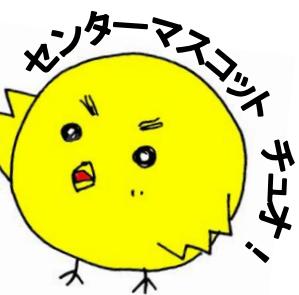


発行No298 2013年8月

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

Oasis オアシス

家で読んでね♪

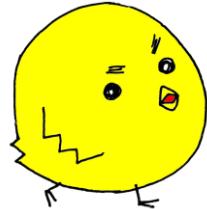


今、中央本町はダンスが熱い・・・！！



- 8月の「絆づくりサロン」..... P2
8月26日(月)募集開始講座 P3~5
地域・センター情報 P6~7
特集 P8~9
サークル紹介 P10
住区センターのお知らせ P11
図書館へようこそ P12~15

クイズにも
挑戦してね！



「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない
美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

中央本町地域学習センター・やよい図書館のSNSはこちらからどうぞ！



Facebook page



twitter

Yukaty ケイティ 携帯サイト



QRコードを
携帯カメラで
読みとりGO！

さがの講座情報

月) 9:00~ 受付開始

当日参加! <8月の4日>

朝読力カフェ 無料

8:00~20:00

大好
り…

±~も

健康木桶巻

510円

初心者の方で
ロンです。※夏休

囲碁

8:00~9:30

11:00~12:30

将棋

10:00~11:30

13:00~14:30

ユニア将棋

14:00~16:00

ナロン運

~!á" !á" !-!z!Z!~
!Áj <!†!•!sl!

地域交

パソコ

" " e'
!d ſy•Ù h -"V φ Õ ½!Á , &!†!•!e

サラサラときれいな字が書けたら素敵ですね。ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、硬筆書写検定3級取得を目指しましょう。

【日時】9月20日～10月25日 毎（金）
全6回 19:00～20:30
【場所】中央本町センター2階 第2学習室
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】2,400円
【講師】高橋 江東（足立区書道連盟会長）

"q" w" w!l!U"
!d W k •!•!B" " !l!u!l" H!e

「使ってみたいけど、難しそう」「持っていない人はダメかしら？」どんなかたでも大丈夫！スマートフォンの基本から勉強しましょう。

【日時】10月9日（水）
10:00～12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師



!U" !à!í" " !æ" !Ý" !Ö" !Ó!é!à" F

HIPHOPダンスの基礎を覚えて楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。また、発表会に向けた練習を行う予定です。

【日時】9月19日～12月12日 毎（木）
(11月7日除く) 全12回
16:10～17:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】5歳～小学生
【定員】20名
【料金】6,000円
【講師】MANA（第四中学校ダンス部講師）



!ú" !É!í" " !æ" !Ý" !Ö" !Ó!é!à" F

HIPHOPダンスの基礎を覚えて楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。また、発表会に向けた練習を行う予定です。

【日時】9月20日～12月13日 毎（金）
(11月8日除く) 全12回
A) 16:00～17:00
B) 17:00～18:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生 【定員】30名
【料金】6,000円
【講師】MANA（第四中学校ダンス部講師）

!•!z!Á!å!é!ç!á" !ú"
!d!x!»!q!s" " !é!Ö!ß!e

ベビーマッサージ、わらべ歌、手遊び、エプロンシアターなど、たくさんふれあいのできるプログラムです。絵本リストをお渡しします。

【日時】9月20日（金）
10:30～11:30
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】10組
【料金】800円
【講師】市川 美紀



!ÿ!ù" " !é!Û" !p!—
!ß!Ó" !Ý!é!ý

オイルは使わず、肌着の上からスキンシップを兼ねたマッサージやベビーヨガレッチを取り入れ、産後のお母さんのケアも兼ねます。

【日時】10月4日～11月1日 毎（金）
(10月25日を除く) 全4回
10:30～11:30
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】10組 【料金】3,000円
【講師】市川 美紀

v W !•!d "k" l"s" k" r"s!e !ç" "

ダンス部が存在しない中高生向けに、センターでダンスチームを作ります。プロダンサーの講師のもと基礎から始めてみませんか？

【日時】9月26日～12月12日 每（木）
(10月17日、11月7・21日を除く)
全9回 19:00～20:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】中高生 【定員】20名
【料金】4,500円
【講師】MANA（第四中学校ダンス部講師）



!¾~!¾!~!Û!É!í" !ß
!d" !é!í" !í" " !x!é!ñ!Á ú!¼!l!e

発泡入浴剤の力を使って発射させるペットボトルロケットです。ポンプとは違い、簡単にできるものです。空に向かって飛ばしてみよう！

【日時】9月28日（土）
10:00～12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】小学生
【定員】20名
【料金】200円
【講師】中央本町センター職員



~,~!°!º !!— ó
!u!"!ž!ó !l!ú!í" !í"

からだの動き方、動かし方の質を高め、感覚を良くすることでよりからだを楽にする体操です。姿勢改善やリラックスに最適です。

【日時】10月2日～12月11日 毎（水）
(10月23日、11月27日を除く)
全9回 15:30～17:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上 【定員】35名
【料金】7,290円
【講師】鈴木 光美（フェルデンクライス連盟）

ó b Š!Û" !Ö" ó 4
!d !!— ó!• æ â ¥!Á !¥!e

合気道は攻撃してくる相手の力を使うので、老若男女誰でも始める事が出来ます。合気道の基礎を楽しく体験してみましょう。

【日時】10月5日～26日 毎（土）全4回
19:00～20:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生以上
【定員】20名
【料金】40円
【講師】橘 保弘（足立区合気道同好会講師）



!•!ç'!!, ó !

