

発行No297 2013年 7月

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・
個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。
配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

家で読んでね♪



オアシス Oasis



7月の「絆づくりサロン」.....	P2
7月26日(金) 募集開始講座.....	P3~5
地域・センター情報	P6~7
特集(図書館を冒険しよう).....	P8~9
サークル紹介.....	P10
住区センターのお知らせ.....	P11
図書館へようこそ.....	P12~15

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

~春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!~

中央本町地域学習センター・やよい図書館のSNSはこちらからどうぞ!



Facebook page



twitter



携帯サイト



QRコードを
携帯カメラで
読みとりGO!

おすすの講座情報

7月26日(金) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! << 7月の中央本町センターサロン >>

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431 まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

月朗読カフェ **無料**
18:00~20:00

大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有しましょう。

7/22 テーマ「夏」



火健康太極拳 **510円**
13:30~15:00

初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。

7/23、30



火囲碁 **200円**
18:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!

7/2、16



水Twitter・フェイスブック **無料**
19:00~20:30

まる分かり?

コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!

7/10



木将棋 **200円**
19:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!

7/11、25



金パソコン **200円**
19:00~20:30

パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!

7/5、12、19、26



土こどもパソコン **100円**
14:00~16:00

みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!

7/6



日ジュニア将棋 **50円**
14:00~16:00

将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。

7/21



サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を飲みながら朗読劇はいかが? みんなで楽しむ読書のスタイルです。
今回のテーマは「怪談」です。暑い夏を乗り切るにはこれが一番でしょう!



【日時】8月10日(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】10名 【料金】450円

【朗読】中央本町センター職員

インドカレー店で 「アイスナン」作りに挑戦A・B

普段家庭では難しいナン作り体験です。今回は作ったナンの上にアイスクリームを乗せて「アイスクリームナン」作りに挑戦します!

【日時】A) 8月17日(土) B) 8月24日(土)

両日とも15:00~16:30

【場所】BINITA青井店

【対象】4歳~小学生の子どもと保護者

【定員】各10組

【料金】1,400円(教材費)

*アイス料金込み。1組最大3名まで可。

【講師】BINITA青井店スタッフ

センターのミニ畑で野菜作りを 始めてみませんか?

センター敷地内の畑(ミニ区画)で作れる範囲の野菜の種植えから収穫までを行います。(ブロッコリー、玉ねぎ、人参、カリフラワー、小松菜など)

【日時】8月25日(日)

10:00~12:00

【場所】中央本町地域学習センター

【対象】どなたでもご参加いただけます。

【定員】10人

【料金】300円(教材費)

【講師】中央本町センター職員



五反野の銭湯で 「ふろ掃除と入浴マナー体験」

定休日の銭湯を貸切って風呂掃除を手伝ってもらいます。掃除が終わった後は一番風呂に入浴し、若松湯の主人から入浴マナーを学びます。



【日時】8月16日(金)

11:00~12:30

【場所】若松湯(中央本町二丁目)

【対象】小学2~6年生の男の子

【定員】10名

【料金】310円(保険料含む)

【講師】若松湯

夏休みわくわくサイエンス 「国立科学博物館に行こう」

科学の集大成「国立科学博物館」に行き、自然の不思議や科学のおもしろさを体感してもらいます。夏休みの自由研究に最適です。

【日時】8月20日(火) 9:00~15:00

【場所】国立科学博物館(台東区上野)

【対象】小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

*保護者の入館料・交通費・昼食は各自負担

【定員】15名

【料金】510円(昼食代・保険料含む)

*往復交通費は各自負担

【講師】中央本町センター職員



NTTドコモ 「高齢者のスマートフォン講座」

これで分かる!? NTTドコモから貸出されるスマートフォンを使って、基本的な操作から便利な活用術を学びます。

【日時】9月3日(火)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



はじめての韓国語 初級編／中級編

「とても優しく分かりやすい」と評判の金先生が丁寧に指導してくれます！

【日時】初級編：8月24日～10月19日 毎（土）全8回（9／28除く）
10：30～12：00

中級編：8月27日～10月15日 毎（火）全8回 19：00～20：30

【場所】初級編：中央本町センター2階 第1学習室
中級編：中央本町センター2階 工作室

【対象】16歳以上（中級編はハングルが読める方）

【定員】初級編：20名 中級編：16名

【料金】初級編：5,000円＋1,700円（教材）
＊教材をお持ちの方は不要） 中級編：5,000円

【講師】金 京花（中国吉林省出身）

はじめての中国語 初級編

初心者向けの教材を使用して、中国語の基礎を学びます。講師は丁寧に指導で定評のある、金講師です！



【日時】8月26日～10月14日 毎（月）全7回（9／9除く）19：00～20：30

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】4,400円（教材費200円含む）

【講師】金 京花（中国吉林省出身）

ひとりでやってみよう！ 「3歳の子どもの器械体操」

器械体操で楽しく身体を動かします。苦手克服、体力向上を目的としています



【日時】8月19日（月）～21日（水）
13：30～14：30 全3回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】3歳の子

