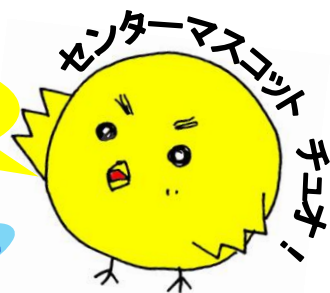


オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・
個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。
配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

家で読んでね♪



オアシス Oasis



4月の「絆づくりサロン」 P2
4月26日(金) 募集開始講座 P3~5
講座報告 P5
地域・センター情報 P6~7
特集 P8~9
サークル紹介 P10
住区センターのお知らせ P11
図書館へようこそ P12~15

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~



←携帯サイト

ホームページ
ブロッグ



おすすめ講座情報

4月26日(金) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! << 4月の中央本町センターサロン >>

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

月朗読カフェ 無料

18:00~20:00 (月1回)

大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有できる交流の場です。

4/15

テーマ「絵本」



金パソコン 200円

19:00~20:30 (毎週)

気軽にパソコンを楽しんで、集まったみなさんと地域交流をしましょう!

4/5、12、19、26



火囲碁 200円

18:00~21:00 (月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

4/2、16



土ITサロン 200円

14:00~16:00 (月2回)

ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。

4/13、27



水 ツイッター・フェイスブック 無料

19:00~20:30 (月1回)

コミュニケーションツールを覚えながら、みなさんと楽しく交流しましょう!

4/10



土 こどもパソコン 100円

14:00~16:00 (月1回)

みんなで楽しくパソコンに慣れよう! 勉強だってパソコンでやると楽しいよ。

4/6



木 将棋 200円

19:00~21:00 (月2回)

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

4/11、25



日 ジュニア将棋 50円

14:00~16:00 (月1回)

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

4/21



普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人命救助は誰もが行う可能性があります。その場面で少しでも力になれるよう、心臓マッサージ、AEDの使用方法を学び、救命技能認定証を取得しましょう。

【日時】 5月19日(日)

9:00~12:00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 16歳以上

【定員】 20名

【料金】 1,400円(教材費)

【講師】 足立消防署派遣講師



掃除のコツはフロに聞け 「知っておきたいカビの話」

ジメジメの梅雨が来る前に、お家のカビ対策に重点をおいた掃除のコツを学んでいただきます。ぜひご参加ください!!

【日時】 5月23日(木)

11:00~12:00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 16歳以上

【定員】 25名

【料金】 無料

【講師】 伴野 海(おそうじセレブ東京本店)



初歩から始める 「大人のためのピアノ/講座」A・B

今までピアノにふれたことのない方を対象に楽譜の読み方、指の動かし方など丁寧に指導いたします。和気あいあいとした雰囲気の中、楽しくレッスンをすすめていきます!

【日時】 5月23日~7月25日 毎(木)全10回

A) 10:00~10:50

B) 11:00~11:50

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 16歳以上 【定員】 各5名

【料金】 17,000円(教材費含む)

【講師】 福山 菜穂子(生涯学習音楽指導員)



KDDIの「高齢者のスマートフォンの使い方教室」

これからスマートフォンを購入しよう検討中の方や、スマートフォンって、そもそもどんなことができて自分にも使えるか?と疑問に思っている方に、スマートフォンを体験していただく講座となっております。

【日時】 6月5日(水)

13:30~15:30

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 おおむね65歳以上

【定員】 24名

【料金】 無料

【講師】 KDDI派遣講師



目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」

心地よい体の動かし方で、肩こり、腰痛などを改善しましょう。

【日時】 5月29日~7月17日 毎(水)全7回
(6/26除く)

15:30~17:00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 16歳以上

【定員】 35名

【料金】 5,670円(保険料含む)

【講師】 鈴木 光美(国際フェルデンクライス連盟 IFF公認プラクティショナー)

わいわいエアロビクスA・B

エアロビクスを通じて、健康維持!そして、仲間づくりもしましょう!!

【日時】 6月5日~7月17日 毎(水)全7回

A) 9:30~10:40

B) 10:50~12:00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 16歳以上

【定員】 各25名

【料金】 3,010円(保険料含む)

【講師】 フィットネス指導者連絡会



サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

緑のカーテンで夏を涼しく過ごそう 「ゴーヤー&ヘチマ」

グリーンカーテンの種（ゴーヤーとヘチマ）
を受取り、ご自宅で栽培していただきます。

【日時】5月11日（土）

10時～11時30分

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】40名

【料金】無料

【講師】中央本町センター職員



わくわくサイエンス 「ペットボトルフラワー」を作る

プラスチックの性質を学びながら、リサイクルや環境問題にも触れていきます。資源ゴミとして回収されるペットボトルを鮮やかな花に変身させてみませんか？



【日時】5月26日（日）

10時30分～12時

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】10名

【料金】200円（教材費）

【講師】総合学習塾「こじまJUKU」講師

ちびっこ・こども体操

～応募方法 について～
ちびっこ体操のお申し込みは往復はがき、こども体操は電話・窓口受付となります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