ø Ö j, þ ¥ ' - - - ø
a ¼ - æ ö i . " B È , ® Á , - - - ö Ö Ç ø u C - , û 3
ÿ 8 , Ý Ç ° " b • ö Ø ø ~ @ z : u

楽しく体を動かし、苦手種目を克服します。

【日時】10月8日～29日 毎（火）全4回
15:30～16:30
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】4歳～未就学児
【定員】40名
【料金】1,300円
【講師】フィットネス指導者連絡会



!,!~!± ó !

鉄棒、跳び箱などの運動とコーディネーションを取り入れた体操で楽しく身体を動かします。苦手克服、体力向上を目的としています。

【日時】10月8日～29日 毎（火）全4回
16:40～17:40
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】小学生
【定員】40名
【料金】1,300円
【講師】フィットネス指導者連絡会





★地域センターからの あ・し・う・せ ★



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！

7月に行った福引きのイベントはいかがでしたでしょうか？

中央本町保健総合センターによる「骨密度無料測定」、野村畠店の「畠コースター作り教室」、小中学生を対象にした「子どもたちの型抜き大会」、ヤマハ音楽教室五反野センターによる「エレクトーン演奏」など、盛り沢山でした！ご参加いただいた皆さまありがとうございました。また冬の福引きも楽しみにしてください。

ところで、そのイベント中にふと通りを見ると、駐車禁止場所に自転車が1台止まっている注意する間もなく瞬く間に10台以上が止まってしまい…。このようによくないこって連鎖するんですねゴミもそうなんです！1つあると次から次へと捨てられてしまいます。住んでいる街をより良くする為には、皆さん1人1人の心がけが大切ですね。もちろん商店街もきれいな街を目指して努力して行きます。五反野は自分達の街！自分達の街は自分達でより良い街にしていきましょう！

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に



★今日のアウトリーチ型活動報告

「東京足立相撲甚句会中央」さん

★訪問先：ディサービスセンターたくみ
★日時：6月25日（火）14時～



「相撲負けても下駄さえ履けば～、勝ったカッタと音がする～。ササッ、カラソコロン、カラソコロン」 この日も粋な言葉で綴られた相撲甚句、大好評でした！

★訪問先：梅の木
★日時：6月27日（木）14時～



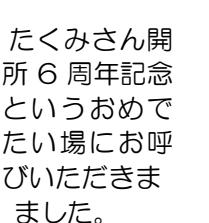
「相撲負けても下駄さえ履けば～、勝ったカッタと音がする～。ササッ、カラソコロン、カラソコロン」 この日も粋な言葉で綴られた相撲甚句、大好評でした！

「江戸あだち太鼓 大鶯会」さん

★訪問先：ディサービスセンターたくみ
★日時：7月6日（土）13時30分～



たくみさん開所6周年記念というおめでたい場にお呼びいただきました。ド迫力の力強い鼓動は、会場中の全ての魂をゆさぶっていたはずです。



たくみさん開所6周年記念というおめでたい場にお呼びいただきました。ド迫力の力強い鼓動は、会場中の全ての魂をゆさぶっていたはずです。

「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：梅の木
★日時：7月10日（水）10時45分～
1曲目からウクレレに合わせて利用者さんと一緒に歌いとても盛り上がりました。5回衣装 チェンジがあったフラダンスに皆さん感動されていました。

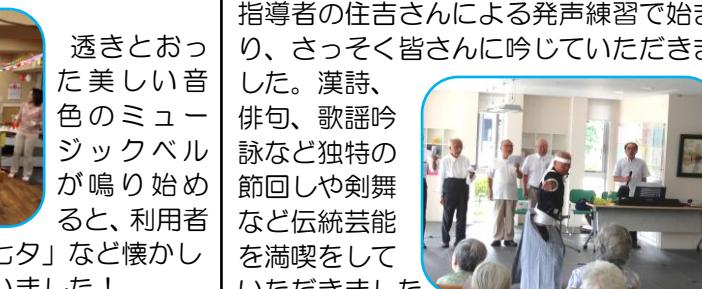


「OTONOHA」さん

★訪問先：ケアセンターつどい島根
★日時：7月13日（土）14時～



透きとおった美しい音色のミュージックベルが鳴り始めると、利用者さん、うっとり！「七夕」など懐かしい歌と一緒に歌いあいました！



「暁友会」さん

★訪問先：ル・ソラリオン西新井
★日時：7月21日（日）14時～
指導者の住吉さんによる発声練習で始まり、さっそく皆さんに吟じていただきました。漢詩、俳句、歌謡吟詠など独特の節回しや剣舞など伝統芸能を満喫をしていただきました。

