

# ご自由にお待ちください!!



オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



2013

1



明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

facebook.

twitter

SNSとは?どのように使えるのか?  
SNSの楽しい使い方講座開催!!

1月26日

日暮集の講座!

- ☆初心者向け「ソーシャルネットワークの楽しい使い方」
- ☆わくわくサイエンス「摩擦の実験! 虫笛を作ろう」
- ☆女声コーラスサークル体験「ハーモニーと一緒に」
- ☆介護の疑問が分かる「介護体験や介護保険制度」
- ☆ライバルに勝つ!「家ができるゴルフレッスン」
- ☆和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」
- ☆女性ホルモンを整えるアロマセラピー効果
- ☆普通救命講習「救命技能認定証を取得」
- ☆朗読カフェ「読みたい! 聞きたい!」テーマは、愛と絆

他、講座多數

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区



「絆づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

←携帯サイト

ホームページ  
ブログ→



# あすみの講座ナビ

1月26日(土) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! <1月の中央本町センターサロン>

## 月 朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり・・・。本の魅力を共有できる交流の場です。

1/21  
テーマ「古典」



## 金 パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで、集まつたみなさんが地域交流をしましょう!

1/11, 18, 25



## 火 囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

1/8, 22



## 土 ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

1/12, 19



## 水 ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

1/9  
絆づくり事業



## 土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

1/5



## 木 将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

1/10, 24



## 日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

1/20



## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## これから始める初心者の方へ 「ソーシャルネットワークの楽しい使い方」

SNSにはメリットとデメリットがあります。その知識を学んでから利用すると、コミュニケーションツールとしての効果が発揮されます。



Twitter



Facebook

【日時】2月13日(水)

19:00~20:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

【定員】40名

【料金】無料

【講師】福澤 友裕  
(株式会社インテグリティ代表)

## わくわくサイエンス 「摩擦の実験! 虫笛を作ろう」

虫笛の作成を通して、摩擦について学びます。



わくわくサイエンスの風景



【日時】2月24日(日)  
10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生(保護者同伴可)

【定員】15名

【料金】200円(教材費)

【講師】中央本町センター職員

## 介護の疑問が分かる 「介護体験や介護保険制度」

介護の仕方や介護保険制度などの講演、訪問入浴と介護機器の説明と体験を行います。今後の介護生活に役立てられる情報を提供いたします。



## 女性ホルモンを整える 「アロマセラピー効果」

ストレスバランスが乱れる季節、女性ホルモンをアロマセラピーで整えてみませんか?



【日時】2月28日(木)

19:00~20:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上の女性

【定員】15名

【料金】1,200円(教材費含む)

【講師】外尾 幸恵(看護師・ケアマネージャー  
ケアライフスタイルリスト)

【日時】3月2日(土)  
13:30~16:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

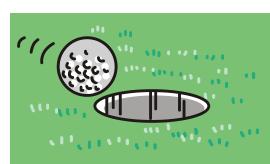
【定員】30名

【料金】無料

【講師】地域包括支援センター中央本町  
足立区福祉用具協会福祉用具専門相談員  
足立区介護サービス事業者連絡協議会

## 「ライバルに勝つ! 家でできるゴルフレッスン」

自宅で空いた時間にできるゴルフ練習法を学びます。新しい練習法との出会いが上達のヒントになるかもしれません。簡単な実技指導を交えた座学形式です。



【日時】3月2日（土）・10日（日） 全2回  
19:00～20:30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上のゴルフ経験者



【定員】30名

【料金】1,000円

【講師】基礎 康之

（日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロ）

## 普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人命救助は誰もが行う可能性があります。その場面で少しでも力になれるよう、心臓マッサージ、AEDの使用方法を学び、救命技能認定証を取得しましょう。



【日時】3月10日（日）

9:00～12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】1,400円（教材費）

【講師】足立消防署派遣講師

## 和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」

離乳食からのベビーフードと一緒に考えてみませんか？離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味などを、実際の試食で体験します。



【日時】3月5日（火）  
13:30～15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上（お子様連れ可）



【定員】30名

【料金】無料

【講師】栗田 理恵

（和光堂株式会社 栄養士）

## 女性コーラスサークル体験 「ハーモニーと一緒に」

地域で積極的に活動されているコーラスサークルの体験講座です。サークル会員と一緒にコーラスの基礎レッスンを受けながら交流を図ります。



【日時】3月14日・21日 各（木）全2回  
15:30～17:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上の女性