【定員】25名

【料金】1,530円（保険料含む）

【講師】和田 則子



ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操

【日時】8月26日～12月16日 毎（月）全9回
（9／9・16・23、10／14、
11／4・11、12／9除く）

10：00～11：30（ヘルシー）
15：30～17：00（元気）

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】16歳以上（ヘルシー）

おおむね60歳以上（元気）

【定員】各50名

【料金】4,300円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

パパでもママでもOK！ 親子ビクス

パパでもママでも参加OKです。（開講後の変更は不可）土曜の朝は、運動をとおして親子ふれあいタイムにしてみませんか！

【日時】8月31日、9月14日・28日、
10月5日・19日、
11月2日・16日・30日 各（土）
全8回 10：30～11：30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】2～3歳の子と保護者 【定員】25組

【料金】4,360円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

ママビクス 0歳・1歳／A・B

【日時】9月2日～12月2日 毎（月）全8回
（9／9・16・23、10／14、
11／4・11除く）

0歳A） 9：45～10：45

1歳A） 11：00～12：00

0歳B） 12：30～13：30

1歳B） 13：45～14：45

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】0歳： 5ヶ月～1歳未満の子と母親

1歳： 10ヶ月～1歳の子と母親

【定員】各20組 【料金】4,360円

【講師】フィットネス指導者連絡会

ちびっこ・こども体操

～応募方法 について～
ちびっこ体操のお申し込みは往復はがきとなります。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

【日時】8月27日～9月24日 毎（火）全5回
ちびっこ） 15：30～16：30
こども） 16：40～17：40

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ）4歳～就学前の子
こども）小学生

【定員】各40名

【料金】1,625円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会

キッズビクスA・B

音楽に合わせてエアロビクス♪
リズム感や基礎体力、柔軟性も身につけよう！

【日時】8月31日～10月5日 毎（土）全4回
（9／14・21除く）

A） 12：50～13：50

B） 14：00～15：00

【場所】中央本町センター 体育館

【対象】A）3歳～未就学児 B）小学生～中学生

【定員】各40名

【料金】1,240円（保険料含む）

【講師】藤井 弘美 柿沼 京子

子育て支援 「育児がもっと楽しくなる」A・B

最近のママたちに人気のコミュニケーションツールを集めた講座です。リトミックやヨガで楽しく赤ちゃんと触れあいましょう。

【日時】9月4日～25日 毎（水）全4回

A） 10：00～11：00

B） 11：15～12：15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヶ月～1歳の子と保護者

【定員】各12組

【料金】2,900円（保険料含む）

【講師】NPO法人「子育てパレット」



楽しく親子体操A・B

こどもと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、体操をしながら日頃の運動不足を解消しましょう。親子で一緒に体操をすることでこどもとの絆も深まります。

【日時】9月6日～10月25日 毎（金）全8回

A） 9：40～10：40

B） 10：50～11：50

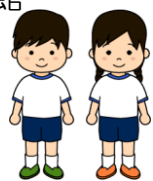
【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子と保護者

【定員】各35組

【料金】4,360円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会



わいわい エアロビクスA・B

エアロビクスを通じて、健康維持！そして、仲間づくりもしましょう！！

【日時】9月4日～10月30日 毎（水）全9回
A） 9：30～10：40
B） 10：50～12：00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名

【料金】3,870円（保険料含む）

【講師】フィットネス指導者連絡会



わかりやすい筋トレ？ 「トレーニングルーム体験」

トレーニングルームの登録者向けのプログラムをベースに筋力トレーニングの基礎を学びます。



【日時】9月13日（金）
13：30～15：00

【場所】中央本町センター1階 トレーニングルーム

【対象】16歳以上

【定員】10名

【料金】300円（保険料含む）

【講師】上村 喜美代（介護予防運動指導員）



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



さて、12月の福引セールから半年が経ち、早くも夏の福引がやってきます。
 今回の日程は、福引券を配る期間が6月30日（日）～（お店によって少し遅れます）
 7月21日（日）、各店なくなり次第終了します。福引が7月19日（金）～21日（日）
 3日間とも13時～17時（サミットストア前広場）です。今回も福引だけではなく、
 19日 骨密度測定、20日 畳コースター作り教室、21日 エレクトーン演奏と子ども
 達の型抜き大会を行います。型抜きは昔懐かしい紙芝居やお祭りで売っていたあのピンク色の物です。
 余談ですが、味はないけど食べられるんだよね！型抜き大会参加券は商店会加盟店で事前にもらってください。
 また、きれいに抜けた子ども達には賞品がありますのでたくさん参加してください。
 みんな張り切って大当たり出しちゃおう♪



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に
 取り組んでまいります】

商店会って
 なにしてるの？



【五反野駅前通り銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
 Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

★アウトリーチ型活動報告

ウクレレサークル「マカニ」さん「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：デイサービスたくみ
 ★日時：6月8日（土）

