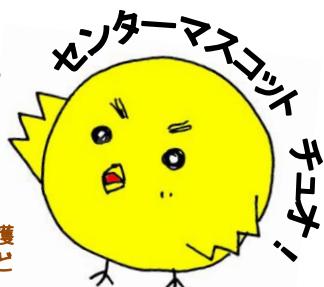


ご自由にお持ちください！



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス OASIS

2012

4

特集！
知っておきたい！
五反野周辺の街

4月1日募集の講座！

- ☆チャレンジ！子ども工作教室「イースターの卵を作ろう」
- ☆プライデータンシングキッス！「HIP HOP レッスン」
- ☆認知症サポーター養成講座
- ☆沖縄の琉球舞踊を伝承！「伊是名の会」公演
- ☆インドカレー店で「自分だけのナン作りに挑戦」
- ☆ペン字上達講座「硬筆書写検定3級取得を目指して」
- ☆赤ちゃんタッチセラピー「ふれあい遊びでリラックス」
- ☆ちびっこ・こども体操
- ☆楽しく親子体操

琉美創舞。伊是名の会、
足立区初見参！



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない
美しい住みよいまちをつくりていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～



→携帯サイト

ホームページ
ブログ→



あなたの隣座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで!
★4月1日(日)9:00~受付開始★

気軽に当日参加!《4月の中央本町センターサロン》

月 朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり…。本の魅力を共有できる交流の場です。

4/16 テーマ「絵本」



金 パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで集まつたみなさんが地域交流をしましょう!

4/6, 13, 20, 27



火 囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

4/3, 17



土 ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

4/14, 28



水 ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

4/11



土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

4/7



木 将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

4/12, 26



日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

4/15



サロンボランティア大募集!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

沖縄の琉球舞踊を伝承「伊是名の会公演」

テレビや映画完成試写会などで活躍中の「伊是名(いぜな)の会」が足立区初公演。それも間近で! 沖縄琉球舞踊は、想像より見たままの分かりやすさが伝わってくる舞踊だと思います。今回の公演では、王朝文化の優美さを今に伝える宫廷舞踊から、庶民の生活をモチーフにした開放的な雰囲りまでバリエーション豊かにお贈りします。

【日時】4月22日(日) 13:00~14:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】どなたでも 【定員】50名

【料金】2,500円

【講師】伊是名の会 <http://www.izenanokai.jp>

Mail: info@izenanokai.jp



認知症サポーター養成講座

みなさんにもできることはあります! 何か特別な事をやっていただくというものではありません。

認知症サポーター?

オレンジリング!

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、日常生活の中での支援をして頂く方です。



【日時】4月21日(土)

13:00~15:00

【場所】中央本町センター2階

レクホール

【対象】16歳以上

【定員】30名 【料金】無料

【講師】地域包括支援センター中央本町

認知症サポーター養成講座を受講した人は、認知症サポーターとなり、その証および目印として「オレンジリング」をお渡しします。

ペン字上達講座「硬筆書写3級取得を目指して」

ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、技術・知識を習得します。硬筆書写検定(ペン字検定)3級取得のための学習・受験方法などのアドバイスをします。

【日時】5月11~6月15日 毎(金)全6回

19:00~20:30

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上

【定員】15名

【料金】2,400円

【講師】高橋江東(足立区書道連盟会長)



赤ちゃんタッチセラピー ～ふれあい遊びでリラックス～A・B

おもちゃ、わらべ歌、手遊びなど…
いろいろなふれあい遊びを通して、
赤ちゃんと楽しくコミュニケーションをとりましょう♪



【日時】5月18日（金）

A) 10:00～11:00

B) 11:20～12:20

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A) 2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと保護者
B) 7ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】800円（保険料20円含む）

【講師】市川 美紀（チャイルドボディセラピスト
・保育士）

インドカレー店に行って 「親子でナン作り」に挑戦！A・B

親子で、家庭では難しい
ナン作りを体験しましょう！
今回はお好きな食材を持参いただき、
自分だけのオリジナルナンを作ります。



【日時】A) 4月21日 土曜日
B) 4月28日 土曜日
15:00～16:30

【場所】BINITA 青井店

【対象】4歳～小学生の子と保護者

【定員】各10組

【料金】1300円

(大人と子ども合計3名まで可。大人1名
800円追加、子ども1名500円追加)