【定員】25名

【料金】無料

【講師】田村 玄

（登録団体「アンサンブルジェニー」講師）

# 知ってる？ わくわくサイエンス

わくわくサイエンスとは・・・中央本町センターで毎月行われている【秘密の科学実験場】

小学生を対象としたその科学実験場は、日常の現象（なぜ起こるのか？なぜ変化するのか？なぜなぜなぜなのか・・・？）を科学の力によって解説していく場所だ。メンバーが通う小学校の教科書に答えはあっても、自分達で実験して見つけだした答えは自分達にしかわからない。そんな実験を通して【わくわくサイエンスマンバー】は、科学に興味を持ち、また科学が好きになっていくのである。それではわくわくサイエンスを少しだけ紹介してみよう。

（わくわくサイエンス 総裁）

### 万華鏡の秘密に迫る



万華鏡を覗いたメンバーが、「なぜキラキラしてるんだ？」を解説。

### 磁石の秘密に迫る



磁石を使ったメンバーが、「なぜくっつく？なぜ、反発するのか？」を解説。

### 氷と食塩でシャーベットを作る



メンバーが、「なぜ振っただけで、シャーベットができるのか？」を解説。

### ペットボトルロケットの謎に迫る



メンバーが、「なぜペットボトルが飛びのか？」を解説。

### 浮力と浮沈子の謎に迫る



メンバーが、ペットボトルの中で不思議に動く物体を解説。

### 指紋採取の秘密に迫る



メンバーが、化粧品を使って指紋を採取する事に成功。

わくわくサイエンスマンバーから、「この疑問を解消したい」「テレビで見たあの実験をやってみたい」と、多くの依頼が博士に寄せられている。小学校でも理科の授業を楽しく行えるように工夫をしているそうだ。わくわくサイエンスも、できる限りみんなの依頼に応えていくので楽しみにしてくれ。1月は【暗闇に光る魔法のペンの謎】を解説するぞ。

メンバー募集中。科学実験を手伝う博士も募集している。



## ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。さて、今回は昨年末に行った福引きに、最近では珍しい「チンドン屋」にチラシ配りを頼みました。そこで、「チンドン屋」の歴史について少しだけ・・・。

江戸時代後半、大阪で飴を一人で売りに歩き来たのを何とか知らせたくて賑やかなちんどん太鼓が出来上がったようです。チンドン屋という名称もここから来たのでしょうか。【ちんどん太鼓】とは、鉦(かね)、締め太鼓、大胴(太鼓)の三種類の打楽器を一人で持ち歩けるように組み合わせたものです。今は、三味線、クラリネット、トランペットサックスなどがそれに加わり、三人から五人で編成されています。服装もほとんどがその頃のままで、着物を着て街を練り歩きます。昭和三十年代から四十年代にはかなりのチンドン屋さんがいたようで、商店のオープンの宣伝などで町に来た時は子ども達が後ろからついて行き一緒に練り歩き愉しんでいたようです。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に

商店会って  
なにしてるの?



取り組んでまいります】

【五反野駅前通り 銀座会】  
http://www.ginzakai.com/  
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

## ★菜園ボランティア活動報告 Vol. 2

8月26日に始まったセンター菜園での野菜栽培ですが、芽が出てから勢いよく育ち、葉もどんどん大きくなっていました。その後、ボランティアさん同士での集会を行い、小松菜の葉の間引き作業を行いました。と、ここまで順調でしたが・・・



### <栽培☆観察日記②>



9/8  
(土)



ひとこと

●種植え後、アドバイザーの絹川さんが、とっても大きい冬瓜を持ちくださり、ボランティアさん同士で囲んでの座談会を実施しました！



●お話しの後は、さっそく皆さんで、小松菜・かぶなどの成長してきた葉っぱの間引きを行いました！



●さあ、後はどんどん成長してもらって、収穫目指して頑張っていきましょう！

しかし、幸いにも  
にんじん  
だけは成長中！  
(11月初旬)



それから  
約1ヶ月後  
...

