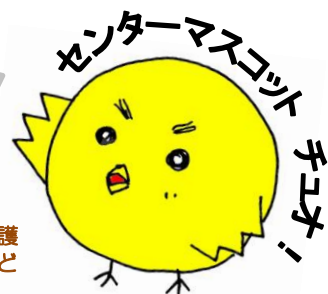


ご自由にお持ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス OASIS

2012
11

特集

**足立区制80周年
「記念&絆づくりイベント」**

11月26日募集の講座!

- ☆五反野の花屋が教える「小学生のためのXmasリース」
 - ☆赤ちゃんタッチセラピー「ふれあってリラックス」A・B
 - ☆普通救命講習会「救命技能認定証を取得」
 - ☆ひとりでやってみよう!「3歳の子どもの器械体操」
 - ☆大人も楽しく工作!「飛び出すクリスマスカード」
 - ☆わくわくサイエンス「空気の実験で音のしくみを考える」
 - ☆1歳から6歳みんな一緒に「リズムと演奏会」A・B
 - ☆バレエサークル体験「楽しいモダンバレエ」A・B
- 他、講座多数**



**クリスマス講座
応募開始!!**

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



「絆づくり事業」開催中!!

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～



←携帯サイト

ホームページ
ブロッグ



おすすめ講座情報

11月26日(月) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! <<11月の中央本町センターサロン>>

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

月朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有できる交流の場です。

11/19
テーマ「宮沢賢治」



金パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで、集まったみなさんと地域交流をしましょう!

11/2、16、30



火囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

11/6、20



土ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

ふれあいまつりにてカレンダー作り体験を開催します!
11/17



水ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みなさんと楽しく交流しましょう!

11/14 絆づくり事業



土こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう!勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

11/3



木将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

11/8、22



日ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

年に1回の大会を行います。将棋で遊びながら、考える力をつけよう!初めての人も大丈夫。

11/4



サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

<<長寿健康増進事業>>「朗読でつなぐ健康の輪“詩と絵本”」

朗読会を通して皆さまに交流を深めていただきたいと思います。

心に響く詩やお孫さんやお子さんに聞かせたい絵本などをテーマに選りすぐりの本をご用意します。お気に入りの1冊をお持ち帰りいただきますのでお楽しみに♪

【日時】1月10日(木) 10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】75歳以上(被保険者証の要提示)

※区内在住の後期高齢者医療制度被保険者

【定員】16名 【料金】無料

【講師】中央本町センター職員



※写真は朗読カフェの様子です。

ヘルシーエクササイズ

じっくりと体を動かすエクササイズです。運動不足解消におススメです。



【日時】1月7日~3月25日 毎(月) 全9回
(1/14、2/11、3/11除く)

10:00~11:30

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】16歳以上 【定員】50名

【料金】3,870円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

元気いきいき体操

手遊び、ボールを使用したゲーム、リズム体操など行います。運動不足解消、体力維持、仲間づくりに最適です!

【日時】1月7日~3月25日 毎(月) 全9回
(1/14、2/11、3/11除く)

15:30~17:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】おおむね60歳以上 【定員】50名

【料金】3,870円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

わいわいエアロビクスA・B

エアロビクスを通じて、健康維持!そして、仲間づくりもしましょう!!

【日時】1月9日~3月13日 毎(水) 全10回
A) 9:30~10:40

B) 10:50~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名

【料金】4,300円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」

心地よい体の動かし方で、肩こり、腰痛などの痛みを改善しましょう。

【日時】1月16日~3月13日 毎(水)
(1/23、2/27除く) 全7回

15:30~17:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】5,670円(保険料含む)

【講師】鈴木 光美

(国際フェルデンクライス連盟
IFF 公認プラクティショナー)

理美フラワースタジオが教える 「小学生のためのXmasリース」

小学生でも作れるように簡単なアレンジメントを学んで、自分オリジナルのクリスマスリースを作ります。材料はその時期の花。

ハサミを使います。

保護者の付き添い可

【日時】12月15日(土)
13:00~14:00

【場所】サミット五反野店(イベント広場)

【対象】小学生 【定員】10名

【料金】500円(教材費)

【講師】理美フラワースタジオ(中央本町2丁目)



1歳から6歳みんな一緒に 「リトミックと演奏会」A・B

リトミックや音あてクイズなどで遊びます。ピアノとマリンバの生演奏もあるので、忙しいママもたまにはクラシックを聴かれてはいかがでしょう？

【日時】12月17日(月)
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】1歳~未就学児と保護者

【定員】各30組 【料金】500円(保険料含む)

【講師】野村 怜子 ※お子さま2名は750円



普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

適切な応急手当をするだけで、救命率が格段に変わります。尊い命を守るため、緊急時の応急・救急手当てを学びましょう。

【日時】12月16日(日)
9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】1,400円(教材費)