【講師】BINITA青井店

チャレンジ子ども工作教室 「イースターの卵を作ろう」

紙粘土で卵を作って、
折り紙やシールなどを
飾り付けをします。
イースターにまつわる
お話を読むのでお楽しみに！



【日時】4月15日（日）

13:30～15:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】4歳～小学生

【定員】20名

【料金】300円

【講師】中央本町地域学習センター職員

フライテー・ダンシング・キッズ HIP HOP レッスン！

金曜夕方、踊る小学生、大募集！
毎回楽しいレッスンをおこない、
かっこいいダンスチームを目指そう！
初心者大歓迎です。



【日時】4月20日～6月29日 毎（金）
(*5/4除く)

16:30～17:30 全10回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生 【定員】30名

【料金】5,000円（保険料100円含む）

【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

ちびっこ・こども体操

「わんぱく体操 幼児／小学生コース」から名前が変わりました！

【日時】5月8日～7月17日 毎（火）全11回

15:30～16:30（ちびっこ体操）

16:40～17:40（こども体操）

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ体操）4歳～未就学児

こども体操）小学生 【定員】各40名

【料金】各 3,575円（保険料110円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

～応募方法について～

受付方法：往復ハガキ（郵送又はセンター窓口にて）

受付期間：4月1日～15日必着

お申込先：中央本町地域学習センター ○○○体操宛

あて先：〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

記入事項：①教室名 ②参加者名（漢字とフリガナ）③性別

④子の生年月日、年齢 ⑤電話番号

※返信面は何も記入しないで、表にお客様の氏名、住所を記入してください。

楽しく親子体操A B

【日時】5月11日～7月13日 每（金） 全10回

A) 9:40～10:40

B) 10:50～11:50

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子と保護者 【定員】各35組

【料金】5,250円（保険料200円含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会



講 座 告 白



★大人でも子供でも楽しめる プロジェクター朗読劇

2月25日（土） 講師：やよい図書館・中央本町
地域学習センター職員



絵本を大きなスクリーンに映し出して朗読劇を行いました。小さなお子様から大人の方まで、21名の方にお楽しみいただきました。



★和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」

3月6日（火） 講師：栗田 理恵（和光堂 栄養士）



赤ちゃん連れのお母様を中心に20組ご参加をいただきました。離乳に関する講義の後、6品の離乳食メニューをみなさままで試食しました。質問コーナーではみなさまの様々な疑問に講師が丁寧にお答えしました。



★サプリを学び「サプリメントアドバイザー」を目指そう

3月1日～15日 毎（木） 講師：萩原 幸子



野菜の栄養が減少している今、サプリメントはうまく活用すればとても役に立つものです。本講座は栄養素の基礎から学習し、正しいサプリメントの選び方、より深く学習したい方には、サプリメントアドバイザーになるための学習・受験方法などの講義を行いました。





★地域センターからの

お・し・う・せ ★



☆こんにちは「五反野駅前通り 銀座会」です！



「五反野駅前通り銀座会」とは、名前の通り五反野駅から足立区役所へ向かう四ッ家交差点までの商店街を言います。今年で発足42年になる歴史のある会で、安心して買い物のできる「ふれあいのある街づくり」を目指しています。

たとえば、区と連携して年に2回（7月・12月）開催している福引きは、特別賞、特賞（金券1万円）などが景品として出ており、ポスターやチラシの製作、街灯フラッグや協賛品の募集等、3カ月程前から各商店の皆さんの協力を得て準備をしています。また、福引きと一緒に夏はヨーヨーすくい、冬は骨密度測定なども行い、買い物だけではないイベントも開催して、地域の皆さんに楽しんで頂けるように貢献しております。

こうした活動を通して、地域住民の皆さんと各商店が繋がりを持って挨拶を交わし親密になり多くの顔見知りができる、「安心して暮らせる街」の形成に役立っていること思います。

【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
 Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp



商店会ってなにしてるの？



☆アウトリーチ型活動報告 「やよいオカリナ」さん

3月21日（水）、オカリナサークルの「やよいオカリナ」さんと千住元町にある千住桜花苑さんを訪問しました。40名近い利用者の方にお集まりいただき、演奏会がスタート。「さくらさくら」「春の小川」「どこかで春が」「バラが咲いた」「浜千鳥」と春の名曲がやさしいオカリナの音色で奏でられると、利用者の方たちも配られた歌詞カードを見ながら口ずさんで下さいました。お二人ずつ演奏された「鉄腕アトム」「大きな古時計」ではきれいなハーモニーにみなさん聞き惚れいらっしゃいました。ウクレレの伴奏が入った「みかんの花咲く丘」は、利用者の方も手拍子をしたり体を動かしてリズムをとっていらっしゃるのが印象的でした。そして代表者絹川さんによる「正調どじょうすくい踊り」では、会場中が笑いに包まれました。なんとサプライズで桜花苑の職員の方お二人もほっかむりをしてご参加下さり、大盛り上がりでした。後半はしつとりと「見上げてごらん夜の星を」「夕焼け小焼け」「ふるさと」を演奏され、アンコールが起こると「さくらさくら」をもう一度披露して下さり、終了となりました。その場にいた全員が笑顔になるような素敵な発表の場となりました。やよいオカリナさん、桜花苑のみなさんどうもありがとうございました！



