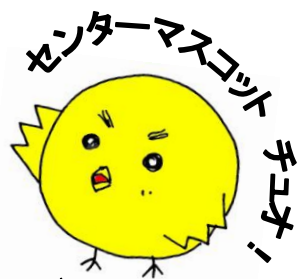


発行No300 2013年 10月

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者
介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情
報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス **祝**★300号

★愛されて300号★



Oasisはみんなの笑顔をお届けします!

- 10月の「絆づくりサロン」・・・ P2
- 10月26日(土) 募集開始講座・・・ P3～5
- 地域・センター情報・・・ P6～7
- 特集「東京オリンピック2020」・・・ P8～9
- サークル紹介「フラワーシー」・・・ P10
- 住区センターのお知らせ・・・ P11
- 図書館へようこそ・・・ P12～15

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんで犯罪のな
い美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



Facebook page

「足立区中央本町地域学習センター」で検索!



twitter

「足立区中央本町地域学習センター」で検索!



中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット!

QRコードを携帯カメラで読み取りGO!



LINE



携帯サイト



中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～

おすすめ講座情報

10月26日(土) 9:00~受付開始

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または 03-3852-1431 まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。


※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

気軽に当日参加! <10月の中央本町センターサロン>

月 朗読カフェ **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり...本の魅力を共有しましょう。
18:00~20:00 10/21 テーマ「昔話」



火 健康太極拳 **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。
13:30~15:00 10/1、8、15、22、29



火 囲碁 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!
18:00~21:00 10/1、15



水 ツイッター・フェイスブック まる分かり? **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!
19:00~20:30 10/9



木 将棋 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!
19:00~21:00 10/10、24



金 パソコン **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!
19:00~20:30 10/4、11、18、25



土 こどもパソコン **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!
14:00~16:00 10/5



土 ITサロン **200円** ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。
14:00~16:00 10/12、26



日 ジュニア将棋 **100円** **ジュニア将棋大会**
14:00~16:00 10/20 受付中



朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を飲みながら朗読に耳を傾ける...こちよい時間を皆さんにお届けします。10月のテーマは「古典」、11月は「文豪作品」です。

【日時】10月19日・11月16日 各(土) 15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】各10名 【料金】1回:450円
【朗読】中央本町センター職員

ちょっと知るだけですごく楽しい「デジカメ撮影術」

初心者から写真展出展を考える経験者の方まで幅広く参加していただけます。「記録」だけでなく、すてきな作品を目指しましょう。

【日時】11月13日~12月4日 毎(水) 14:00~16:00 全4回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】20名
【料金】2,000円
【講師】あだち写真会



タイ伝統工芸を学ぶ「せっけんカービング入門」

ほほえみの国タイから送る、伝統工芸のせっけん彫刻講座です。ナイフ一本で普通のせっけんがアートに変わります!

【日時】11月20日~12月18日 毎(水) 13:30~15:30 全5回
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】3,900円
【講師】清野 順子・大塚 優子



フラワーアレンジメントサークル体験

中央本町センターで活動するサークル「フラワーシー」による、フラワーアレンジメント体験講座です。毎日を華やかに彩りましょう。

【日時】11月12日、19日、26日 12月3日、10日 各(火) 10:00~12:00
※各回ごとのお申込みです。
【場所】中央本町センター2階 第2学習室
【対象】16歳以上
【定員】各8名 【料金】各2,900円
【講師】梅原 千恵(「フラワーシー」講師)

筆ペン上達!「来年の年賀状は筆ペンで書こう」

印刷はたしかに楽だけど、今年はひと手間をかけて手書きの年賀状に挑戦してみませんか? 年始のご挨拶はぜひ筆ペンで。

【日時】11月15日~12月20日 毎(金) 19:00~20:30 全6回
【場所】中央本町センター2階 第2学習室
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】2,400円
【講師】高橋 江東(足立区書道連盟会長)

NTTドコモ「高齢者のスマートフォン講座」

みなさんお待ちかね、年内最後のスマートフォン講座です。スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。

【日時】12月2日(月) 13:00~15:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師



あだちエンジョイウォーキング

公園などを回りながら酉の市を行っている大鷲神社まで歩きます。のんびり区内を歩きながら、足立の魅力を再発見しましょう。

【日時】 11月15日（金）
10:00～14:00
【場所】 中央本町地域学習センター集合
【対象】 どなたでも
【定員】 20名
【料金】 10円
【講師】 中央本町センター職員

認知症サポーター養成講座

ビデオや寸劇、講演を交えて認知症についての理解を深めます。家族が認知症になったとき、落ち着いて対処できるように備えましょう。

【日時】 11月30日（土）
13:00～15:00
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 20名
【料金】 無料
【講師】 地域包括支援センター中央本町職員

