

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 ③ 足立区中央本町剣友会

(講師) 櫻井さんに
アンケートでインタビュー!



「足立区中央本町剣友会」さんの講師をさ れるようになったきっかけは?

恩師より要請をうけて講師になりました。

「足立区中央本町剣友会」さんの名前の由 来は?

地元で剣道に親しもうという事と聞いて
います。

剣道の魅力とは?

- ◆心・技・体
- ◆礼儀作法を身につけられること



読者のみなさんに「足立区中央本町剣友会」さんのPRをお 願い致します!

- ◆心と技術と体力を基礎から学べます!
- ◆「足立区中央本町剣友会」は初心者でも丁寧に教えてくれ
ます。

先生へメッセージをお願い致します!

- ◆礼儀、挨拶、言葉づかい、技術の厳しい指導を宜しくお願
い致します。
- ◆小1の初心者の息子を丁寧に指導して頂き、ありがとうございます。



会員のみなさんにメッセージをお願い致 します!

継続は力なり!



足立区中央本町剣友会

会員募集中!



- ◆活動日 毎週木曜日
- ◆時 間 19時～21時
- ◆場 所 体育館
- ◆活動内容 剣道
- ◆連絡先 井上 03-3886-1086
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 800円(成人) 500円(小人)

取材へのご協力ありがとうございました。



活動風景

「足立区中央本町剣友会」さんへ入会されたきっかけは?

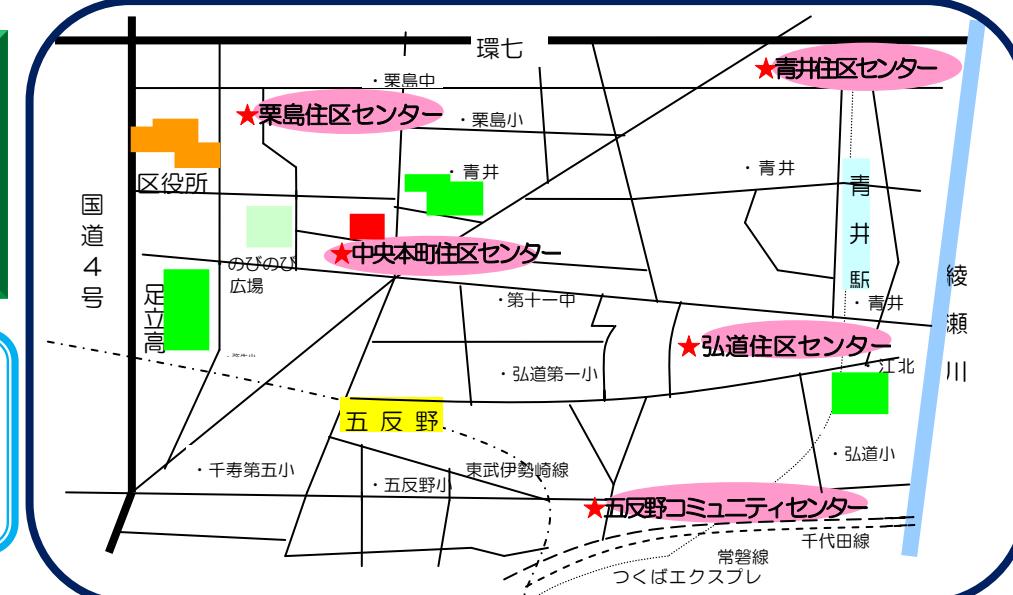
- ◆子どもが剣道を習いたいと言っていて、探していたら中央本町センターにサークルがあったので入会しました
- ◆子どもに剣道を習わせたいと考えていましたが、近所で教えて頂ける場所がありませんでした。諦めていたところ「足立区中央本町剣友会」があることを知り入会しました。

剣道の魅力とは?

- ◆心・技・体
- ◆礼儀作法を身につけられること

各住区センター 12月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄
りまで、地域の方々が利用できる
交流の場です。悠々館も児童館も、
毎月楽しいイベントや教室が満載。
気軽に立ち寄ってみませんか!



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区 センター

TEL 3852-3750

休館日

2日 9日 16日 17日
23日 24日 29日 30日 31日

【体力測定と転倒予防体操について】

日時：12月10日(月)午前10時～11時30分
講師：埼玉県立大学理学療法科 田口孝行先生

11月16日に実施した体力・筋力測定の結果をお知
らせすると共に転倒予防のためには、どういう体操、
運動が効果的かを指導していただきます。

弘道住区 センター

TEL 3840-9354

休館日

2日 9日 10日 16日
23日 24日 29日 30日 31日

【転倒予防体操】

日時：12月4日(火)・18日(火)
午後1時30分～

【民舞教室】

日時：12月7日(金)・21日(金)
午後1時30分～

【絵手紙教室】

日時：12月12日(水)午後1時30分～

栗島住区 センター

TEL 3848-3471

休館日

2日 9日 16日 17日
23日 24日 29日 30日 31日

【健康づくり講座「からだが元気になる献立の工夫】

日時：12月5日(水)
午前10時30分～12時30分

場所：大広間 会費：300円

【クリスマス会】

日時：12月20日(木)午後1時～3時
みんなで、うたって、踊って、楽しいひと時を

五反野コミュニティ センター

TEL 3886-2643

休館日

2日 9日 16日 23日
24日 25日 29日 30日 31日

【料理教室】

日時：12月12日(水)午前9時～12時30分
場所：コミセン集会場

普段食卓に出るような、美味しい家庭料理を作ります。

【芸芸教室】

日時：12月13日(木)午後7時～9時
場所：集会室

中央本町住区 センター

TEL 3852-1434

休館日

2日 10日 16日 23日
24日 29日 30日 31日

【歌謡サロン・クリスマスパーティ】

日時：12月15日(土)午後2時～
場所：悠々館大広間 参加費：¥500

【新年お楽しみ会】

日時：1月27日(日)午前10時～
場所：悠々館大広間 参加費：¥800
演芸を楽しみ、食事・抽選会を楽しむ集いです。

【クリスマス会】

日時：12月25日(火)午後2時30分～
ゲームやbingo、えんげい大会で楽しみましょう！

【アイロンピーズ】

日時：12月19日(水)～12月22日(土)
ひとり1個つくれます。受付は当日です。

【クリスマス会】

日時：12月2日(日)
(受付：午後1時～1時30分)

【クリスマス工作】

日時：12月19日(水)午後3時～
ペットボトルでキャンドルホルダーを作るよ。
クリスマスに飾ろうね！！

【クリスマス会】

日時：12月19日(水)
(受付：午後3時～午後4時)

対象：小1～中3

ゲーム・勝ったら、かわいいカードがもらえるよ
bingo・いろいろな景品が当たるよ
※子ども実行委員募集 小1～中3

【パンの日】

「ステンドグラスを作ろう！！」

日時：12月19日(水)

対象：小学生 限定60名

【児童合同クリスマス会】

日時：12月5日(水)
午前10時30分～11時30分
サンタさんが来てくれます！

【劇団員の火クリスマス講演「ピノキオの冒険】

日時：12月19日(水)
受付：3時15分～ 開演：3時30分～

【おもちについてみよう】

日時：12月9日(日)
おもち引換券配布：午前10時30分～
引換：午前11時～12時 先着300名