【日時】6月18日～7月16日 毎（火）

全5回

ちびっこ）15：30～16：30

こども）16：40～17：40

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ）4歳～就学前の子

こども）小学生

【定員】各40名

【料金】1,625円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

バレエサークル体験 「楽しいモダンバレエ」A・B

モダンバレエサークルの体験講座です。
バレエの基礎レッスンを行い、柔軟性の向上や体の使い方など学びましょう。

【日時】5月21日～6月11日 毎（火）全4回

A）15：50～16：50

B）17：00～18：00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】A）3歳～未就学児 B）小学生

【定員】各10名 【料金】40円（保険料）

【講師】清水 依子（登録団体「モダンバレエ Concerto」講師）

ヤゴ救出大作戦 「ヤゴからトンボに変わる瞬間」

ヤゴとは・・・とんぼの子どもです。羽化してトンボになるまでプールの中にいます。排水してヤゴが流れる前に、みんなで助けてあげよう。

***参加申込書を事前にお配りしています。必要事項をご記入のうえ、当日お持ちください（9：30～受付）。**
***雨天決行！（雨がっぱをご持参ください）**

【日時】6月1日（土）10時～11時30分

【場所】中央本町プール

【対象】中学生以下の子と保護者

【定員】300名

【料金】100円（1名）

【講師】NPO法人「エコロジー夢企画」

キッズビクスA・B

音楽に合わせてエアロビクスリズム感や基礎体力、柔軟性も身につけよう！

【日時】6月8日～7月13日 毎（土）

全5回（6/15除く）

A）12：50～13：50

B）14：00～15：00

【場所】中央本町センター 体育館

【対象】A）3歳～就学前の子 B）小中学生

【定員】各40名

【料金】1,550円（保険料含む）

【講師】藤井 弘美 柿沼 京子

ママビクス 「0歳児・1歳児」A・B

【日時】6月3日～7月22日 毎（月）※除く日あり
0歳A）9：45～10：45 全5回
1歳A）11：00～12：00 【定員】各20組
0歳B）12：30～13：30 【料金】
1歳B）13：45～14：45 2,725円

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】0歳：5ヶ月～1歳未満の子と母親
1歳：10ヶ月～1歳の子と母親

【講師】フィットネス指導者連絡会

赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあいリラックス」A・B



【日時】5月24日（金）全4回

A）9：45～10：45

B）11：15～12：15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんとの保護者

【定員】各10組

【料金】800円（保険料含む）

【講師】市川 美紀（保育士・チャイルドボディセラピスト）

楽しく親子体操A・B

【日時】6月14日～7月19日 毎（金）全6回
A）9：40～10：40
B）10：50～11：50



【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子と親 【定員】各35組

【料金】3,270円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

愛情いっぱい 「ベビーマッサージ」A・B



【日時】6月7日～28日 毎（金）全4回

A）9：45～10：45

B）11：15～12：15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんとの保護者

【定員】各10組

【料金】3,000円（保険料含む）

【講師】市川 美紀（保育士・チャイルドボディセラピスト）

講座 報告

★長寿健康増進事業「シニア歌声喫茶」3月7日（木）開催

皆さんがよくご存じの童謡や唱歌を生伴奏にのせて、思いきり合唱していただきました。春の歌♪「おぼろ月夜」から始まり、夏・秋・冬それぞれの四季にちなんだ歌まで、ユーモアたっぷりの講師のおしゃべりをはさみ、またお茶タイムを含め、楽しく交流しながら過ごしていただけたかと思います。終了後の感想は「とても楽しかったです。また、お願いします。」が大多数。やはり心の健康が長寿の秘訣ですね。皆さん、また元気にお会いいたしましょう！



★俳優陣02K公演「3・11～石巻市の11日間～」3月10日（日）開催



2011年3月11日に東日本大震災が起こって、丸2年が経ちました。日本にとって忘れられない、忘れてはいけない出来事であり、今も多くの方が復興に向かって歩んでいます。今回の公演は、被災された方の日記を読みながら、改めて被災地の現実を心に刻み込みました。決して他人事にしない決意を心に持って、私個人は小さくとも、被災地の復興へ役立つ事を行っていきます。



★地域 センターからの

お・し・ら・せ ★



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



今回は、足立区が地域と警察と連携しているビューティフル・ウィンドウズ運動について紹介したいと思います。以下、足立区のホームページからの引用です。

「アメリカ合衆国のニューヨーク市は、軽微な犯罪を徹底的に取り締まることで凶悪犯罪を抑止し、治安を回復させました。これは、割れた窓ガラスを放置することで地域全体が荒廃し、治安が悪くなり、犯罪も増えてしまうという「割れ窓理論(ブローコン・ウィンドウズ)」による対策です。これを参考に、「美しいまち」を印象付けることで犯罪を抑止していこうという区独自の運動が「ビューティフル・ウィンドウズ」です。取り組みは、地域での防犯活動の支援、美化推進活動の支援、路上喫煙禁止の推進、放置自転車の防止、商店街でのシャッターアート、学校や地域での草花による美しいまちづくり、花いっぱい運動などです。」

