

## ご自由にお持ちください！

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



# オアシス Oasis

中央本町地域学習センター

探してみよう。使ってみよう。続けてみよう。

**特集**

ただいま募集中の講座

お問い合わせ

あだち生涯学習情報サーチ

さまざまな講座・イベントなどが検索できます

入力例) パソコン

2013年3月開催予定の講座

足立区中央本町センター

足立区中央本町の生涯学習情報なら

About

Menu

お問い合わせ

あだち広報やオアシスだけじゃない？!  
インターネットで中央本町センターを調べてみよう！

3月のサロン.....

3月26日(火) 募集開始講座.....

講座報告.....

地域・センター情報 .....

特集.....

サークル紹介.....

住区センターのお知らせ.....

図書館のお知らせ.....



「絆づくり事業」開催中!!

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない  
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区



←携帯サイト  
ホームページ  
ブログへ



# おすすめ講座情報

3月26日(火) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!

\*あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。  
\*受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <3月の中央本町センターサロン>

## 月 朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり・・・。本の魅力を共有できる交流の場です。

3/18 テーマ「昔話」



## 金 パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)

気軽にパソコンを楽しんで、集まつたみなさんが地域交流をしましょう!

3/1, 8, 15, 22, 29



## 火 囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

3/5, 19



## 土 ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

3/9, 23



## 水 ソーシャルネットワーク 無料

19:00~20:30(月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みんなで楽しく交流しましょう!

3/13 絆づくり事業



## 土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

3/2



## 木 将棋 200円

19:00~21:00(月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

3/14, 28



## 日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

3/3



## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## ウィンドウズ8でパソコン初心者講座

パソコンが使えるようになると便利なのは誰でもわかっています。しかし、パソコン初心者の方は「パソコンで何ができるか?」、「パソコンって難しそう」、「パソコンって危ない」と思ってしまい、なかなか前に進めません。パソコン初心者の方が理解できるようにわかりやすく解説します。

【日時】4月21日・28日、

5月19日・26日 各(日)

10:00~12:00 全4回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上(ローマ字入力のできる方)

【定員】5名

【料金】7,050円(教材費含む)

【講師】行成 研一(MSOfficeスペシャリストマスター)



## NTTドコモの 「高齢者の携帯電話の使い方教室」

NTTドコモより貸出しがれる携帯電話を使って、基本的な操作から難しい操作まで学びます。ドコモ以外の機種をお使いの方でもご参加いただけます。

【日時】5月8日(水)・13日(月)

10:00~12:00 全2回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

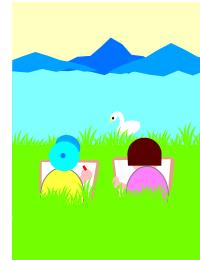
【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



## きっと旅に出たくなる。 「簡単! 青空スケッチ」

センターの近隣公園に出掛け、スケッチの基礎を学び、気に入った風景を実際に描いてみましょう。青空の下、楽しくスケッチしましょう!



【日時】5月8日・15日 毎(水)

13:00~15:00 全2回

【場所】センター近隣公園(雨天時はセンター内)

【対象】16歳以上 【定員】15名

【料金】1,300円

【講師】古地 八重子

## 「目標! 硬筆書写検定3級」 「ペン字上達講座」

ボールペン字を基礎から学びます。講師がお一人ずつ、丁寧に添削していきますので、きちんと身に付きます。



【日時】5月10日~6月14日 毎(金)  
19:00~20:30 全6回

【場所】中央本町センター2階 第2学習室

【対象】16歳以上 【定員】15名

【料金】2,400円

【講師】高橋 江東(足立区書道連盟会長)

## 大人のためのおはなし会 「心に沁みる絵本、詩、短編小説」

大人だからこそ楽しめる絵本や詩、短編小説の朗読を通して、新しい本との出会いや集まつた方同士の交流の場を提供します。ボランティアの方の出演もあります。



【日時】A) 5月13日(月)

19:00~20:00

B) 5月18日(土)

