17日・31日 各(火) 13時～15時

【折り紙の日】25日(水) 13時～

【節分】28日(土) 14時半～

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

【歴史セミナー】27日(金) 13時半～14時半

定員: 先着25名 参加費: 無料

【新年お楽しみ会】29日(日) 10時～

定員: 先着100名 対象: 60歳以上

参加費: 700円

【手芸 節電対策 ヒップ・ウォーマー】

30日(月) 10時～ 参加費: 600円

『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・16日・22日・29日

携帯サイト・ホームページ

当センターの携帯サイト・ホームページがオープンします! 最新講座情報が皆さまのもとへ! 外出先でもすぐに情報チェック! 早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインしてください。



→ホームページ (ブログ)



携帯サイト→

★児童館★

【かるたとり大会】6日(金) 14時～

申込: 当日 対象: 小学生

【はねつき大会】18日(水) 14時半～

申込: 11日(水)～ ※7日(土)～毎日練習できます

【2, 3歳児 おやこたいそう】

20日(金) 10時45分～



【ひよこママひろば】12日(木) 10時半～ ◆0歳

★保健師さんによる育児相談あり

【かるたで遊ぼう!】18日(水) 15時～

対象: 小学生

【ちびっこギャング】27日(金) 10時半～ ◆1～3歳

★手遊び、体操など親子で遊びましょう!



【かみねんど】11日(水) 14時半～16時

【ヒップホップ】21日(土) 15時～16時半

【幼児活動たんぽぽ】

10日・17日・24日 各(火)

10時半～11時45分 ★24日は豆まき

【水ギョウザ】25日(水) 15時～



【工作と昔遊びの日】18日(水) 14時～16時

★ブンブンゴマ・コマ・紙ひこうきだこ

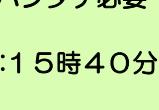
★竹馬・羽つき

【餅つき大会】21日(土) 10時～12時

★おもちをつきたい人はエプロン・バンダナ必要

【節分祭】28日(土) 受付: 14時半～

五反野祭囃子保存会: 15時 豆まき: 15時40分



【工作とコマ回し大会】11日(火) 14時～16時

★工作はコマか はご板 1人1回

【ドッヂボール大会】25日(水) 14時半～

対象: 小学1年生～

【さるまわし】28日(土)

受付: 15時15分～ はじまり: 15時半～

★絵本の読み聞かせもあります



『休館日』1日～3日・8日・9日・15日・22日・29日

オアシス配布先

各地域学習センター、悠久館、児童館の他に、
信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見お待ちしております。



やよい 図書館

パパのための絵本講座報告

23年12月11日(日)午後2時より、子ども読書啓発講演会の一環として博多で活躍する絵本オヤジこと、川添祐樹さんを講師にお招きし『パパのための絵本講座』を行いました。

お子さん6名、大人の方12名にご参加いただき、パパさんも5名おられました。その表情はとても真剣でこの講座から何かを得て帰ろうという気持ちに満ちていたように思われました。

川添さんは「ファザーリングジャパン」というNPOに所属されています。地元九州ではおはなし会に頻繁に参加されており、父親だけの読み聞かせ大会「読み聞かせオヤジバトル」に2年連続出場を果たし、活動の一部が2010年元旦の朝日新聞に特集紹介されております。

冒頭では自己紹介に続き緊張をほぐすために参加者同士のおはなしの時間を設け、本題に入っていきます。

川添さんは会社員のため、図書館や本屋へ足を運べる機会が頻繁には作れません。そこでインターネットを使った本の入手および読者書評の確認ができるホームページの紹介がありました。

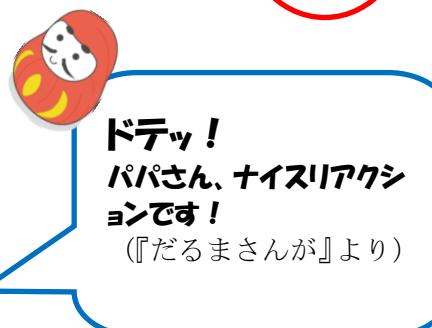
また、仕事で帰りが遅くなりお子さんとの会話がどうしてもなくなりがちになるパパさんの工夫として、「パパポスト」なるものを紹介、お子さんとの手紙のやり取りを楽しんでいる様子を話されていました。