【講師】足立消防署



大人も楽しく工作！ 「飛び出すクリスマスカード」

大人だって作りたい・・・。そんな皆さまのお声にお応えして、大人向け飛び出すカード作りの講座を開催します！作ったオリジナルカードは様々な贈り物に応用できます。お子さま連れでも参加できます。

【日時】12月16日(日)
10:30~12:30

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上 【定員】10名

【料金】300円(教材費)

【講師】中央本町センター職員



赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあってリラックス」A・B

おもちゃ、わらべ歌、手遊びなど、様々な遊びを通して赤ちゃん楽しくコミュニケーションをとりましょう♪簡単なベビーマッサージも行います。絵本リストのお土産付き。

【日時】12月21日(金)
A) 9:45~10:45
B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヵ月~12ヵ月の赤ちゃんとお保護者

【定員】各10組 【料金】800円(保険料含む)

【講師】市川 美紀(保育士・チャイルドボディセラピスト)



わくわくサイエンス 「空気の実験で音のしくみを考える」

ストローを使った笛、輪ゴムを使ったギター、空き缶を使った太鼓、グラスに水を入れたグラスハープなどを作って、空気の実験をとおして、音の出るしくみを考えてみましょう。

【日時】12月23日(日)
10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小・中学生 【定員】15名

【料金】200円(教材費)

【講師】中央本町センター職員



グラスハープ

バレエサークル体験 「楽しいモダンバレエ」A・B

モダンバレエサークルの体験講座です。バレエを基礎から学び、楽しく体験していただきます。

【日時】12月18日・25日 毎(火)全2回

A) 15:50~16:30

B) 16:50~18:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】A) 3歳~未就学児 B) 小学生

【定員】A) 6名 B) 8名

【料金】20円(保険料)

【講師】清水 依子(登録団体「モダンバレエ Concerto」講師)

キッズビクスA・B

音楽に合わせてエアロビクス♪
リズム感や基礎体力、柔軟性も身につけよう！

【日時】1月12日~3月23日 毎(土)全6回
(1/19・26、2/9・23、
3/16除く)

A) 12:50~13:50

B) 14:00~15:00

【場所】中央本町センター 体育館・レクホール

【対象】A) 3歳~未就学児 B) 小学生~中学生

【定員】各40名

【料金】1,860円(保険料含む)

【講師】藤井 弘美 柿沼 京子

ひとりでやってみよう！ 「3歳の子どもの器械体操」

器械体操で楽しく身体を動かします。苦手克服、体力向上を目的としています。

【日時】12月25日(火)・26日(水)
10:30~11:30 全2回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】3歳の子

【定員】25名

【料金】1,020円(保険料含む)

【講師】和田 則子

楽しく親子体操A・B

親子で一緒に心と体のスキン
シップをはかりましょう！母親
の運動不足解消やストレス発散
にも効果的です。

【日時】1月18日~3月22日 毎(金)全10回
A) 9:40~10:40
B) 10:50~11:50

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2~3歳の子と親 【定員】各35組

【料金】5,450円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



講座★報告★

子育て支援講座 8月29日~9月26日 全5回

15組のママと赤ちゃんに参加してもらいました。ベビーリフレクソロジー(足裏マッサージ)やベビースサインなどを学びながらママ同士の交流も図られていました。皆さまから年間を通した定期開催を望む声が多いので、次回から開催を増やしていきます。



親子ビクスサークル支援 9月13日~10月11日 全3回

10組のママと子どもに参加してもらいました。親子のコミュニケーションに加えて、ママのスタイル維持や運動不足解消も目的となっています。今回の体験後、4組の方が続ける事となりました。通常の活動日もサークル体験お待ちしております。





★地域 センターからの

お・し・ら・せ



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



前回に続いて、もう少し商店街の歴史をたどって行きたいところですが、年も押し詰まり福引きの季節になりましたので今回はその内容について詳しくお伝えします。

五反野駅前通り銀座会が主催する年末の福引きは、12月14日（金）、15日（土）16日（日）の3日間、午後1時から5時までサミットストア前広場で行います。

14日（金）はチンドン屋さんを呼んで、商店街を練り歩き福引きを盛り上げてもらうために広場で演奏したり、15日（土）は歯科衛生士による「お口のうおい度」チェックや、理美フラワースタジオによる「こどもフラワーアレンジメント教室」を開催します。

また昨年より、残念賞に代わり銀座会賞を新設しました。20軒ほどの商店街会員より品物の交換や飲食のできるチケットを発行してもらい、かなりの量を抽選にてお配りしております。

商店街の福引きをもっと盛り上げるために、地域の皆さまのご意見を下記アドレスにてお待ちしております。



【中央本町センターは五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携（地域イベントなど）を行うことで地域貢献に取り組んでまいります】