★訪問先：ケアセンターつどい島根
 ★日時：6月21日（金）

14時。「♪銀座カンカン娘」でウクレレミニコンサートが始まりました。続いて「♪憧れのハワイ航路」「♪瀬戸の花嫁」など、おなじみの曲を利用者の皆さんと一緒にコラボレーションしていただきました！そのほか華やかなフラダンスの披露や、6月生まれの方を祝う「ハッピーバースデーウーユー」を演奏していただいたり、和やかな楽しい時間をすごしていただきました。「マカニ」は風という意味があるそうです。このミニコンサートでは、とっても“爽やかな風”が吹き続いていました！



オープニングは、ご存知「♪ふるさと」をウクレレの生演奏をバックにスタート！利用者の皆さんは、とっても大きな歌声で参加していただき、最初から大盛り上がり。そして4曲目にフラダンサーの登場で、一段と歓声が大きくなり最高潮へ。なんと合計5回の衣装チェンジで、その華やかさにみなさんのため息がもれていました。歌あり、楽器あり、サークルさんと一緒にフラダンスも踊っていただき、この日はあいにくの雨でしたが、会場は熱気ムンムンのハワイアンショーで、充分ご満喫いただけたと思います。アロハ～！



突然ですが、皆さんが住む地域にどんな学校があるかご存じでしょうか。名前は知っていても、生徒がどのような学校生活を送っているのかまでは分からないと思います。今回は東京都立江北高校の先生や生徒の皆さんにお話を聞いてきました！

東京都立江北高校ってどんなところ？

五反野商店街をぬけ、四家の交差点を綾瀬川の方へ向かうと、川に沿うように東京都立江北高校があります。江北高校の歴史は古く、1938（昭和13）年に東京府立第十一中学校として開校しました。親子3代で江北生という生徒もいます。平成20年度からは「部活動推進指定校」「進学指導推進校」「スポーツ教育推進校」「重点支援校」など東京都教育委員会の指定を受け、地域を代表する文武両道の進学校として、新たな挑戦をしています！



江北生へインタビュー！

6月8日（土）、体育祭に燃える江北高校で突撃インタビューをしてきました！広い校庭は生徒や保護者の熱気で埋め尽くされていました。

「江北高校の魅力は何？」生徒たちに聞くと、口を揃えて「部活！」と返ってきます。というのも江北高校は部活への加入率が高く、全体の90%以上が部に所属しているそうです。インタビューした中には和太鼓部など一風変わった部に所属する生徒、部員数70名を超えるサッカー部で切磋琢磨する生徒がおり、皆「楽しいです！」とキラキラした目をして話してくれました。

では「勉強はどんなの？」という保護者の皆さん、心配ありません！土曜授業のない午前中には土曜講習や自学自習を目的とした勉強室を開いています。分からないところはボランティアの大学生が教えてくれて、勉強しながら大学生活についても聞くことができます。「高校の勉強がこんなに大変だと思わなかった」という生徒に自主学習室（旧江北塾）は好評だそうです。

中央本町センターと江北高校

中央本町地域学習センター・やよい図書館では毎年夏に、江北高校の生徒による図書館奉仕活動や地域の子もたちに勉強を教えるボランティア活動を受け入れています。図書館では書架整理や本につける表示作りなど、普段は入れない事務室で実際の仕事を体験してもらいます。

また、高校生が先生になる「のびのびまなぼー」では、小中学生の夏休みの宿題を一緒に手伝う活動もしています。学校では「生徒」でも、子どもたちの前では「先生」の顔になります。このようにして中央本町センターを通して、学校の外で地域と交流する活動を行っています。

最後に江北高校の先生から一言いただきました。「7月6日（土）の14時から第1回学校見学会、9月14日（土）15日（日）には文化祭が行われます。いろいろな催しを企画していますので、ぜひ一度見学にきてください！江北高校で皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。」

東京都立江北高等学校

創立：1938年（昭和13年） 生徒数：919名（男子：481名 女子：438名）
 住所：東京都足立区西綾瀬4-14-30 電話：03-3880-3411
 学校ホームページ：www.kohoku-h.metro.tokyo.jp/



やよい図書館を冒険



Book Garden・・・俳句と短歌・・・キャラクター・・・ボランティア・・・
図書館って本を読むだけじゃないんだ。知らなかった・・・。



それぞれの期間毎のテーマを決めて、定期的に設置している一般書、一般書長期、児童書、特色本などの特集コーナーに加えて、「やよい Book Garden」と題して、あちこちに小さな小さな特集コーナーがあります。そんな庭に咲いた草花のような「やよい Book Garden」を探してみてください。素敵な出会いがあるかもしれません。そして6月にも2つ咲きました。

- 「岩波少年文庫でよむ外国の児童文学」（場所：児童コーナー窓際）
 - 「英米文学を深読み！」（場所：一般コーナー外国小説の一番後ろ）
- 見つけたら手にとってご覧ください。



図書館入口横の掲示板では、利用者のみなさまに詠んでいただいた俳句と短歌を貼るコーナーを展開中です。5月から始めましたがみなさまのおかげでたくさんの作品が集まり、とても楽しいコーナーになりました。小さいお子さまから大人の方まで、素敵な作品をたくさん掲示してご覧いただいています。みなさんも俳句や短歌を詠んでみませんか？ 作品への感想も募集しています。ぜひご参加ください！

