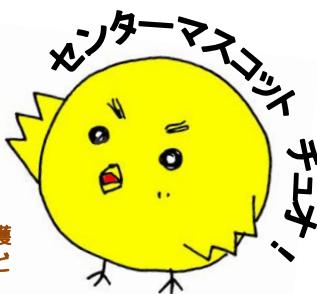


# ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



2012

5

特集!  
ボランティアや講師を  
はじめてみませんか!?



デジカメ撮影テクニック講座開催!!

5月26日募集の講座!

- ☆わくわくサイエンス「磁石はなぜ磁石なの?」
- ☆愛情いっぱいベビーマッサージ
- ☆介護予防教室「高齢者らくらく体操」
- ☆アロマでシミ対策「クレイパック作り」
- ☆ちょっと知るだけでスゴイ楽しい「デジカメ撮影術」
- ☆NTTドコモの「高齢者向け!携帯電話の使い方教室」
- ☆キレイに書くだけじゃない!「楽しい筆ペン」
- ☆英会話サークル体験「初心者も中級者もフリートーク」

他、講座多數



「糸づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

「美しいまち」は「安全なまち」  
一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



←携帯サイト

ホームページ  
ブログ→



# みんなの隣座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで!  
★5月26日(土)9:00~受付開始★

気軽に当日参加!《5月の中央本町センターサロン》

## 月 朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり。。。本の魅力を共有できる交流の場です。

5/14

テーマ「短編小説」



## 金 パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで集まつたみなさんが地域交流をしましょう!

5/11、18、25



## 火 囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

5/15、29



## 土 ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

5/12、26



## 水 ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

5/9 絆づくり事業



## 土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

5/19



## 木 将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

5/10、24



## 日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

5/20



## サロンボランティア大募集!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## わくわくサイエンス「磁石はなぜ磁石なの?」

実験による磁石のおもしろい性質を見ながら、磁石の理由をみんなで考えます。



【日時】6月17日(日)  
13:30~14:30  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小学生  
【定員】15名  
【料金】300円(教材費)  
【講師】中央本町地域学習センター職員

## インドカレー店で「フルーツナン」作りに挑戦A・B

今回のテーマは「フルーツナン」作り!  
バナナ? リンゴ? ... みなさんは何にしますか?



【日時】A) 6月16日(土)  
B) 6月23日(土)  
15:00~16:30  
【場所】BINTA青井店  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】各10組  
【料金】1,300円  
(大人と子ども合計3名まで可。大人1名  
800円追加、子ども1名500円追加)  
【講師】BINTA青井店

## 愛情いっぱいベビーマッサージA・B

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで、赤ちゃんと楽しめましょう!



【日時】6月15日~7月13日(6月29日除く)  
毎(金)全4回  
A) 9:45~10:45  
B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室  
【対象】A) 2ヶ月~6ヶ月の赤ちゃんと保護者  
B) 7ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組  
【料金】各3,000円(保険料80円含む)  
【講師】市川 美紀  
(保育士・チャイルドボディセラピスト)

## フライテーダンシングキッズ!「HIP HOPレッスン」

暑い夏の金曜夕方、踊る小学生、大募集!  
毎回楽しいレッスンをおこない、  
かっこいいダンスチームを目指そう!  
初心者大歓迎です。



【日時】7月6日~8月31日 毎(金)  
16:30~17:30 全9回  
【場所】中央本町センター2階 レクホール  
【対象】小学生 【定員】30名  
【料金】4,500円(保険料90円含む)  
【講師】MANA(区立第四中学校ダンス部講師)

# 介護予防教室 「高齢者らくらく体操」

認知症予防のための脳トレやゲーム、転倒予防のための軽運動を行います。

【日時】7月11日～8月15日 毎（水）全5回  
14:00～15:00（7/25除く）

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】足立区在住65歳以上（要証明書）  
※介護保険の要支援・要介護の認定  
を受けていない方

【定員】20名 ※応募者多数の場合は選考

【料金】無料

【講師】チーム快体心咲

## ちょっと知るだけでスゴイ楽しい 「デジカメ撮影術」

デジカメの機能説明から、色々なシチュエーションで綺麗に撮影できる方法など学びます。

一眼レフ・コンパクトカメラ、どんなデジカメを使いの方でも大丈夫です！

【日時】6月23日～7月21日 毎（土）  
19:00～21:00 全5回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】2,500円

