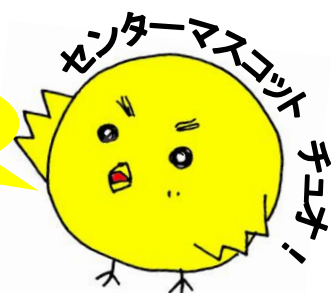


発行No295 2013年 5月

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・  
個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。  
配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

家で読んでね♪



# オアシス



5月の「絆づくりサロン」	P2
5月26日(日) 募集開始講座	P3～5
講座報告	P5
地域・センター情報	P6～7
特集	P8～9
サークル紹介	P10
住区センターのお知らせ	P11
図書館へようこそ	P12～15

## 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～



←携帯サイト

ホームページ  
ブロッグ



# おすすめ講座情報

5月26日(日) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! <<5月の中央本町センターサロン>>

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。  
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

## 月朗読カフェ 無料

18:00~20:00(月1回)  
大好きな本を朗読したり、聞いた  
り……。本の魅力を共有できる  
交流の場です。

5/20  
テーマ「小説」



## 金パソコン 200円

19:00~20:30(毎週)  
気軽にパソコンを楽しんで、  
集まったみなさんと地域交流を  
しましょう!

5/10、17、24、31



## 火囲碁 200円

18:00~21:00(月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒  
に囲碁を楽しみましょう!

5/7、21



## 土ITサロン 200円

14:00~16:00(月2回)  
ボランティアさんのアドバイスを受け  
て、楽しく学べる交流の場です。

5/11、25



## 水ツイッター・フェイスブック 無料

19:00~20:30(月1回)  
コミュニケーションツールを覚  
えながら、みなさんと楽しく交流  
しましょう!

5/8



## 土こどもパソコン 100円

14:00~16:00(月1回)  
みんなで楽しくパソコンに慣れ  
よう! 勉強だってパソコンでや  
ると楽しいよ。

5/18



## 木将棋 200円

19:00~21:00(月2回)  
初心者の方、ベテランの方も一緒  
に将棋を楽しみましょう!

5/9、23



## 日ジュニア将棋 50円

14:00~16:00(月1回)  
将棋で遊びながら、考える力をつ  
けよう! 初めての人も大丈夫だ  
よ。

5/19



## 親子で英語絵本 「楽しい英語を始めよう」

年齢に合わせた英語の歌や読み  
語りなどで、英語と楽しく触れ合  
います。お友達とみんなで英語で会  
話するから覚えやすいよ!



【日時】6月19・26日 各(水) 全2回  
A) 10:00~10:40  
B) 11:00~11:40  
【場所】中央本町センター2階 教養室  
【対象】1歳6ヵ月~4歳の子と保護者  
【定員】各10組 【料金】各1,500円  
【講師】山田 洋子

## インドカレー店で 「フルーツナン」作りに挑戦

ナンをのばして、好きなフルーツを練  
り込み、窯で焼いてでき上がり♪ カ  
レーに付けても美味しい自分だけの  
ナンだね。



【日時】A) 6月22日(土) B) 29日(土)  
15:00~16:30  
【場所】BINITA青井店 \*現地集合解散  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】各10組(1組は合計3名まで可)  
【料金】1,300円(追加:大人1名@800円  
子ども1名@500円)  
【講師】BINITA青井店スタッフ

## 子育て支援講座 「育児がもっと楽しくなる」

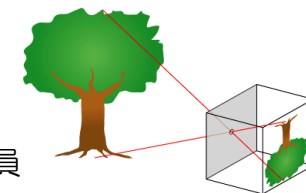
ベビーリフレクソロジー  
(足裏マッサージ)に加えて、  
リトミック、絵本の読み語り、  
アロマ、親子ヨガ、知育を各  
回に分けて行います。



【日時】7月3日~31日 毎(水)  
A) 10:00~11:00  
B) 11:15~12:15 全5回  
【場所】中央本町センター2階 音楽室  
【対象】3ヵ月~1歳の子と保護者  
【定員】各12組  
【料金】4,000円(教材費含む)  
【講師】NPO法人「子育てパレット」

## わくわくサイエンス 「ピンホールカメラを作ろう」

レンズもないのに、スクリーンに景色が映  
る「不思議なピンホールカメラ」今回は・・・  
牛乳パックを使って作りながら、カメラの中の  
光の謎を解明するぞ~。



【日時】6月23日(日) 10:30~12:00  
【場所】中央本町センター2階 工作室  
【対象】小中学生  
【定員】15名  
【料金】300円(教材費)  
【講師】中央本町センター職員

## 平田農園で農業体験 「じゃがいもの収穫」

野菜作りの知識を親子で学び、土  
を掘ってじゃがいもの収穫体験を  
します。掘れば掘るほど出てくる?  
夕食はカレーにしようか!



【日時】6月30日(日) 小雨決行  
10:00~12:00  
【場所】平田農園(青井) \*現地集合解散  
【対象】4歳~小学生の子と保護者  
【定員】20組(1組は合計4名まで可)  
【料金】500円(追加:1名@250円)  
【講師】平田 利夫

## ダンシングキッズ! 「HIP・HOP」木・金

ダンスはじめて! やりたい!  
という皆さん...待ってますよ!



