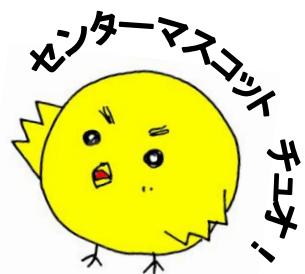


オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



# オアシス Oasis

## 暑い夏の風物詩



## お祭り特集

### 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

9月の「絆づくりサロン」	P2
9月26日（木）募集開始講座	P3~5
地域・センター情報	P6~7
特集	P8~9
サークル紹介	P10
住区センターのお知らせ	P11
図書館へようこそ	P12~15



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館のソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！  
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

# あすなろセミナー

9月26日(木) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口  
または 03-3852-1431まで!  
※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。  
※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <9月の中央本町センターサロン>

**月 朗読力カフェ** 無料  
18:00~20:00

大好きな本を朗読したり、聞いたり。。。本の魅力を共有しましょう。



9/16 テーマ「空」

**火 健康太極拳** 510円  
13:30~15:00

初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。



9/3, 10, 17, 24

**火 囲碁** 200円  
18:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!



9/3, 17

**水 ツイッター・フェイスブック** 無料  
まる分かり?  
19:00~20:30

コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!



9/11

**木 将棋** 200円  
19:00~21:00

初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!



9/12, 26

**金 パソコン** 200円  
19:00~20:30

パソコンを囲んで、みなさんが地域交流をしましょう!



9/6, 13, 20, 27

**土 こどもパソコン** 100円  
14:00~16:00

みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!



9/7

**日 ジュニア将棋** 50円  
14:00~16:00

将棋で遊びながら、考える力をつけてよう! 初めての人も大丈夫だよ。



9/8

## サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

## 朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける・・・ここちよい時間を皆さんにお届けします。9月のテーマは「海外文学」、10月は「古典」です。

【日時】9月21日・10月19日 各(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回: 450円

【朗読】中央本町センター職員



## 子どもも大人も楽しめる 「簡単! 青空スケッチ」

いいなと思った風景を自分で表現できたらさてきてですね。大人も子どもも外に飛びだして、スケッチに挑戦してみましょう。

【日時】10月26日、11月2日 各(土)

10:00~12:00 全2回

【場所】青井ふれあい公園

【対象】小学生以上

【定員】15名

【料金】1,300円

【講師】古地 八重子

## 歌わなくても大丈夫! 心の中の あの歌を一緒にくちづさみましょう

歌を通して優しさ、愛情をお届けします。みんなで一緒に歌を楽しみましょう。周りのひとの歌声を聴くだけでもOKです。

【日時】10月31日(木)

10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】おおむね60歳以上

(いずれの年齢層も可)



【定員】30名 【料金】500円

【講師】小平 みゆき



## 普通救命講習会 「救命技能検定証を取得」

いざというとき、正しくAEDを使えますか? 人工呼吸や心臓マッサージを学び、講習修了後には「救命技能認証」を発行します。

【日時】11月3日(日)

9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】20名

【料金】1,400円

【講師】足立消防署派遣講師

## NTTドコモ 「高齢者の携帯電話の使い方講座」

高齢者を対象に、お持ちの携帯電話を使いやく、より機能を活かしていただくための講座です。

【日時】11月5日(火)

10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】おおむね60歳以上

【定員】20名

【料金】無料

【講師】NTTドコモ派遣講師



## 昭和ヘタイムスリップ 「紙芝居屋がやってくる」

よってらっしゃい、見てらっしゃい。紙芝居が始まるよ~! 昔懐かしい手遊びとともに、小さかったあの頃をふりかえってみませんか。

【日時】11月23日(土)

10:30~12:00

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】足立区在住75歳以上

(後期高齢者医療被保険者証持参)