商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

★菜園ボランティア誕生！

8月26日（日）、中央本町センター敷地内に「ミニ畑」がオープン！ 足立区制80周年記念事業として「センターのミニ畑で野菜作りを始めてみませんか！」を開講しました。菜園アドバイザーのもと、10名の参加者とわきあいあいと交流しながら、土壌づくりをし、植ええをおこないました。野菜収穫を目指して、観察日記を始めましたのでご覧ください。（菜園ボランティアの詳細は特集ページご参照）

<栽培☆観察日記①>

8/26
(日)



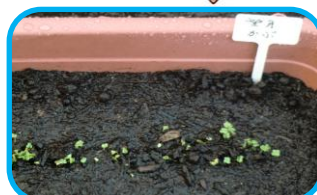
きづいたこと

●さっそく土壌づくりからスタート。赤玉土・黒土・肥料を程よく混ぜ合わせ水でならして種をまきました。



●小松菜・ニンジン・かぶ・丸太根の種まきをしました。

8/28
(火)



●なんと2日後に早くも小松菜の芽が出てきました！

8/29
(水)



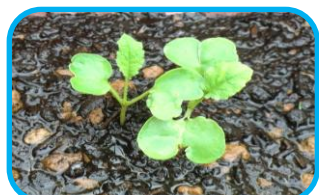
●どんどん大きく育ってきました。

8/31
(金)



●小松菜の葉の成長がすごいです。間引きをしないとでは...他の種も頑張っています！

9/5
(水)



●まず二葉に分かれて、その間にまた葉が出てきました。ここに実がなるそうです！



★あだちサークルフェア 2012

10月13日（土）・14日（日）あだちサークルフェア2012が足立区生涯学習センター（学びピア21）で開催されました。足立区で活動されているサークルさんが活動の成果の発表や作り上げた作品を展示されました。また、南会津や宮城北小塩の食品販売も行われ賑わいのある2日間でした。

中央本町センターから、ほうの会さんの木彫作品の展示、足立区合気道同好会さんの演武、ウクレレサークルマカニさんの演奏、東京足立相撲甚句会さんの相撲甚句披露、新体操サークルTESOROさんの演技発表など、皆さまに参加していただきました。ありがとうございました。

凛とし、迫力のある甚句に
聴き入りました。



東京足立相撲甚句会

新体操サークル
TESORO



可愛くて可憐な演技！

足立区合気道
同好会



ありとあらゆる組み手の数々！

ハワイに吹くすがすがしい
風を感じた演奏♪



ウクレレサークル
マカニ

ほうの会



木彫による素晴らしい
作品集

★アウトリーチ型活動報告 「ウクレレ同好会」さん



10月15日（月）に「デイサービスセンター たくみ」を訪問いたしました。はじめに、利用者の皆さま14人にレイをかけ、ハワイアンムードたっぷりの中で合唱しました。皆さまとても楽しそうに口ずさんでいました。合唱の後、いよいよ女性メンバーによるフラダンスの始まり！きれいな音色とダンスはもちろんの事、オリジナルの衣装にも見とれていました。衣装替えの間も歌は続き、衣装替えが終わると「好きにならずにいられない♪」での華麗な舞でフロアは最高潮に達してました。アンコールは「憧れのハワイ航路♪」を皆さまと一緒に踊って、最後まで楽しんでいただきました。素敵なハワイアンショーを披露してくれたウクレレ同好会の皆さま、そしてご覧いただいた皆さま、ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

会場はハワイさながらの雰囲気！



最後は全員一緒に踊りました！

足立区制80周年記念 ～【絆づくり】イベント・講座の紹介～

ますますワクワク
あした
明日のあだち

80th
Anniversary
ADACHI

皆さんご存知ですか？今年足立区制80周年を迎えております。センターでは記念事業として、「どなたでも、楽しく参加できる」様々なイベントや講座を開催し、地域の皆さまの絆をより一層深めるお手伝いをしたいと思っております！

足立区の名所やパワースポットを・・・



11月3日（土祝）、「あだちウォーキングラリー」を開催します。とは言っても、ガチガチのウォーキング講座ではなく、集まった皆さんで、旧跡名所・あだちブランドなどを巡り、休憩やお食事を取りながら“交流”を楽しんでもらう企画です。お子様からお年寄りまで、ご家族一緒にどなたでも参加可能です！ ゆっくり歩いて初めて気づく、足立の魅力の数々。