10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上 【定員】各20名

【料金】無料 【講師】中央本町センター職員

# わくわくサイエンス「炭が電池になる？の巻」

電気が起こるしくみを学びながら、備長炭とアルミホイルと食塩水などを使って電気を起こす実験をします。

【日時】4月21日（日）

10:30～11:30

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】15名 【料金】300円

【講師】中央本町センター職員



## ちびっこ体操

～応募方法について～

ちびっこ体操のお申し込みは往復はがきとなります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

【日時】5月7日～6月11日 毎（火）

全6回 15:30～16:30

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】4歳～就学前の子

【定員】40名

【料金】1,950円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

## サーステー・ダンシング・キッズ！ 「HIP・HOP・レッスン」



踊りたくてウズウズしている、5歳～小学生のみんなッ！ 中央本町センターには、楽しくはじけられる場所があるよ。25年度もダンシング・キッズ大募集！

【日時】4月18日～6月27日 毎（木）  
(5/2除く) 全10回

16:10～17:00

【場所】第1学習室 【対象】5歳～小学生

【定員】20名

【料金】5,000円（保険料含む）

【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

## こども体操

～応募方法について～

今期より、こども体操のお申し込みは電話・窓口での受付になります。

【日時】5月7日～6月11日 每（火）

全6回 16:40～17:40

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】小学生

【定員】40名

【料金】1,950円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

## フライテー・ダンシング・キッズ！ 「HIP・HOP・レッスン」A・B



【日時】4月19日～6月28日 毎（金）  
(5/3除く) 全10回

A) 16:00～17:00

B) 17:00～18:00

【場所】レクホール 【対象】小学生

【定員】各30名

【料金】5,000円（保険料含む）

【講師】MANA（区立第四中学校ダンス部講師）

# 子育て支援講座「育児がもっと楽しくなる」

【日時】5月8日～29日 毎（水）全4回 ベビーリフレクソロジー（足裏マッサージ）に加えて  
A) 10:00～11:00  
B) 11:15～12:15  
リトミック、ベビーサイン、親子ヨガ  
を各回に分けて行います。



## 楽しく親子体操AB



【日時】5月10日～6月7日 毎（金）全5回

A) 9:40～10:40 B) 10:50～11:50

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子と親 【定員】各35組

【料金】2,725円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

## インドカレー店で 「オリジナルナン」作りに挑戦AB



【日時】A) 4月20日（土） B) 4月27日（土）

15:00～16:30

【場所】BINITA青井店（現地集合です）

【対象】4歳～小学生の子と保護者

【定員】各10組（一組は親子最大3名様までOK）

【料金】各1,300円（子1人おとな1人の場合）

【講師】BINITAスタッフ

講 ★ 座 ★ 報 ★ 告

## ★成年後見とは？～その種類と手続き～ 1月26日（土）開催

判断能力が十分でない方のために家庭裁判所により援助者をつけてもらう制度、「成年後見制度」の意義・目的・必要性をじっくり丁寧に分かりやすいようにと講義いたしました。そのあとは、その種類と手続き方法の実務説明がありました。皆さん、熱心に耳をかたむけ、また講師に質問したり、「成年後見制度」が少し身近になったと思います。平成12年に施行し、まだ10年余りの後見制度の認知度はまだまだ低いものの、高齢者とそのご家族をサポートする「成年後見制度」を少しでも多くの人に知ってもらいたいと切に願っております。



→今後の地域サポート講座は、  
「遺言」・「相続」  
を予定しております。

## ★ソーシャルネットワークの楽しい使い方 2月13日（水）開催



SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）とは、人と人とのつながりを促進・サポートするコミュニティ型のWebサイトです。本講座はこれからSNSを利用したいという方を対象に、メリット・デメリットを講演いたしました。SNSを使っての交流が当然・・そういう時代がもう目の前に来ているのかもしれません。（中央本町センターでは毎月SNSサロンを開催しています。是非ご参加ください。）



## ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です

さて、今回も商店街の昔話にお付き合いいただきたいと思います。

昭和40年代前半まで駅前にテニスコートとグラウンドがあり、そこに現サミットストアが建って以降、商店も始まり商店会も発足（昭和45年4月）しました。以来40数年経ちますが、今も60%以上のお店が営業を続けて創業100年になるお店もあります。五反野駅前通りとして、大変苦労した街灯の設置と維持や歩道整備などを主に行なながらも、なかなか皆様に気づかれるような変化が見当たらない所だと思います。そんな中、昨今の地道な地域活動や宣伝活動が実を結びつつあり、期待度も含め東京都（公益財団法人 中小企業振興公社）からも注目されている「なかなかの街 五反野」になろうとしています。

これからは商店街が大きく変化（チェンジ）していかなければ住み良い街になりません。まだまだ歴史を知りたいところですので、皆様からの情報提供などのご協力を待ちしております。皆さんと一緒に商店街の歴史を辿りながら商店街をより身近に感じていただけたら幸いです。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に

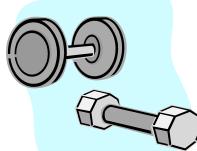


取り組んでまいります】  
【五反野駅前通り 銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

商店会って  
なにしてるの？

★トレーニングルーム指導員スケジュール  
一部変更のお知らせ（4月1日より実施）

時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	指導員付	登録	指導員付				
14:00~16:00	登録	指導員付	指導員付		登録		登録 第1・3 指導員付 第2・4
19:00~21:00			登録・ 指導員付		登録・ 指導員付		