これは商店街活動の取り組みとほぼ一緒です。今後は、この運動を参考にしながらお客様の声を反映できるよう、地域の皆様の困っていることを足立区に伝えて行くようにしたいと思います。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

★アウトリーチ型活動報告

ききょう
「禧響」さん

★訪問先：ケアセンター島根つどい
★日 時：3月2日(土) 14時～

まずは、紫のハッピーを身に付けた可愛い子ども達の登場。小さいけれど力強い太鼓の演目に、いきなり度肝を抜かれました！そして大人も加わり、連携がとれて息の合った見事な和太鼓演奏の連発はストレートに心にズシンと沁みてきます。演奏終了後、感動のあまり涙した方もいらっしゃいました。



6

「やよいオカリナ」さん 「フアピカケ」さん



★訪問先：ツクイ足立弘道
★日 時：3月6日(水) 14時～

♪「春の小川」でスタートしたオカリナ演奏。皆さんよくご存じとあり、最初から大合唱していただきました。♪「さくらさくら」～♪「大きな古時計」まで綺麗に澄んだオカリナの音色で会場は優しい雰囲気になりました。続いて、サークル代表の絹川さんが、「どじょうすくい踊り」を披露して会場は爆笑の渦へ。その後、♪「花」「ふるさと」の素敵なオカリナ演奏に戻り終了。とても温かいステージに感謝です。

★訪問先：たのしいデイうめじま
★日 時：3月13日(水) 14時～

ハワイアンドレスをまとったダンサーが登場して、華やかにフラダンスショーが始まりました。3曲目の♪「ふるさと」「四季の歌」ではみんなで合唱。続いて、艶やかに衣装チェンジをしたダンサーによるフラダンスが披露され、次は♪「きよしのズンドコ節」「サザエさん」といったお馴染みの曲で、一緒に歌って踊れる時間を楽しんでいただきました。華麗なるそして和やかなハワイアンショーを満喫していただきました！



★24年度アウトリーチ型活動を振り返って・・・

普段センターで活動されているサークルの皆さんに、高齢者施設などを訪問していただき、日頃の練習の成果を披露していただくアウトリーチ型活動。今年もたくさんのボランティアさんに参加していただきました。地域を元気に明るくできる皆さんのパワーを目の当たりにさせていただき、各施設およびセンター一同大変感謝しております。人を感動させることに携わっていらっしゃる皆さんはとっても素敵です。どうもありがとうございました。



＜ボランティア活動にご協力いただいた施設＞

★ツクイ足立弘道 ★千住桜花苑
★デイサービスたくみ ★たのしいデイうめじま
★ケアセンター島根つどい ★ゆうあいの郷六月
どうもありがとうございました。

平成24年度のアウトリーチ型活動の訪問履歴は、下記のとおりです。

●東京足立相撲甚句会中央(相撲甚句)	4月・6月・9月・11月・25年1月	計 5回
●鼓風の会(和太鼓)	9月	計 1回
●禧響(和太鼓)	9月・25年3月	計 2回
●やよい石友会(囲碁交流)	4月～12月の第2・4火曜日	計17回
●やよいオカリナ(オカリナ)	12月・25年3月	計 2回
●ウクレレ同好会(ウクレレとフラダンス)	6月・8月・9月・10月・25年1月	計 5回
●DCF(社交ダンス)	8月・11月	計 2回
●心書会(書道交流)	7月～25年3月の第2・4木曜日	計18回
●OTONOHA(ミュージック・ベル)	7月・12月・25年3月	計 3回
●リーベフラウエンコール(女声コーラス)	6月・9月	計 2回
●ウクレレサークルマカニ(ウクレレ)	5月(デイサービスの都合で当日中止)	
●フアピカケ(フラダンス)	25年3月	計 1回
●暁友会(詩吟)	25年3月	計 1回
●中島さん(将棋交流)	5月～8月の毎週金曜日	計15回

9つの登録団体さん、4つの一般団体さん、1名のボランティアさんに**合計74回**のボランティア活動にご協力していただきました！みなさまの「活力」によって、「**地域の笑顔**」が**たくさん増えている事**を実感させていただきました。本当にどうもありがとうございました。25年度もどうぞ、ご協力よろしくお願い申し上げます。

7



足立区には、より住みやすい地域づくりを目的とする公共施設がたくさんあります。今回は当センターの魅力をお伝えします。
どなたでも気軽に利用できる施設です。まずは実感しにお立ち寄りください！