▲東京電機大学



▲小菅東スポーツ公園

▼五反野親水緑道



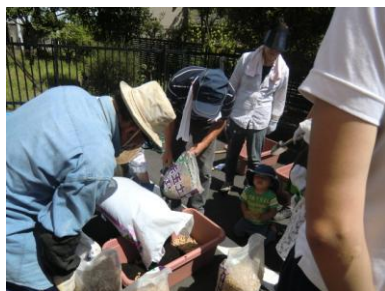
今後もウォーキング講座
は開講予定です。
歩いて絆を深めましょう！

センターの中で野菜を栽培・・・！？

8月26日（日）、センター敷地内にミニ区画を作成して、コンテナ野菜作りを一緒に始める企画「センターのミニ畑で野菜作り」がスタート！初回は10名の希望者に集まっていたいただき、土壌づくりから種植えまで行いました。菜園アドバイザーのご協力・ご指導のもと、みんなで楽しくワイワイやりながら、収穫までを行います。年間とおして続けていく予定ですので、ご興味のある方は、“菜園ボランティア”として一緒に野菜を育ててみましょう！



毎月1回、集会を開催。
初心者、菜園自慢の方、
途中参加大歓迎です！
ぜひ栽培知識をお貸しください！



▲培養土を使わず、黒土・肥料（牛ふん）・赤玉土を混ぜ合わせて、本格土壌づくりで開始。



▼小松菜・かぶ・丸大根・ニンジンを種植えました。



図書館は皆さまの作品を・・・！？

応募総数：▼俳句 111首



▼絵 100点



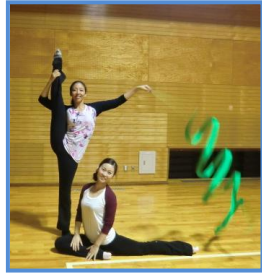
やよい図書館では、「描こう！これまでの足立、これからの足立」と題し、子どもたちから、俳句・絵を募集しました。集まった、絵と俳句を中央本町センターで展示し、人気投票をしました！NO.1賞と区長賞に選ばれた方は、11月11日（日）ふれあいまつりの抽選会で表彰いたします。また、大人の部は11月1日（木）より、俳句と写真を募集します。大人の部も、集まった作品をセンター内に展示し、人気投票を行い表彰いたします！皆さまからのたくさんのご応募お待ちしております。



【今後の開催】
12月12日、25年1月9日
2月13日、3月13日
ふらっと気軽に参加してください。



(講師) 吉田さん・伊藤さんに
アンケートでインタビュー！



「新体操サークルTESORO」さんの講師をされるようになったきっかけは？

新体操を習いたいお子さんのお母様をお願いされたからです。

「新体操サークルTESORO」さんの名前の由来は？

「TESORO」とはイタリア語で宝物という意味です。私にとっての宝物は新体操です。子どもたちにとって新体操から学んだことが宝物になったらいいなという思いを込めました。

新体操の魅力とは？

美しい姿勢、やり遂げる力が身に付きます。かわいい衣装を着て踊ることができます。ふれあいまつりや発表会などの演技発表を目標にして練習ができます。

読者のみなさんに「新体操サークルTESORO」さんのPRをお願い致します！

チャイルドクラスさんはリボンやボールなどを使うのが難しいと感じるかもしれませんが、最後まであきらめずに挑戦してがんばっています。幼稚園から小学生まで元気いっぱい練習していますので、ぜひ一度見学・体験に来てください。

会員のみなさんにメッセージをお願い致します！

これからも楽しく、厳しく新体操の練習をしましょう！ふれあいまつりの演技発表でもたくさんの拍手がもらえるようにがんばろう！

今回紹介させていただくのは、新体操の「新体操サークルTESORO」さんです。音楽やリズムに合わせ毎週一生懸命練習しています。ふれあいまつりでも発表・体験を開催しますので、興味のある方は是非お越しください！

活動風景



「新体操サークルTESORO」さんへ入会されたきっかけは？

◆ふれあいまつりの発表を見て入会しました。◆見学体験をして本人がやる気になったから。◆壁に貼ってあるポスターに興味を持ち、見学・体験したのがきっかけです。◆衣装も可愛く、娘が入りたがったため。

新体操の魅力とは？

◆リボン・ボールなど使ったり、リズムカルでかわいい。◆柔軟性がつき厳しさやチームワークなど学べること。◆柔軟性が身につくこと、姿勢が良くなること。それらが楽しくできることが魅力です。

◆色々な道具を使い、しなやかで華やかなところ。

読者のみなさんに「新体操サークルTESORO」さんのPRをお願い致します！

◆柔軟性と良い姿勢は健康の基本で一生の財産です！幼児期の今から楽しく身につけませんか？◆笑顔が多く活気あるサークルです！◆新体操の技術はもちろん、あいさつなども楽しく学べるサークルです！◆家では出来ないボールやロープを使って体を動かしたり、ダンスを楽しめます。◆かわいくて楽しいですよ！！◆あいさつなど集団性が養われて良いと思います。

