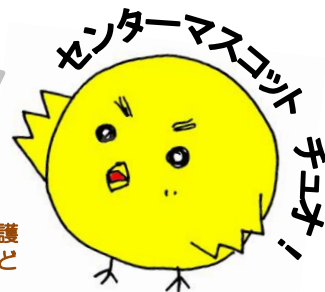


ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス OASIS

2012
5

特集!
**ボランティアや講師を
はじめてみませんか!?**

5月26日募集の講座!

- ★わくわくサイエンス「磁石はなぜ磁石なの?」
 - ★愛情いっぱいベビーマッサージ
 - ★介護予防教室「高齢者らしく体操」
 - ★アロマでシミ対策「クレイパック作り」
 - ★ちょっと知るだけでスゴイ楽しい「デジカメ撮影術」
 - ★NTTドコモの「高齢者向け!携帯電話の使い方教室」
 - ★キレイに書くだけじゃない!「楽しい筆ペン」
 - ★英会話サークル体験「初心者も中級者もフリートーク」
- 他、講座多数**



デジカメ撮影テクニック講座開催!!

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



「絆づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~



←携帯サイト

ホームページ
ブロッグ



おすすの講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで!
★5月26日(土)9:00~受付開始★

気軽に当日参加!《5月の中央本町センターサロン》

月朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いた
り...本の魅力を共有できる交
流の場です。

5/14

テーマ「短編小説」



金パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで
集まったみなさんと地域交流を
しましょう!

5/11、18、25



火囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒
に囲碁を楽しみましょう!

5/15、29



土ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイ
を受けて、楽しく学べる交流の
場です。

5/12、26



水ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚
えながら、みなさんと楽しく交流
しましょう!

5/9 絆づくり事業



土こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れ
よう!勉強だってパソコンでや
ると楽しいよ。

5/19



木将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒
に将棋を楽しみましょう!

5/10、24



日ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力を
つけよう!初めての人も大丈夫だ
よ。

5/20



サロンボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

わくわくサイエンス「磁石はなぜ磁石なの?」

実験による磁石のおもしろい
性質を見ながら、磁石の理由を
みんなで考えます。



【日時】6月17日(日)
13:30~14:30
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小学生
【定員】15名
【料金】300円(教材費)
【講師】中央本町地域学習センター職員

平田農園で農業体験をしよう 「じゃがいもの収穫」

旬の野菜「じゃがいも」
をみんなで収穫しよう!

【日時】6月30日(土) 雨天決行
10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)

*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】20組(一組は、合計4名様まで可)

【料金】500円(1人追加@250円)

【講師】平田 利夫



インドカレー店で 「フルーツナン」作りに挑戦A・B

今回のテーマは「フルーツナン」作り!
バナナ?リンゴ?...みなさんは何にしますか?

【日時】A)6月16日(土)
B)6月23日(土)
15:00~16:30

【場所】BINITA青井店

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組

【料金】1,300円

(大人と子ども合計3名まで可。大人1名
800円追加、子ども1名500円追加)

【講師】BINITA青井店



フライデーダンシングキッズ! 「HIP HOPレッスン」

暑い夏の金曜夕方、踊る小学生、大募集!
毎回楽しいレッスンをおこない、
カッコいいダンスチームを目指そう!
初心者大歓迎です。



【日時】7月6日~8月31日 毎(金)
16:30~17:30 全9回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生 【定員】30名

【料金】4,500円(保険料90円含む)

【講師】MANA(区立第四中学校ダンス部講師)

愛情いっぱい ベビーマッサージA・B

肌着の上からスキンシップを
兼ねたマッサージで、
赤ちゃんを楽しみましょう!

【日時】6月15日~7月13日(6月29日除く)
毎(金)全4回

A)9:45~10:45

B)11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A)2ヵ月~6ヵ月の赤ちゃんとお保護者

B)7ヵ月~12ヵ月の赤ちゃんとお保護者

【定員】各10組

【料金】各3,000円(保険料80円含む)

【講師】市川 美紀

(保育士・チャイルドボディセラピスト)



介護予防教室 「高齢者らくらく体操」

認知症予防のための脳トレやゲーム、転倒予防のための軽運動を行います。

- 【日時】 7月11日～8月15日 毎（水）全5回
14:00～15:00（7/25除く）
【場所】 中央本町センター2階 レクホール
【対象】 足立区在住65歳以上（要証明書）
※介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方
【定員】 20名 ※応募者多数の場合は選考
【料金】 無料
【講師】 チーム快体心咲