【定員】20名 【料金】無料

【講師】紙芝居芸人、中央本町センター職員

## インドカレー店で 「秋の味覚のナン」作りに挑戦

家庭では難しいナン作りに挑戦！ 今回は栗やりんごなど秋の味覚のナン作りに挑戦します！ BINITAのカレーの試食もあります。

【日時】 A) 10月12日（土）

B) 10月26日（土）

15:00~16:30



【場所】 BINITA青井店

【対象】 4歳～小学生の子と保護者

【定員】 各10組 【料金】 1,300円

【講師】 BINITA青井店

## わくわくサイエンス 「回るアニメーションを作ろう」

みんなが見ているアニメは、どうやって作られたのかな？ 映画やアニメの起源である「ゾートロープ」と一緒に作ってみよう！

【日時】 10月27日（日）

10:00~12:00

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小中学生

【定員】 15人

【料金】 200円

【講師】 中央本町センター職員



## ジュニア将棋大会「集まれ小学生」

来たれ小学生棋士たちよ！ 日頃の練習の成果を試すチャンスだぞ。優勝目指して一手入魂。ぜひ友達と一緒に参加しよう！

【日時】 10月20日（日）

14:00~16:00

【場所】 中央本町センター レクホール

【対象】 小学生

【定員】 20名

【料金】 100円



## リズム感をあげろ！ 「キッスピクス」A・B

音楽にあわせてエアロビクスをしてリズム感や基礎体力を養います。元気いっぱい音楽にのって、ついでに体力もつけちゃおう！

【日時】 10月19日～12月21日 毎（土）

（10月26日、11月9・16・23日、12月14日除く） 全5回

A) 12:50~13:50 B) 14:00~15:00

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 A) 3歳～未就学児 B) 小学生～中学生

【定員】 各40名 【料金】 1,550円

【講師】 藤井 弘美



## 楽しく親子体操 A・B

平均台や、ボールを使って親子で体を動かします。子どもの運動神経を鍛えるだけでなく、親の運動不足解消にもつながります。

【日時】 11月1日～12月13日 毎（金）

（11月8日除く） 全6回

A) 9:40~10:40 B) 10:50~11:50

【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 2～3歳の子と保護者

【定員】 各35組 【料金】 3,270円

【講師】 フィットネス指導者連絡会



## はじめての中国語 「初級編」

初めてのかたでも大丈夫！ 初心者向けの教材を使うから安心です。仲間と一緒に、文法や会話の基礎から始めましょう。

【日時】 10月21日～12月16日 毎（月）

（11月11日、12月9日除く）

19:00~20:30 全7回

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 16歳以上 【定員】 20名

【料金】 4,400円

【講師】 金 京花

## はじめての韓国語 「初級編」／「中級編」

韓国語初心者のかたも、すでに勉強されているかたもご参加いただけます。韓国ドラマを字幕なしで見る日も近いかも！？

【日時】（初級）10月26日～12月21日 毎（土）

（11月9日・23日除く）10:30~12:00 全7回

（中級）10月22日～12月17日 毎（火）

19:00~20:30 全9回

【場所】 中央本町センター2階 （初級）第1学習室／（中級）工作室

【定員】（初級）20名／（中級）10名

【料金】（初級）4,400円／（中級）5,600円

（指定教材をお持ちでない方は教材費として+1,700円）

【講師】 金 京花

## 子育て支援講座 「育児がもっと楽しくなる」A・B

親子ヨガや予防歯科、リトミックやベビーサインなど、子育てがもっと楽しくなる企画がたくさん！ママ同士の交流にもつながりますよ。

【日時】 11月6日～27日 毎（水）全4回

A) 10:00~11:00

B) 11:15~12:15

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヵ月～1歳の子と保護者

【定員】 各12組 【料金】 2,900円

【講師】 NPO法人「子育てパレット」



## 和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」

離乳食期から始める食育講座です。本では分かりにくい食感や味を、実際に食べて体験してみましょう。お子さまと参加できます。

【日時】 11月13日（水）

13:30~15:00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 16歳以上

【定員】 30名

【料金】 無料

【講師】 和光堂株式会社栄養士



## ★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！



今回は、商店街と中央本町センターが連携しているイベントの一つを紹介します。

四ツ家交差点近くにある、若松湯で行った「風呂掃除と入浴マナーチェック」についてお話し  
していきたいと思います。

8月16日（金）午前、あだち広報で募集した5名の小学生の男の子たちが参加しました。  
貸し切りにした休業日の若松湯に大きな声で挨拶を交わして集まってきた子どもたち。  
早々に銭湯での入浴マナーについてパンフレットを参考にしながら説明を受けて、その後、浴室の掃除を汗だく  
になりながら行いました。最後はみんなでキレイに掃除した岩風呂に一番風呂！ 入浴後にコーヒー牛乳を飲んで  
いる子どもたちの笑顔が光り輝いていました。「風呂場はコミュニケーションの場」な  
んて家族の間では言いますが、まさにその通りだと感じました。

このように、普段できないことを経験してもらうことは思い出作りと住んでいる街のお店をより知つてもらうためでもあり、今後も商店街でいろんな体験をしていただけたら  
と思います。【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い



【五反野駅前通り銀座会】  
<http://www.ginzakai.com/>  
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

## ★今月のアウトリーチ型活動報告

## 「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：千住桜花苑  
★日時：7月24日（水）



5回の華やかな衣装替えも素晴らしかったですが、この日も利用者さんと職員さんの息の合った掛け声とフラダンス体験の参加で、とっても盛り上がったハワイアンショーを見せていただきました。

## 「OTONOHA」さん

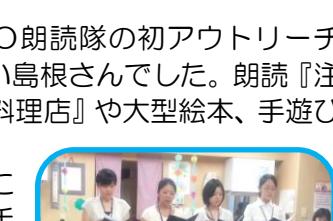
★訪問先：ツクイ足立弘道  
★日時：8月3日（土）



皆さんご存じの懐かしい曲が始まると、ミュージックベルの音色によって、会場が優しい空気に包まれました。各自が違う音階を担当し、見事に調和するその一体感。とても感動しました。