先生へメッセージをお願い致します！

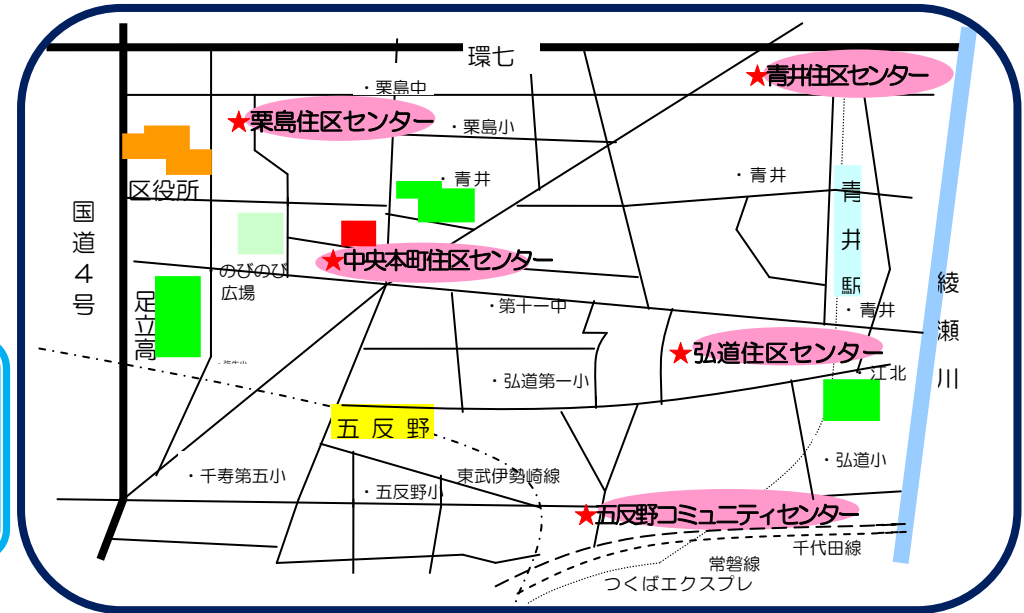
◆毎週楽しく通わせてもらっています。これからも宜しくお願いします。◆いつも明るく元気な指導をありがとうございます。◆これからもステキな新体操を子ども達に教えて下さい。◆先生方との出会いに感謝するとともに、これからもよろしくお願い致します。◆毎日毎日新体操はいつかと、とても楽しみにしています。彼女に合った習いごとにもめぐり会えて良かったです。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター
11月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



悠々館

児童館

| | | |
|---|---|---|
| 青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 3日 5日 11日 18日 19日 23日 25日 | 【青井住区まつり】 日時：11月4日（日） フリーマーケットなど催し物が沢山あります。 【シニアスクール】 お楽しみ講座 日時：11月27日（火）午後1時30分 場所：大広間 出前寄席 東京寄席芸能 演目は当日のお楽しみ！ | 【あおい住区まつり】 日時：11月4日（日） 午前9時30分～午後2時30分 ゲームコーナー もぎ店 【クリスマス 工作】 日時：11月26日（月）～12月1日（土） 対象：小学生～ ミニリースをつくります。 申込20日（火）から |
| 弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 3日 4日 11日 12日 18日 23日 25日 | 【手芸教室】 日時：11月26日（月）午後1時より 11月8日（木）10時より受付 先着25名 干支押絵 会費900円 【シルバー昼食会】 日時：11月22日（木）12時～ 定員30名 11月13日（火）10時より抽選 参加費200円 | 【ドッチビー大会】 日時：11月21日（水）午後3時～ 場所：館庭 雨天時 広場 対象：小学生 【ひよこママひろば】 日時：11月8日（木）午前10時30分～ 和田則子先生によるベビー体操とママピクスです。 |
| 栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 3日 4日 11日 19日 23日 25日 | 【栗島住区まつり】 前夜祭 カラオケを楽しむ会 青壮年部 日時：11月17日（土）午後6時30分より 場所：大広間 30名 会費700円 本祭り 日時：11月18日（日）午前10時～午後2時 芸能大会（大広間） お茶席コーナー（会議室） | 【住区まつり】 日時：11月18日（日） 受付午前10時～午後1時30分 もぎ店…やきそば わたあめ みそおでん ゲーム…ゲートボール ミニけしすくい マロン喫茶 作ろうコーナー （フラワーアレンジメント） |
| 五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 3日 4日 11日 18日 23日 25日 26日 | 【演劇鑑賞会】 日時：11月16日（金）午後1時30分～3時 場所：大広間 地元の落語家林家たけ平さんをお招きします 【手芸教室】（干支の押し絵） 日時：11月14日（水）午後1時～3時30分 場所：集会室 | 【工作の日】 「こっぱを使って自由に作ろう！！」 日時：11月15日（木）午後2時～4時 場所：工作室（小学生対象） 【みんなでつくろう すいとん・やきいも】 日時：11月24日（土）午前10時～12時 場所：集会室・小学生対象 30名まで |
| 中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 3日 4日 11日 12日 18日 23日 25日 | 【開運巳年押絵】 日時：11月26日（月）午前10時～12時 参加費：¥1200 先着20名募集 【紅葉バスハイキング】 富士・山中湖ぐるりんウォーク 日時：11月11日（日）参加費 ¥4500 青壮年部主催 歩程：約3時間30分！ | 【ドッチボール大会】 日時：11月28日（水）午後2時30分～ 対象：1年生～ 【クッキング 「あだちっ子せんべい」】 日時：11月24日（土）午後1時30分～3時 申し込み14日（水）午後4時～ 本人がじどうかんに来てください！ 先着20名 1年生～ |