ちょっと知るだけでスゴイ楽しい 「デジカメ撮影術」

デジカメの機能説明から、色々なシチュエーションで綺麗に撮影できる方法など学びます。
一眼レフ・コンパクトカメラ、どんなデジカメをお使いの方でも大丈夫です！

- 【日時】 6月23日～7月21日 毎（土）
19:00～21:00 全5回
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 30名
【料金】 2,500円
【講師】 あだち写真会
（中央本町地域学習センター登録団体）



キレイに書くだけじゃない♪ 「楽しい筆ペン」

筆ペンを基礎から学び、技術・知識を習得しましょう。暑中見舞いの作成など、日常生活などで役立ちますよ。さらに、絵と筆ペン字を組み合わせれば、オリジナルな楽しいアート completion です！



- 【日時】 7月6日～8月10日 毎（金）
19:00～20:30 全6回
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室
【対象】 16歳以上 【定員】 15名
【料金】 2,400円（教材費含む）
【講師】 高橋 江東（足立区書道連盟会長）

アロマでシミ対策 「クレイパック作り」

シミのケアに定評のあるクレイパックを作ります。
お肌の回復を促す『精油』とオーガニックオイルで
お顔用のアロマオイルを作り、紫外線の季節に役立つアロマをご紹介します。

- 【日時】 6月21日（木）
13:30～14:30
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上の女性
【定員】 15名 【料金】 1,500円（教材費含む）
【講師】 外尾 幸恵（看護師・ケアマネージャー&ケアライフスタイリスト）

NTTドコモの 「高齢者向け！携帯電話の使い方教室」

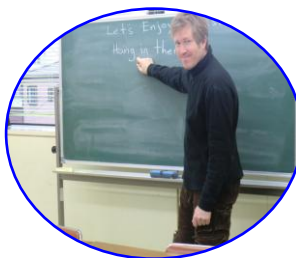
NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使って、
基本的な操作から難しい操作まで学びます。
ドコモ以外の機種をお使いの方でもご参加いただけます。

- 【日時】 6月19日（火）・20日（水）
10:00～12:00 全2回
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 おおむね60歳以上
【定員】 20名
【料金】 無料
【講師】 NTTドコモ派遣講師



英会話サークル体験 「初心者も中級者もフリートーク」

ネイティブ講師が教えるサークルと一緒に始めてみませんか？
内容はフリートークあり、テキストありとレベルに応じて様々です。



- 【日時】 6月14日～21日 毎（木）
10:00～11:30 全2回
【場所】 中央本町センター2階 第2学習室
【対象】 16歳以上（初心者～中級者）
【定員】 10名
【料金】 無料
【講師】 ダニエル シャラウ（中央本町地域学習センター登録団体「LEE」講師）

講座★報告★

★NTTドコモの「高齢者向け！ 携帯電話の使い方教室」

3月19日（月）・25日（日）
講師：NTTドコモ派遣講師

ひとつのグループに一人ずつサポートスタッフの方がついて、皆さん安心して操作をして頂けたようです。ペアになり、配布された携帯電話でメールや電話のやり取りを和やかに行っておられました。



★元Jリーグユースコーチ浅野寛文の キッズサッカークリニック

3月24日（土）
講師：浅野寛文（元FC東京コーチ）

大好評だったクリニック第2弾の開催でした。ボールを使用せずに遊びを取り入れた練習でスタート。楽しみながらたくさん行いました。判断力を養うのにとっても重要な練習です。もちろん、最後は大好きなミニゲームで終了。キッズたち、がんばってうまくってね。



★東京ガスのエコ教室 「間伐材を使ってコースターを作ろう」

3月26日（月） 講師：東京ガス派遣講師

環境問題を身近に感じてもらうと企画した講座です。ビデオ鑑賞、クイズを行った後、長野・東京ガスの森で出たヒノキの間伐材を使用しコースターを作成しました。本講座をきっかけに少しでも環境問題に関心をもっていただければと思います。



★メリー歯科での「子ども歯医者さん体験」

3月29日（木） 講師：メリー歯科スタッフ

歯医者さんになったつもりで実際の器具にさわったり、お口の中のバイ菌を見て歯磨きの正しいやり方を教えてもらったり、楽しく体験できるプログラムでした。感想は「歯医者さんになりたい」「歯医者さんって怖くない」



