

ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



2012

8

特集!
夏休み自由研究
テーマ紹介



簡単! 青空スケッチ

8月26日募集の講座!

- ☆親子ビクスサークル体験「親子で運動と交流」
 - ☆きっと旅に出たくなる。「簡単! 青空スケッチ」
 - ☆わくわくサイエンス「ペットボトルでミニ水族館を作ろう」
 - ☆はじめてでも簡単「アロマスプレー作り」
 - ☆認知症サポーター養成講座
 - ☆掃除のコツはフロに聞け! 「夏の汚れをスッキリ」
 - ☆赤ちゃんタッチセラピー「ふれあってリラックス」A・B
 - ☆愛情いっぱいベビーマッサージA・B
- 他、講座多数**

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

ますます
ワクワク

あした
明日の
あだち

「絆づくり事業」開催中!!

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～



←携帯サイト

ホームページ
ブログ



おすすの講座情報!

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口
または電話03-3852-1431まで!
★8月26日(日)9:00～受付開始★

気軽に当日参加!《8月の中央本町センターサロン》

月朗読カフェ 無料

18:00～20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有できる交流の場です。



8/20 テーマ「旅に関する本」

火囲碁 200円

18:00～21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!



8/7、21

水ソーシャルネットワーク 無料

19:00～20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みなさんと楽しく交流しましょう!



8/8 絆づくり事業

木将棋 200円

19:00～21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!



8/9、23

金パソコン 200円

19:00～20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで集まったみなさんと地域交流をしましょう!



8/3、10、17、24、31

土ITサロン 200円

14:00～16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。



8/11、25

土こどもパソコン 100円

14:00～16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう!勉強だってパソコンでやると楽しいよ。



8/4

日ジュニア将棋 50円

14:00～16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう!初めての人も大丈夫だよ。



8/5

サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

行政書士試験の記述・選択問題対策AB

大学や企業で指導・合格実績を有する講師が、独自の学習ノウハウを惜しみなく披露します。行政書士試験合格に向け、最後のラストスパート、頑張っていきましょう!

【日時】10月13日～11月3日 毎(土)全4回

A 13:00～14:30 B 14:40～16:10

*ABの内容は重複しませんので、両コース受講も大歓迎です。

*10月13日(土)13:00～14:30まで「無料ガイダンス」開催(要事前予約)

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上 【定員】各10名

【料金】各10,000円(教材費4,000円含む)

【講師】藤田 和幸(国家資格研修センター所長)



はじめての中国語

中国出身の講師が、わかりやすく教えてくれます。初心者向けの教材を使用して、基礎から学びましょう。



【日時】10月1日～12月17日 毎(月)

(10/8、11/12、12/10除く)

19:00～20:30 全9回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】5,600円(教材費含む)

【講師】金 京花(中国吉林省出身)

はじめての韓国語

会話中心のプログラムです。講師は、優しく丁寧に教えてくれます。みなさん、一緒に学びましょう!



【日時】10月6日～12月15日 毎(土)

(11/10、24除く)

10:30～12:00 全9回

*9月29日(土)10:30～11:30

無料ガイダンス開催(要事前申込)

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】5,600円(教材費含む)

【講師】金 京花(中国吉林省出身)

認知症サポーター養成講座

認知症についてのビデオ上映や講演を行い、認知症に関する知識を高めてもらいます。みなさんにもできることはあります。何か特別なことをやっていただくものではありません。



正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者として、日常生活の中での支援して頂く方です。

サポーター養成講座を受講した人は、認知症サポーターとなり、その証および目印として「オレソウジリンゴ」をお渡しします。

【日時】10月6日(土)13:00～15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上【定員】30名【料金】無料

【講師】地域包括支援センター中央本町職員

掃除のコツはフロに聞け

涼しくなっておそうじもはかどる10月です。夏の汚れをすっきり落とすコツを学びましょう。秋晴れの日を選んでお家をピカピカにしたいかがでしょうか。

【日時】10月10日(水)

11:00～12:00

【場所】中央本町センター2階

第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】25名

【料金】無料

【講師】伴野 海(おそうじセレクト東京本店)



愛情いっぱい ベビーマッサージ A・B

肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージで赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。ヨガやストレッチなどで、産後のお母さんのケアも行います。



【日時】10月5日～26日 毎（金）全4回
A） 9：45～10：45
B） 11：15～12：15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヵ月～12ヵ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】各3,000円（保険料80円含む）