足立消防署 「親子で消防官体験をしよう」

火事場のヒーロー、消防官ってどんな仕事だろう？ 消防服を着こみ、消防車に乗って実際の仕事を親子で体験してみよう！

【日時】 11月16日（土）
10:00～11:00
【場所】 足立消防署
【対象】 小学生の子と保護者
【定員】 15組
【料金】 無料
【講師】 足立消防署



わくわくサイエンス 「紙粘土で作ってクリスマス」

お父さんやお母さんが毎日読んでいる新聞。溶かしてでんぷんを混ぜると、紙粘土に変身！作った粘土でクリスマスの飾りを作ろう。

【日時】 11月24日（日）
10:00～12:00
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 小中学生
【定員】 15名
【料金】 200円
【講師】 中央本町センター職員



掃除のコツはフロに聞け 「年末の大掃除のポイント」

年末の一大イベント、大掃除がやってきます！やるべき場所が多く難儀する年末を効率よくお掃除して乗り切りましょう。

【日時】 12月5日（木）
11:00～12:00
【場所】 中央本町センター 第1学習室
【対象】 16歳以上
【定員】 25名
【料金】 無料
【講師】 伴野 海（お掃除セレブ東京本店）



赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあいリラックス」

ベビーマッサージやわらべ歌など赤ちゃんが喜ぶ、からだを使ったふれあい遊びが盛りたくさん。心もからだもリラックスしましょ。

【日時】 12月6日（金）
10:30～11:30
【場所】 中央本町センター2階 音楽室
【対象】 2ヵ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】 10組
【料金】 800円
【講師】 市川 美紀
（保育士・チャイルドボディセラピスト）



粘土で作る 「イチゴ雪だるまクリスマスカップケーキ」

紙粘土でスイーツ作りに挑戦！かわいいイチゴ雪だるまを作って、好きな色や飾りでデコレーションしましょう♪

【日時】 11月30日（土）
10:00～11:00
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 3歳以上
（小学2年生以下は保護者同伴）
【定員】 16名 【料金】 900円
【講師】 清水 のりこ



粘土で作る 「瓶に飾るクリスマスグロフケーキ」

紙粘土でスイーツ作り第2弾！すこし難しいグロフケーキを作りましょう。出来上がったものはお友達へプレゼントしちゃおう♪

【日時】 11月30日（土）
13:00～15:00
【場所】 中央本町センター2階 工作室
【対象】 小学5年生以上
【定員】 16名
【料金】 1,600円
【講師】 清水 のりこ



普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

いざという時に大切な人を救うため、人工呼吸や心臓マッサージなどの基本技術を学びましょう。修了後、救命技能認定証を発行します。

【日時】 12月15日（日）
9:00～12:00
【場所】 中央本町センター2階 レクホール
【対象】 16歳以上
【定員】 20名
【料金】 1,400円
【講師】 足立消防署派遣講師



10月14日（祝・月） スポーツカーニバル開催！

中央本町地域学習センター 体育館
10:00～ スポーツ吹き矢体験
バウンドテニス体験
12:00～ ダンス体験＆発表会

ぜひ皆さんでご参加ください！

親子で英語絵本 「クリスマススペシャル」A・B

ひと足早いクリスマスが中央本町にやってくるよ。絵本の読み聞かせや歌で、小さなお子さまでも楽しく英語に親しめます。

【日時】 12月4日、11日 各（水）
A）10:00～10:40
B）11:00～11:40
【場所】 中央本町センター2階 教養室
【対象】 1歳6ヵ月～4歳以下の子と保護者
【定員】 各10組 【料金】 1,500円
【講師】 山田 洋子（「親子英語サークル」講師）

平田農園で農業体験をしよう！ 「大根の収穫」

おでんや田楽…冬に恋しくなる大根の収穫体験です。ふだん食べている大根はどうやって収穫するのか、自分の目と体で体験しよう！

【日時】 12月7日（土）
10:00～12:00
【場所】 平田農園
【対象】 4歳～小学生の子と保護者
【定員】 20組
【料金】 500円
【講師】 平田 利夫





★地域 センターからの

お・し・ら・せ ★



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！

こんにちは五反野駅前通り銀座会です。

9月15（日）、16日（月）で行われた若松町会と弘道一丁目町会のお祭りに協賛させていただきました。

商店会からは両町会に一か所ずつの休憩所を造らせていただく予定で子供達に多数のお菓子を用意して待機しておりましたが残念ながら台風の影響で中止や大人神輿のみなど厳しい状況のなかで終了いたしました。

会としては通りの両サイドが別々の町会ですが日程がほぼ同じなので今後はもっと通りを華やかに飾るなどして街の為に子供たちの思いで作りの為に皆様共々お手伝いさせていただきもっともっと貢献していきたいと考えております。

その為の良いご意見、アドバイスを心よりお待ちしております。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、

地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】



【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

商店会って
なにしているの？



★今月のアウトリーチ型活動報告

「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：①ベストリハ五反野 ②千住桜花苑
★日時：①8月27日（火） ②9月16日（月）