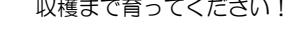


ひとこと

●な、なんとほとんどの葉っぱに穴があき、ついには全滅してしまいました。葉の裏にアブラムシが寄生して葉を食べ成長して、他の野菜まで拡がっていき、全てやられてしまいました。途中気づいて消毒しましたが、時すでに遅し。アドバイザーいわく、「最初からそう簡単にはうまくいかないですよ。育てあげるのは大変な労力です。」



●全滅ショックの中、ほんの少し光明が。にんじんの葉だけが、どんどん大きくなっていました。虫食いもされずに、このまま元気に収穫まで育ってください！



## ★アウトリーチ型活動報告 ①「OTONOHA」さん

12月8日(土)に「OTONOHA」(おとのは)さんと「たのしいデイうめじま」を訪問してきました。14時、♪「ドレミの歌」の演奏が始まり、ミュージックベルの澄みきった、とっても綺麗な音色が会場に鳴り響きました。続いて♪「上を向いて歩こう」ではOTONOHAさんによる演奏のあと、施設利用者さんが演奏に合わせ、一緒に歌うシーンもありました。そして、OTONOHAさんメンバー全員が可愛いサンタ帽をかぶり、♪「サンタが街にやってきた」♪「きよしこの夜」のご披露で、クリスマスマードに包まれていきました。その後は、利用者さんのミュージックベル演奏体験コーナーに突入！6名の方で各音階を分担し、OTONOHAさんの講師による、やさしい手ほどきで、「ド・ド・ソ・ソ・ラ・ラ・ソ～・ファ・ファ・ミ・ミ・レ・レ・ド」なんと即興で「キラキラ星」を見事に演奏！！「ミュージックベルは、一人ひとりの音階をみんなでつなぎ合って演奏するところが素晴らしい」と講師がおっしゃっていたように、メンバー全員の息のあった、そして清らかな演奏を充分に堪能させていただきました。



12月19日(水)に「やよいオカリナ」さんと「たのしいデイうめじま」を訪問してきました。当日はまず、♪「証城寺の狸ばやし」の曲をとっても優しい音色でご披露していただきました。続いて、♪「見上げてごらん夜の星を」では、施設利用者さんも一緒に歌っていただきました。そしてクリスマスにちなんだ曲の演奏では、オカリナの持つ綺麗な音が一層の雰囲気をかもしだしてくれました。余韻のなか、なんと(恒例の?)、絹川代表による「正調どじょうすくい踊り」が始まりました！それもサンタ帽をかぶって。利用者さんは大爆笑でした。最後は、♪「ふるさと」をみんなで大合唱して終演となりました。優しい純粋なオカリナ演奏は、とっても心に沁みるひとときを与えてくれました。

## ②「やよいオカリナ」さん



## ★職場体験報告 ~区立渕江中学校~

11月30日(金)、足立区立渕江中学校の職場体験を実施しました。初々しい女子生徒4名が来てくれました。まずはセンター内の施設見学をしてもらい、各学習室の他、普段は入れない地下の機械室や屋上に行ったり、やよい図書館や、体育館で開催中の親子体操講座の風景も見てもらったりしました。その後いよいよ本日のメイン業務、当センター発行のミニコミ紙「オアシス」の組み作業へ突入。4枚の原稿を順番にセットして1冊の本に仕上げるという地味な作業でしたが、皆さん黙々とこなしてくれました。作業が進んでいくうちに、分担したり、あれやこれや相談しながら工夫して1冊を仕上げていく姿には、我々職員、とっても感心しました。このミニコミ紙は当センターの一押し講座や行事、やよい図書館のおすすめイベントなど情報満載で、より多くの皆さんに利用していただくために、とっても重要な宣伝紙です。順番を間違わず、約1,000部のミニコミ紙を作成していただき本当に感謝しております。皆さんありがとうございました。

▼ミニコミ紙のセット作業に集中！



▼駐車場の巡回中です。



▲左から、幸内さん・大沼さん・阿部さん・関根さんの4名



# 2013年は、“あだち詣で”に出かけよう！

新しい一年のスタートは、あだちの初詣で決まり。今月号は、地域の皆さんに愛され、親しまれている地元あだちの神社・寺院をご紹介します。2013年の開運を祈願しに参拝に出かけて、福を招来しましょう。地元“あだちの祭神”がやさしく見守ってくれるはずです・・・。