【日時】7月4日~9月12日 毎(木) 全10回  
\*8/15除く 16:10~17:00  
7月5日~9月13日 毎(金) 全10回  
\*8/16除く  
A) 16:00~17:00  
B) 17:00~18:00  
【場所】木曜:第1学習室 金曜:レクホール  
【対象】木曜:5歳~小学生 金曜:小学生  
【定員】木曜:20名 金曜:各30名  
【料金】各5,000円(保険料含む)  
【講師】MANA(区立第四中学校ダンス部 講師)

## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。



# 行政書士・宅建試験対策講座「実力養成コース」

各大学や企業で指導・合格実績のある講師が、国家資格の行政書士・宅建試験短期合格のノウハウ（逆読みキーワード法）を惜しみなく伝授いたします！



【日時】 6月22日～9月21日 毎（土）  
全13回（7/27除く）  
行政書士：13：00～14：30  
宅 建：14：40～16：15  
**\*6月15日、13：00～15：00まで  
無料ガイダンスを開催します。**  
【場所】 中央本町センター2階 工作室  
【対象】 16歳以上 【定員】 各16名  
【料金】 28,000円（教材費13,000円含む）  
【講師】 藤田 和幸（国家資格試験研修センター所長）

## Chuo朗読隊が行く「カフェテラス絵瑠座」で朗読劇

お茶を飲みながら朗読劇はいかが？ みんなで楽しむ読書のスタイルです。新人の朗読隊が梅雨の季節にフレッシュな空気を届けます！



【日時】 6月15日（土）  
15：00～16：00  
【場所】 カフェテラス「絵瑠座」（弘道1丁目）  
【対象】 どなたでも  
（小学2年生以下は保護者同伴）  
【定員】 10名 【料金】 450円（飲み物付）  
【講師】 中央本町センター職員

## NTTドコモの「高齢者のスマートフォン講座」

これで分かる！？ NTTドコモから貸出されるスマートフォンを使って、基本的な操作から便利な活用術を学びます。

【日時】 6月27日（木）  
10：00～12：00  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 おおむね60歳以上  
【定員】 20名  
【料金】 無料  
【講師】 NTTドコモ派遣講師



## 相撲甚句サークル体験「唄ってみよう！相撲甚句」

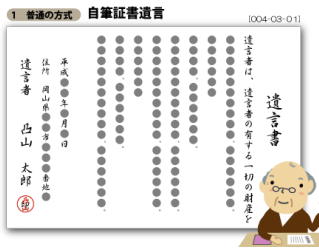
相撲にまつわる伝統唄の基礎を学び、実際に声を出して唄ってみましょう。その後は、サークルの皆さんと一緒に活動してみませんか？



【日時】 6月24日、7月1日 各（月）全2回  
【場所】 中央本町センター2階 音楽室  
【対象】 16歳以上  
【定員】 10名 【料金】 無料  
【講師】 林 太一  
（登録団体「東京足立相撲甚句会中央」講師）

## 遺言セミナー「なぜ大切か？その種類と方法」

専門アドバイザーが皆さんの悩みを聞いて解決のお手伝いをします。遺言・・・残された家族に自分の最後の意志、言葉を残す。そんな遺言書作成の認識を深めてみませんか？



【日時】 6月29日、7月6日 各（土）  
13：30～15：00 全2回  
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室  
【対象】 16歳以上  
【定員】 20名 【料金】 無料  
【講師】 野口 努（あだち総合行政書士事務所）

# 元気いきいき体操

ストレッチ、リズム体操、簡単な筋トレなどで、運動不足解消と体力維持をしましょう。仲間作りにも最適な講座です。

【日時】 6月17日～8月5日 毎（月）  
（7/8・15除く） 全6回  
15：30～17：00  
【場所】 中央本町センター1階 体育館  
【対象】 おおむね60歳以上  
【定員】 50名  
【料金】 2,580円（保険料含む）  
【講師】 フィットネス指導者連絡会



## 中高生のための「HIPHOPダンスチーム」結成

中央本町センターでダンスチームを作りませんか？ 集まった中高生メンバーで基礎レッスンから始めましょう。



【日時】 6月27日～7月11日 毎（木）  
19：00～20：00 全3回  
【場所】 中央本町センター2階 レクホール  
【対象】 中学生～高校生  
【定員】 20名 【料金】 1,500円  
（保険料含む）**\*1回参加も可（1回500円）**  
【講師】 MANA（区立第四中学校ダンス部 講師）

## 服を着たまま泳ぐ？「もしもの着衣水泳体験」

万が一、着衣で入水した時に服を着たまま泳ぐ事は難しい。だから、溺れないためにどうすればいいのか？ みんなで学びましょう。



【日時】 7月6日（土）  
10：30～11：30  
【場所】 中央本町プール  
【対象】 小学生以上  
（小学1～3年生は保護者同伴）  
【定員】 20名  
【料金】 10円（保険料）**※当日支払い**  
【講師】 中央本町プール責任者

# ヘルシーエクササイズ

ストレッチ、エアロビクス、筋トレなど全身運動で体力向上させましょう。初めての方もぜひご参加ください。

【日時】 6月17日～8月5日 毎（月）  
（7/8・15除く） 全6回  
10：00～11：30  
【場所】 中央本町センター1階 体育館  
【対象】 16歳以上  
【定員】 50名  
【料金】 2,580円（保険料含む）  
【講師】 フィットネス指導者連絡会



## あだちの魅力満載「エンジョイウォーキング」

集まった皆さんで、楽しく交流しながらウォーキングをします。歩いてわかる“足立の魅力”を新しく探しに行きませんか？



【日時】 7月10日（水）10：00～14：00  
【場所】 足立区内を楽しくウォーキングします。  
**\*中央本町センター集合・解散**  
【対象】 どなたでも 【定員】 20名  
【料金】 10円（保険料）\*お昼は各自で用意。

