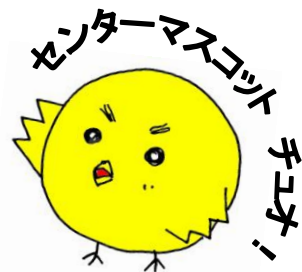


オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス Oasis

暑い夏の風物詩



お祭り特集

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

9月の「絆づくりサロン」・・・・・・・・	P2
9月26日（木）募集開始講座・・	P3～5
地域・センター情報・・・・・・・・	P6～7
特集・・・・・・・・・・・・・・・・	P8～9
サークル紹介・・・・・・・・	P10
住区センターのお知らせ・・・・・・・・	P11
図書館へようこそ・・・・・・・・	P12～15



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

おすすめの講座情報

9月26日(木) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! << 9月の中央本町センターサロン >>

月 朗読カフェ **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり...。本の魅力を共有しましょう。
18:00~20:00 9/16 テーマ「空」



火 健康太極拳 **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。
13:30~15:00 9/3、10、17、24



火 囲碁 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!
18:00~21:00 9/3、17



水 ツイッター・フェイスブック **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!
19:00~20:30 9/11



木 将棋 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!
19:00~21:00 9/12、26



金 パソコン **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!
19:00~20:30 9/6、13、20、27



土 こどもパソコン **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!
14:00~16:00 9/7



日 ジュニア将棋 **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。
14:00~16:00 9/8



サロン運営ボランティア大募集中!

当センターでは、サロンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは2階受付までお気軽にお問い合わせください。

朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける...。こころよい時間を皆さんにお届けします。9月のテーマは「海外文学」、10月は「古典」です。

【日時】9月21日・10月19日 各(土) 15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】各10名 【料金】1回:450円
【朗読】中央本町センター職員

歌わなくても大丈夫! 心の中のあの歌と一緒にくちずさみましょう

歌を通して優しさ、愛情をお届けします。みんなで一緒に歌を楽しみましょう。周りのひとの歌声を聴くだけでもOKです。

【日時】10月31日(木) 10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】おおむね60歳以上 (いずれの年齢層も可)
【定員】30名 【料金】500円
【講師】小平 みゆき



NTTドコモ「高齢者の携帯電話の使い方講座」

高齢者を対象に、お持ちの携帯電話を使いやすく、より機能を活かしていただくための講座です。

【日時】11月5日(火) 10:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師



子どもも大人も楽しめる「簡単! 青空スケッチ」

いいなと思った風景を自分で表現できたら素敵ですね。大人も子どもも外に飛びだして、スケッチに挑戦してみましょう。

【日時】10月26日、11月2日 各(土) 10:00~12:00 全2回
【場所】青井ふれあい公園
【対象】小学生以上
【定員】15名
【料金】1,300円
【講師】古地 八重子



普通救命講習会「救命技能検定証を取得」

いざというとき、正しくAEDを使えますか? 人工呼吸や心臓マッサージを学び、講習修了後には「救命技能認証」を発行します。

【日時】11月3日(日) 9:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】20名
【料金】1,400円
【講師】足立消防署派遣講師



昭和ヘタタイムスリップ「紙芝居屋がやってくる」

よってらっしゃい、見てらっしゃい。紙芝居が始まるよ~! 昔懐かしい手遊びとともに、小さかったあの頃をふりかえってみませんか。

【日時】11月23日(土) 10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】足立区在住75歳以上 (後期高齢者医療被保険者証持参)
【定員】20名 【料金】無料
【講師】紙芝居芸人、中央本町センター職員

インドカレー店で
「秋の味覚のナン」作りに挑戦

家庭では難しいナン作りに挑戦！今回は栗やりんごなど秋の味覚のナン作りに挑戦します！BINITAのカレーの試食もあります。

【日時】A) 10月12日(土)
B) 10月26日(土)
15:00~16:30

【場所】BINITA青井店

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】各10組 【料金】1,300円

【講師】BINITA青井店



ジュニア将棋大会「集まれ小学生」

来たれ小学生棋士たちよ！日頃の練習の成果を試すチャンスだぞ。優勝目指して一手入魂。ぜひ友達と一緒に参加しよう！

【日時】10月20日(日)
14:00~16:00

【場所】中央本町センター レクホール

【対象】小学生

【定員】20名

【料金】100円



リズム感をあげろ！
「キッズビクス」A・B

音楽にあわせてエアロビクスをしてリズム感や基礎体力を養います。元気いっぱい音楽にのって、ついでに体力もつけちゃおう！

【日時】10月19日~12月21日 毎(土)
(10月26日、11月9・16・23日、12月14日除く) 全5回

A) 12:50~13:50 B) 14:00~15:00

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】A) 3歳~未就学児 B) 小学生~中学生

【定員】各40名 【料金】1,550円

【講師】藤井 弘美

楽しく親子体操 A・B

平均台や、ボールを使って親子で体を動かします。子どもの運動神経を鍛えるだけでなく、親の運動不足解消にもつながります。

【日時】11月1日~12月13日 毎(金)
(11月8日除く) 全6回


A) 9:40~10:40 B) 10:50~11:50

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2~3歳の子と保護者

【定員】各35組 【料金】3,270円

【講師】フィットネス指導者連絡会



わくわくサイエンス
「回るアニメーションを作ろう」

みんなが見ているアニメは、どうやって作られたのかな？映画やアニメの起源である「ゾートロープ」を一緒に作ってみよう！

【日時】10月27日(日)
10:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 工作室

【対象】小中学生

【定員】15人

【料金】200円

【講師】中央本町センター職員



平田農園で農業体験をしよう！
「さつまいもの収穫」

農園で秋の味覚、さつまいもを収穫しよう！畑にどう生えているのか、どう収穫するのか、お父さんやお母さんと体験してみよう。

【日時】11月2日(土)
10:00~12:00

【場所】平田農園(場所は青井)