## 千住宿 千寿七福神めぐり

★寿老神（元宿神社）



★布袋尊（大川町氷川神社）



★ふるまい酒や模擬店のほか、宿場通りシャッターアートや団子屋さん、初神輿など、見廻ろ食べ廻りいっぱいの千住宿を堪能してみましょう。

千住の町おこしを願って、近隣の寺社に七福神の石像を安置して、「千寿七福神」と命名したのが始まりです。日光街道を中心に点在しており、旧千住宿の町並みを散策しながら、2・3時間ほどで巡る事が出来ます。



## 西新井大師

～西新井1-15-1～

足立区の初詣と言えば西新井大師ですね！こちらのお寺は弘法大師（空海）が関東をめぐった折、西新井を通った際に本尊の觀音菩薩の靈託を聞き、十一面觀音を彫って寺院を建立したことになります。

元旦の午前0時から大護摩が開催。ご存じ、厄除けのほか、車の交通安全、商売繁盛など。

★やっぱり弘法大師様！  
と言う方は、混雑覚悟で行ってみましょう。

荒川

千住新橋

北千住駅

元旦から7日までの  
9時～16時。  
千寿の七つの神様を巡拝して  
新しい年の開運をお祈りましょう。

★弁財天（仲町氷川神社）



★毘沙門天（八幡神社）



★福禄寿（河原町稻荷神社）



千住大橋

隅田川

## 四ツ家稻荷神社

～青井2-15～

★先祖がこの地にたどり着いたのが年末年始で、餅の準備ができなかつたためと言われる「お正月に餅を食べない」風習を探りに行きましょう！

この神様は、食物・穀物の神で、農耕の繁栄や商売繁盛に後利益があります。

祭神は、宇迦之御魂命と徳川家康です。江戸時代から四ッ家のある次郎座衛門新田には、東の宮と西宮の二つの稻荷社がありましたが、近代になって1村1社政策が進められたため、現在地にあった西宮に東の宮が合祀され、その際に、鶴飼家の屋敷神だった徳川家康も合祀されました。

※参考『ブックレット足立風土記⑥』



## 西之宮稻荷神社

～足立2-28-16～



五反野富士↑

年末年始は、樽酒のお振舞いがあり、一組ごとに御払いをしていただけます。ご利益は商売繁盛・五穀豊穣。



★足立区指定文化財の立派な「富士塚」  
富士講の寒山祭は1月初旬に開催です。

祭神は、宇迦之御魂命・須佐之男命です。江戸時代後期までには弥五郎新田に、東之宮、本田之宮、西之宮の3つの稻荷神社と1つの氷川神社があったといいます。1912年に西之宮に合祀され、以来弥五郎新田の総鎮守となりました。

※参考『ブックレット足立風土記⑥』



登録団体紹介 32 | リズムクラブ

(講師) 崎川さんにアンケートでインタビュー!



「リズムクラブ」さんの講師をされるようになったきっかけは?

約20年前に区主催の卓球教室を開催し、終了後に現部長が立ち上げて現在に至っております。

「リズムクラブ」さんの名前の由来は?  
会員全員からの公募でした。

卓球の魅力とは?

見た目は簡単ですが、一度ラケットを握ってボールを打つとスピード、回転、そして相手がミスした時の快感、またミスした時の悔しさにはまります。

読者のみなさんに「リズムクラブ」さんのPRをお願い致します!

楽しい仲間のクラブです。そしてレベルアップしようと皆で頑張っています!

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

現状に満足しないで、マイペースで頑張りましょう。

リズムクラブ

- ◆活動日 毎週月・金曜日
- ◆時間 12時30分～15時
- ◆場所 体育館
- ◆連絡先 渡辺 03-3887-0933
- ◆入会金 4,000円
- ◆月会費 2,000円/月



活動風景

「リズムクラブ」さんへ入会されたきっかけは?

◆見学に行った時に皆さん楽しそうに活動されていて、練習したら私も出来るかもと思い入会しました。◆ある日、図書館に行ったら、1階の体育館でとても楽しそうに卓球をしているを見て入会させていただきました。◆初心者教室から健康の為にと軽い気持ちで始めました。◆知り合いの紹介で参加しました。

卓球の魅力とは?