フラダンサーの5回の衣装チェンジも華麗でしたが、しっとり感のある“舞い”もとっても魅力的でした。利用者さんと職員さん参加のフラダンス体験コーナーも大盛況でした。9月16日の敬老会では、台風直撃の心配をよそに、首に色とりどりのレイの花輪をかけた利用者さんと一緒に歌いながらの“ハワイアンショー”が繰り広げられました！



「リーベフラウエンコールあだち」さん

★訪問先：デイサービスセンターたくみ
★日時：9月3日（火）

復興支援ソング「花は咲く」をはじめ、さわやかな歌声を披露していただきました。利用者の方も一緒に歌っていただき、楽しく和気あいあいとした会となりました。



「禧響（ききょう）」さん

★訪問先：しらさぎ
★日時：9月14日（土）

敬老会に参加していただき、祝い太鼓を披露していただきました。会員さんの息の合った力強い太鼓の演奏に、魅せられっぱなしでした。利用者さん参加の和太鼓体験も大盛況でした。



「福山菜穂子」さん

★訪問先：梅の木
★日時：9月15日（日）

ピアノサークル「ビバーチェ」の福山先生に演奏していただきました。「銀座カンカン娘」を一緒に歌ったり、「あまちゃん」のテーマ曲を弾いていただいたり、心が和むピアノショーでした。



「鼓風の会」さん

★訪問先：ゆうあいの郷 六月
★日時：9月16日（月）

台風通過もなんのその。大迫力の祝い太鼓で、会場の皆さんの心は晴れ晴れ！地方に伝わる太鼓の演目をたくさん披露していただきました。ストレートに体と心に響く和太鼓の力、素晴らしいです。



足立区立第十一中学校 職場体験

2日間でこんなことをしました！

- ・スマートフォン講座の準備・体験
- ・センター周辺と館内の巡回
- ・屋上・機械室の見学
- ・体育館のスリッパ修理事業
- ・ちびっこ体操の準備・受付

- ・子育て支援講座の準備
- ・わいわいエアロビクス体験
- ・わくわくサイエンス実験
- ・センターのミニ畑で野菜作り
- 小松菜とほうれん草の植え付け、水やり

スマートフォン講座の手伝いをしました。説明はゆっくり、ハッキリするようにしました。講座終了後、お客様が「ありがとう」「がんばってね」と声をかけてくれたのがとてもうれしかったです。地域の多くの人と関わり、接し方や話し方がとても重要だと学びました。（箕輪くん）



巡回点検では多くの場所を回ってひとつひとつチェックをしていくので大変でしたが、ふだん入れないところに入れました。次のちびっこ体操の受付では、ふだん話することのない小さい子どもたちと触れ合うことができ、いい体験になりました。（山野井くん）



講座の準備や受付、体験、館内の巡回を通して、いろいろな人やものと触れ合うことができました。ちびっこ体操では人見知りをする子や元気いっぱいな子など様々で、受付をしていて楽しかったです。ミニ畑では種植えや土作りをしました。元気に育てほしいです。（和地くん）



わいわいエアロビクス体験中



★中央本町センターから一言

2日間という短い期間でしたが、3人とも講座の準備や巡回などしっかり業務をこなしてくれました。2～3歳の子どもから年配の方まで幅広い世代のお客様と触れ合うことで、良い経験ができたのではないかと思います。みなさん、お疲れさまでした！

★3人からのメッセージ

僕たちに仕事の説明や体験をさせてくださり、本当にありがとうございました。今後学んだことを活かしていきます！

★「このレイアウト構成は、私たち3人が一生懸命考えてつくりました。」
（＊職場体験の一環として、ミニコミ紙作成業務をお願いしました。）

2020年、東京オリンピック開催決定！！

祝！東京五輪2020
Tokyo Olympic Games

2020年夏、56年ぶりにオリンピックが東京にやっ
てきます。またレスリングもオリンピック競技に復活しま
した。メダルの数も楽しみです。

今回は過去と未来の東京オリンピック、足立区のスポ
ーツへの取り組みを紹介します！

◆中央本町から生まれる！？ 2020年の日本代表

7年後に行われる東京オリンピックにむけて、日本代表となるような選手はいないだろうか…？
中央本町にいました！今まで数々の華々しい成績を残している新体操サークルTESOROさんに
インタビューしてきました。

講師に聞きました！

一般クラスはいつも「とっても明るく、
元気いっぱい」、選手育成クラスは体育館
に大きな声が響き渡るほど活気がありま
す。今年は育成クラスが東京ジュニア新体
操選手権大会で団体優勝しました！一人
一人が目標に向かって努力する、世界に通
用する選手を育てたいと思います。目指せ
2020年東京オリンピック出場！！

【講師】伊藤愛さん
吉田桃子さん



選手の荒木映令那さんに聞きました！

新体操を始めたきっかけは、テレビで日本代表の
「フェアリージャパン」を観たことです。私も日本代
表としてオリンピックに出場することが目標です。

10月に行われる全日本ジュニア新体操選手権に、
TESOROから初めて個人競技の選手として出場
します！すこしでも表彰台に近づけるよう精一杯、
良い演技をしたいと思います。

Go for dream! TESORO!!