★足立区立第四中学校 職場体験報告 7月10日～12日



。 & ó 4!Á 3!w!•" "



!d ' œ!o—!Z c!s,!—!{!q
!o!e!—•u T!M!Á !c!-!t
!ž![v!ž!,!••ö!Á B!š!,
!»z!,!• C!š C!z!t!•!Z
!j ' œ!i!•s!|!ž!s!— i
!s!-!^!| "K È y!„!A" L



鬼丸君、鶴田君、小林さん、長榮さん

。 & ó 4!Á 3!w!•" "

!ž!f!o!ž •!t!z!l!ž!€!~Z
Á T!M!Á!~!A!~!B!~!l!s!~
!u!•!š E!»!•!p!t!p!t!-!t
!ž![{ 'š!T!M!o!—!l!A!T! {
m!T! Á T!M!Á!t!T!~!o!ž!T!,
!T!M!s!•!z!—!s!-!t!ž![
"K x z y" L

。 & ó 4!Á 3!w!•" "

* AE !± v!~ { m!T!—!,
!½!±!q!1!-!t!ž![!z!1!
!o T!M!{!—!l!-!t!ž![!l!•
4!Á M F!• C!³ !š
C!z!t!l!s!|!ž!s!—!^![
"K q !„!A" L



!S v•œ lá" !å" !z!, _ •

今日はプール清掃から、講座の準備・体験、窓口受付業務など色々な仕事を手伝ってもらいました。最初は緊張していましたが、日を重ねるにつれ、館内利用者や職員への挨拶もしっかりできるようになり、笑顔もたくさん見れるようになりました。基本的なことですが、仕事をするうえでも、日常でも、実は一番大切なことだと思います。君たちの笑顔が、周りの人々を明るく元気にします。3日間の職場体験にきててくれて、本当にありがとうございました。

!S _ *!l!z!l!ž!,!—
" " !ó" !ö

"T"Qy" " !ü!é!i!• f '!"

"U"Q F!• e! f!

"V"Q [!,"



!S _ *!l!s !š
8!l!ž" " !ó" !ö

"T"Q!y" " !š »!l!ž

"U"QÈ!É!B!Á!±! !l!ž

"V"Q !..! p • : ó

!ç È!s



★「このレイアウト構成は、私たち4人が一生懸命考えてつくりました。」

(* 職場体験の一環として、ミニコミ誌作成業務をお願いしました。)

地域の学校のダンス事情は… 各校ダンス部、突撃取材しました！

★青井高校ダンス部

(創部) : 2012年

(人数) : 30人

(活動日) : 平日

(大会成績) :

- ・第5回日本高校ダンス部選手権出場

- ・2012年 UMEDANCE☆Fes 銀賞

(現在の目標) :

今年の NHK 杯、UMEDANCE☆Fes に全力で挑みます！



部員にききました！！
ダンス部の良いところは？

部員同士、仲がいいです！ダンス部に入ってから、ダンスをしている人たちの見かたが変わりました。

今年のダンス部は？

高校から始めた人と、もともとダンス教室に通っていた人が半々ですね。

部員同士のレベルの差や、人数が多いことで言葉の伝わり方が違うことで苦労もありますが、上級生を中心になってまとめています。

最後に一言

ダンスがしたいならぜひ、青井高校へ！

部長さんに聞きました！！
ダンス部の良いところは？

いざこざがなく、明るくてすごく仲がいいところ。

ダンスを始めたきっかけは？

高校入学後の部活発表会で先輩のダンスにあこがれてダンスを始めました。高校からダンスを始める人が多く、今の2年生は15中13人が初心者でした。

最後に一言

9月に行われる文化祭にぜひぜひ私たちのダンスをご覧ください。

★江北高校ダンス部

(創部) : 1998年

(人数) : 33人

(活動日) : 週3回

(大会成績) :

東京都女子体育連盟の体育実技研究発表会参加

(現在の目標) :

文化祭での発表にむけて練習をしています。



部長さんに聞きました！！
ダンス部の良いところは？

いざこざがなく、明るくてすごく仲がいいところ。

ダンスを始めたきっかけは？

高校入学後の部活発表会で先輩のダンスにあこがれてダンスを始めました。高校からダンスを始める人が多く、今の2年生は15中13人が初心者でした。

最後に一言

9月に行われる文化祭にぜひぜひ私たちのダンスをご覧ください。

★5歳から踊れる！
幼稚～小学生低学年ジュニアレッスン



HOP!

▲5歳の年長さんから、レッスンの受講が可能になりましたよ！ジブリ・EXILE・KARAなどをバックに、楽しいレッスンを開講中です。

*開催日 木曜日 16:10~17:00

*講 師 MANA (四中ダンス部講師)

▼レディガガ、SMAPなど邦楽・洋楽問わず、FUNKからJAZZ・HIP・HOPまで幅広くダンシング！秋の発表会も予定しております。

*開催日 金曜日 16:00~17:00
17:00~18:00

*講 師 MANA (四中ダンス部講師)

★小学生集まれ！
キッズレッスン



STEP!