新体操サークルTESORO 会員募集中！

- ◆活動日 毎週金曜日
- ◆時 間 15時30分～16時30分（幼児）
16時30分～18時00分（小学生）
- ◆場 所 体育館
- ◆活動内容 新体操
- ◆連絡先 渡邊 080-3027-6462
- ◆入会金 2,000円 ◆月会費 4,000円

★ や よい 図書館 ★



いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。
朝晩は少し冷えるようになってきました。暖かいお布団の中で本を読むと幸せな気分になりますね。そのまま眠ってしまっても大丈夫…という安心感なのかすぐにうとうとしてしまいますが…。秋の夜長、どうぞ読書を楽しんでいただきたいと思います。

さて、区制80周年記念事業として募集いたしました子どもの部の絵と俳句に、たくさんのご応募と投票（絵257票、俳句291票集まりました）、そして感想を本当にありがとうございました。投票の結果がまとまりましたので、発表いたします！！

くせい

しょうわんきねんじぎょう

区制80周年記念事業

あだち

あだち

えが

「描こう！これまでの足立、これからの足立」

★NO. 1賞★

『足立区の風景』

竹村美那子さん（小5）

くみなさまの感想より>

「最近の足立区の風景が上手に描かれている」

★区長賞★

『足立区は』

えがおが1番！

立崎小晴さん（小3）

★NO. 1賞★

夏休みセミもうるさく母もうるさく

尾山友莉花さん（中2）

くみなさまの感想より>

「子どもの頃の夏休みを思い出しました。今は母となり、きっと夏休みは私がセミに見えているんだろうなあ・・・。」

★区長賞★

にぎやかな蟬のパーティーまくがあく

藤田佳己さん（中1）

大人の部 作品大募集！！

子どもの部に引き続き、大人のみなさまの写真と俳句を募集いたします。

足立区の好きなところを写真に撮るか、俳句にしてください。

大人の部(高校生以上)募集期間 11月1日～11月29日

※応募は写真、俳句それぞれ一人一点までとします。

(応募いただいた作品はお返しいたしません。)

作品は未発表のものに限ります。

写真:2L(127×178ミリ)サイズ に現像したものをお持ちください。

俳句:短冊は図書館に置いてあるものをお使いください。

足立区への愛がこもった作品をお待ちしております！

読書の窓 11月に読みたい本 音楽を聴きながら読みたい本

もうすっかり秋も深まり、冬の足音も聞こえて来そうな11月。図書館をご利用のみなさまは読書の秋を楽しまれていることと思います。でも秋は読書の秋だけではありませんね。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋……。今月の読書の窓では、音楽にスポットを当てました。残り少なくなってきた秋。お気に入りの曲を聴きながら、「読書の秋」と「芸術の秋」を同時に楽しんでみるのはいかがでしょうか。

『日本童謡ものがたり』
北原白秋／著 河出書房新社

童謡は音楽が好きな人でも、そうでない人でも、誰でも口ずさむことが出来るのではないのでしょうか。この本には、必ずみなさんが知っている童謡が登場します。「雪こんこん♪」は鳥羽天皇が小さい時に歌われたのが一番古いなど、新しい発見が多くある1冊です。是非、童謡を口ずさみながら読んでみてはいかがでしょうか。

『音楽のある休日』
斎藤純／著 河出書房新社

みなさんは音楽とどんな付き合い方をしていますか。本書は、元FMラジオ局ディレクターという経歴を持ち、音楽への造詣が深い作者が、音楽でいっぱいの日常を描いています。コンサートに出かけた時の一コマ。ジャズ喫茶の話。実家が映画館という環境での、音楽との出会い……。自分の場合は音楽がどういう存在なのか、ちょっと考えてみたくなる一冊です。

『マエストロ宮本のおもしろクラシック100』
宮本英世／著 平凡社

クラシックをよく聞く方にも、あまりお聞きにならない方にもおすすめの本です。お酒好きならつい飲みたくなる曲や、聞くだけで世界旅行をしたくなる曲、実は本当の作曲者は別にいた曲など、読んでいると思わず笑ってしまったり、驚いたりする場面も多くある本です。