やよい図書館(3F)

- ・主な利用・
- ★資料貸出
- ★読書に関する相談
- ★おはなし会開催
- ★自主学习



●図書館情報は12～15ページをご覧ください。

地域学習センター(2F)

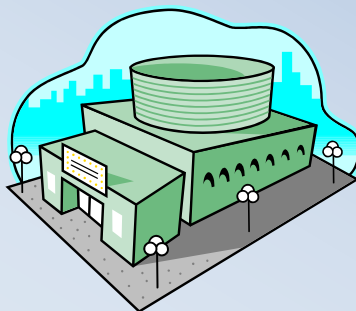
- ・主な利用・
- ★サークル活動
- ★講座・サロン開催
- ★各学習室貸出
- ★おまつり開催



●おすすめ講座・サロン情報は2～5ページをご覧ください。

《中央本町センター》

屋外プール(夏季のみ)

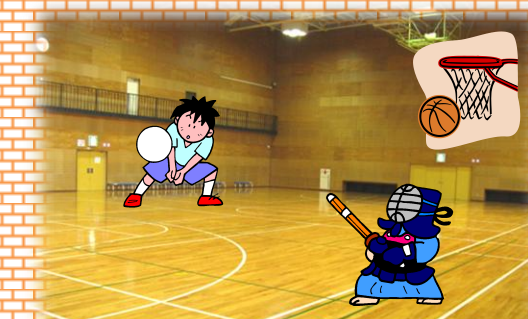


- ・主な利用・
- ★個人利用
- ★団体利用
- ★水泳講座開催

●6月1日、「ヤゴ救出大作戦！」を開催します。

体育館(1F) トレーニングルーム

- ・主な利用・
- ★サークル活動
- ★個人利用
- ★大会・イベント開催
- ★スポーツ講座開催
- ★トレーニング



●4、5月から体操・運動講座が始まります。この機会にぜひ！

リニューアルした施設

《舎人地域学習センター・舎人図書館》



昨年から、舎人地域学習センターは改修工事のため休館しておりましたが、3月15日(金)から開館いたしました。3階ロビーでは、5月中旬まで「ダンボールとは思えない驚きの滝口明治作品展」を開催！ぜひ、リニューアルした舎人センターに足をお運びください。
(写真は3月16日(土)・17日(日)のリニューアルオープンイベントの様です。)

《ギャラクシティ》



西新井にあるギャラクシティは、4月1日よりリニューアルオープン。リニューアル後は、子どもたちがたくさんの体験から楽しさを発見できる、夢が見つかる、ときどきワクワクの施設に生まれ変わりました！

地域の皆様との連携や協力によって、より豊かな生活環境づくりを目指しております！

《地域》

★近隣商店会との交流



▲たいやき屋さんでのたいやき作り

★お店や農園での出張講座



▲インドカレー店でナン作り

★福祉施設でのボランティア活動



▲相撲甚句発表

(講師) 小林さんにアンケートでインタビュー!



「あだち写真会」さんの先生をされるようになったきっかけは?

1986年に教育委員会の要請によりカメラ講座の講師として講義。現在、区役所に職業として届けてあるため。

「あだち写真会」さんの名前の由来は?

講座の受講生が、今後も写真を楽しめるようにサークルを作ってほしいとの要望で足立写真同好会を1988年に結成。後に同好会ではなく本格的な活動をということであだち写真会と改める。

写真の魅力とは?

誰でも容易に体験が出来、年齢を問わず、趣味から芸術作品まで発展可能。生活の中で記録と共に美しさの魅力へ迫りが可能であり、自然界の美しさに触れ、心が癒される。

読者のみなさんに「あだち写真会」さんのPRをお願い致します!

会員は皆、親しみの持てる人達で後輩の面倒見が良い。低料金で学習することが出来、常に新しい写真術が学べる。



あだち写真会

会員募集中!

- ◆活動日 第3木、第4金曜日
- ◆時間 19時~21時30分
- ◆場所 第1・2学習室 ◆活動内容 写真
- ◆連絡先 三ツ山 03-3850-5325
- ◆月会費 2,500円/月

今回紹介させていただくのは、あだち写真会さんです。月1回の撮影会と月2回の例会を開いています。区内写真展に出品できるように写真技術向上を目的としたサークルさんです。



活動風景



「あだち写真会」さんへ入会されたきっかけは?

◆地元の方と交流を図りたいとの思いで、写真会が自分には一番合っていると思い入会しました。◆デジカメ講座受講後に入会しました。◆写真が上手くなりたくて。◆もともと趣味で写真を撮っていましたが、一度誰かに習ってみたり、他の人の作品も見てみたいと思ったから。

写真の魅力とは?

◆勉強しているうちに物の見方なども変わり、とても楽しいです。◆構図と美と色彩の変化を楽しめる。◆思わぬ被写体、思わぬ出来事、また仲間との交流が楽しみ。◆奥が深い。◆「伝えたい!」と思うものを伝えられるのが魅力です。◆難しいところ。

読者のみなさんに「あだち写真会」さんのPRをお願い致します!