◆覚えていませんか？ 1964年の足立区

1964年の東京オリンピックでは足立区でも聖火リレーが行われ、聖火ランナーは堀切橋から
千住大橋へと走りぬけました。今回のオリンピックでも聖火リレーが来るとうれしいですね。



堀切橋に差し掛かるランナー



大踏切をわたるランナー



当時の区役所前にさしかかる聖火
【足立区郷土博物館所蔵】

◆「生涯スポーツのまち」足立区

足立区では、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも」をモットーに、
「生涯スポーツのまち」を目指しています。スポーツの楽しさ、観る感動、仲間
とのふれあいを皆さんに提供するため、施設や講座の充実に取り組んでいます。

☆「スポーツって楽しい！」を育てよう

子どもたちがスポーツに親しみ、続けていける環境を整えて
います。例えば2歳から参加できる親子ピクスや、幼稚園生
から中学生を対象にしたプロが教える本格的なダンスレッスン
など、子どもの興味や適性に合わせた講座を多数展開しています！



★ 大人もはじめよう！

大人になってから運動していますか？中央本町センターは
お一人で気軽に参加していただけるスポーツの体験講座や、
ウォーキング講座を開催しています。
またサークル活動も盛んです。「最近体がなまってきたなあ」と
いう方、久しぶりにスポーツを始めませんか？



☆「するスポーツ」と「観るスポーツ」

スポーツはやるのもいいし、観るだけでも楽しめますよね。
10月14日、当センターでスポーツカーニバルを開催
します。スポーツ吹き矢やバウンドテニスなど普段体験できな
い種目もあります。午後からは小中学生ダンスの披露もあります。



★ どんな人が教えているの？

たとえば中央本町センターではNACKクラブという団体
が講師をする講座があります！だれでも、いつでも、どこでも、
いつまでも気軽にスポーツを楽しむために地域住民自らが主体となり
いろいろな教室やイベントを開催しています。



☆やってみしたいけど、どこでできるの？

体育館やレクホールでさまざまなサークルが活動して
います。「好きな時間に来て鍛えたい！」という方にはトレーニ
ングルームを用意しています。ぜひ一度ご登録ください。



オリンピックに向けてスポーツのある毎日つくりませんか？

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 ④1 フラワーシー (講師)梅原さんに アンケートでインタビュー！



「フラワーシー」さんの先生をされるようになったきっかけは？

お花が大好きで、多くの方にお花の素晴らしさを知ってもらいたいと思い、資格をとったのがきっかけです。

「フラワーシー」さんの名前の由来は？

私は「お花」と「海」が大好きですので、「フラワーシー」とつけました。

フラワーアレンジメントの魅力とは？

お花を見てふれて、感じながら、作品を作ることで、癒され、自宅に飾ることによって、お部屋が明るく、幸せな気持ちになったり、嬉しくなったりと色々なパワーをお花からもらえる事です。

読者のみなさんに「フラワーシー」さんのPRをお願い致します！

現在 20 代後半～80 代の幅広い年代の方々に楽しんでもらっています。皆さん気さくでなごやかな雰囲気で、毎回行っていますので、ぜひ一度いらしてください。

会員の方々へメッセージをお願いします。

皆さん、お花の魅力をとてもよくわかっていただいて、ご自宅でお花を可愛がっていただいて本当にうれしく思います。皆さんのおかげで毎回楽しくなごやかな雰囲気で行うことができています。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。

フラワーシー

会員募集中！

- ◆活動日 毎週火曜日
- ◆時 間 10時～12時
- ◆場 所 第2学習室
- ◆活動内容 フラワーアレンジメント
- ◆連絡先 梅原 090-1791-4431
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 2,200円

今回紹介させていただくのは「フラワーシー」さんです。毎週火曜日にフラワーアレンジメントの教室を開いています。季節ごとの色とりどりのお花を丁寧に飾っていく手さばきに思わず見惚れてしまいます。会員の皆さんにお話をうかがいました。



活動風景



◆「フラワーシー」さんへ入会されたきっかけは？

お花が好きでやってみたくて思っているときに広告を見て、近所で気軽にできそうだったので、体験コースに参加させていただき、初めて作品が出来上がったとき、とても嬉しくて感動したのがきっかけです。チラシを見て見学に行ってみようと思った。

◆フラワーアレンジメントの魅力とは？

一本一本ばらばらの花や葉っぱがアレンジメントにより、いろいろな形になっていくので楽しいです。生花が家にあると癒されます。家で何回もアレンジして楽しむことができます。ブリザードフラワーは枯れることがなく、ずっと保存できること。お友達にプレゼントできること。