上記のとおり、平成25年度のトレーニングルーム指導員のスケジュールが確定しました。24年度より一部変更となっておりますので、ご注意くださいよう宜しくお願いいたします。詳細は、センター内掲示の月間予定表をご覧ください。（\*諸事情により、登録・指導員付きが中止になる場合もございます。）



## ★区制80周年記念事業は“絆づくり事業”として今後も続きます！

## &lt; SNS サロン &gt;

毎月開催しているSNSサロンですが、皆さまSNSはご存知でしょうか？SNSとは、人と人とのつながりを促進・サポートするコミュニティ型のWebサイトのことです。SNSサロンではFacebookを中心使い、アカウント作成、実際の使い方など、参加者間でコミュニケーションを図りながら開催しています。興味ある方は是非ご参加ください。



★毎月のサロンの様子（左）  
講演形式でも行いました。※詳細は5ページに掲載（右）

25年度からは  
「フェイスブック・ツイッターまるわかり？サロン」  
として生まれ変わります！

## &lt;センターで菜園づくり&gt;



昨年の8月26日から、センターにミニ区画を設置して、コンテナ野菜づくりを開始しました。10名の参加者に集まっています。土壌作りから種植えまで行いました。菜園アドバイザーのもと、楽しくワイワイやりながら、12月中旬、収穫の日を迎えるました。小ぶりでしたが、かわいいニンジンたちが成長してくれていました。

今年も続く、菜園づくり。一緒に育てて、  
みませんか。愛着が湧きあふれます！  
通年募集で、初心者大歓迎です！

## &lt;あだちエンジョイ・ウォーキング&gt;

昨年の11月3日（祝）、ウォーキングラリーを開催しました。とはいって、競い合いでなく、参加者の皆さんで、休憩やお食事をとりながら、また楽しく交流しながら、約10km・20,000歩のウォーキングを敢行しました。

ゆっくりと歩くことで、足立区の魅力を再発見していただく企画です。



★各自マイペースで荒川土手を散策。（左）  
柳原千草園も立ち寄りました。（右）

次回は3月23日（土）に  
「あだちエンジョイ・ウォーキング」  
として開催いたします。どこへ行くかはお楽しみ！  
あだちのオアシスを探しにいきましょう。

## &lt;図書館イベント&gt;



「描こう！これまでの足立、これからの足立」と題して、足立区への想いのこもった俳句・絵・写真をみなさまから募集しました。全ての作品を展示し、図書館・センターご利用の方々の投票で優秀作品を決定しました。夏に子どもの部を、秋に大人の部を開催し、それぞれたくさんの素敵な作品が集まりました。表彰式は区長にもご参加いただきました！



みなさまの作品をファイルして  
図書館で閲覧していただけるよう  
準備しています。  
出来上がりをお楽しみに！

# インターネットで中央本町地域学習センター調べてみよう！



あだち広報や本紙以外にも、中央本町地域学習センターはインターネットを使って様々な情報を発信しています。パソコンやスマートフォン、携帯電話からアクセスしてください。  
(インターネットのやり方がわからない・・・、SNSはどうやって使うの？そんな方は、ぜひ各種サロンをご利用ください。)



①

検索サイトで「中央本町地域学習センター」と入力してください。検索結果が表示されます。



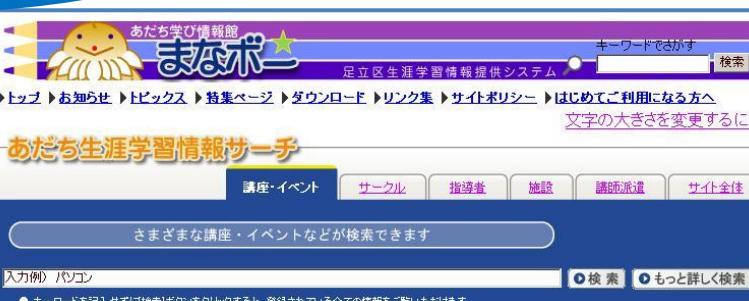
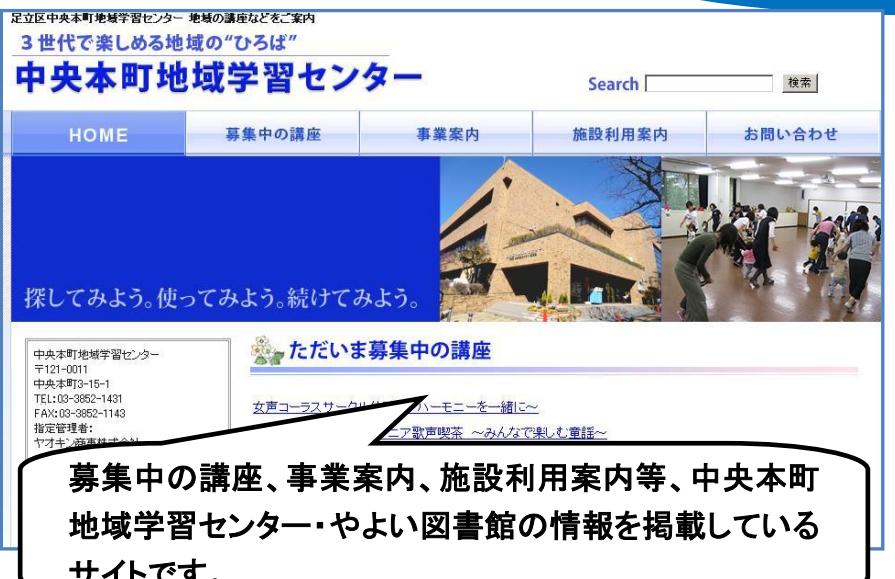
いずれかをクリック！