◆皆さんとても親切で初心者でも楽しく写真撮影発表に参加出来ます。◆撮り方などが分かってくると、とても楽しいです。◆月一回の撮影会、楽しく過ごせます。◆仲間の作品を見て、勉強しましょう。◆ベテランの先輩方と一緒に撮影会に行けるのがとても楽しみです! いろいろ勉強になります。◆奥が深く、とても面白いです。

先生へメッセージをお願い致します!

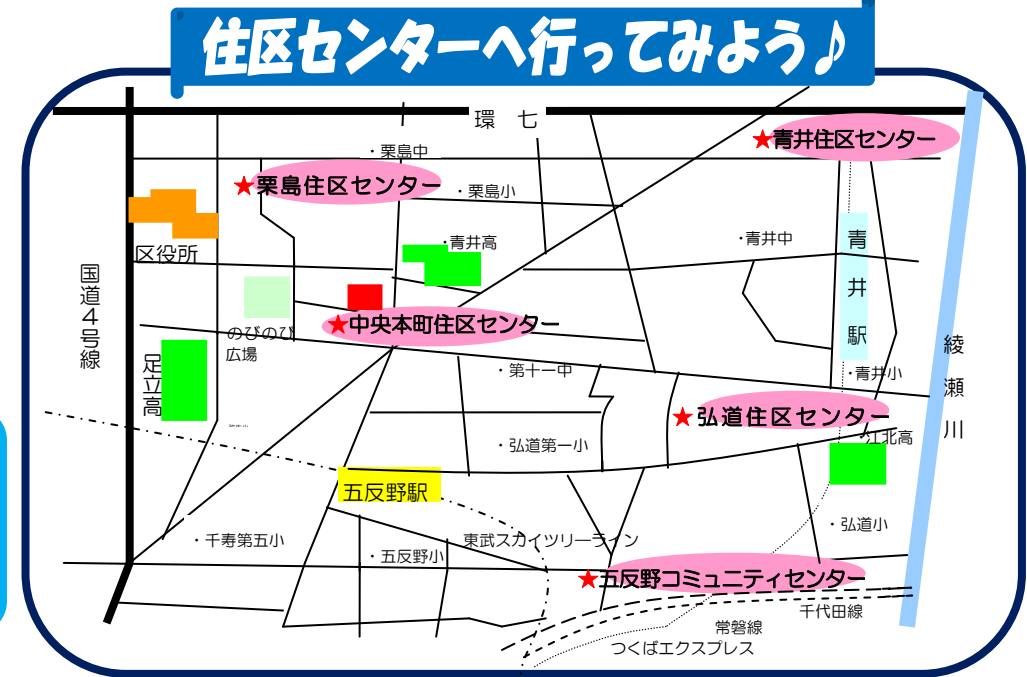
◆いつもありがとうございます。とても勉強になります。◆色々なことを教えていただき、ありがとうございます。◆いつもご指導ありがとうございます。アドバイスをいつも思い出しながら夫婦で楽しんでいます。これからも宜しくお願いします。



取材へのご協力ありがとうございました。

各住区センター 4月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

★児童館★

青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 7日 14日 15日 21日 28日 29日	桜の花の開花と共に新年度がスタートします。皆様和気あいあい楽しみながら学んで下さるよう各教室ご参加をお待ちしております。 *特に初心者の方歓迎します。 *各教室、定員に少し空きがありますので、ご入会くださる方は事務所までお問い合わせください。	【おめでとうパーティー】 日時: 4月10日(水) 15時~ 入園・入学・進級のお祝いをして、ゲームやビンゴで遊びます 【プラバン】 日時: 4月3日(水)~5日(金) 14時~16時 キーホルダーを一人一個作れます
弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 7日 8日 14日 21日 28日 29日	【うたごえ住区ぼくす】 日時: 毎月 第2・第4土曜日に変わりました。 4月13日(土) 27日(土) 【転倒予防体操】 日時: 4月2日(火)、16日(火) 13時30分~ 健康推進部	【こども春まつり】 日時: 4月24日(水) 15時~ ピエロのマー君が、新一年生のお友達や進級したお友達をお祝いしにやってくるよ! 【ひよこママひろば】 日時: 4月11日(木) 10時30分~ 0歳の赤ちゃん待ってます! 今月は保健師さんの育児相談があります!
栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 7日 14日 21日 22日 28日 29日	【ウォーキング会】 日時: 4月7日(日) 集合: 9時 行先: 小菅下水処理所西公園 【フラダンス教室】 新しくフラダンス(レファ)教室が開かれます。定員20名 申し込み4月1日(月)より事務所にて第1回目は5月6日(金)開催です。興味のある方はご参加をお待ちしています。	【リゴラック★アクセサリー】 日時: 4月23日(火)~25日(木) 14時30分~16時 【キッズ・フラダンス教室】 毎月1回 2年~(土) 15時~16時30分 ※詳しい日程は児童館にお問い合わせください。
五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 7日 14日 21日 28日 29日 30日	【カラオケ広場】 日時: 4月6日(土)、20日(土) 13時~15時30分 (大広間) 【住区 de 団らん】 日時: 4月13日(土)、20日(土) 17時~19時 (大広間)	【自由工作週間】 日時: 4月9日(火)~12日(金) 14時~16時 場所: 工作室 児童館で自由に工作しよう ストロークライダー・パッチングエルもつくってみよう! 小学生対象 【1輪車の日】 4月15日(月) 【折り紙の日】 4月25日(木)
中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 7日 8日 14日 21日 28日 29日	【津軽三味線】 日時: 4月27日(土) 13時30分開演 場所: 悠々館大広間 参加費: 無料 【歌声サロン】 日時: 4月20日(土) 14時開演 キーボード・二胡伴奏&生演奏 参加費: 200円	【新入進級お祝いの会】 日時: 4月24日(水) 14時30分~ 「O×クイズ、大型オセロ」など 【ベビーマッサージ】 日時: 4月11日・25日(木) 10時30分~11時 対象: 2ヶ月~1歳未満 持ち物: バスタオル

