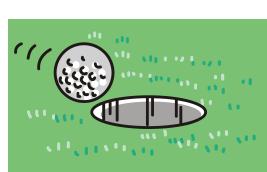


「ライバルに勝つ! 家でできるゴルフレッスン」

自宅で空いた時間にできるゴルフ練習法を学びます。新しい練習法との出合いが上達のヒントになるかもしれません。簡単な実技指導を交えた座学形式です。



【日時】3月2日（土）・10日（日） 全2回
19:00～20:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上のゴルフ経験者



【定員】30名

【料金】1,000円

【講師】基礎 康之

（日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ）

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人命救助は誰もが行う可能性があります。その場面で少しでも力になれるよう、心臓マッサージ、AEDの使用方法を学び、救命技能認定証を取得しましょう。



【日時】3月10日（日）
9:00～12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】1,400円（教材費）

【講師】足立消防署派遣講師

和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」

離乳食からのベビーフードと一緒に考えてみませんか？離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味などを、実際の試食で体験します。



【日時】3月5日（火）
13:30～15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上（お子様連れ可）



【定員】30名
【料金】無料
【講師】栗田 理恵
(和光堂株式会社 栄養士)

知ってる？ わくわくサイエンス

わくわくサイエンスとは・・・中央本町センターで毎月行われている【秘密の科学実験場】

小学生を対象としたその科学実験場は、日常の現象（なぜ起こるのか？なぜ変化するのか？なぜなぜなぜなのか・・・？）を科学の力によって解説していく場所だ。メンバーが通う小学校の教科書に答えはあっても、自分達で実験して見つけた答えは自分達にしかわからない。そんな実験を通して【わくわくサイエンスマンバー】は、科学に興味を持ち、また科学が好きになっていくのである。それではわくわくサイエンスを少しだけ紹介してみよう。

（わくわくサイエンス 総裁）

万華鏡の秘密に迫る



万華鏡を覗いたメンバーが、「なぜキラキラしてるんだ？」を解説。

磁石の秘密に迫る



磁石を使ったメンバーが、「なぜくっつく？なぜ、反発するのか？」を解説。

氷と食塩でシャーベットを作る



メンバーが、「なぜ振っただけで、シャーベットができるのか？」を解説。

ペットボトルロケットの謎に迫る



メンバーが、「なぜペットボトルが飛ぶのか？」を解説。

浮力と浮沈子の謎に迫る



メンバーが、ペットボトルの中で不思議に動く物体を解説。

指紋採取の秘密に迫る



メンバーが、化粧品を使って指紋を採取する事に成功。

わくわくサイエンスマンバーから、「この疑問を解消したい」「テレビで見たあの実験をやってみたい」と、多くの依頼が博士に寄せられている。小学校でも理科の授業を楽しく行えるように工夫をしているそうだ。わくわくサイエンスも、できる限りみんなの依頼に応えていくので楽しみにしてくれ。1月は【暗闇に光る魔法のペンの謎】を解説するぞ。

メンバー募集中。科学実験を手伝う博士も募集している。