読者のみなさんに「フラワーシー」のPRをお願い致します！

お花をみてきれいと思うだけ、できないと思っている人も全然大丈夫です。ものすごく素敵なお花を飾れますよ。最初は難しいのかなと思ったが、やってみると先生も丁寧に教えて下さるし、とても楽しいです。出来上がりがとても豪華になります。先生・皆さんともに和気あいあいと楽しくできますよ。同じお花、同じ課題でも作品ができるとそれぞれが違った仕上がりになります。他の方の作品を見ることができるようのももしろいですよ。先生も一人一人の個性を大切に優しく教えてください。

◆先生へメッセージをお願い致します！

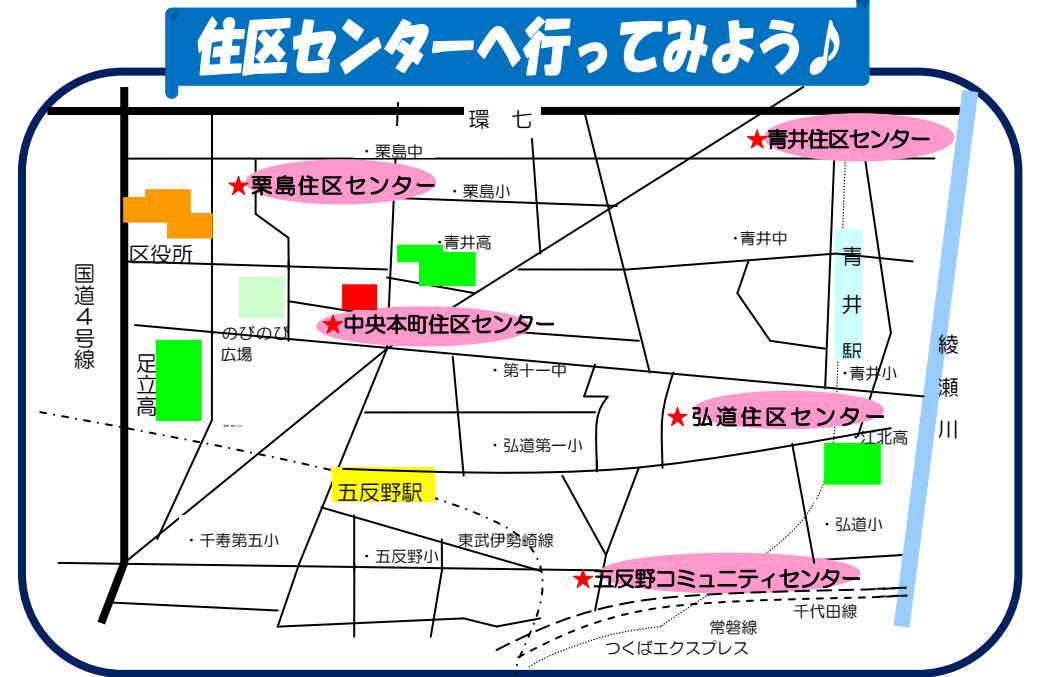
先生は明るく、優しい方なので、質問もしやすく、いつも楽しく参加させてもらっています。いつも素敵と言ってほめてくれます。それだけで満足。不器用だけど、よろしく願いいたします。なかなか毎回出席できませんが、いつも楽しく（時々難しく悩みますが）やらせていただいています。これからもよろしくお願いします。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！