携帯サイト

②各ホームページが表示されます。



ホームページ



中央本町地域学習センターだけでなく、足立区内の生涯学習情報提供のためのサイトです。生涯学習関連の講座やイベント情報、サークル・指導者情報が満載です。  
URL:<http://www.kousya.jp/manabi/>



ブログと同様、サロン、講座、各種お知らせを掲載しています。携帯電話から気軽に見る事ができます。



③さらに・・・

センターホームページトップ画面から事業案内→ミニコミ紙「オアシス」と順にクリックすると…

センターホームページ  
トップ画面のトピックス  
をクリックすると…



電子版オアシスがダウンロードできます！

ブログ

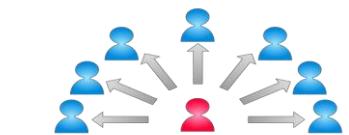


サロン、講座、各種お知らせを  
掲載しています。

SNS  
(ツイッター・フェイスブック)



よりタイムリーに情報を提供します。みなさまの交流にもご利用ください。まずは「フォロー」「いいね！」お願いします。



ツイッター、フェイスブックのアカウント(使用する権利)はお持ちでしょうか？メールアドレス等、簡単な入力作業で、アカウントを取得することができます！この機会にツイッター・フェイスブックを始められるのはいかがでしょうか？

# 中央本町地域学習センター

## 登録団体紹介 34 中央本町BTクラブ

(講師)花井さんにアンケートでインタビュー!



「中央本町 BT クラブ」さんの先生をされるようになったきっかけは?

足立区でバウンドテニスの普及を一番にさせていただきました関係と、地元の施設でしたので、いつの間にかという感じです。

「中央本町 BT クラブ」さんの名前の由来は?

初代部長の平山さんが、地名を残したいとの希望があり、命名されました。

バウンドテニスの魅力とは?

コート(3m×10m)が小さく、日本生まれの不思議なテニスですが、テニス、卓球、バドミントンの特徴を取り入れた軽スポーツですので、若いも若きも楽しめます。易しそうで難しく、とても面白いです。

読者のみなさんに「中央本町 BT クラブ」さんのPRをお願い致します!

有酸素系の遊びを沢山取り入れながら活動しています。ウェイトコントロールに最適なスポーツの一つです。仲間の笑顔も素敵です。是非一度いらしてください!

会員のみなさんにメッセージをお願い致します!

お休みする事もなく、週一回の練習を確実にこなされ、チームの団結力はピカイチです!初めて来られた方への対応も自然で嬉しく思っています。

### 中央本町BTクラブ

会員募集中!

- ◆活動日 毎週火曜日
- ◆時間 12時30分~15時
- ◆場所 体育館 ◆活動内容 バウンドテニス
- ◆連絡先 中島 03-3885-4626
- ◆入会金 1,000円
- ◆月会費 2,500円/月



取材へのご協力ありがとうございました。



活動風景



「中央本町 BT クラブ」さんへ入会されたきっかけは?

◆私たちでサークルを作りました。◆お友達に誘われ、先生にご指導していただき入会しました。◆見学して楽しそうだったので。◆自分のレベルアップのため。◆健康・仲間作り。

バウンドテニスの魅力とは?

◆楽しい!◆誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです。◆雨でも決められた日に入れる。◆運動不足解消になります。

読者のみなさんに「中央本町 BT クラブ」さんのPRをお願い致します!