»tv•œ @ÂÊ† “•” § Ÿr ~ E JÂÊ† „, lävW ; ÙÂ”^a Eí’Ív‡ Å† @Év ßW É E ÿÉ •°íÉµà ÝÖ-°¶ÁÝ°» “ tÉçæâ>§÷mÆd¾ÁÝæ™ / 1[² Ù²º‡“•”ík²Á É•²ÝDÓúå Ý}IŽÂ’‡°•tÚíÅ Á“•”/“•”/“•” r ±i í E Å®åe-ÁÝ”Ù²âjr

★栗島中学校ダンス部

(創部) : 2009年

(人数) : 14人

(活動日) : 週2回

(現在の目標) :

- ・学習発表会とUMEDANCE☆Fesに向けて一致団結して練習し、本番では楽しんで踊ること。
- ・自分達で振りを考え、ダンス指導もしながら各自練習しています。



部長さんに聞きました！！
ダンス部の良いところは？

テンションが高くて仲がいい。練習に一生懸命取り組むところです。

ダンスを始めたきっかけは？

幼稚園の時に友達に誘われたことがきっかけです。副部長も小学校の頃、私（部長）が誘って引き入れました。

最後に一言

小学校を今年卒業する方へ、栗島中学校のダンス部に入ってください。初心者が多いですが、みんな一生懸命で楽しいです。栗島中学校ダンス部に入れば楽しい学校生活を過ごせます！！



★第四中学校ダンス部

(創部) : 2007年

(人数) : 55人

(活動日) : 週4回

(大会成績) : 2012年ダンスドリル選手権大会

HIP・HOP女子Small編成準優勝

(現在の目標) : 年末の中学校ダンス部選手権全国大会出場



部長さんに聞きました！！
ダンス部の良いところは？

みんなの前で発表する瞬間が一番好きです。「前へ前へ、みんなに見てもらおう！」と思うようになりました。

ダンスを始めたきっかけは？

姉のダンスを見て、「格好いい」と思ったのがきっかけです。

最後に一言

現部員のほとんどが初心者で、皆同じスタートラインから始めています。入ったら絶対楽しいですよ！

★センターで、DANCER MANA (レッスン講師) に会える！

◆第四中の体育館改修中、ダンス部部活動でレクホールを使用していただいている時に、コーチのMANAさんに依頼させていただき、1年前からレッスンで指導していただいています。1クラスだったレッスンも現在4クラスになりました。見学は常時OKです。MANAさんにも会えますよ！

◆KARA、SMAP、mihimaruGTなどのバックアップダンサーを始め、L.A やシンガポールでのショー公演などワールドワイドに活躍中のプロダンサーであり、第四中学校のダンス部コーチです。

no dancing,
no life!

MANAさん ホームページ
<http://www.mana001.com/>

緊急告知！
「DANCE広場」(体験・ショーオン) 開催決定！

10月14日(月)の体育の日。12時より～子どもから大人までご参加いただけます！詳細は後日ご案内いたします。

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 38 Cherry Club

(講師)有賀さんに
アンケートでインタビュー!



Id Cherry Club !e! „ !Â! • - !Â! „ !» !o! .!u

区から指導員派遣要請で、バドミントンをしてみたいママさん達と関わり、数回の指導の後にクラブ化し、コーチになりました。

Id Cherry Club !e! „ !Â! • o -!• 1!ž"b

クラブを立ち上げた方がつけた名前で、残念ながら現在は分かりません。

!ö!í" " !!" !• } !!—!ž"b

簡単そうで運動量は多く、大変に奥が深い。レベルや年齢・経験などでそれそれが楽しめる。

à •!•@!TMI „ !Â! š Id Cherry Club !e! „ !Â! „
"s"u!Â!y Ís 2!†!-!~"F

健康、趣味、仲間作りなど目的は様々ですが、区の試合から東京都、全日本の試合までそれぞれに目標をもって、しっかりと結果を出してがんばっています。皆がまじめでいい人の集まりです。

ß C!• •!„ !Â! \$" !é!á" !p!Â!y Ís 2!†

!-!!"[

本当はほめてばかりいたいのですが、心を鬼にして皆を叱咤激励しています(笑)これからもずっと長く、楽しく、クラブを存続してください。心から…みんな大好きだよ♥

Cherry Club

会員募集中!

◆活動日	毎週火曜日
◆時間	10時～12時
◆場所	体育館
◆連絡先	畔上 03-3840-9188
◆»	2,000円
◆%	1,500円



活動風景



Id Cherry Club !e! „ !Â! \$ » !ß! „ !» !Ž! ||'!z!€!ž"b

◆子育てが落ち着いて何か運動をしたいと思っていた時、会員の方に声をかけていただいた。◆ママ友からの紹介◆区共催のバドミントン教室でバドミントンの楽しさにはまり、同じ曜日、同じ時間に活動してると紹介されたから。

!ö!í" " !!" !• } !!—!ž"b

◆大会も年代別になっているものが多く、いくつになっても楽しめるスポーツです。◆思いっきり汗をかけるのでストレス解消になるしランク別に楽しめるので、いつまでも楽しい。◆ダブルスで息のあった試合ができたとき。◆シャトルを打った時の響き。◆体も頭も使うところとテンポが好きです。