【講師】あだち写真会

（中央本町地域学習センター登録団体）



## キレイに書くだけじゃない♪ 「楽しい筆ペン」

筆ペンを基礎から学び、技術・知識を習得しましょう。暑中見舞いの作成など、日常生活などで役立ちますよ。さらに、絵と筆ペン字を組み合わせれば、オリジナルな楽しいアートの完成です！



【日時】7月6日～8月10日 毎（金）  
19:00～20:30 全6回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上 【定員】15名

【料金】2,400円（教材費含む）

【講師】高橋 江東（足立区書道連盟会長）

## アロマでシミ対策 「クレイパック作り」

シミのケアに定評のあるクレイパックを作ります。お肌の回復を促す『精油』とオーガニックオイルでお顔用のアロマオイルを作り、紫外線の季節に役立つアロマをご紹介します。

【日時】6月21日（木）

13:30～14:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上の女性

【定員】15名 【料金】1,500円（教材費含む）

【講師】外尾 幸恵（看護師・ケアマネージャー＆ケアライフスタイルリスト）

## NTTドコモの 「高齢者向け！携帯電話の使い方教室」

NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使って、基本的な操作から難しい操作まで学びます。

ドコモ以外の機種をお使いの方でもご参加いただけます。

【日時】6月19日（火）・20日（水）

10:00～12:00 全2回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

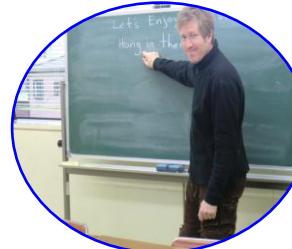
【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



## 英会話サークル体験 「初心者も中級者もフリートーク」

ネイティブ講師が教えるサークルと一緒に始めてみませんか？内容はフリートークあり、テキストありとレベルに応じて様々です。



【日時】6月14日～21日 毎（木）  
10:00～11:30 全2回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上（初心者～中級者）

【定員】10名

【料金】無料

【講師】ダニエル シャラウ（中央本町地域学習センター登録団体「LEE」講師）

講



座



報



告

## ★NTTドコモの「高齢者向け！ 携帯電話の使い方教室」

3月19日（月）・25日（日）

講師：NTTドコモ派遣講師

ひとつのグループに一人ずつサポートスタッフの方がついて、皆さん安心して操作をして頂けたようです。ペアになり、配布された携帯電話でメールや電話のやり取りを和やかに行っておられました。



## ★元Jリーグユースコーチ浅野寛文の 「キッズサッカークリニック」

3月24日（土）

講師：浅野寛文（元FC東京コーチ）

大好評だったクリニック第2弾の開催でした。ボールを使用せずに遊びを取り入れた練習でスタート。楽しみながらたくさん行いました。判断力を養うのにとても重要な練習です。もちろん、最後は好きなミニゲームで終了。キッズたち、がんばってうまくなってね。



## ★東京ガスのエコ教室 「間伐材を使ってコースターを作ろう」

3月26日（月） 講師：東京ガス派遣講師

環境問題を身近に感じてもらおうと企画した講座です。ビデオ鑑賞、クイズを行った後、長野・東京ガスの森で出たヒノキの間伐材を使用しコースターを作成しました。本講座をきっかけに少しでも環境問題に関心をもっていただければと思います。



## ★メリーカーでの「子ども歯医者さん体験」

3月29日（木） 講師：メリーカー歯科スタッフ

歯医者さんになったつもりで実際の器具にさわったり、お口の中のバイ菌を見て歯磨きの正しいやり方を教えてもらったり、楽しく体験できるプログラムでした。感想は「歯医者さんになりたい」「歯医者さんって怖くない」



## ★フライデー・ダンシング・キッズ ～HIP HOP レッスン～

2月10日～3月30日 毎（金） 講師：MANA

レッスン第1期生は22名の踊る小学生たちが集合！MANAコーチの振付けを見よう見まねで一生懸命練習しましたね。何もできなかつた小学生が、最後にはプチ発表会をやるまでに！みんなカッコよかったです！



## ★チャレンジ！子ども工作教室 「イースターの卵を作ろう」

4月15日（日） 講師：中央本町センター職員

4月のイースターにちなんで、イースターの卵作りを行いました。紙粘土で卵の形を作り、折り紙やビーズやシールなどで飾りつけを行い、イースターにちなんだおはなしの読み語りも実施しました。