【講師】市川 美紀

（保育士・チャイルドボディセラピスト）

和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」

離乳食からのベビーフードと一緒に考えてみませんか？離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味などを、実際の試食で体験します。



【日時】10月2日（火）
13：30～15：00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】16歳以上

【定員】30名 【料金】無料

【講師】栗田 理恵（和光堂株式会社 栄養士）

わくわくサイエンス 「ペットボトルでミニ水族館を作ろう」

ペットボトルを使ってミニ水族館を作ってみよう。ペットボトルの中に圧力をかけることによって、浮力や浮沈子のしくみを学びます。



（イメージです）



【日時】9月30日（日）
10：00～12：00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小学生 【定員】15名

【料金】200円（教材費）

【講師】中央本町センター職員

赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあってリラックス A・B」

おもちゃ、わらべ歌、手遊びなどを通して、赤ちゃんと楽しくコミュニケーションをとりましょう♪



【日時】9月21日（金）
A） 9：45～10：45
B） 11：15～12：15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】A）2ヵ月～6ヵ月の赤ちゃんと保護者
B）7ヵ月～12ヵ月の赤ちゃんと保護者

【定員】各10組

【料金】各800円（保険料20円含む）

【講師】市川 美紀

（保育士・チャイルドボディセラピスト）

親子ピクスサークル体験 「親子で運動と交流」

童謡やなじみの深い歌にあわせて親子で体を動かします。母親のシェイプアップとママ同士の交流の場にもなります。



【日時】9月13日・27日
10月11日 各（木）
10：30～12：00

【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール

【対象】1歳6ヵ月～3歳の子と母親

【定員】10組 【料金】30円（保険料）

【講師】「親子ピクスサークルかるがも」講師

HIP HOP レッスン 「サースデー・ダンシング・キッズ」 「フライデー・ダンシング・キッズ」

第4期HIP・HOP・レッスンは定員を大幅増！さらに木曜日コースを新設！キッズダンス大歓迎です。

【日時】★サースデー・ダンシング・キッズ★
9月20日～12月6日 毎（木）
（10/25、11/22除く）全10回
16：00～17：00

★フライデー・ダンシング・キッズAB★
9月21日～12月14日 毎（金）
（10/26、11/9・23除く）全10回
A 16：00～17：00
B 17：00～18：00

【場所】第1学習室（木曜） レクホール（金曜）

【対象】小学生【料金】各5,000円（保険料含む）

【定員】木曜 20名 金曜 各30名

【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

きっと旅に出たくなる。 「簡単！青空スケッチ」

中央本町センター近隣の公園に行き、スケッチの基本を学び、気に入った風景や人物を描いてみましょう！



初めてでも簡単 「アロマスプレー作り」

優しい植物の香りでお部屋をリラックス空間にします。「香りの効能」や「自分に合った香りの選び方」もわかります。作成したスプレーはお持ち帰り頂けます。

大人のためのおはなし会 「心に沁みる絵本、詩、短編小説」 A・B

大人だからこそ楽しめる絵本や詩、短編小説や昔話など、物語の世界を堪能しませんか？

忙しい大人の皆さまに、ゆったりとした時間を楽しんでいただけます。



【日時】10月13・20日 各（土）

13：00～15：00 全2回

【場所】青井ふれあい公園（雨天時はセンター内）

【対象】16歳以上 【定員】15名

【料金】1,300円

【講師】古地 八重子（登録団体「絵手紙ふよう花の会」講師）

【日時】10月4日（木）19：00～20：00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上の女性

【定員】15名

【料金】1,000円（教材費含む）

【講師】外尾 幸恵（看護師・ケアマネージャー&ケアライフスタイリスト）

【日時】A）9月19日（水）

19：00～20：00

B）9月22日（土）

10：30～11：30

【場所】中央本町センター2階

【対象】16歳以上 レクリエーションホール

【定員】各20名

【料金】無料

【講師】中央本町地域学習センター
やよい図書館 職員

講座 報告

★畳屋さんが教えるコースター作り

7月21日（土）13：00～16：00 6回

「五反野駅前通り銀座会」さんとの協働講座を初めて開催しました。

講師をお願いしたのは野村畳店のご主人の野村さん。低学年の子どもでも作れて、なおかつ家庭で使えるコースターは皆さんの興味を惹いたようです。41名もの子ども達が夢中になっている姿に野村さんの表情も緩んでいました。今後子ども達の社会体験の一つになる地域コミュニティの役割を担っていきたいと思います。