【対象】4歳~小学生の子と保護者

【定員】20組

【料金】500円

【講師】平田 利夫



ちびっこ体操・こども体操

~応募方法 について~
ちびっこ体操のお申し込みは往復はがきとなります。
詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

楽しく体を動かし、苦手種目を克服します。


【日時】11月5日~12月17日 毎(火) 全7回
ちびっこ) 15:30~16:30
こども) 16:40~17:40

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】ちびっこ) 4歳~未就学児
こども) 小学生

【定員】各40名 【料金】2,275円

【講師】フィットネス指導者連絡会



わいわいエアロビクスA・B

効率よく酸素を身体に取り込んで脂肪燃焼を行います。動く楽しさを感じ、筋肉への刺激を行い心と身体のリフレッシュを図ります。

【日時】11月6日~12月18日 毎(水) 全7回
A) 9:30~10:40
B) 10:50~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名 【料金】3,010円

【講師】フィットネス指導者連絡会

はじめての中国語
「初級編」

初めてのかたでも大丈夫！初心者向けの教材を使うから安心です。仲間と一緒に、文法や会話の基礎から始めましょう。

【日時】10月21日~12月16日 毎(月)
(11月11日、12月9日除く)
19:00~20:30 全7回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】16歳以上 【定員】20名

【料金】4,400円

【講師】金 京花

はじめての韓国語
「初級編」／「中級編」

韓国語初心者のかたも、すでに勉強されているかたもご参加いただけます。韓国ドラマを字幕なしでみる日も近いかも！？

【日時】(初級) 10月26日~12月21日 毎(土)
(11月9日・23日除く) 10:30~12:00 全7回
(中級) 10月22日~12月17日 毎(火)
19:00~20:30 全9回

【場所】中央本町センター2階 (初級) 第1学習室／(中級) 工作室

【定員】(初級) 20名／(中級) 10名

【料金】(初級) 4,400円／(中級) 5,600円
(指定教材をお持ちでない方は教材費として+1,700円)

【講師】金 京花

子育て支援講座
「育児がもっと楽しくなる」A・B

親子ヨガや予防歯科、リトミックやベビーサインなど、子育てがもっと楽しくなる企画がたくさん！ママ同士の交流にもつながりますよ。

【日時】11月6日~27日 毎(水) 全4回
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヵ月~1歳の子と保護者

【定員】各12組 【料金】2,900円

【講師】NPO法人「子育てパレット」

和光堂の栄養相談
「ゴックン期から始める食育」

離乳食期から始める食育講座です。本では分かりにくい食感や味を、実際に食べて体験してみましよう。お子さまと参加できます。

【日時】11月13日(水)
13:30~15:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】無料

【講師】和光堂株式会社栄養士



4 9月26日 募集講座

5 9月26日 募集講座



★地域 センターからの

お・し・ら・せ



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！



今回は、商店街と中央本町センターが連携しているイベントの一つを紹介します。
四ツ家交差点近くにある、若松湯で行った「風呂掃除と入浴マナー体験」についてお話し
していきたいと思います。

8月16日（金）午前、あだち広報で募集した5名の小学生の男の子たちが参加しました。
貸し切りにした休業日の若松湯に大きな声で挨拶を交わして集まってきた子どもたち。

早々に銭湯での入浴マナーについてパンフレットを参考にしながら説明を受けて、その後、浴室の掃除を汗だく
になりながら行いました。最後はみんなでキレイに掃除した岩風呂に一番風呂！入浴後にコーヒー牛乳を飲ん
でいる子どもたちの笑顔が光り輝いていました。「風呂場はコミュニケーションの場」な
んて家族の間では言いますが、まさにその通りだと感じました。

このように、普段できないことを経験してもらうことは思い出作りと住んでいる街の
お店をより知ってもらうためでもあり、今後も商店街でいろんな体験をしていただけたら
と思います。【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い

地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】



商店街って
なにしてるの？



【五反野駅前通り 銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

★今月のアウトリーチ型活動報告

「ウクレレ同好会」さん

★訪問先： 千住桜花苑
★日時：7月24日（水）

5 回の華やかな衣装替えも素晴
らしかったですが、この日も利用
者さんと職員さんの息の合った掛
け声とフラダンス体験の参加で、
とっても盛り上がったハワイアン
ショーを見せていただきました。



「足立太極拳クラブ」さん

★訪問先： ル・ソラリオン西新井
★日時：7月27日（土）

「簡化24式太極拳」という2
4の型の太極拳は、とても神秘的
で、止まることなく流れるような
動作には息をのんでしまうほど。
利用者さんも一緒に簡単にできる
動作も教えていただきました。



