

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者
介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情
報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



Oasis

「ふれあいまつり」は、地域の皆さんの**たくさんの笑顔**
に支えられ続けて、**30回目**を迎えることができました！



ありがとう
30周年



11月9日・10日
「第30回ふれあいまつり」
いよいよ開催！



テーマは、
～地域に架けよう虹の橋～
「皆さん」が主役です・・・

| | |
|---------------------|--------|
| 11月の「絆づくりサロン」・・・ | P2 |
| 11月26日（火）募集開始講座・・・ | P3～5 |
| 地域・センター情報・・・ | P6～7 |
| 特集「ふれあいまつり」・・・ | P8～9 |
| サークル紹介「日曜囲碁サークル」・・・ | P10 |
| 住区センターのお知らせ・・・ | P11 |
| 図書館へようこそ・・・ | P12～15 |

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のな
い美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

おすすの講座情報

11月26日(火) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! << 11月の中央本町センターサロン >>

お申込みは 中央本町地域学習センター 窓口
または **03-3852-1431** まで!

※あだち広報は紙面の都合上、全ての講座が掲載されません。

※受付開始日の9:00~13:00は開催施設のみ受付。

月 朗読カフェ **無料** 好きな本を朗読したり、聞いたり...。本の魅力を共有しましょう。
18:00~20:00 11/18 テーマ「詩」



火 健康太極拳 **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。
13:30~15:00 11/5、12、19、26




火 囲碁 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!
18:00~21:00 11/5、19




水 ツイッター・フェイスブック **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!
19:00~20:30 11/13



木 将棋 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!
19:00~21:00 11/14、28



金 パソコン **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!
19:00~20:30 11/1、15、22、29




土 こどもパソコン **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!
14:00~16:00 11/2



土 ITサロン **200円** ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。
14:00~16:00 11/16



日 ジュニア将棋 **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。
14:00~16:00 11/17



朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける...。ここのよい時間を皆さんにお届けします。11月のテーマは「文豪作品」、12月は「師走」です。

【日時】11月16日・12月14日 各(土)
15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】10名 【料金】1回:450円
【朗読】中央本町センター職員

安藤秀樹トークショー & ミニライブ

シンガーソングライター、作詞家、プロデューサーとして活躍する「ROCK界の吟遊詩人」安藤秀樹のトーク&ミニライブです!

【日時】12月22日(日)
14:00~16:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】どなたでも
【定員】90名
【料金】500円
【講師】安藤 秀樹
(音楽プロデューサー)



インドカレー店で 「クリスマスケーキナン」に挑戦 A・B

本格インドカレー店でナン作りに挑戦! クリスマスケーキみたいにデコレーションして、世界にひとつだけのケーキナンを作ろう♪

【日時】A:12月14日(土)
B:12月21日(土)
15:00~16:30
【場所】BINITA青井店
【対象】4歳~小学生の子と保護者
【定員】各10組 【料金】1,400円
【講師】BINITA青井店



わくわくサイエンス 「ドライアイスの謎を解く」

ドライアイスって何で出来ているか知ってる? いつもは気にしないけど、実は身のまわりで使われているドライアイスで実験しよう。

【日時】12月15日(日)
10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】小中学生
【定員】15名
【料金】300円
【講師】中央本町センター職員



五反野の花屋が教える 「クリスマスドア飾りを作ろう」

五反野にある理美フラワースタジオの講師が教えます。小学生でも作れるアレンジメントを学んでクリスマスドア飾りを作ります。

【日時】12月15日(日)
13:00~14:00
【場所】サミット五反野店
【対象】小学生
【定員】10名
【料金】500円
【講師】理美フラワースタジオ



1歳から6歳の 「リトミックとクリスマス演奏会」A・B

ピアノ演奏に合わせて親子でリトミックや音当てクイズなどで遊びます。楽器の生演奏と、クリスマスにぴったりの曲をお届けします!

【日時】12月24日(火)
A:10:00~11:00
B:11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳~未就学の子と保護者
【定員】各30組 【料金】500円
【講師】野村 怜子

ひとりでやってみよう 「3歳の子の器械体操」

3歳の子が集まって、器械体操で楽しく体を動かします。苦手を克服し、体力をあげて、同い年のお友達も作れちゃうよ♪

【日時】1月6日（月）・7日（火）
10：30～11：30 全2回


【場所】中央本町ンター1階 体育館

【対象】3歳の子

【定員】25名

【料金】1,020円

【講師】和田 則子



楽しく親子体操 A・B

平均台の上を歩いたり、音楽に合わせて親子で体を動かします。親の運動不足解消や子どもの運動神経、リズム感の発達に役立ちます。

【日時】1月10日～3月14日 毎（金）
A： 9：40～10：40
B：10：50～11：50 全10回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】2～3歳の子と保護者

【定員】各35組 【料金】5,450円

【講師】フィットネス指導者連絡会

元気いきいき体操

脳トレ、ボールを使ったゲームやストレッチ、リズム体操など、簡単な筋力トレーニングで元気な毎日を送るための体力をつけましょう♪

【日時】1月6日～3月31日 毎（月）
（1月13日、2月10日、3月10日除く）
15：30～17：00 全10回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】おおむね60歳以上