## 「Chuo朗読隊」

★訪問先：つどい島根  
★日時：8月16日（金）



CHUO朗読隊の初アウトリーチは、つどい島根さんでした。朗読『注文の多い料理店』や大型絵本、手遊びをして、みなさんに温かい拍手をいただきました。

## 「江戸あだち太鼓 大驚会」さん

★訪問先：梅の木  
★日時：8月18日（日）



この日盛大に開催された「納涼祭」のラストを飾るにふさわしい、ダイナミックな響きと演奏者の勇姿は、見る者的心をしっかりととらえ、会場は沸き上がる拍手の嵐となりました。

## ★都立江北高校の奉仕活動報告

7月29日～8月2日、5日～9日、20日～22日の13日間で23人の生徒が奉仕活動を行ってくれました。

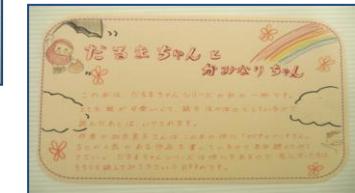
## やよい図書館では・・・

やよい図書館での主な業務は、返却された本を棚に戻す、本棚の整理整頓を行う、棚拭きなどで、予想とは違う重労働に驚いたようでした。またミニビブリオバトル（本の紹介コミュニケーションゲーム）をしてPOP作りにも挑戦してもらいました。



「配架」と呼ばれる返却本を所定の棚に戻す業務では、背表紙のラベルと棚の場所を覚えるのが大変そうでしたが、慣れてくると手早く本を戻してあっという間に片付きました。ミニビブリオバトルでは、小説だけでなく絵本や漫画など幅広いジャンルを紹介してくれたおかげで、楽しい時間を共有できました。高校生が作ってくれたPOPは2階と3階の間の踊り場に展示してありますのでぜひご覧ください。興味をそられる本があれば借りてみてはいかがでしょうか？

「棚拭きが思っていたよりも力仕事でおどろいた。」「いつもとは違う視点から図書館を見る事が出来てよかったです」などの感想が聞かれ、奉仕活動を通して図書館の業務を知り、利用者である地域の皆さんと交流を図れるよい機会になったのではないかと思います。



## 地域学習センターでは・・・

センターでは、地域学習センターの2階の学習室を利用して行う「小中学生の夏休みの宿題のお手伝い」をしてもらいました。自習室は、小学校のサマースクールやプールの開催で、こちらの利用者はあまり多くありませんでしたが、逆にマンツーマン状態で、しっかり教わることができて小中学生にとっては良かったと思います。

ここで体験していただいた生徒さんの感想をご紹介します。「最初は静かだったけど、子どもたちがどんどん打ち解けてくれて、楽しく一緒に勉強することができた。」「小さい子が苦手な私でも、普通に会話もできました。良い体験ができました。」「最初は不安でしたが、上手に分かりやすく答えてあげられました。」など、小中学生と触れあえた貴重な時間であったと思います。またこの体験を通して「自分で学ぶことと人にわかりやすく教えることの違い」を実感していただけたと思います。ぜひ今後の人生に活かしていただければ、幸いです。



みなさん、ありがとうございました。いつでも地域学習センターや図書館に遊びに来てください！

# 中央本町夏祭り

中央本町三丁目盆踊り 中央本町1-17-4

7月27日(土)

いつからはじまったの？

今年で41回目になります。

どんなところを見てもらいたい？

踊り手が多いことです。踊る人が多く列が長くなりすぎてしまうこともあるくらいです。今年は新たにスカイツリー音頭を踊りました。最初は踊りの先生も踊り方が分からず、振り付けの写真を見ながら練習をしました。

また今年は青年部でポップコーンの機械を新しく購入したところ、大変人気で売り子の女の子たちは忙しそうでした。

会長から一言

町会役員全員が一致団結することで、今年も開催することができました。

町会役員や踊り子が高齢化しており（平均年齢75歳）、体の無理が利かず、活動範囲が狭くなっていますが、これからはぜひ若い人にも参加していただきたいと思っています。

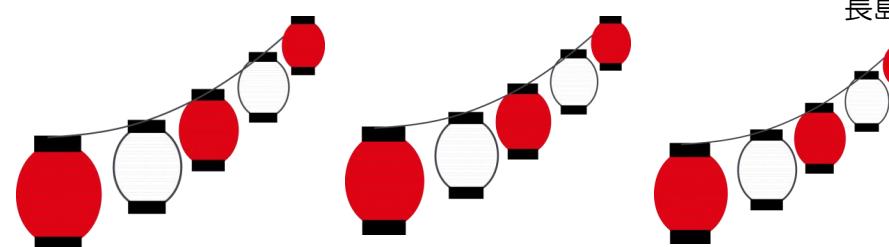
毎年騒音への苦情には気を使います。昼間にまわりの家へあいさつしています。みんなのご理解とご協力により開催できています。