子どもとの掛け合いも楽しく、『三びきのやぎのがらがらどん』ではトロルの声で迫力を感じさせたと思いきや、『だるまさんが』ではだるまさんの動きをパパさんがお子さんにしてあげ、みんなが笑顔に満たされていました。



読み聞かせはお子さんを楽しませるだけでなく、自分自身も楽しむものだということが川添さんの極意だったと思います。

ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました。これを機に、館内で行われる他のおはなし会や赤ちゃんおはなし会へもぜひご参加ください。川添さん、とても楽しく貴重なお時間をお作りいただきありがとうございました。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げております。



1月に読みたい本
事始め・物始め

1月は陰暦の月名で「睦月（むつき）」とも言われ、親族や知人が集まり、互いに親しみ睦みあう月という意味だとされています。ものごとのはじめには、独自の歴史、言われや人の営みがあります。1年の始まりの月に、みんなで事物の起源や由来を辿る知的好奇心探究の旅にでかけてみませんか。

『世界の七不思議 現代に生きる幻想の起源』

著者／ジョン・ローマー他 河出書房新社

世界的考古学者が「七不思議」成立の謎、起源をたどります。本書は古代に実在した七つの事物の物語であり、同時に私たちの想像力にその事物がどんな位置を占めてきたかという物語でもあります。古代世界の驚異をお楽しみ下さい。

『こうして特許製品は誕生した！』

著者／ベン・イケンソン 二見書房

プチプチさせるのが楽しい「気泡緩衝材」、そそかしい新妻のために作った「絆創膏」など、アメリカで特許を取った大発明・珍発明を発明者の写真付きで紹介。発明品の誕生秘話、設計図および考案者の言葉も載っており、ものづくりの心やアイデアの素が楽しめる一冊。

『そこが知りたい【事始め】の物語』

著者／北岡敬 雄鶴社

様々なジャンルの「事始め」のエピソードを集めた本書。お茶を飲む習慣は実はうっかりミスがはじまりだった？物事のルーツをたどると、私たちの先祖がいかに好奇心旺盛でロマンあふれる人たちだったかということがよく分かります。驚き、楽しみながらお読み下さい。

『和の美を育む』

著者／木村孝 集英社

優しい語り口と美しい写真で綴られたきものことはじめ。この本では、日本の伝統美である着物を通して、四季折々の伝統行事、しきたり、嗜みを語っています。現代に生きる和の美を心と目で堪能できる随筆集です。千年の歴史の中で育まれてきた着物を日常の中で着こなしてみませんか。

『ニッポンもの物語』

なぜ回転寿司は右からやってくるのか』

著者／夏目幸明 講談社

「鉛筆」は六角形なのに「色鉛筆」はどうして丸い？「蚊取線香」のひみつとは？ありふれたものにまつわる、メーカー公認の意外な事実が分かります。あなたが普段何気なく目にしている「もの」にはそれぞれ物語があったのです。

1月の特集 映画やドラマになった本

読んでから見る？見てから読む？

『源氏物語 千年の謎』高山由紀子／著
角川書店

2011年12月から公開中の映画の原作です。日本が生んだ偉大なる恋愛小説として位置づけられる『源氏物語』の執筆へと紫式部を駆り立たたものは何だったのか？光源氏が繰り広げる『物語』の世界と紫式部の『現実』世界が融合する奇蹟の平安王朝物語です。

（特集）の
お勧め本
です！

『本日は大安なり』辻村深月／著
角川書店

2012年1月からNHKでドラマ化予定です。憧れの高級結婚式場で、同日に行われる4つの結婚式。クレーマー新婦に振り回されっぱなしのウエディングプランナーなどそれぞれが思惑を秘めたまま、華燭の典にのぞむ新郎新婦の未来は！？ハラハラドキドキしてしまう小説です。

さんかひよりょう
参加費無料！



おはなし会

1/11・18

すいようび ごごじ ぶん かい きょうようしつ
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室
まいしゅう おもしろ えほん ようい
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんを
おまちしています！

ともだち
お友達をさそってきてくださいね。

赤ちゃんおはなし会

1/19(木)

第3木曜日 2階・教養室

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50
○0歳～1歳半向け 11:10～11:25

お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用下さい。
ママさん・パパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください！