テーマは自由。匿名・ペンネーム（雅号）の応募也大歓迎です！
図書館にある専用の短冊に書いて、投句箱に投函してください。
掲示期間は1ヵ月程度です。そして、みなさまから頂いた作品は、図書館閲覧用の作品集にまとめる予定です。
ただ今好評につき、OPAC（図書検索機）横にも展開中です。

みなさまが楽しめる図書館へ

イベントへのご参加を
お待ちしております。

ティーンズボランティア 募集

中学生 高校生のみんなあつまれー♪

現在8名の中学生がボランティア活動をしています。どんな活動をしているかって？ 例えば、壊れてしまった本の修理、おすすめ本のPOP作り、中高生が楽しめる書棚作りなど、中高生のみんなが楽しく活動しながらティーンズコーナーを盛り上げていけるように色々な企画やイベントを考えています。「なんか面白そうだな」、「学校とは違う地域の活動かぁ」なんて、少しでも興味がある中高生のみなさんはお問い合わせください。

みなさんがやってみたい事、どんどん実現していきましょう！！



マスコットキャラクター募集

やよい図書館に愛着をもっていただくために【やよい図書館のマスコットキャラクター】を募集しています。マスコットキャラクターは館内の掲示物、配布物、ホームページなどで利用させていただきます。

■応募期間 平成25年6月1日～7月31日

■応募方法 ●指定の応募用紙を使用してください。

●氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、を必ず記入して、
やよい図書館のカウンターにお持ちください。

●1人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき作品は1点でお願いします。

※詳しくは館内等で配布している応募用紙をご覧ください。

『足立の昔がたり』刊行

みなさんは『足立の昔がたり』（朱川湊人/監修 足立区立中央図書館）をご存知ですか？ この本には、足立区に伝わる40もの昔話が収められています。

その昔話の中に『餅なし正月』というものがあります。江戸時代、四ッ家村の人びとは正月のめでたい席なのに、なぜかお餅を食べなかったそうです。なぜお餅を食べなかったのか？ その謎の答えは本の中にあります。



(講師)井田さんにアンケートでインタビュー!



「千寿会」さんの先生をされるようになったきっかけは?

当学習センターのオープンと同時に各地域で活動されていた先生方と一緒に書道サークルとして千寿会を立ち上げました。

「千寿会」さんの名前の由来は?

地名と私の名前が重なり、好感をもって千寿会といたしました。

書道の魅力とは?

名筆の美しさは誰もが憧れ、女性としての教養を高める趣味の良さです。

読者のみなさんに「千寿会」さんのPRをお願い致します!

書の基本を学びながら、本人の個性を大切に自由に練習します。また、書道の一環として般若心経を写経しています。3. 11の大災害があり、鎮魂の思いを込めて今後も続けて敬写いたします。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。

千寿会の皆さんは常に自身を高め、また、初心者の方には目配りをさせていただきます。30年を迎えようとしている会員の皆さん、今日まで千寿会を支えてくださった皆さんに心から感謝申し上げます。

千寿会

会員募集中!

- ◆活動日 第1・3週木曜日
- ◆時間 10時～12時
- ◆場所 第1学習室 ◆活動内容 書道
- ◆連絡先 竹内 03-3887-0911
- ◆入会金 1,000円
- ◆月会費 3,000円

今回紹介させていただくのは、「千寿会」さんです。基礎から詩歌、実用書道等、和気あいあい楽しく学んでいるサークルです。ゆったりと長く続けられる趣味として書道はいかがですか?

活動風景



「千寿会」さんへ入会されたきっかけは?

◆階段のおどり場にあるサークル紹介を見て。◆お友達に誘われて。◆時間ができたので、習い事を始めたいと思っていたとき、タイミングよくこの教室を知りました。◆階段の掲示板を見て、ずっと続けられる趣味だと思ったので。◆「ときめき」を見て興味を持った。

書道の魅力とは?

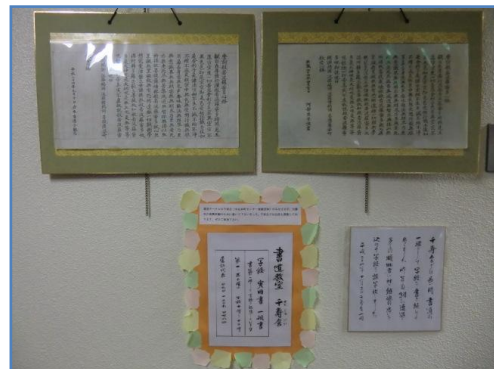
◆練習の時に、その世界に入ることが出来る。◆一人でもできる。◆筆で書くことによって自分の心を写し出す事が出来ます。◆奥が深い。上手に書けた時とてもうれしい!◆実生活に基づいた書を教えていただけるので、すぐ役立つことが多いし、専門的なことにも入れます。◆書いている時は“無”になり、集中できます。

読者のみなさんに「千寿会」さんのPRをお願い致します!