☆アウトリーチ型活動報告 「やよい石友会」さん

3月13日（火）、囲碁サークルの「やよい石友会」さんと千住元町にある千住桜花苑さんを訪問しました。以前ボランティア活動で訪問した際に、「囲碁のお相手が出来る方を探しています。」とのご依頼をいただき、登録団体の「やよい石友会」さんにお願いしましたところ、ご快諾いただき、今回の訪問が実現しました。

当日は、会員の井上さんと桜井さんにご参加していただきました。到着後すぐに利用者さんとの一局が始まりました。まずは女性の桜井さんからでしたが、真剣勝負が続き、またたく間に3局が終了。その間、井上さんはお二人の戦況をやさしく見守り、写真をとったり、アドバイスなどしていただきました。

テーブルには、他の利用者さんもご興味をお持ちのようで、お一人またお一人とお集まりいただきました！

楽しい囲碁交流はあつという間に終了し、利用者さんからは「3年ぶりに囲碁をやりました！また来てくださいね。」と嬉しいお言葉をいただきました。また職員さんにも大変喜んでいただき、「利用者さんの楽しそうな姿が見れてうれしくなりました。」とありがたいお言葉。井上さん、桜井さん、本当にどうもありがとうございました。



☆トレーニングルームの指導員スケジュールが一部変更になります。

4月1日より、トレーニングルームの指導員の週間スケジュールが、下記表のとおり一部変更になりましたので、ご承知おきねがいます。

**(変更点) 月曜日「登録」の時間は、
14:00～16:00になりました。
指導員は、細井さんです。**

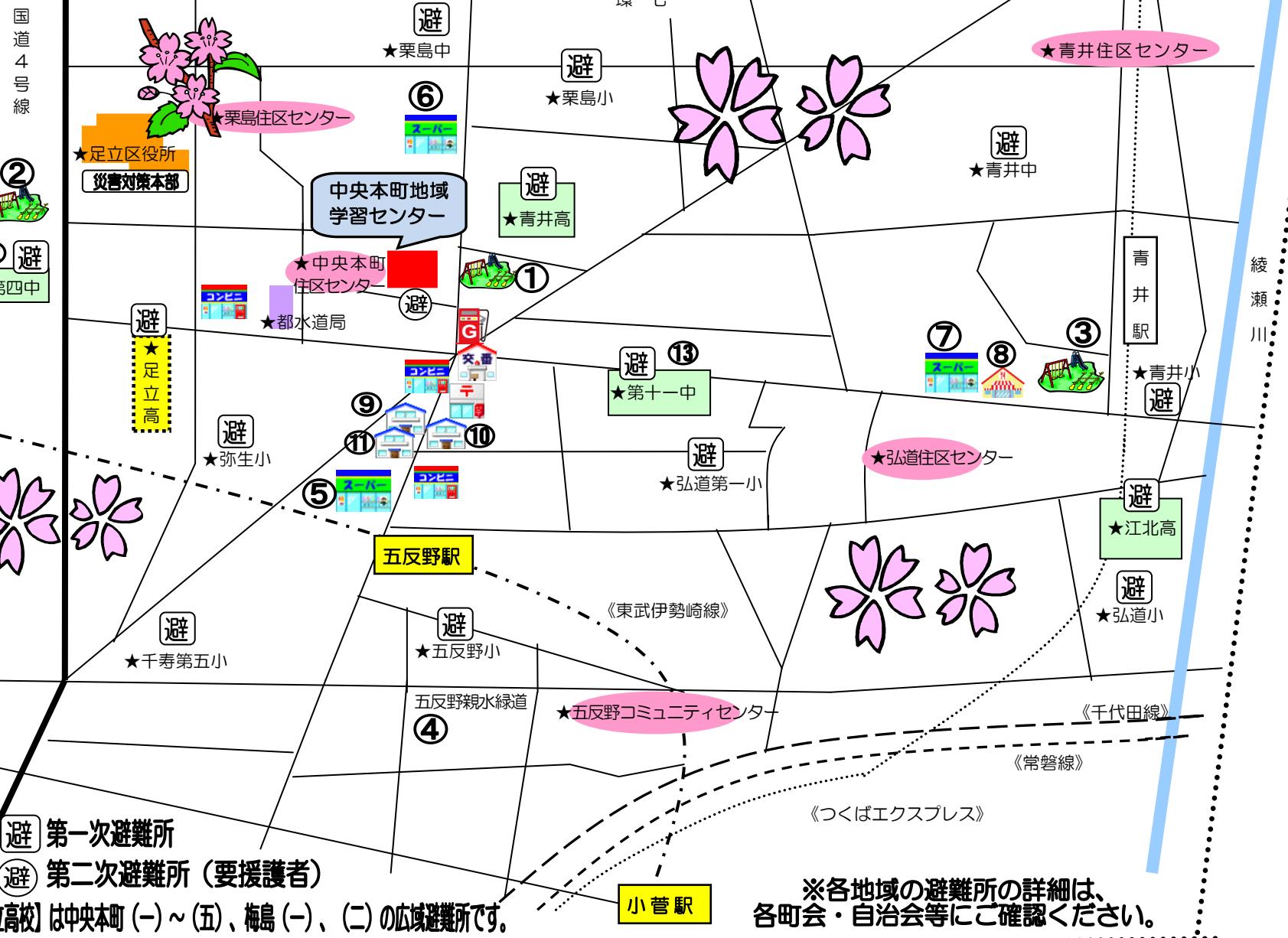


時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
10:00～ 12:00		指導員付	指導員付	登録	指導員付		
		細井	小池	第2・4柿沼	神		
14:00～ 16:00	登録		指導員付		登録		
	細井		青木		牧野		
19:00～ 21:00		登録・ 指導員付					
		上村					

登録
第1・3山崎
指導員付
第2・4神

知っておきたい！<五反野>の街～災に備える心とともに～

新年度がスタートしました！今回は、中央本町地域学習センター周辺の「五反野の街」にスポットをあてて、知っておくと便利な街の姿を紹介します。また、昨年3月の震災から1年経ったいま改めて、もしも災害が起きた場合の避難所などの情報も併せてお届けします。



《中央本町センター 宿泊体験》

「子どもを地域でサポートする会 キラリン」さんの主催のもと、災害時に中央本町センターに宿泊することを想定した体験会を行いました。



↑非常食の試食や、役割分担の確認をします。

←実際の災害を想定して、体育館で寝泊まりしました。

※中央本町センターは災害時、援護が必要な方を受け入れる「第二次避難所」です。