★やよい図書館★

いつもやよい図書館をご利用いただきありがとうございます。

新年度を迎えました。今年も中央本町センターの桜が見事です。春爛漫、新しいスタートを切るのはやはりこの季節がよいと思ってしまいます。ご入学、ご進級、ご就職された皆さま、おめでとうございます。新しい出会いが楽しみですね。特に生活が変わらないよ…という皆さまもせっかくの機会ですから、フレッシュな気分を楽しんでしましましょう！何かを新しく始めたり、見直してみたり、ぜひいろいろなチャレンジをしてみませんか。

そんな皆さまのために、今月は「新生活応援本」という特集を組んでいます。入口を入ってすぐの場所に展示していますので、どうぞお手にとってご覧ください。なにか新しい発見があるかもしれません。やよい図書館ではその他にもさまざまなテーマで特集を組んでいます。15ページに各特集コーナーの場所をご案内していますので、ぜひお気に入りの本を見つけてください。

また4月23日から、春の「こども読書週間」が始まります。小さいころから本に親しみ、読むことの楽しさや喜びを知ることは、一生の友だちを得るようなものではないでしょうか。時にはいっしょに冒険し、悲しいときはなぐさめてくれ、年ごろになれば恋のアドバイスもするでしょう。その時々自分の判断を導く力もつけてくれます。それには読書の「習慣」が大切です。小さいころから毎日の楽しみのひとつに、ぜひ読書を加えていただきたいと思います。読書週間ではイベントも計画していますので、どうぞたくさんご参加ください。



「ティーンズ朝読書 おすすめ本コーナー」 を新設しました！



読書席へ行く途中にある、ティーンズコーナーに中高生の朝読書におすすめの本を集めたコーナーを新設いたしました。

短い時間でも読み進められる本を、ご用意してお待ちしております。朝読書の時間や勉強の休憩時間、寝る前になど、少し時間のある時に読書を楽しんでみてください。

おはなし会のお知らせ

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

4/3・10・17 [絵本や紙芝居などを読むよ]

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

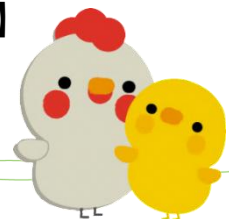
4/24 [ビデオ上映や折り紙などもいください！]

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

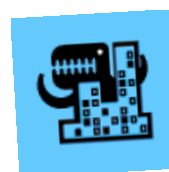
4/18(木) [ママ&パパさんも是非どうぞ！]

○1歳半～3歳向け 10:30～10:50

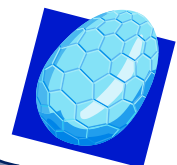
○0歳～1歳半向け 11:10～11:25



春の「こども読書週間」 テーマは「すすむ！」



「すすめ！ブックマスター」



～すごろくをすすめて、ブックマスターを進化させよう～

みんなが読んだ本の題名でマスをうめて、すごろくをすすめよう。すごろくをすすめると、ブックマスターが進化するよ。ブックマスターをさいごまで進化させると、プレゼントがもらえるよ。すごろくのちゅうでクイズもでてくるので、色々な本を読んで、すごろくを完成させてね！

すごろくの用紙は図書館でもらえます。小さい子でも参加できるよ！

期間: 4/23～5/30

スペシャルおはなし会も

おこないます！！

日時: 5/1 水曜日 午後3時30分から

場所: 2階 教養室

「すすむ」をテーマ
にした、おはなし会

だよ！！



地球環境にやさしい本

4月22日は“アースデイ”です。環境汚染から地球を守るための市民運動統一行動の日として1970年にアメリカで制定されました。今月の読書の窓では、その“アースデイ”にちなんで、地球環境にやさしい本をご紹介します。環境汚染から美しい地球を守る、そんな手助けをする本を是非手にとって読んでみてください。

