

赤ちゃんタッチセラピー ～ふれあい遊びでリラックス～A・B

おもちゃ、わらべ歌、手遊びなど…
いろいろなふれあい遊びを通して、
赤ちゃん楽しくコミュニケーションをとみましょう♪



- 【日時】5月18日（金）
A) 10:00～11:00
B) 11:20～12:20
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】A) 2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと保護者
B) 7ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんと保護者
【定員】各10組
【料金】800円（保険料20円含む）
【講師】市川 美紀（チャイルドボディセラピスト・保育士）

インドカレー店に行って 「親子でナン作り」に挑戦！A・B

親子で、家庭では難しい
ナン作りを体験しましょう！
今回はお好きな食材を持参いただき、
自分だけのオリジナルナンを作ります。



- 【日時】A) 4月21日 土曜日
B) 4月28日 土曜日
15:00～16:30
【場所】BINITA 青井店
【対象】4歳～小学生の子と保護者
【定員】各10組
【料金】1300円
（大人と子ども合計3名まで可。大人1名
800円追加、子ども1名500円追加）
【講師】BINITA青井店

チャレンジ子ども工作教室 「イースターの卵を作ろう」

紙粘土で卵を作って、
折り紙やシールなどで
飾り付けをします。
イースターにまつわる
お話も読むのでお楽しみに！



- 【日時】4月15日（日）
13:30～15:00
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】4歳～小学生
【定員】20名
【料金】300円
【講師】中央本町地域学習センター職員

ちびっこ・こども体操

「わんぱく体操 幼児／小学生コース」から名前が変わりました！

- 【日時】5月8日～7月17日 毎（火）全11回
15:30～16:30（ちびっこ体操）
16:40～17:40（こども体操）
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】ちびっこ体操）4歳～未就学児
こども体操）小学生 【定員】各40名
【料金】各）3,575円（保険料110円含む）
【講師】フィットネス指導者連絡会

～応募方法 について～
受付方法：往復ハガキ（郵送又はセンター窓口にて）
受付期間：4月1日～15日必着
お申込先：中央本町地域学習センター ○○○体操宛
あて先：〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
記入事項：①教室名 ②参加者名（漢字とフリガナ）③性別
④子の生年月日、年齢 ⑤電話番号
※返信面は何も記入しないで、表にお客様の氏名、住所を記入
してください。

楽しく親子体操A・B

- 【日時】5月11日～7月13日 毎（金）全10回
A) 9:40～10:40
B) 10:50～11:50
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】2～3歳の子と保護者 【定員】各35組
【料金】5,250円（保険料200円含む）
【講師】フィットネス指導者連絡会



講 座 報 告



★大人でも子供でも楽しめる プロジェクター朗読劇

2月25日（土） 講師：やよい図書館・中央本町
地域学習センター職員

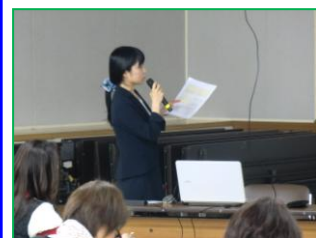
絵本を大きなスクリーンに映し出して朗読劇を行いました。小さなお子様から大人の方まで、21名の方
にお楽しみいただきました。



★和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」

3月6日（火） 講師：栗田 理恵（和光堂 栄養士）

赤ちゃん連れのお母様を中心に20組ご参加をいただきました。離乳に関する講義の後、6品の離乳食メ
ニューをみなさまで試食しました。質問コーナーではみ
なさまの様々な疑問に講師が丁寧にお答えしました。



★サプリを学び「サプリメントアドバイザー」を目指そう

3月1日～15日 毎（木） 講師：萩原 幸子

野菜の栄養が減少している今、サプリメントはうまく活用
すればとても役に立つものです。本講座は栄養素の基礎か
ら学習し、正しいサプリメントの選び方、より深く学習し
たい方には、サプリメントアドバイザーになるための学
習・受験方法などの講義を行いました。