★フライデー・ダンシング・キッズ ～HIP HOP レッスン～

2月10日～3月30日 毎（金） 講師：MANA

レッスン第1期生は22名の踊る小学生たちが集合！MANA コーチの振付けを見よう見まねで一生懸命練習しましたね。何もできなかった小学生が、最後にはプチ発表会をやるまでに！みんなカッコよかったよ！



★チャレンジ！子ども工作教室 「イースターの卵を作ろう」

4月15日（日） 講師：中央本町センター職員

4月のイースターにちなんで、イースターの卵作りを行いました。紙粘土で卵の形を作り、折り紙やビーズやシールなどで飾りつけを行い、イースターにちなんだおはなしの読み語りも実施しました。





☆こんにちは「五反野駅前通り 銀座会」です！



今回の「商店会って何してるの？」は、皆様が普段歩いている五反野駅から四ッ家交差点まで暗くなると
 灯る52灯ある街灯のお話しです。約20年前に白色灯から今の温かい明りに変えて設置され、
 今までとうってかわって明るく安心して歩ける通りになりました。

区の助けを借り大変な思いをしようやく設置にこぎつけた結果、光が街をピカピカにし美しく安全な通りを作っています。

商店街の青年部が定期的に見回り、消えていないか壊れていないかをチェックし電気代も会費からまかっています。

また、器具にはフラッグが取り付けられるようになっていて夏と冬のセール、禁煙や東京電機大学の誘致の旗を頻繁に交換しております。

追伸・・・現在、消えているところもありますが早々に修理していきます。

【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】



商店会って何してるの？



五反野駅

【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
 Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

☆「春のふれあいコンサート」に行ってきました！

4月8日（日）、桜満開の足立区役所庁舎ホールにて、第23回「春のふれあいコンサート」が行われました。中央本町地域学習センターの登録団体からは、「リーベフラウエンコールあだち」さん、「アンサンブル・ジェニー」さんが出演されました！

12：50～ まずは、リーベフラウエンコールさんが全体の2番目に登場。♪「海の不思議」と♪「きっとしあわせ」の2曲をご披露！ 6年間指導されていた長町先生とバトンタッチで、3月から白岩先生がご指導されて初めてのコンサート。

「別れと出会いの中で、歌うことの素晴らしさや絆の大切さ」をかみしめての熱唱は、ストレートに心に沁みてきました。



16：50～ アンサンブル・ジェニーさんの登場です！冒頭、指揮者の田村さんが「今日は桜がとっても綺麗ですが、うちのサークルはつぼみのままでなかなか咲かないけれど・・・聴いてください。」とのご挨拶。しかし、始まってみれば、少女のような透きとおった天使の歌声に、思わずうっとりため息。見事に“桜満開”でした。



☆「風呂フェッショナルなコンサート」

3月17日（土）、足立区千住元町のタカラ湯にて行われた“野村誠「風呂フェッショナルなコンサート」”にお邪魔してきました。“アートアクセスあだち2011「音のまち千住の縁」”の一環である今回のイベントは、作曲家・野村誠氏と公募で集まった演奏者たちが、銭湯を舞台に様々な音を繰り広げるといって、とてもユニークな演奏会でした。

お湯をバシャバシャ叩く音でリズムをとったり、湯船の中でピアノやホルンを演奏したりといった音が、銭湯に響き渡りました。来場者にも「じゃれ石鹸」なるものが配られ、それを使って野村氏の指示に合わせて音をたてるなど、参加型の演奏もあり、親子連れの来場者もとても楽しそうでした。

“アートアクセスあだち2011「音のまち千住の縁」”では足立区千住地域を舞台に、アーティストの方を中心として展開する市民参加型のまちなかアートプロジェクトを今後も開催されるそうです。興味を持たれた方は参加してみたいかがでしょうか？人・場所・アートとのつながりが生まれるはずですよ！



☆新人職員の紹介です。



初めまして。山田はると申します。福岡県出身で、今年4月から足立区民となりました。中央本町地域学習センター・やよい図書館に勤務し始めました。1日でも早く仕事を覚え、お客様に信頼されるようにがんばっていきます！これからどうぞ宜しくお願い致します。

初めまして。今年の4月より中央本町地域学習センター・やよい図書館に勤務することとなりました、河野弘恵と申します。右も左もわからない新人ですが、早く皆さまのお役に立てるような職員を目指してまいります！よろしくお願いいたします。