「OTONOHA」さん

★訪問先： ツクイ足立弘道
★日時：8月3日（土）



皆さんご存
じの懐かし
い曲が始ま
ると、ミュ
ジックベル
の音色によ
って、会場が優しい空気に包まれま
した。各自が違う音階を担当し、
見事に調和するその一体感。
とても感動しました。

「ChuO朗読隊」

★訪問先： つどい島根
★日時：8月16日（金）

CHUO朗読隊の初アウトリーチ
は、つどい島根さんでした。朗読『注
文の多い料理店』や大型絵本、手遊び
をして、
みなさんに
温かい拍手
をいただき
ました。



「江戸あだち太鼓 大鷲会」さん

★訪問先： 梅の木
★日時：8月18日（日）

この日盛大
に開催された
「納涼祭」の
ラストを飾る
にふさわしい、
ダイナミックな
響きと演奏者の勇姿は、見る者の心
をしっかりとらえ、会場は沸き上
がる拍手の嵐となりました。



★都立江北高校の奉仕活動報告

7月29日～8月2日、5日～9日、20日～22日の13日間で23人の生徒が奉仕活動を行ってくれました。

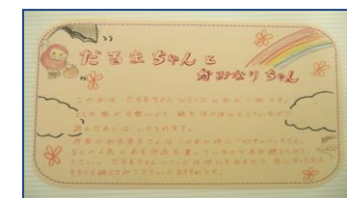
やよい図書館では・・・

やよい図書館での主な業務は、返却された本を棚に戻す、本棚の
整理整頓を行う、棚拭きなどで、予想とは違う重労働に驚いたよ
うでした。またミニビブリオバトル（本の紹介コミュニケーション
ゲーム）をしてPOP作りにも挑戦してもらいました。



「配架」と呼ばれる返却本を所定の棚に戻す業務では、背表紙のラベルと棚の場所を覚えるのが大変そうでした
が、慣れてくると手早く本を戻してあっという間に片付けました。ミニビブリオバトルでは、小説だけでなく絵
本や漫画など幅広いジャンルを紹介してくれたおかげで、楽しい時間を共有できました。高校生が作ってくれた
POPは2階と3階の間の踊り場に展示してありますのでぜひご覧ください。興味をそえられる本があれば借り
てみてはいかがでしょうか？

「棚拭きが思っていたよりも力仕事でおどろいた。」「いつもとは違う視点から図書館を見る事が出来てよかつた」などの感想が聞かれ、奉仕活動を通して図書館の業務を知り、利用者である地域の皆さんと交流を図れるよい機会になったのではないかと思います。



地域学習センターでは・・・

センターでは、地域学習センターの2階の学習室を利用して行う「小中学生の
夏休みの宿題のお手伝い」をしてもらいました。自習室は、小学校のサマースク
ールやプールの開催で、こちらの利用者はあまり多くありませんでしたが、逆にマン
ツーマン状態で、しっかり教わることができて小中学生にとっては良かったと思いま
す。

ここで体験していただいた生徒さんの感想をご紹介します。「最初は静かだった
けど、子どもたちがだんだん打ち解けてくれて、楽しく一緒に勉強することができ
た。」「小さい子が苦手な私でも、普通に会話もできました。良い体験ができました。
」「最初は不安でしたが、上手に分かりやすく答えてあげられました。」など、
小中学生と触れあえた貴重な時間であったと思います。
またこの体験を通して「自分で学ぶことと人にわかりや
すく教えることの違い」を実感していただけたと思いま
す。ぜひ今後の人生に活かしていただければ、幸いです。



みなさん、ありがとうございました。いつでも地域
学習センターや図書館に遊びに来てください！

中央本町夏祭り

中央本町地域では7月～8月にかけて夏祭りがおこなわれていました。お囃子や盆踊りの音楽を耳にした方もいるのではないのでしょうか？ 今回はそんな夏の風物詩、夏祭りを特集しました！

中央本町三丁目盆踊り 中央本町1-17-4
7月27日(土)

いつからはじまったの？

今年で41回目になります。

どんなところを見てもらいたい？

踊り手が多いことです。踊る人が多く列が長くなりすぎてしまうこともあるくらいです。今年は新たにスカイツリー音頭を踊りました。最初は踊りの先生も踊り方が分からず、振り付けの写真をしながら練習をしました。

また今年は青年部でポップコーンの機械を新しく購入したところ、大変人気で売り子の女の子たちは忙しそうでした。

会長から一言

町会役員全員が一致団結することで、今年も開催することができました。

町会役員や踊り子が高齢化しており(平均年齢75歳)、体の無理が利かず、活動範囲が狭くなっており、これからはぜひ若い人にも参加していただきたいと思います。

毎年騒音への苦情には気を使います。昼間にまわりの家へあいさつしています。みなさんのご理解とご協力により開催できています。



長島会長



若松町会 中央本町2-4-22
8月2・3日(金・土)