長島会長



小泉会長（中央）



## 地域の力

五反野住宅 中央本町3-12-1  
7月28日(日)

いつからはじまったの？

自治会の発足と同時に始まり、今年で11回目になります。

どんなところを見てもらいたい？

開始時間の11時30分からたくさんのイベントが催されます。

「みんなで歌声」では足立団塊ネット「サエラ」さんのギターと「二胡」さんのコーラスで盛り上げてもらいました。生演奏、生歌にみなさん聞きいっていました。

最後の締めには各世帯が参加できる抽選会を行いました。景品はなんと約100本用意されています。



橋本副会長（後列左）／田島副会長（後列右）

中央本町地域では7月～8月にかけて夏祭りがおこなわれていました。お囃子や盆踊りの音楽を耳にした方もいるのではないでしょうか？ 今回はそんな夏の風物詩、夏祭りを特集しました！

若松町会 中央本町2-4-22

8月2・3日(金・土)

いつからはじまったの？

長すぎて覚えてないです。もう60年近くになると思いますよ。

どんなところを見てもらいたい？

まず会長がいい男です（笑）また、盆踊りのやぐらがあるのはこのへんだと若松町会だけですね。

焼きそばやかき氷などの屋台は、自治会青年部が一丸となって運営し、100円という安さで提供しています。

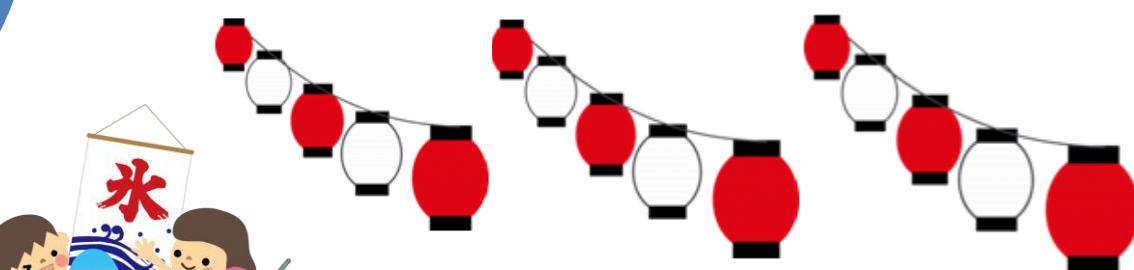
やぐらのてっぺんで鳴る太鼓に導かれ、ゆっくりと輪になる人たち。暗闇に光る提灯の下で踊る姿に夏を感じました。

会長から一言

役員一同だけでなく、地域と連携をとりながらみんなで頑張っています。

この若松町会の祭りは子どもも多く、毎年大勢の人でぎわいます。この日に向けて弥生小学校では、「弥生音頭」という独自の盆踊りを練習しています。その成果を発表する場があるので、毎年とても楽しみです。

年に一度の祭りを、参加者の皆さんに喜んでいただければ嬉しいです。



副会長から一言

今年のスローガンは「お隣誘ってひるごはん」です。お祭りは昼食を兼ねて、各世帯同士がコミュニケーションをとることを目的としています。そこで子どもたちが主役のお店はすべて無料です。かき氷、フランクフルト、おつまみ、夏の力レードなど手作りの料理は大好評です。

今年のお祭り参加者は約250人。幸いにも快晴に恵まれ、多くの方にご参加いただきました。皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいですね。

## 登録団体紹介 40 足立俳画同好会

(講師)佐藤さんに  
アンケートでインタビュー!



活動風景



### 「足立俳画同好会」さんへ入会されたきっかけは?

- ◆絵や俳画が好きなので。
- ◆墨が好きだから。
- ◆お友達に誘われて。
- ◆近くで教えてくださる先生と教室があるのを知って。
- ◆ポスターを見て、かねてより興味があったので。
- ◆生活の張りと皆さんとの交流のため。
- ◆絵が描けなかったので、入会を決めました。

### 俳画の魅力とは?

- ◆ことばと絵とのイメージの衝突と調和。
- ◆書は書くほどに難しいです。
- ◆手軽に描けて、ハガキ等にも喜ばれる。
- ◆素朴で心を打つものがある。
- ◆順番に描けば自然に形になり出来上がります。
- ◆美しいものを、心のままに表現できる喜びがある。
- ◆墨絵、濃淡のすばらしさ。
- ◆筆数が少なく、感じができる。