★平田農園で農業体験！「じゃがいもの収穫」

6月30日（火） 10：00～12：00



当日は天気に恵まれて約50名の親子がじゃがいもを収穫しました。平田農園さんから畑の案内や収穫方法の説明を受けた子ども達が一所懸命に土を掘りはじめました。保護者の皆さまからも「久しぶりに土に触って良かった」などの声をいただき次回開催も楽しみにになりました。





★地域 センターからの



★お・し・ら・せ★

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！



今までは「商店街は何をしているのか？」を紹介させていただきました。今回は商店街の現状や悩みをお話しさせていただきます。今も会員の皆さんは、「商店街の活性化」や「地域や街をよくするため」と一生懸命に活動していますが、まだまだ時間や人手が足りずになかなか皆様の期待には応えられていません。そこで、商店街ではいつでも皆様からのご意見やアイデアを募集しております。「こんな事できる？」や「こうしたらどう？」などの意見がありましたら、遠慮なく下記アドレスまでご連絡をしていただきたいと思います。

また、足立区は物作りをテーマに掲げています。

五反野にも昭和40年代前半までかなりの職人さんが活躍しておりました。今もたくさんの職人さんがいらっしゃいますが、商店街もこのテーマにそった情報を集めております。これぞと言う職人さんが五反野駅近くにいらっしゃいましたら同じく情報の提供をお待ちしております。



【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うに取り組んでまいります】

商店会ってなにしているの？



五反野駅

【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

★職場体験報告 ～区立第四中学校～

6月27日～29日の3日間、足立区立第四中学校の職場体験を実施いたしました。竹内豊君、菅野翔太君、村田優弥君、仲野友揮君の元気の良い男子4名が来てくれました。館内見学から始まって、草むしり、書類のホッチキスはがし、プールのオープン準備、エアロビクス体験、体育館でのビーチボール体験など様々なお仕事を体験していただきました。皆さん、さすが運動部所属で、初日からとっても元気な声で利用者の方へご挨拶できていましたね。また、リーダーの仲野君中心にチームワークも良く、テキパキお手伝いをしていただきました。本当に助かりました。ありがとうございました。それでは、各4名の感想をご紹介します。↓



（仲野君）「草むしりは大変でしたが、細かいところまでやってるから見ていて気持ちがいいんだ。細かい気遣いを学びました。」

（村田君）「最初は何も分からない中で、一生懸命努力しました。たくさん汗を流したあとに食べたお弁当は本当においしく感じました。」

（菅野君）「公共施設のお仕事はお客様の接し方と、挨拶をしっかりするという事が重要だと思いました。」

（竹内君）「公共施設の仕組みが分かり、人々のために必要なんだなと思いました。」



《左から菅野君、竹内君、村田君、仲野君》

★アウトリーチ型活動報告 ①「心書会」さん



7月12日（木）午後2時、登録団体の「心書会」さんの代表石川 寿美子さんと「たのしいデいうめしま」を訪問してきました。「レクリエーション時に書道を教えていただけませんか？」とのご依頼があり、心書会さんにお声掛けし、ご快諾いただき実現いたしました。

当日は4名の利用者さんがおり、半紙に思い思いの字を書いていただくと、文字の大きな方や小さい方など各個性を尊重しながら、お一人ずつ丁寧に添削指導をされていました。石川さんは「指導ではなく、書く事の楽しさを伝えていければ。」まさに和やかな時間はあっという間に過ぎていきました。石川さんの“楽しい書道交流”は今後も続きます。よろしくお願いします！



②「OTONOHA」さん



7月22日（日）、ミュージックベルのサークル「OTONOHA」と「ツクイ弘道足立」を訪問してきました。普段は当センターの音楽室で活動されています。午後3時。6名の生徒さんを中心に演奏が始まりました。曲目は、「♪さくら」でスタート。全員が両手に1個ずつ音階の違うミュージックベルを持ち、曲に合わせて綺麗な音色を奏でていきます。指導者・保護者を合わせ演奏者9名全員が見事に調和した演奏は、利用者の方、職員の方を魅了してやみませんでした。「♪うみ～ドレミの歌～見上げてごらん夜の星を～小さな世界」全ての曲は“優しさに包まれたメルヘンの世界”を演出していただきました。アンコールを含め、素敵な40分をありがとうございました。