【学校】

足立区の未来を担う中学生の活動をご紹介します！また、各小中高校は地域の避難所にもなっています。

⑫第四中学校 避難所



四中ダンス部さんは様々な大会に出場したり中央本町センターの「ふれあいまつり」で発表したりと大活躍！



十一中吹奏楽部さんは全国大会に出場する実力派です。素敵なハーモニーに思わず聞き惚れてしまします。

災害時の連絡はこちらへ

- 災害用伝言ダイヤル「171」
- 火事・救急救助「119」
- 交通事故・防犯「110」
- 防災行政無線放送のテレホンダイヤル案内
3880-5487

※直前の無線放送の内容が聞けます。

商店街アンケート「災害への備え」結果

- Q 災害に備えて用意している物
…非常食・飲料水・非常用品
- Q 地域で行いたい取り組み
…施設の提供・お客様の安全確保
- Q 災害時に大切な取り組みとは?
…安全確保と情報の共有・発信

公園

①青井ふれあい公園



みんなでのんびりゆったりできる五反野自慢の公園をご紹介します。

②ベルモント公園



姉妹都市であるオーストラリアのベルモント市の名前がついています。広々とした芝生の広場は親子で寛げる空間です。

③青和ばら公園



バラの小道やトンネルが気持ちの良いお散歩コースとして楽しめます。



④五反野親水緑道(五反野コミセン周辺)

駅から近い緑道ですが、水が流れていて静かな落ち着きがあります。緑を楽しみながらゆったり歩きましょう。

スーパー・マーケット

⑤サミットストア 五反野店



食品売り場は深夜1時まで営業！衣料品も揃います。



毎週火曜は88円均一セール！駐車場も豊富です。



24時間営業なので時間を気にせずお買物ができます。

地域密着！五反野のお店

⑧BINTA(ビニタ) 青井店

中央本町センター主催
「親子でナン作り体験」講座開催中！！



大きくてフカフカのナンがオススメのインド料理店です。ランチは「ナン食べ放題」！！



⑨若松湯



ゆっくりと湯船に浸かるとお肌がピカピカになります。若松湯で健康になりましょう！

⑩カフェテラス 紗瑠座(エルザ)



サイフォン＆ドリップで丁寧に入れたコーヒーを、明るい日差しの店内で楽しめます。



花束・アレンジ・鉢花・ブライダルブーケなど。あなただけのオリジナルブーケをお作りします。



⑪カベンディッシュ

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 22 「やよいオカリナ」

今回紹介させていただくのはオカリナサークルの「やよいオカリナ」さんです。オカリナの澄んだ音色を響かせています。アウトチーチ型活動にも積極的に参加されており、活気のあるサークルさんです。



(講師)新井亞希子さんにアンケートでインタビュー!