いつからはじまったの？

長すぎて覚えてないです。もう60年近くになると思いますよ。

どんなところを見てもらいたい？

まず会長がいい男です(笑)また、盆踊りのやぐらがあるのはこのへんだと若松町会だけです。

焼きそばやかき氷などの屋台は、自治会青年部が一丸となって運営し、100円という安さで提供しています。

やぐらのてっぺんで鳴る太鼓に導かれ、ゆっくりと輪になる人たち。暗闇に光る提灯の下で踊る姿に夏を感じました。

会長から一言

役員一同だけでなく、地域と連携をとりながらみんなで頑張っています。

この若松町会の祭りは子どもも多く、毎年大勢の人でにぎわいます。この日に向けて弥生小学校では、「弥生音頭」という独自の盆踊りを練習しています。その成果を発表する場でもあるので、毎年とても楽しみです。

年に一度の祭りを、参加者の皆さんに喜んでいただければ嬉しいです。



小泉会長(中央)

祭りをつくる

毎年自治会や青年部、近隣のお店や学校が時間と手間をかけて祭りを作りあげます。年に一回、それも1日か2日で終わりますが、大人も子どもも毎年ウキウキしながら待ち望むのが夏祭り。今年行けなかった方は来年こそ行ってみてください。そしてみなさんの普段の集いの場所に、地域学習センターや図書館をぜひご活用ください！

地域の力

五反野住宅 中央本町3-12-1
7月28日(日)

いつからはじまったの？

自治会の発足と同時に始まり、今年で11回目になります。

どんなところを見てもらいたい？

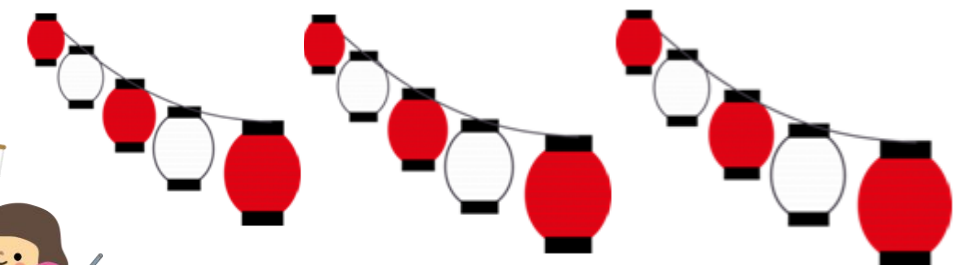
開始時間の11時30分からたくさんのイベントが催されます。

「みんなで歌声」では足立団塊ネット「サエラ」さんのギターと「二胡」さんのコーラスで盛り上げてもらいました。生演奏、生歌にみなさん聞きいってました。

最後の締めには各世帯が参加できる抽選会を行いました。景品はなんと約100本用意されています。



橋本副会長(後列左)／田島副会長(後列右)



副会長から一言

今年のスローガンは「お隣誘ってひるごはん」です。お祭りは昼食を兼ねて、各世帯同士がコミュニケーションをとることを目的としています。そこで子どもたちが主役のお店はすべて無料です。かき氷、フランクフルト、おつまみ、夏のカレーなど手作りの料理は大好評です。

今年のお祭り参加者は約250人。幸いにも快晴に恵まれ、多くの方にご参加いただきました。皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいです。

登録団体紹介 (40) 足立俳画同好会
(講師)佐藤さんに
アンケートでインタビュー！



「足立俳画同好会」さんの先生をされるようになったきっかけは？

主に高齢の方の楽しみのひとつにと思い始めました。私の地元、舎人住区センターからお話があり、15名ほどで始め、今に至ります。

「足立俳画同好会」さんの名前の由来は？

読んで字のごとく、絵の好きなかたがたの集まりです。
俳画の魅力とは？
手軽にできること。画を通して草花や自然、生活のことなどを画にしたり、ハガキや暑中見舞い、年賀状などで楽しめ、友人との交流にも役立ちます。

読者のみなさんに「足立俳画同好会」さんのPRをお願い致します！

なににも増して会員の皆さんが優しく楽しく活動しております。水墨画なども幅広く勉強しています。年2度のレクレーションも役員さんの協力で行います。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。

会員の皆さま、役員のかたにいつもお世話をかけしております。おかげさまで発足から20年近くになりました。今後も皆さんと元気で逢えることを願います。

足立俳画同好会

会員募集中！

- ◆活動日 第2・第4火曜日
- ◆時間 10時～12時
- ◆場所 第1学習室 ◆活動内容 俳画
- ◆連絡先 吉池 03-3852-2548
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 2,000円

今回紹介させていただくのは、足立俳画同好会の皆さんです。月に2回、すてきな俳画を描いています。墨で書く字の濃淡や、淡い色づかいの絵は見る人の心を和ませてくれます。俳画のように和やかな会員の皆さんにお話をうかがいました。

活動風景



「足立俳画同好会」さんへ入会されたきっかけは？

◆絵や俳画が好きなので。◆墨が好きだから。◆お友達に誘われて。◆近くで教えてくださる先生と教室があるのを知って。◆ポスターを見て、かねてより興味があったので。◆生活の張りりと皆さんとの交流のため。◆絵が描けなかったので、入会を決めました。