【定員】50名

【料金】4,300円

【講師】フィットネス指導者連絡会

ヘルシーエクササイズ

ストレッチで体をほぐした後は、音楽に合わせて楽しくエアロビクス！ リズムに乗ってアクティブに体力アップを目指しましょう。

【日時】1月6日～3月31日 毎（月）
（1月13日、2月10日、3月10日除く）
10：00～11：30 全10回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】16歳以上

【定員】50名

【料金】4,300円

【講師】フィットネス指導者連絡会

リズム感をあげろ！ キッズビクス A・B

音楽にあわせてエアロビクスをしてリズム感や基礎体力を養います。元気いっぱい音楽にのって、ついでに体力もつけちゃおう！

【日時】1月11日～3月8日 毎（土）
（1月18日・25日、2月15日・22日除く）
A：12：50～13：50
B：14：00～15：00 全5回

【場所】中央本町センター1階 体育館

【対象】A：3歳～未就学の子 B：小中学生

【定員】各40名 【料金】1,550円

【講師】藤井 弘美 他

サースデーダンシングキッズ 「ヒップホップ」

HIPHOPダンスの基礎を覚えて楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。プロのダンサーに教えてもらって、かっこよく踊ろう！

【日時】1月16日～3月27日 毎（木）
（3月20日除く）
16：10～17：00 全10回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【対象】5歳～小学生 【定員】20名

【料金】5,000円

【講師】MANA（第四中学校ダンス部講師）

あだちエンジョイウォーキング 「千寿七福神巡り」

新しい1年のスタートは千寿七福神詣でに決まり。2014年も良い年となるように歩いてたくさんの福を授かりましょう。

【日時】1月7日（火）
9：00～15：00


【場所】北千住

【対象】どなたでも

【定員】20名

【料金】10円（保険料）

【講師】中央本町センター職員



わいわいエアロビクス A・B

効率よく酸素を身体に取り込んで脂肪燃焼を行います。動く楽しさを感じ、筋肉への刺激を行い心と身体のリフレッシュを図ります。

【日時】1月8日～3月19日 毎（水）
A： 9：30～10：40
B：10：50～12：00 全11回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】各25名 【料金】4,730円

【講師】フィットネス指導者連絡会

フライデーダンシングキッズ 「ヒップホップ」 A・B

HIPHOPダンスの基礎を覚えて楽しく踊れるダンスチーム作りを目指します。プロのダンサーに教えてもらって、かっこよく踊ろう！

【日時】1月17日～3月28日 毎（金）
（3月21日除く） 全10回
A：16：00～17：00
B：17：00～18：00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生 【定員】各30名

【料金】5,000円

【講師】MANA（第四中学校ダンス部講師）

パパでもママでもOK！ 「親子ビクス」

親子で体を動かし、ふれあう機会を作ると共に親の運動不足の解消になるような、そして子どもと一緒にできるエアロビクスを行います。

【日時】1月18日、2月1日・15日、
3月1日・15日 各（土） 全5回
10：30～11：30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】2～3歳の子と保護者

【定員】25組 【料金】2,725円

【講師】フィットネス指導者連絡会

目覚める脳と体ゆったり体操 「フェルデン」

からだの動き方、動かし方の質を高め、感覚を良くすることでよりからだを楽にする体操です。姿勢改善やリラックスに最適です。

【日時】1月8日～3月19日 毎（水）
（1月22日、2月26日除く）
15：30～17：00 全9回

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】16歳以上

【定員】35名 【料金】7,290円

【講師】鈴木 光美（フェルデンクライス連盟）

子育て支援 「育児がもっと楽しくなる」 A・B

親子ヨガやリトミックやベビーサインなど、子育てがもっと楽しくなる企画がたくさん！ ママ同士の交流にもつながりますよ。

【日時】1月15日～29日 毎（水）
A：10：00～11：00
B：11：15～12：15 全3回

【場所】中央本町センター2階 音楽室

【対象】3ヵ月～1歳の子と保護者

【定員】各12組 【料金】2,200円

【講師】NPO法人「子育てパレット」



★地域 センターからの



お・し・ら・せ ★

★アウトラーチ型活動報告

「ヤングシルバー体操会」さん

★訪問先：ル・ソラリオン西新井

★日時：9月21日（土）

敬老の日のイベントでの体操プログラムは、グーパ一の運動、肩の上下、足・首の運動、じゃんけん、歌（うさぎとかめ）を歌いながら腕の運動などなど……。講師の軽快な話や説明をしながら、皆さん一緒に呼吸法を体験していただきました。



★訪問先：ツクイ足立弘道

★日時：9月25日（水）

華麗な衣装をまとったダンサーが登場し、拍手の中、フラダンスショーが開演しました。♪紅葉、♪里の秋、♪ふるさとという馴染みの童謡を合唱したり、また今回は特別に講師のフラダンスも披露。また両手で石をたたきながらリズムを刻むフラダンスなど趣のある曲も楽しませていただきました。