★海の日ジョイントコンサート行ってきました！



7月14日（土）、足立区役所庁舎ホールにて「海の日ジョイントコンサート」が開催されました。足立区の小中学校が7校、足立区立中学校合同合唱団、足立区で活躍している東京足立少年少女合唱団やコーロ・フェニーチェなど、全13組の団体が出演されました。夏の暑さを洗い流すような綺麗な歌声で涼しい気分になりました。



東京足立少年少女合唱団は、海をテーマに選曲し合唱の中にソロパートもあり、海の波が聞こえてくるような歌声でした。足立区立第十四中学校合唱部は8名とは思えないほど綺麗なハーモニーを聞かせてくれました。今後の活動も楽しみです。



自由研究&植物観察 夏休み宿題レスキュー！



植物の観察日記 ゴーヤのグリーンカーテン



夏休みの宿題で何をするか迷っている人、植物の観察日記をつけてみてはどうですか？あさがお、ひまわりなどの花が咲く植物、ペットボトルで水栽培できるカイワレ大根なんかもおもしろそうですね。

中央本町センターでも植物を育てていますよ。入口のところにある花だんはみなさん見たことがありますよね。一年中、いろいろなきれいな花が植えられています。毎年、夏は花だんだけではなく、ゴーヤも育てています！！ネットをはって、グリーンカーテンを作ります。6月に植えた苗は、もうこんなに成長しました。ツタはどこまでのびるのかな？どうやってゴーヤの実ってなるのかな？みなさん、中央本町センターのゴーヤのグリーンカーテンも、ぜひ観察してみてくださいね！！

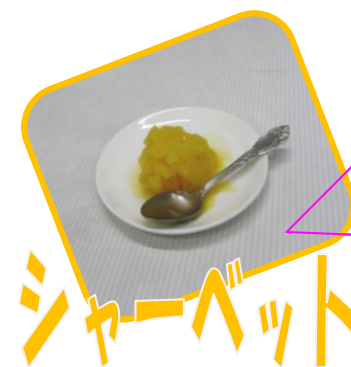
宿題お助けBOOK

やよい図書館でも、みんなの宿題をお助ける特集をやっています。読書感想文の宿題が出ている人も多いのではないのでしょうか？どの本から読むか迷ったら、「読書感想文おすすめの本」のコーナーを見てみましょう。過去の課題図書など、感想文が書きやすい本を集めてありますよ。読書感想文の書き方の本もあります。「自由研究・工作の本」のコーナーもあります。なんでだろう、なんでだろうと思ったら、それが自由研究の第一歩です！楽しいテーマを考えて、どんどん図書館の本を使って調べてくださいね。



自由研究は「わくわくサイエンス」におまかせ！

「わくわくサイエンス」について、みなさん知っていますか？毎月1回、おもしろい科学の実験や工作の講座を行っています。5月には鏡の実験をして、キラキラの万華鏡を作りました。6月には磁石の実験をし、7月には氷と塩化カルシウムを使って自家製のおいしいシャーベットを作りました。楽しく学べる「わくわくサイエンス」で、自由研究をやってみよう！！夏休みの宿題には間に合わないけれど、9月にはペットボトル水族館を作りますよ。お楽しみに！！



シャーベット

好きなジュースでシャーベット作ろう！
（ポイント！濃い目のジュースの方がおいしくできるよ。）
冷凍庫の中に入れてなくても氷と塩化カルシウムを使えば、10分位で作れちゃうんだよ♪



万華鏡

わくわくサイエンス 「ペットボトルロケットを作ろう」

【日時】8月20日（月）
10:00～12:00
【場所】中央本町センター2階
レクリエーションホール
【対象】小学生 【定員】20名
【料金】300円
【講師】中央本町センター職員

発泡入浴剤を使って発射させるペットボトルロケットを作成します。



学習センター・図書館を使ってみんなで楽しく宿題をしよう☆

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 27 「親子ビクスかるがも会」

(講師) 青木享子さんにアンケートでインタビュー！



「親子ビクスかるがも会」さんの講師をされるようになったきっかけは？

中央本町児童館で行っていた親子体操を卒業する方達と引き続き体操しよう！ということ！！

「親子ビクスかるがも会」さんの名前の由来は？

お母様達が考えてくださいました。

親子ビクスの魅力とは？

親も子も一緒にできること。それプラス、ママにはシェイプアップ、ストレス発散！子どもには遊びながら、社会性、運動性、言語面での発達を得られること。

読者のみなさんに「親子ビクスかるがも会」さんのPRをお願い致します！

元気で明るいママと子ども達です。楽しく和やかな素敵なサークルです。親子一緒に心も身体も「変身」しませんか？

会員のみなさんにメッセージをお願い致します！

これからも皆で仲良く楽しく大らかにやっていきましょう。よろしくお願いします。

【親子ビクスかるがも会】

- ◆活動日 第2・4木曜日
- ◆時 間 10時30分～12時
- ◆場 所 レクリエーションホール
- ◆活動内容 親子ビクス
- ◆連絡先 高田 080-3392-8346
- ◆会費 1,000円