### 読者のみなさんに「足立俳画同好会」のPRをお願い致します!

- ◆意外と簡単にできます。
- ◆絵の好きな方ならどなたでも楽しめます。
- ◆皆さん優しいので、楽しく勉強できます。
- ◆会員の皆さんとの交流と励ましあってできること。
- ◆少しずつでも描けると楽しいです。
- ◆新人の私でも皆さん温かく接してくれます。下手でもすぐに飾れて、満足感があります。
- ◆先生の指導が親切丁寧です。
- ◆和気あいあい。日常とはちょっと離れた時間が楽しめます。

### 先生へメッセージをお願い致します!

- ◆魔法の筆先に魅了されています。いつもご指導ありがとうございます。
- ◆いつも優しく、穏やかに話をしてくださりありがとうございます。
- ◆暑さ、寒さに問わらず皆平等に親切に指導してくださいます。
- ◆先生のお人柄が良いので続けられます。
- ◆なかなか上達しませんが末永くよろしくお願ひします。
- ◆分かりやすく説明してくださるのでいつの間にか描けるようになりました。
- ◆筆の動き、手の動かし方など丁寧に教えてください。
- ◆新人でも長い目で見てくださっているのでとても嬉しいです。

## 足立俳画同好会

会員募集中!

◆活動日 第2・第4火曜日

◆時間 10時~12時

◆場所 第1学習室 ◆活動内容 俳画

◆連絡先 吉池 03-3852-2548

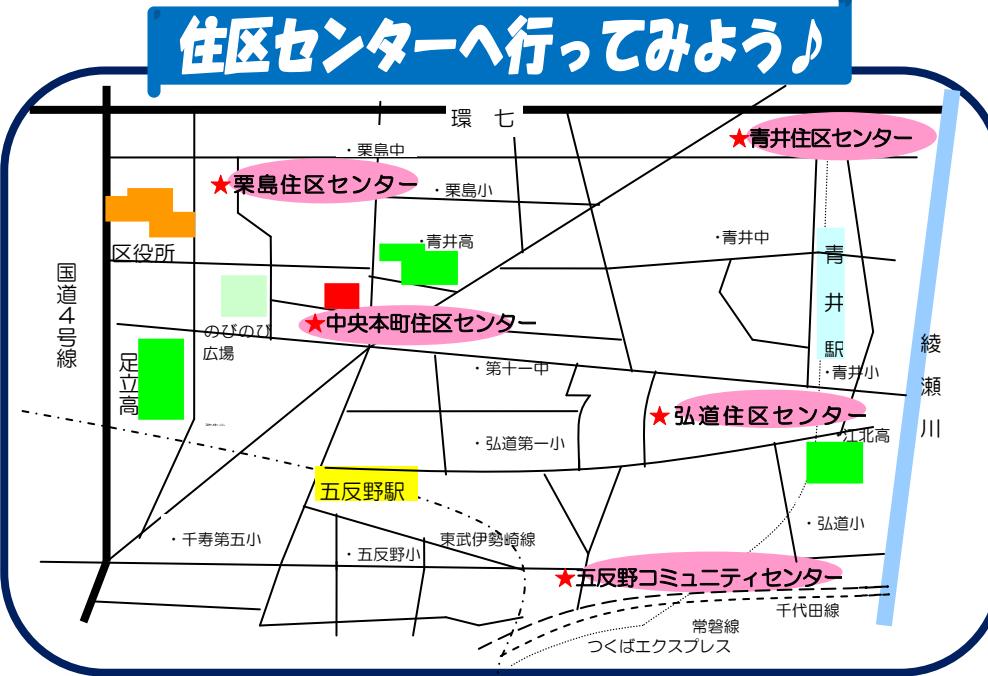
◆入会金 なし

◆月会費 2,000円

今回紹介させていただくのは、足立俳画同好会の皆さんです。月に2回、すてきな俳画を描いています。墨で書く字の濃淡や、淡い色づかいの絵は見る人の心を和ませてくれます。俳画のように和やかな会員の皆さんにお話をうかがいました。

## センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠久館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



## ♪悠久館♪

### 青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

1日 8日 15日  
16日 22日 23日 29日 30日

### シニアスクール

日時:「体操教室とお話で元気ハツラツ」

9月5日(木) 13時30分~

「下肥利用と便所の話」

9月19日(木) 13時30分~

9月よりシニアスクールがスタートします。健康に関するお話から娯楽までとても楽しい講座です。皆さまの参加をお待ちしています。

### 弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

1日 8日 9日 15日  
16日 22日 23日 29日

### 敬老の集い

日時: 9月13日(月) 12時~

演芸大会や「くじ引き」をお楽しみください。

### 秋季ウォーキング

日時: 9月30日(月)

受付 9時30分 出発10時

申込: 9月17日(火) 10時~ 先着70名

参加費: 100円 コース: 東小菅公園

### 栗島住区センター

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠久館・児童館は9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オーブン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

【頭いきいき体操~能を活性化しましょう~】 健康推進部主催

日時: 9月2日(月) 13時30分~15時30分 場所: 中央本町保健総合センター(当日会場受付)