「足立太極拳クラブ」さん

★訪問先：ツクイ足立弘道

★日時：9月28日（土）

「簡化24式太極拳」という24の型を先生の説明を交えながら行いました。皆さんの演武に利用者さんはとても感動されていました。最後に利用者の皆さんと一緒に体を動かしたり、呼吸法を体験していただきました。



「ウクレレ同好会」さん

★訪問先：ゆうあいの郷 六月

★日時：10月4日（金）

オープニングは、「旅愁」「浜辺の歌」など懐かしのメロディを利用者さんと一緒に大合唱。3名の女性フラダンサーが華やかな衣装をまとい、歌とフラダンスを披露していただきました。恒例の5回の衣装チェンジでは、黄色い歓声がどよめいていました。



★瀏江中学校 職場体験報告

9月26日、瀏江中学校の皆さんが地域学習センターに職場体験に訪れました。地域学習センターではこの時期、ミニコミ紙（毎月1日発行の情報誌）の製本作業（組み立て）がピークを迎えます。そこで生徒さんには、まずミニコミ紙の組み立てをお願いしました。4枚の印刷物を組んで1冊にする単純作業でしたが、皆さん黙々と作業に集中し、何と500部のミニコミ紙を一気に完成してもらいました。午後からは、館内見学で屋上や地下の機械室など普段入ることができない場所を案内し、施設運営には欠かせない裏方の仕事も体験してもらいました。そして、午前中に組み立てたミニコミ紙を近隣マンションへポストイング（戸別配布）するという“大役”も見事に果たしてくれました。センター情報をしっかり地域にお伝えするのが大切なのです。約6時間と短い時間でしたが本当に助かりました。瀏江中学校の皆さん、どうもありがとうございました。



センターについての各自の感想をまとめると「様々な年齢の人とコミュニケーションができる場所で、地域の方々に笑顔を届けるためにお仕事をするとてもいい施設だとわかりました。」とても素敵なコメントに感謝です。

★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！



こんにちは。今までは、銀座会がお店の営業以外に地域に対してどんな活動をしているのかをお話ししてきましたが、今回は「銀座会は今後何をしていきたいか」についてお話しします。

先日、ある会員店舗がTV番組「ガイアの夜明け」で放映された魚を置かない魚屋さん、その名も「iPad 魚屋さん」（iPadとiPhoneを利用し山口県の萩や北海道小樽で今朝水揚げされた魚をその場で購入できる仕組み）を販売促進のために招いて街の人に紹介していました。iPadとiPhoneを使うと、魚屋さん以外の店舗でも産直物を購入したり、こちらから相手先に街の特産品として売り込みができるなど、インターネット販売とは一味違った仕組みを使うことが出来ます。今やカタログ通信販売やインターネット注文販売など消費者の購入手段が多岐に渡り、店頭販売では限られたお客様にしか宣伝できなかった事が全国に宣伝できるようになったとも言えます。

今後は、銀座会もこのような新しい手法を取り入れて空き店舗の再活用や各お店のSNSを活用するなど、未来に向けた取り組みも行っていこうと考えています。



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に

取り組んでまいります】

【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp

商店会って
なにしてるの？



★11月9日～15日は「秋の全国火災予防運動」

～1年に2回、避難訓練を行っています～

中央本町センターでは1年に2回、地震による火災発生を想定した避難訓練を行っています。今回は秋の全国火災予防運動に先駆けて、10月4日（金）に避難訓練と消火訓練を行いました。全体で71名の参加者があり、施設利用者の方々の協力的かつ冷静な行動で、避難誘導開始から約8分で避難が完了しました。実際に災害が起こった際はこの経験をお役立てください。



参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

募集中「君も私も消防官体験！」（11月16日 水曜日）



地域の皆さまとの防災活動の取り組みとして、足立消防署と連携した講座を年間通して行っています。

救急時の応急手当やAEDの使用方法を学ぶ「普通救命講習会」や親子を対象にした「消防官体験」など、何も起きない日常では意識しない救急施設もこういった講座や体験を通して消防署員と触れあい、より身近なものに感じていただければと思います。

この機会に、ご家族で地域の防災活動を体験してみたいはいかがでしょうか？

そもそも、
「ふれあいまつり」
って、なに???

年に1回！ 手づくりのおまつり。
発表あり・展示あり・体験あり・・・

主にセンターで活動しているサークル、利用者の皆さんが日頃の活動や練習の成果を発表する場です。サークル、利用者の皆さんのご家族・お友だちや地域の皆さんにお披露目をする機会です。たくさんの方が「晴れの舞台」を心待ちにしています。

「ふれあいまつり」
って、どんなこと
やってるの???

フリーマーケット・模擬店・大抽選会も

発表・展示・体験の他、フリーマーケットや焼きそば・フランクフルト
駄菓子などの模擬店、最終日には豪華景品を含む大抽選会も開催します。
東京ディズニーリゾートのペアチケットは誰の手に?!