☆こんにちは「五反野駅前通り 銀座会」です！



今回の「商店会って何してるの？」は、皆様が普段歩いている五反野駅から四ッ家交差点まで暗くなると点灯する52灯ある街灯のお話です。約20年前に白色灯から今の温かい明りに変えて設置され、今までとうってかわって明るく安心して歩ける通りになりました。区の助けを借り大変な思いをしてようやく設置にこぎつけた結果、光が街をピカピカにし美しく安全な通りを作っています。商店街の青年部が定期的に見回り、消えてないか壊れてないかをチェックし電気代も会費からまかなっています。また、器具にはフлагが取り付けられるようになっていて夏と冬のセール、禁煙や東京電機大学の誘致の旗を頻繁に交換しております。追伸・・・現在、消えているところもありますが早々に修理していきます。

【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】



【五反野駅前通り 銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
 Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

☆「春のふれあいコンサート」に行ってきました！

4月8日（日）、桜満開の足立区役所庁舎ホールにて、第23回「春のふれあいコンサート」が行われました。中央本町地域学習センターの登録団体からは、「リーベフラウエンコールあだち」さん、「アンサンブル・ジェニー」さんが出演されました！

12:50～ まずは、リーベフラウエンコールさんが全体の2番目に登場。♪「海の不思議」と♪「きっとしあわせ」の2曲をご披露！ 6年間指導されていた長町先生とバトンタッチで、3月から白岩先生がご指導されて初めてのコンサート。

「別れと出会いの中で、歌うことの素晴らしさや絆の大切さ」をかみしめての熱唱は、ストレートに心に沁みてきました。



16:50～ アンサンブル・ジェニーさんの登場です！

冒頭、指揮者の田村さんが「今日は桜がとっても綺麗ですが、うちのサークルはつぼみのままでなかなか咲かないけれど・・・聴いてください。」とのご挨拶。しかし、始まってみれば、少女のような透きとおった天使の歌声に、思わずうつりため息。見事に“桜満開”でした。

☆「風呂フェッショナルなコンサート」

3月17日（土）、足立区千住元町のタカラ湯にて行われた“野村誠「風呂フェッショナルなコンサート”にお邪魔してきました。“アートアクセスあだち2011「音のまち千住の縁」”の一環である今回のイベントは、作曲家・野村誠氏と公募で集まった演奏者たちが、銭湯を舞台に様々な音を繰り広げるという、とてもユニークな演奏会でした。

お湯をバシャバシャ叩く音でリズムをとったり、湯船の中でピアニカやホルンを演奏したりといった音が、銭湯に響き渡りました。来場者にも「だじゅれ石鹼」なるものが配られ、それを使って野村氏の指示に合わせて音をたてるなど、参加型の演奏もあり、親子連れの来場者もとても楽しそうでした。

“アートアクセスあだち2011「音のまち千住の縁」”では足立区千住地域を舞台に、アーティストの方を中心として展開する市民参加型のまちなかアートプロジェクトを今後も開催されるそうです。興味を持たれた方は参加してみてはいかがでしょうか？人・場所・アートとのつながりが生まれるはずです！



☆新人職員の紹介です。



初めまして。山田はると申します。福岡県出身で、今年4月から足立区民となりました。中央本町地域学習センター・やよい図書館に勤務し始めました。1日でも早く仕事を覚え、お客様に信頼されるようにがんばっていきます！これからどうぞ宜しくお願い致します。



山田 はる

初めまして。今年の4月より中央本町地域学習センター・やよい図書館に勤務することとなりました、河野弘恵と申します。右も左もわからない新人ですが、早く皆さまのお役に立てるような職員を目指してまいります！よろしくお願いいたします。



