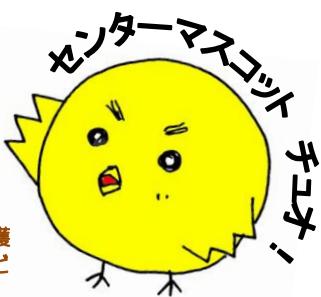


# ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



**特集**  
もうすぐ「ふれあいまつり」テーマは・・・  
地域で絆 皆がつながる ふれあいまつり



旬の野菜「大根」  
をみんなで収穫しよう!

10月26日募集の講座!

- ☆NTTドコモの「高齢者の携帯電話の使い方教室」
- ☆わくわくサイエンス「科学で作るアートでクリスマス」
- ☆インドカレー店で「クリスマスケーキナン」に挑戦
- ☆平田農園で農業体験をしよう!「大根の収穫」
- ☆掃除のコツはフロに聞け「年末の大掃除」
- ☆詩吟サークル体験「吟じてわかる詩の心」
- ☆筆ペン・上達講座「今年の年賀状は筆ペンで書きます」
- ☆親子で英語絵本「クリスマスを楽しもう」A・B
- ☆ちょっと知るだけでスゴイ楽しい「デジカメ撮影術」
- ☆平成25年度 行政書士・宅建試験対策講座
- ☆朗読カフェ「読みたい、聞きたい」テーマは宮沢賢治

他、講座多数



「絆づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



←携帯サイト  
ホームページ  
ブログ→



# 10月の開催イベント

お申込みは、中央本町地域学習センター2階窓口  
または電話03-3852-1431まで!  
★10月26日(金) 9:00~受付開始

気軽に当日参加!《10月の中央本町センターサロン》

**月 朗読カフェ 無料**  
18:00~20:00 (月1回)  
大好きな本を朗読したり、聞いたり・・・。本の魅力を共有できる交流の場です。  
10/15 テーマ「短歌・俳句」

**火 囲碁** 200円  
18:00~21:00 (月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!  
10/2、16

**水 ソーシャルネットワーク 無料**  
19:00~20:30 (月1回)  
コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!  
10/10 絆づくり事業

**木 将棋** 200円  
19:00~21:00 (月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!  
10/11、25

**金 パソコン 200円**  
19:00~20:30 (毎週)  
気軽にパソコンを楽しんで、集まつたみなさんが地域交流をしましょう!  
10/5、12、19、26

**土 ITサロン 200円**  
14:00~16:00 (月2回)  
ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。  
10/13、27

**土 こどもパソコン 100円**  
14:00~16:00 (月1回)  
みんなで楽しくパソコンに慣れよう!勉強だってパソコンでやると楽しいよ。  
10/6

**日 ジュニア将棋大会 100円**  
14:00~16:00 (月1回)  
年に1回の大会を行います。将棋で遊びながら、考える力をつけよう!初めての人も大丈夫。  
10/21(事前受付)

## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## わくわくサイエンス 「科学で作るアートでクリスマス」

水性ペンを使ってグラデーションを作ったり、墨流しなどを行ったり、アートで中央本町センターを飾っていただきます。クリスマスツリーの飾り付けも一緒にやります。



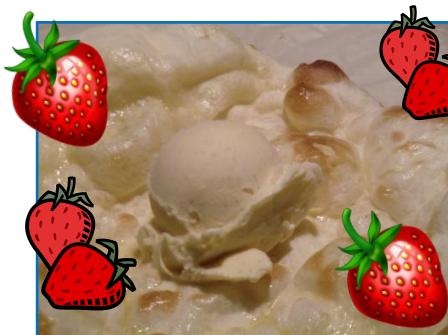
【日時】11月25日(日)  
14:00~16:00

【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小学生  
【定員】15名  
【料金】100円  
【講師】中央本町センター職員



## インドカレー店で 「クリスマスケーキナンに挑戦」A・B

今年最後のナン作り体験は、焼き立てホッカほかのナンをクリスマスケーキ風にデコっちゃおう!例えば、イチゴをのせ、生クリームたっぷりのショートケーキナンはいかがですか?