講師: レクリエーションワーカー高橋紀子氏を迎えての、健康作り講座です。

【ウォーキング~健康推進部主催】

日時: 9月29日(日) 9時~ 場所: 区役所南館前集合 交通費: 740円

足立区役所からバスに乗って上野公園近辺を散策します。

### 五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

1日 8日 15日  
16日 22日 23日 24日

### 五反野コミュニティ祭り

日時: 9月28日(土) 5時30分~ 前夜祭

29日(日) 9時~ 当日祭

作品展示・演芸大会・模擬店のイベントがみなさん

のお越しをお待ちしております。

### 【住区d e回らん】

日時: 9月13日(金)・21日(土) 5時~7時

場所: コミセン広場

### 中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

1日 8日 9日 15日  
16日 22日 23日 29日

### 敬老の集い

日時: 9月15日(日) 10時~

場所: 大広間 参加費: 800円

参加条件: 60歳以上の方 先着100名

2日(月) ~事務室にて受け付けます。

【初心者俳句教室 お題「十五夜」】

日時: 9月19日(木) 10時30分~

場所: 大広間 講師: 戸田栄枝先生

### 【コミセンまつり】

日時: 9月29日(日) 9時45分~

出店・工作・ゲーム・パフォーマンスを行います。

### 【幼児活動】

リズムでポン!

日時: 9月25日(水) 10時30分~11時30分

### 【折り紙の日】

日時: 9月12日・26日(木)

### 【ミニうんどう会】

日時: 9月25日(水) 14時30分~

スプーンレース・パン食い競争等

### 【パフォーマンスショー】

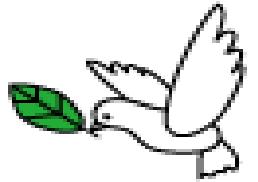
日時: 9月28日(土) 15時~ 開演

劇団未踏 クラウン☆トッチさん

### 【手芸「スウィーツ」】

日時: 9月7日(土) 10時~11時

取材へのご協力ありがとうございました。



日頃からやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

まだまだ暑い日が続きますが、カレンダーは9月になりました。夏休みの間にたくさんのこと経験した子どもたちの成長が見える季節ですね。本をたくさん読んだ人も、確実に「こころの力」がついています！ すぐにはわからないけれど、それはとてもとても大切なものです。そして季節はまさに読書の秋の到来です。スポーツも勉強も芸術も（そして食欲も？）もちろんとてもいいですが、ぜひ好きな本を楽しんで読んでください。小さな子どもが同じ本を何度も読んでもらいたがるのはとても大切なことだそうです。ぜひこころゆくまで読んであげてください。今月もやよい図書館ではいろいろな新しい棚を用意してお待ちしています。

## 俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

### 館長の一冊

『ぼくがいま、死について思うこと』 椎名 誠/著 新潮社

椎名誠といえば、「怪しい探検隊」や「岳物語」など人気シリーズを持ち、幅広いファン層で知られる作家ですが、いつのまにかこんな書名の本を出す年齢になっていたのですね。世界中の辺境の地を愉快な仲間と共に旅をし、焚き火を囲んで大好きなビールを飲む椎名さんは、今や3人の孫を持ち、その一人には「じいじいも死ぬの？」と問い合わせられます。格闘技で鍛えた体力自慢のじいじいは、なんと応えたのでしょうか。じいじいとして保育園に送っていく穏やかな時間に幸せを感じながら、自身のこれまでのあやうい体験や世界の葬儀事情などを軽やかに語ります。今までにないシーナ、必読です！

### 俺の一冊（中村）

『約束の冬』 宮本 輝/著 文藝春秋

「空を飛ぶ蜘蛛を見たことがありますか？ ぼくは見ました。蜘蛛が空を飛んで行くのです。十年後の誕生日にはぼくは二十六歳になります。十二月五日です。その日の朝、地図に示したところでお待ちしています。お天気が良ければ、ここでたくさんの小さな蜘蛛が飛び立つのを見られるはずです。」蜘蛛が空を飛ぶ？ 思わず本を手に取りました。その後の初冬、新潟へ車旅をした時、蜘蛛の糸が飛んでいるのを見ました。子どもの蜘蛛が糸を出し風に乗り運が良ければ数千キロ旅するそうです。のどかな田園風景と空を飛ぶ蜘蛛の糸・・・とても思い出深い旅になりました。

### 私の一冊（大屋）

『脳からストレスを消す技術 セロトニンと涙が人生を変える』 有田秀穂/著 サンマーク出版

皆さんはストレスを感じたことがありますか？ 人間関係など様々な悩みを抱えることはもちろん、私のようにのんき！？ と呼ばれる人にも・・・人は生きているだけで何らかのストレスを感じます。この本には薬では効かないと言われている「現代型うつ病」の発生原因と改善法が脳科学の視点から書かれています。そして興味深いのは「涙」！（特に号泣）は脳内の緊張をほどき、前頭葉の血流を良くし、大きなストレス解消効果があるそうです。泣き虫さんは実は自分を癒し、心身の健康を守る達人だったのですね。話題の「涙活」をこの本で始めませんか？