◆火曜日の12時30分に遊びに来て下さい。◆生涯スポーツですので、皆さんも一度やってみてください。◆楽しく有酸素運動!健康作り、仲間作り、ちょっと覗いてみませんか?◆バウンドテニスは老若男女楽しめるスポーツです。さあ、一緒に汗を流しましょう!◆良い人たちの集まりで、楽しく毎週練習しています。

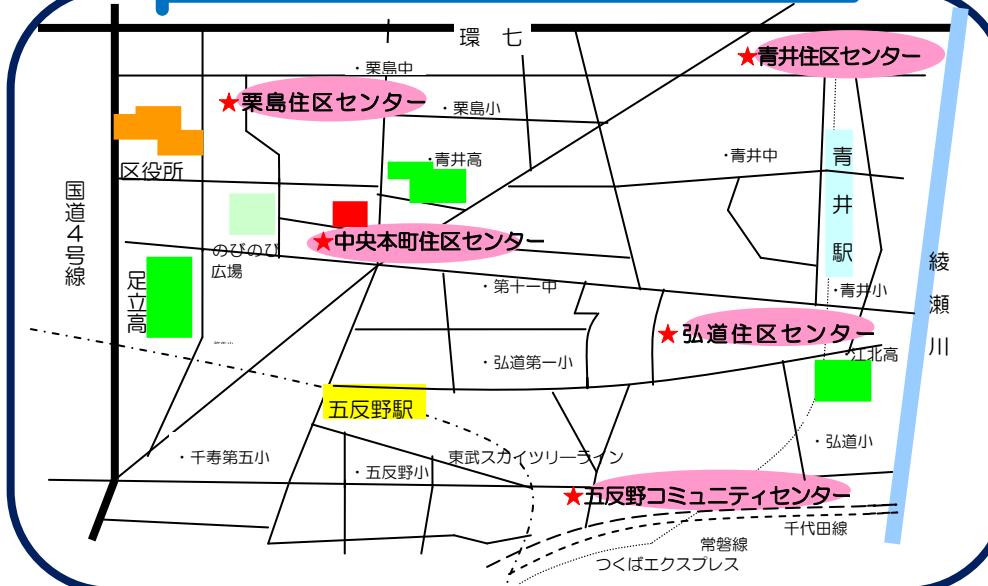
先生へメッセージをお願い致します!

◆いつまでも元気で若さを保って美しくいてください。◆ご指導いただき感謝しております。◆いつもご指導ありがとうございます。BTクラブをいつまでもご指導お願い致します。◆楽しく教えていただき、ありがとうございます。◆いつもお世話になっております。これからも、よろしくお願い致します。

## 各住区センター 3月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!

## 住区センターへ行ってみよう♪



### ♪悠々館♪

#### 青井住区センター

TEL 3852-3750  
**休館日**  
3月 10日 17日  
18日 20日 24日 31日

【手芸】かわいいリース きめこみ 仲良し鯉のぼり  
日時: 3月21日(木) 13時30分  
費用: 600円(申込時集めます)  
申込: 3月1日(金) ~ 12日(火)  
【誕生会】12月~3月生まれの方をお祝いします。  
日時: 3月30日(土) 13時30分 大広間  
申込: 3月1日(金) ~ 15日(金)  
誕生日でない方も参加できます。

#### 弘道住区センター

TEL 3840-9354  
**休館日**  
3月 10日 11日  
17日 20日 24日 31日

【お花見ウォーキング】  
日時: 3月29日(金)  
受付: 9時30分 出発: 10時  
コース: 小菅周辺のさくら  
荒川土手にて、お屋(おにぎり)出ます。  
予約受付: 3月11日(月) ~  
先着60名で締め切ります。

#### 栗島住区センター

TEL 3848-3471  
**休館日**  
3月 10日 17日  
18日 20日 24日 31日

【おさらい会】  
日時: 3月24日(日) 10時~大広間にて  
各教室の1年間の活動発表会です。地域の皆様、  
気軽に応援よろしく!!お待ちしています。  
【第3回 ウォーキング「向島百花园へ」】  
日時: 3月17日(日)  
受付: 9時15分~ 準備体操後出発

#### 五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643  
**休館日**  
3月 10日 17日  
20日 24日 25日 31日

【お花見ウォーキング】  
日時: 3月30日(土) 10時~14時  
場所: 小菅西公園(雨天の場合はコミセン大広間)  
歩いて現地まで行ける方 詳細は左記まで

#### 中央本町住区センター

TEL 3852-1434  
**休館日**  
3月 10日 11日  
17日 20日 24日 31日

【ボーリング大会】  
日時: 3月10日(日) 10時30分現地集合  
場所: フジボール  
先着40名 参加費1,500円  
【歌声サロン】  
日時: 3月16日(土) 14時開演  
キーボード・二胡伴奏&生演奏  
参加費200円を添えて申し込みください。

### ★児童館★

#### 【おでま作り】

かわいい布で自分のお手玉を作りましょう。  
日時: 3月11日(月) ~ 16日(土)  
申込: 3月4日(月) ~ 小学生から作れます。

#### 【ドッヂビー大会】

日時: 3月28日(木) 14時~  
大会の申し込みは当日です。小学生からの参加です。

#### 【たこあげ】

日時: 3月6日(水) 15時~  
場所: 館庭(小学生対象)  
みんなで楽しくたこあげして遊びましょう。  
※雨天の場合は工作室でたこを作ります。

#### 【ひよこママひろば】

日時: 3月7日(木) 10時30分~

#### 【ドッヂボール大会】

日時: 3月6日(水) 15時~

#### 【キッズ・クッキング】ちらし寿司 お吸い物

日時: 3月27日(水) 15時~  
受付: 2月23日(土) ~  
※小1~ 申し込み制 定員: 16名

#### 【お店屋さんごっこ】

日時: 3月27日(水)  
受付: 13時30分~  
本屋さん・ファンシーショップ・文房具屋さん  
おもちゃ屋さん  
子供実行委員募集(小学4年生以上)  
小学生対象 先着100名限定  
買い物袋を持って来てください。