山田 はる



河野 弘恵

★各種サロン★

同じ趣味の方が集まるサロンで楽しくお手伝い！



火曜日
18:00～

囲碁サロン

囲碁がとっても大好きな方へのアドバイス
や時には真剣勝負もあります！



水曜日
19:00～

ソーシャルネット ワークサロン

区制80周年
「絆づくり事業」

今話題のfacebookをとおり、
人と人の絆づくりのお手伝いをお願い
いたします！



木曜日
19:00～

将棋サロン

初心者からベテランの方まで、一緒
に将棋を楽しみながら、アドバイス
をお願いいたします。



金曜日
19:00～

パソコンサロン

パソコンを楽しみに集まったみなさん
とのIT交流をお願いいたします！



土曜日
14:00～

ITサロン

パソコンについての知識や技術を
みなさんに思う存分、お伝えくださ
い！楽しく交流しましょう！

ボランティア活動を始めませんか！

みなさまの知識や特技を当センターや
福祉施設など地域に活かしてみませんか？
たくさんの笑顔を見て幸せになれますよ！



★区制80周年 絆づくり事業★



5月
下旬頃～



秋以降

足立区制80周年記念
「絆づくり事業」の
お手伝いを
お願いいたします。

みんなで菜園！

センターのプランターで作れる野菜や
果実など、種植えから収穫まで行いま
す。園芸知識をお貸しください！

ウォーキングinあだち

足立区の旧跡名所、荒川土手、足立プラ
ンドを訪ねながらみんなでウォーキング
交流。急募！足立自慢の方。

★アウトリーチ型事業★

サークルのみなさん、
福祉施設や高齢者施設などを
訪問して日頃の練習の成果を
発表してみませんか？



月～土曜日
13:30～



▲アンサンブルジェニーさん



▲ウクレレサークルマカニさん



▲東京足立相撲甚句会中央さん



▲やよいオカリナさん

▼やよい石友会さん



水木金曜日
13:00～

将棋・囲碁交流

施設へ訪問して、将棋や囲碁の大好きな利用
者さんのお相手をお願いいたします。

みなさんの趣味や特技や
人生経験を活かして、
地域の方と
交流してみませんか？



センターで「講師」を始めませんか！
中央本町地域学習センターでは、講座の講師を大募集します！

★レクホール、第1・2学習室、教養室、工作室、音楽室、体育館などで開催できる内容の講師を大募集します。

★講座内容・日時・講師料（謝礼）等はお相談のうえ、決定いたします。



▼行政書士・宅建試験対策講座



▼HIP・HOP・レッスン



たとえば・・・

- ・イタリア語講座
- ・日商簿記2・3級講座
- ・ハーモニカ講座
- ・工作教室、実験講座(手品、折り紙など)
- ・当日参加型(サロン)講座(英語、中国語など)

もちろん、その他でもOKです。

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 23 「親子英語絵本サークルTANTAN」

(講師)山田洋子さんに
アンケートでインタビュー！

「親子英語絵本サークル TANTAN」さんの
講師になられたきっかけ

日本の絵本と同じように英語の絵本を親子
で読んでいただき、英語に親しむきっかけ
になれば良いなと思って。

「親子英語絵本サークル TANTAN」さんの
名前の由来は？

発足時のお母様たちが、3人のお子様の名
前の頭文字をとってつけられました。

英語絵本の魅力とは？

いきいきとした言葉の宝箱です。たくさんの
絵本を通して知識を深めたり、空想したり、
考える力をつくるところも魅力です。

読者の皆さんへ団体PR

気軽に始められるサークルです。いつの間
にか英語を口にするお子さまにびっくり！

会員の方へメッセージ

毎回スポンジのように英語を吸収していく
子どもたちに驚かされます。素敵な親子の
みなさん、これからも楽しくサークル活動し
ていきましょうね。よろしくお願いします。

「親子英語絵本サークルTANTAN」

- ◆活動日 月2回 火曜日
- ◆時 間 10：00～10：45
- ◆場 所 中央本町センター 教養室
- ◆活動内容 英語絵本で英会話など
- ◆会費 2,000円
- ◆入会金 800円



取材へのご協力ありがとうございました。

今回紹介させていただくのは英語絵本サークルの
「親子英語絵本サークル TANTAN」さんです。未就
学のお子様と保護者の方が毎回楽しそうに活動さ
れているのが印象的なサークルさんです。



活
動
風
景



今日はぬりえで楽しみました！

うまくなれたかな～？

～会員の皆さんからメッセージ～

【入会のきっかけ】

◆あだち広報で見た講座を受講して私も子どもも楽しめたの
で引き続きサークルに入り親子英語を楽しもうと思って入会し
ました。◆友人に「親子英語絵本」の教室に参加してみない？
と誘われて。