### 9月 お菓子が食べたーい！！

9月29日は「洋菓子の日」です。菓子職人の守護聖人である聖ミカエルの祝日を記念した日です。食欲の秋、お菓子もおいしく感じる季節ですね。ついついお菓子が食べたくなるような本を紹介します。



#### 『かわいいもの甘いもの』



天然生活ブックス』

桑原奈津子/著 地球丸

北欧のお皿や動物型のクッキー、コロンとした姿のジャムの瓶といった「かわいいもの」と、甘いお菓子を組み合わせたレシピ集です。実際のお菓子作りに活用するのはもちろんですが、写真集やエッセイとして眺めるだけでも楽しめる1冊です。

#### 『シュトルーデルを焼きながら』

ジョアン・ロックリン/作 偕成社

ねり粉をうすぐのばしてあまく煮たリンゴやクルミを包みこみ、くるくるたたんでオーブンへ。シュトルーデルとは、ユダヤ人の家庭に伝わる、伝統的なお菓子です。このお菓子作りでもっとも大切なものの、それは「おはなし」。シュトルーデルとは、家族の歴史をたっぷり練りこんだ、特別なお菓子なのです。

#### 『自由が丘スイーツ物語』



ケーキで人を幸せにする街』

阿古真理/著 NTT出版

日本西洋菓子史を支えた老舗も多くあるスイーツの街、自由が丘。この本はそんな歴史やお店を紹介しています。巻末に紹介されているお店の地図も掲載してあるので、この本を片手に自由が丘でスイーツ巡りをしてみるのはいかがでしょう。

#### 『チョコレートTV』

水野宗徳/著 徳間書店

社名の由来は「謝罪に行くときの贈答品がチョコだから」と裏でいわれる、映像製作会社チョコレートTV。ドラマにバラエティ、一つの番組を作るまでの社員の奮闘を描く短編集。またそれぞれの作品には実在するチョコレートの商品が登場します。皆さんもこの本を読んでチョコレートを食べてみませんか？

#### 『チョコレート・アンダーグラウンド』

アレックス・シアラー/著 求龍堂

国民の半数以上に「支持されずに」政権を握った健全健康党がある日、「チョコレート禁止法」を発令した。人々がそんな状況に反感を抱きながらも命令に従うなか、2人の少年が自由とチョコレートを求めて立ちあがった！ 現代の大人たちには少し苦い物語。単なる小説と思わずに、一度ご賞味あれ。

## ☆読書の窓☆

スパイ映画といえば何を思い浮かべますか？ 銃撃戦や爆弾の末、最後は必ず素手で殴りあうというのが「スパイ映画」のイメージなのですが、『裏切りのサークル』はそんな印象を見事に覆してくれます！ 寡黙で無表情の男スマイリーが組織内にいる内通者を探すお話。ゲイリー・オールドマンの渋い演技にご注目ください。格好いいよ・・・！

# イベントのおしらせ

## 「やよい図書館マスコットキャラクター」投票にご参加ください！

みなさんにお応募いただいたマスコットキャラクターの一次審査が終わり、現在やよい図書館の階段に審査を通過した作品が展示されています。その中からみなさんの投票を行い、やよい図書館のマスコットキャラクターを決定いたします。みなさんぜひお1人一票、ご参加ください。

投票期間：8月13日（火）～9月29日（日）

場所：やよい図書館（階段に展示）

## ようこく

7月・8月のやよい図書館には、毎日のように小学生、中学生、高校生たちが図書館の仕事を体験しに訪れました。

「図書館の仕事は意外と肉体労働で大変だった」「本を棚に戻すのが楽しかった」「また体験したい」などなど、みなさんが感想を聞かせてくれました。

小・中学生にはカウンターでの返却・貸出しや本のブッカーかけを体験してもらいました。高校生には、本を口頭で紹介しておすすめする「ミニビブリオバトル」を職員といっしょにやってもらいました。おすすめの本を紹介し合っている姿はとても楽しそうでした。高校生の奉仕活動については、7ページで大きく取り上げていますので、そちらもご覧ください。