会員募集中！

今回紹介させていただくのは、「親子ビクスかるがも会」さんです。お母様同士の交流や、日頃のストレスを発散。お子様にはあいさつなどの社会性を身につけて頂こうと活動されているサークルさんです。



活動風景



入会されたきっかけは？

◆無料体験したら楽しかったので。◆ママビクスを受講していましたが、年齢が対象から外れてしまい、ずっと続けたかったので入会しました。◆友人の紹介 ◆親子で一緒に体を動かせ、コミュニケーションがはかれるので。

親子ビクスの魅力とは？

◆先生の人柄。同年代の子供達と交わることで社会性が身に付けられます。◆1番は先生！子供も楽しんでいます。◆子供と一緒に出来る楽しくて心地良いエクササイズなので産後の運動不足解消に良いです。

読者のみなさんにPRをお願い致します！

◆身近な歌で体操をするので、子供と一緒に楽しんで参加できます。汗をかくことでリフレッシュできます。◆素敵で楽しい先生と親子共々、体を動かすのが気持ちいいです。季節の行事を取り入れてくれて毎回楽しめます。子供が集団行動での約束事や挨拶も身につきました。◆マイペースにやっているの、のびのびとリラックスして参加できます。◆ママのシェイプアップもできます。

先生へメッセージをお願い致します！

◆毎回少しずつですが、出来る事が増えていく子供の様子を先生がよく見ていて下さり、一緒に喜んで下さるのが嬉しいです。◆先生の事が大好きで憧れます。これからも体を維持できたらいいなと思っています。ご指導宜しくお願い致します。◆大人も子供も楽しめつつ、でもしっかりと効果の出る先生のエクササイズが大好きです。◆いつも明るく優しく、楽しく指導して下さいありがとうございます。