河野 弘恵

# ★各種サロン★

同じ趣味の方が集まるサロンで楽しくお手伝い！



火曜日  
18:00～

## 囲碁サロン

囲碁がとっても大好きな方へのアドバイス  
や時には真剣勝負もあります！



水曜日  
19:00～

## ソーシャルネットワークサロン「区制80周年絆づくり事業」

今話題のfacebookをとおして、  
人と人の絆づくりのお手伝いをお願い  
いたします！



木曜日  
19:00～

## 将棋サロン

初心者からベテランの方まで、一緒に将棋を楽しみながら、アドバイス  
をお願いいたします。



金曜日  
19:00～

## パソコンサロン

パソコンを楽しみに集まつたみなさん  
とのIT交流をお願いいたします！



土曜日  
14:00～

## ITサロン

パソコンについての知識や技術を  
みなさん思う存分、お伝えください！  
楽しく交流しましょう！

## ボランティア活動を始めてみませんか！

みなさまの知識や特技を当センターや  
福祉施設など地域に活かしてみませんか？  
たくさんの笑顔を見て幸せになれますよ！



## ★区制80周年 絆づくり事業★



5月  
下旬頃～



秋以降

足立区制80周年記念  
「絆づくり事業」の  
お手伝いを  
お願いいたします。

## みんなで菜園！

センターのプランターで作れる野菜や  
果実など、種植えから収穫まで行いま  
す。園芸知識をお貸しください！

## ウォーキング in あだち

足立区の旧跡名所、荒川土手、足立ブ  
ランドを訪ねながらみんなでウォーキング  
交流。急募！足立自慢の方。



## センターで「講師」を始めてみませんか！ 中央本町地域学習センターでは、講座の講師を大募集します！

★レクホール、第1・2学習室、教養室、工作室、音楽室、体育館などで開催できる内容の講師を大募集します。  
★講座内容・日時・講師料（謝礼）等はご相談のうえ、決定いたします。



## ★アウトリーチ型事業★

サークルのみなさん、  
福祉施設や高齢者施設などを  
訪問して日頃の練習の成果を  
発表してみませんか？



月～土曜日  
13:30～



▲アンサンブルジェニーさん

▲ウクレレサークルマカニさん

## 将棋・囲碁交流

施設へ訪問して、将棋や囲碁の大好きな利用  
者さんのお相手をお願いいたします。



木林曜日  
13:00～

みんなの趣味や特技や  
人生経験を活かして、  
地域の方と  
交流してみませんか？

▼行政書士・宅建試験対策講座



▼HIP・HOP・レッスン



## たとえば…

- ・イタリア語講座
- ・日商簿記2・3級講座
- ・ハーモニカ講座
- ・工作教室、実験講座(手品、折り紙など)
- ・当日参加型(サロン)講座(英語、中国語など)

もちろん、その他でもOKです。

# 中央本町地域学習センター

## 登録団体紹介 23 「親子英語絵本サークルTANTAN」

(講師)山田洋子さんにアンケートでインタビュー!

### 「親子英語絵本サークル TANTAN」さんの講師になられたきっかけ

日本の絵本と同じように英語の絵本を親子で読んでいただき、英語に親しむきっかけになれば良いなと思って。

### 「親子英語絵本サークル TANTAN」さんの名前の由来は?

発足時のお母様たちが、3人のお子様の名前の頭文字をとつつけられました。

### 英語絵本の魅力とは?

いきいきとした言葉の宝箱です。たくさんの絵本を通して知識を深めたり、空想したり、考える力をつくるところも魅力です。

### 読者の皆さんへ団体PR

気軽に始められるサークルです。いつの間にか英語を口にするお子さんにびっくり!

### 会員の方へメッセージ

毎回スポンジのように英語を吸収していく子どもたちに驚かされます。素敵な親子のみなさん、これからも楽しくサークル活動していきましょうね。よろしくお願ひします。

#### 【親子英語絵本サークルTANTAN】

- ◆活動日 月2回 火曜日
- ◆時間 10:00~10:45
- ◆場所 中央本町センター 教養室
- ◆活動内容 英語絵本で英会話など
- ◆会費 2,000円
- ◆入会金 800円



取材へのご協力ありがとうございました。



活動風景



今日はぬりえで楽しめました!

うまくぬれたかな~?

#### ~会員の皆さんからメッセージ~

##### 【入会のきっかけ】

◆あだち広報で見た講座を受講して私も子どもも楽しめたので引き続きサークルに入り親子英語を楽しもうと思って入会しました。◆友人に「親子英語絵本」の教室に参加してみない?と誘われて。

##### 【英語絵本の魅力】

◆絵本を見て楽しみ、英語を聞き興味を持つことができるの子供の感性を豊かにできると思います。◆「授業」「勉強」という雰囲気が全くないこと。親子揃って、遊びながら自然に英語が身に付きます。

##### 【団体PRをお願いします】

◆講座を受講した時、2歳2ヶ月だった息子も継続してサークルに入って数ヶ月すると言葉の中で英単語を少しづつ話たり、英語の歌を歌うようになりました。◆是非、一度遊びに来てください!「無料体験だけ」でまずは十分です。まだ小さな可能性を広げるには親次第です。