「中央本町ふれあいまつり」30周年 “みんな”が主役

「中央本町ふれあいまつり」は今年で30回を迎えます。延べ約6万人の方に来館していただきました。今日まで決して順風満帆に開催され続けてきたわけではなく、参加サークル数が減少したり、来館者数が減少したり、開催当日に雨が降った年が続いたなどありました。それでも、**今までご協力いただいた皆様のおかげで30周年を迎えられたと感謝しております。**

これまで、より多くの皆さんに愛される「ふれあいまつり」を目指して、サークルさんやご家族、お友だち、そして地域の皆さんと結束し、**みんなで考え、みんなで作り上げてきた「ふれあいまつり」。**センター職員も微力ながら協力させていただき感謝しております。**地域に支えられ、地域とともに歩んできた「ふれあいまつり」が地域の絆づくりのひとつとなれるよう今後さらなる発展・飛躍していくことを願ってやみません。**

11/9 (土)、10 (日)。
いよいよ、30回目の夢の見本市
「ふれあいまつり」堂々、開催。

昭和59年。現在の地域学習センターが「中央本町社会教育館」と呼ばれた時代、「中央本町体育館」と合同のおまつりとして「第1回中央本町ふれあいまつり」がスタートしました。当時、社会教育館に登録していた約60の「登録団体」の代表者の一部の人たちが主催し、登録団体の相互交流を図るのが目的でした。そして毎年回数を重ねるとともに、地域学習センターも現在は約90の登録団体が所属するまで拡大、さらに地域の皆さんの積極的な参加によって「地域最大の交流の場」として発展してきた伝統と歴史があります。

趣味や勉強を始めるのに遅すぎる年齢はありません。「何かをやってみたくなった」という気持ちを、「第30回ふれあいまつり」でぜひ味わってみてください！
毎年、新たな発見に出会えます・・・。

地域のお店、農園、学校との連携や ボランティアさんの強力サポートも・・・

地域の皆さんの協力があるからこそ、ふれあいまつりが大きく盛り上がる！
インドカレー屋の出店や農家から仕入れた野菜の直売、中学校のダンス部による発表や総合型地域クラブによるスポーツ体験、大勢の皆さんにふれあいまつりの盛り上げに役を買っていただいております。

また、運営面で協力いただいているボランティアの皆さんにも感謝！ 地域包括支援センター中央本町による「健康測定」やパソコンの悩み相談を聞くITサロンボランティアや、今年から参加の高校生ボランティアなど、多くの地域の皆さんに支えていただきながらこれからも続いていきます。

地域の皆さんも
一体となって
盛り上げます！

*ふれあいまつりの詳細は、折込みのプログラムをご覧ください！

(代表)土井さんにアンケートでインタビュー！



「日曜囲碁サークル」さんの代表をされるようになったきっかけは？

4年前に、役員会の互選により代表になりました。

「日曜囲碁サークル」さんの名前の由来は？

火曜日の夜に催されている「やよい石友会」の弟分として21年前に発足し、毎週日曜日の午後開催することでシンプルに名づけました。

囲碁の魅力とは？

白と黒の単純なゲームのようでこれほど複雑で奥深いものはありません。棋力の如何にかかわらず、楽しいものであり余暇の善用、ボケ防止等効用も数々あり囲碁に勝るものなし。

読者のみなさんに「日曜囲碁サークル」さんのPRをお願い致します！

60代から80代会員数約40人。初心者から上級者まで毎週日曜の午後なごやかに囲碁を楽しんでいます。

会員の皆さんへメッセージをお願いします。

毎週囲碁を楽しんで、健康で長生き致しましょう。役員一同も会員がスムーズに楽しめるよう努力しておりますので、皆さまのご協力お願い致します。

日曜囲碁サークル

◆活動日 毎週日曜日

◆時 間 13時～17時

◆場 所 第2学習室

◆活動内容 囲碁

◆連絡先 土井 03-3840-0748

◆入会金 なし

◆月会費 500円

会員募集中！

今回紹介させていただくのは「日曜囲碁サークル」さんです。毎週日曜日、賑やかに囲碁を打っています。会員のほとんどが段を持っているという、本格的な囲碁サークルでありながら、皆さんニコニコしながら碁を楽しんでいます！



活動風景



「日曜囲碁サークル」さんへ入会されたきっかけは？

◆囲碁に興味があったから。◆同好の人と交流し、退職後の余暇時間を有意義に過ごしたかったから。◆階段にあるサークルのポスターを見て。◆父の紹介。◆前からやりたかったのを探していた。人に聞きました。◆楽しみを求めて。◆時間の有効活用。

囲碁の魅力とは？

◆年齢が高くなってでもできる。◆内容は難しくても始めるのは簡単（白と黒、陣取りなど）やり始めると時間を忘れる。◆何目か置くことにより上級者とも対戦できること。◆対局の間、気持ちが落ち着くところが好きです。◆勝ち負けがはっきりしていてお互いに了解できる。◆競技には長年にわたり培われたルールがある。◆弱い人・強い人、誰とでも対戦が出来るので面白い。◆考える。反省する。人生の生活（仕事）と共通するものあり。大局俯瞰（物事の全体像をつかむ能力のこと）。