「やよいオカリナ」さんの講師になられたきっかけ

センターで「初めてのオカリナ講座」を企画していただき、続けていきたい方が残ってくださって指導させてもらっています。

「やよいオカリナ」さんの名前の由来は?

サークルの皆さんで考えてつけていただきました。この地域の名前のようにですね。

オカリナの魅力とは?

素朴な陶器の音色に癒されます。小さくて手軽にはじめられるのも魅力です。

読者の皆さんへ団体PR

毎回和気あいあいと楽しくおけいこしています。ボランティア活動にも力を入れ、やる気がすばらしいです。

会員の方へメッセージ

いつも皆さんの笑顔を楽しみに来ていています。オカリナをもっと楽しんで、生きがいにしていただけたらとても嬉しいです。一緒に頑張っていきましょう!



【やよいオカリナ】

- ◆活動日 月2回 第1・第3水曜日
- ◆時間 10:00~11:30
- ◆場所 中央本町センター 第1学習室
- ◆活動内容 オカリナ演奏
- ◆会費 2,000円
- ◆入会金 1,000円



活
動
風
景



先生からの丁寧なアドバイス それぞれの音色がひとつになり、素敵なハーモニーに!



《千住桜花苑でのアウトチーチ型活動》※詳細は6ページに!

～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】◆何か一つ楽器が演奏できたらいいなという想いがありました。区の広報でオカリナの教室があることを知ったのがきっかけです◆以前、転勤先でオカリナを習っていた事があり、また機会があつたら続けたいと思っていたので入会しました。

【オカリナの魅力】◆優しく澄んだ音色と楽器のかわいさ。1人でも大勢でもいろいろ楽しめる事だと思います◆陶器でできているので音色が自然でやさしい感じがするところです◆なんとも言えない素朴な音色と小さな子どもからお年寄りまで誰でも手軽に演奏できるところ。

【団体PRをお願いします】◆いつのまにか20人と大所帯になりましたが、みんな楽しく練習しています。楽譜が読めなくても色々とわかりやすく教えてくれます◆和やかな雰囲気のなか、みんなで毎回楽しくいろいろな曲を練習しています◆和気あいあいとして楽しい教室です。

【先生へメッセージをお願いします】◆初心者、経験者といろんなレベルの人いますがよく配慮された授業をしていただき感謝しています◆いつも熱心に教えてくださいありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします◆いつも優しく丁寧に教えてください、これからもご指導よろしくお願いします。

取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 4月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



♪悠々館♪

青井住区センター

TEL 3852-3750
休館日
1日 8日 15日
16日 22日
29日 30日

【歩こう会】2日(月) 9時45分

★湯島天神と上野お花見 総時間:約2時間20分

【卓球教室】5日・12日・19日・26日 毎(金)
19時~

【書道教室】10日(火) 10時~

24日(火) 13時~

【脳と体のイキイキ教室】
18日(水) 13時半~

【キーholダーブクリ】3日(火)~5日(木)
14時~ 申込:当日 ★ひとり1こつれます

【2才児みんなであそぼう】
13日・27日 各(金) 11時~

【おめでとうパーティー】
18日(水) 15時~ 申込:当日

★入園・入学・新級のお祝いをして、ゲームやピングゴで遊びます。

【ひよこママひろば】12日(木) 10時半~
対象:0才第一子の赤ちゃん

【ちびっこギャング】20日(金) 10時半~
対象:1才半~3才のおともだち

【みんなあつまれ ゲームで遊ぼう!】
25日(水) 15時~ 対象:小学生

★みんなで新入・進級をお祝いしましょう!