à •!•@!TMI „ !Â! š Id Cherry Club !e! „ !s"u!Â!y Ís 2!†!-!~"F

◆基本練習などはきつい時もありますが、皆試合に向けて励ましあっています。ゲーム練習などではわきあいあい楽しくやっています。◆バドミントン以外でバス旅行などのイベントもあり、楽しいです。◆初心者の方でもコーチが親切にご指導下さいますので楽しく始められます。会員皆良い方でなかよしです。

◆バドに対する熱き心を常に持ち続けているコーチの指導のもとそれぞれの目標に向けて毎週中身の濃い練習をしています。

きつい練習中であってもなぜか笑顔の絶えない仲間があなたを待っています。

- !\$" !é!á" !p!Â!y Ís 2!†!-!~"F

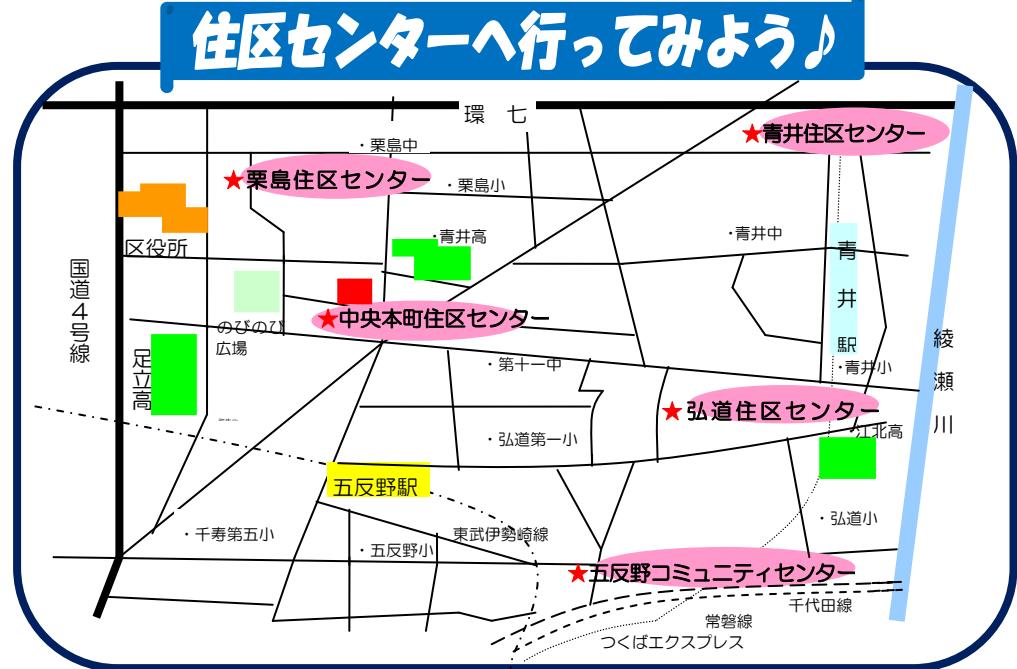
◆ひとりひとりのレベルや、性格にあわせ、きめ細やかにほめてくださったり、しかつてくださったりしながら、ご指導してくださったので今まで長く続けてこれたのだと思います。◆私たちのレベルアップのために練習メニューを考えたり、とても感謝しています。バドミントンを愛する姿勢を見習いたいです。◆いつも厳しく、優しく教えて頂き、ありがとうございます。コーチの明るい性格が大好きです。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

青井住区センター
TEL 3852-3750
休館日
4日 11日 18日
19日 25日

弘道住区センター
TEL 3840-9354
休館日
4日 11日 12日
18日 25日

栗島住区センター
TEL 3848-3471
休館日
4日 11日 18日
19日 25日

五反野コミュニティセンター
TEL 3886-2643
休館日
4日 11日 18日
25日 26日

中央本町住区センター
TEL 3852-1434
休館日
4日 11日 18日
25日

【お楽しみ会】(悠々館)
日時：8月22日(木) 13時00分～
カラオケ申し込み 8月1日(木)～8月10日(土)
先着 15名
カラオケ、民舞、民謡体操、歌って、体を動かして、
暑さに負けず、夏を乗り切りましょう。
【手作り絵はがき】(悠々館)
日時：8月3日(土) 13時30分～ 費用：無料

【むかしの遊び】
日時：8月8日(木) 13時30分～
子ども時代にタイムスリップ！メンコやけん玉、お手玉等多種類企画します。
【うたごえ住区っぽくす】
日時：8月29日(木) 13時30分～
昭和の歌で青春を取り戻しましょう。マイクなしで一緒に歌います。

【熱中症対策 納涼大イベント】
日時 ①8月6日(火) 12時～
②8月7日(水) 12時30分～14時30分
③8月14日(水) 10時～16時
④8月28日(水) 10時～16時
懇メロと盆踊りを楽しむ会、お風呂に行く会、うたの広場など楽しいイベントがいっぱいです。