## 介護予防事業「高齢者はつらつ教室」

毎回テーマに沿った講義と椅子に座ってできる軽い運動やゲームを行います。認知症予防のための脳トレもあって楽しく参加できます。



【日時】 7月3日～8月7日 毎（水）  
（7/25除く） 全5回  
13：30～15：00  
【場所】 中央本町センター2階 レクホール  
【対象】 足立区在住65歳以上（要証明書）  
※介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方  
【定員】 20名 ※応募者多数の場合は選考  
【料金】 無料  
【講師】 チーム快体心咲





## ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



今回は、3月に行った『子ども仮装大会と第11中学校マーチングバンドのパレード』の報告をします。このイベントは初めての開催になり、昨年、「福引き以外にも街を盛り上げるイベントをやらないか？」と青年部へ投げかけてこのアイデアが生まれました。仮装に加えて、念願だった第11中学校マーチングバンドと一緒にパレードしたいとの提案もあり、学校に「子ども達の思い出作りと街おこしの為に協力いただけませんか？」と相談したところ即答で快諾いただきました。さすが！開かれた学校づくりを行っている足立区だと感激しました。



その後、中央本町センターと一緒に準備を始めると、商店街だけのイベントで終わってはもったいないと思い、新たに綾瀬警察や近隣の小学校と町会の皆さまにもパレードにご協力いただき、予想以上の盛り上がりを見せて終わりました。また、同時に行った商店街のスタンプラリーと仮装コンテストも、参加した子ども達と保護者の皆さまに喜んでいただけたと思います。来年も開催予定なので、その際は地域の皆さまのご協力も必要となります。どうぞよろしくお願いいたします。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に

取り組んでまいります】

商店会って  
なにしてるの？



【五反野駅前通り銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

## 新入社員紹介

今年度から中央本町地域学習センター、やよい図書館に配属になりました、新入社員の4人組です。皆さまにお目にかかれるのを楽しみにしています！

田中さちやです。  
笑い上戸です。一度  
笑うと止まりませ  
ん！

坂井香央里です。  
ディズニーが好きで  
す。30周年の夢の国  
に行きたいです。

丸山怜依です。  
古いものが好きです。  
マイブームは歌舞伎  
です！

大塚智子です。  
マイブームは海外ドラ  
マの「レバレッジ」です。



## ★アウトリーチ型活動報告 「OTONOHANA」さん

★訪問先：たのしいデイうめじま

★日時：3月30日（土）14時～

ミュージックベルのOTONOHANAさんは、メンバーとそのお母さんで構成されておりますが、各自各音階を振り分けて演奏するので、バランスとコンビネーションが重要だと思います。今回も、いつもながらの絶妙なチームワークで、純粋で綺麗な音色が響き渡りました。

好評の利用者さんによるベル体験コーナーも好評で、なんと即興で「♪キラキラ星」を演奏していただきました！



★訪問先：ツクイ足立弘道

★日時：3月31日（日）14時30分～



## 「暁友会」さん

今年度最後のアウトリーチは、詩吟サークルの「暁友会」さんをお願いしました。当日は、まず「川中島」の詩吟を披露していただき、代表者の住吉さんのリードで、利用者さんも一緒に大きな声で吟じていただきました。

独特な節回しなので、少し難しかったかもしれませんが、間近で日本の伝統文化「詩吟」を体験、さらに大迫力の剣舞もご覧いただき、目と耳で楽しんでいただけたと思います。

## 「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：デイサービスたくみ

★日時：4月2日（火）14時～

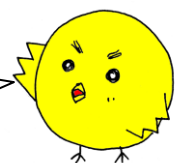
当日はあいにくの雨でしたが、ホームの中では利用者の皆さんも首にレイをかけ、南国ムードたっぷりの午後でした。まずは「世界は二人のために」「春よ来い」「冬の星座」の合唱から始まり、ウクレレの伴奏とともに歌やフラダンスが披露されました。

フラダンスは4回の衣装チェンジがあり、見応えも抜群でした。最後には利用者の皆さんや職員の方々にも一緒に踊っていただき、笑顔の絶えない会となりました。





みんなで探検してみよう！



# 足立区を知ろう！



思いきり動きたいっちゅ！！

面積 53.20平方キロメートル

人口 約67万人

区の木 さくら

区の花 チューリップ

○「あだち」名前の由来



昔は池や沼が多く、葦が生い茂っていたといわれています。そこから「葦が立つ地」→「葦立ち」→「あだち」に変化したそうです。名前の由来については、足立区立図書館ホームページにある、電子書籍版『足立の昔がたり』をご覧ください。