#### 【絵でがみをかこう!】

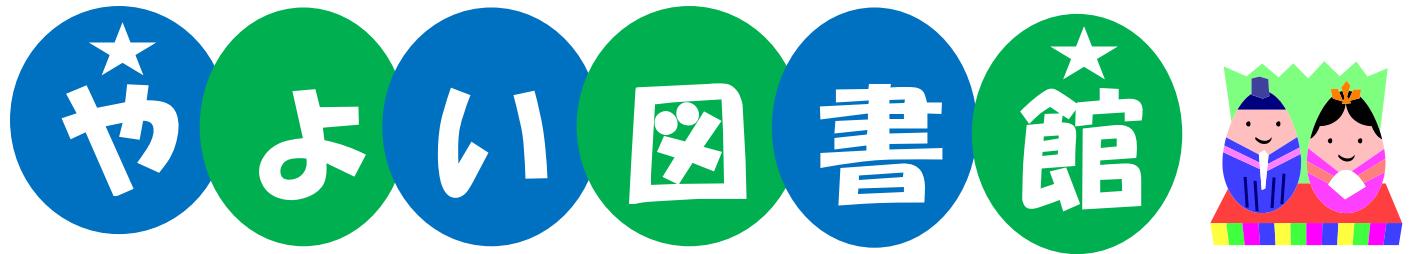
日時: 3月2日(水) 14時~15時30分  
対象: 小1~ 定員: 20名

#### 【ドッヂボール大会】

日時: 3月27日(水) 14時~15時  
対象: 小1~

#### 【オセロ大会】

日時: 3月29日(金) 14時~15時



いつもやよい図書館をご利用いただきありがとうございます。

梅の花が咲き、沈丁花、白木蓮とこれから花の季節を迎え、南から順番に列島が彩られていきます。まだまだ寒い日もあり油断できない季節ですが、春がやってくるのは花粉症の私にもとてもうれしいことです。新しいスタートが待っている人だけでなく、なんとなく前向きな気持ちになったり。反面、年度末ということでさまざまな形のお別れがあったりします。心身ともに少し落ち着かない時期かもしれません。体調に気をつけて頑張っていきましょう。

さて、図書館内の「展示コーナー」をご存知でしょうか？場所はお手洗いの左側の棚です。常時2つの特集を組んでいて、今は「新島八重を取り巻く世界」と「児玉清さんの本棚」を展開中です。新島八重はご存知の通り、現在NHKの大河ドラマで綾瀬はるかさんが演じている女性です。会津藩に生まれ、のちにハンサムウーマンとも言われた八重の生涯やその時代を知る手がかりになる本を展示しています。当時珍しかった写真や徳川家の本などドラマと一緒にぜひご覧ください。もうひとつは、一昨年亡くなった俳優の児玉清さんの読んでいた本を展示するコーナーです。児玉さんは大変な読書家で、英語やドイツ語の本は翻訳を待ちきれずに原書で読んでいました。もちろん日本の本もたくさん読んでおられ、本にまつわる仕事や執筆も多かったようです。昨年『すべては今日から』(新潮社)というエッセイや書評をまとめた本が出版されました。いつもおだやかな表情で、趣味の切り絵はプロ級の腕前で…。児玉さんの生涯とともにその本棚の一部を覗いてみませんか。イメージとは違う児玉さんに会えるかもしれません。

他にも児童を始め、季節に合わせた特集を毎月ご用意してお待ちしています。隣のページの「読書の窓」のコーナーはコピー機の向かいにあります。ぜひお手に取ってご覧ください。また、分かりにくい事やお気づきの点などありましたら、お気軽にカウンターにお尋ねください。

**一般特集 ◆ 3月**

**スタート前に深呼吸**

4月から新生活が始まるという方や、新しいスタートを切るという方も多いことでしょう。不安な気持ちやそわそわした心をちょっと落ち着かせて、良いスタートが切れますように…

## 詩・ことば 花咲く季節に

花がたくさん歌いこまれた詩集を集めています。美しい写真や絵も一緒にお楽しみください。花々の詩を味わいながら、春の訪れを感じてください。

## 読書の窓 3月に読みたい本 女性にささげる本

3月8日は「国際女性デー」です。日本でも、女性が社会進出も果たし、女性が働く姿は珍しくありませんよね。たくさんがんばっている女性はとても美しく見えます。そんな女性に是非読んでもらいたい本を紹介いたします。家事や仕事で忙しい日常の中ではっと一息、女性が登場する本を読んでみてはいかがでしょうか。