◆幅広い年代の方と書道を通していろいろな会話ができて楽しいです。◆ぜひ書道の美しさを認識して頂きたいと思います。◆先生よし、仲間よし、全てよし。一度見学にいっちゃってください。◆のんびり、ゆっくり、自分に合わせてお稽古できます。和やかな雰囲気です。11月のふれあい祭りでの出品にめがけて一生懸命書いて出すのも楽しみです。

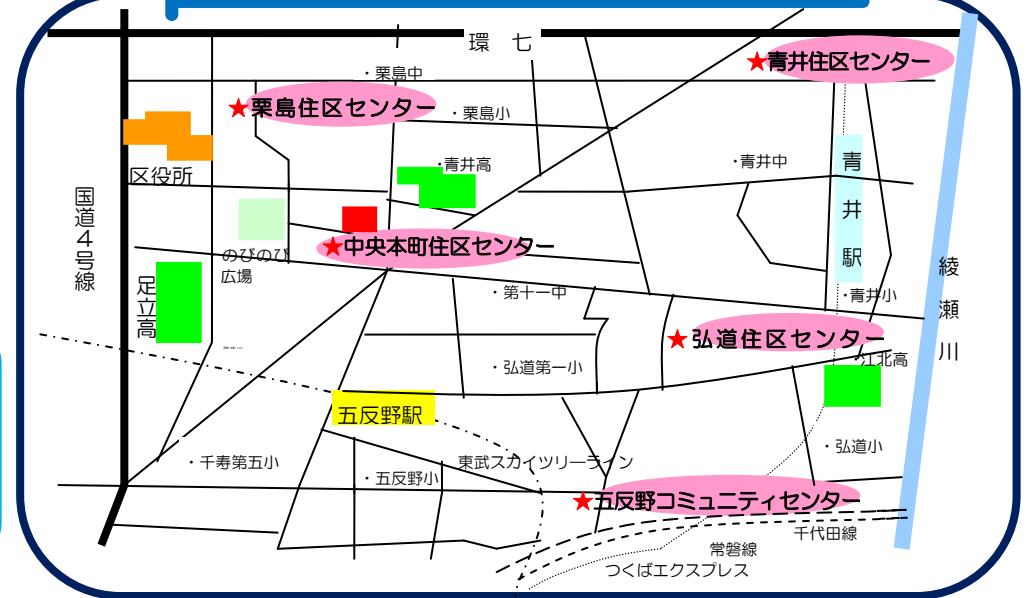
先生へメッセージをお願い致します!

◆いつも遠い所から来て頂き、ありがとうございます。◆先生の笑顔と、稽古した字体、自分自身の思いを、大らかに受け入れていただけることが、続けたいという気持ちにさせていただけます。◆うまくいかない時ほどほめてくださって、やる気を出させてくださいます。日頃のご指導に感謝しています。◆その人の出来る程度を考えて指導していただき、うれしいです。◆いつまでも健康で、現状維持を心がけ、生徒さん達の為に遠くで大変とは思いますが、通って来て頂ければ幸いです。



2階受付前に作品を展示しています。是非ご覧ください。

住区センターへ行ってみよう!



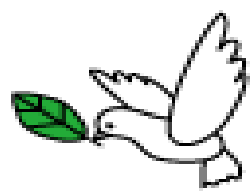
各住区センター7月のお知らせ

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄りてみませんか!

悠々館

★児童館★

青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 7月 14日 15日 21日 22日 28日	【第3回 あるこう会】(健康推進部) 日時:7月14日(日) 9時30分 集合場所:館庭 獅子舞見学 花畑大鷲神社は、区の無形文化財です 祈祷日獅子舞は一見する価値があります	【マジックショーとこどもえんにち】 日時:7月20日(土) 13時30分~15時30分 受付:13時15分~14時 マジックショー 13時30分~ こどもえんにち 14時30分~ マジックショーや、ゲーム、おばけやしき、もぎてんなど、楽しいことがいっぱい!みんなできてね。 (児童部共催)
弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 7月 8日 14日 15日 21日 28日	【住区 de 団らん】 日時:7月4日、18日(木) 17時~19時 夕食を持ち寄り一緒に食事をしたりゲームをしたりミニうたごえ住区ぼくすで過ごしましょう! 【シルバー昼食会】 日時:7月25日(木) 12時~ 参加費 200円 7月18日(木) 10時より抽選 定員 30名	【サマーフェスティバル】 日時:7月28日(日) 13時~15時 場所:館庭 楽しいイベントがあります。お友達と一緒に!家族そろってみんなで遊びに来てくださいね! 【工作・・・作って遊ぼう「割り箸鉄砲」】 日時:7月10日(水) 15時30分~
栗島住区センター Tel.3848-3471 休館日 7月 14日 15日 21日 22日 28日	【第2回 ウォーキング】 日時:7月21日(日) 9時集合 交通費は740円です。手荷物なしで、楽な服装でお越しください。飲み物はご用意いたします。 【転倒予防体操教室】(健康推進部) 日時:7月17日(水) 13時30分~15時	【マジック&バルーンアート】 日時:7月25日(木) 15時~ 汗をふくもの、ハンカチなどを持ってきてね。 【かみねんど】 日時:7月10日(水) 15時~16時30分 【アイロンビーズ】 日時:7月20日(土) 13時30分~15時
五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 7月 14日 15日 21日 28日 29日	【お楽しみ演芸会】 日時:7月19日(金) 13時より(コミセン大広間にて) 芸人さんによる楽しいショーですので、大いに笑って楽しんで下さい。 【住区 de 団らん】 日時:7月13、27日(土) 17時~19時 (コミセン大広間にて)	【ふれあいコンサート】 日時:7月6日(土) 13時~ 会場:五反野コミュニティセンター集会室 演奏:弘道第一小学校 金管バンド 【ドッチビーで遊ぼう】 22日(月)ドッチビーの日、楽しもう! 午前:10:30~11:30 午後:13:30~14:30
中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 7月 8日 14日 15日 21日 28日	【民謡の調べ】 出演:トキの会 三味線・和太鼓・尺八の伴奏 日時:7月6日(土) 13時30分~ 場所:悠々館 大広間 参加費無料 【ウクレレコンサート】 熱中症対策事業 野村コーポ・ウクレレサークル 日時:7月28日(日) 開演:13時30分 参加費無料	【林家たけ平さんの子ども落語】 日時:7月26日(金) 14時~ 【子ども縁日 お手伝い募集】 小学3年生~15名 受付:7月1日~



いつもやよい図書館をご利用いただきありがとうございます。

紫陽花の花がとってもきれいですね。はっぴにカタツムリも見つけました！ お気に入りの傘を持って出かけてみましょう。はっきりしないお天気だけど、それなりに楽しみが見つけれれる毎日をごしたいですね。もうすぐ待ちに待った夏休みです。プールに海に山、花火にお祭り、きもだめし。そして本を読むにもよい季節です。やよい図書館でもいろいろな楽しい企画でお待ちしています。ぜひ好きな本をたくさん読んでください。楽しい夏をみんなで満喫しましょう！

今年もじゅうたんコーナーの前に七夕飾りを用意しています。みなさんで短冊にお願いごとを書いて飾ってみましょう。願いがかなうといいですね。



俺の一冊・私の一冊



中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『がんばっペし！ペしペしペし！陸前高田市長が綴る“復興を支える仲間”との732日』

陸前高田市長 戸羽 太／著 大和出版

震災から2年が過ぎ、被災地の様子が報道されることも少なくなってきました。著者の戸羽さんは1カ月前に市長に初当選したばかりで希望に燃えていた時に震災が起き、市長ご自身も震災で家を失い最愛の奥様を亡くされました。当時は小学生だった2人の息子さんにもなかなか会えない激務が続く中で、次々と救援の申出を受け、次第に仲間が増えていきます。問題は今も山積みですが、常に前を向いて復興に取り組んでいく様子が描かれています。私たちにできることは、被災地の今を知り、支援を続けていくことではないでしょうか。

俺の一冊(憲)

『俊輔の言葉』 石倉勇／著 講談社

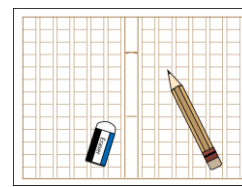
皆さんは日々生きてく中で、座右の銘や背中を押されている言葉がありますか？「足も遅いし、身体も細い。それでも、日本代表になれた。誰でも素質を持っている。」これは、サッカー日本代表の中村俊輔選手がサッカーアカデミーの新入生に宛てたメッセージです。日本代表で8年間10番（エース）を背負い、天才の名を欲しいままに現在も圧倒的な存在感で活躍しています。でも実は、クラブでも日本代表でも、チーム練習の後、最後まで居残りボールを蹴り続けます。脳内に理想郷が存在し、目標に到達するためのイメージングを欠かしません。たゆまぬ努力の裏付けによって豊かな創造性、テクニックが生まれているのです。“努力の天才”の言葉、必読です。

私の一冊(坂)

『＜新釈＞走れメロス他四篇』 森見登美彦／著 祥伝社

題名からも分かる通りこれは現代版「走れメロス」です。京都を舞台に阿保学生の手野史郎が友人芹名雄一のために走ります…。と思いきや、ありふれた友情なんてつまらない！と、手野は逃走するのです。はたして手野と芹名の友情は証明されるのでしょうか。それは読んでからのお楽しみです。

他にも「山月記」、「藪の中」など文学の名作といわれる作品が森見氏によって新たに書き直されています。原作を知っている人にも知らない人にも読んでもらいたい一冊です。



読書の窓 文学忌



「ブンガクキって何だろう？」と思うかたも多いことでしょう。文学忌とは作家の命日にその雅号やペンネーム、代表作にちなむものを記念し、文学的な業績を偲ぶ日のことをいいます。