【手芸教室「ひょうたんの飾り扇」】
日時：8月20日(火)、23日(金)
【住区de団らん】
日時：8月10日(土)、17(土) 17時～19時
場所：コミセン大広間
【折り紙の日】
日時：8月28日(水) 13時～
場所：集会室

【住区で寄席】
日時：8月9日(金) 14時～
場所：悠々館大広間
【歌声サロン】
日時：8月17日(土) 14時分～
場所：悠々館 大広間
参加費：200円(8月14日までに申し込み)

★児童館★

【木工作】
日時：8月5日(月)～10日(土) 13時30分
申込み：7月31日(水)～ 1日4人まで
“おしらせボード”を作ります。

【うちわ作り】
日時：8月13日(火)～15日(木) 14時～
てがたをおしたり、絵をかいたりしてじぶんだけのうちわを作りましょう。

【夏休み工作：割り箸で小物入れを作りましょう！】
日時：8月7日(水) 11時～12時
14時～16時(午前中に受付した人だけ)
場所：工作室
ボンドやグルーガンを使って可愛い小物入れを作るよ！午後だけの参加はできないので、注意してね。

【紙芝居】
日時：8月19日(月) 16時～ 図書室

【夕涼み会】
日時：8月3日(土) 17時～
ダーツ、トカゲたたき、ストライクナインのゲームのほか、ミニカレー丼やかき氷、わたあめもあるよ。

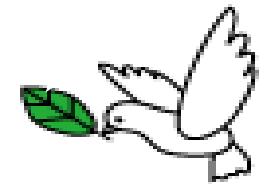
【かみねんど】
日時：8月14日(水) 15時～16時30分

【乳児活動くりっこ】
日時：8月23日(金) 10時30分～

【卓球教室&大会】
日時：8月7日(水)～9日(金)
13時30分～15時30分
場所：遊戯室 対象：小学生以上
【折り紙の日】
日時：8月8日、22日(木)
「タコさんを折ろう！」
いろいろな魚を折ってみよう！」

【工作「型染め」】
日時：8月19日(月)～23日(金)
14時～16時
受付：8月5日(月) 11時～
(本人が申し込みに来て下さい)
【手芸「ピーズ」】
日時：8月3日(土)
10時～11時

やよい図書館



いつもやよい図書館をご利用いただきありがとうございます。

毎日本本当に暑いですね！ やよい図書館の隣には中央本町プールがあるのですが、プールの前後に図書館にみえる子どもたち、ご家族連れがたくさんいらっしゃいます。プールと読書…考えてみればどちらも至福の時間ですね。その間にアイスがあればもっと幸せ！

さて、この時期に読書の習慣をつけておくと、他のさまざまな経験や知識の吸収に大変役立ちます。考えるもとになるのは言葉です。ぜひ、たくさん好きな本を読んで言葉の海を泳ぎましょう！ そして、7月20日からは読書ラリーが始まります。本を読んでクイズに答えるとハムハムグッズがもらえるよ！ たくさんの参加をお待ちしています。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

b E! _ ^



『なつのいちにち』 はたこうしろう／著 偕成社

今月ご紹介するのは絵本です。夏が近くなると必ず取り出してきて眺めてしまう大好きな作品です。ある男の子がたった一人でクワガタを探りにいくストーリーなのですが、1ページごとに繰り広げられる夏の風景は、太陽の暑さ、土や木の匂い、川の水音などすべてを肌で感じることができます。豊かな色彩で表現されています。夏休みにこのような経験がいたらとてもすてきですね。今はもうクワガタを探りに行くことはない大人も、とても懐かしく感じるのではないでしょうか。夏を満喫できる1冊です！

8! _ ^ "K q Z" L



『最長片道切符の旅』 宮脇 俊三／著 新潮社

テレビと本との邂逅だ。学生時分、深夜テレビで見知らぬ老人がひとり進行役をしながら、ウイスキーを片手に延々鉄道談義をしていた。その語り口に私はどんどん引き込まれ、思わずビデオに録画した。それから約20年経ったある日、書店で何気なく1冊の鉄道本を手にとった。もうお分かりだろうか。それが20年前の老人、宮脇氏の著作だったのだ。ページをめくるなり、時間を忘れてその内容に引き込まれた。紀行文でありながら、彼の情景描写はもう芸術にまで達している。鉄道に全く興味がない方もぜひ読んでみてほしい。

v! _ ^ "K v" L



『キャベツ炒めに捧ぐ』 井上 荒野／著 角川春樹事務所

著者は2008年に『切羽へ』で直木賞を受賞した井上荒野です。物語の舞台となるのはとある商店街の惣菜屋です。常にハイテンションの江子、口の悪い麻津子、なにか秘密を抱えていそうな郁子の3人の中年女性が織りなす人生の泣き笑いを描く連続短編小説です。「ひろうす」「桃素麺」「キュウリいろいろ」「穴子と鰻」など読んでいるだけでおなかが空いてくるタイトルですよね。さて、読みたくなってきたでしょうか？ でも、決して電車の中で読んではいけません。できれば1人になれる場所で読みましょう。なぜなら、私のように笑いが止まらなくなります。