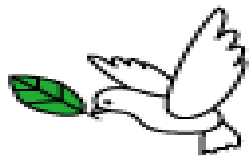


♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 6日 13日 14日 20日 21日 27日	【敬老祝賀会】 日時：10月17日（木） 13時～ 場所：大広間 カラオケ、ビンゴゲームなどで楽しめます。 カラオケ出場者20名募集します 募集期間：10月1日（火）～10日（木） 【手芸教室】 日時：10月12日（土）≪10月2日までに受付≫ 来年の干支“牛”を作ります。	【ミニ運動会】 日時：10月9日（水） 14時30分～ 申込は当日です。幼児から参加できます 【プラバン】 日時：10月28日（月）～11月1日（金） 白いプラバンに“絵”を描きます。描いたプラバンは住区まつりで展示します。11月12日（火）からキーホルダーにして渡すのでとりにきてください。
弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 6日 13日 14日 20日 21日 27日	【住区まつり】 日時：10月6日（日） 9時30分～ 演芸大会（民謡・民舞・カラオケ）・お茶室・喫茶室・脳トレ体験コーナー・各教室作品展示コーナー・模擬店いろいろ盛りだくさん楽しめます。 住区祭り関連行事 ゲートボール大会 日時：10月10日（木） バンパー大会 日時：10月20日（日）	【住区まつり】 日時：10月6日（日） 12時～14時 広場：ビンゴゲーム・たたいてボン釣りスタジアム 工作室：バルーン工作 館庭：やきそば・げそやき・ポップコーン 【オセロ大会】 日時：10月23日（水） 15時～ ＊児童館の開館時間が変わります 10時～15時
栗島住区センター Tel.3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。	
五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 6日 13日 14日 20日 27日 28日	【五反野コミセン祭り 4住区バンパー大会】 日時：10月6日（日） 9時～16時 場所：五反野コミセン集会室 【ゴロ卓球とカラオケのつどい】 日時：10月29日（火）13時30分～15時30分 場所：五反野コミセン大広間 60歳以上の方誰でも参加できます。 【住区 de 団らん】 日時：10月12日・19日（土） 17時～19時	【プラバンの日】 日時：10月16日（水） 14時～16時 場所：工作室 キーホルダーを作ろう。小学生対象 【ドミノで遊ぼう！】 日時：10月1日（火） 14時～16時 場所：遊戯室 対象：小学生以上 皆で力を合わせて作ろう。チーム対抗だよ。 【一輪車の日】 日時：10月7日・21日
中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 6日 13日 14日 20日	【第32回 住区祭】 日時：10月27日（日） 10時～ 芸能大会 教室関係者多数出演（大広間） 作品展示 書道・木彫・悠々館手芸（児童館東側） 【歌声サロン】 日時：10月19日（土） 14時～ 場所：大広間 参加費：200円（15にまでに申し込みください）	【住区まつり】 日時 10月27日（日） 10時30分 さかなつり・わなげ・くじ・バルーンアート・しゃてき・やきそば・フランクフルト・ポップコーン 【ハロウィン工作週間 バッグやグッズ】 10月21日（月）～29日（火） 【ハロウィンパーティー】 日時：10月30日（水） 工作 14時～15時 パーティー16時～

やよい図書館



※特別整理期間のため10/8(火)～13(日)はやよい図書館はお休みです※

いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

本格的な秋を迎えました。空は高く気持ちのよい風を感じます。旅行やスポーツ、芸術鑑賞、食べ歩き…何を選んでも最高の季節ですね。読書の秋！ と言いたいところではありますが、それぞれの趣味のための本もたくさんありますので参考にいただき、ぜひ思い思いに秋を楽しみましょう。

やよい図書館では今月もいろいろな企画で皆さまをお待ちしています。児童コーナーではNPO法人「絵本で子育て」センターの絵本講師、のぐちりえさんによる「絵本講師の本棚」が始まります。子育てを助けてくれるだけでなく、より豊かに彩ってくれる絵本をご紹介します。ぜひご覧ください。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『小山薫堂幸せの仕事術』 小山薫堂/著 NHK出版



作者は、『おくりびと』の脚本を手がけ、あの「くまモン」を世に送り出した小山薫堂さんです。放送作家であり、現在は大学教授も務め、作詞や作家、企業の顧問や地域アドバイザーなどとして幅広く活躍をされています。多忙な中、次々と新しい企画を立ち上げられるのはなぜでしょうか。時代を動かしてきたヒット作の誕生を紹介しながら、そのアイデアの源泉をも惜しげなく披露してくれています。その源泉とは…ぜひ読んで確認してください。毎日楽しく送るためのヒントが満載です。ビジネスにも人生にも効く1冊。オススメです！

俺の一冊(栗飯原)

『この方法で生きのびろ』 ジョシュア・ペイビン/著 草思社



本を開くといきなり「流砂に足を取られた時」という項目。砂漠で遭難しそうな時やクーガーに襲われそうな時など、現代の日本で生きる限りまず必要ないであろう生死を分けるサバイバル術が満載。いたって真面目な内容なのだが、平和な場所でしか暮したことのない自分にはどこか非現実的な面白さを感じた。しかし残念なことに和訳がいまいちなため、本当に危険に遭遇する可能性のある方には原文版をおすすめしたい。

私の一冊(飯塚)

『ブーリン家の姉妹』 フィリッパ・グレゴリー/著 集英社



16世紀の英国王ヘンリー8世は妃を6人も娶り、その内2人を断頭台に送るという自己中心的な人物でした。女性が出世の道具でしかなかった時代にブーリン家のアンは王の妃になるという夢を実現させるために自らの意志で動きます。本を読んでいく内にアンの力強さに圧倒されます。アンは、後のエリザベス王朝という黄金時代を築く王女を出産するわけですが、まさに「この親にしてこの子あり」と言う言葉がぴったりの母娘だと感じます。英国王家の歴史には同じ名前の人物が多いですが、そのややこしさと格闘しながら読んでいくのも楽しいですよ。