俳画の魅力とは？

◆ことばと絵とのイメージの衝突と調和。◆書は書くほどに難しいです。◆手軽に描けて、ハガキ等にも喜ばれる。◆素朴で心を打つものがある。◆順番に描けば自然に形になり出来上がります。◆美しいものを、心のままに表現できる喜びがある。◆墨絵、濃淡のすばらしさ。◆筆数が少なく、感じがでる。

読者のみなさんに「足立俳画同好会」のPRをお願い致します！

◆意外と簡単にできます。◆絵の好きなかたならどなたでも楽しめます。◆皆さん優しいので、楽しく勉強できます。◆会員の皆さんとの交流と励ましあってできること。◆少しずつでも描けると楽しいです。◆新人の私でも皆さん温かく接してくれます。下手でもすぐに飾れて、満足感があります。◆先生の指導が親切丁寧です。◆和気あいあい。日常とはちょっと離れた時間が楽しめます。

先生へメッセージをお願い致します！

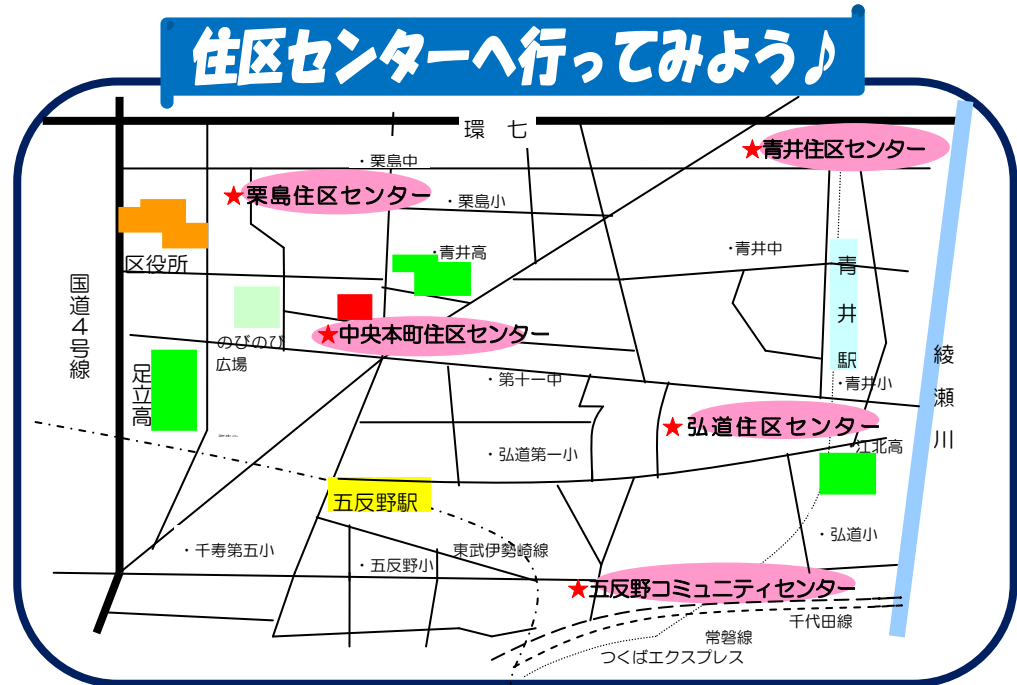
◆魔法の筆先に魅了されています。いつもご指導ありがとうございます。◆いつも優しく、穏やかに話をしてくださりありがとうございます。◆暑さ、寒さに関わらず皆平等に親切に指導してください。先生のお人柄が良いので続けられます。◆なかなか上達しませんが末永くよろしくお願いします。◆分かりやすく説明してくださるのでいつの間にか描けるようになりました。◆筆の動き、手の動かし方など丁寧に教えてくださる。新人でも長い目で見てくださっているのとても嬉しいです。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の
住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