◆無我夢中になれること。◆台上で球を打ち合う楽しさ、そして奥の深いスポーツです。◆年齢に制限がなくできるところ。◆無理せずに自分のペースで身体を動かせ、適度な汗を出せる。◆気軽に挑戦できるスポーツです。

読者のみなさんに「リズムクラブ」さんのPRをお願い致します!

◆みんな仲良しです。新しく入ってこられた人もすぐに仲良くなれます。◆みんな仲良くわいわい練習しています。◆人と人の輪がすごく良く、楽しい日々を送っています。

先生へメッセージをお願い致します!

◆今では生活の重要な一部になっています。これからも頑張りますのでご指導を宜しくお願い致します。◆ポイントをついた的確なご指導で自己流の悪いフォームも修正され、技量もあがっていると思います。◆根気よく教えて下さり、ありがとうございます。



「リズムクラブ」さんの講師をされるようになったきっかけは?

約20年前に区主催の卓球教室を開催し、終了後に現部長が立ち上げて現在に至っております。

「リズムクラブ」さんの名前の由来は?

会員全員からの公募でした。

卓球の魅力とは?

見た目は簡単ですが、一度ラケットを握ってボールを打つとスピード、回転、そして相手がミスした時の快感、またミスした時の悔しさにはまります。

読者のみなさんに「リズムクラブ」さんのPRをお願い致します!

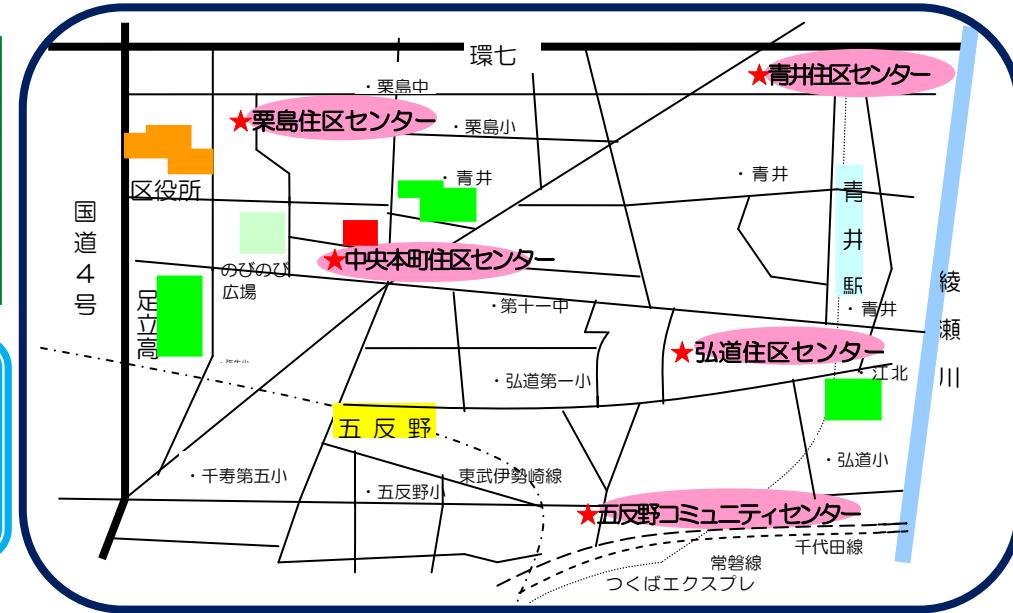
楽しい仲間のクラブです。そしてレベルアップしようと皆で頑張っています!

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

現状に満足しないで、マイペースで頑張りましょう。

各住区センター  
1月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



♪ 悠々館 ♪

★児童館★

青井住区  
センター

TEL 3852-3750

休館日

1月 2日 3日 6日  
13日 14日 20日 21日 27日

弘道住区  
センター

TEL 3840-9354

休館日

1月 2日 3日 6日  
13日 14日 20日 21日 27日

栗島住区  
センター

TEL 3848-3471

休館日

1月 2日 3日 6日  
13日 14日 20日 21日 27日

五反野コミュニティ  
センター

TEL 3886-2643

休館日

1月 2日 3日 6日  
13日 14日 20日 27日 28日

中央本町住区  
センター

TEL 3852-1434

休館日

1月 2日 3日 6日  
13日 14日 20日 27日

【新春 お楽しみ会】

日時：1月22日(火) 13時30分  
いろんなゲームをして皆さんで賑やかに。  
ちょっとびり賞品が出ます。おぜんざいもあります。

【フラダンスの発表会とカラオケ大会】

日時：2月24日(日) 12時30分までに受付を  
済ませて下さい。カラオケ募集人数：30名  
参加費：500円 申込：1月10日～12日(土)