読者のみなさんに「日曜囲碁サークル」さんのPRをお願い致します！

◆会員は常時40人位いて、戦う相手と不足しない。毎度違う相手との手合わせはおもしろいですよ。◆ちょっとでも興味があれば習った方が、知った方が人生が楽しくなります。◆一度経験してみてください。◆なごやかなサークルです。◆囲碁を通じて人生を語り合しましょう。余生は愉しくいたい。

代表へメッセージをお願い致します！

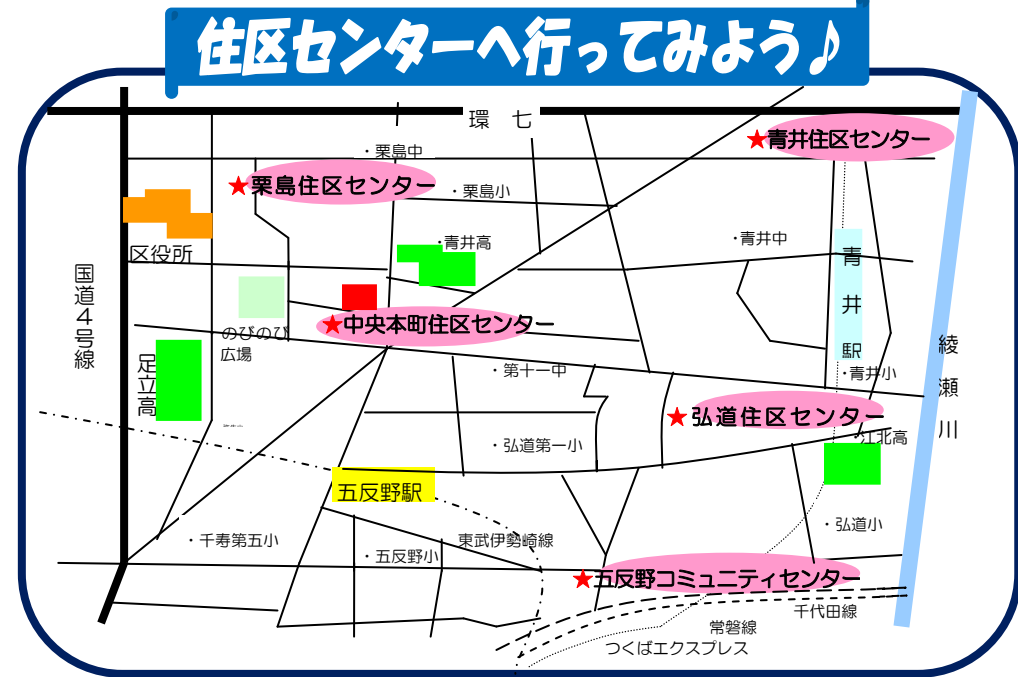
◆いつもご自分が打つ時間もない程、色々やってくれます。これからもよろしく願いいたします。◆会ができて20年位になると思いますが、よく続いていると感心します。会員相互のコミュニケーションがいいからかと感じます。◆会場の確保、設営ご苦労様です。いつもありがとうございます。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか！



悠々館

児童館

青井住区センター

TEL 3852-3750

休館日

3日 4日 11日

17日 18日 23日 24日

弘道住区センター

TEL 3840-9354

休館日

3日 4日 10日

11日 17日 23日 24日

栗島住区センター

TEL 3848-3471

五反野コミュニティセンター

TEL 3886-2643

休館日

3日 4日 10日

17日 23日 24日 25日

中央本町住区センター

TEL 3852-1434

休館日

3日 4日 10日

11日 17日 23日 24日

【第33回青井住区まつり】

日時：11月10日（日）

受付9時～ 開始9時30分

フリーマーケットなど催し物がたくさんあります。皆様お誘いあわせのうえ、お越しください。

【あるこう会】

日時：11月7日（木）

東京スカイツリー、隅田川を眺めながら歩きましょう。

【第33回青井住区まつり】

ゲーム、工作コーナーなどいろいろあるよ！

【マフラー作り】

日時：11月19日（火）～30日（土）

申込：11月13日（水）

対象：小学生

編まずに、不思議な棒でかわいいマフラーを作ります。完成まで3～4日かかります。

【楽しいウォーキング】

日時：11月29日（金）

受付9時30分 開始10時

参加費：100円

予約受付11月15日（金）15時～

【シルバー昼食会】

日時：11月20日（水） 12時～

定員30名 参加費200円

抽選11月20日（水）

【ドッチビー大会】

日時：11月13日（水） 午後3時～

【紙芝居】

日時：11月18日（月） 午後4時～

場所：図書室

【フリーギャング】

日時：11月5日（火）11時～11時30分

対象：乳幼児親子

手遊び・絵本・リズム遊びなど一緒にあそびましょう

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は9月1日よりしばらくの間、お休みになります。（平成28年春頃オープン予定）
建て替え工事期間中の事務所は、中央本町4-8-14になります。