読書の窓 HALLOWEEN



10月31日はハロウィン！ 11月1日の万聖節（キリスト教の全ての聖人を礼拝する日）の前日である10月31日は幽霊や精霊、魔女など超自然的な存在が最も強くなると考えられていました。そうしたもののから身を守るために、人々は仮面をつけ仮装したといわれています。今では子どもたちが仮装して『Trick or Treat（お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ）』の言葉でお菓子をもらうことでも有名ですね。

今回はハロウィンに読みたくなる一冊を紹介していきます。



『恐怖のハロウィーン』

アイザック・アシモフ/編 徳間書店
ハロウィンの楽しさだけでなく、不気味な雰囲気を持つ作品を収めた短編集。死に際の男がつぶやいた「ハロウィン」とは？ 転校してきた少女の語るかぼちゃ頭って誰？ 失踪した男が送ってきた手紙の中身とは？ 不思議な話からミステリーまで、今年はちょっと変わったハロウィンをお楽しみください。

『怖くて不思議なスコットランド妖精物語』

出口保夫/監修 PHP研究所

空想や幻想を好み、想像力が豊かなケルト民族。その中でもスコットランドにはさまざまな種類の妖精がいるようです。例えば人に害を与えるもの、親切なものなど…。ちょっぴり怖くて不思議な妖精に出会える一冊です。少し不気味な挿し絵にも注目してみてください。

『大食いフィニギンのホネのスープ』

カンブリア・エバンズ/作 BL出版
大食いのフィニギンはハロウィンの日、ごちそうがたくさん食べられると思い、ある町に立ち寄ります。しかし町の怪物たちはごちそうを全部食べられては大変と食べ物を隠してしまいます。フィニギンはどうやってごちそうを手に入れるのでしょうか？ 怪物たちの不気味なごちそうも見どころの一つです。

『記念日の本』

日本ヴォーグ社

新年、バレンタインデー、ハロウィン、クリスマスなどさまざまな記念日があります。アメリカでは大きな記念日、小さな記念日に関わらず一つ一つの記念日を大切にお祝いし、大切にしている気持ちをカードで伝えます。この本を読みながら大切な人を思い浮かべ、記念日を振り返ってみてはいかがでしょうか。

『塵よりよみがえり』

レイ・ブラッドベリ/著 河出書房新社
この<一族>シリーズを萩尾望都による漫画でご存知の方もいると思います。魔力を持ち、長い時を生きる一族の中でひとり、人間であるティモシーと彼をとりまく一族の物語。「いちばんすくなく生きるもの」として、ティモシーは一族とどう生きていくのか。秋のはじまりに、少し切ないお話をどうぞ。

☆読書の小窓☆

「桜姫東文章」という歌舞伎は、江戸時代に四代目の鶴屋南北によって作られました。実際にあった事件を基にして書かれた話とされていますが、恋愛、仇討、悪だくみに幽霊話と、様々な要素が詰め込まれた一大エンターテインメントになっています。特に、役者さんが演じる情事は見応え抜群です。歌舞伎初心者にもおすすめの演目です。(丸山)

職場体験報告

夏休みが明けて間もない8月下旬から9月初旬にかけて、中学生のみなさんが図書館の仕事を体験しに訪れました。図書館の仕事に興味を持って取り組んでくれているのが伝わってくる仕事ぶりでした。

8月27~29日 栗島中学校



栗島中学校のみなさんには、毎月第4週目にある大おはなし会のお手伝いをさせていただきました。受付で、おはなし会にくる子どもたちのカードにスタンプを押すなど、笑顔で対応してくれました。

おすすめ本のPOPを作ってもらいました！階段踊り場に展示してありますのでご覧ください♪



9月3・4 第十一中学校



自分の本に、図書館の本のようにブックマークをかけてもらいました！みんな、本とブックマークの間に空気が入ることなく、上手にできました！



第十一中学校のみなさんには、おはなし会で、『ぐりとぐら』を読んでいただきました！大型絵本に子どもたちは喜び、真剣に聞いていました。終了後、おはなし会に来ていた子どもの保護者に声をかけました。読み語りをした絵本を借りて行ってくれた子どもを見て、中学生のみなさんはとても嬉しそうでした。

イベントのおしらせ

やよい図書館のマスコットキャラクター、もうすぐ決定！

人気投票を行っていたやよい図書館のマスコットキャラクターですが、9月29日（日）をもって、投票は締切とさせていただきました。たくさんのご投票をありがとうございました。やよい図書館のマスコットキャラクターは、特別整理期間の休み明けに発表いたします。階段で掲示するほか、図書館のホームページや11月号のオアシスでも順次掲載していく予定です。お楽しみに！

結果発表：10月14日（月） 場所：やよい図書館（階段にて掲示）

10月のおはなし会のおしらせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）
10/2・16（水）【絵本や紙芝居などを読むよ】

※10/9（水）は特別整理期間中のためやよい図書館はおやすみです。おはなし会もありません。

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）
10/23（水）【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）
10/17（木）【プレママ&プレパパさんもどうぞ♪】
◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50
◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