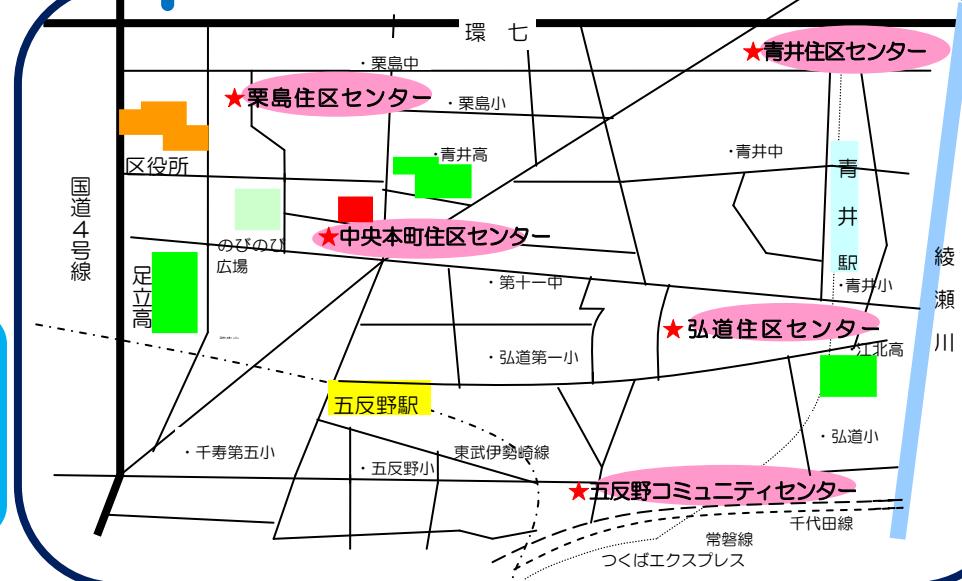
##### 【先生へメッセージをお願いします】

◆マイペースな息子ですが、本人なりに英語を楽しんでいると思います。家でも数字・歌・あいさつ等、英語で言うことが増えて親としては嬉しいです。今後も親共々よろしくお願ひいたします。◆いつも趣向を凝らしたイベントをたくさんありがとうございます。ハロウィンやイースターなどは家ではやったことのないお祝いだったので、娘のインパクトも強いようです。本当に入会して良かったと思っています。これからもよろしくお願ひします。

## 各住区センター5月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!

## 住区センターへ行ってみよう♪



## ♪悠々館♪

### 青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

3月 4日 5日 6日  
13日 20日 21日 27日

### 弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

3月 4日 5日 6日  
13日 14日 20日 27日

### 栗島住区センター

TEL 3848-3471

休館日

3月 4日 5日 6日  
13日 20日 21日 27日

### 五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

3月 4日 5日 6日  
13日 20日 27日 28日

### 中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

3月 4日 5日 6日  
13日 14日 20日 27日

## ★児童館★

### 【歩こう会】14日(月) 9時45分

総時間: 約3時間20分

行先: 築地本願寺・築地場外市場

★好評につき、またまた行くことになりました。

ショッピング、グルメを楽しみましょう。

【集まろう会】18日(金) 13時~15時

★「糖尿病について知ろう」

簡易血糖値測定をします

【ペーパーフラワー】7日(月)~12日(土)  
★カーネーションを作ります

【クッキング】19日(土) 13時半~

★焼きドーナツを作ります。

【子供手品会】12日(土) 14時~

★風船やトランプなどの手品と一部種明かしをしてくれます。

【フォトフレーム工作】16日(水) 15時~  
★いつもお世話になっている人達に、ありがとうの気持ちを伝えましょう。

【ひよこママひろば】10日(木) 10時半~

★0歳の赤ちゃん待ってまーす!  
第一子に限らせていただきます。

【ちびっこギャング】25日(金) 10時半~  
★1才半~3才のお友達遊びに来てね!

【こどもまつり】9日(水) 15時~ 対象: 1年生~  
★ゲームをやったり、だがしやさんでおかいもの!  
お金はいりませんよ~!