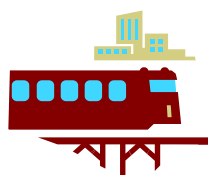
○主な鉄道

東武スカイツリーライン

日暮里・舎人ライナー

東京メトロ千代田線

つくばエクスプレス他



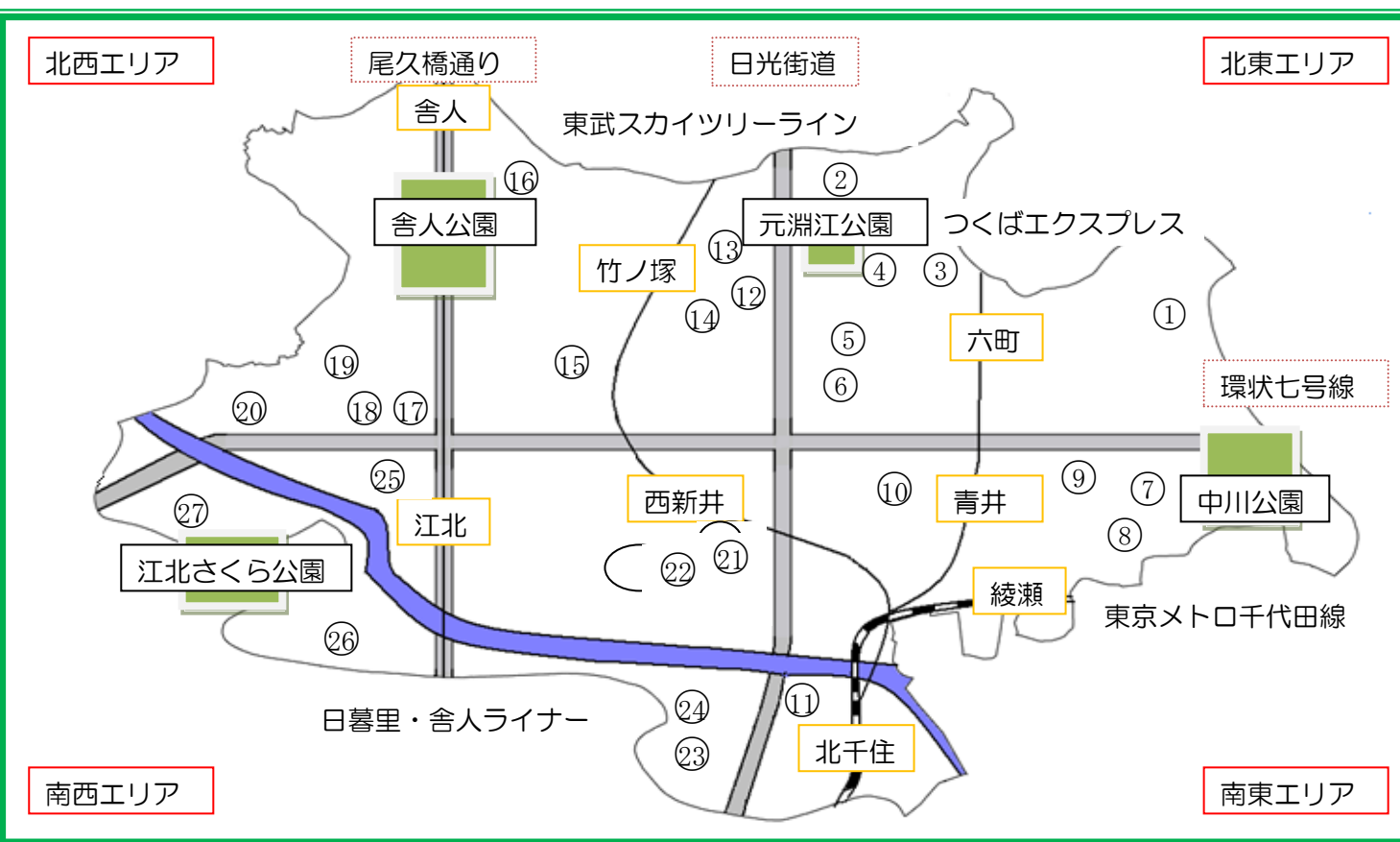
○23区内でNO. 1

公園の面積 約218万平方メートル

認可保育園92園、区立中学校37校

## ～足立区お役立ちMAP～

足立区で新生活を始めた方も、生粋のあだちっ子も必見の足立区お役立ちMAPです。今回は、テニスコート、野球場、図書館を紹介します。MAP片手にでかけましょう！！



## テニスコート

区内には8つのテニスコートがあります。宮元公園、平野運動場以外ではナイトー設備（期間限定）が整っています。

④ 総合スポーツセンター

東保木間 2-27-1

⑥ 平野運動場

平野 2-12-1

⑧ 宮元公園

東和 3-8-5

⑬ 竹の塚6号公園

竹の塚 2-25-3

⑬ 上沼田東公園

江北 6-10-1

⑳ 江北公園

鹿浜 5-8-1

㉓ 千住スポーツ公園

千住緑町 2-1-1

㉔ 尾竹橋公園

千住桜木町 2-16-1



## 区立図書館

23区内で区立図書館数は第2位。じつは読書家が多いのです！ 緑の図書カード（区外黄色カード等あり）は全館で利用できます。

20冊（黄色カードは10冊）まで借りられるよ



		南西エリア	
		北西エリア	
北東エリア		⑭ 竹の塚 約7万冊 竹の塚 2-25-17	㉑ 梅田 約12万冊 梅田 7-13-1
① 佐野 約6万冊 佐野 2-43-5	⑦ 東和 約7万冊 東和 3-12-9	⑮ 伊興 約8万冊 伊興 2-4-22	㉒ 興本 約8万冊 興野 1-18-38
② 花畑 約8万冊 花畑 4-16-8	⑩ やよい 約7万冊 中央本町 3-15-1	⑯ 舎人 約8万冊 舎人 1-3-26	㉓ 江北 約7万冊 江北 3-39-4
③ 保塚 約8万冊 保塚町 7-16	⑪ 中央 約72万冊 千住 5-13-5	⑰ 鹿浜 約8万冊 鹿浜 6-8-1	㉔ 宮城コミュニティ 約6万冊 宮城 1-15-14
		⑱ 新田コミュニティ 約6万冊 新田 2-2-2	

## 野球場

荒川河川敷には10の野球場あります。晴れた日には子どもたちや各スポーツ団体で大にぎわいです。これからの季節、散歩しながら野球観戦もいいですね。スポーツ施設の利用条件はお近くの地域学習センターまでお問い合わせください！

荒川河川敷以外では・・・

⑤ 平野運動場 軟式2面

平野 2-12-1

⑨ 谷中公園 軟式1面

谷中 2-23-36

⑫ 保木間公園 軟式1面

竹の塚 3-8-1

⑬ 上沼田東公園 軟式1面

江北 6-10-1





## 中央本町地域学習センター

### 登録団体紹介 36 中央本町空手道クラブ (講師)小澤さんに アンケートでインタビュー!



「中央本町センター空手道クラブ」さんの先生をされるようになったきっかけは?