7月は日本文壇が誇る大物作家の文学忌が多い月でもあります。名文を遺した作家たちを偲びつつ、この機会にぜひ手にとってみてください。

7/9 鷗外忌 森鷗外

『雁・カズイスチカ 読んでおきたい』

日本の名作 森鷗外 2』

森鷗外／著 教育出版



森鷗外は作家だけでなく、陸軍の軍医としても活躍したマルチな才能の持ち主でした。

「僕」の隣に住む男は時間ピッタリに行動する周りからの信頼の篤い男だ。その彼に想いを寄せる女性。他の男に困われ、窓の中から彼を見つめる彼女に一体何があったのか？（『雁』）

7/28 石榴忌 江戸川乱歩

『日本幻想文学集成 14 江戸川乱歩』

江戸川乱歩／著 国書刊行会



石榴忌（ザクロ忌）とは1934年「中央公論」に発表された推理小説『石榴』からきています。皆さまおなじみの江戸川乱歩ですが、優れた短編を数多く残しています。

電車で乗り合わせた奇妙な男が持っていたものとは？（『押絵と旅する男』）乱歩お得意の少しぞっとする話が満載のお得な短編集です。

7/24 河童忌 芥川龍之介

『ちくま日本文学全集 001 芥川龍之介』

芥川龍之介／著 筑摩書房



芥川の命日は河童忌（カッパ忌）と呼ばれます。芥川が生前好んで河童の絵を描いたこと、『河童』が晩年の代表作であることからきています。

主人公が迷い込んだ河童の世界は人間世界とは全てが逆の不思議な世界。これを読んだら河童を探しに行きたくなるかもしれません。

7/30 谷崎忌 谷崎潤一郎

『刺青・秘密』

谷崎潤一郎／著 新潮社



中学では飛び級し、常に学年トップであった神童、谷崎の処女作が『刺青』です。

刺青の彫り師はある日理想の女性を見つけ、彼女の背中に女郎蜘蛛を彫りつけます。文庫本にしてわずか10ページの作品ですが、作品全体に漂う美しく妖しい雰囲気、強烈な印象を残す作品です。

読書の小窓 『恋と軍艦』 西炯子作 講談社（なかよし）

新コーナー“読書の小窓”が始まりました。このコーナーでは、図書館には置いていないけれど、**これおすすめ！**というマンガや映画などを紹介していきたいと思ひます。

さて、今回紹介するのは『恋と軍艦』。現在、雑誌「なかよし」に連載されています。少女まんが？ 恋？ どうせ、イケメンとかわいい女の子がくつつく話なんでしょ？ って思って読み始めると全然違う！ 主人公は東京から田舎へ引っ越してきた中学生、でも恋する相手は41歳の町長。もちろん相手にはされないし、町長はよくわからない男と同居してる……。

このマンガに出てくる大人たちは、子どもたちを常に導いてはくれません。その為、子どもは自分たちで考えて行動する。もちろん失敗します。大人は失敗するとわかっていると止めたくありません。それでも見守って、子どもが行動して傷つきながら成長していくことは必要ですよ。（大塚）

おはなし会のお知らせ

★七夕おはなし会（午後3時から 2階・第一学習室）

7/3(水)【大型絵本やパネルシアターをやるよ！ プレゼントももらえるよ！！】

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

7/10・17（水）【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）

7/24（水）【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

7/18（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



8月には・・・夏休みの特別ビデオ上映会もやるよ！！

★8/11（日）（午後2時から 2階・レクホール）

イベントのお知らせ



お仕事体験する日：8/1（木）・8/2（金）〈どちらか1日〉

■時間：午後1時30分から午後3時30分まで

■体験できる人：小学3年生～6年生（これまで一日図書館員をやったことがない人）

■体験できる人数：各日4名（たくさんの申し込みがあった場合は抽選になります）

一日図書館員で体験するお仕事の内容など、詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。

ご応募お待ちしております。

イベントのほうこく

春のこども読書週間のイベント、「すすめ！ブックマスター ～すごろくをすすめてブックモンスターを進化させよう～」に参加してくれたみなさん、ありがとうございました！！104人も参加がありました。イベントをきっかけに、これからもたくさんの本を読んでくださいね。

図書館×美術館

～「読む」も「見る」も両方楽しみましょう♪～

板橋区立美術館

「2013イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」

6月29日（土）～8月11日（日）

住所：東京都板橋区赤塚5-34-27

電話：03-3979-3251

開館時間：9:30～17:00

東京都人権プラザ

「読む人権 じんけんのほん 絵本の本棚」

4月5日（金）～7月28日（日）

住所：東京都台東区橋場1-1-6

電話：03-3876-5371

開館時間：9:00～17:00

突然ですが、みなさん絵本は読みますか？ 子どもが読むだけではない、大人が読んで考えさせられる絵本はたくさんあります。

板橋区立美術館では毎年イタリアで開催される絵本コンクールの優秀作品を展示しています。見て楽しい美しい絵本が目白押しです！



2つめは台東区にある東京都人権プラザの人権をテーマにした企画展です。『ちびくろ・さんぼ』や点字つき絵本の『ノンタン』シリーズなど、大人になってから読むと、違った視点で読める絵本が多数紹介されています。