中・高生がおすすめしてくれた本のPOPは階段のおどり場に展示しております。

図書館の仕事を体験したことをきっかけに、みなさんがこれからもたくさん図書館に足をはこんでくれることを願っています。

## ちびっこ1日図書館員



## 第四中学校職場体験



カウンターに入る前に、貸出し・返却の操作を練習！図書館員役とお客様役にわかれシミュレーションをしました。

お家から持ってきてもらった本にブッカーをかけてもらいました。



## 9月のおはなし会のおしらせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

9/4・11・18 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）

9/25 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

9/19（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

9月は防災と…



敬老の日に関連する絵本を読むよ！



けいろうひかんの日に関連する絵本を読むよ！

「知的書評合戦ビブリオバトルにやよい図書館員が挑戦！」



一般外国小説特集  
「ドイツ文学の森へ」

「詩人と思想家の国」ドイツ。

哲学、音楽など歴史的にも重要な文化が発展してきたこの国は、ゲーテ、ヘッセ、そしてグリム兄弟やミヒヤエル・エンデなど多様な作家たちによる名作の宝庫です。

ドイツ文学ってなんだか難しそう…と感じているみなさま、やよいブックガーデンからドイツ文学の深い森へ、一步踏み入れてみてください。



みなさんは「ビブリオバトル」という言葉を聞いたことはありますか？

ビブリオバトルとは、小学生から大人まで、誰でもできる本の紹介コミュニケーションゲームのことです。現在日本全国に広がりを見せています。

今回はそのビブリオバトルにやよい図書館の職員が挑戦！紹介した本を雑誌・新聞閲覧コーナーにて、定期的に紹介していきます。

図書館員のおすすめ本、ぜひ手に取ってご覧ください！

☆はら凹ナビ☆  
おそば二幸  
にこう  
中华

住所：足立区青井4-1-18

営業時間：11時～20時30分

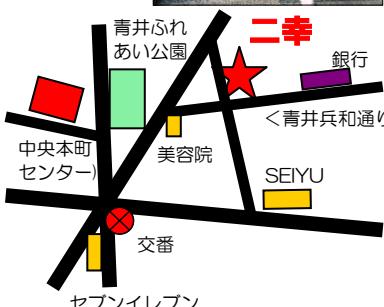
定休日：水曜日

電話番号：3887-0602

（出前は青井のみです）

厳しい残暑はおそばを食べて乗り切りましょう！

二幸さんでは、うどん・そば・ラーメンすべての麺を粉から製麺しており、コシがあるおいしい麺が食べられます。おつゆやスープもすべて自家製です。定食や丼などのメニューも充実しています。そばが付くお得なセットもあります。どのメニューでもはずれなし。自信をもっておすすめします。



## ちゅうちゅうちゅおQ！！

今回は皆がよく使っているものに関するクイズです。図書館に行って答えを探してね。

もんだい：消しゴムを発明したのは誰？

ヒント：調べ物コーナーの『ポプラディア』で調べてみよう。

こたえ：



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
屋外プール終了 屋内施設一般受付 屋外11月分抽選 受付開始	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピックス 中国語初級	高齢者のスマートフォン 韓国語中級 ちびこども体操 団碁サロン 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援 フェルデン おはなし会 スポーツ広場 個人利用	子どもダンス 中高生ダンス	小学生ダンス 親子体操 PCサロン	行政書士・宅建 韓国語初級 キッズピックス 子どもPCサロン 個人利用
8	9	10	11	12	13	14
ジュニア将棋サロン 個人利用	休館日 	韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援 フェルデン TFサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス10月分当選者受付 ~17日	子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 野球運動場10月分 当選者受付~18日	トレーニングルーム体験 小学生ダンス 親子体操 PCサロン	親子ピックス 行政書士・宅建 韓国語初級 ITサロン
15	16	17	18	19	20	21
	中国語初級 朗読カフェ	韓国語中級 ちびこども体操 団碁サロン 太極拳サロン	わいわいエアロビクス フェルデン 子育て支援 大人のためのおはなし会 おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス10月分一般受付	子どもダンス 赤ちゃんおはなし会 野球運動場 10月分一般受付	小学生ダンス 親子体操 赤ちゃんタッチ ペン字 PCサロン	行政書士・宅建 韓国語初級 カフェテラス朗読劇 個人利用無料公開日
22	23	24	25	26	27	28
	パフォーマンス書道 中国語初級 大人のためのおはなし会	韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 講座受付開始 (広報9/25掲載分)	小学生ダンス ペン字 親子体操 PCサロン	キッズピックス 親子ピックス わくわくサイエンス ITサロン
29	30					
	ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピックス 中国語初級 図書館休館日	*電子表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、 当日受付となります。	A+LV足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 		

## ★お客様へ「お願いとお知らせ」★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。  
皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参考ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケットボール	バスケットボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケットボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	ピーチボール・レー・ スケート広場(バウンド テニス)	ピーチボール・レー・ バスケットボール	バドミントン	種目指定なし

\*利用料金:(時間区分ごと)大人300円、小人(中学生まで)100円

\*小人の夜間利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。

\*運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。

\*種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

### 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、 お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuhonchocenter.net/>

### 【9月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 9月(月)  
やよい図書館 9月(月)、30日(月)



★東武スカイツリーライン五反野駅より

徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」

バス停【青井ふれあい公園】下車2分