【日時】A) 12月8日(土) B) 12月22日(土)  
15:00~16:30

【場所】BINITA青井店 \*現地集合解散  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】各10組 【料金】1,400円(大人と子ども合計3名まで可。大人1名800円追加、子ども1名500円追加。)  
【講師】BINITA青井店スタッフ

## 親子で英語絵本 「クリスマスを楽しもう」A・B

クリスマスをテーマにした英語の歌や読み語りなどで英語と楽しく触れ合います。クリスマスとイングリッシュが一緒にやってきた♪



【日時】12月5日・12日 毎(水) 全2回

A) 10:00~10:40  
B) 11:00~11:40

【場所】中央本町センター2階 教養室

【対象】1歳6ヶ月~4歳の子と保護者

【定員】各10組

【料金】各1,500円

【講師】山田 洋子(中央本町センター登録団体  
親子英語絵本サークルTANTAN講師)

## 平田農園で農業体験をしよう 「大根の収穫」

旬の野菜「大根」をみんなで収穫しよう!



【日時】12月15日(土) 雨天決行  
10:00~12:00

【場所】平田農園(足立区青井6丁目)  
\*現地集合解散

【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】20組(1組は、合計4名様まで可)  
【料金】500円(1人追加@250円)  
【講師】平田 利夫

## 行政書士・宅建 試験対策 「早わかり短期講座」

平成25年度の行政書士・宅建試験対策が早くもスタートします。企業や大学で、指導・合格実績のある講師に、解答テクニックを短期集中で教わります。目的はひとつ、「試験合格」！



【日時】11月24日～12月22日  
(12/1除く) 毎(土) 全4回  
行政書士 13:00～14:30  
宅 建 14:45～16:15  
\*無料ガイダンス開催いたします。  
11月17日(土) 13:00～15:00

事前受付要

【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】16歳以上 【定員】各16名  
【料金】各10,000円(教材費4,000円含む)

## 筆ペン上達講座 「来年の年賀状は筆ペンで書きます」

筆ペンの基礎を習って、来年の年賀状は筆ペンで書いてみませんか？ やさしい講師がお一人おひとり、丁寧に添削いたします。



【日時】11月30日～12月21日 毎(金)  
19:00～20:30 全4回  
【場所】中央本町センター2階 第2学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】15名  
【料金】1,600円  
【講師】高橋 江東(足立区書道連盟会長)

## 詩吟サークル体験 「吟じてわかる詩の心」

初心者にわかりやすい漢詩、和歌、俳句等を詩吟の節調で教わります。また、腹式呼吸法を取り入れ体験していただきます。



【日時】11月25日(日) 18:00～20:30  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】20名  
【料金】無料  
【講師】住吉 廣行(登録団体「暁友会」講師)

## 掃除のコツはプロに聞け 「年末の大掃除」

年末の大掃除は捨てる物や家具の移動など掃除以外のお仕事も大変ですよね。そんな大掃除のコツ、ポイントなどを解説します。



【日時】12月3日(月) 11:00～12:00  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】25名  
【料金】無料  
【講師】伴野 海(おそうじセレブ東京本店)

## NTTドコモの 「高齢者の携帯電話の使い方教室」

【日時】11月19日(月)・20日(火)  
10:00～12:00 全2回  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】おおむね60歳以上  
【定員】20名 【料金】無料  
【講師】NTTドコモ派遣講師

高齢者を対象にNTTドコモから貸出しされる携帯電話を使って、お持ちの携帯電話を使いやすく、より機能を活かしていただくための講座です。ドコモ以外の機種をお使いの方でもご参加いただけます。



## ちょっと知るだけでスゴイ楽しい 「デジカメ撮影術」

【日時】11月30日～12月21日 毎(金)  
14:00～16:00 全4回  
【場所】中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】16歳以上  
【定員】15名  
【料金】2,000円  
【講師】あだち写真会(中央本町地域学習センター登録団体)

デジカメの機能説明から、色々なシチュエーションで綺麗に撮影できる方法など学びます。一眼レフ・コンパクトカメラ、どんなデジカメをお使いの方でも大丈夫です！



講 ★ 座 ★ 報 ★ 告

## ★絆づくり事業「センターのミニ菜園で野菜作りをはじめてみませんか！」



8月26日(日) 10:00～12:00  
センターの敷地の一角にミニ菜園が登場！当日は、10名の受講者と2名のアドバイザーをお迎えしました。まずは学習室で顔あわせをして、その後いよいよ農作業へ。培養土を使わず、赤玉土・肥料の牛ふん・黒土を程良く配合して、すじを作って種まきをしました。野菜は、小松菜・かぶ・にんじん・丸大根です。とても暑かったですですが、お茶を飲みながら楽しく交流しながら種まきが終了しました。(続きを読むは菜園日誌で。)