【委員長杯4住区バンパー大会】

日時：11月24日（日） 9時～16時

場所：五反野コミセン集会所

【手芸教室（干支の押し絵）】

日時：11月14日（木）

【住区de団らん】

日時：11月9日、16日（土） 17時～19時

場所：コミセン大広間

皆で一緒に夕食を食べて楽しく遊びましょう！

【工作の日】

日時：11月13日、20日（水） 14時～16時

13日-アイロンビーズ、20日-缶バッジ

対象：小学生 場所：工作室 40名まで

【みんなでつくろう「すいとん・やきいも」】

日時：11月30日（土）10時～12時

対象：小学生 場所：集会所

クッキングは30名まで

エプロン・バンダナをもってきてね

【紅葉温泉 ハイキング碓井峠アプトの道】

日時：11月10日（日）

参加費：4500円 募集人員：先着45名

【二胡コンサート】

日時：11月30日（土） 開演：午後2時～

参加費：無料 出演：共立女子大二胡サークル

【歌声サロン】

日時：11月16日（土） 14時～

【Let's enjoy クレヨンキッズ】

日時：11月29日（金）

受付：10時 開演：10時30分～

キッズ・スマイル・カンパニーによるパフォーマンス

公開イベント

対象：0歳～ 自由参加

【マフラー編みはじまります】

日時：11月1日～2月28日（金）

期間中1人2本まで

やよい図書館



いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

秋も深まってきました。読書の秋に合わせるように、やよい図書館のマスコットキャラクターがみなさんの投票によって決定しました！ その名も「にゃよい」です。（14ページをご覧ください）頭の本型の帽子とほっぺが赤くてとてもかわいいですね。応募してくださったみなさま、投票にご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました！ これからは「にゃよい」と仲よくしてくださいね。また、9日（土）と10日（日）のふれあいまつりでは、図書館からとらばーゆの本を2階フリースペースにお出しします。お一人2冊までお持ち帰りいただけますのでぜひご覧ください。今月も楽しい図書館をご利用ください。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『頭の打ちどころが悪かった熊の話』『まるまれアルマジロ！』 安東みきえ/著 理論社
2冊とも動物の短いお話が入っているととても愉快的な本です。簡潔な文でリズムカルにお話が進むのですが、時にふか〜い表現もちりばめられていて、大人も子どもも楽しめる内容になっています。カコの実を食べたことで、子どものへびの抜け殻だけをかわいがるようになってしまったお父さんや、食べてしまったキツネがおなかの中で泣いているとメソメソするトラ、太古からの死んだ生物たちがその歴史をささやく土の中で暮らすケラの親子など、思いもつかない生活を営む動物たちがたくさん登場します。ゆっくり読むとなんだか元気が出てきます。

俺の一冊（山越）

『星を継ぐもの』 ジェイムズ・P・ホーガン/著 創元SF文庫
宇宙開発の進んだ近未来の地球。月で5万年前に亡くなった、人類によく似た遺体「チャーリー」が発見されます。チャーリーの身元の解明から端を発した、5万年前の月、異星人の宇宙船、生物の種の起源等の謎に対して、技術的ブレイクスルーや様々な調査、ひらめきから手掛かりを得て立ち向かう様子は、人類vs宇宙の推理小説のようにも見えます。SFということでややこしい単語がたくさん出てきますが、「すごい！ 便利！」程度に捉え、近未来の生活やチャーリーが置かれていた、死と隣り合わせの残酷に思える宇宙の様子を想像してみてもいいかもしれません。

私の一冊（青木）

『大地の子』 山崎豊子/著 文藝春秋
つい先日、山崎豊子さんが亡くなりました。彼女の小説は、ドラマ化や映画化されたものが多いですが、私の一冊は『大地の子』です。戦争による残留孤児の主人公が、中国（満州）で厳しい環境の中を生き延び、日中合同の製鉄所建設に関わり、父との再会を果たし、その絆を深めていく物語です。幾多の困難を乗り越えて行くその不屈の精神力に感動しますが、読んでいく者にも忍耐と精神力が求められます。山崎豊子さんに哀悼の意を表しつつ、秋の夜長にぜひ挑戦してみてください。

読書の窓 着物



11月15日は「きもの日」です。1964年の東京オリンピックの際、東京を訪れた外国から来た方々は「日本人は着物を着ていると思っていたのに、だれも着物を着ていない！」と驚いたそうです。そんな外国人の姿を見た全日本きもの振興会の方が着物の普及と振興を目的として、「きもの日」を制定しました。この日を中心に「七五三詣り」など、着物に因んだ企画や行事が全国各地で展開されます。

7年後の東京オリンピックに向けて、外国の方に日本文化の着物を自慢できるくらい詳しくなりませんか？

『歌舞伎のびっくり満喫図鑑』

君野倫子著 小学館

歌舞伎に登場する着物は私たちが普段見ているような綺麗な着物ばかりではありません。蛸や耳の模様の着物など少し風変わりな物もあります。この本では着物だけでなく、歌舞伎で使用されるかつらや小道具を写真入りで紹介しています。役柄や場面によって変わる着物・小道具に詳しくなれる一冊です。

『夜光虫』

森繁久彌/著 新潮社

売れっ子役者である三上はある日、すたれたクラブでどこかきこなく座る女、スミコと出会います。彼女へのプレゼントは何がいいだろうかと考えた末、三上が買い求めたのが着物でした。桐の箱に入った紬を抱え、スミコとの待ち合わせ場所へと急ぐ三上。彼らの恋の行方は一体どんな結末を迎えるのでしょうか。