『ビジュアルで楽しむピアノの世界』
那須田務／監修 学研

習い事の中でも人気の高いピアノ。習ったことはなくても、ピアノの伴奏で合唱した経験はきっとありますよね。この楽器に全く馴染みがないという方はいないのでは？！そんなピアノについて、楽しく色々な事を学べるのが本書です。大作曲家の有名なピアノ曲の解説や、ハッとするほど美しく作られたピアノを写真で楽しむことができます。

『ビートルズ オーラル・ヒストリー』
デヴィッド・ブリチャード／アラン・ライソート／著 加藤律子訳 バーン・コーポレーション

世界で愛され続けているビートルズの知られざる歴史を知ることのできる一冊です。ビートルズのメンバーや関係者の証言により、明かされていなかった事実が紹介されています。この本で、ビートルズの新事実を覗いてみてください。

『国のうた』
弓狩匡純／著 文藝春秋

オリンピックやサッカーの国際試合などで耳にする様々な国歌。意識は試合に向いていて相手国の歌に耳を傾けるところではないかもしれませんが、不思議なメロディやリズムに驚いたことはないですか？世界87カ国の国歌の原詞・日本語訳と解説を掲載した本書を読んで、異国の文化に触れてみませんか。

12

13

☆ふれあいまつり スペシャルおはなし会☆

11/10 (土)・11 (日)

ぜんぶ ちがう
おはなしだよ!

ばしょ かい おんがくしつ
場所：2階 音楽室

おはなし会のカードをもっているひとは
カードをもってきてね!
毎回スタンプがもらえるよ!

ごせんの部 ◆10:30～10:50 ◆11:10～11:30

てあそ 手遊びやパネルシアター、大型絵本などもいただくさんのプログラムです!

あか いっしょ たの
* 赤ちゃんも一緒に楽しめます♪

ごごの部 ◆14:00～14:30 ◆15:00～15:30

おお えほん たの
大きな絵本やかみしばいなど、楽しいおはなしがいっぱいです!

かかん おな じかん かい
* 2日間とも同じ時間におはなし会を行います。

さんか ひと かえ ちゅうせんかい
* 参加した人は帰りに抽選会のスタンプももらえます。



大人のためのおはなし会
開催決定!

11/10(土)12:00～教養室
大人だからこそ楽しめる作品をご用意して
皆さまのお越しをお待ちしています。

あき どくしょしゅうかん
秋の読書週間 よんで☆ビンゴ!!

テーマごとに本を読んで、ビンゴをめざそう!! ビンゴになると、オリジナルシールがもらえるま
す。ぜんぶのテーマを読んだ人には、さらにすてきなプレゼントがまっています!!

どくしょ あき 読書の秋、いろんなテーマの本を読みましょう!! 絵本でもだいじょうぶですが、よみものにも
チャレンジしてみよう! ぜひ参加してみてくださいね。

(1人何回でも参加可能です。ビンゴの用紙はやよい図書館でお配りしています。)

期間：10/27～11/29



おはなし会のお知らせ

おはなし会 11/7・14・21

すいようび こご じ ぶん かい きょうようしつ
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室
おもしろ おもしろ えほん ようい
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをお
まちしています!
ともだち
お友達をさそってきてくださいね。

大おはなし会 11/28

だい すいようび こご じ かい れくほーる
第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール
えほん かみ たの
絵本やかみしばい、楽しいビデオ・おりがみななど盛
りだくさんのプログラムです♪ 折ったおりがみは
うち も かえ かざ
お家に持って帰って飾ってね。