## ★茶道サークル体験「裏千家の作法を学ぼう」



7月28日～8月25日 隔(土)  
13:30～16:00

当センター登録団体「和光会」の体験講座です。入室の仕方、お菓子の食べ方、お茶の飲み方などの作法を学びます。最後は自身でお茶をたてました。

夏休み期間ということもあり、小学生の参加者もいらっしゃいました。講座終了後、数名の方がサークルに入会検討をされているとの事でした。





# ★地域 センターからの

# お・し・う・せ ★



## ☆こんにちは「五反野駅前通り 銀座会」です！



今回は駅前通りにかかる商店街界隈の名残や由来を見つけて行きたいと思います。

皆さんもご存じの通りの北側にある六差路の交差点「四家（よつや）」、江戸時代この地域に住まっていた四家族、鶴飼、市川、高橋（兄弟）さんからついたと言われています。（「足立風土記」より）

そして旧住所には千住若松町、千住弥生町、千住栄町など千住の付いた地名があって荒川放水路ができる以前には千住であったと思われる名残もありますしそこからとったと思われるお店や公共施設もありますね。

まだまだたくさんあると思われますが皆さんのが近なところに名残や由来があったら教えてほしいですね。

下記のメールアドレスにてお待ちしております。

【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】  
(参考文献「足立風土記」)



## 商店会ってなにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

## ★職場体験報告～六月中～

8月28日（火）、六月中学校の生徒さん4名が職場体験に訪れました。まずは、館内施設見学を行い、普段あまり見られない地下機械室や屋上の施設を見てもらいました。夏季開催の屋外プールも見学し、プールサイドの水掛けをしていただきました。そして、当日のメイン業務として、地域情報紙のセットをお願いしました。4枚の原稿を閉じ1冊子にするという単純作業でしたが、一生懸命組み立ててくださいました。一人は黙々と職人のように。二人は分担し、もう一人は紙折り機を駆使して、4名の懸命の作業のおかげで、何と1000部が完成。終了後の感想は、「大変でしたが、達成感があった」「センターには色々な仕事があるのがわかった」など。本当に助かりました、ありがとうございました。



## ★アウトリー活動報告（ケアハウス六月・敬老会）

### 「鼓風の会」さん



9月17日（月）、昨年に引き続き、敬老会のイベントに出演していただきました。10時20分、精悍な青色のハッピをまとった小学3年生の女の子と女性2人と男性3人による和太鼓演奏が堂々スタート！♪「かがやけ囃し」、三宅島に伝わる♪「きあい太鼓」と次々にリズミカルな音色が繰り広げられました。女の子を含めた女性陣による♪「打ち合わせ太鼓」では、男性顔負けの力強いコンビネーションばっちりのリズムが会場を魅了！男性陣のド迫力な高速リズムもとっても心地良く、総勢6名の入魂の演奏は大盛況でした。

## ★アウトリー活動報告（千住桜花苑・敬老会）

### 「東京足立相撲甚句会」さん



9月15日（土）に、昨年に引き続き敬老会に出演していただきました。総勢10名による相撲甚句のご披露が始まり、おなじみの合いの手「どすこいっ、どすこいっ！」にのった、魂のこもった伝統唄が続いていきました。ご長寿の方はじめ利用者さんは、お祝い甚句に聴き入り、時には笑い、時には体いっぱいに「どすこい！」を唱和していただきました。終了後、会員さんたちが利用者さんたちに握手しにいき、「もっともっと長生きしてくださいね」とお一人おひとりにお声掛けされており、なんとも微笑ましい光景でした。



