

あすなろセミナー

9月26日(木) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!
※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <9月の中央本町センターサロン>

月 朗読力カフェ 無料
18:00~20:00

大好きな本を朗読したり、聞いたり。。。本の魅力を共有しましょう。



9/16 テーマ「空」

火 健康太極拳 510円
13:30~15:00

初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。



9/3, 10, 17, 24

火 囲碁 200円
18:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!



9/3, 17

水 ツイッター・フェイスブック 無料
まる分かり?
19:00~20:30

コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!



9/11

木 将棋 200円
19:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!



9/12, 26

金 パソコン 200円
19:00~20:30

パソコンを囲んで、みなさんが地域交流をしましょう!



9/6, 13, 20, 27

土 こどもパソコン 100円
14:00~16:00

みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!



9/7

日 ジュニア将棋 50円
14:00~16:00

将棋で遊びながら、考える力をつけてよう! 初めての人も大丈夫だよ。



9/8

サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける・・・ここちよい時間を皆さんにお届けします。9月のテーマは「海外文学」、10月は「古典」です。

【日時】9月21日・10月19日 各(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回: 450円

【朗読】中央本町センター職員

子どもも大人も楽しめる 「簡単! 青空スケッチ」

いいなと思った風景を自分で表現できたらさてきてですね。大人も子どもも外に飛びだして、スケッチに挑戦してみましょう。

【日時】10月26日、11月2日 各(土)

10:00~12:00 全2回

【場所】青井ふれあい公園

【対象】小学生以上

【定員】15名

【料金】1,300円

【講師】古地 八重子



歌わなくても大丈夫! 心の中の あの歌を一緒にくちづさみましょう

歌を通して優しさ、愛情をお届けします。みんなで一緒に歌を楽しみましょう。周りのひとの歌声を聴くだけでもOKです。

【日時】10月31日(木)

10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】おおむね60歳以上

(いずれの年齢層も可)



【定員】30名 【料金】500円

【講師】小平 みゆき

普通救命講習会 「救命技能検定証を取得」

いざというとき、正しくAEDを使えますか? 人工呼吸や心臓マッサージを学び、講習修了後には「救命技能認証」を発行します。

【日時】11月3日(日)

9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】1,400円

【講師】足立消防署派遣講師



NTTドコモ 「高齢者の携帯電話の使い方講座」

高齢者を対象に、お持ちの携帯電話を使いやく、より機能を活かしていただくための講座です。

【日時】11月5日(火)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



昭和ヘタイムスリップ 「紙芝居屋がやってくる」

よってらっしゃい、見てらっしゃい。紙芝居が始まるよ~! 昔懐かしい手遊びとともに、小さかったあの頃をふりかえってみませんか。

【日時】11月23日(土)

10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】足立区在住75歳以上

(後期高齢者医療被保険者証持参)

【定員】20名 【料金】無料

【講師】紙芝居芸人、中央本町センター職員