足立区立第四中学校空手部の指導者をしており、校舎建て直してこのセンターにお世話になった折り、部活動以外でも空手道を教えてほしいと生徒に頼まれた。

「中央本町センター空手道クラブ」さんの名前の由来は?

このセンターで部活動をしていたので、場所もわかりやすいだろうとそのままに、「空手道クラブ」を付けた。

空手の魅力とは?

個人技なので、ヨチヨチ歩きの幼児から、白髪の方まで誰でも、いつからでも始められます。武道において礼節、スポーツにおいてルールを憶えられます。簡単な運動から、普段使わない筋肉を鍛えます。

読者のみなさんに「中央本町センター空手道クラブ」さんのPRをお願い致します!

現在、2歳から中学生までの生徒ですが、大人も歓迎です。親子で遊びに来て下さい。「楽しい事をする」、それが空手道だったらいいな!と思っている、当クラブです。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します!

本年度は、2020年東京オリンピックに向け、また9月に空手競技が正式に採用される可能性大な、貴重な年です。まずは、今年も日本一の連覇を取りましょう。

今回紹介させていただくのは、「中央本町空手道クラブ」さんです。空手道を通じてお子さまの体力向上と健全な精神を養うという目的で活動されているサークルです。



## 活動風景



「中央本町センター空手道クラブ」さんへ入会されたきっかけは?

◆見学して楽しそうでした。◆危険な時、自分で自分の身を守るようになるために武道をはじめようと思い空手道を選びました。◆友人の紹介で。◆礼儀作法を学んでほしかった。

空手の魅力とは?

◆心と身体を育むことができるから。◆自分を強くすることによって人にやさしくなれる。◆集中力がつき、動作がきびきびする。◆道着姿のかっこよさ!◆形と組手の2つに分かれていることです。

読者のみなさんに「中央本町センター空手道クラブ」さんのPRをお願い致します!

◆先生の人柄も良く、和気あいあいと楽しく、運動能力を高めるには抜群にいいと思います。◆楽しく空手が学べるとおもいます。◆体を動かすので、とても元気になります。◆空手道はチーム戦じゃないので、自分を追い込まなければいけないところも面白いです。◆先生もまじめなだけでなく、面白おかしく進めてくれるので、楽しんで通っています。仲間もたくさんいます。◆明るく、楽しく、元気よく、一緒に活動しませんか。

先生へメッセージをお願い致します!

◆今年は目に見える成績を残すことができ、毎日の稽古に感謝しております。ありがとうございます!◆空手を始めて3年、親子ともども空手の魅力にはまりました。◆これからも時にはキビシク、そして時には下ネタというリズムで、いろいろ教えてください。◆子ども一人一人の個性を伸ばすことがとても上手なので、これからもよろしくお願いします。

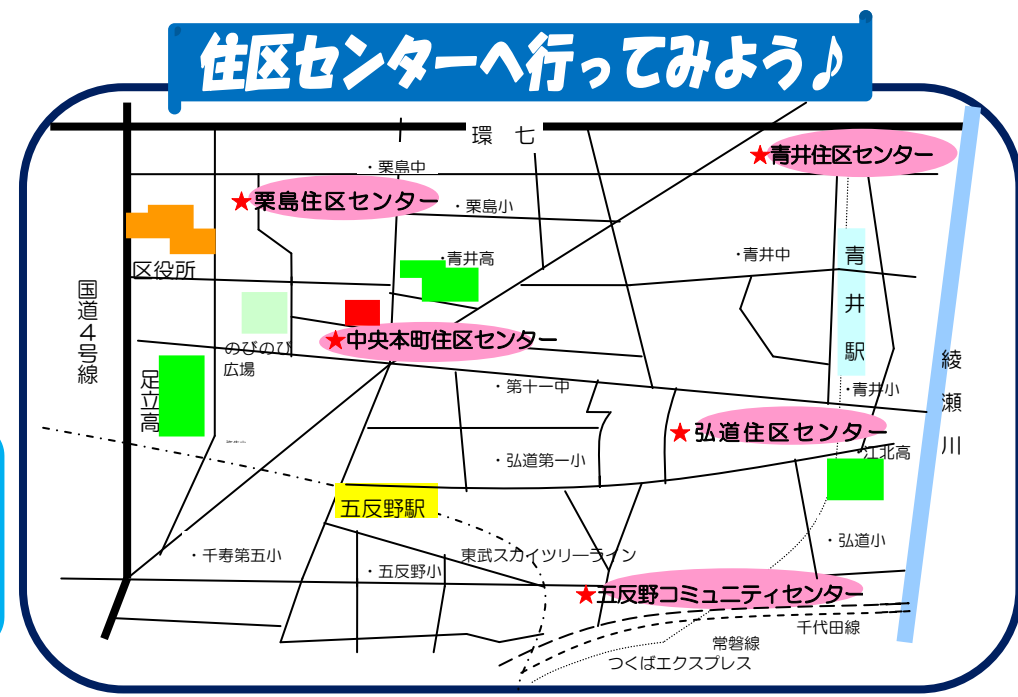


## 中央本町センター空手道クラブ 会員募集中!

- ◆活動日 毎週土曜日 ◆対象 3歳から
- ◆時間 12時30分~15時
- ◆場所 レクホール ◆活動内容 空手
- ◆連絡先 小澤 090-1654-1789
- ◆月会費 3,000円/月