### 「禧響（ききょう）」さん



9月15日（土）に敬老会のイベントに出演していただきました。ハッピをまとった禧響さんが登場すると会場がざわざわ。可愛いけれど凛々しい子どもたちがいたんです！しかし、演奏が始まるとすぐ大歓声に。大人顔負けの素晴らしい力強い和太鼓がすっしり響きわたりました。もちろん、男女メンバーによる大人の演目では、パワフルかつ軽快なリズムによる音色が、文句なしに聴衆を圧倒していました！これには、利用者さん職員さんも大感激で中には感動のあまり涙する人も多数！心と体にズシーンと響く和太鼓の演奏でした。

## ★アウトリー活動報告（ツクイ足立弘道・敬老会）

### 「ウクレレ同好会」さん



9月16日（日）に訪問させていただきました。まず、利用者さん13人の首にレイを飾り、ハワイアンムードたっぷりで、♪「ふるさと」♪「浜辺の歌」を合唱しました。皆さんとっても楽しそうでした。合唱が終わるといよいよ女性によるフラダンスが始まり、きれいな音色やダンスはもちろん、衣装も見とれました。衣装替えの間も歌は続き、衣装替えが終わると♪「ブルーハワイ」や♪「瀬戸の花嫁」での華麗な舞は最高潮に。アンコールでは、皆さんも参加してフラダンスを思う存分楽しんでいただきました。



### 「リーベフラウンコールあだち」さん



9月17日（月）に敬老会イベントに出演していただきました。♪「おぼろ月夜」の歌い始めから、利用者さんは大きな声でご参加いただきました。会員さんは利用者さんのすぐ横で、♪「めだかの学校」♪「七つの子」とおなじみの童謡を合唱し、一体感あふれる素晴らしい歌声がホールに広がっていました。代表であり司会の三田さんの軽快なおしゃべりも楽しく、和やかに時間がすすみ、あっという間にアンコールの♪「高原列車は行く」では、職員さんのが参加で大盛況のうちに幕をおろしました！

# 祭 大予告 第29回 中央本町ふれあいまつり

～地域で汗 皆がつながる ふれあいまつり～



## オープニング



東京足立相撲甚句会さんが  
オープニングを飾ります！



力作の数々！

## 展示作品



たくさんのサークルさんが参加します！  
皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

## 催し物のご紹介！



### トレーニングルーム体験

指導員と一緒にトレーニング  
ルーム体験ができます。

ナン作り講座で  
おなじみの、イン  
ド料理店 B I N  
I T A さんが出  
店します！！  
おいしいカレー  
を召し上がれ♪

## フリーマーケット



## 模擬店



## 抽選会＆フィナーレ

## 唐辛子調合体験

S & B さん主催の唐辛子  
調合体験です！柚子  
などを混ぜて、自分だけ  
のオリジナル唐辛子を  
作る事ができます。

## HIPHOPダンシングキッズの 前座をお楽しみに♪

## 4中ダンス部



## ITサロン体験



## 健康測定

やよい図書館で  
行った区制80周年事業  
「描こう！これまでの足立、  
これからの足立」  
の子どもの部表彰式  
を行います！



# 中央本町地域学習センター

## 登録団体紹介 29 ハマナス会ダンスサークル

(講師)岸本さんに  
アンケートでインタビュー!



「ハマナス会ダンスサークル」さんの講師  
をされるようになったきっかけは?

20年前に発足したハマナス会の方から10年前に依頼を受け、それ以来のお付き合いです。私達が3代目と聞いています。

「ハマナス会ダンスサークル」さんの名前の由来は?

発足時、たまたま皇太子殿下御成婚で雅子様のお印がハマナスだったということで、当時の講師・メンバーで決定したと聞いています。

社交ダンスの魅力とは?

◆気持ちよく踊れると楽しい◆健康維持とストレス解消です◆綺麗なドレスを着て踊るって素敵です◆色々な人と楽しく踊れる◆社交ダンスはダンスの種類があり、その曲により気分転換ができ、そしてその難しさが魅力です。◆年齢の差を感じさせず頭の体操と共にまた健康と精神の鍛錬にもなり良い事づくめです。◆素敵な音楽を聞きながら体を動かす心地よさ、無理のない運動です。

読者のみなさんに「ハマナス会ダンスサークル」さんのPRをお願い致します!