【英語絵本の魅力】

◆絵本を見て楽しみ、英語を聞き興味を持つことができるの
で、子供の感性を豊かにできると思います。◆「授業」「勉強」
という雰囲気全くないこと。親子揃って、遊びながら自然に
英語が身に付きます。

【団体PRをお願いします】

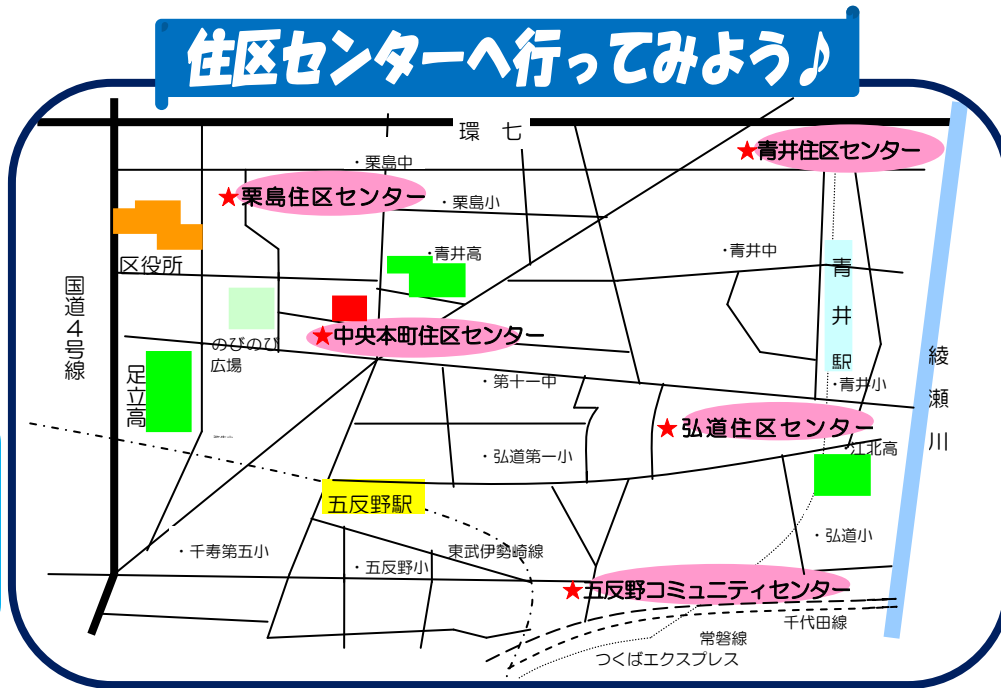
◆講座を受講した時、2歳2ヶ月だった息子も継続してサー
クルに入って数ヶ月すると言葉の中で英単語を少しずつ話たり、
英語の歌を歌うようになりました。◆是非、一度遊びに来てく
ださい！「無料体験だけ」でまずは十分です。まだ小さな可能
性を広げるのは親次第です。

【先生へメッセージをお願いします】

◆マイペースな息子ですが、本人なりに英語を楽しんでいると
思います。家でも数字・歌・あいさつ等、英語で言うことが増え
て親としては嬉しいです。今後も親共々よろしく願いいたし
ます。◆いつも趣向を凝らしたイベントをたくさんありがとうござ
います。ハロウィンやイースターなどは家ではやったことの
ないお祝いだったので、娘のインパクトも強いようです。本当
に入会して良かったと思っています。これからもよろしくお願いします。