読書の窓

8月 冒険！

8月30日は、1970（昭和45）年に植村直己氏がマッキンリー単独登頂に成功し、世界五大陸最高峰の征服を成し遂げたことを記念した冒険家の日です。それにちなみ、今回は冒険に関する本を集めました！



『クローディアの秘密』

E. L. カニグズバーグ／著 岩波書店

「こんな家、もううんざり！」家出を決意した少女クローディアは、お風呂好きできれい好きな女の子。ジャングルや街を放浪するのは無理だと感じた彼女は弟のジェイミーとある場所へ向かいます。さて、2人が行きついた先は…？ 姉弟のかけあいにも注目です。

『ピノッキオの冒険』

コッローディ／著 岩波書店

ディズニーの映画でもおなじみ、操り人形のピノッキオが本物の子どもになるまでのお話です。やんちゃなピノッキオがしだいにいい子になっていく様子は、まるで本物の子どもの成長を見守っているようです。百年以上読み継がれた名作、ぜひご一読ください。

『一〇〇年前の世界一周 ある青年が撮った日本と世界』 ワルデール・アベグ／写真

日経ナショナルジオグラフィック社

百年前のひとりの青年が世界一周の旅に出ました。彼が持っていたカメラには色鮮やかな世界が写っています。今話題の富士山も、当時の着物姿の女性も、西部劇に出てくるような街並み、カウボーイも写っています。皆さんもこの本で時の冒険に出てみませんか？

『雪のひとひら』

ポール・ギャリコ／著 新潮社

この話は、小さな雪のひとひらの一生を描いたものですが、それは一人の女性の誕生から死までの物語でもあります。どこかに出かける大きな冒険でなくても、生きること自体が冒険でもあるのです。暑い夏に涼しくなるような白い表紙が目印です。

『大冒険術 生き残るための！』

かざまりんpei／著 誠文堂新光社

普通のキャンプも面白いけれど、冒険をしてみたい！ だけど、やり方が分からない。この本はそんな自然の中で冒険するために必要な知識がイラスト豊富に紹介されています。「道具なしで魚を捕まえる」等々、豆知識として知っておくのも楽しいかも？

☆読書の窓☆

今回紹介するのは、マシュー・ウォーン監督の映画「スターダスト」です。この物語は美しい村娘の為に、流れ星を持ち帰ると約束した冴えないトリスタンが、天から降ってきた星のイヴェインと冒険するファンタジーです。魔女や空飛ぶ海賊が出てきてわくわくするお気に入りの一作です。ラブストーリーでありながら、所々に散りばめられた笑いにも注目して観てもらいたいです。（坂）

8月のおはなし会のおしらせ

★こわい夕涼みおはなし会【こわいはなしで涼しくなりましょう！】

8/23(金)(午後3時30分から 2階・教養室)

★おはなし会(水曜日 午後3時30分から 2階・教養室)

8/7・14・21(水)【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会(第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール)

8/28(水)【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会(第3木曜日 2階・教養室)

8/15(木)【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

★夏休み特別ビデオ上映 日本の昔話【みんなでビ:

8/11(日)(午後2時から 2階・レクホール)



イベントのおしらせ

マスコットキャラクターの投票がはじまります！

マスコットキャラクターの募集は7月31日をもって終了いたしました。たくさんのかわいいキャラクターが集まりました。ご応募いただいたみなさま、ありがとうございます。やよい図書館で一次審査を行ったのち、みなさまによる人気投票を行います。投票にもぜひご参加ください。

投票期間：8月13日(火)～9月29日(日)

場所：やよい図書館(3階階段にて掲示)

職場体験の報告

6月20日・21日の2日間、青井中学校の2年生の生徒たち4人が職場体験に訪れました。本の装備、おすすめ本のPOP作りなど、みなさんとても器用にこなしていました。カウンターに入り実際に利用者の方と接する時にはさすがに緊張していたようですが、一生懸命取り組んでいました。「本の配架が楽しかった」「赤ちゃんおはなし会のお手伝いができる良かった」「貸出し・返却は難しかった」などの感想も聞かせてもらいました。ぜひ、またやよい図書館に遊びに来てくださいね！8月・9月とまだまだ職場体験は続きます。利用者のみなさま、体験中の生徒さんを見かけましたら、あたたかく見守っていただければ幸いです。



今回のやよいブックガーデンは4つのコーナーを設置しました！

「夏休み限定！ミステリーツアー」

やよい図書館のティーンズコーナーにある、講談社出版のミステリーランドシリーズをティーンズの皆様はもちろん、お子様から大人の方まで幅広く読んでいただきたく、特集しました。真夏のあつい時期にはミステリーを読んでハラハラ・ドキドキ・いやいやするのもいいのでは！？是非、お手に取ってご覧ください。



今回の、大型本の特集は「ガラスでひんやり」です。

大型本を中心にガラス工芸を集めました。やよい図書館でガラス工芸品を眺めて少しだけひんやりしませんか？



ビジネスコーナーの特集は、「時間上手」です。

携帯電話やSNSの発達で、どこにいてもつながる時代になり、いいことも煩わしいこともありますね。少し立ち止まり、時間の過ごし方を見直してみはいかがでしょうか？



新しく、新書のブックガーデンを新設いたしました！その名も「発掘！新書特集①日本社会」です。今回は、現代の日本社会について取り上げられている新書を集めました。雑誌棚にて展開中。皆さまぜひご覧ください。



