

# おさすめ講座情報

8月26日(月) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! <8月の中央本町センターサロン>

月 朗読力カフェ 無料  
18:00~20:00 8/19 テーマ「旅」

大好きな本を朗読したり、聞いたり…。本の魅力を共有しましょう。



火 健康太極拳 510円  
13:30~15:00 8/6、27

初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。※夏休み体験期間として小学生の方も参加できます。(小学生の参加費は保険料の10円のみ)



火 囲碁 200円  
18:00~21:00 8/6、20

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!



水 ツイッター・フェイスブック 無料  
まる分かり?  
19:00~20:30 8/21

コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!



木 将棋 200円  
19:00~21:00 8/8、22

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!



金 パソコン 200円  
19:00~20:30 8/2、9、16、23、30

パソコンを囲んで、みなさんが地域交流をしましょう!



土 こどもパソコン 100円  
14:00~16:00 8/3

みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!



日 ジュニア将棋 50円  
14:00~16:00 8/18

将棋で遊びながら、考える力をつけてよう! 初めての人も大丈夫だよ。



## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽に問い合わせください。

## パフォーマンス書道体験 「創作文字と超特大筆が登場」

大きな半紙に巨大な筆で書道を行うパフォーマンス書道。映画にもなり、高校生の大会も行われています。この講座では色紙の作品作りと複数人で特大筆を使って字を描くパフォーマンス書道体験を行います。創作書道の講義と実践の両方を行います。

【日時】9月23日(月)

13:00~15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生以上

【定員】20名

【料金】1,500円(教材費込み)

【講師】伴 久美(創作書作家)



## 大人のためのおはなし会

ホロっと涙する話から、思わずクスリと笑ってしまう話まで、大人が楽しめる絵本や物語を集めました。お好きな会にいらしてください。

【日時】A) 9月18日(水)

19:00~20:00

B) 9月23日(月)

10:30~11:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】無料 【語り】中央本町センター職員



## 朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける…素敵な時間を皆さんにお届けします。テーマは8月が「怪談」、9月が「海外文学」です。

【日時】8月10日・9月21日 各(土)  
15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも  
(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回:450円

【朗読】中央本町センター職員

## 掃除のコツはプロに聞け 「夏場の汚れをスッキリ」

エアコンなどの夏場の汚れをスッキリと落として、秋の模様替えを気持ちよくできるようにします。

【日時】10月10日(木)  
11:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上

【定員】25名

【料金】無料

【講師】伴野 海(お掃除セレブ東京本店)