『着物のえほん』

高野紀子/著 あすなろ書房

お祝いの席にふさわしい着物、七五三の祝い着に飾る小物など、着物の伝統色や柄、歴史、正しい着方などを可愛いくまのおばあちゃんが紹介してくれます。着物を着た時の歩き方や気をつけたいことも教えてくれるので、ただ着物を着るだけではなく、作法も学ぶことができます。親子で楽しめる一冊です。

『自由にいこう！男着物』

鴨志田直樹/著 河出書房新社

「着物を着るなら、人の目を気にするな」、「着物で旅行が楽しい」など普段着として着物を着ている著者ならではの目線で書かれた男着物の可能性を広げてくれる一冊です。着付けや帯の結び方も載っているので、着物初心者の方も楽しめる一冊です。ぜひ手にとって着物を着てください。

『京の色事典330』

藤井健三/監修 平凡社

平安時代は着物の色と身分が密接に結びついていた時代でした。例えば「墨染」は僧侶、「深紫」は最上位の帝が着るものと決まっていました。また「かさねの色目」といって重ねた着物の色のグラデーションでおしゃれを楽しんでいました。色の名前からその時代の風俗を知ることでもでき、面白いですよ。

☆読書の小窓☆

『超訳百人一首 うた恋い。』

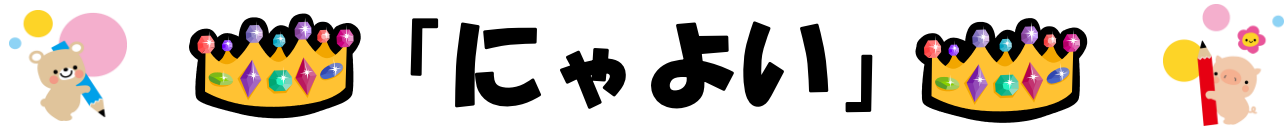
杉田圭作 メディアファクトリー

百人一首とその歌人という古い感じがして、敬遠しがちではありませんか？ このまんがは歌人たちの失敗談や普段の生活を交えて歌を紹介します。紫式部や小野小町などなんとなくスゴイ人と思う人びとも実は仕事に恋に悩んでいたことを知り、彼らに親近感を覚えさせてくれるまんがです。（大塚）

としょかん やよい図書館の Mascot

キャラクターが決まりました！！

やよい図書館の Mascot キャラクターの募集に参加してくれたみなさん、ありがとうございました。全応募数 165 作品のうち、職員による一次審査を通過した 10 作品で人気投票を行った結果、全投票数 248 票 中 95 票を集め、やよい図書館の Mascot キャラクターに決まったのは・・・



キャラクターのなまえ
にゃよい

キャラクターのとくちょう

本が大好きなノラねこ。本の形をした帽子がお気に入り。お調子者で、おっちょこちょいな性格。

キャラクターのデザインりゆう

「にゃよい」というネーミングと共に、親しみやすく愛嬌のあるネコを目指しました。本との一体感を出すために、帽子をかぶらせました。



にゃよいを考えてくれたのは、足立区にお住いのペンネーム「カシマシ」さんです。キャラクターがにゃよいに決まった感想を、「とても嬉しいです。みなさん、にゃよいをかわいがってください。」と話してくださいました。カシマシさんには賞状とやよい図書館グッズをプレゼントします！

これから「にゃよい」はやよい図書館の館内、配布物、イベントをはじめいろんなところに登場します。皆さま「にゃよい」をどうぞよろしくお願いします！階段の踊り場には、投票して下さった方の感想を展示しています。

イベントのお知らせ

あき とくしょしゅうかん 秋の読書週間「おすすめ本の帯をかこう！」



やよい図書館ではこの秋、「おすすめ本の帯をかこう！」というイベントを行います。みなさんが他の人にもぜひおすすめしたいと思う、本の帯をかいてみませんか？本の帯とは、その本のキャッチコピーや紹介がかかれています。本にかかっているベルトのような紙です。みなさんも、本屋さんで売られている本についている帯を見たことがあるのではないのでしょうか？本の帯はやよい図書館に用意してあります。

かいた帯は、やよい図書館のカウンターにお持ちください。プレゼントをお渡しします。大人も子どもも関係なくご参加ください！1人何回でもご参加いただけます。

読書の秋、あなたのおすすめ本を教えてください！

じっしきかん
実施期間：10/27～11/28



11月のおはなし会のお知らせ

- ★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）
11/6・13・20 【絵本や紙芝居などを読むよ】
- ★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）
11/27 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】
- ★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）
11/21（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】
◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50
◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25

☆ふれあいまつり スペシャルおはなし会☆

11/9（土）・11/10（日） 場所：2階 音楽室

午前の部 ◆10:30～10:50
◆11:10～11:30
手遊びやパネルシアター、大型絵本など、赤ちゃんも一緒に楽しめるプログラムです！

午後の部 ◆14:00～14:30
◆15:00～15:30
大きな絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです！