図書館×美術館

～「読む」も「見る」も両方楽しみましょう♪～

弥生美術館

三島由紀夫の最後の装幀画家 村上芳正展

7月5日(金)～9月29日(日)

住所：東京都文京区弥生2-4-3

電話：03-3812-0012

開館時間：10:00～17:00

地下鉄千代田線「根津駅」より徒歩7分



根津駅のほど近く、東京大学の裏手にひつそりとレトロな雰囲気を纏う美術館があります。明治・大正・昭和の挿絵画家たちと出版美術を収集しているのが弥生美術館です。

現在開催中の企画展では、沼正三『家畜人ヤプー』や三島由紀夫『豊饒の海』で使用された挿絵原画を展示しています。華やかな色彩とともに丁寧な線で描かれた耽美な挿絵の数々をお楽しみください。

明治・大正・昭和の画家 in やよい図書館

①『高畠華宵・美少年図鑑』

高畠 華宵／画 平凡社

②『夢二がすき』木暮 享／著 文化出版局

ちゅおちゅおQ！！

オアシスに答えを書いて図書館のカウンターにもってきてね。

もんかい：こんげつの“館長の一冊”のだいめいはなに？

ヒント：このイラストをさがしてね。

!S!ž!, !õ!ù!S

ビニタ BINITA 青井店

住所：足立区青井3-5-26

営業時間：ランチ 11:00～15:00

ディナー 17:00～22:30

定休日：第1・第3月曜日

電話番号：03-6698-3404



本格的なインドカレーをお楽しみいただけ るカレー店です。カレーの種類も豊富で、辛さの調節もできます。サラダやタンドリーチキンが付いてくる、お得なセットもおすすめです。さらに、ランチではナンが食べ放題！男性で6枚、女性で4枚という記録があるそ うです。挑戦してみてはいかがでしょうか？

中央本町センター

BINITA



SEIYU 青井店



五反野駅



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！		*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、 当日受付となり ます。	1 子どもダンス 中高生ダンス 屋内施設一般受付 屋外 10月抽選受付開始 まなぼー	2 小学生ダンス 筆ペン講座 パソコンサロン まなぼー	行政書士・宅建講座 俳優陣O2K朗読公演 こどもパソコン 個人利用
4	5	6 たいやき 子ども英会話 太極拳サロン 囲碁サロン まなぼー	7 わいわいエアロピクス フェルデン体操 介護予防はつらつ教室 にいやぎ こども英会話 おはなし会 スポーツ広場/個人利用 まなぼー	8 こども英会話 子どもダンス 中高生ダンス たいやき 将棋サロン まなぼー	9 小学生ダンス たいやき 筆ペン講座 パソコンサロン まなぼー	10 行政書士・宅建講座 カフェテラス朗誦劇 ITサロン
11 夏休み特別映画会 個人利用	12 休館日 プールのみ営業中	13	14 フェルデン体操 おはなし会 スポーツ広場 個人利用 テニス9月分当選者受付 ~20日	15 赤ちゃんおはなし会 野球運動場9月分 当選者受付~21日	16 錢湯マナーと掃除 パソコンサロン	17 行政書士・宅建講座 ナン作り 個人利用（無料）
18 ジュニア将棋	19 3歳の子の器械体操 朗読力フェ	20 わくわくサイエンス 3歳の子の器械体操 囲碁サロン	21 わいわいエアロピクス フェルデン体操 3歳の子の器械体操 おはなし会 個人利用 スポーツ広場 TFサロン テニス9月分一般受付	22 子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 野球運動場9月一般受付	23 小学生ダンス 筆ペン講座 パソコンサロン こわいタ涼みおはなし会	24 行政書士・宅建講座 ナン作り 韓国語講座（初級） ITサロン
25	26 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 中国語講座（初級） 講座受付開始 (広報8/25掲載分)	27 ちびっこ・こども体操 韓国語講座（中級） 太極拳サロン	28 わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 利用者懇談会	29 子どもダンス 中高生ダンス	30 小学生ダンス 筆ペン講座 パソコンサロン 図書館休館日	31 行政書士・宅建講座 韓国語講座（初級） キッズピクス 親子ピクス

★中央本町フルのお知らせ★

◆暑い夏をプールで乗り切ろう！！ 中央本町プールは9月1日（日）まで営業しています！
 第1回：9：00～11：30、第2回：12：00～14：30、第3回：15：00～17：00の入れ替え制。
 おとな（高校生以上）：200円、こども（中学生以下）：100円です。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参考ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バースケットボール	バースケットボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バースケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチボール・ラーニング 広場（ハンドテニス）	ビーチボール・ラーニング・ バースケットボール	バドミントン	種目指定なし

*利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで) 100円

*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

*種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

!d" !D!Ó" ^TM!ž!Z è !Á k!t!Z
ly 2 @š !!o! !±! !ž! Ú" !ù! !Á i !t! - !e

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【8月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 12日(月)
やよい図書館 12日(月)、30日(金)



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分