◆先生がとてもユーモラスに教えて下さり、また振付も素晴らしいのでとても楽しめます。姿勢も良くなるし普段出来ない装いも出来るし健康にもいいと思います。◆プロの先生が親切に教えて下さります。お友達も出来るし楽しいですよ!◆全員和気あいあいとしてアットホームなサークルです。初めて入った方も違和感なく入って来られると思います。

先生へメッセージをお願い致します!

◆いつも甘口と辛口のご指導ありがとうございます。とても楽しいです。◆丁寧に解りやすく指導し、その中に笑いがあり本当に楽しくお稽古出来ます。◆ワクワクする振付に魅入られています。先生に教えていただきたくて、続けています。ありがとうございます。



## ハマナス会ダンスサークル

### 会員募集中!

- ◆活動日 月2~3回 日曜日
- ◆時間 18時30分~21時30分
- ◆場所 レクリエーションホール
- ◆活動内容 社交ダンス
- ◆連絡先 鈴木 3898-8158
- ◆会費 5000円

取材へのご協力ありがとうございました。

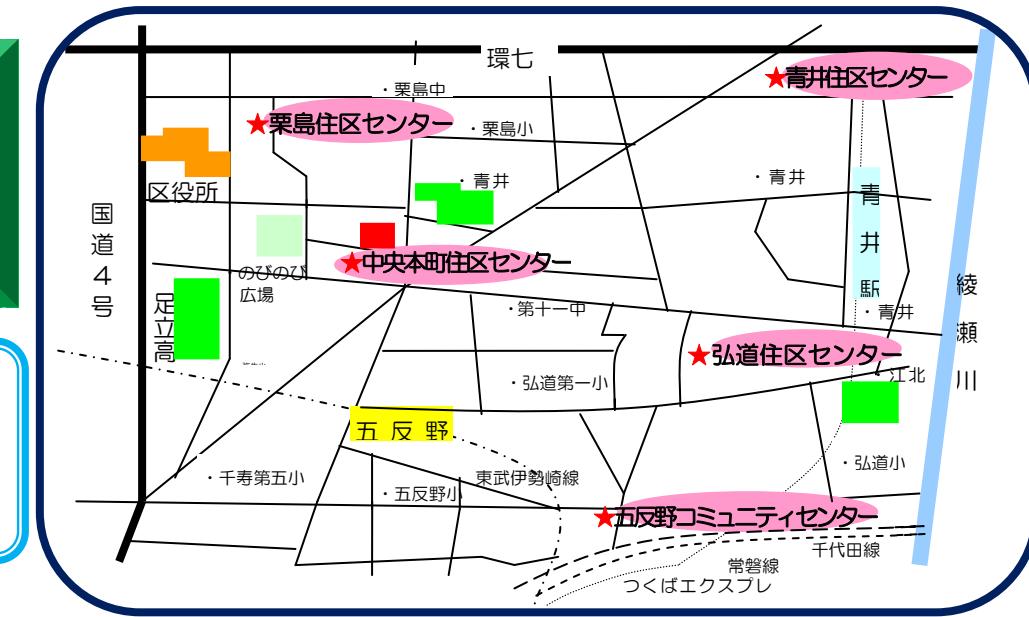


活動風景



## 各住区センター 10月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



## ♪悠々館♪

## ★児童館★

### 青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

7日 8日 14日  
15日 21日 28日

【シニアスクール③】

「敬老祝賀会」

カラオケ、bingoゲームなどで楽しめます。

日時: 10月 16日 (火) 午後1時~

場所: 大広間

申込: 10月 1日 (月) ~ 10月 10日 (水)

### 弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

7日 8日 14日  
15日 21日 28日

【住区まつり】

演芸大会(民謡・民舞・カラオケ)、お茶室、喫茶室、脳トレ体験コーナー、教室作品展示コーナー、模擬店ほか。色々盛りだくさん楽しめます。

日時: 10月 7日 (日) 午前9時30分~午後3時

### 栗島住区センター

TEL 3848-3471

休館日

7日 8日 14日  
21日 22日 28日

【来福絵馬づくり(旭日日)】

日時: 10月 17日 (水) 午後1時~

場所: 集会室

申込: 10月 1日 (月) より20名にて締切り  
会費: 900円 尚、作品は11月の住区祭りで  
展示いたします。

### 五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

7日 8日 14日  
21日 28日 29日

【五反野コムセン祭り】

4住区招待パンパーティー

日時: 10月 7日 (日) 午前9時~午後4時

場所: 集会室

【折り紙の日】

日時: 10月 31日 (水) 午後1時~3時30分

場所: 集会室

### 中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

7日 8日 14日  
21日 28日

【ラジオ体操と一緒にやろう!】

毎日元気にやっています。1日のスタートに住区

センターでラジオ体操を!!

