

中央本町地域学習センター

登録団体紹介⑩「ころんころんジャンプ」



佐々木武雄先生 小島笑子先生

(講師) 小島笑子さんに
アンケートでインタビュー!

「ころんころんジャンプ」さんの講師になられたきっかけ
前任の和田先生の紹介です。

器械体操の魅力とは?

フワっと宙に舞ったり、クルっと回転したり、ピタッと静止したり…。一瞬の身体芸術。体の曲線美。

読者の皆さんへ団体PR

楽しく体を動かしながら、器械体操の基となる動きを通して、丈夫な体をつくりたいです。ぜひ体育館を覗いてみてください。

会員の方へメッセージ

「継続は力なり」しなやかな心と体を持つ人になってください。



準備や片づけもみんなでします。

【ころんころんジャンプ】

- ◆活動日 月4回 毎週木曜日
- ◆時 間 16:30~18:00
- ◆場 所 中央本町センター 体育館
- ◆活動内容 器械体操
- ◆連絡先 高橋: 090-3403-9888
- ◆会費 月3,000円
- ◆入会金 700円

会員募集中!



取材へのご協力ありがとうございました。



先生の話をしっかりと聞いて、飛び箱にGO! マット運動の基礎も習います。

~会員の皆さんからメッセージ~

【入会のきっかけ】◆気軽にできるスポーツと思い、はじめました◆小2の娘が飛び箱2段が出来ず、家で布団を丸めて練習してもやはり感覚が違うようにならなかった時、ママさんに勧めてもらいました。

【器械体操の魅力】◆体を動かすことの楽しさから始まり、少しずつでも上手くなっていく喜びを感じることができます。体もやわらかくなり、バランス感覚もよくなります◆実は様々なスポーツの基礎になっていることを

子どもが他に習ったトランポリン、柔道、学校の体育で実感しました。どのスポーツもきれいな姿勢で取り組めています。体を自分の「こうしたい!」と思う通りにコントロールしやすくなっていると思います。

【団体PRをお願いします】◆子どもが楽しく参加しているサークルです。少しずつですが上手くなていき、成長を感じます。学校での授業ではお手本役に抜擢され、嬉しそうに話してくれます◆飛び箱なんてちょっと見るとすごい!なんて思うかもしれません、先生が支えてくれるので恐怖心なく体の使い方を体感できるので、そんなところが楽しいのかな?異学年の子どもたちともふれあって楽しそうです◆決して運動が得意でなかった娘も、根気よく愛情を持って指導して頂いて、6年生の今では8段の飛び箱も軽々と飛び、バク転もできるまでにしてもらいました。

【先生へメッセージをお願いします】◆子どもは先生がそばにいてくれるという安心、信頼で飛び箱も思いっきり走り込んでいきます。これからも宜しくお願い致します◆体を動かす楽しさ、喜びは「体を動かせられる、思うようにコントロールできる」からこそ得られることだと思います。その基礎知識を「美しい体操」を通して教えて下さったのが先生方だと思います。子どもたちが楽しくしている姿を見るたび、感謝の気持ちで一杯になります。ありがとうございます!これからも宜しくお願ひします!

住区センター2月の予定

♪悠々館♪

★児童館★

【シニアスクール】2日(木) 13時半~

★楽しいお話とかかるい体操

【楽しい食事会】8日(水) 12時~

申込: 4日(土)まで 定員: 60名

費用: 300円 ★献立: カレーライス

【民謡体操】10日・24日 各(金)

13時半~

『休館日』5日・11日・12日・19日・20日・26日

青井住区センター

TEL 3852-3750

【スポーツ吹き矢教室】1日・15日 各(水)

13時半~

【楽しい脳トレ教室】10日・24日 各(金)

10時~

【うたごえ住区ぼっくす】27日(月) 13時半~

【健康教室(栄養編)】29日(水) 12時~

【書道】3日・17日 各(金) 10時~12時

【フラワーデザイン】

7日(火) 13時半~15時

【転倒予防体操教室】

8日(水) 14時~15時

【レクダンス】13日(月) 10時半~12時

【パンパー月例会】18日(土) 10時~

定員: 30名

『休館日』5日・11日・12日・13日・19日・26日

弘道住区センター

TEL 3840-9354

【民謡教室】1日(水) 19時~21時

【シルバーダンス】

3日・17日 各(金) 9時~12時

【カラオケ教室】

4日・18日 各(土) 13時~15時半

【絵手紙教室】

7日・21日 各(火) 19時~21時

【転倒予防体操】

1日・8日・15日・22日・29日 毎(水)

13時半~

★8日は体力測定の結果 13時~

【簡単クッキング・パートⅡ『ニラの簡単チヂミ』】

9日(木) 11時~ 参加費: 400円

【落語独演会 林家だけ平さん】

24日(金) 14時~15時 参加費無料

『休館日』5日・11日・12日・19日・20日・26日

栗島住区センター

TEL 3848-3471

【ドミノで遊ぼう】1日(水) 14時~16時

◆小学生対象

【親子体操】10日(金) 10時半~11時半

【リズムでポン!】22日(水) 10時半~11時半

【ミニお店屋さんごっこ】

29日(水) 14時~16時

受付: 13時半~

『休館日』5日・11日・12日・19日・26日・27日

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

携帯サイト・ホームページ

当センターの携帯サイト・ホームページがオープンしてます! 最新講座情報が皆さまのもとへ! 外出先でもすぐに情報チェック! 早速、QRコードを携帯にかざし、サイトにログインしてください。



→ホームページ(ブログ)



携帯サイト→

オアシス配布先

各地域学習センター、悠々館、児童館の他に、
信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見お待ちしております。

