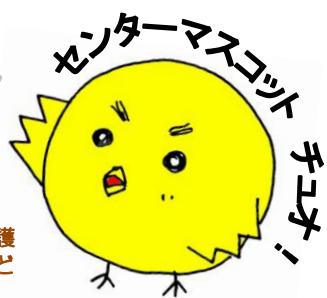


ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



特集!
定例講座・トレーニングルームの
講師はどんな人たち?

6月26日募集の講座!
☆服を着たまま泳げますか?「もしもの着衣水泳体験」
☆水泳が苦手なことの水泳教室



五反野駅前通り銀座会お店体験!!

☆五反野駅前通り銀座会の「畠屋さんが教えるコースター作り」
☆五反野駅前通り銀座会の「たまご焼き屋でたまご焼き作り体験」
☆親子リトミック、「ピアノにあわせて音楽広場で遊ぼう」
☆わくわくサイエンス「自家製ジャーベットを作ろう」
☆ダイエットプログラム「運動と食事によるボディメイク」
☆こども英会話「夏休みスペシャル!恐竜好き集まれ」

他、講座多数



「縛づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区



←携帯サイト
ホームページ
ブログ→



みんなの隣座会！

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで！
★6月26日(火) 9:00~受付開始★

気軽に当日参加！《6月の中央本町センターサロン》

月 朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり…。本の魅力を共有できる交流の場です。

6/18
テーマ「詩」



金 パソコン 200円
19:00~20:30 (毎週)

気軽にパソコンを楽しんで集まつたみなさんが地域交流をしましょう！

6/1, 8, 15, 22, 29



火 囲碁 200円
18:00~21:00 (月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう！

6/5, 19



土 ITサロン 200円
14:00~16:00 (月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

6/9, 23



水 ソーシャルネットワーク 無料
19:00~20:30 (月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう！

6/13 絆づくり事業



土 こどもパソコン 100円
14:00~16:00 (月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう！勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

6/2



木 将棋 200円
19:00~21:00 (月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう！

6/14, 28



日 ジュニア将棋 50円
14:00~16:00 (月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう！初めての人も大丈夫だよ。

6/3



サロン運営ボランティア大募集中！

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

五反野駅前通り銀座会の「畳屋が教えるコースター作り」

五反野にある「野村畳店」の職人が教えます。畳を作る際の切れ端を使ってコースターを作ります。
(ハサミ使用 保護者の付き添い可)



【日時】7月21日(土)

- ①13:00~13:30 ②13:30~14:00
- ③14:00~14:30 ④14:30~15:00
- ⑤15:00~15:30 ⑥15:30~16:00

【場所】サミット五反野店のイベント会場

【対象】4歳~小学生 【定員】各5名

【料金】無料

五反野駅前通り銀座会の「たい焼き屋でたい焼き作り体験」

五反野にある「たいあん」の店主が教えます。たい焼きの生地作りから焼くまでをお店で体験します。自身で作った6個のたい焼きを持ち帰ります。
(保護者の付き添い可)

【日時】7月31日(火) 8月1日(水)

- 8月 2日(木) 8月3日(金)
- (各日①or② それぞれ申込み)
- ①13:00~14:00
- ②14:00~15:00

【場所】たいあん 【対象】小学3年生~6年生

【定員】各2名 【料金】各500円(教材費)

夏休み限定！ 「夏休みちびっこ体操」

器械体操で楽しく身体を動かします。苦手克服、体力向上を目的としています。

【日時】7月23日(月)・24日(火)・26日(木)
13:30~14:30 全3回

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】3歳の子

【定員】25名

【料金】1,530円(保険料含む)

【講師】和田 則子



わくわくサイエンス 「自家製シャーベットを作ろう」

好きなジュースでシャーベット作ろう！

(ポイント！濃い目のジュースの方がおいしくできるよ。)

冷凍庫の中に入れなくても氷と塩化カルシウムを使えば、10分位で作れちゃうんだよ♪

【日時】7月22日(日) 13:30~15:00

【場所】中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】小学生の子と保護者

【定員】20組 【料金】200円(教材費)

【講師】中央本町センター職員

親子リトミック♪A・B 「ピアノにあわせて音楽広場で遊ぼう」

ピアノ演奏にあわせて、リトミックや音当てクイズなど様々な遊びがいっぱいです。

ピアノとファゴット(木管楽器)の生演奏もあるので、親子で遊びながら聴けるクラシック♪



【日時】7月30日(月)

A) 10:00~11:00

B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】1歳~就学前の子と保護者

【定員】各30組 【料金】500円(保険料含む)

【講師】野村 恵子(その他出演者)

子ども英会話A・B 「夏休みスペシャル！恐竜好き集まれ」

「恐竜」をテーマとした英語の歌、読み聞かせなどをを行い、楽しく英語を勉強します。

【日時】8月6日(月)・7日(火)・8日(水)
A 10:30~11:20 全3回
B 11:30~12:20

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】A 3歳~小学1年生

B 小学生(2年生以上)

【定員】各10名(保護者同伴可能)

【料金】2,400円(教材費含む)

【講師】山田 洋子(中央本町センター登録団体
親子英語絵本サークルTANTAN講師)