【うたごえ住区ぼっくす】

日時：1月7日(月)・16日(水)・26日(土)  
午後1時30分～ 参加自由

【味噌作り】

日時：2月9日(土)  
午後5時30分～  
参加ご希望の方は、受付へお申し込み下さい。  
締め切り 1月28日(月)まで

【健康づくり講座 「頭いきいき教室】

日時：1月31日(木)  
午後1時30分～3時30分 大広間

【お楽しみ会】

日時：1月9日(水) 午前10時～  
寒さをふっ飛ばして、大いにうたいましょう！  
自由参加です。おまちしております

【お汁粉パーティー】

日時：1月16日(水) 午後1時～4時  
場所：コミセン大広間

美味しいお汁粉を食べながら、カラオケ・踊りなどをして楽しく過ごしましょう！

【カラオケ教室】

日時：1月5日(土) 午後1時～3時30分  
場所：大広間

【新年お楽しみ会】

日時：1月27日(日) 午前10時～  
場所：大広間

参加費：¥800  
演芸を楽しみ、食事・抽選会を楽しむ集いです  
60歳以上の方、先着100名  
悠々館・悠々館 共催

【はねつき大会】

日時：1月23日(水) 午後2時30分～  
申し込み 15日(火)

【かるたとり大会】

日時：1月7日(月) 午後2時～  
申し込み 当日

【子どもお正月まつり】

日時：1月30日(水)  
受付：午後2時30分～4時15分  
場所：工作室 広場 図書室

対象：小学生  
いろいろお正月遊びをして各コーナーでスタンプを押してもらい最後に「おみくじ」を引いて運試し！

【キッズ・クッキング】  
日時：1月30日(水)  
午後3時～  
メニュー：おにぎりとすいとん  
小学1年生から  
定員：16名(申込み制)  
お楽しみに！

【餅つき大会】

日時：1月26日(土) 午前10時～12時  
おもちをつきたい人はエプロン、パンダナを忘れず  
もってきてね！ 児童部・青年部共催

【工作の日と昔遊び】

日時：1月8日(火) 午後2時～4時 ゆうぎ室  
昔遊び こま、はねつき、紙すもう、お手玉を楽し  
みましょう。

【新年おたのしみ会】

日時：1月26日(土) 午後2時～3時  
大型オセロ・bingo大会  
児童部主催

【将棋】

日時：1月21日(月) 午後3時～4時  
1年生～



明けましておめでとうございます。今年も職員一同、皆さまのご利用をお待ちしております。これからが一年で一番寒い時期になりますが、新春と聞いただけで何となく華やいだ気分になります。冬至が過ぎたことで毎日が暖かくなりますし、早春の野菜やフルーツも色鮮やかです。今年も元気にスタートしましょう！

さて、お正月はどんなことをして過ごされたでしょうか。かるたやトランプ、オセロに人生ゲーム、北風の中で凧揚げ…などが私の子どもの頃の定番でした。今はゲームをはじめ、たくさんのお楽しみがあるようですね。お正月ですので、日本の遊びにもチャレンジしてみませんか？近隣の小学校では百人一首を暗唱して大会を目指したり、昔遊びを熱心に練習しているところもあると聞いています。下記にご案内していますが、中央本町センターでも「昔あそび」のイベントを行います。お手玉やおはじき、こまなどもご用意する予定です。ちょっとしたおまけも考えていましたので、ぜひご家族皆さまでお越しください。



## 区制80周年記念事業



## 「描こう！これまでの足立、これからの足立」

### ● 大人の部 投票受付中です！

みなさまにご応募いただいた作品を中央本町センター内に掲示し、投票を受け付けております。足立区への愛が溢れた作品の中から、お気に入りの俳句と写真を見つけてぜひ投票にご協力ください！（投票箱は図書館カウンターとセンター受付に設置）