午前9時30分~大広間

【太鼓樂】

主演: 夫婦太鼓樂の鏡味仙三・仙花

日時: 10月 27日 (土) 午後2時~

参加費: 無料

【徳永先生のおりがみ教室】

日時: 10月 20日 (土) 2時~3時

【ミニ運動会】

玉入れ、スローンレースなど

日時: 10月 10日 (水) 午後2時30分~

# やよい図書館

いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。ようやく涼しくなりホッとしているこのごろ、運動会などの行事や行楽、おいしい秋の味とともに楽しみがたくさんありますね。日暮れもすいぶん早くなり少し寂しい気持ちもあるのですが、いよいよ読書の秋到来です。夜更かしはあまりおすすめできませんが、少しの時間落ちついて本を読むのもよいものです。干したてのおふとんにお子さんと寄りかかりながら、シチューを煮込む間に…などなどお好きなスタイルで秋の読書をぜひ楽しんでいただきたいと思います。特別整理期間の休館（10月2日～7日）でご不便をおかけしますが、今月も楽しい特集を組んで皆さまをお待ちしております。

【休館期間（特別整理）10月2日(火)～7日(日)】

さて、「描こう！これまでの足立、これから足立」子どもの部の絵と俳句を展示しておりましたが、お好きな作品に投票していただけたでしょうか。どれも子どもたちの気持ちが伝わってくる力作です。投票は終了しますが10月いっぱい展示する予定ですのでぜひゆっくりご覧いただけたらと思います。また11月からは大人の部として、俳句と写真を募集します。元気いっぱいの子どもたちに倣ってどうぞご応募ください。

区制80周年記念事業

「描こう！これまでの足立、これから足立」

子どもの部の応募作品（絵：100点・俳句：111句）に  
たくさんの投票をありがとうございました！

あなたの投票を集計し、10月中旬ごろ人気NO.1や区長賞を決定します！  
表彰式は11月11日(日)のふれあいまつりで行います。どうぞお楽しみに！

新コーナーの紹介

『名著複刻 日本児童文学館 第一集』 ほるぶ出版

児童文学の黎明期（明治・大正・昭和の三代にわたって）に刊行された名作の復刻版が揃っています。ノスタルジックな装丁をお楽しみください。

和綴じ、箱付など  
他にも色々な本が  
あります。



【図書館入口そば】



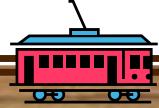
一般特集

原作小説

ようやく涼しくなって参りました。  
この秋は、過去に映像化された小説  
を読んでみませんか？あの時、読み  
逃してしまった小説が見つかるかも  
しれません。



読書の窓



10月に読みたい本

# 鉄道に親しめる本

みなさん、10月14日は何の日をご存知ですか？10月と言えば「体育の日」ですが、14日は「鉄道の日」に制定されています。さらに5日は初めて時刻表が使用された日として、「時刻表の日」とされています。みなさんも普段から通学や通勤で何気なく乗っていると思われますが、10月に鉄道に関する日が2つもあることを知っている人は少ないのではないでしょうか。秋の夜長の読書で、鉄道に詳しくなってみませんか？

『オリエント急行殺人事件』

アガサ・クリスティ／著 講談社

「ミステリーの女王」と名高いクリスティの作品の中でも最も有名なもののひとつ、「オリエント急行殺人事件」。ミステリーに興味がなくても名前は知っているという人は多いのではないでしょうか。

このミステリー小説と「オリエント急行」のビジュアルブックと一緒に読んで、あなたもオリエント急行の乗客の気分を味わってみませんか？

『オリエント急行』

窪田太郎・妹尾河童・保柳健 他／著  
新潮社

ページいっぱいに写真が使われたオリエント急行のビジュアルブックです。オリエント急行を舞台にした作品は数多く存在しますが、上記で紹介した「オリエント急行殺人事件」もその一つです。本書と「オリエント急行殺人事件」を合わせてお読みになり、かつての豪華列車に思いを馳せてください。