## 各住区センター 5月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



## ♪悠々館♪

## ★児童館★

**青井住区センター**  
Tel.3852-3750  
**休館日**  
3日 4日 5日  
6日 12日 19日 20日 26日

【第1回 歩こう会】(健康推進部)  
行先: 東武動物公園  
日時: 5月17日(金) 9時35分  
集合場所: 青井住区センター館庭  
雨天中止・交通費 片道610円  
入場料 シニア(60歳以上)1000円、大人(中学生以上)1500円、子供(3才以上)700円

【たつきゅう大会】  
日時: 5月29日(水) 14時30分  
たつきゅうれんしゅう 11日~  
大会申込 22日(水)~ 小学生からの参加です  
【ペーパーフラワー】  
日時: 5月1日(水)~10日(金)  
かわいいミニカーネーションです。

**弘道住区センター**  
Tel.3840-9354  
**休館日**  
3日 4日 5日  
6日 12日 13日 19日 26日

【住民会議】  
日時: 5月17日(金) 18時~  
場所: 児童館広場  
地域皆様の会議です。皆様の声をお聞かせ下さい。  
【シルバー昼食会】  
日時: 5月23日(木) 12時~ 参加費200円  
5月16日(木) 10時より抽選 定員30名

【可愛い一輪ざし工作】  
日時: 5月15日(水) 15時30分~  
場所: 工作室 限定50名 小学生対象  
かわいい花瓶にお花をそえてプレゼンしましょう  
【紙芝居】  
日時: 5月20日(月) 16時頃~  
場所: 図書室

**栗島住区センター**  
Tel.3848-3471  
**休館日**  
3日 4日 5日  
6日 12日 19日 20日 26日

【手芸教室】  
日時: 5月18日(日) 13時30分~  
キッチンホルダーを作成します。  
【あやめまつり】  
日時: 5月29日(水) 10時~  
定員50名  
申し込み5月7日(火)より事務所にて  
カラオケ・民謡・踊り等、どなたでもどうぞ!

【おたのしみかい】  
日時: 5月8日(水) 15時~  
こども実行委員募集中です。  
いすとりゲーム・ドンチケッタ・ビンゴのほか、おやつタイムもあります。  
【アイロンビーズ】  
日時: 5月22日(水) 14時30分~

**五反野コミュニティセンター**  
Tel.3886-2643  
**休館日**  
3日 4日 5日  
6日 12日 19日 26日 27日

【住民会議】  
日時: 5月26日(日) 13時~15時(五反野コミセン集会室)  
住民会議は五反野コミセン24年度の事業報告と25年度の事情計画を皆様にお知らせする会議です。  
【住区de団らん】(大広間)  
日時: 5月11、18日(土) 17時~19時

【一輪車教室】  
日時: 5月20日(月)・21日(火)・22日(水) 15時~16時30分  
小学生対象  
場所: ゆうぎ室  
講師の先生に教えてもらいましょう!  
一輪車がある人は持ってきて下さい。  
スカート、サンダルではできません。

**中央本町住区センター**  
Tel.3852-1434  
**休館日**  
3日 4日 5日  
6日 12日 13日 19日 26日

【住区de団らん】  
試食会 災害用・長期保存食 アルファ米五目ご飯  
日時: 5月23日(木) 17時~  
場所: 大広間  
参加費: 300円(副食&デザート代)  
【歌声サロン】  
日時: 5月18日(土) 14時~ 大広間  
キーボード・二胡伴奏&生演奏 参加費200円

【工作】  
日時: 5月8日(水) 14時~16時  
手作りカーネーション(ペーパーフラワー) 1年生  
【ゲーム大会】  
日時: 5月22日(水) 14時30分~  
ともだちじゃんけん  
ジャンボトランプ





いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

新年度になって 1 カ月、新しい生活に慣れてきたころでしょうか。少しお疲れでしたら、図書館でゆっくり雑誌や絵本を眺めるのもいいですよ。今月号より図書館のページを大きくリニューアルしてみました。本や地域の情報を増やしましたので、どうぞご利用ください。また、館内も新しい展示コーナーを作りました。今後も楽しい書架作りを目指してまいりますのでご期待ください。

館長の今月の 1 冊 『孤高の名家朝吹家を生きる 仏文学者・朝吹三吉の肖像』石村博子著 角川書店  
芥川賞作家朝吹真理子さんのおじいさんにスポットを当てた本。天才は突然出現するわけではないんですね。

## 俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする 1 冊をご紹介します。みなさん、是非読んでみてください！！

『もぐらバス』佐藤雅彦（原案）／著 うちのますみ／文・絵 偕成社

モグラ・・・バス・・・たけのこ・・・料理・・・仲間達・・・、起承転結があり明快な本が好きな自分としては終わりが無い世界に飛び込んだ感覚・・・なんて事言いながら、コレはこどもの絵本だ。こどもと一緒に本屋へ行ったり、図書館で借りたりする。コレもその中の 1 冊だ。

地下にバスが走っている、停留所もある・・・このトンネルはモグラによって作られたのか？どのくらいの期間がかかったのか？ バスはどのようにして入れたのか？ ガソリンで走っているのか？ 排気ガスが充満して・・・など、大人になると邪推するだけして素直に楽しもうとしないねまったく。さて、たけのこはどう関係してくるんだ？ という疑問に答えましょう。ズバリ、「生えてくるんだよトンネルの中に！」「そりゃそうだよ土の中なんだから！」という掛け合いを妻としながら、子どもが声に出して楽しそうに読んでいる。ちなみに、読まないと言われないが、たけのこが大きいのではなく、モグラ達が小さいのだと分かった時に、邪推していた疑問の一部が解明される・・・と思う。いや、やっぱりたけのこが大きいんじゃない？