♪ 悠々館 ♪

★ 児童館 ★

青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 18 8月 15日 16日 22日 23日 29日 30日	【シニアスクール】 日時：「体操教室とお話で元気ハツラツ」 9月5日（木） 13時30分～ 「下肥利用と便所の話」 9月19日（木） 13時30分～ 9月よりシニアスクールがスタートします。健康に関するお話から娯楽までとても楽しい講座です。皆さまの参加をお待ちしています。	【かんたんクッキング】 日時：9月14日（土） 13時30分～ 申込：9月9日（月） 先着24名 1年生から作れます。申込には自分できてね。「パリふわおこのみやき」を作るよ。 【ドミノ大会】 日時：9月25日（水） 14時30分～ 申込：9月18日（水）～
弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 18 8月 9日 15日 16日 22日 23日 29日	【敬老の集い】 日時：9月13日（月） 12時～ 演芸大会や「くじ引き」をお楽しみください。 【秋季ウォーキング】 日時：9月30日（月） 受付 9時30分 出発10時 申込：9月17日（火）10時～ 先着70名 参加費：100円 コース：東小菅公園	【クイズとゲームで遊ぼう】 日時：9月18日（水） 3時30分～ 場所：広場 小学生対象 チョー簡単、クイズO×ゲームと勝ち抜きジャンケン。 【住区まつり】 日時：10月6日（日） 住区まつりがあります。楽しい事がいっぱい。皆で遊びに来てね。
栗島住区センター Tel.3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。 【頭いきいき体操～能を活性化しましょう～健康推進部主催～】 日時：9月2日（月） 13時30分～15時30分 場所：中央本町保健総合センター（当日会場受付） 講師にレクリエーションワーカー高橋紀子氏を迎えての、健康作り講座です。 【ウォーキング～健康推進部主催～】 日時：9月29日（日） 9時～ 場所：区役所南館前集合 交通費：740円 足立区役所からバスに乗って上野公園近辺を散策します。	
五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 18 8月 15日 16日 22日 23日 24日	【五反野コミセン祭り】 日時：9月28日（土）5時30分～ 前夜祭 29日（日）9時～ 当日祭 作品展示・演芸大会・模擬店のイベントがみなさんのお越しをお待ちしております。 【住区de団らん】 日時：9月13日（金）・21日（土） 5時～7時 場所：コミセン広場	【コミセンまつり】 日時：9月29日（日） 9時45分～ 出店・工作・ゲーム・パフォーマンスを行います。 【幼児活動】 リズムでボン！ 日時：9月25日（水）10時30分～11時30分 【折り紙の日】 日時：9月12日・26日（木）
中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 18 8月 9日 15日 16日 22日 23日 29日	【敬老の集い】 日時：9月15日（日） 10時～ 場所：大広間 参加費：800円 参加条件：60歳以上の方 先着100名 2日（月）～事務室にて受け付けます。 【初心者俳句教室 お題「十五夜」】 日時：9月19日（木） 10時30分～ 場所：大広間 講師：戸田栄枝先生	【ミニうどん会】 日時：9月25日（水） 14時30分～ スプーンレース・パン食い競争等 【パフォーマンスショー】 日時：9月28日（土） 15時～ 開演 劇団末踏 クラウンタッチさん 【手芸「スイーツ」】 日時：9月7日（土） 10時～11時



日頃からやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

まだまだ暑い日が続きますが、カレンダーは9月になりました。夏休みの間にたくさんのことを経験した子どもたちの成長が見える季節ですね。本をたくさん読んだ人も、確実に「こころの力」がついています！ すぐにはわからないけれど、それはとてもとても大切なものです。そして季節はまさに読書の秋の到来です。スポーツも勉強も芸術も（そして食欲も？）もちろんとてもいいですが、ぜひ好きな本を楽しんで読んでください。小さな子どもが同じ本を何度も読んでもらいたがるのはとても大切なことだそうです。ぜひこころゆくまで読んであげてください。今月もやよい図書館ではいろいろな新しい棚を用意してお待ちしています。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『ぼくがいま、死について思うこと』 椎名 誠/著 新潮社

椎名誠といえば、「怪しい探検隊」や「岳物語」など人気シリーズを持ち、幅広いファン層で知られる作家ですが、いつのまにかこんな書名の本を出す年齢になっていたのですね。世界中の辺境の地を愉快的仲間と共に旅をし、焚き火を囲んで大好きなビールを飲む椎名さんは、今や3人の孫を持ち、その一人に「じいじいも死ぬの？」と問いかけられます。格闘技で鍛えた体力自慢のじいじいは、なんと応えたのでしょうか。じいじいとして保育園に送っていく穏やかな時間に幸せを感じながら、自身のこれまでのあやうい体験や世界の葬儀事情などを軽やかに語ります。今までにないシーナ、必読です！

俺の一冊（中村）

『約束の冬』 宮本 輝/著 文藝春秋



「空を飛ぶ蜘蛛を見たことがありますか？ ぼくは見ました。蜘蛛が空を飛んで行くのです。十年後の誕生日にぼくは二十六歳になります。十二月五日です。その日の朝、地図に示したところでお待ちしています。お天気が良ければ、ここでたくさんの小さな蜘蛛が飛び立つのが見られるはずです。」蜘蛛が空を飛ぶ？ 思わず本を手に取りました。その後の初冬、新潟へ車旅をした時、蜘蛛の糸が飛んでいるのを見ました。子どもの蜘蛛が糸を出し風に乗って運が良ければ数千キロ旅するそうです。のどかな田園風景と空を飛ぶ蜘蛛の糸・・・とても思い出深い旅になりました。