- *おはなし会のカードをもっているひとはカードをもってきてね！毎回スタンプがもらえるよ！
- *2日間とも同じ時間におはなし会を行います。*参加した人は帰りに抽選会のスタンプももらえます。

職場体験報告

9月、東島根中学校のみなさんが図書館の仕事を体験しに訪れました。図書館の仕事に興味を持って取り組んでくれているのが伝わってくる仕事ぶりでした。ありがとうございました。

9月25・26日 東島根中学校



大おはなし会の準備中

おすすめ本のPOP作成

東島根中学校みなさんには、毎月第4週目にある大おはなし会のお手伝いをしていただきました。受付で、おはなし会にくる子どもたちのカードにスタンプを押すなど、子どもたちも喜んでいました。2日目は朝から雨が強く制服が濡れたため、やよい図書館の制服に着替えての職場体験となりました！利用者の方から職員と間違えられることもありましたが、笑顔でお客さま対応ができていました。お疲れさまでした。

ちゅおちゅおQ！！

ついにやよい図書館に新しいキャラクターが誕生しました！
もんだい：やよい図書館の Mascot キャラクターの名前は？
ヒント：Oasisの14ページを見てね。

こたえ。



| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|---|--|--|---|---|
| <p style="text-align: center;">Aメール</p> <p style="text-align: center;">足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」を 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認!</p>  <p><u>*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。</u></p> <p><u>*赤字表記は、当日受付となります。</u></p> | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 小学生ダンス 親子体操 ベビーマッサージ PCサロン 屋内施設一般受付 屋外1月分抽選 受付開始 | 韓国語初級 親子・キッズピクス 青空スケッチ 平田農園 子どもPCサロン 個人利用 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 普通救命講習会 | 中国語講座 | 韓国語中級 高齢者スマートフォン ちびこども体操 太極拳サロン 囲碁サロン | 子育て支援 はつらつ教室 フェルデン わいわいエアロビクス おはなし会 スポーツ広場・個人利用 |  |  | ふれあいまつり  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ふれあいまつり  | 休館日  | 韓国語中級 ちびこども体操 フラワーシー支援講座 太極拳サロン | ゴックン期の食育講座 デジカメ術 子育て支援 わいわいエアロビクス フェルデン TFサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス12月分 当選者受付開始～19日 | 子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン 野球・運動場12月分 当選者受付開始～20日 | 小学生ダンス 親子体操 筆ペン講座 ウォーキング PCサロン | 親子消防官体験 韓国語初級 カフェテラス朗読劇 親子ピクス ITサロン 個人利用無料公開日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ジュニア将棋サロン | 元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語初級 朗読カフェ | 韓国語中級 ちびこども体操 フラワーシー支援講座 太極拳サロン 囲碁サロン | 子育て支援 石鯨カービング フェルデン・エアロ おはなし会 スポーツ広場・個人利用 テニス12月分 一般受付開始 | 子どもダンス 将棋サロン 赤ちゃんおはなし会 野球・運動場12月分 一般受付開始 | 小学生ダンス 筆ペン講座 親子体操 PCサロン | 昭和ヘタムスリッパ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| わくわくサイエンス | ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操 ママピクス 中国語初級 | ちびこども体操 韓国語中級 フラワーシー支援講座 太極拳サロン 講座受付開始 (広報11/25日分) | わいわいエアロビクス デジカメ術 子育て支援 スポーツ広場・個人利用 大おはなし会 利用者懇談会 | 子どもダンス 中高生ダンス 将棋サロン | 小学生ダンス 親子体操 筆ペン講座 PCサロン 図書館休館日 | 親子・キッズピクス 韓国語初級 認知症サポーター スイーツデコ作り |

★ふれあいまつりのお知らせ★

11月9日(土)・10日(日)にふれあいまつりを開催します。各サークルの発表、フリーマーケットなど楽しい催しがいっぱいです! なお当日、駐車場はフリーマーケット会場のため使用できません。自転車やバイクでお越しの方は臨時駐輪場へ停めていただくようお願い致します。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの(個人利用)をご参照ください。

| 区分 | 時間 | 水曜日 *祝日は除く | 第1土曜日 *祝日は除く | 第3土曜日 (無料) | |
|-----|-----------------|-------------------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 午前 | 9:00 ～12:00 | | | バスケボール | 11月の第2日曜日はふれあいまつりのため、体育館の個人利用はありません。 |
| 午後Ⅰ | 12:30 ～15:00 | スポーツ広場 (ファミリーテニス) | | バドミントン・ パドルテニス | |
| 午後Ⅱ | 15:30 ～18:00 | バスケボール | バドミントン・ 卓球 | バドミントン・ 卓球 | |
| 夜間 | 18:30 ～21:00 | ビーチボールバレー・ スノーボード広場(バウンド テニス) | ビーチボールバレー・ バスケボール | バドミントン | |

- *利用料金:(時間区分ごと)大人300円、小人(中学生まで)100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

【11月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 11日(月)
やよい図書館 11日(月)、29日(金)



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分

**「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、
お客様に心のこもったサービスを提供します」**

発行: 中央本町地域学習センター・やよい図書館
責任・編集: ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>