【プラバン】12日(土) 13時半~15時

【かみねんど】16日(水) 14時半~16時

【アイロンビーズ】19日(土) 13時半~15時

【ヒップホップ】26日(土) 15時~16時半

【一輪車教室】21日(月)・6月18日(月)  
15時~16時半 小学生対象

【おりがみの日】10・24日 各(木)

※毎月第2・第4木曜日にかわりました。

★今月はパクパクうらないを作ります。

【プラバンの日】9日(水) 14時~16時

★ビーズをつけてストラップやしおりをつくろう。

### 【悠々館手芸】28日(月) 10時~

刺子でつくる布巾 先着20名 参加費400円

【カラーアナリストセミナー】19日(土)

10時~12時 先着10名 参加費300円

【潮来あやめ祭り&歴史の街く佐原>散策】

6月10日(日) 7時~19時帰着予定

先着45名 参加費3,500円

【将棋】7日・21日 各(月) 15時~16時

【工作】9日(水) 14時~16時

手作りカーネーション(ペーパーフラワー)

【ゲーム大会~大型オセロであそぼう~】

16日(水) 14時半~

【手芸「エコバック」】19日(土) 10時~11時

【アイロンビーズ】26日(土) 10時~11時

# やよい図書館

いつもご利用ありがとうございます。

緑の眩しい季節となりました。桜前線が北上し、花々が日本列島を彩って行きます。お出かけの予定のある方も多いのではないでしょうか。

4月よりやよい図書館の館長となりました中井美香と申します。慣れないことも多くありますので、どうぞ指導のほどよろしくお願い申し上げます。

4月16日、今年度から始まったサロン「朗読カフェ～読みたい人、聞きたい人～」の第1回目を開催しました。今月のテーマは「絵本」でした。下にその様子を掲載しました。

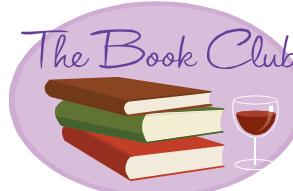
ここ数年、「大人も絵本を」と提唱されることが多くなりました。私も絵本が大好きで、手に取ると心がなごみ、元気づけられます。大人が絵本を読むと、童心に戻って思い出がよみがえってきたり穏やかな気持ちになったりして心の安定に役立つのだそうです。お子さんに読み聞かせをしていて絵本に目覚めた方、好きな絵から絵本に興味を持ったなど出会いは様々ですが、ぜひこの機会にもっと絵本を手に取っていただきたいと思います。気がつくとページをめくりながらにっこりしている自分に会えることでしょう。