## 私の一冊（まるちゃん）

『南総里見八犬伝（一）～（十）』曲亭馬琴／作 岩波書店

みなさん、『八犬伝』をご存じですか？ 同じあざと玉を持った 8 人の若者（八犬士）の活躍を描いた大作で、江戸時代に書かれたお話です。ドラマや人形劇で知っている、という方も多いかもしれません。原典は、全 106 冊の長いお話なので、ダイジェスト版もたくさん作られています。では、そんな『八犬伝』のラストはご存じですか？ 八犬士のはたらきで国は平和になり、8 人の犬士は 8 人のお姫さまと結ばれてめでたしめでたし・・・ではなく、じつは続きがあるんです！ 気になった方はぜひ原典を読んでみてください。難しい考証の部分などは、読み飛ばしてしまっても大丈夫ですよ。

ところで、「作者は滝沢馬琴じゃないの？」と思った方、・・・鋭いですね。「曲亭馬琴」というのはペンネーム、「滝沢」というのは本名です。江戸時代の本には「曲亭馬琴」と書かれているので、「曲亭馬琴」のほうがより正確だと言えるでしょう。



# 読書の窓 5月 本を持って外へ出かけよう！



日差しの気持ちいい季節となりました。こんな時は皆さん外に出掛けたくならないでしょうか？ 今回の読書の窓では、そんな外に出たいという皆さんの気持ちを後押しする、または外で読みたくなる本を紹介します。いつも家の中で本を読むという方、たまには外で本を読んでみませんか？

『ちょっと山へ行ってきました』

みなみらんぼう／著  
リヨン社



「登山」というとつらく厳しい道のりを想像する方も多いのではないのでしょうか。この本では自称「万年初心者」のみなみらんぼうさんが山歩きの楽しさと、花や川、星や動物、そして人との出会いを教えてください。各章のコラムでは登山グッズや天気について詳しくアドバイスしてくれます。「ちょっと山へ行って」みたくなる 1 冊。

『神様』

川上弘美／著  
中央公論社



くま、妖精、神様？ 季節ごとに現れるさまざまな生き物たち。それぞれが私たちに何か大切なことを教えてくれる大人のファンタジーです。あなたの周りにも神様がいるかもしれません。9 つの短編なので、ちょっと一息つきたい時に一編ずつ読んでみるのもおすすめです。

『クマのプーさん』 A. A. ミルン／作 石井桃子／訳 岩波書店

ディズニーのプーさんはよく知っていても、原作を読んだことのある方は少ないのではないのでしょうか。石井桃子さんの翻訳で、プーさんのほのぼのとした世界観がとてもよく伝わってきます。E・H・シェパードの挿絵も可愛らしく、大人が読んでも楽しめます。プーさんの森で、愉快的仲間たちとのんびり寝そべって過ごしてみたくありませんか？



『クマとうさんのピクニック』 テピ・グリオリ／さく 山口文生／訳 評論社

こちらクマさんのお話です。少しおっちょこちょいなクマとうさん。わんぱくな子どもたちとのピクニックはとっても大変！ さて、とうさんは良いところを見せられるのでしょうか？

『新・おくのほそ道』

俵万智・立松和平／著  
川出書房新社



『おくのほそ道』。国語の授業で学んだという方も多いのではないのでしょうか。この本では芭蕉の俳句、俵万智の短歌、立松和平のエッセイとともに芭蕉の足跡をたどります。俳句や短歌が苦手という方でも、写真が豊富で眺めるだけでも芭蕉が旅をした場面を目で楽しむことができます。『おくのほそ道』初心者の方におすすめです。





# 5月のおはなし会のお知らせ

- ★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）  
5/1・8・15 【絵本や紙芝居などを読むよ】
- ★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）  
5/22 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】
- ★英語おはなし会（第5水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）  
5/29 【英語の歌や手遊びもあるよ♪】
- ★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）  
5/16（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

5/1は春のこども  
読書週間「すすむ」  
をテーマにしたスペ  
シャルおはなし会で  
す！！



## イベントのお知らせ

「すすめ！ブックマスター」

～すごろくをすすめてブックモンスターを進化させよう～

みんなが読んだ本の題名でマスをうめて、すごろくをすすめよう。すごろくをすすめると、ブックモンスターが進化するよ。ブックモンスターをさいごまで進化させると、プレゼントがもらえるよ。すごろくのちゅうでクイズもでてくるので、色々な本を読んで、すごろくを完成させてね！すごろくの用紙は図書館でもらえます。小さい子でも参加できるよ！

はる 春のこども読書週間  
どくしょしゅうかん  
テーマ「すすむ」

きかん 期間：4/23～5/30

## やよいティーンズボランティア募集

やよい図書館では、中学生・高校生のボランティアを募集しています！！本が好きな人、図書館に興味がある人、何か人の役に立ちたい人など、どんな人でも大歓迎です。一緒にやよい図書館のティーンズコーナーを盛り上げていきましょう！

活動日 みなさんと相談して決めます

活動内容 みなさんがやりたいこと  
(例えば…好きな本のPOP作り・情報誌作り  
・本の整理・修理・特集棚作りなど)