各住区センター 5月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄
りまで、地域の方々が利用できる
交流の場です。悠々館も児童館も、
毎月楽しいイベントや教室が満載。
気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター TEL3852-3750 休館日 3日 4日 5日 6日 13日 20日 21日 27日	【歩こう会】14日(月) 9時45分 総時間：約3時間20分 行先：築地本願寺・築地場外市場 ★好評につき、またまた行くことになりました。 ショッピング、グルメを楽しみましょう。 【集まろう会】18日(金) 13時～15時 ★「糖尿病について知ろう」 簡易血糖値測定をします	【パーパーフラワー】7日(月)～12日(土) ★カーネーションを作ります 【クッキング】19日(土) 13時半～ ★焼きドーナツを作ります。 【子供手品会】12日(土) 14時～ ★風船やトラップなどの手品と一部種明かしをし てくれます。
弘道住区センター TEL3840-9354 休館日 3日 4日 5日 6日 13日 14日 20日 27日	【住区de団らん】26日(土) 17時～19時 ★5月から「住区de団らん」がスタートします。 夕食を各自で持ち寄り、ゲーム、カラオケなどで 楽しい団らんをしましょう 【シルバー昼食会】24日(木) 12時～ 【生花教室】22日(火) 18時半～ ★第4火曜日に変わりました。	【フォトフレーム工作】16日(水) 15時～ ★いつもお世話になっている人達に、 ありがとうの気持ちを伝えましょう。 【ひよこママひろば】10日(木) 10時半～ ★0歳の赤ちゃん待ってまーす！ 第一子に限らせていただきます。 【ちびっこギャング】25日(金) 10時半～ ★1才半～3才のお友達遊びに来てね！
栗島住区センター TEL3848-3471 休館日 3日 4日 5日 6日 13日 20日 21日 27日	【第1回ウォーキング「北千住まで歩こう」】 27日(日) 受付9時30分～ 準備体操後出発 ★雨天の場合は、児童館ホールにて転倒予防体操 を行います。 【あやめまつり】20日(日) 10時～ ★受付は7日(月)から 50組にて締切り。 【ハイキング】6月3日(日) 6時半出発 ★受付は7日(月)から 会費4,000円	【こどもまつり】9日(水) 15時～ 対象：1年生～ ★ゲームをやったり、だがしやさんでかいもの！ お金はいりませんよ～！ 【ブラバン】12日(土) 13時半～15時 【かみねんど】16日(水) 14時半～16時 【アイロンビーズ】19日(土) 13時半～15時 【ヒップホップ】26日(土) 15時～16時半
五反野コミュニティセンター TEL3886-2643 休館日 3日 4日 5日 6日 13日 20日 27日 28日	【お楽しみ演芸会】24日(木) 13時～ ★太神楽・漫談・歌謡曲をお楽しみください。 【カラオケ教室】12日(土) 13時～15時半 【民謡教室】2日(水) 19時～21時 【手芸教室】10日(木) 19時～21時 【盆踊り教室】17日(火) 14時～15時半 【赤ちゃん広場】30日(水) 10時～12時	【一輪車教室】21日(月)・6月18日(月) 15時～16時半 小学生対象 【おりがみの日】10・24日 各(木) ※毎月第2・第4木曜日にかわりました。 ★今月はパクパクうらないを作ります。 【ブラバンの日】9日(水) 14時～16時 ★ビーズをつけてストラップやしおりをつくろう。
中央本町住区センター TEL3852-1434 休館日 3日 4日 5日 6日 13日 14日 20日 27日	【悠々館手芸】28日(月) 10時～ 刺子でつくる布巾 先着20名 参加費400円 【カラーアナリストセミナー】19日(土) 10時～12時 先着10名 参加費300円 【潮来あやめ祭り&歴史の街<佐原>散策】 6月10日(日) 7時～19時帰着予定 先着45名 参加費3,500円	【将棋】7日・21日 各(月) 15時～16時 【工作】9日(水) 14時～16時 手作りカーネーション(パーパーフラワー) 【ゲーム大会～大型オセロであそぼう～】 16日(水) 14時半～ 【手芸「エコバック」】19日(土) 10時～11時 【アイロンビーズ】26日(土) 10時～11時

や よい 図書館



いつもご利用ありがとうございます。

緑の眩しい季節となりました。桜前線が北上し、花々が日本列島を彩って行きます。お出かけの予定のある方も多いのではないのでしょうか。

4月よりやよい図書館の館長となりました中井美香と申します。慣れないことも多くありますので、どうぞ指導のほどよろしくお願い申し上げます。

4月16日、今年度から始まったサロン「朗読カフェ～読みたい人、聞きたい人～」の第1回目を開催しました。今月のテーマは「絵本」でした。下にその様子を掲載しました。

ここ数年、「大人も絵本を」と提唱されることが多くなりました。私も絵本が大好きで、手に取ると心がなごみ、元気づけられます。大人が絵本を読むと、童心に戻って思い出がよみがえってきたり穏やかな気持ちになったりして心の安定に役立つのだそうです。お子さんに読み聞かせをされていて絵本に目覚めた方、好きな絵から絵本に興味を持ったなど出会いは様々ですが、ぜひこの機会にもっと絵本を手にとっていただきたいと思います。気がつくとページをめくりながらにっこりしている自分に会えることでしょう。