『ニッポン駅弁大全』

小林しのぶ／著 文藝春秋

列車の旅と言えば駅弁がつきものです。この本は、駅弁が534種も掲載されている日本初の駅弁大百科です。弁当の紹介以外にもコラムもあり、読み物としても読み応え抜群！巻末には47都道府県おすすめ駅弁リストや、弁当別・駅名別索引がついていて利便性も十分です。ぜひ、旅行・出張のおともにお読みください。

『旅してみたい日本の鉄道遺産』

三宅俊彦／著 山川出版社

産業遺産に高い関心が寄せられている昨今。100カ所以上の鉄道遺産を実際に訪ね歩いたという著者が、日本中のとておきの遺産・遺跡を選びすぐって紹介しています。現在も身近にあって見られるもの他、森の中でひっそりとたたずんでいるような遺産もあります。在りし日の姿を伝える写真や図面も掲載されており、遠い昔の活気が偲ばれます。鉄道の歴史を辿る旅へ、いざなってくれる一冊です。

『昭和電車少年』

実相寺昭雄／著 JTB

電車オタクを自負するアナタ！今月の読書の窓の中で、まず読むべきはこの本ではないでしょうか。

「ウルトラマン」などの番組を手がけ、映画監督、作家としても活躍した昭和12年生まれの著者。亡くなる数年前に出版された本書は、表現力豊かな文章で、若者たちの知らない昔の鉄道事情や当時の様子なども語っています。鉄道ファンの気持ちが理解できないという方も、ぜひ一度本書を読んでみてください。

『ダイヤに輝く鉄おとめ』

矢野直美／著 JTBパブリッシング

長らく男性社会と言われてきた鉄道業界で奮闘する女性たちのインタビュー集です。夢に向かって真っすぐ笑顔で頑張る女性たちから元気がもらえる一冊ですので、鉄道ファンでなくとも楽しめるのではないかでしょうか。また、鉄道各社の様々な制服や車両も写真で楽しむことができます。ちなみに表紙に載っている和歌山電鐵（でんてつ）スーパー駅長、猫のたまですが、れっかとした女性、鉄おとめです。

# 大人の夕涼みおはなし会 報告

8月25日(土) 18:30~19:30、2階 レクホールにて  
大人の夕涼みおはなし会を行いました。8名の方にご参加  
いただき、涼しいひと時をお楽しみいただきました。



舞台の装飾にこだわりました！

夕涼みおはなし会ということで、涼しげな空間作りにこだわりました。上演したプログラムの雰囲気に合わせて、暗幕で作った舞台に浴衣や扇子、笹を飾りました。視覚的にもお楽しみいただけたのではないでしょうか。



ボランティアのみなさんにも  
ご協力いただきました。



## プログラム

朗読 「羅生門」 芥川 龍之介／作  
朗読劇「ないたあかおに」 浜田 廣介／作  
朗読劇「かわいそうなぞう」 つちや ゆきお／作  
絵本 「みょうがやど」 川端 誠／作 クレヨンハウス  
朗読劇「耳なし芳一」 小泉 八雲／原作



## おはなし会のおしらせ

★おはなし会 (水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

10/10・17 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会 (第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

10/24 【ビデオや折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会 (第3木曜日 2階・教養室)