「朗読カフェ」は毎月開催します。本を介して、みなさまの絆づくりのお役に立てればと思います。

5月のテーマは「短編小説」となっておりますので、どうぞお気軽にお越しください。

考文献「夏の日の思い出は心のゆりかご」  
〔絵本は人生に三度〕手帖一Ⅱ 柳田邦男

平凡社



第1回目の「朗読カフェ」には11名の方にお集まり頂きました。にぎやかで和やかな2時間をお過ごし頂けたようです。



はじめて人前で読み聞かせをするという方も、とても楽しそうに大きな声で読んでいらっしゃいました！！



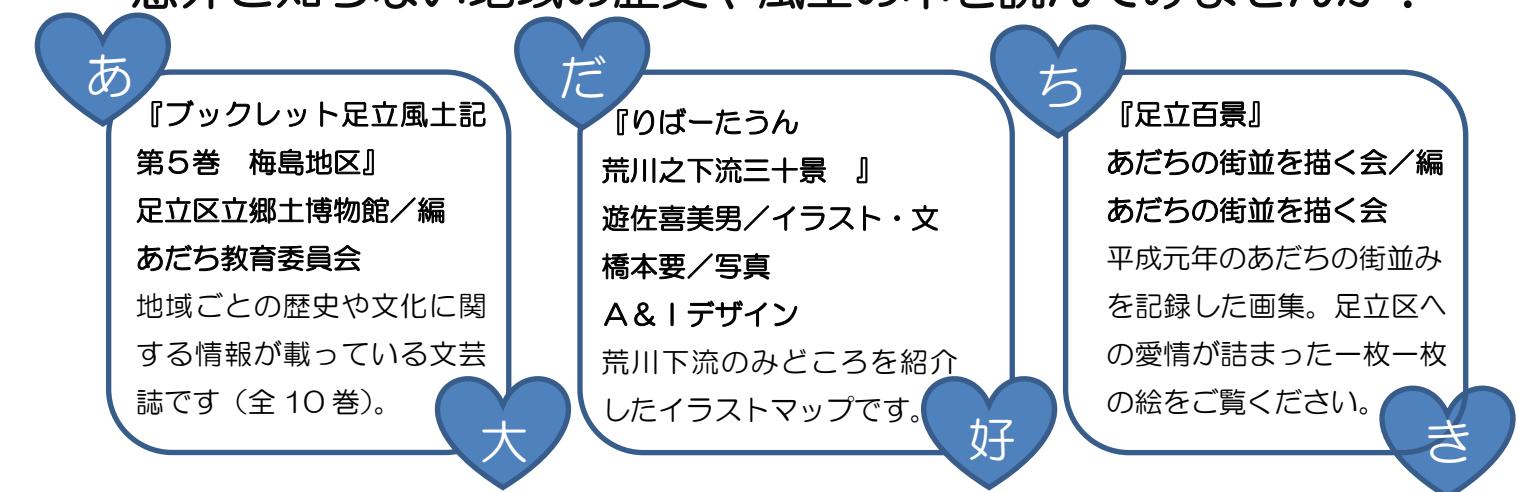
家族を想う

一般の特集

今月は、身近な存在である家族への想いを綴った本を紹介いたします。親子愛、夫婦愛、さらにはペットへの愛情などさまざまな想いを読んでみませんか？

あだち大好き！

意外と知らない地域の歴史や風土の本を読んでみませんか？



新着図書案内

【一般】

『遺伝子はダメなあなたを愛している』 福岡伸一／著 朝日新聞出版

生物学者の福岡氏が、生命や生物の話題を手掛かりに、生活のふとした瞬間に湧き起こる疑問や悩みの奥に隠された思いがけない真理を解説した一冊。

『2012年版お金がもらえる！届け出ハンドブック』 PHP研究所／編 PHP研究所  
生活を支える様々な給付金、助成金やサービスは自分で届け出なければもらえないことを知っていますか？もらい損ねていないか、ぜひこの本でチェックしてみて下さい。

【児童】

『名画で遊ぶ あそびじゅつ！いろんなれきしのものがたり』

エリザベート・ド・ランビリー／著 長崎出版

より身近に名画を感じるために、その絵を描いた作家の意図や意味をやさしく解説。細かい部分にも注目できる問い合わせは、まるで探し絵の様！

【ティーンズ】

『15歳から学ぶ「陽転思考」のきほん』 和田 裕美／著 ポプラ社

著者自身と多くの人々の人生を好転させたシンプルな思考法「陽転思考」の実践方法をわかりやすく紹介。物事を色々な角度から見れば、違った考え方に出会えるはず。

# 緑を楽しむための本

桜の季節が過ぎ、気がつけばあたりは眩しい新緑で溢れています。初夏の訪れを告げてくれる若葉は、見ているだけで元気がもらえそうな、みずみずしい緑色！桜のお花見もいいですが、新緑の木々や道端に咲いた様々な花にも目を向けてみませんか？今月の読書の窓には緑を眺めるのがもっと楽しくなるような本を集めています！

『ねこさんかぞくのみどりのカーテン』  
津田直美／作 ブロンズ新社

みどりのカーテンは生きているカーテン。涼しくて楽しく、体にも地球にも優しい天然のエアコンです。この絵本には、種の撒き方、苗の育て方やネットの張り方だけでなく、虫の話題や収穫した実の活用方法なども載っています。ねこさんかぞくと一緒に、親子で気軽にエコロジーを体験してみませんか？

『私の植物画』 国立科学博物館／監修 講談社

観察に観察を重ねて描き上げられたであろう、精緻な植物画がずらりと並ぶ、大変美しい一冊です。これらの植物画は、国立科学博物館筑波実験植物園が昭和59年から毎年実施している植物画コンクールの第1回から第7回までの入賞作品です。小中学生の作品も目を見張るものがあります。植物画の芸術性—その美しさの本質とは、描かれた植物そのものが持つ美しさなのです。ありふれた草花も、じっくり観察してみると思わず美しさが見えてくることでしょう。そしてあなたも植物を描いてみたくなるかもしれません。

『道端植物園』  
大場秀章／作 平凡社新書

都会にだって植物はしっかり根付いています！道端で命を育むけなげでたくましい植物たちのことを知ってみれば、いつも歩いている道もなんだか素敵に見えてきそうな気がしませんか？本書は「雑草」と一括りにされがちな草花にも、それ個性と不思議な命のメカニズムがある事を教えてくれます。

『植物は考える生きもの！？』

野田道子／文 PHP研究所

人類の祖先、二足歩行ができる靈長類が現れたのはおよそ500万年前。しかし植物は、およそ21億年もの間この地球上に生き続けています。そんな植物には、計り知れない力がありそうなことが研究によって明らかになってきています。よく「話しかけてあげると植物の発育が良い」と言われます。植物に人の心が通じるの？果たして真相は…？