「朗読カフェ」は毎月開催します。本を介して、みなさまの絆づくりのお役に立てればと思います。5月のテーマは「短編小説」となっておりますので、どうぞお気軽にお越しください。

考文献「夏の日の思い出は心のゆりかご」
〔絵本は人生に三度〕手帖一Ⅱ 柳田邦男

平凡社

The Book Club



第1回目の「朗読カフェ」には11名の方にお集まり頂きました。にぎやかで和やかな2時間をお過ごし頂けたようです。



はじめて人前で読み聞かせをするという方も、とても楽しそうに大きな声で読んでいらっしゃいました！！



家族を想う

一般の特集

今月は、身近な存在である家族への想いを綴った本を紹介いたします。親子愛、夫婦愛、さらにはペットへの愛情などさまざまな思いを読んでもみませんか？

あだち大好き！

意外と知らない地域の歴史や風土の本を読んでもみませんか？

あ

『ブックレット足立風土記
第5巻 梅島地区』
足立区立郷土博物館／編
あだち教育委員会
地域ごとの歴史や文化に関する情報が載っている文芸誌です（全10巻）。

だ

『りばーたうん
荒川之下流三十景』
遊佐喜美男／イラスト・文
橋本要／写真
A&Iデザイン
荒川下流のみどころを紹介したイラストマップです。

ち

『足立百景』
あだちの街並を描く会／編
あだちの街並を描く会
平成元年のあだちの街並みを記録した画集。足立区への愛情が詰まった一枚一枚の絵をご覧ください。

大

好

き

新着図書案内

【一般】

『遺伝子はダメなあなたを愛している』 福岡伸一／著 朝日新聞出版
生物学者の福岡氏が、生命や生物の話題を手掛かりに、生活のふとした瞬間に湧き起こる疑問や悩みの奥に隠された思いがけない真理を解説した一冊。

『2012年版お金がもらえる！届け出ハンドブック』 PHP研究所／編 PHP研究所
生活を支える様々な給付金、助成金やサービスは自分で届け出なければもらえないことを知っていますか？もらい損ねていないか、ぜひこの本でチェックしてみてください。

【児童】

『名画で遊ぶ あそびじゅつ！いろんなれきしのものがたり』
エリザベート・ド・ランビリー／著 長崎出版
より身近に名画を感じるために、その絵を描いた作家の意図や意味をやさしく解説。細かい部分にも注目できる問いかけは、まるで探し絵の様！

【ティーンズ】

『15歳から学ぶ「陽転思考」のきほん』 和田 裕美／著 ポプラ社
著者自身と多くの人々の人生を好転させたシンプルな思考法「陽転思考」の実践方法をわかりやすく紹介。物事を色々な角度から見れば、違った考え方に会えるはず。

緑を楽しむための本

桜の季節が過ぎ、気がつけばあたりは眩しい新緑で溢れています。初夏の訪れを告げてくれる若葉は、見ているだけで元気がもらえそうな、みずみずしい緑色！桜のお花見もいいですが、新緑の木々や道端に咲いた様々な花にも目を向けてみませんか？今月の読書の窓には緑を眺めるのがもっと楽しくなるような本を集めています！

『ねこさんかぞくのみどりのカーテン』
津田直美／作 ブロンズ新社

みどりのカーテンは生きているカーテン。涼しくて楽しく、体にも地球にも優しい天然のエアコンです。この絵本には、種の撒き方、苗の育て方やネットの張り方だけでなく、虫の話題や収穫した実の活用方法なども載っています。ねこさんかぞくと一緒に、親子で気軽にエコロジーを体験してみませんか？

『植物は考える生きもの！？』
野田道子／文 PHP研究所

人類の祖先、二足歩行ができる霊長類が現れたのはおよそ500万年前。しかし植物は、およそ21億年もの間この地球上に生き続けています。そんな植物には、計り知れない力がありそうなのが研究によって明らかになってきています。よく「話しかけてあげると植物の発育が良い」と言われます。植物に人の心が通じるの？果たして真相は…？

『私の植物画』 国立科学博物館／監修 講談社

観察に観察を重ねて描き上げられたであろう、精緻な植物画がずらりと並び、大変美しい一冊です。これらの植物画は、国立科学博物館筑波実験植物園が昭和59年から毎年実施している植物画コンクールの第1回から第7回までの入賞作品です。小中学生の作品も目を見張るものがあります。植物画の芸術性—その美しさの本質とは、描かれた植物そのものが持つ美しさなのだと思います。ありふれた草花も、じっくり観察してみると思わぬ美しさが見えてくることでしょう。そしてあなたも植物を描いてみたくなるかもしれません。