**投票期間12月11日(火)～1月14日(祝)**

★優秀作品への表彰は1月27日(日)中央本町センターの「昔あそび」講座内で行います！こちらへもぜひご参加ください！

●『子どもも大人も昔あそび「かるたけん玉凧作り』

1月27日(日) 10:00～11:30 中央本町センター2階 第1学習室

●年末年始のお休み  
12月28日(金)～1月4日(金)

ブックポストもご利用できませんので  
ご注意ください。



# 巳年・干支に関する本



お正月は、おいしいお節料理に、三社参り、お正月にしか味わえないことがたくさんあります。その中のひとつに、ゆっくり読書を楽しむことも取り入れてみてはいかがでしょうか？2013年、最初の「読書の窓」は巳年・干支に関する本を集めてみました。十二支の由来や、ヘビに関する本など、子どもから大人まで楽しめる本をご用意しましたので、ぜひ手にとって読んでみてください。

『蛇のファッション考』  
堀江珠喜／著 アートダイジェスト

私たち人間は蛇に対して様々な感情を抱いています。恐怖や気味が悪いという印象の一方で、金運の象徴であったり、蛇皮は高級品としてバッグや靴に用いられています。ジュエリーのモチーフとしても蛇は多用されています。私たちにとって気になる存在であることに変わりはない蛇。そんな不思議な魅力をファッションをキーワードに様々な切り口で分析した興味深い一冊です。



『十二支のはじまり』  
長谷川摸子／文 山口マオ／絵



中国の昔話として、十二支の絵本は多くあります。その中の一冊がこの絵本です。知っているようで知らない十二支の起源ですが、この絵本で再確認してみてはいかがでしょうか？お子さんやお孫さんに読み語りをするにもぴったりの絵本です。どうしてネズミが1番で、イノシシが最後の順番となったのか、この絵本で読み解くことができます。

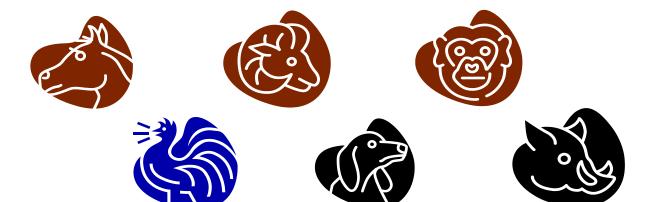
『だれでもできる十二支動物の木彫り』  
山口光雲／著 日賀出版社



玄関などに、自分で彫った十二支の置物があればおしゃれではありませんか？木彫りをしたことない初心者でも、簡単に木彫りが出来るように、彫刻刀の種類や、彫刻刀の研ぎ方など細かい部分まで説明をしてくれている一冊です。木彫りを始めるきっかけとなる本もあります。2013年は是非木彫りにチャレンジしてみてはいかがでしょう。

『ヘビ山のあい子 赤い矢と青いほのおの物語』  
古田足日／作 田畠精一／絵

古代と現代が交錯する物語となっており、主人公は何をやるにも、友達より遅れをとってしまう“あい子”という女の子です。あい子はみんなに“のろ子”と呼ばれ、学校ではいじめられてしまいます。そんなある日、人間の生活を脅かす青い竜が現れ、あい子が赤い蛇に助られながら、青い竜と戦っていきます。この本の中から出てくる挿絵も臨場感があり、自分が物語に入りこんだかのように、盛り上げてくれています。



# おはなし会のおしらせ

すいようび ごごじ ぶん かい きょうようしつ  
★おはなし会 (水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

1/9・16 [絵本や紙芝居などを読むよ]

★大おはなし会 (第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

1/23 [ビデオ上映や折り紙などもりだくさん!]

★英語おはなし会 (第5水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

1/30 [楽しい英語の絵本や歌がいっぱい!]