『葉っぱの不思議な力』

鷺谷いづみ／文 城沙萌／写真  
山と溪谷社

光合成と呼吸をする葉、葉のつき方の特徴、虫に食べられないように鎧や毒で身を守る葉、乾燥から身を守る術・・・。環境の変化に適応するために身に付けてきた葉っぱのあっと驚く不思議な力が満載です。身近な葉っぱを観察したくなる一冊。

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

5/2・9・16 [絵本や紙芝居などを読むよ]

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

5/23 [ビデオ上映や折り紙などをもりだくさん！]

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

5/17(木) [フレママ&フレパパさんも是非どうぞ！]

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50

○0歳～1歳半向け 11:10～11:25

さんかく  
参加費無料！



がつ にち がつ にち  
4月23日～5月12日

テーマは『スタート！』

はる どくしょしゅうかん  
春のこども読書週間

「やよいブックマラソン」にはもう参加した？

やよいブックマラソンでは、みんなに読んだ本のおすすめカードを書いてもらいます。おすすめカードでマラソンコースをうみて、みんなでゴールを目指そう！！たくさんおすすめカードを書いてくれた人には、プレゼントや表彰もあります！ブックマラソンのコースはじゃうたんコーナーにはりだしています。「スタート」がテーマの特集コーナーもありますよ！（期間：4月23日～5月23日）

レッツスタートイングリッシュ！英語でおはなしをきいてみよう！

5/30 水曜日 すいようび ごごじ ぶん 午後3時30分から 2階 第一学習室

今年のテーマは「スタート！」英語でおはなしをきくことをはじめてみませんか？英語がぜんぜんわからない人でも大丈夫です。親子英語絵本サークルの講師、山田洋子先生がやさしく読み語りをしてくれます。みんなで英語のおはなしを楽しくきてみましょう！！

また、今まで第5水曜日のおはなし会はおやすみでしたが、24年度は英語のおはなし会を行います。おはなしを読んでくれるのは山田洋子先生です。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、当日受付となります。	室内施設7月分一般受付 屋外7月抽選受付開始～20日	わいわいエアロビクス おはなし会 個人利用/スポーツ広場		5月のカレンダー May	
6	7	8	9	10	11	12
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロビクス フェルデン体操 ソーシャルネットワークサロン おはなし会・個人利用/スポーツ広場 テニス6月分当選者受付～15日	将棋サロン 野球運動場6月分当選者受付～16日	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 パソコンサロン	行政書士・宅建対策 パパピクス キッズピクス わくわくサイエンス ITサロン
13	14	15	16	17	18	19
センター休館日 図書館休館日 	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 朗読カフェ	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス6月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場6月一般受付	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 赤ちゃんタッチ パソコンサロン	行政書士・宅建対策 大人のおはなし会 子どもパソコン 個人利用（無料）
20	21	22	23	24	25	26
ジュニア将棋サロン 	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 大人のおはなし会	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロビクス 大おはなし会 個人利用/スポーツ広場 屋外6月分電話予約 利用者懇談会	将棋サロン 	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 パソコンサロン	行政書士・宅建対策 キッズピクス パパピクス 韓国語無料ガイダンス ITサロン 講座受付（広報5/25分）
27	28	29	30	31		
普通救命講習会 ゴルフ講座	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 掃除講座	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン体操 英語おはなし会 個人利用	図書館休館日		<p>足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒</p>

### お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所d e まなボー☆（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更となります。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更になります。

### お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力をお願い致します。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00～12:00			ハ・スケットボール	ハ・スケットボール
午後Ⅰ	12:30～15:00	ファミリーテニス・その他		ハ・ウンド・テニス・ハ・ド・ルテニス	ハ・ド・ミントン・卓球
午後Ⅱ	15:30～18:00		ハ・スケットボール	ハ・ド・ミントン・卓球	ハ・ド・ミントン
夜間	18:30～21:00	ビーチボール・ラーレ・スポーツ広場	ビーチボール・ラーレ・ハ・スケットボール	ハ・ド・ミントン	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅰの種目は、センターネットをご利用できません。

### 【5月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 5/13 (日)  
やよい図書館 5/13 (日)、31 (木)



★東武伊勢崎線五反野駅より  
徒歩10分  
★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車2分

### 「ヤオキン商事は、生涯学習を通して、お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館  
責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>