### 『平成の女たち』



稻越功一／著  
世界文化社

写真家・稻越功一さんが撮り下ろした一冊です。登場する女性たちは、各界の頂点を極めた女性ばかりです。写真はもちろん魅力的ですが、各女性のページに伊集院静さんや林真理子さんのエッセイが掲載されており、写真に写る女性に花を添えています。平成の時代に活躍されている女性の知られざる姿に出会えるかもしれません。

### 『オバサンの経済学』



中島隆信／著  
東洋経済新報社

いつも元気なオバサン！そんなオバサンたちが日本の経済を盛り上げてくれる？本書では「オバサンの始まり」から、「競争を促進するオバサン」、「オバサンはなぜ図々しいのか」などジェンダー論の観点から見て、オバサンを細かく分析しています。明るく、元気なオバサンを感心・尊敬する場面がいくつも出てきますよ。

### 『こんな女性たちがいた！』

にんげん史研究会／著 講談社



明治・大正・昭和の時代に活躍してきた女性たちをいくつかのジャンルに分け、紹介している1冊です。政治の裏舞台を支えた女性や、異国人の妻となった女性など、きっと1度は名前を耳にしたことがある女性たちが登場します。彼女たちの波乱万丈な人生から、何か生きていくことに役立つヒントがもらえるかもしれません。凛とした女性の美しさがよく表現されている本です。

### 『女は死ぬまで役に立つ』



式田和子／著  
海竜社

家事や食事、家族・ご近所との関わりなどの日々の暮らし。そんな当たり前の日常の中に女性が生き生きできるチャンスは潜んでいます。例えばテレビも見方によってはとてもいい刺激になると。明るく前向きに、程よい力加減で凛と生きる女性像。女性は年輪を重ねてまた輝ける！と教えてくれる一冊です。

### 『妻たちのホワイトハウス』

ムルハーン千栄子／著  
集英社

ファースト・レディは無給無官ではありますが、大統領を支え、国の運営に欠かせない重大な任務を果たす政府の要人です。では歴代のファースト・レディたちは一体どのような人物で、大統領とどんな夫婦関係を築いていたのでしょうか。女性たちの生き様を知り、アメリカを違った角度で見つめ直してみませんか。



# 区制80周年記念事業



## 「描こう！これまでの足立、これから足立」



### 大人の部 表彰式

1月27日（日）中央本町センターの「子どもも大人も昔あそび」講座の中で表彰式が行われました。近藤区長に代わって中央図書館の先灘館長が、No.1賞と区長賞に選ばれた皆さんに賞状を授与しました。また、今回の大人の部は投票で僅差の作品が多かったこともあり、館長賞を設けました。館長賞の皆さんには、やよい図書館長の中井より賞状を授与させていただきました。昔あそびにお集まりいただいたたくさんの方々からあたたかい拍手を贈られ、受賞者の皆さんも晴れやかな表情をしていらっしゃいました。

#### ♪作品の前で記念撮影♪



俳句の部のみなさま



写真の部のみなさま

左より、先灘館長・中井館長  
館長賞の大田あづささま・No.1賞の岡庭里子さま  
館長賞の小磯直也さま・区長賞の池田美由さま  
館長賞の管野英隆さま

左より、先灘館長・中井館長  
区長賞の小野田ふみ子さま・館長賞の三ツ山幸夫さま  
館長賞の阿部孝さま・館長賞の荒谷幸司さまのご子息  
No.1賞の荒谷久美さま

作品を応募して下さった方や投票して下さった方、その他にもたくさんの皆さまのおかげで区制80周年記念事業を行うことができました。改めて皆さんに御礼を申し上げます。ありがとうございました。

### バレンタイン工作！チョコレートをラッピングする



### ふくろをつくっちゃおう！！の報告

2月6日のおはなし会ではバレンタインデーにちなんでチョコレートの本や、愛がついたおはなしを読みました。おはなし会が終わったあとは、バレンタインの工作会！！チョコレートをラッピングするふくろを作りました。ハートに切った色紙を透明なビニールふくろには貼ったり、メッセージカードを書いたり、マスキングテープでハートを作ったり・・・みんなオリジナルのラッピングふくろが完成しました！手作りのふくろに入れたチョコレートを、みんな誰にあげたのかな？



さんかひめりょう  
参加費無料！

## おはなし会のおしらせ

### おはなし会

3/6・13・20

すいようび ごごじ ぶん かい きょうようしつ  
水曜日 午後3時30分から 2階・教養室  
まいしゃう おもしろ えほん ようい  
毎週、たくさん面白い絵本を用意してみなさんをおまちしています！  
ともだち  
お友達をさそってきてくださいね。

