

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10月のカレンダー <i>October</i>	1 ママピクス 中国語講座 個人利用（無料） 屋内施設一般受付 屋外 12月抽選受付開始	2 ちびっこ・こども体操 ゴックン期の食育 囲碁サロン	3 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 スポーツ広場 個人利用	4 HIPHOPレッスン アロマスプレー作り	5 親子体操 ペン字講座 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	6 キッズピクス 韓国語講座 行政書士無料ガイド 認知症サポート講座 こどもパソコン 個人利用
7 センター休館日 図書館休館日	8 スポーツカーニバル 個人利用（無料）午後Ⅱ～	9 ちびっこ・こども体操	10 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 掃除のコツ おはなし会 SNSサロン スポーツ広場 個人利用 テニス11月分当選者受付～16日	11 親子ピクスサークル支援 HIPHOPレッスン 将棋サロン 野球運動場11月分当選者受付～17日	12 親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	13 パパピクス キッズピクス 青空スケッチ 韓国語講座 行政書士講座 ナン作り ゴルフ講座 ITサロン
14 普通救命講習会 個人利用	15 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座 朗読カフェ	16 ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	17 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス11月分一般受付	18 HIPHOPレッスン 大人の食育 赤ちゃんおはなし会 野球運動場11月分一般受付	19 親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	20 青空スケッチ 韓国語講座 行政書士講座 ナン作り 個人利用（無料）
21 ジュニア将棋大会 ゴルフ講座	22 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座	23 ちびっこ・こども体操	24 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 屋外11月分電話予約 利用者懇談会	25 将棋サロン	26 ベビーマッサージ パソコンサロン 講座受付（広報10/25分）	27 農業体験講座 韓国語講座 行政書士講座 ITサロン
28 わくわくサイエンス	29 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座	30 ちびっこ・こども体操	31 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 子ども英会話 個人利用 図書館休館日	*赤字表記 は、当日受付 となります。 *青字表記の講 座は、事前受付が 必要となります。	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒	

### お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなボーリー（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更されております。

### お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力をお願い致します。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00～12:00			ハンドケットボール	ハンドケットボール
午後I	12:30～15:00	ファミリーテニス・その他		ハンドウンド・テニス・ハンド・トルテニス	ハンドミントン・卓球
午後II	15:30～18:00	ハンドケットボール	ハンドミントン・卓球	ハンドミントン・卓球	ハンドミントン
夜間	18:30～21:00	ビーチボール・ラリー・ハンド・バドミントン	ビーチボール・ラリー・ハンドケットボール	ハンドミントン	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Iの種目は、センターネットをご利用できません。

10月1日（月）、10月8日（月）午後II・夜間に無料公開日となります。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

### 【10月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 10/7(日)  
やよい図書館 10/2(火)～7日(日)、31日(水)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車2分