★英語おはなし会（第5水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）
10/30（水）【ハロウィンの英語の絵本や、アクティビティを楽しもう♪】



夢を叶えよう！～職業選び、大学選び、文系・理系の選択～



みなさん、将来の夢はありますか？

明確な夢がある人、好きなことを仕事にしたい人、これから考える人など、いろんな人がいると思います。今回のやよいブックガーデンはティーンズ向けに、将来の夢を叶えるために役に立つ本や大学選びの参考になる本を集めました。高校では、文系に進むか理系に進むかの選択をしなくてはならないところもありますね。やよい図書館は皆さんがどんなことに興味があって、どんな仕事をしたいか、どんな勉強が必要なのかを考えるお手伝いをしたいと思っています。

読書席へ向かう通路左側に設置してありますので、大人の方もぜひご利用ください。



図書館×美術館

神奈川県立近代美術館 鎌倉別館

「西洋版画の流れ ブリューゲルからピカソまで
特別展示 ジゼル・ツェラン = レトランジュ」

9月14日（土）～12月1日（日）月曜休館

住所：神奈川県鎌倉市雪ノ下2-8-1

電話：0467-22-7718

開館時間：9:30～17:00（入館は16:30まで）

たまには都内を抜け出して、古都鎌倉へ散策に出かけませんか。鎌倉駅から15分。鋭角な鉛筆で描いたような繊細な西洋銅版画を展示しています。やよい図書館には『中林忠良の腐蝕銅版画』、『加山又造全版画集』など、絵具とは違った素朴で繊細な版画集がそろっていますので、ぜひご覧ください。

ちゅおちゅおQ！！

図書館の本の背表紙には本をグループ分けするための数字が書かれたラベルがついています。今回はそんなラベルの数字のmondaiです。

??

mondai：植物のことを知りたいとき、何番の赤いラベルを調べればいいでしょうか？

①23 ②36 ③47



こたえ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。 *赤字表記は、当日受付となります。		韓国語中級 囲碁サロン 太極拳サロン 個人利用無料公開日 屋内施設一般受付 屋外12月分抽選受付開始	はつらつ教室 フェルデン わいわいエアロビクス おはなし会 スポーツ広場 個人利用	子どもダンス 中高生ダンス	小学生ダンス 親子体操 ベビーマッサージ ペン字 PCサロン	親子・キッズピクス 行政書士・宅建 韓国語初級 パーソナルカラー 合気道サークル体験 子どもPCサロン 個人利用
6	7	8	9	10	11	12
	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語初級	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 図書館休館	高齢者スマートフォン わいわいエアロビクス はつらつ教室 フェルデン TFサロン スポーツ広場・個人利用 テニス11月分 当選者受付～15日 図書館休館	子どもダンス 中高生ダンス 掃除のコツ 将棋サロン 野球運動場11月分 当選者受付～16日 図書館休館	小学生ダンス 親子体操 ベビーマッサージ ペン字 PCサロン 図書館休館	行政書士・宅建 韓国語初級 パーソナルカラー 合気道サークル体験 ナン作り ITサロン 図書館休館
13	14	15	16	17	18	19
休館日 	中国語初級 個人利用無料公開日 スポーツカーニバル 	ちびこども体操 韓国語中級 囲碁サロン 太極拳サロン	わいわいエアロビクス はつらつ教室 フェルデン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス11月分一般受付	子どもダンス 赤ちゃんおはなし会 野球運動場 11月分一般受付	小学生ダンス 親子体操 ベビーマッサージ ペン字 PCサロン	親子・キッズピクス 行政書士・宅建 韓国語初級 カフェテラス朗読劇 合気道サークル体験 個人利用無料公開日
20	21	22	23	24	25	26
ジュニア将棋大会	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語初級 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 大おはなし会 スポーツ広場 個人利用 利用者懇談会	子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン	小学生ダンス 親子体操 ペン字 PCサロン	親子ピクス 韓国語初級 ナン作り 合気道サークル体験 青空スケッチ ITサロン 講座受付開始 (広報10/25日分)
27	28	29	30	31	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 	
わくわくサイエンス	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語初級	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロビクス はつらつ教室 フェルデン 英語おはなし会 スポーツ広場 個人利用	はじめてコーラス 子どもダンス 中高生ダンス 図書館休館日		

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
 - 駐車場の台数に限り（18台）がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バウンドテニス・ パドルテニス	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビッチボールバレー・ スポーツ広場 (バウンド テニス)	ビッチボールバレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

10月14日(祝・月)スポーツカーニバル開催！！

ダンスの発表やスポーツ吹き矢、バウンドテニスの体験が出来ます！
お友達などお誘いあわせの上、ぜひ皆様でご参加ください。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」
発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【10月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 13日(日)

やよい図書館 8日(火)～13日(日)、31日(木)



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分