

# わくわくサイエンス「炭が電池になる？の巻」

電気が起こるしくみを学びながら、備長炭とアルミホイルと食塩水などを使って電気を起こす実験をします。

- 【日時】4月21日（日）  
10:30～11:30  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小中学生  
【定員】15名 【料金】300円  
【講師】中央本町センター職員



## ちびっこ体操

～応募方法について～  
ちびっこ体操のお申し込みは往復はがきとなります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

- 【日時】5月7日～6月11日 毎（火）  
全6回 15:30～16:30  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】4歳～就学前の子  
【定員】40名  
【料金】1,950円（保険料含む）  
【講師】フィットネス指導者連絡会

## サーステー・ダンシング・キッズ！ 「HIP・HOP・レッスン」



踊りたくてウズウズしている、5歳～小学生のみんなッ！ 中央本町センターには、楽しくはじけられる場所があるよ。25年度もダンシング・キッズ大募集！

- 【日時】4月18日～6月27日 毎（木）  
(5/2除く) 全10回  
16:10～17:00  
【場所】第1学習室 【対象】5歳～小学生  
【定員】20名  
【料金】5,000円（保険料含む）  
【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

## こども体操

～応募方法について～  
今期より、こども体操のお申し込みは電話・窓口での受付になります。

- 【日時】5月7日～6月11日 每（火）  
全6回 16:40～17:40  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】小学生  
【定員】40名  
【料金】1,950円（保険料含む）  
【講師】フィットネス指導者連絡会

## フライテー・ダンシング・キッズ！ 「HIP・HOP・レッスン」A・B



- 【日時】4月19日～6月28日 毎（金）  
(5/3除く) 全10回  
A) 16:00～17:00  
B) 17:00～18:00  
【場所】レクホール 【対象】小学生  
【定員】各30名  
【料金】5,000円（保険料含む）  
【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

# 子育て支援講座「育児がもっと楽しくなる」

【日時】5月8日～29日 毎（水）全4回 ベビーリフレクソロジー（足裏マッサージ）に加えて  
A) 10:00～11:00  
B) 11:15～12:15  
リトミック、ベビーサイン、親子ヨガ  
を各回に分けて行います。



## 楽しく親子体操AB



- 【日時】5月10日～6月7日 毎（金）全5回  
A 9:40～10:40 B 10:50～11:50  
【場所】中央本町センター1階 体育館  
【対象】2～3歳の子と親 【定員】各35組  
【料金】2,725円（保険料含む）  
【講師】フィットネス指導者連絡会

## インドカレー店で 「オリジナルナン」作りに挑戦AB



- 【日時】A) 4月20日（土） B) 4月27日（土）  
15:00～16:30  
【場所】B INITA青井店（現地集合です）  
【対象】4歳～小学生の子と保護者  
【定員】各10組（一組は親子最大3名様までOK）  
【料金】各1,300円（子1人おとな1人の場合）  
【講師】B INITAスタッフ

# 講 座 報 告

## ★成年後見とは？～その種類と手続き～ 1月26日（土）開催

判断能力が十分でない方のために家庭裁判所により援助者をつけてもらう制度、「成年後見制度」の意義・目的・必要性をじっくり丁寧に分かりやすいようにと講義いたしました。そのあとは、その種類と手続き方法の実務説明がありました。皆さん、熱心に耳をかたむけ、また講師に質問したり、「成年後見制度」が少し身近になったと思います。平成12年に施行し、まだ10年余りの後見制度の認知度はまだまだ低いものの、高齢者とそのご家族をサポートする「成年後見制度」を少しでも多くの人に知ってもらいたいと切に願っております。



→今後の地域サポート講座は、  
「遺言」・「相続」  
を予定しております。

## ★ソーシャルネットワークの楽しい使い方 2月13日（水）開催



SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）とは、人と人とのつながりを促進・サポートするコミュニティ型のWebサイトです。本講座はこれからSNSを利用したいという方を対象に、メリット・デメリットを講演いたしました。SNSを使っての交流が当然・・そういう時代がもう目の前に来ているのかもしれません。（中央本町センターでは毎月SNSサロンを開催しています。是非ご参加ください。）