『道端植物園』
大場秀章／作 平凡社新書

都会にだって植物はしっかり根付いています！道端で命を育むけなげでたくましい植物たちのことを知ってみれば、いつも歩いている道もなんだか素敵に見えてきそうな気がしませんか？本書は「雑草」と一括りにされがちな草花にも、それぞれ個性と不思議な命のメカニズムがある事を教えてくれます。

『葉っぱの不思議な力』
驚谷いづみ／文 埴沙萌／写真 山と溪谷社

光合成と呼吸をする葉、葉のつき方の特徴、虫に食べられないように鎧や毒で身を守る葉、乾燥から身を守る術……。環境の変化に適応するために身に付けてきた葉っぱのあっと驚く不思議な力が満載です。身近な葉っぱを観察したくなる一冊。

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

5/2・9・16 [絵本や紙芝居などを読むよ]

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

5/23 [ビデオ上映や折り紙などもいたくさん！]

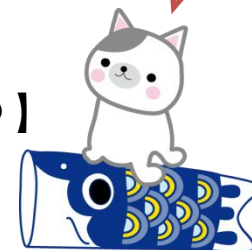
★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

5/17(木) [フレママ&フレパパさんも是非どうぞ！]

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50

○0歳～1歳半向け 11:10～11:25

さんかひまりよう
参加費無料！



はる 春のこども読書週間

がつ にち がつ にち
4月23日～5月12日

テーマは『スタート！』

「やよいブックマラソン」にはもう参加した？

やよいブックマラソンでは、みんなに読んだ本のおすすめカードをかいてもらいます。おすすめカードでマラソンコースをうめて、みんなでゴールを目指そう！！たくさんおすすめカードをかいてくれた人には、フレゼントや表彰もあります！ブックマラソンのコースはじゅうたんコーナーにはりだしています。「スタート」がテーマの特集コーナーもありますよ！(期間：4月23日～5月23日)

レッツスタートイングリッシュ！英語でおはなしをきいてみよう！

5/30 水曜日 午後3時30分から 2階 第一学習室

今年のテーマは「スタート！」英語でおはなしをきくことをはじめてみませんか？英語がぜんぜんわからない人でも大丈夫です。親子英語絵本サークルの講師、山田洋子先生がやさしく読み語りをしてくれます。みんなで英語のおはなしを楽しくきいてみましょう！！

また、いままで第5水曜日のおはなし会はおやすみでしたが、24年度は英語のおはなし会を行います。おはなしを読んでもくれるのは山田洋子先生です。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、当日受付となります。	屋内施設7月分 一般受付 屋外7月抽選受付開始 ～20日	わいわいエアロビクス おはなし会 個人利用/スポーツ広場	5月のカレンダー May		
6	7	8	9	10	11	12
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママビクス	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロビクス フェルデン体操 ソーシャルネットワークサロン おはなし会・個人利用/スポーツ広場 テニス6月分当選者受付～15日	将棋サロン 野球運動場6月分当選者 受付～16日	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 パソコンサロン	行政書士・宅建対策 パパビクス キッズビクス わくわくサイエンス ITサロン
13	14	15	16	17	18	19
センター休館日 図書館休館日 	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママビクス 朗読カフェ	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン体操 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス6月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場6月一般受付 	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 赤ちゃんタッチ パソコンサロン	行政書士・宅建対策 大人のおはなし会 子どもパソコン 個人利用（無料）
20	21	22	23	24	25	26
ジュニア将棋サロン 	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママビクス 大人のおはなし会	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロビクス 大おはなし会 個人利用/スポーツ広場 屋外6月分電話予約 利用者懇談会	将棋サロン 	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 パソコンサロン	行政書士・宅建対策 キッズビクス パパビクス 韓国語無料ガイダンス ITサロン 講座受付（広報5/25分）
27	28	29	30	31	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒ 	
普通救命講習会 ゴルフ講座	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママビクス 掃除講座	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン体操 英語おはなし会 個人利用	図書館休館日		

お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなポー☆（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更となります。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更になります。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力お願い致します。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス・ その他		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボール・ スノーボード広場	ビーチボール・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願い致します。

*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅰの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行/中央本町センター・やよい図書館

責任・編集/ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【5月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 5/13(日)

やよい図書館 5/13(日)、31日(木)



★東武伊勢崎線五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分