服を着たまま泳げますか? 「もしもの着衣水泳体験」

着衣の入水時に溺れないような対処方法と技術を学びましょう。

【日時】7月8日（日）
10:30～11:30
【場所】中央本町プール
【対象】小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴）
【定員】20名
【料金】10円（保険料のみ）※当日払い
【講師】中央本町プール責任者



普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

適切な応急手当をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るために、緊急時の応急・救急手当を学びましょう。

【日時】7月29日（日）
9:00～12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】20名
【料金】1,400円（教材費）
【講師】足立消防署



夏休み限定! 「水泳が苦手な子どもの水泳教室」

水慣れからけのび、最終的には息継ぎなしクロールで10mほど泳げることを目指します。

【日時】7月30日（月）～8月3日（金）全5回
10:00～11:00
【場所】中央本町プール
【対象】小学生
【定員】30名
【料金】2,050円（保険料含む）
【講師】中央本町プール責任者



NTTドコモの 「高齢者の携帯電話の使い方教室」

NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使って、操作を学びます。今回は今までご参加頂いた方にもお楽しみ頂けるようなステップアップした内容となっております。ドコモ以外の機種をお使いの方でもご参加いただけます。

【日時】7月17日（火）・18日（水）全2回
10:00～12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師

茶道サークル体験 「裏千家の作法を学ぼう」

茶道サークルの体験講座です。お菓子の食べ方、お茶の飲み方などの作法を学びます。最後は自身でお茶をたてます。

【日時】7月28日～8月25日 毎（土）
(8月4日・18日除く) 全3回
13:30～16:00
【場所】中央本町センター2階 教養室
【対象】小学生以上
【定員】10名
【料金】1,000円（教材費）
【講師】秋間 宗光（登録団体「和光会」講師）

行政書士・宅建試験対策講座 「総まとめコース」

大学・企業等で指導・合格実績のある講師が、短期合格のノウハウ（逆読みキーワード法）を惜しみなく伝授いたします！過去問を解きまくりますよ。

【日時】8月4日～9月29日 毎（土）全8回
(9/22除く)
行政書士：13:00～14:30
宅 建：14:45～16:15
*7月28日（土）13:00～15:00
無料ガイダンス開催（事前予約要）
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上
【定員】各16名
【料金】18,000円（教材費8,000円含む）
【講師】藤田 和幸
(国家資格試験研修センター所長)

夏休み限定! 「わいわいエアロビクス夏」

エアロビクスを通して健康維持！楽しく仲間を作りましょう

【日時】7月25日～8月29日 毎（水）全5回
10:00～11:00 (8/15除く)

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】16歳以上
【定員】25名
【料金】2,150円（保険料含む）
【講師】藤井 弘美

目覚める脳と体 「ゆったり体操フェルテン」

【日時】8月1日～9月19日 毎（水）
(8/22除く) 全7回
15:30～17:00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】16歳以上 【定員】30名
【料金】5,670円（保険料含む）
【講師】鈴木 光美
(国際フェルテンクライス連盟
IFF公認プラクティショナー)

【日時】7月28日～8月18日 毎（土）全4回
10:30～11:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】2,840円（保険料含む）
【講師】勝見 日出子
(PTC認定パーソナルトレーナー)



ダイエットプログラム 「運動と食事によるボディメイク」

自分の体重を利用した筋力トレーニングを行います。また、講座期間中は食事の摂取方法も学んで、自分の目標の体重を目指します。みんな一緒にキレイな体型を作りましょう。

講 ★ 座 ★ 報 ★ 告



★わくわくサイエンス 万華鏡作り

5月12日（土） 講師：中央本町センター職員

万華鏡作りを通して万華鏡のしくみをみんなで学びました。大きな鏡を向かい合わせにして自分の姿を映す実験は大盛り上がりでした！万華鏡の中にできる綺麗な模様を、みんな嬉しそうにのぞきこんでいました。



★New サロン

4月 7日（土）こどもパソコンサロン（左）

11日（水）ソーシャルネットワークサロン（右）

16日（月）朗読カフェ（左右下）



こどもパソコンとソーシャルネットワーク（SNS）は、毎月開催しているITサロン、パソコンサロンに比べて、内容や対象をより限定したものとなります。特にSNSは地域の絆づくり事業として、交流を図る事を目的としています。今回はそれぞれ5～10名の参加となりました。

また、朗読カフェも図書館利用の皆さまを含めた絆づくりの場として開催しています。人前での朗読は初めてという方も周りの方に触発されて読んでみたり、皆さまでお好みの本の話をしたりと、楽しい時間を過ごしていただけました。

中央本町サロンで「絆づくり」はじめてみませんか？





☆こんにちは「五反野駅前通り 銀座会」です！

今回は、街の皆さんに見えないところでの活動を紹介いたします。

毎月、青年部と役員が別々に会合を開き、青年部で提案して話し合った新しいイベント等を役員会で最終決定しています。

たとえば青年部から出された提案で、福引きの事前告知を今までの新聞折り込みではなくポスターとチラシを青年部が自ら戸別配布することや、福引きに加えて子ども達にも楽しんでもらえるようなヨーヨーくらいを取り入れたりしております。

また、各お店が活性化するように中小企業振興公社の援助を受け、商品レイアウト講習会やブラックボードの書き方講習会等を開催し、日々皆さまの為の商店、明るい

ふれあいのある街作りをめざして商店会は運営されています。

※商店会に対する皆さまのご意見、ご要望を下記メールにて

お待ちしております。

【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】

商店会ってなにてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
 Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

☆東京足立少年少女合唱団の定期演奏会に行ってきました！



♪5月13日（日）に、足立区役所庁舎ホールにて「東京足立少年少女合唱団 第43回定期演奏会」が開催されました。指揮者は薬師神武夫さん、伴奏は名倉扶季さん。演奏会は4部構成で、1部～歌はともだち～、2部～自然への賛歌～、3部～こどものための合唱組曲『東北のおもちゃうた』、4部～私たちの歌といったプログラムでした。1部には小学生の団員も出演し、とても可愛らしい元気な歌声を披露していただきました。

♪2部からは衣装を赤色に変えて舞台に登場し、ソプラノだけでなくアルトの響きもしっかりと聞こえる厚みのある合唱でした。歌声ももちろん綺麗で聞きごたえがありますが、舞台の演出も凝っています！特に3部のなまはげの迫力や夕焼けの色が照明で表現され、耳だけでなく視覚でも楽しめる演奏会でした。最後に、会場から出てきた観客たちのために出口付近でアカペラを披露してくださいました。これからも素敵な歌声を聞かせてくださいね。



☆アウトリーチ型活動報告 「将棋ボランティア」さん

センター登録団体の皆さんと訪問させていただいている千住桜花苑さんより、「将棋のお相手が出来る方を探しています。」とのご依頼をいただき、ボランティアの中島昭正さんにお願いしましたところ、ご快諾いただき、今回の訪問が実現しました。

4月25日（水）の当日、到着後すぐにお一人の利用者さんとの対局が始まりました。テーブルには、「熱い熱い戦い」を見ようと、お一人またお一人とお集まりいただき、かわるがわる3名の強者の皆さんとの熱戦が2時間も繰り広げられました。百戦練磨の中島さんもところどころ苦戦した模様もありました。

この日も将棋交流をとおして、真剣な眼差しやたくさんの笑顔が拝見できました。今後も定期的におじゃまいります。*センターでは将棋ボランティアさんを大募集しておりますので、お気軽にお声掛けください！



☆屋外プール団体受付開始

貸出し期間

7月14日（土）～8月4日（土）
 8月21日（火）～8月31日（金）
 月曜日～金曜日（祝日除く）
 9時30分～11時30分

7月14日（土）～8月31日（金）
 月曜日～土曜日（祝日、7月21日（土）除く）
 8月18日（土）除く
 18時～20時

団体利用料金（2時間）

一般用プール 11,400円
 幼児用プール 4,300円

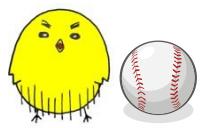
利用条件

- ・営利を目的としない団体
- ・利用の際、「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置し、団体内で責任をもって指導、監視体制がとれる団体
- ・申請時に申し出のあった場合、監視員をつけることができます（無料）

6月1日（金）9時～
 中央本町プールの団体受付が始まります。中央本町地域学習センター窓口、又は電話でお気軽にお問い合わせください。



中央本町センターのスポーツ講座・定例講座の講師や、トレーニングルームの指導員ってどんな人？今年度の選りすぐりの指導員・講師陣をご紹介します♪



スポーツ講座

條田幸恵



元気いきいき
体操

プロフィール

健康運動指導士・AFAAエアロビクスインストラクター・YPSヨガ・ピラティスインストラクター。旅行会社のOLから一転してはや〇年！エアロビクス～介護予防まで幅広くお仕事させていただいている。

講座PR

「楽しく元気に！」をモットーに元気にいきいき生活ができるお手伝いをしていきたいです。一緒に楽しく笑って運動しましょう。

鈴木清美



楽しく親子体操

プロフィール

元気がとりえです。水泳の指導もします。お料理・デザート作りもちろん食べることも大好き！

講座PR

お友達やお母さん方の笑顔が私の元気です。お友達を誘ってたくさん元気になりましょう！たまには汗をかいてね。

飯田富子



ヘルシー
エクササイズ

プロフィール

介護予防体操・フトセラピー・エアロビクスも行っています。「楽しくて続いている。若返ったみたい」とたくさん聞きたいので頑張ります。

講座PR

たくさんの頑張りより少しの頑張りで楽しく体づくりをしていきましょう。いつでも見学大丈夫です。

MANA



フライデーダン
シングキッズ
HIPHOP
レッスン

プロフィール

足立区立第四中学校のダンス部講師をしています。

講座PR

毎週金曜日16:30～17:30に小学生を対象にしたダンスレッスンを担当しています。かっこいいダンスチームを目指そう！初心者大歓迎です。

上村喜美代



プロフィール

JCCB B級講師・アドバンストレーナー・シニアスペシャリスト、介護予防運動指導者、足立区公認スポーツ指導員

トレーニングルームPR

ストレッチで血液の循環を良くする。筋肉をつけて代謝を上げて太りにくい体づくり
有酸素運動で脂肪を燃やす、目的は色々!!(トレーニングルーム金曜夜7時～9時)

細井政江



プロフィール

O型、大らかな性格。総合スポーツセンター「らくらく教室」佐野センター「元気いきいき体操」を指導しています。

トレーニングルームPR

トレーニングルームで楽しく体を動かしストレス解消しませんか？今できること、あせらず・ゆっくり・マイペースで続けましょう



市川美紀



ベビーマッサージ
赤ちゃんタッチ
セラピー

藤田和幸



宅建・行政書士
講座

柿沼京子



プロフィール

長女を出産後、資格を取り指導員になりました。日々勉強です。宜しくお願ひします

トレーニングルームPR

トレーニングルーム・ママピクス共にリフレッシュ、シェイプアップ、お友達作りなど色々なきつかけから気軽に参加できます。是非、お待ちしています。

牧野綾美



プロフィール

獅子座です。私の個性は「大きな志を抱いた猿」と言われました。皆さまの健康づくりのお手伝いができるように頑張ります。宜しくお願ひします。

トレーニングルームPR

個人個人の体力に合わせて効率よくトレーニングできます。「膝の痛みが楽になった。姿勢がよくなつた。」と聞きます。運動したい方、是非一度トレーニングルームに足を運んでください。

神繁美



プロフィール

O型、アロマにこっています。

トレーニングルームPR

金曜日の10時～12時、第2・4日曜日の14時～16時を担当しています。日曜日のトレーニングルームは、人数がぐんと減ります。もう少し沢山の方が来てくれるとうれしいです。

小池美代美



プロフィール

健康体操・ウォーキング教室・トレーニングルーム等指導しています。観劇、旅行食べ歩き、温泉大好きです。

トレーニングルームPR

健康維持・ストレス解消・お一人でも体を無理なく動かせます。笑いが絶えません。楽しくトレーニングしましょう！

鈴木光美



ゆったり体操
フェルテン

プロフィール

16年前にフェルテンクライスマソッドに出会い、何をやっても良くなかった腰痛が劇的に改善。それ以後、この素晴らしいメソッドを広めたく活動しています。

講座PR

知らないうちに身に付いた緊張や悪い動きを取り除き、より良い繋がりを持って動くことを学んでいきます。心地よく動ける本来のあなたの体、この講座を通して感じてみませんか？

トレーニングルーム



藤井弘美



ママピクス&
キッズピクス&
わいわいエアロ

プロフィール

今年度は週3回センターで指導しています。ぜひ来て皆さん私に元気をください！私も皆さんに元気をお分けします！！

講座PR

ママピクス・キッズピクス・わいわいエアロぜひ参加して心と身体をリラックスしてください。お待ちしています。

青木享子



ママピクス
パパピクス
トレーニング
ルームも担当

プロフィール

ママピクス・パパピクス・水曜午後のトレーニングルームを担当しています。

講座・トレーニングルームPR

楽しく安全で効果のあるトレーニングができ、長続きできるよう、気軽に御参加ください、お待ちしています。

山崎富貴美



中央本町のトレーニングルームで指導をし15～16年位になります。いつもわかりやすくやさしく指導することを心がけております。

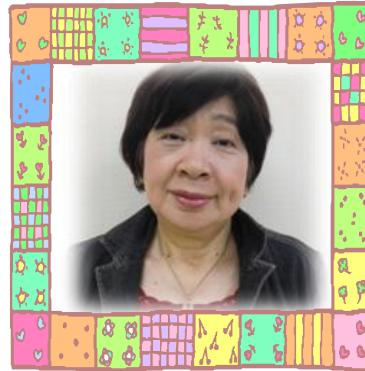
トレーニングルームPR

楽しく個人に合った運動ができるトレーニングルームです。

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 24 「フラワーバスケット」

(講師)水越美都子さんに
アンケートでインタビュー!



「フラワーバスケット」さんの講師になられたきっかけ

4年前に講習会をしました。その時のメンバーからサークル化の話しが出て、15名程度で始まりました。

「フラワーバスケット」さんの名前の由来は?

パッチワークには沢山のパターンがあります。その中の1つで可愛らしい名前を選びました。

パッチワークの魅力とは?

針を持つことは手先を動かすことにもつながります。頭を使ったり、手を動かしたり、老化防止?にもなります。

読者の皆さんへ団体PR

毎日、手を動かしていると、とても充実します。自分で手作りしたバッグ、ポーチなど持っているのがとても嬉しいです。

会員の方へメッセージ

これからも息長くこつこつと続けてほしいと思います。皆さん和気あいあいと、仲良しくて下さい。

【フラワーバスケット】

会員募集中!

- ◆活動日 月2回 月曜日
- ◆時間 10:00~12:30
- ◆場所 中央本町センター 第1学習室
- ◆活動内容 パッチワーク
- ◆連絡先 水越: 03-3629-7237
- ◆会費 3,000円

取材へのご協力ありがとうございました。



【入会のきっかけ】

◆先生や皆さんの作品を見て、自分の好みに合っていたので。◆パッチワークキルトが大好きで沢山作りたいため。

【パッチワークの魅力】

◆完成した時の達成感が素晴らしい。配色の難しさが一番頭を悩ませる◆自分のデザイン、色彩など教わることによってセンスが磨かれる点です。

【団体PRをお願いします】

◆和気あいあいとしていて新しい方すぐにとけこめて楽しいサークルです。◆優雅な一時を過ごしながら作品が仕上がっていいく過程が楽しい。会員間のふれあいも生まれます。

【先生へメッセージをお願いします】

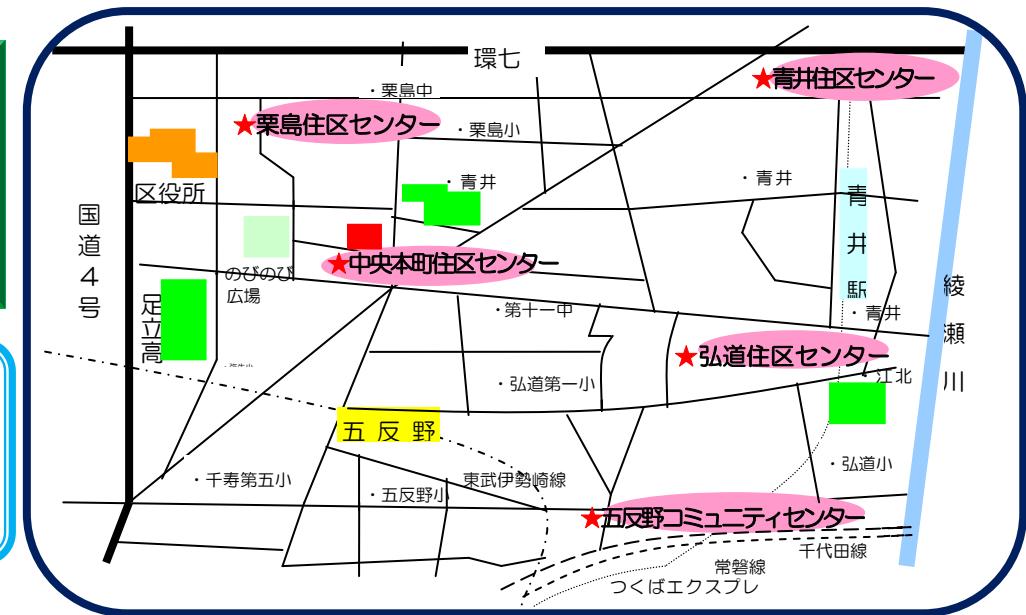
◆自由な雰囲気の中でパッチワークの楽しさを教えて頂きありがとうございます。これからも宜しくお願ひします。◆会員の皆様ひとりひとりの我が家ままを聞きいってくれてありがとうございます。これからも楽しい作品をたくさん作りたいと思います。ご指導ご鞭撻宜しくお願ひ致します。



今回紹介させていただくのはパッチワークキルトを作成されている「フラワーバスケット」さんです。

各住区センター 6月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。您々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



♪您々館♪

★児童館★

青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

3日 10日
17日 18日 24日

弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

3日 10日
11日 17日 24日

栗島住区センター

TEL 3848-3471

休館日

3日 10日
17日 18日 24日

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

3日 10日
17日 24日 25日

中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

3日 10日
11日 17日 24日

【歩こう会】4日(月)9時45分集合

★行先:隅田川橋めぐり 雨天中止

★総時間 約2時間 10分 軽装、歩きやすい靴、帽子、水、タオル、保険証、交通費など。

【集まろう会】22日(金)10時~11時一般受付

11時~幼児活動母親受付開始

【カラオケの集い】4日・25日(月)13時~

【卓球教室】7日・21日(木)19時~

【オセロ大会】13日(水)14時半~
もうしこみ7日(木)~

★じどうかんでれんしゅうできます。

【たっきゅう大会】27日(水)14時半~

もうしこみ19日(火)~

★れんしゅうび 20日(水)~26日(火)

【ママの健康フェスティバル】22日(金)11時~

★幼児グループのママが対象です。

【フリスビーをつくって遊ぼう!】

27日(水)15時~ 小学生対象定員60名

★牛乳パックを使ってフリスビーをつくろう!

【ひよこママひろば】14日(木)10時半~

★0歳の赤ちゃん待ってまーす!!今月は保健師さんの育児相談があります!

【ちびっこギャング】22日(金)10時半~

★1歳半~3歳のお友達遊びにきてね!

【プラバン】2日・30日(土)13時半~15時

【かみねんど】6日(水)14時半~16時

【アイロンビーズ】9日(土)13時半~15時

【カレーうどんづくり】

13日(水)15時~16時半

★子どもたちは自分でつくったうどんを食べます。

じょうずにできるかな?

【工作の日 クレー粘土でつくろうカップスイーツ】

6日(水)15時~17時 小学生以上

【一輪車教室】18日(月)15時~16時半

【カレーを作ろう】23日(土)10時~

★エプロン・バンダナを持ってきてね。

【折り紙の日】14日・28日(木)

★びょんびょんガエルを作ります。

【オリジナルかさをデザインしよう!】

6日(水)14時~16時

【ドッヂボール大会】

20日(水)14時半~

【ゲートボール大会】

23日(土)受付13時~

★6月から毎週(火)は、

ミサンガの日です。(1年生以上~)

やよい図書館

やよい図書館を飾ってください★

いつもやよい図書館をご利用いただきありがとうございます。

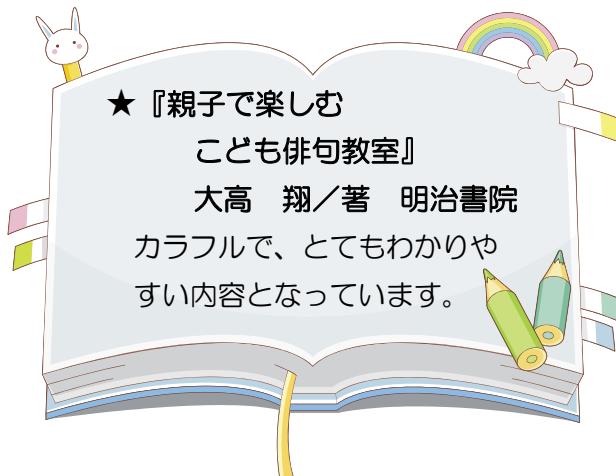
緑が日ごとに濃さを増し、そろそろ関東も梅雨入りの日が近づいてきました。今年は春も雨（雷、強風、竜巻なども）が多くたないように思います。雨に濡れた緑やアジサイの花を見るのは楽しいけれど、少し気の重い季節であることも確かです。晴耕雨読といきたいところですが、そもそもいかないのが多忙な現代人。なんとか明るい気分で梅雨を乗り切りたいものですね。

そこで、気分転換に俳句や短歌などを始めてみるのはいかがですか？

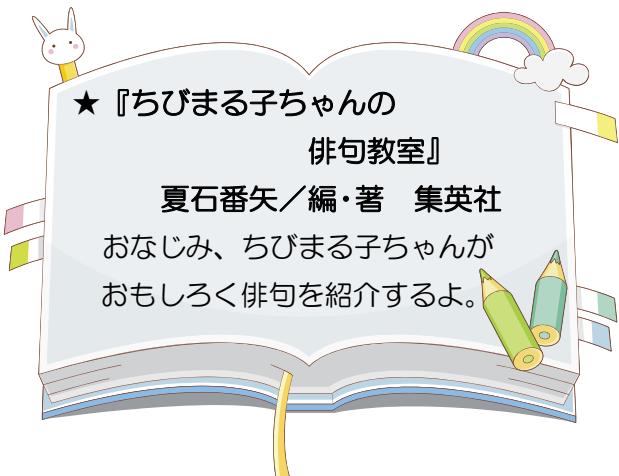
足立区には、小林一茶ゆかりの炎天寺や、松尾芭蕉の『奥の細道』の出発点である千住などが点在し、俳句とは縁の深い土地柄であることをご存知でしょうか？

やよい図書館では区制80周年記念事業としまして、夏から俳句や短歌の募集をする予定であります（絵画や写真も募集します。詳細は次号に掲載）。慣れた方も初めての方も、大人も子どもも、どうぞお気軽にご参加ください。

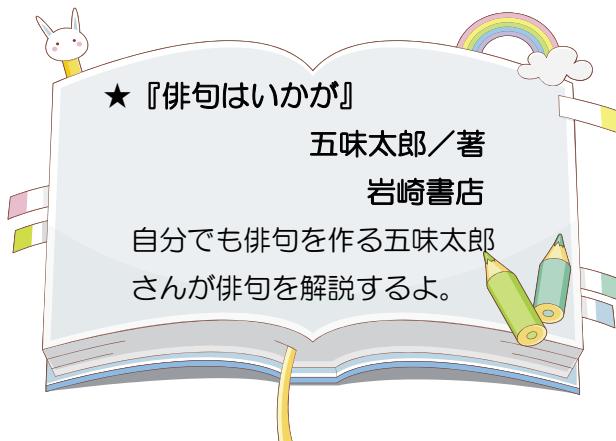
今回は、俳句や短歌の作り方の本を紹介します。



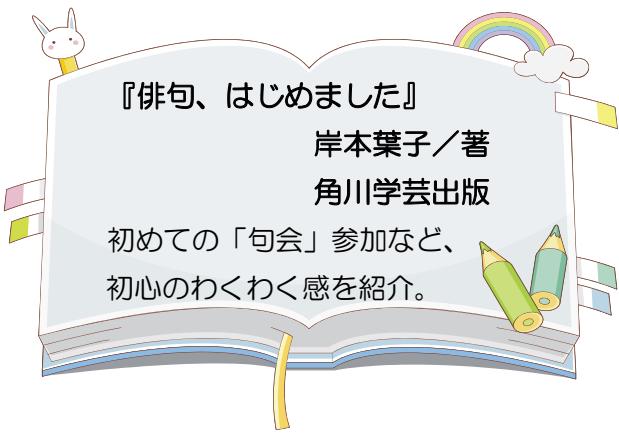
★『親子で楽しむ
こども俳句教室』
大高 翔／著 明治書院
カラフルで、とてもわかりや
すい内容となっています。



★『ちびまる子ちゃんの
俳句教室』
夏石番矢／編・著 集英社
おなじみ、ちびまる子ちゃんが
おもしろく俳句を紹介するよ。



★『俳句はいかが』
五味太郎／著
岩崎書店
自分でも俳句を作る五味太郎
さんが俳句を解説するよ。



『俳句、はじめました』
岸本葉子／著
角川学芸出版
初めての「句会」参加など、
初心のわくわく感を紹介。

★『まんがで学ぶ俳句・短歌』 白石範孝／著 国土社
『俳句の作り方、教えてください』 俵 万智×一青 窓／著 角川学芸出版
『俳句の入口～作句の基本と楽しみ方』 藤田湘子／著 日本放送出版
『短歌ください』 穂村 弘／著 メディアファクトリー

★は児童向け

区制80周年記念事業

「描こう！これまでの足立、これからの足立」

区制80周年を記念して、やよい図書館では足立区の好きなところを
絵画や写真、俳句、短歌にした作品をみなさまから募集します！！

応募作品は図書館に掲示し、利用者のみなさまにお好きな作品に投票していただき、優秀作品を決定いたします！応募の詳細はあってお知らせいたします。

今月号のオアシスでは、中央本町センターの登録団体として活動中の俳句サークル「あすなろ会」さんの活動の様子や先生へのインタビュー、発句のアドバイスなどをご紹介します。

足立区の好きなところを5・7・5の17文字に詠んでみませんか？みなさまの素敵なお手本で、お気軽にご参加ください。

あすなろ会さんは毎月第1土曜日、中央本町センターの学習室で句会を行っています。三時間ほどの句会の内容は…

出句：会員の皆さまが作られた作品をそれぞれ短冊に書き、提出します。

清記：短冊をシャッフルし、それぞれ数枚ずつの分担で別紙に清書します。

（字体での判別ができなくなるので、誰の句か全く分からなくなります。）

選句：清記された紙を回して、それぞれ良いと思う句を選びます。

披稿：選ばれた句が読み上げられ、ここで初めて詠んだ人が判明します。

選評：先生による「この句はこうしたらもっと良くなる」といったアドバイス。

月ごとにテーマがあり、取材した5月のテーマは「葉桜」でした。

句会の他に散歩会（吟行）も行っており、増上寺などに出かけて俳句を楽しんでいらっしゃるそうです。



みなさま真剣に選句中！

五十嵐とみ子先生にインタビュー★

40年という長い活動の歴史を持つあすなろ会さんで指導にあたるのは、俳句歴50年以上の五十嵐とみ子先生です。先生は足立区では2人しかいない俳人協会員のおひとりでいらっしゃいます。

小学校5年生の時に作った俳句を褒められたことがきっかけで俳句が好きになった先生は、30代の頃に俳句会のお手伝いを頼まれて参加、以来ずっと俳句を続けていらっしゃいます。毎年秋に中央本町センターで行われる「ふれあいまつり」では、来場者に俳句をプレゼントして下さっています。（昨年は、2日間で100句以上を作って下さいました！）

俳句を作るにあたり、「日常生活で物事をよく見て発見する」ことが大切だと先生はおっしゃいます。また俳句は「流れゆく時間を記録する日記のようなもの」なのだと思います。さらに「連衆（れんじゅう）の文学」である俳句は、他人の目で見てもらうことで、もっと良くなるそうです。

流れゆく日常の中で発見したことを17文字に込めて留めておく。それを仲間と共有してさらに良いものに仕上げる…なんだかとても素敵な作業だと思いますか？樂しいからこそ先生やあすなろ会の方々が本当に長い間俳句を続けられるのですね。

80年の時間が流れた足立区。みなさまも足立区への思いなどを自分なりの17文字で記録して、図書館で共有させて下さいませんか。そしてこれを機に俳句をもっと深く楽しみたいと思われた方は、あすなろ会さんに仲間入りされてみてはいかがでしょう。五十嵐先生が奥深い俳句の魅力をたっぷり教えて下さいます！



とみ子先生の一
句

花あわれ
雨の匂いを傘のうち

★読書の窓 6月に読みたい本★

お口の中を考える



6月4日から10日までの1週間は歯の衛生週間です。もともと「6(む)4(し)」に因んで6月4日に虫歯予防デーを実施していたのが始まりということです。歯やお口の中について書かれた面白い読み物が図書館にはたくさんあるのをご存知でしたか？飲食や会話、私たちの日常において大切な役割を果たしてくれている歯やお口。今年の歯の衛生週間は、読書を通じて深く知ってみてはいかがでしょうか？



『ねこが虫歯にならないわけ』
中野愛彦／著 五月書房

歯をみると動物の色々なことがわかります。肉食系、草食系、そしてどちらも食べるヒトなど、動物の歯や口のまわりの形は、食べ物の種類や食べ方によって異なります。
「パンダは肉食動物？」「出っ歯になった動物たち」「馬が丸顔だったころ」「ヒトの乳歯は生きている化石」・・・悠久の進化の足跡までみえてくる、動物の歯にまつわる奥深い話が詰まった本です。



『はははのはなし』
加古里子／ぶん・え 福音館書店
なぜ虫歯になるのか、どうしたら防げるのかをインパクトのある絵とともにわかりやすく説明しています。ぜひ、はみがきが苦手なお子様と一緒に読んでみてください。



『どうぶつの口』
ネイチャー・プロ編集室／編著 健成社
ペリカン・カバ・カモノハシやクジラなど、さまざまな野生動物の口の持ち主を、美しい写真を使いクイズ形式で楽しく紹介しています。どうぶつたちの暮らしが見えてくる絵本です。



『息さわやか』の科学
川口陽子／監修 明治書院

口臭に関する研究は、近年著しく進歩しています。本書は口臭の基礎知識、においを感じるメカニズム、口臭の原因となる病気、口臭の予防対策など、口臭に関する情報を分かりやすく解説しています。人と気持ちよく会話するため、むし歯や歯周病予防のため参考にされてみてはいかがでしょう。
江戸時代の浮世絵にも口臭予防のための歯みがきの様子が描かれていたそう。口臭予防はずっと昔からのエチケットだったのですね。



『入れ歯の文化史 最古の「人工歯器」』
笠原博／文 文春新書

「噛める入れ歯」が登場するまで、歯痛に苦しんだ歴史上の人物たちはどのように生活していたと思いますか？ワシントンの肖像画がしかめ面なのは、実は入れ歯に深く関係しているようです。
五千年前の歯科医学から現代の歯科インプラントや未来の入れ歯の話まで、入れ歯で時代を読む、興味深い一冊です。



おはなし会のおしうせ



★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

6/6・13・20 【絵本や紙芝居などを読むよ】



★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

6/27 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

さんかひりょう
参加費無料！

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

6/21【フレママ&フレパパさんも是非どうぞ♪】

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50

○0歳～1歳半向け 11:10～11:25



まちたんけん！やよい図書館へようこそ！

5月9日、栗島小学校の2年生のみなさんが、やよい図書館にいらっしゃいました！！
図書館の仕事についてお話を聞いたり、館内を見てまわったり、ミニおはなし会にも参加してもらいましたよ。みなさん、図書館のことをよく分かってもらえたでしょうか？ぜひまた図書館に遊びにきて、たくさん本を借りて行って下さいね！



みんなどんな本を
かりたのかな？



じどうとくしゅう
児童特集コーナー「**しょくいく** 食育」



6月、児童の特集コーナーでは「食育」をテーマにいろいろな本をそろえています。ひとつもの食べ物について詳しくなる本、栄養について分かる本、料理の本…みんなが嫌いな食べ物が、実は病気から体を守ってくれているのかも…？みんなで「食」に関する本を読んでみましょう！！

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒</p> 					1	2
		6月のカレンター June	*青字表記の 講座は、事前受 付が必要とな ります。	*赤字表記 は、当日受付 となります。	屋内施設8月分一般受付 屋外8月抽選受付開始 屋外プール団体受付 親子体操・ペン字上達 HIPHOPレッスン パソコンサロン	キッズピクス 韓国語講座 行政書士・宅建対策 子どもパソコン
3	4	5	6	7	8	9
ゴルフ講座 ジュニア将棋サロン 	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン 	わいわいエアロピクス フェルデン体操 親子英語絵本講座 おはなし会 個人利用/スポーツ広場		親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 パソコンサロン 	パパピクス キッズピクス 韓国語講座 行政書士・宅建対策 ITサロン
10	11	12	13	14	15	16
ゴルフ講座	センター休館日 図書館休館日 	ちびっこ・こども体操 	わいわいエアロピクス フェルデン体操 ソーシャルネットワークサロン おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス7月分当選者受付~19日	英会話サークル体験 将棋サロン 野球運動場7月分当選者 受付~20日 	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字上達 ベビーマッサージ パソコンサロン	韓国語講座 行政書士・宅建対策 ナン作り講座 個人利用（無料）
17	18	19	20	21	22	23
わくわくサイエンス	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 朗読カフェ 	ちびっこ・こども体操 シニア携帯電話講座 囲碁サロン 	わいわいエアロピクス フェルデン体操 シニア携帯電話講座 親子英語絵本講座 おはなし会 個人利用/スポーツ広場 テニス7月分一般受付	アロマでシミ対策 英会話サークル体験 赤ちゃんおはなし会 野球運動場7月一般受付 	親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	デジカメ講座 韓国語講座 行政書士・宅建対策 ナン作り講座 キッズピクス パパピクス ITサロン
24	25	26	27	28	29	30
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 	ちびっこ・こども体操 講座受付（広報6/25分） 	わいわいエアロピクス 大おはなし会 個人利用/スポーツ広場 屋外7月分電話予約 利用者懇談会	将棋サロン 	図書館休館日 親子体操 HIPHOPレッスン パソコンサロン	デジカメ講座 韓国語講座 行政書士・宅建対策 農業体験講座 キッズピクス

お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなボー☆（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更されております。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力お願い致します。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

水曜日 第3土曜日

区分	時間	小曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後 Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス・ その他		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後 Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボーラー・ スポーツ広場	ビーチボーラー・ バスケットボール	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

*連動書籍・オンライン・書籍・音楽・映像・ゲームなどはご利用ください。
*第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Iの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

発行／牛文庫セレクション 〈よしの園〉
責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00
〒121-0011 足立区中央本町3-15-1
中央本町センター TEL 03-3852-1431
やよい図書館 TEL 03-3852-1433
中央本町センターEメール chuo@kousya.jp
中央本町センターHP <http://www.adachi-chuchonchocenter.net/>

【6月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 6/11(月)
やよい図書館 6/11(月)、29日(金)



★東武伊勢崎線**五反野駅**より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停**【青井ふれあい公園】**下車2分