親子ビクスかるがも会サークル体験「親子で運動と交流」

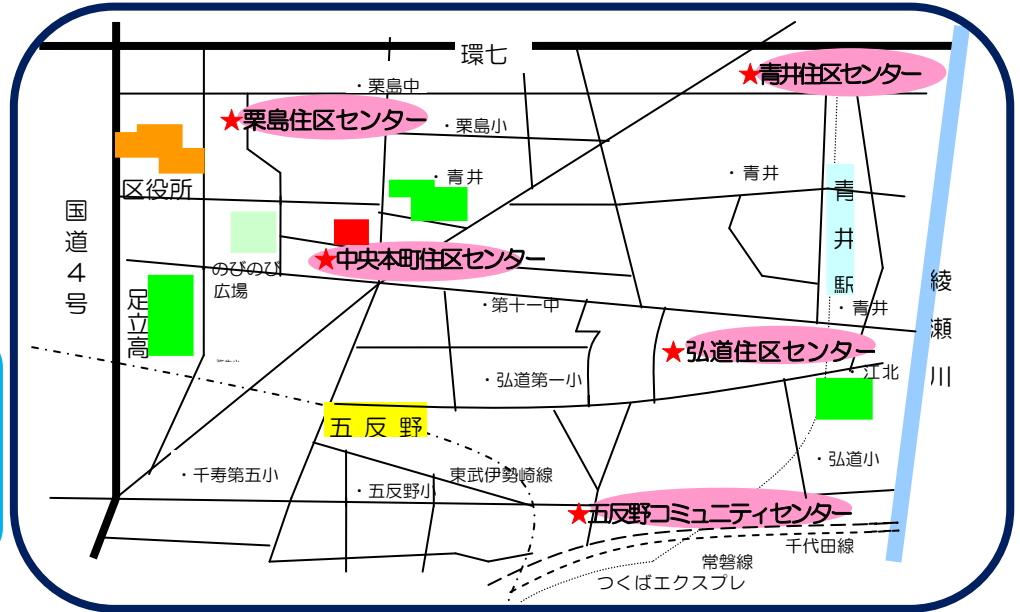
日時：9月13日・27日、10月11日 各木曜日
料金：30円（保険料）
童謡やなじみの深い歌に合わせて親子で体を動かします。母親のシェイプアップとママ同士の交流の場にもなります。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 8月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター TEL3852-3750 休館日 5日 12日 19日 20日 26日	【熱中症対策】お絵かき風鈴 日時：8月15日（水） 13時30分～ 申込：8月1日（水）～8日（水） 費用：無料 陶器の風鈴にお絵かきします。童心にかえて腕だめし、肝だめし・・・ヒンヤリムードをかもし出しましょう。	【エコ教室】 広告用紙をつかった工作をします。 6日（月）～10日（金） 13時30分～ 申込：30日～ 【Tシャツ染め】 Tシャツをすてきに染めます。 13日（月）～17日（金） 13時30分～ 申込：2日15時～
弘道住区センター TEL3840-9354 休館日 5日 12日 13日 19日 26日	【高齢者熱中症対策行事】 3日・17日（木） 11時～ ★住区de 団らんのお昼版です。お弁当を持ち寄りお昼ごはんを一緒に！ 内容：ゲーム・昼食・ミニうたごえ住区ぼっくす 【転倒予防体操】 7日（火） 13時半～	【うちわ作り】 8日（水） 14時～ 小学生対象（定員100名） 【夏休み子育てサロン】 毎週水・土曜日 10時～13時まで図書室をご利用ください。
栗島住区センター TEL3848-3471 休館日 5日 12日 19日 20日 26日	納涼3大イベント 【納涼懐メロと盆踊りを楽しむ会】 8月5日（日）午後1時～4時 【納涼スペシャルカラオケ】 8月8日（水）午前10時～午後3時 【納涼うたごえ喫茶】 8月22日（水）午前10時～午後3時	【キッズクッキング】 8月25日（土） 10時30分～ 申込：7月25日～ 定員：16人 対象：小2～ 年4回あって、2回目です。1人1回しか出来ません。あと2回は1月と3月です。その時は小1からです。
五反野コミュニティセンター TEL3886-2643 休館日 5日 12日 19日 26日 27日	【ゴーヤカレーを食べよう】 8月2日（木）午前11時30分～食事 午後12時30分～カラオケタイム 【ふくろうのつるし飾り】 23日（木）30（木） 午後1時～3時30分 詳細は、生徒募集ピラをご覧ください。	【出前工作 ころびタ】 10日（金）10:00～10:30 10:30～11:00 【自遊自在（はりがね工作）】 13日（月）・14日（火） 2:00～4:00 【自由工作】 15日（水）・16日（木）・17日（金） 2:00～4:00
中央本町住区センター TEL3852-1434 休館日 5日 12日 13日 19日 26日	【第31回 住区祭】 9月9日（日）受付10時30～ プール広場 【ウクレレ・コンサート】 暑い夏を乗り切ろう 8月5日（日） 午後1時～ 【口腔ケア】 お口のうるおいアップ！ 8月8日（水） 午後1時30分～ 【生活習慣病の予防について】 9月12日（水） 午後2時～3時30分	【なつやすみ工作 タイルアート】 7日（火）～10日（金）1年生～ 午後2時～4時 予約受付 1日（水）～ 本人が来て下さい。 【足立淵江高校演劇公演】 夏にきらめけ！ミナミちゃんのカラフル大作戦！ 2日（木）受付午後2時15分～

★ やよい図書館 ★

いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

7月は、幼稚園や保育園にもおはなし会に伺いました。かわいい園児のみなさんに会えて、わたしたちも癒されました。近所を歩いていて子どもたちの声が聞こえる場所にさしかかると、いつも幸せな気持ちになります。夏休みに入り、図書館にもたくさんの子供たちが来館してくれています。お隣のプールからも歓声が響いてきて、元気に遊ぶ子どもたちの声が聞こえる街にいられて本当によかったなあと思います。夏を思いっきり楽しみましょう！

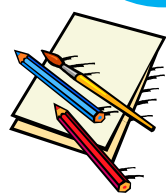
さて、この夏やよい図書では「描こう！これまでの足立、これからの足立」と題して、中学生までのみなさんから俳句と絵を募集します。たくさんのご応募お待ちしております！