【かみねんど】11日(水) 14時半~16時

【くりっこサークル】20日(金) 10時半~11時半 対象:0才~1才

【ヒップホップ】21日(土) 15時~16時半
対象:2年生~ 申込受付中

【キッズクッキング】25日(水) 14時~
対象:2年生~ 定員:15人 申込:7日(土)~

【自由工作週間】9日(月)~13日(金)
14時~16時 ★新1年生も自由に
たのしく工作をしよう。

【おりがみの日】12・26日 各(木)
※毎月第2・第4木曜日にかわりました。

★今月はうで時計を作ります。
【幼児活動】※4月はお休み。5月から始まります。

栗島住区センター

TEL 3848-3471
休館日
1日 8日 15日
16日 22日
29日 30日

【みんなで体操!!】毎週(月)~(金) 10時半~
★健康な身体作りを目指して、新企画がスタート

【フラワーデザイン】3日(火) 13時半~15時

【転倒予防教室】18日(水) 14時~15時

★筋力アップにつながる基本体操とセラバンド
体操を身につけましょう。

※同日13時半~ 血圧測定・健康相談

【かみねんど】11日(水) 14時半~16時

【くりっこサークル】20日(金) 10時半~11時半 対象:0才~1才

【ヒップホップ】21日(土) 15時~16時半
対象:2年生~ 申込受付中

【キッズクッキング】25日(水) 14時~
対象:2年生~ 定員:15人 申込:7日(土)~

【自由工作週間】9日(月)~13日(金)
14時~16時 ★新1年生も自由に
たのしく工作をしよう。

【おりがみの日】12・26日 各(木)
※毎月第2・第4木曜日にかわりました。

★今月はうで時計を作ります。
【幼児活動】※4月はお休み。5月から始まります。

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643
休館日
1日 8日 15日
22日 23日
29日 30日

【シルバーダンス教室】
6日・13日 各(金) 9時~12時

【手芸教室】12日(木) 19時~21時

【演歌歌手「眞城かずと」歌謡ショウ】
14日(土) 13時半~

【盆踊り教室】19日(木) 14時~15時半

【赤ちゃん広場】19・25日 各(水) 10時~12時

【かみねんど】11日(水) 14時半~16時

【くりっこサークル】20日(金) 10時半~11時半 対象:0才~1才

【ヒップホップ】21日(土) 15時~16時半
対象:2年生~ 申込受付中

【キッズクッキング】25日(水) 14時~
対象:2年生~ 定員:15人 申込:7日(土)~

中央本町住区センター

TEL 3852-1434
休館日
1日 8日 9日
15日 22日
29日 30日

【悠々館手芸】23日(月) 10時~

★眼鏡ペアケース 先着20名 参加費600円

【口笛コンサート】26日(木) 14時開演

※参加費無料

【歴史セミナーパートⅡ 「浮世絵」から見る足立】

27日(金) 13時半~14時半

※参加費無料

【将棋】2日・16日 各(月) 15時~16時

【工作】18日(水) 14時~16時

★オリジナルカレンダー A3サイズ

【ピヨピヨ広場】24日(火) ★こいのぼり工作

【新入新級のお祝い会 新1年生あつまれ!!】
25日(水) 14時半~

★児童館でお友達をつくろう!!

やよい図書館

いつもご利用ありがとうございます。

英単語に「overture」というものがあります。和訳すると「序曲」という意味になります。「なぜ開始を意味する言葉に終わりの意味を持つ over が使われているのだろう?」と思い調べますと序曲の訳語として「Ouvertüre(独)」「ouverture(仏・伊)」とあり、終わりとはあまり関係がなさそうです。

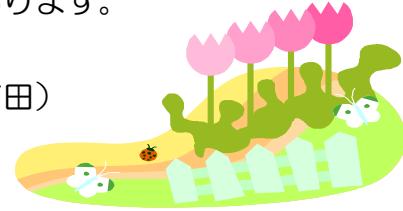
ただ、終わりの中に新たな何かの始まりがある、冬が過ぎ去り春の息吹をそこかしこに感じるこの時期になると陳腐なこの表現にも一定の重みを感じずにはいられません。中島みゆきの「時代」が聴きたくなります。

幾千、幾万の別れと出会いの舞台となってきた足立が「足立区」となって今年で80年となります。各施設でさまざまな催し物が行われます。やよい図書館においても同様で皆さんから「足立区のいいところ」をテーマに俳句や川柳を募集し展示して皆さんに改めて足立区のことを想い返し、何かじんわりとする時間をお作りいただければなと考えております。

時期等は未定ですが、決まり次第またお伝えしたいと思います。

その際にはぜひともご参加いただければと思います。

(吉田)



参考文献

鈴木静哉・竹内ふみ子共著 『音楽用語辞典』 ドレミ楽譜出版社
34ページ

おはなし会のおしらせ

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)
4/4・11・18 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)
4/25 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん!】

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)
4/19(木)【フレママ&フレパパさんも是非どうぞ♪】

- 1歳半～3歳向け 10:30～10:50
- 0歳～1歳半向け 11:10～11:25

さんかひむりょう 参加費無料!