やよい図書館にもたくさんの絵本があります。まずは気になる絵本を手にとってみてはいかがでしょうか？ 今回オススメする絵本はこの2作品です。展示と一緒にぜひどうぞ♪『絵本をよみつづけてみる』

五味 太郎／著 平凡社

『ちいさなしんぱい』

アンネ・エルポー／作 ひくまの出版

ちゅおちゅおQ！！

こんかいのmondaiはオアシスの中にこたえがかけているよ。さがしてみてね。

オアシスに答えを書いてもってきてね！

mondai：『河童』という本の作者はだれ？

ヒント：河童のイラストをさがしてみよう。

☆はら^{peco}ナビ☆

ブーランジェリー SHINA

住所：足立区中央本町3-10-24

営業時間：7:00～18:00

（売り切れしだい終了）

定休日：火曜日・水曜日

子どもから大人まで、幅広い世代に人気のパン屋さんです。SHINA（シナ）さんおすすめのイギリスパンは、長時間発酵で作っており、ふわふわした食感で小麦の風味豊かなパンです。また、マーブルメープルはもちりしたパンで、メープルをたっぷり使用しています。かるくトーストしてもおいしいですよ。そのほか、チョココロネは自家製チョコクリームがたっぷりつまっています。サンドイッチやちょっとしたサラダなども販売しているので、栄養バランスが気になる方は、こちらチェックしてみてください。

「本日のおすすめ」は店頭の黒板にも書いてあるので、こちらをご覧ください。

図書館や学習センター、体育館などを利用した帰りに、ランチやお土産として買っていかれると良いのではないのでしょうか。



赤い屋根が目印です



こたえ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
＊青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 ＊赤字表記は、当日受付となります。	1 ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 相撲甚句サークル支援 屋内施設一般受付 屋外9月抽選受付開始	2 ちびっこ体操 こども体操 囲碁サロン	3 わいわいエアロ はつらつ体操 フェルデン体操 子育て支援 セタおはなし会 スポーツ広場 個人利用	4 子どもダンス 中高生ダンス ピアノレッスン	5 親子体操 小学生ダンス パソコンサロン	6 キッズピクス 親子ピクス 着衣水泳 遺言セミナー 行政書士・宅建講座 こどもパソコン 個人利用
7	8	9	10	11	12	13
	休館日 	ちびっこ体操 こども体操	ウォーキング わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン体操 子育て支援 おはなし会 T F サロン スポーツ広場 個人利用 テニス8月分当選者受付～16日	子どもダンス 中高生ダンス ピアノレッスン 将棋サロン 野球運動場8月分当選者受付～17日	親子体操 小学生ダンス パソコンサロン	屋外プールオープン キッズピクス 朗読劇 行政書士・宅建講座 ITサロン
14	15	16	17	18	19	20
個人利用		高齢者水中ウォーキング ～7月19日) ちびっこ体操 こども体操 囲碁サロン	子育て支援 わいわいエアロピクス はつらつ体操 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス8月分一般受付	子どもダンス ピアノレッスン 赤ちゃんおはなし会 野球運動場8月一般受付	親子体操 小学生ダンス ペン字講座 パソコンサロン	親子ピクス 行政書士・宅建講座 コースター作り 個人利用（無料）
21	22	23	24	25	26	27
わくわくサイエンス ジュニア将棋	ママピクス ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 朗読カフェ まなボー広場	太極拳サロン まなボー広場	子育て支援 わいわいエアロピクス夏 おはなし会 まなボー広場 スポーツ広場 個人利用 屋外8月分電話予約 利用者懇談会	中高生ダンス 子どもダンス ピアノレッスン 将棋サロン まなボー広場	小学生ダンス ペン字講座 パソコンサロン まなボー広場 講座受付 （広報7/25分）	普通救命講習 認知症サポーター ITサロン
28	29	30	31		足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 	
	こども水泳教室 ～8月2日) ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 親子リトミック まなボー広場	ドコモ高齢者 スマートフォン講座 太極拳サロン まなボー広場	子育て支援 わいわいエアロピクス夏 はつらつ体操 フェルデン体操 まなボー広場 スポーツ広場 個人利用 図書館休館日			

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- 平成24年4月1日より、センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
 - 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 ＊祝日は除く	第1土曜日 ＊祝日は除く	第3土曜日 （無料）	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 （ファミリーテニス）		バドミントン・ パドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビートボール・バレー・ スノーボード広場（バウンド テニス）	ビートボール・バレー・ バスケットボール	バドミントン	種目指定なし

- ＊水曜日の午後Ⅰはスポーツ広場に変更となりました。
- ＊小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- ＊運動着（ジーパン不可）、シューズ（うばき）をご着用ください。
- ＊種目指定なしは、バスは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、

お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【7月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 8日（月）

やよい図書館 8日（月）、31日（水）



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分