『Google Earth でみる地球の歴史』

後藤和久／著
岩波書店



知らない場所へ行くときにその場所を検索したり、世界中をインターネットの中で旅したり、Google Earth は色々な使用方法があるかと思いますが、この本では、Google Earth を用い、今まで知らなかった地球の歴史や自然、災害などを見ることができます。是非、実際に Google Earth を使用しながら読んでみてください。

『森林カメラ』



香坂玲／著
アサヒビール株式会社

日本には美しい森林が多くあります。もちろん、海外にも多くの森林があります。日本と海外の森林を紹介しながら、自然を守っていくために、今私たちが出来ることは何かを教えてくれる1冊です。マンガで見る環境問題なども取り上げており、読みやすくなっています。様々な視点から環境問題について知ることができる本です。

『子どもにできる地球にやさしい24時間』

林佳恵・根本悦子・天笠啓祐・他／著
学陽書房



タイトルの通り、子どもが環境について学べる1冊です。1日24時間のサイクルの中で人間が環境に及ぼす影響について、小学生の視点でも分かりやすく説明されています。水の大切さや、ごみのゆくえ、牛乳パックでのエコ工作の紹介など地球にやさしく生活するための知恵が満載です。エコロジー度チェックなどもあり、楽しみながら学べます。

『ちきゅう』



G. ブライアン・カラス／さく・え
偕成社

毎日朝が来て、夜が来るのはどうして？季節があるのはどうして？そんな疑問を持っている子どもたちや、その質問にうまく答えられない大人の皆さんにオススメの1冊です！身近な事象の絵と宇宙の絵が組み合わせられ、私たちはみんな地球に乗って宇宙を旅しているということがよく分かります。みんなの宇宙船、大切にしていかなければなりません。

『環境にやさしいお買い物』



山川文子／著
日刊工業新聞社

今朝食べた食パンが食卓に運ばれるまでには、小麦の輸入、工場での加工、店への輸送、捨てたビニール袋ゴミの処理など、様々なコスト（お金はもちろんエネルギーも）がかかっています。じゃあコストカットにつながる買い方は？本書は買い物の楽しさはそのままに、環境やおサイフにまでやさしい買い方を教えてくれます。買い物で世界が変わる？！

『やさしい環境教室』



朝日新聞科学医療グループ／編
勁草書房

環境問題はきちんと考えなければならないことだけど、専門書は難しそう…。それでは、まず日本で実際に起きてきたことを見つめ直してみませんか？本書は朝日新聞の環境連載「えこ事記」を書籍化したものです。出版前に起こった東日本大震災にも言及しています。過去の苦い経験は、環境問題の未来を考えるヒントを私たちに与えてくれます。