私の一冊（大屋）

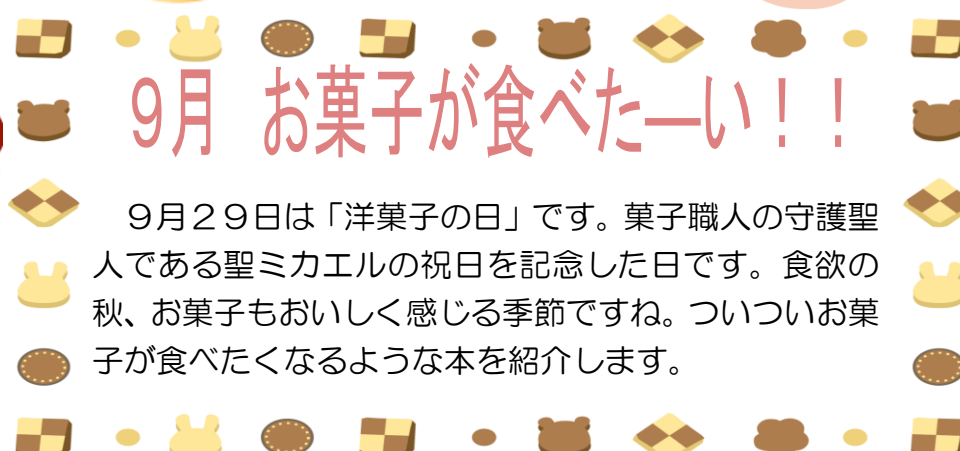
『脳からストレスを消す技術 セロトニンと涙が人生を変える』有田秀穂/著 サンマーク出版
皆さんはストレスを感じたことがありますか？ 人間関係など様々な悩みを抱えることはもちろん、私のようにのん気！？ と呼ばれる人にも・・・人は生きているだけで何らかのストレスを感じます。この本には薬では効かないと言われている「現代型うつ病」の発生原因と改善法が脳科学の視点から書かれています。そして興味深いのは「涙」！（特に号泣）は脳内の緊張をほぐし、前頭葉の血流を良くし、大きなストレス解消効果があるそうです。泣き虫さんは実は自分を癒し、心身の健康を守る達人だったのですね。話題の「涙活」をこの本で始めませんか？



読書の窓



9月 お菓子が食べたーい！！



9月29日は「洋菓子の日」です。菓子職人の守護聖人である聖ミカエルの祝日を記念した日です。食欲の秋、お菓子もおいしく感じる季節ですね。つついお菓子が食べたくなるような本を紹介します。

『かわいいもの甘いもの



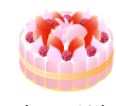
天然生活ブックス』
桑原奈津子/著 地球丸

北欧のお皿や動物型のクッキー、コロんとした姿のジャムの瓶といった「かわいいもの」と、甘いお菓子を組み合わせたレシピ集です。実際のお菓子作りに活用するのはもちろんですが、写真集やエッセイとして眺めるだけでも楽しめる1冊です。

『シュトルーデルを焼きながら』

ジョアン・ロックリン/作 偕成社
ねり粉をうすーくのばしてあまく煮たリングやクルミを包みこみ、くるくるたたんでオープン。シュトルーデルとは、ユダヤ人の家庭に伝わる、伝統的なお菓子です。このお菓子作りでもっとも大切なもの、それは「おはなし」。シュトルーデルとは、家族の歴史をたっぷり練りこんだ、特別なお菓子なのです。

『自由が丘スイーツ物語



ケーキで人を幸せにする街』
阿古真理/著 NTT出版

日本西洋菓子史を支えた老舗も多くあるスイーツの街、自由が丘。この本はそんな歴史やお店を紹介しています。巻末に紹介されているお店の地図も掲載してあるので、この本を片手に自由が丘でスイーツ巡りをするのはいかがでしょう。

『チョコレートTV』

水野宗徳/著 徳間書店

社名の由来は「謝罪に行くときの贈答品がチョコだから」と裏でいわれる、映像製作会社チョコレートTV。ドラマにバラエティ、一つの番組を作るまでの社員の奮闘を描く短編集。またそれぞれの作品には実在するチョコレートの商品が登場します。皆さんもこの本を読んでチョコレートを食べてみませんか？

『チョコレート・アンダーグラウンド』

アレックス・シアラー/著 求竜堂

国民の半数以上に「支持されずに」政権を握った健全健康党がある日、「チョコレート禁止法」を発令した。人々がそんな状況に反感を抱きながらも命令に従うなか、2人の少年が自由とチョコレートを求めて立ちあがった！ 現代の大人たちには少し苦い物語。単なる小説と思わずに、一度ご賞味あれ。

☆読書の小窓☆

スパイ映画といえば何を思い浮かべますか？ 銃撃戦や爆弾の末、最後は必ず素手で殴りあうというのが「スパイ映画」のイメージなのですが、『裏切りのサーカス』はそんな印象を見事に覆してくれます！ 寡黙で無表情の男スマイリーが組織内にいる内通者を探すお話。ゲイリー・オールドマンの渋い演技にご注目ください。格好いいよ・・・！

イベントのおしらせ

「やよい図書館マスコットキャラクター」 投票にご参加ください！

みなさんにご応募いただいたマスコットキャラクターの一次審査が終わり、現在やよい図書館の階段に審査を通過した作品が展示されています。その中からみなさんの投票を行い、やよい図書館のマスコットキャラクターを決定いたします。みなさんぜひお1人一票、ご参加ください。

投票期間：8月13日（火）～ 9月29日（日）

場所：やよい図書館（階段に展示）

ほうこく

7月・8月のやよい図書館には、毎日のように小学生、中学生、高校生たちが図書館の仕事を体験しに訪れました。

「図書館の仕事は意外と肉体労働で大変だった」「本を棚に戻すのが楽しかった」「また体験したい」などなど、みなさんが感想を聞かせてくれました。

小・中学生にはカウンターでの返却・貸出しや本のブッカーかけを体験してもらいました。高校生には、本を口頭で紹介しておすすめする「ミニビブリオバトル」を職員といっしょにやってもらいました。おすすめの本を紹介している姿はとても楽しそうでした。高校生の奉仕活動については、7ページで大きく取り上げていますので、そちらもご覧ください。