### 大おはなし会

3/27

だい すいようび ごごじ かい  
第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール  
えほん かみ 紙しばい たの 楽しいビデオ・おigaみなど  
も 盛いだくさんのプログラムです♪ 折ったおiga  
みはお家に持って帰って飾ってね。

### 赤ちゃんおはなし会

3/21(木)

第3木曜日 2階・教養室

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50  
○0歳～1歳半向け 11:10～11:25

お子さまと一緒に手遊びや絵本を楽しんでみませんか？同じ年齢のお子様をお持ちのお母様どうしの交流の場としてもぜひご利用ください。  
フレママさん・フレパパさんもお腹の赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください！



## 職場体験・見学報告



## 職場体験・見学報告

2月7日（木）に東島根中学校の生徒さん2名が職場見学に、13日（水）に第十中学校の生徒さん3名が職場体験に訪れました。東島根中学校の生徒さんからは職業インタビューを受け、様々な質問にお答えしました。図書館での仕事について詳しく知っていました。第十中学校の生徒さんにはカウンターでの貸出し・返却業務や、本の配架作業、ブッカーかけを体験してもらいましたほかに、おはなし会で絵本の読み語りにも挑戦してもらいました。みなさんとても緊張した様子でしたが、何回も練習し、本番は堂々と読み語りを行うことができました。おはなし会に来てくれた子どもたちが真剣に聞いてくれたので、緊張の中にも達成感や嬉しさがあったようです。図書館の仕事を見学・体験したみなさん、ぜひまた図書館に遊びに来てくださいね。

第十中学校

職場体験

ブッカーかけの様子



東島根中学校 職場見学



たくさん質問  
を考えてきて  
くれました。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>3月のカレンダー March</b>		足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認! 	*赤字表記は、 当日受付となります。 *青字表記の講座は、事前受付が 必要となります。	1	2	
3	4	5	6	7	8	9
パワーポイント講座 ジュニア将棋	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピックス 中国語講座	ちびっこ・こども体操 ゴックン期食育講座 韓国語講座 囲碁サロン	わいわいエアロピックス フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用	HIPHOPレッスン シニア歌声喫茶	親子体操 HIPHOPレッスン ベンズ講座 パソコンサロン	キッズピックス ITサロン
10	11	12	13	14	15	16
普通救命講習 俳優陣O2K公演・朗読 ゴルフ講座 個人利用	センター休館日 図書館休館日 	ちびっこ・こども体操	わいわいエアロピックス フェルデン体操 SNS講座 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス4月分当選者受付～19日	HIPHOPレッスン 女声コーラスサークル体験 将棋サロン 野球運動場4月分当選者受付～20日	親子体操 HIPHOPレッスン ベンズ講座 パソコンサロン	親子ピックス スポーツ吹き矢 個人利用（無料）
17	18	19	20	21	22	23
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 朗読カフェ	ちびっこ・こども体操 囲碁サロン	おはなし会 テニス4月分一般受付	HIPHOPレッスン 女声コーラスサークル体験 赤ちゃんおはなし会 野球運動場4月一般受付	親子体操 HIPHOPレッスン 赤ちゃんタッチセラピー パソコンサロン	キッズピックス あだちウォーキング オリジナルストラップ講座 ITサロン
24	25	26	27	28	29	30
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 親子リトミック	3歳の子の体操 講座受付 (広報3/25分)	わくわくサイエンス 高齢者携帯電話講座 大おはなし会 個人利用 スポーツ広場 屋外4月分電話予約 利用者懇談会	3歳の子の体操 高齢者携帯電話講座 将棋サロン	3歳の子の体操 パソコンサロン	親子ピックス 認知症サポーター養成 講座
31	<b>お客様へ「お願いとお知らせ」</b>					
五反野駅通り銀座会連携 「こども仮装大会と十一中学校マーチングバンドとパレード」 図書館休館日	<p>●平成24年4月1日より、センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。</p> <p>●駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。</p> <p>皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。</p>					

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの**個人利用**をご参考ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バスケットボール・テニス・ハンドボール	ハンドミントン・卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	ハンドミントン・卓球	ハンドミントン・卓球	ハンドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボール・バー・スボーツ広場	ビーチボール・バー・バスケットボール	バスケットボール	種目指定なし

\*利用料金：大人300円、小人（中学生まで）100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願い致します。

\*運動着（ジーパン不可）、シューズ（うわばき）をご着用ください。

\*第2日曜日の種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可となります。

### 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、 お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行／中央本町センター・やよい図書館

責任・編集／ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00  
〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

### 【3月の休館日のお知らせ】

中央本町センター 11日(月)

やよい図書館 11日(月)、31日(日)



★東武伊勢崎線五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車2分