くせい しゅうねんきねんじぎょう
区制80周年記念事業



えが あだち あだち
「描こう！これまでの足立、これからの足立」



こ ぶ さくひん だい ぼしゅう
子どもの部作品大募集！



としょかん え はいく ぼしゅう
やよい図書館は、みなさんの絵と俳句を募集します。

あだちく す え はいく としょかん も
足立区の好きなところを絵や俳句にして図書館に持ってきて

さくひん ちゅうおうほんちょう ない ゆうしゅう
てね！作品は中央本町センター内にかざります。優秀

さくひん ひょうしょうじょう
作品には表彰状とプレゼントがあります！

こ ぶ ちゅうがくせい い か ぼしゅうき かん
子どもの部（中学生以下）募集期間

8月1日～8月31日

おうぼ かんない み
応募のきまりは館内のポスターやチラシを見てね！

★大人の部（高校生以上）は秋に写真・俳句を募集予定です。



読書の窓 8月に読みたい本 **スポーツを楽しもう！**



いよいよ4年に一度のスポーツの祭典、オリンピックが開幕しました！毎日テレビにかじり付いている人や、見ていたら自分もスポーツをしたくなってしまった人もいかもしれませんね。

今月の読書の窓では、読めばロンドンオリンピックをもっと深く楽しめそうな本や、スポーツ選手についての本、さらには競技を支える裏方さんに関する本を集めています。素晴らしいスポーツの世界へ、読書の窓を開いてみましょう！

『オリンピック全大会』

人と時代と夢の物語
武田薫／著 朝日新社

近代オリンピックの第1回大会であるアテネから第28回大会のアテネまで全ての大会のハイライトや特色を紹介。さらに冒頭では近代オリンピックが誕生した背景を解説しています。先人たちが積み重ねた歴史の上に現在のオリンピックがあります。オリンピックの進化の過程をご覧ください。

『知のビジュアル百科45』

オリンピック大百科

クリス・オクスレード他／著 あすなろ書房
カラー写真満載の本書は、視覚からオリンピックを知ることができる児童書です。競技に使用される用具やスタジアムの設計などにも触れられていて、一味違った切り口でオリンピックを楽しめそう。ぜひ親子でご覧ください。

『トップアスリート』

小松成美／著 扶桑社

野球・サッカー・陸上・水泳・相撲など様々なスポーツのトップを極めたアスリートたち、35人のロングインタビュー集です。輝かしい成功をおさめた彼らが人知れず抱える不安や苦悩…。しかしそれを乗り越える精神力は、私たちに勇気を与えてくれます。北島康介選手や吉田沙保里選手など、ロンドン五輪出場選手も多数登場します！

『なでしこジャパンはなぜ世界一になれたのか？』

平田竹男／著 ポプラ社

ワールドカップドイツ大会でのなでしこジャパン優勝の報道や熱気を、いまだに忘れられないという人は多いのではないのでしょうか？女子サッカー代表をなでしこジャパンとしてプロモーションした著者が、試合日程や日本のプレイスタイルに注目してなぜ世界一になれたのかを詳しく解説しています。スポーツの普及についても言及され、女子サッカーの展望が垣間見える一冊です。

『裏方の流儀』

小宮良之／著 角川マガジン

スポーツというと、真っ先にプレイヤーである選手が注目されがちですが、スポーツ業界を支えているのは選手だけではなく、コーチや審判、ドクターなどは耳慣れた言葉ですので、どんなお仕事が想像しやすいと思います。しかし、スポーツに関わる職業は他にも多く存在しています。スポーツ栄養士や、スポーツDJなど、一般の職業とどんな違いがあるのか気になる方は、この本を読んで詳しくなってみませんか？



おはなし会のお知らせ

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

8/1・8・15【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

8/22【ビデオ上映や折り紙などもいたくさん!】

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

8/16【フレママ&フレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

★英語おはなし会(第5水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

8/29(水)【英語の絵本を読んだい歌を歌ったいするよ】

さんかひかりよう
参加費無料!



行事報告 七夕おはなし会

7/4(水) 午後3時30分からはじまった「七夕おはなし会」には、子供29名、大人11名のみなさんが参加してくださいました。紙の金魚釣りゲームでは、とった金魚をおみやげにお持ち帰りいただきました。みんなで短冊に願いごとをかい、図書館の笹にかざりました!

