

おすすめ講座情報

12月26日(水) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!
※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <12月の中央本町センターサロン>

月 朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり...。本の魅力を共有できる交流の場です。

12/17
テーマ「クリスマス」



金 パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで、集まつたみなで地域交流をしましょう!

12/7, 14, 21



火 囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

12/4, 18



土 ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

12/8, 22



水 ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

12/12 絆づくり事業



土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

12/1



木 将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

12/13, 27



日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

12/2



サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

「ダンシングキッズ」「HIPHOP」木・金

踊りたくてウズウズしているキッズたち、大集合!

【日時】1月24日~3月21日 毎(木) 全9回

16:10~17:00

1月18日~3月22日 毎(金) 全10回

A: 16:00~17:00

B: 17:00~18:00

【場所】木曜: 第1学習室 金曜: レクホール

【対象】木曜: 5歳~小学生 金曜: 小学生

【定員】木曜: 20名 金曜: 各30名

【料金】木曜: 4,500円(保険料含む)

金曜: 5,000円(保険料含む)

【講師】MANA(区立第四中学校ダンス講師)



パパ・ママOK!「親子ピクス」

「パパピクス」から「親子ピクス」へ改変します! パパでもママでも参加OKです。(開講後の変更は不可)

土曜の朝は、運動をとおして親子ふれあいタイムにしてみませんか!



【日時】1月19日、2月2・16日、

3月2・16・30日 各(土)

10:30~11:30 全6回

【場所】中央本町センター1階 レクホール

【対象】2~3歳の子と保護者 【定員】25組

【料金】3,270円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会



ちびっこ・こども体操

~応募方法について~

ちびっこ・こども体操のお申し込みは往復はがきとなります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

【日時】1月22日~3月19日 毎(火)
(2/12除く) 全8回

ちびっこ(15:30~16:30)
こども(16:40~17:40)



【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ(4歳~就学前の子
こども) 小学生

【定員】各40名

【料金】2,600円(保険料含む)

【講師】フィットネス指導者連絡会

インドカレー店で「バレンタインナ」作り体験AB

今回のナン作りは、バレンタインデーにちなんで、焼き立てのプレーンナンにチョコレートを入れたり、外からデコレーションなどしてみましょう!



【日時】A: 2月2日(土) B: 2月9日(土)
15:00~16:30

【場所】BINITA青井店 *現地直接集合です。

【対象】4歳~小学生と保護者

【定員】各10組(1組最大3名まで)

【料金】1,300円

(追加: 子ども@500円 大人@800円)

【講師】BINITA青井店スタッフ