※詳しくはやよい図書館カウンターでお問い合わせください。  
申込用紙をお渡しいたします。



## やよい BOOK GARDEN

### 「世界に誇る江戸文化」

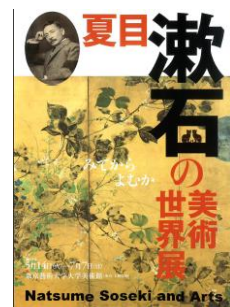
西側の窓辺に、大型本を展示しています。江戸時代の古地図や海外でも人気の高い浮世絵など、大型本だからこそ楽しめる本を集めました。発色もよく見ごたえがあります。寺子屋の普及によって世界一の識字率を誇ったともいわれる江戸の文化や、当時の生活に触れてみませんか。



大型本はなかなか手に取る機会がないという方も多いかと思いますが、よい資料がたくさんあります。近くに台があり広げてご覧いただけます。また新しい本もありますので、今後も紹介していく予定です。



## 図書館 × 美術館



夏目漱石の美術世界展  
東京藝術大学 大学美術館  
住所：台東区上野公園12-8  
日時：5月14日（火）  
～7月7日（日）  
10:00～17:00  
（月曜日休館）

『こころ』、『夢十夜』、『坊っちゃん』・・・誰でも一度は耳にしたことのある作品を生み出した文豪、夏目漱石。実は美術にとっても造詣が深かったのです。いったい漱石の頭のなかにはどんなイメージがあったのでしょうか？この展示を見てから読むもよし、読んでから見に行くもよし。JR上野駅より徒歩10分、図書館で気になった作品をチェックしたら、お散歩がてら見に行きましょう！

- ① 『はじめてであう美術館』  
ルーシーミクルスウェイト／著  
フレーベル館
- ② 『文士が愛した町を歩く』  
矢島裕紀彦／著 日本放送出版協会
- ③ 『恋するアールヌーヴォー』  
荒俣宏／著 みき書房
- ④ 『自転車に乗る漱石百年前のロンドン』  
清水一嘉／著 朝日新聞社

## ☆はら ぽこ ナビ☆

読書の合間にちょっと休憩しようかな・・・  
そんな時におすすめのお店を紹介します

### Café Jolie

カフェ ジョリー  
住所：足立区弘道1丁目  
30-6-102



営業時間：11:30～16:00  
(ラストオーダー)

※ランチは14:30ラストオーダー  
定休日：土・日・祝日  
電話番号：03-3886-3188

お昼になったら、おいしいランチはいかがですか？「Jolie（きれい、かわいい）」というお店の名前通り、かわいい雑貨が飾られた、落ち着いた雰囲気のお店です。「おまかせランチ」は前菜・サラダ・メイン・スープ・ごはん飲み物（コーヒー）のセットで899円～と、とってもお得。「女性に人気のあるランチメニュー」とのことと、お客様も大半が女性の方だそうです。読書やサークル活動の合間に訪れてみてはいかがでしょうか？





日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認!</b> 		<b>*赤字表記は、 当日受付となります。</b>  <b>*青字表記の講 座は、事前受付が 必要となります。</b>	1 わいわいエアロビクス フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場/個人利用 屋内施設一般受付 屋外7月抽選受付開始	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
		ちびっこ・こども体操 韓国語中級講座 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン体操 子育て支援講座 高齢者携帯電話講座 スケッチ講座 T・Fまるわかり?サロン おはなし会 スポーツ広場/個人利用 テニス6月分当選者受付~14日	HIPHOPレッスン 将棋サロン 野球運動場6月分当選者受付~15日	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字講座 パソコンサロン	親子ピクス キッズピクス 韓国語講座 グリーンカーテン講座 ITサロン
12	13	14	15	16	17	18
<b>休館日</b> 	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 ママピクス 高齢者携帯電話講座 中国語講座 大人のお話し会	ちびっこ・こども体操 韓国語講座	わいわいエアロビクス 子育て支援講座 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス6月分一般受付	HIPHOPレッスン 赤ちゃんおはなし会 野球運動場6月一般受付	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字講座 パソコンサロン	韓国語講座 こどもパソコン 大人のお話し会 個人利用(無料)
19	20	21	22	23	24	25
普通救命講習 ジュニア将棋	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 ママピクス 中国語講座 朗読カフェ	ちびっこ・こども体操 モダンバレエサークル支援 講座 韓国語講座 囲碁サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援講座 大おはなし会 個人利用 スポーツ広場 屋外6月分電話予約 <b>利用者懇談会</b>	HIPHOPレッスン 掃除講座 初心者ピアノ講座 将棋サロン	親子体操 HIPHOPレッスン 赤ちゃんタッチセラピー ペン字講座 パソコンサロン	親子ピクス キッズピクス 韓国語講座 ITサロン
26	27	28	29	30	31	
わくわくサイエンス 講座受付 (広報5/25分)	ヘルシーエクササイズ 元氣いきいき体操 ママピクス 中国語講座	ちびっこ・こども体操 モダンバレエサークル支援 講座 韓国語講座	わいわいエアロビクス フェルデン体操 英語おはなし会 スポーツ広場 個人利用	HIPHOPレッスン 初心者ピアノ講座	親子体操 HIPHOPレッスン ペン字講座 パソコンサロン 図書館休館日	

## ★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
  - 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの**個人利用**をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日 (休館日は除く)
午前	9:00 ~12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	ファミリーテニス		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	ビーチボール・バレー・ スノーボード広場	ビーチボール・バレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

- \*利用料金:(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで)100円
- \*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
- \*運動着(シーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- \*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、

お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行: 中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集: ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

TEL 121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール [chuo@kousya.jp](mailto:chuo@kousya.jp)

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【5月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 12日(日)

やよい図書館 12日(日)、31日(金)



★東武伊勢崎線五反野駅より  
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」  
バス停【青井ふれあい公園】下車2分