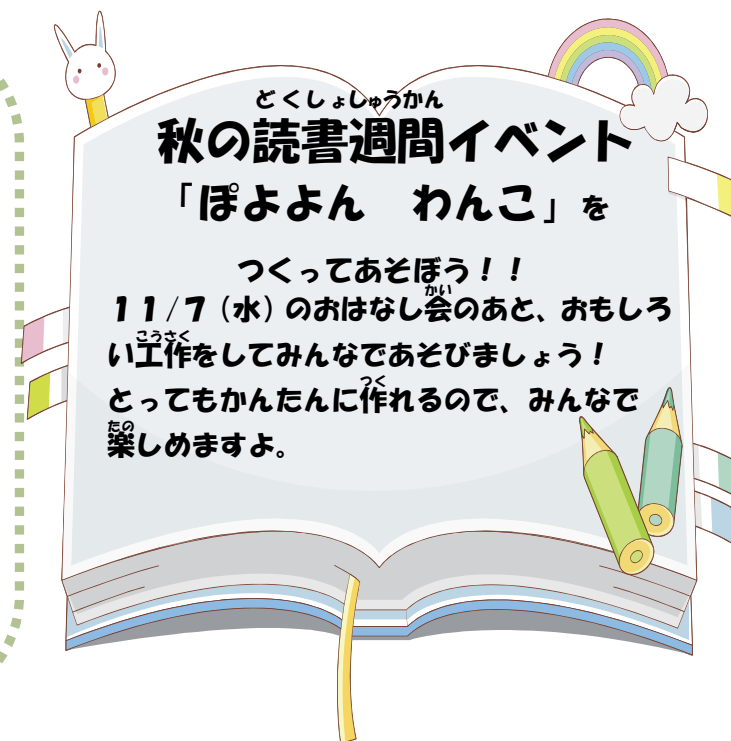
赤ちゃんおはなし会

11/15(木)
第3木曜日 2階・教養室
○1歳半～3歳向け
10:30～10:50
○0歳～1歳半向け
11:10～11:25

お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみま
せんか? 同じ年齢のお子様をお持ちのお母様ど
うしの交流の場としてもぜひご利用ください。
フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと
一緒にぜひご参加ください!

どくしょしゅうかん
秋の読書週間イベント
「ぽよよん わんこ」を

つくってあそぼう!!
11/7(水)のおはなし会のあと、おもしろ
い工作をしてみんなであそびましょう!
とってもかんたんに作れるので、みんな
楽しめますよ。



あかちゃんタイムを実施しています

やよい図書館では、10月11日(木)から「あかちゃんタイム」を実施しています。

毎週木曜日 午前9時～正午
場所：やよい図書館 児童コーナー



「あかちゃんタイム」とは「児童コーナーで乳幼児と家族が気
兼ねなく過ごせる時間帯」のことです。おすすめ絵本も用意し
てお待ちしております。ぜひお越しください。



おすすめの育児書や、学習セ
ンターでの講座のチラシもご用
意してお待ちしております。

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|--|---|--|---|---|
| 足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ Aメール QRコード⇒  | | 11月のカレンダー November | *赤字表記は、当日 受付となります。 *青字表記の講座 は、事前受付が必 要となります。 | 1 HIPHOPレッスン 屋内施設一般受付 屋外 1 月抽選受付開始 | 2 親子体操 HIPHOPレッスン パソコンサロン | 3 ウォーキングラリー ババピクス キッズピクス 韓国語講座 行政書士講座 こどもパソコン |
| 4 ジュニア将棋  | 5 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座 | 6 ちびっこ・こども体操 囲碁サロン  | 7 わいわいエアロピクス らくらく体操 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 | 8 HIPHOPレッスン 将棋サロン  | 9  | 10 ふれあいまつり |
| 11 ふれあいまつり | 12 センター休館日 図書館休館日  | 13 ちびっこ・こども体操  | 14 わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 SNSサロン スポーツ広場 個人利用 テニス1 2月分当選者受付 ～20日 | 15 HIPHOPレッスン 赤ちゃんおはなし会 野球運動場 1 2月分当選 者受付～2 1 日 | 16 親子体操 HIPHOPレッスン パソコンサロン | 17 ババピクス 韓国語講座 行政書士講座 ITサロン 個人利用（無料） |
| 18 | 19 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座 高齢者携帯 朗読カフェ  | 20 ちびっこ・こども体操 高齢者携帯 囲碁サロン  | 21 わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス1 2月分一般受付 | 22 将棋サロン 野球運動場 1 2月一般受付  | 23  | 24 キッズピクス 行政書士講座 |
| 25 わくわくサイエンス 詩吟サークル支援 | 26 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座 講座受付（広報 1 1 / 2 5 分）  | 27  | 28 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 屋外 1 2月分電話予約 <div>利用者懇談会</div> | 29 HIPHOPレッスン | 30 親子体操 HIPHOPレッスン 筆ペン講座 デジカメ講座 パソコンサロン 図書館休館日 | |

お知らせ① ★ふれあいまつり開催による駐車場利用中止のお知らせ

11月10（土）・11（日）の2日間、中央本町ふれあいまつりを開催いたします。開催中は駐車場がご利用頂けませんので、お車での来館はご遠慮ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりました。ご協力お願いいたします。

。【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

| 区分 | 時間 | 水曜日 *祝日は除く | 第1土曜日 *祝日は除く | 第3土曜日 (無料) | 第2日曜日 |
|----------|-----------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|---------------|
| 午前 | 9:00 ～12:00 | | | バスケボール | バスケボール |
| 午後 I | 12:30 ～15:00 | ファミリーテニス・ その他 | | バドミントン・ バドミントン | バドミントン・ 卓球 |
| 午後 II | 15:30 ～18:00 | バスケボール | バドミントン・ 卓球 | バドミントン・ 卓球 | バドミントン |
| 夜間 | 18:30 ～21:00 | ビッチボール・バレー・ スポーツ広場 | ビッチボール・バレー・ バスケボール | バドミントン | 種目指定なし |

*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願い致します。

*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Iの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【11月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 11/12（月）

やよい図書館 11/12（月）、30日（金）



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車2分