★赤ちゃんおはなし会 (第3木曜日 2階・教養室)

1/17 (木) [フレママ&フレパパさんも是非どうぞ♪]

○1歳半~3歳向け 10:30~10:50

○0歳~1歳半向け 11:10~11:25



たんけん!  
やよい図書館を



12月7日、弘道第一小学校  
2年生のみなさんが、まちたんけん  
でやよい図書館を訪れました。

普段は見ることができない倉庫を見学してもらったり、質問に答えたりしました。図書館にある本は何冊か、働いている人は何人か、人気がある本についてなど、図書館のことを色々知ってもらえたでしょうか？本が大好きというみなさん、ぜひ学校が終わったあとも、やよい図書館に遊びに来てくださいね！



区制80周年記念事業

「描こう！これまでの足立、これからの足立」

さくひんへんきゃく

☆作品返却のおしらせ☆



○子どもの部に絵と俳句を応募してくれたみなさんへ

ただいま作品をおかえししています。がんばってくれたみなさんへ、参加賞としてしありのプレゼントがあります！ぜひ早めに図書館までとりにきてください。  
(2013年3月末までにとりにきていただけないときは、作品を処分してしまいます。注意してください。)

# クリスマスおはなし会へのたくさんのご参加 ありがとうございました！

12月12日(水)、クリスマスおはなし会を開催しました！子供39名、大人22名、計61名の方に参加していただきました。参加してくださったみなさま、おはなし会を盛り上げてくださったボランティアの方々、どうもありがとうございました。年に一回のスペシャルプログラムは楽しんでいただけたでしょうか？  
それでは、クリスマスおはなし会の様子をお伝えします。

## クリスマスおはなし会プログラム



★パネルシアター『はだかの王様』



★絵本『しんかんくんのクリスマス』 のぶみ／さく あかね書房

★ゲーム『bingo』



★大型絵本『おばけパーティー』 ジャック・デュケノワ／さく ほるぶ出版

★手遊び『おちた おちた』



★大型絵本『バスでおでかけ』 間瀬なおかた／作・絵 ひさかたチャイルド

★ブラックパネルシアター『あわてんぼうのサンタクロース』



bingoゲームではクリスマスのメッセージカードをプレゼントしました！bingoになつたみんなおめでとう！手遊びもじょうずにできたね！



おお大きな絵本もたくさん読みました。絵本にかくれたサンタさんは見つかった？



ふだんは見られないパネルシアターはどうだった？



サンタさんがやってきた！！みんなにクリスマスカードとプレゼントをくれたよ。サンタさん、どうもありがとうございました！



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1月のカレンダー <i>January</i>	*赤字表記は、 当日受付となり ます。  *青字表記の講 座は、事前受付が 必要となります。	1	2	3	4	5
		12/28	1/4			こどもパソコン 個人利用 屋内施設一般受付 屋外3月抽選受付開始
6	7	8	9	10	11	12
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操	囲碁サロン	わいわいエアロビクス SNSサロン おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス2月分当選者受付～15日	長寿朗読 将棋サロン 野球運動場2月分当選者受付～16日	ベビーマッサージ パソコンサロン	キッズピクス ITサロン
13	14	15	16	17	18	19
個人利用		センター休館日 図書館休館日	わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス2月分一般受付	赤ちゃんおはなし会 野球運動場2月分一般受付	親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	親子ピクス ITサロン 個人利用（無料）
20	21	22	23	24	25	26
パワーポイント講座 わくわくサイエンス ジュニア将棋	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語講座 朗読カフェ	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援講座 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 屋外2月分電話予約 利用者懇談会	HIPHOPレッスン 将棋サロン	親子体操 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	成年後見セミナー 韓国語 講座受付 (広報1/25分)
27	28	29	30	31		
昔遊び講座	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語講座	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 英語おはなし会 個人利用	HIPHOPレッスン	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 	

### お知らせ① 講座受付開始日の変更について

近所deまなボーリー（あだち広報掲載）の講座の受付開始日が、下記のとおり変更されております。あだち広報4月25日号から、講座の先着受付開始日が『毎月26日午前9時～』に変更されております。

### お知らせ② センター敷地内全面禁煙

平成24年4月1日より、センター敷地内は、全面禁煙となりました。ご協力をお願いいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照下さい。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30～15:00	ファミリーテニス・ その他		バスケットボール・ 卓球	バスケットボール・ 卓球
午後Ⅱ	15:30～18:00	バスケットボール	バスケットボール・ 卓球	バスケットボール・ 卓球	バスケットボール
夜間	18:30～21:00	ビーチボール・ スケート広場	ビーチボール・ スケートボール	バスケットボール	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。水曜日午後Ⅰの種目は、センターネットをご利用できません。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、  
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

### 【1月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 1日(火)～4日(金)、15日(火)  
やよい図書館 1日(火)～4日(金)、15日(火)、31日(木)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車2分