やよい図書館に

「調べもの」の木が生えました！

としょかん じどう しら がくしゅう やくだ
やよい図書館の児童コーナーに調べ学習に役立つ
百科事典、本のリストや調べたいことのキーワードが
のっているリーフレットが、調べものの木に実っている
ことを知ってるかな？
いま きみの
今、この木に実っているリーフレットは
にっこり ちきゅうおんданか こめ あらかわ
●日光 ●地球温暖化 ●米 ●荒川
みず ●水 ●バリアフリー の6種類
がっこう しきくだい じゅうけんかう りょう
ぜひ、学校の宿題や自由研究などに利用してください
こんご しゃるい ふ よてい
いね。今後もいろいろな種類が増えていく予定です。



クリスマスおはなし会へのたくさんのご参加 ありがとうございました！

12月14日（水）にクリスマスおはなし会を実施しました。当日は寒い日にもかかわらず、元気いっぱいの子どもたちが60名以上とお母さまを合わせると総勢80名以上の皆様にご参加いただきました。また、一緒におはなし会を盛り上げてくださったボランティアのみなさん、ありがとうございました。そして、今年のクリスマスおはなし会にはなんとサンタクロースのおじさんも最後に遊びに来てくれ、大いに盛り上りました。そんな楽しかったクリスマスおはなし会のプログラムと写真をご紹介します。

クリスマスおはなし会プログラム

- ★大型絵本『ともだちや』 内田麟太郎／作 偕成社
- ★パネルシアター『すうじのうた』
- ★大型絵本『わゴムはどのくらいのびるかしら』 マイク・サーラー／文 ほるぷ社
- ★ゲーム『キツネさんとまねっこじゅんけん』
- ★パネルシアター『とのさまサンタ』 本田力ヨ子／文 リブリオ出版
- ★絵本『ゆきだるまのクリスマス』 キャラリン・ビーナー／文 評論社



大型絵本『ともだちや』では
キツネとオオカミがトラン
プゲーム勝負！数字が大
きい方が勝ちなんだ。
さて、どっちが勝ったかな？



クリスマスが待ち遠しい
とのさまに、家来たちは
もうフーラフラ。



サンタさんの登場にみんな
大はしゃぎ！！そしてクリ
スマスカードをもらって
にっこり。

クリスマスイブの夜、
雪だるま達は公園に
集まり、楽しいひと時を
過ごします。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
12/28~1/4まで年末年始休館日						
8	9	10	11	12	13	14
個人利用 		センター休館日 図書館休館日 	わいわいエアロビクス おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス2月分当選者受付 ~17日	新春長寿寄席 将棋サロン 野球運動場2月分当選者受付~18日 	楽しく親子体操 パソコンサロン 	パパビクス キッズピクス ITサロン 
15	16	17	18	19	20	21
ジュニア将棋サロン 普通救命講習 	相撲甚句体験 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	わんぱく体操 囲碁サロン 	わいわいエアロビクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス2月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場2月一般受付 	楽しく親子体操 パソコンサロン 	大人のためのお話し会 個人利用(無料) 
22	23	24	25	26	27	28
	相撲甚句体験 バレエストレッチ ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	わんぱく体操 	わいわいエアロビクス 個人利用/スポーツ広場 大おはなし会 屋外2月分電話予約 利用者懇談会 	大人のためのお話し会 将棋サロン 	楽しく親子体操 ベビーマッサージ パソコンサロン 	キッズピクス パパビクス ITサロン 
29	30	31	* 青字表記の 講座は、事前受 付が必要とな ります。		* 赤字表記 は、当日受付 となります。	
	バレエストレッチ ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	わんぱく体操 囲碁サロン 図書館休館日 	Jan 1月の カレンダー 			

（重要なお知らせ）講座の受付開始日の変更について

近所deまなボーリー（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更となります。
あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』（4月26日受付）に変更になります。3月25日号までは、翌月1日午前9時からの受付です。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
午後 I	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バドミントン・テニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後 II	15:30 ～18:00	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボート・バー・ スポーツ広場	ビーチボート・バー・ バドミントン	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。

【1月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 1/1 (日) ~ 4 (水)、10 (火)
やよい図書館 1/1 (日) ~ 4 (水)、10 (火)、31日 (火)



★東武伊勢崎線五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車3分～5分

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

● 責任・編集／ヤカキン商事株式会社
● お問い合わせ／受付時間 8:00~20:00

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~
〒131-0011 墨田区東向島2-15-1

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
中央支所窓口 03-3853-1431

中央本町センター TEL 03-3852-1431
ゆとい図書館 TEL 03-3852-1182

やよい図書館 TEL 03-3852-1433
東京支店: 〒107-0052 東京都港区赤坂5-1-10

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp