

# みんなで野菜作り!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで!  
★7月26日(木)9:00~受付開始★

気軽に当日参加!《7月の中央本町センターサロン》

月 朗読カフェ 無料  
18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり…。本の魅力を共有できる交流の場です。

7/23 テーマ「自然に関する本」



金 パソコン 200円  
19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで集まつたみなで地域交流をしましょう!

7/6, 13, 20, 27



火 囲碁 200円  
18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

7/3, 17



土 ITサロン 200円  
14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

7/14, 28



水 ソーシャルネットワーク 無料  
19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

7/11 絆づくり事業



土 こどもパソコン 100円  
14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

7/7



木 将棋 200円  
19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

7/12, 26



日 ジュニア将棋 50円  
14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

7/1



## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## 【地域の絆づくり事業】 センターのミニ畑で野菜作りを始めてみませんか?

まますまワクワク  
あした明日のあだち  
80th Anniversary  
ADACHI

この夏、センター敷地内に「ミニ畑」が登場! ということで、みなさん一緒に野菜を育ててみませんか? 夏まき野菜(ブロッコリー・玉ねぎ・ニンジン・カリフラワーなど)の種植えから収穫までを行います。野菜作りをとおして、地域交流しましょう!



【日時】8月26日(日) 10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第2学習室、  
ミニ畑(センター敷地内)

【対象】どなたでも 【料金】無料

【定員】10名 【講師】中央本町センター職員、菜園ボランティア

## 夏休みは高校生と一緒に楽しく宿題やろう!

夏休み期間中、宿題をしたり、読書をしたり、静かに自習できる場所が登場します! お部屋の中には、江北高校の学生がいるので、わからないことがあれば、なんでも聞いてしまおう! みんなで楽しく自習しましょう!



【日時】7月23日~8月10日 (土日 7/28・29, 8/4・5除く) 15回  
10:00~16:00

【場所】中央本町センター学習室(当日、ご案内いたします)

【対象】小・中学生 【料金】無料 \*各日、当日参加となります。

【講師】江北高校生ボランティア、中央本町センター職員



## 五反野駅前通り銀座会の 「若松湯でふう掃除と入浴マナー体験」

広い銭湯の掃除をした後は、貸し切りの一風呂に入浴します。そこでは、若松湯のご主人から入浴マナーを学びます。

※保護者の付き添い可



【日時】8月17日(金)  
11:00~12:30

【場所】若松湯  
(中央本町2丁目)

【対象】小学2年~6年生の男の子

【定員】10名 【料金】310円(保険料込み)

【講師】若松湯店主

## 子育て支援講座3本立て 「子どもの成長を楽しむツールを学ぼう」

ママに人気の高いコミュニケーションツールの3本立てです。赤ちゃんの足裏マッサージとベビーサインに加えて、子どもを撮るカメラ術を各回に分けて行います。



【日時】8月29日~9月26日 毎(水)  
10:30~11:30 全5回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】3カ月~1歳の子と保護者

【定員】15組

【料金】3,400円(教材費・保険料込み)

【講師】NPO法人「子育てパレット」