★読んだおはなし★

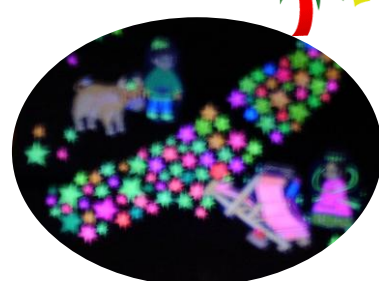
大型絵本 「せんたくかあちゃん」 さとうわきこ/作・絵 福音館書店

絵本 「ねこのはなびや」 渡辺有一/作 フレーベル館

絵本 「おこだでませんように」 くすのきしげのり/作 小学館

しかけ絵本 「ほしい」 藤田浩子/作 一声社

ブラックパネルシアター 「七夕」 月下和恵/構成・絵



職場体験報告

6月28日(木)・29日(金)に、青井中学校の生徒さん2名が職場体験に訪れました。緊張している様子でしたが、一生懸命仕事に取り組んでくれていました。

今回は七夕や小学校の出張おはなし会が重なったこともあり、笹の葉を館内に設置して飾り付けをしてもらったり、小学校での読み聞かせを見学してもらったりと、なかなかできない体験をしてもらうことができました。やよい図書館での職場体験をこれからの生活にぜひ活かしていってくださいね。



図書館は季節や月などで変わっていてすごいです。小学校での本の読み聞かせも、すごくおもしろかったです。

はいかの作業は1日目はなれなくて時間がかかってしまったけれど、2日目は少しだけ早くできるようになりました。



今月の特集

戦争と平和

～過去の教訓を今に活かす～



読書ラリーにチャレンジ!

～みんなが住んでいる街の歴史を振り返ってみよう～

7/21から8/31まで、子どもから大人まで誰でも参加できる読書ラリーを開催します!!

図書館には、歴史、地理や昔話など足立区に関する本が揃っています。調べてみたら意外な発見があるかもしれませんよ。お友だち同士やご家族での参加も大歓迎です。



大人の夕涼みおはなし会

日時:8月25日(土)

18:30～19:30

場所:2階 レクホール

※無料
予約不要です

暑い夏の日の夕方、涼しくなれるようなお話しをご用意しました。「耳なし芳一」「泣いた赤鬼」の朗読劇など、大人の方に楽しんで頂ける内容です。是非お越しください。

(プログラムは一部変更になる可能性がございます。)



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒ 		8月のカレンダー 	1 わいわいエアロビクス らくらく教室 フェルデン体操 たい焼き作り体験 個人利用/のびのびまなポー 屋内施設一般受付 屋外 10月抽選受付開始	2 たい焼き作り体験 のびのびまなポー	3 HIPHOPレッスン 筆ペン講座 たい焼き作り体験 パソコンサロン のびのびまなポー	4 ダイエット 韓国語講座 行政・宅建 子どもパソコン 個人利用
5 ジュニア将棋サロン 	6 こども英会話 のびのびまなポー	7 こども英会話 囲碁サロン のびのびまなポー 	8 わいわいエアロビクス らくらく教室 フェルデン体操 こども英会話 SNSサロン 個人利用 のびのびまなポー テニス9月分当選者受付～14日	9 	10 HIPHOPレッスン 筆ペン講座 パソコンサロン のびのびまなポー	11 ダイエット 茶道サークル体験 行政・宅建 ITサロン
12 *赤字表記は、当日受付となります。 個人利用	13 センター休館日 図書館休館日 	14 	15 らくらく教室 フェルデン体操 個人利用 テニス9月分一般受付	16 野球運動場 9月一般受付	17 HIPHOPレッスン パソコンサロン	18 ダイエット 韓国語講座 行政・宅建 ナン作り講座 個人利用(無料)
19 *青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	20 わくわくサイエンス 朗読カフェ 	21 囲碁サロン 	22 わいわいエアロビクス 個人利用 屋外 9月分電話予約 利用者懇談会	23 将棋サロン 	24 HIPHOPレッスン パソコンサロン	25 茶道サークル体験 韓国語講座 行政・宅建 ナン作り講座 ITサロン 大人の夕涼みおはなし会
26 菜園作り講座 講座受付(広報8/25分) 	27 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操	28 ちびっこ・こども体操 	29 わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 個人利用	30	29 HIPHOPレッスン ボールペン字講座 パソコンサロン 図書館休館日	

お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなポー☆(あだち広報掲載)の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更されております。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力お願い致します。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス・その他		バウンドテニス・パドテニス	バドミントン・卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボールバレー・スポーツ広場	ビーチボールバレー・バスケボール	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：大人300円、小人(中学生まで)100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願い致します。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うばき)をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅰの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行/中央本町センター・やよい図書館

責任・編集/ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【8月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 8/13(月)

やよい図書館 8/13(月)、31日(金)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停「青井ふれあい公園」下車2分