12

はる 春の「こども読書週間」

4月23日～5月12日

今年のテーマは『スタート!』

今年の春も「こども読書週間」が4月23日からはじまります。やよい図書館でも楽しいイベントを用意してみなさんをお待ちしていますよ!! 「こども読書週間」をきっかけに、たくさんの本と出会ってくださいね。

やよいブックマラソン

～みんなでゴールを目指そう～

スタート

やよいブックマラソンでは、みんなに読んだ本のおすすめカードを書いてもらいます。おすすめカードでマラソンコースをうみて、みんなでゴールを目指そう!ひとり何枚かいても大丈夫なので、ぜひとくさん本を読んでおすすめカードを書いてくださいね。プレゼントも用意しています。ブックマラソンのコースはじゅうたんコーナーにはりますよ!「スタート」がテーマの特集コーナーもありますよ!



ゴール

たくさんおすすめカードを書いてくれた人には、表彰もありますよ!!



レッツスタートイングリッシュ!

5/30 水曜日

えいご 英語でおはなしをきいてみよう!

午後3時30分から 2階 第一学習室

今年のテーマは「スタート!」英語でおはなしをきくことをはじめてみませんか?英語がぜんぜんわからない人でも大丈夫です。親子英語絵本サークル TANTAN の講師、山田洋子先生がやさしく読み語りをしてくれます。

第5水曜日、英語おはなし会はじまります!

今まで第5水曜日はおはなし会はおやすみでしたが、24年度は英語のおはなし会を行います。おはなしを読んでくれるのは山田洋子先生です。



山田先生が講師をつとめられる講座が2階 学習センターで受付中!

「歌や読み語りで楽しむこども英会話 A・B」4月11日～25日 毎(水)

A) 15:15～15:55 B) 16:10～16:50

料金 2400円

英語でイースターのおまつりを楽しみます!



読書の窓 4月に読みたい本 絵の中のふしき

同じ1枚の絵なのに、見方を変えると新しい発見が…！
脳の錯覚を利用したトリックアートや、画家がメッセージを潜ませた絵など、絵の中のふしきを読書で紐解いてみましょう。
新年度がスタートする4月、脳の活性化にも繋がりそうな
変り種アートをお楽しみ下さい。



『レオナルドの謎』 利倉隆／構成・文 二玄社

レオナルドの名作の謎、生き様そして女性像に迫った一冊。「モナ・リザ」のほほえみの謎に始まり、線遠近法の代表作「最後の晩餐」では手の動きに注目して解説しています。有名な絵画に込められた仕掛けや秘密を探り、神秘的で不思議な世界をのぞいてみませんか？

『だまし絵でわかる脳のしくみ』 竹内龍人／著 誠文堂新光社

クイズや間違い探しをしながら、だまし絵、色や顔の錯覚を楽しんでみませんか？目の錯覚はごく日常的なできごとで、私たちのまわりに様々なかたちで存在しています。この本は、「なぜそう見えるのか？」を脳のはたらきや、知覚心理学の解説付きで解き明かしている科学絵本です。ぜひ、親子で遊びながら脳の秘密に迫ってみて下さい。

『不思議図絵』 福田繁雄／著 ほるぷ出版

「ルビンのつぼ」など色々な錯視を利用した絵を、一つ一つ小さな物語風に紹介しています。赤・青・黄の三原色と白黒を基調とし、太い線でくっきり描かれたポップな絵は、見ているだけで脳が目覚めていくよう。大人も子どもも楽しめる絵本です。

『図説アイ・トリック遊びの百科全書』 種村季弘 他／著 河出書房新社

一見すると奇妙に歪んだ絵。斜めから覗き込んで円筒鏡に映してみると、あら不思議！…アナモルフォーズの技巧や、“野菜の顔”のアルチンボルド、国芳の寄せ絵などなど、脳を刺激する不思議で楽しいだまし絵の世界を堪能できる一冊です。

『歌川国芳』 日本アート・センター／編 新潮社

さかさ絵や影絵、筒や水面に歪んで映った絵などもご覧頂けます。奇才浮世絵師のバラエティに富む作品群と人物像をお楽しみ下さい。

4月の特集

春！さあ始めよう！



寒かった冬もようやく終わり 暖かい春がやってきました！

さあ！新しいことを、始めてみませんか？



『はじめよう！キッチン野菜

節約できて、美味しく、エコ暮らし！』
伊嶋まどか／著 学研パブリッシング



畑や庭が無くても、窓際やベランダで紙コップや小さな器を使った簡単な野菜作りを紹介している本です。季節を選ばず初心者でも気軽に始められる野菜やハーブを中心に栽培方法が掲載されています。

