

# みんなの隠密情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで!  
★3月1日(木) 9:00~受付開始★

## 綾瀬駅前メリーカー歯科での「子ども歯医者さん体験」

歯医者さん嫌いの子ども大歓迎! 実際にお医者さん側のイスに座り、機材を手に取りどんなことをするのかじっくり聞いてみると、徐々に恐怖感が少なくなっています! 医院に入ることすらできなかった子どもでも、診療ができるようになります! 定期健診に進んで来られるようになります!

【日時】3月29日(木) 10:00~17:50 (下記参照)

【場所】メリーカー歯科(綾瀬駅前) \*現地集合

【対象】4歳~未就学児 10:00~10:50 (50分) 14:30~15:20 (50分)

小学1~4年生 11:40~13:00 (80分) 16:30~17:50 (80分)

【定員】各12名(4コース) 【料金】各10円(保険料)



## 東京ガスのエコ教室 「間伐材を使ってコースターを作ろう」

森林が成長する過程で密集化するのを防ぐ為に枝を切り落とします。その時に出た木材でオリジナルのコースターや表札を作りながら環境問題を身近に感じよう!

【日時】3月26日(月)  
13:00~14:30



【場所】中央本町センター2階  
レクホール

【対象】小学生  
【定員】30名  
【料金】無料  
【講師】東京ガス派遣講師



## 歌や読み語りで楽しむ こども英会話A・B

CTP 英語絵本の読み聞かせ、そして読み深める事により楽しく英語を勉強します。

【日時】4月11日~25日 毎(水)

全3回

A) 15:15~15:55

B) 16:10~16:50



【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3歳~未就学児 【定員】各10名

【料金】各2,400円(教材費300円含む)

【講師】山田 洋子  
(英語絵本サークル TANTAN 講師)

## NTTドコモの 「高齢者向け!携帯電話の使い方教室」

高齢者を対象に、お持ちの携帯電話を使いややすく、より機能を活かしていただくための講座です。NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使って、基本的な操作から難しい操作まで学びます。

【日時】3月19日(月)・25日(日)  
全2回 10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名 【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



## 行政書士・宅建試験対策講座 (実力養成コース)

大学や企業で指導・合格実績を有する講師が、独自のノウハウ(逆読みキーワード法)で、短期合格方法を伝授します。

【日時】4月14日~7月14日 每(土)  
(5/5除く) 全13回

行政書士 13:00~14:30

宅建 14:45~16:15



\*4月7日(土) 13:00~15:00無料ガイダンス

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上 【定員】各16名

【料金】各28,000円(教材費13,000円含む)

【講師】藤田 和幸(国家資格研修センター所長)

## 元Jリーグユースコーチ浅野寛文の キッズサッカークリニック

U23代表の権田選手  
(FC東京)の育ての親、  
浅野寛文がやって来る!  
プロ技を直接伝授してくれます。



【日時】3月24日(土) 9:30~12:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】小学生(男女)

【定員】24名

【料金】300円(保険料10円含む)

【講師】浅野 寛文(元FC東京育成コーチ)



## 春休み わんぱく体操 幼児コース/小学生コース

24年度に 対象年齢になる子も参加できます!!

【日時】3月27日(火)

15:30~16:30(幼児コース)

16:40~17:40(小学生コース)

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】24年度に4歳~未就学児になる子  
(幼児コース)

24年度に小学生になる子  
(小学生コース)



【定員】各40名

【料金】各325円(保険料10円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

## キッズビクスA・B

音楽に合わせてダンスをして、  
リズム感や基礎体力を養おう!

【日時】4月7日~6月2日 毎(土)

(4/21, 5/5, 19除く) 全6回

A) 12:50~13:50

B) 14:00~15:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】A) 4歳~未就学児

B) 小・中学生



【定員】各40名

【料金】各1,860円(保険料60円含む)

【講師】藤井 弘美 柿沼 京子



## パパビクス

イクメンパパと楽しくコミュニケーション!  
体力作りのほか、仲間作りにも最適ですよ!

【日時】4月14・28日、5月12・26日、  
6月9・23日、7月7・21日 各(土)

10:30~11:30 全8回

【場所】中央本町センター2階  
レクホール

【対象】2~3歳の子と父親 【定員】25組

【料金】4,360円(保険料160円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

## ママビクス

肌着の上からスキンシップを  
兼ねたマッサージで、  
赤ちゃんと楽しめましょう!

【日時】4月16日~7月2日 毎(月)

(4/30, 6/11除く) 全10回

0歳A) 9:45~10:45 赤ちゃんと楽しく運動しましょう!

0歳B) 12:30~13:30

1歳A) 11:00~12:00

1歳B) 13:45~14:45



【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】0歳) 5ヶ月~1歳未満の子と母親

1歳) 1歳の子と母親

【定員】0歳) 各20組/1歳) 各25組

【料金】各5,450円(保険料200円含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



## 愛情いっぱい ベビーマッサージAB

肌着の上からスキンシップを  
兼ねたマッサージで、  
赤ちゃんと楽しめましょう!

【日時】4月6日~27日 毎(金) 全4回

A) 9:45~10:45

B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2ヶ月~6ヶ月の赤ちゃんと保護者

B) 7ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】各3,000円(保険料80円含む)

【講師】市川 美紀  
(保育士・チャイルドボディセラピスト)