中・高生がおすすめしてくれた本のPOPは階段のおどり場に展示してあります。図書館の仕事を体験したことをきっかけに、みなさんがこれからもたくさん図書館に足をこんでくれることを願っています。

ちびっこ1回図書館員



第四中学校職場体験



カウンターに入る前に、貸出し・返却の操作を練習！ 図書館員役とお客さま役にわかれてシミュレーションをしました。

お家から持ってきてもらった本にブッカーをかけてもらいました。



9月のおはなし会のおしらせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

9/4・11・18 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）

9/25 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

9/19（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】

◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

9月は防災と・・・



敬老の日に関連する絵本を読むよ！



やよい Book Garden

一般外国小説特集

「ドイツ文学の森へ」

「詩人と思想家の国」ドイツ。哲学、音楽など歴史的にも重要な文化が発展してきたこの国は、ゲーテ、ヘッセ、そしてグリム兄弟やミヒャエル・エンデなど多様な作家たちによる名作の宝庫です。ドイツ文学ってなんだか難しそう…と感じているみなさま、やよいブックガーデンからドイツ文学の深い森へ、一步踏み入れてみてください。



「知的書評合戦ビブリオバトルにやよい図書館員が挑戦！」

みなさんは「ビブリオバトル」という言葉を聞いたことはありますか？

ビブリオバトルとは、小学生から大人まで、誰でもできる本の紹介コミュニケーションゲームのことで、現在日本全国に広がりを見せています。

今回はそのビブリオバトルにやよい図書館の職員が挑戦！ 紹介した本を雑誌・新聞閲覧コーナーにて、定期的に紹介していきます。図書館員のおすすめ本、ぜひ手に取ってご覧ください！

☆はらpecoナビ☆

おそば 中華 二幸

住所：足立区青井4-1-18

営業時間：11時～20時30分

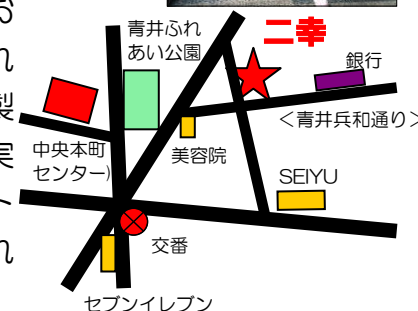
定休日：水曜日

電話番号：3887-0602

（出前は青井のみです）

厳しい残暑はおそばを食べて乗り切りましょう！

二幸さんでは、うどん・そば・ラーメンすべての麺を粉から製麺しており、コシがあるおいしい麺が食べられます。おつゆやスープもすべて自家製です。定食や丼などのメニューも充実しています。そばが付くお得なセットもあります。どのメニューでもはずれなし。自信をもっておすすめします。



ちゅおちゅおQ！！

今回は皆がよく使っているものに関するクイズです。図書館に行って答えを探してね。

もんだい：消しゴムを発明したのは誰？

ヒント：調べ物コーナーの『ポプラディア』で調べてみよう。

こたえ：



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 屋外プール終了 屋内施設一般受付 屋外11月分抽選 受付開始	2 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語初級	3 高齢者のスマートフォン 韓国語中級 ちびこども体操 囲碁サロン 太極拳サロン	4 わいわいエアロピクス 子育て支援 フェルデン おはなし会 スポーツ広場 個人利用	5 子どもダンス 中高生ダンス	6 小学生ダンス 親子体操 PCサロン	7 行政書士・宅建 韓国語初級 キッズピクス 子どもPCサロン 個人利用
8 ジュニア将棋サロン 個人利用	9 休館日 	10 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	11 わいわいエアロピクス 子育て支援 フェルデン TFサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス10月分当選者受付 ～17日	12 子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 野球運動場10月分 当選者受付～18日	13 トレーニングルーム体験 小学生ダンス 親子体操 PCサロン	14 親子ピクス 行政書士・宅建 韓国語初級 ITサロン
15	16 中国語初級 朗読カフェ	17 韓国語中級 ちびこども体操 囲碁サロン 太極拳サロン	18 わいわいエアロピクス フェルデン 子育て支援 大人のためのおはなし会 おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス10月分一般受付	19 子どもダンス 赤ちゃんおはなし会 野球運動場 10月分一般受付	20 小学生ダンス 親子体操 赤ちゃんタッチ ペン字 PCサロン	21 行政書士・宅建 韓国語初級 カフェテラス朗読劇 個人利用無料公開日
22	23 パフォーマンス書道 中国語初級 大人のためのおはなし会	24 韓国語中級 ちびこども体操 太極拳サロン	25 わいわいエアロピクス 子育て支援 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	26 子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 講座受付開始 (広報9/25掲載分)	27 小学生ダンス ペン字 親子体操 PCサロン	28 キッズピクス 親子ピクス わくわくサイエンス ITサロン
29	30 ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語初級 図書館休館日	*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。	*赤字表記は、当日受付となります。	<div>  <p>足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認!</p>  </div>		

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ パドルテニス	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビッチボール・バレー・ スノー・テニス(バウンド テニス)	ビッチボール・バレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

- *利用料金:(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで)100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行: 中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集: ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【9月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 9日(月)

やよい図書館 9日(月)、30日(月)



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分