さあ！気軽に野菜を栽培してみませんか？

『500円からはじめる らくらくお金を貯める本』 上野やすみ／監修



かわいいイラストで貯金のイロハを紹介しています。今すぐできる、小さなことから、本格的に貯めるための方法まで一步を踏み出すきっかけとなるような「お金のキホンのキ」を集めている本です。

さあ！貯金を始めてみませんか？

（特集）
のお勧め本
です！

『今から始める男の料理

これ一冊あれば食べたいものが
自分で作れる』
検見崎聰美／著 山と渓谷社



初めてキッチンに立つ方のための料理ハウツー本です。野菜の切り方、火加減といった基本から、ステップを追ってしっかりマスターできます。タイトルには『男の』とありますが、女性が読んでも参考になります。さあ！料理を始めてみませんか？

『1本から始める小さなけばな 飾る花 贈る花 ふだんの花』 安丸彌生／監修 成美堂出版



お花を飾ることは幸せをよぶこと、一輪のお花でも幸せな気持ちになります。この本は、日常の暮らしの中でお花を楽しむヒントが掲載されています。庭先に咲いた一輪の花、花屋さんで買った小さな花束などのすてきな生け方を紹介しています。

さあ！小さなけばなを始めてみませんか？

《新刊本の紹介》

*予約できます。ご利用ください。



『絶対おいしい！はじめての簡単おべんとう』

森下久子／著 主婦と生活社

この本はおべんとう作りの初心者でも安心して作れるように、主食、主菜、副菜で組み合わせ、おべんとうの詰め方もていねいに紹介しており、栄養の偏りもなく彩りもきれいに仕上がります。園児、O.S.、お父さん、中学・高校生など年齢・性別に応じて選べるように工夫されています。



『断捨離すれば、片づいた。』

やましたひでこ／著 PHP研究所

片づけられないと、自分を責めていませんか？散らかっていると、ストレスが溜まりませんか？本書では「かたづけられない」「捨てられない」と悩んでいたのが、嘘のようにスッキリ片付く魔法の片付け術“断捨離”をとことんやさしく解説しています。部屋だけでなく、頭や心の中も軽くなります。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 室内6月分施設・講座 一般受付 屋外6月抽選受付開始 ~20日	2 	3 囲碁サロン 	4 フェルデン体操 個人利用 おはなし会 	5 	6 ベビーマッサージ パソコンサロン 	7 行政宅建対策無料ガイダンス キッズピクス 子どもパソコン 個人利用
8 個人利用 	9 センター休館日 図書館休館日 	10 	11 わいわいエアロビクス フェルデン体操 子ども英会話 ソーシャルネットワークサロン おはなし会・個人利用/スポーツ広場 テニス5月分当選者受付~17日	12 	13 将棋サロン 野球運動場 5月分当選者 受付~18日 	14 ベビーマッサージ パソコンサロン
15 子ども工作教室 ジュニア将棋サロン 	16 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 朗読カフェ 	17 囲碁サロン 	18 わいわいエアロビクス フェルデン体操 子ども英会話 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス5月分一般受付	19 	20 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン 	21 行政書士・宅建対策 ナン作り体験 認知症サポートー講座 個人利用(無料)
22 沖縄琉球舞踊 	23 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	24 	25 わいわいエアロビクス 子ども英会話 個人利用/スポーツ広場 大おはなし会 屋外5月分電話予約 利用者懇談会	26 	27 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン 図書館休館日 	28 行政書士・宅建対策 キッズピクス パパピクス ナン作り体験 ITサロン
29 昭和の日 *青字表記の 講座は、事前受 付が必要とな ります。	30 振替休日 *赤字表記 は、当日受付 となります。 Aメール QRコード⇒ 	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認! Aメール QRコード⇒	APR 4月のカレンダー 	お知らせ② センター敷地内全面禁煙 平成24年4月1日より、センター 敷地内は、全面禁煙となりますので、ご協力お願い致します。		

お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなボーリー☆（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更となります。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』（4月26日受付）に変更になります。
3月25日号までは、翌月1日午前9時からの受付です。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター
敷地内は、全面禁煙となりますので、ご協力お願い致します。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参考下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス・ その他		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ピーチホールバレーボール スポーツ広場	ピーチホールバレーボール バスケットボール	ピーチホール	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅱの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、 お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【4月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 4/9 (月)
やよい図書館 4/9 (月), 27 (金)