10/18 (木) 【フレママ&フレパパさんも是非どうぞ♪】

○1歳半~3歳向け 10:30~10:50

○0歳~1歳半向け 11:10~11:25

参加費無料！

# あかちゃんタイムのお知らせ

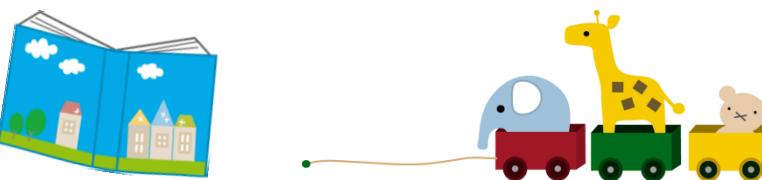


やよい図書館では、10月11日(木)から「あかちゃんタイム」を実施いたします。

毎週木曜日 午前9時~12時  
場所: やよい図書館 児童コーナー



「あかちゃんタイム」とは「児童コーナーで乳幼児とご家族が気兼ねなく過ごせる時間帯」のことです。おすすめ絵本も用意してお待ちしております。ぜひお越しください。



しょくばたいけん

けんがくほうこく

## 職場体験・見学報告

夏休みが明けて間もない8月30日(木)・31日(金)、第十一中学校の生徒さん4名が職場体験に訪れました。一日目は書架の位置を覚えるのに苦戦していたようですが、分からない場所をフオローしあって協力して配架作業をしている姿が印象的でした。カウンターでのお客様対応や、持ってきた自分の本にブッカーをかける作業も体験してもらいました。二日目は図書館は休館日でしたが、休みの時でも様々な仕事があるということを知り、みなさん驚いたようです。みなさん図書館の仕事に興味を持って、意欲的に取り組んでくれました。30日(木)には栗島中学校の生徒さん6名が図書館見学に訪れました。たくさんの質問を館長に投げかけている姿が見られました。図書館について色々知ってもらえたようです。みなさん、ぜひまたやよい図書館に遊びに来てくださいね！！

第十一中学校



職場体験



栗島中学校 職場見学



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10月のカレンダー <i>October</i>	1 ママピクス 中国語講座 個人利用（無料） 屋内施設一般受付 屋外 12月抽選受付開始	2 ちびっこ・こども体操 ゴックン期の食育 囲碁サロン	3 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 スポーツ広場 個人利用	4 HIPHOPレッスン アロマスプレー作り	5 親子体操 ペン字講座 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	6 キッズピクス 韓国語講座 行政書士無料ガイド 認知症サポート講座 こどもパソコン 個人利用
7 センター休館日 図書館休館日	8 スポーツカーニバル 個人利用（無料）午後Ⅱ～	9 ちびっこ・こども体操	10 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 掃除のコツ おはなし会 SNSサロン スポーツ広場 個人利用 テニス11月分当選者受付～16日	11 親子ピクスサークル支援 HIPHOPレッスン 将棋サロン 野球運動場11月分当選者受付～17日	12 親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	13 パパピクス キッズピクス 青空スケッチ 韓国語講座 行政書士講座 ナン作り ゴルフ講座 ITサロン
14 普通救命講習会 個人利用	15 ママピクス ヘルシーイクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座 朗読カフェ	16 ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	17 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス11月分一般受付	18 HIPHOPレッスン 大人の食育 赤ちゃんおはなし会 野球運動場11月分一般受付	19 親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	20 青空スケッチ 韓国語講座 行政書士講座 ナン作り 個人利用（無料）
21 ジュニア将棋大会 ゴルフ講座	22 ママピクス ヘルシーイクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座	23 ちびっこ・こども体操	24 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 屋外11月分電話予約 利用者懇談会	25 将棋サロン	26 ベビーマッサージ パソコンサロン 講座受付（広報10/25分）	27 農業体験講座 韓国語講座 行政書士講座 ITサロン
28 わくわくサイエンス	29 ママピクス ヘルシーイクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座	30 ちびっこ・こども体操	31 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 子ども英会話 個人利用 図書館休館日	*赤字表記 は、当日受付 となります。 *青字表記の講 座は、事前受付が 必要となります。	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒	

### お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなボーリー（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更されております。

### お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりましたので、ご協力をお願い致します。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参考下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00～12:00			ハ・スケットボール	ハ・スケットボール
午後Ⅰ	12:30～15:00	ファミリーテニス・ その他		ハ・ウンド・テニス・ ハ・ド・ルテニス	ハ・ド・ミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30～18:00	ハ・スケットボール	ハ・ド・ミントン・ 卓球	ハ・ド・ミントン・ 卓球	ハ・ド・ミントン
夜間	18:30～21:00	ビーチボール・ラリー・ ハーモニカ広場	ビーチボール・ラリー・ ハ・スケットボール	ハ・ド・ミントン	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅰの種目は、センターネットをご利用できません。

10月1日（月）、10月8日（月）午後Ⅱ・夜間は無料公開日となります。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

### 【10月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 10/7（日）  
やよい図書館 10/2（火）～7日（日）、31日（水）