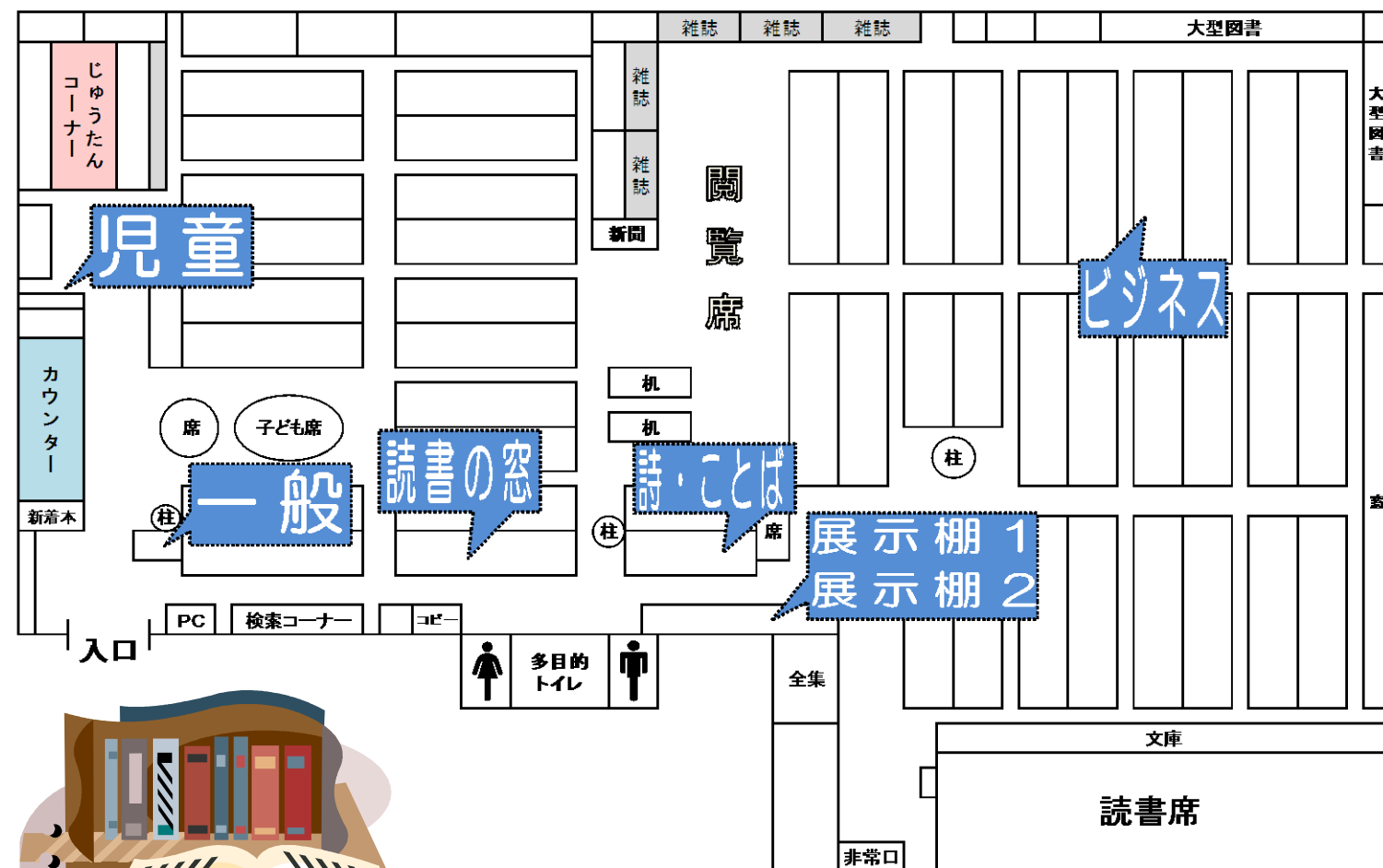


新生活応援本

春、新生活がスタートする人も、そうでない人も、気分一新！今までやったことのない事にチャレンジしてみたり、今までの暮らしを見直したりしてみませんか？皆さまの元気な新生活を応援する本を集めています。ぜひご活用ください。

「特集コーナー」のご案内

やよい図書館では様々な特集コーナーを設置しています。オススメのテーマごとに本を集めて皆さまにご紹介しています。テーマは月毎や季節毎に変わります。



図書館にお越しの際は、ぜひ特集コーナーもご覧ください！

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 中国語講座 屋内施設一般受付 屋外6月抽選受付開始	2 韓国語講座 囲碁サロン	3 フェルデン体操 おはなし会 個人利用	4	5 ベビーマッサージ パソコンサロン	6 キッズピクス 韓国語講座 行政・宅建無料体験 こどもパソコン 個人利用
7	8 休館日 	9 韓国語講座	10 わいわいエアロピクス フェルデン体操 ツイッター・フェイスブック まるわかり？サロン おはなし会 スポーツ広場/個人利用 テニス5月分当選者受付～16日	11 将棋サロン 野球運動場5月分当選者受付～17日	12 ベビーマッサージ パソコンサロン	13 親子ピクス キッズピクス 韓国語講座 行政書士・宅建講座 ITサロン
14	15 ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 ママピクス 中国語講座 朗読カフェ	16 韓国語講座 囲碁サロン	17 わいわいエアロピクス フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス5月分一般受付	18 HIPHOPレッスン 赤ちゃんおはなし会 野球運動場5月一般受付	19 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン	20 韓国語講座 行政書士・宅建講座 個人利用(無料)
21 初心者パソコン講座 わくわくサイエンス ジュニア将棋	22 ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 ママピクス 中国語講座	23 韓国語講座	24 わいわいエアロピクス 大おはなし会 個人利用 スポーツ広場 屋外5月分電話予約 <u>利用者懇談会</u>	25 HIPHOPレッスン 将棋サロン	26 HIPHOPレッスン ベビーマッサージ パソコンサロン 講座受付 (広報4/25分)	27 親子ピクス キッズピクス 韓国語講座 行政書士・宅建講座 ITサロン
28 初心者パソコン講座	29 昭和の日	30 図書館休館日	*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、当日受付となります。	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 	

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- 平成24年4月1日より、**センター敷地内は禁煙です**。センター外周の禁煙にもご協力ください。
 - 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの**個人利用**をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケッボール	バスケッボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	ファミリーテニス		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケッボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボールバレー・ バレーボール	ビーチボールバレー・ バレーボール	バドミントン	種目指定なし

- *利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

**「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」**

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【4月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター **8日(月)**
やよい図書館 **8日(月)、30日(火)**



★東武伊勢崎線**五反野駅**より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【**青井ふれあい公園**】下車2分