

韓国語講座初級編

韓国語の基礎を学びます。初めてのかただけでなく、昔勉強したけど、忘れてしまったという方も、再び始めるチャンスです。

【日時】1月18日～3月29日 毎（土）
(3月1日・8日除く)
10：30～12：00 全9回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】20名
【料金】5,600円
【講師】金 京花

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 毎（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

中国語講座 「漢字で学ぶ中国語」

初心者向けの教材を使用して、中国語の基礎を学びます。日本人になじみある漢字で学ぶから分かりやすい！きっと上達も早いはず！？

【日時】1月20日～3月31日 毎（月）
(2月10日、3月3日・10日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】20名 【料金】5,000円
【講師】金 京花

福祉住環境コーディネーター 3級取得支援講座

福祉住環境コーディネーター3級受験に向けて、解答テクニックや過去問題対策などの学習方法をアドバイスします。

【日時】1月25日～2月22日 毎（土）
13：00～15：00 全5回
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上
【定員】16名
【料金】9,000円
【講師】国家資格研修センター派遣講師

ボールペン字上達講座

ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、技術・知識を習得します。硬筆書写検定（ペン字検定）3級目指して、頑張りましょう。

【日時】2月7日～3月14日 毎（金）
19：00～20：30 全6回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】2,400円
【講師】高橋 江東

介護に関する疑問解消 「介護体験と介護保険制度」

訪問入浴や介護機器の説明と体験を交えて、介護方法や介護保険制度を学び、今後の介護生活に役立てていただきます。

【日時】2月22日（土）
13：30～16：00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】30名 【料金】無料
【講師】地域包括支援センター中央本町
足立区介護サービス事業者連絡協議会

韓国語講座初級編

韓国語の基礎を学びます。初めてのかただけでなく、昔勉強したけど、忘れてしまったという方も、再び始めるチャンスです。

【日時】1月18日～3月29日 每（土）
(3月1日・8日除く)
10：30～12：00 全9回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】20名
【料金】5,600円
【講師】金 京花

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 毎（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

韓国語講座初級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語の基礎を学びます。初めてのかただけでなく、昔勉強したけど、忘れてしまったという方も、再び始めるチャンスです。

【日時】1月18日～3月29日 每（土）
(3月1日・8日除く)
10：30～12：00 全9回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】20名
【料金】5,600円
【講師】金 京花

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 毎（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

みんなで書き初め 「特大筆で巨大年賀状作りに挑戦」

書道の基本的な練習をした後は、体をいっぱい使って、参加した皆で特大年賀状を作ろう！大きな筆で書くのはきっと気持ちいいよ♪

【日時】1月18日（土）
15：45～17：30
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生以上
【定員】10名
【料金】1,500円
【講師】坂 久美



ママビクス 0歳・1歳/A・B

赤ちゃんといっしょに楽しく運動して、産後の体のシェイプアップをしましょう！ 同年代のお子様を持つママ友も作れちゃいますよ。

【日時】1月20日～3月17日 每（月） 全7回
0歳A) 9：45～ 1歳A) 11：00～
0歳B) 12：30～ 1歳B) 13：45～
※2月10日、3月10日除く。各コース1時間。
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】0歳： 5ヶ月～1歳未満の子と母親
1歳： 10ヶ月～1歳の子と母親
【定員】各20組 【料金】各3,815円
【講師】フィットネス指導者連絡会

ちびっこ体操

先生のかけ声や愉快な音楽にのって、鉄棒や跳び箱が苦手な種目にどんどんチャレンジ！体力向上やバランス感覚の育成に。

【日時】1月21日～3月18日 毎（火）
(2月11日除く)
16：40～17：40 全8回
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】小学生
【定員】40名 【料金】2,600円
【講師】フィットネス指導者連絡会

ボールペン字上達講座

ペン字を中心に硬筆を基礎から学び、技術・知識を習得します。硬筆書写検定（ペン字検定）3級目指して、頑張りましょう。

【日時】2月7日～3月14日 毎（金）
19：00～20：30 全6回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】15名
【料金】2,400円
【講師】高橋 江東

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 毎（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

韓国語講座初級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語の基礎を学びます。初めてのかただけでなく、昔勉強したけど、忘れてしまったという方も、再び始めるチャンスです。

【日時】1月18日～3月29日 每（土）
(3月1日・8日除く)
10：30～12：00 全9回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】20名
【料金】5,600円
【講師】金 京花

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 每（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

みんなで書き初め 「特大筆で巨大年賀状作りに挑戦」

書道の基本的な練習をした後は、体をいっぱい使って、参加した皆で特大年賀状を作ろう！大きな筆で書くのはきっと気持ちいいよ♪

【日時】1月18日（土）
15：45～17：30
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生以上
【定員】10名
【料金】1,500円
【講師】坂 久美



韓国語講座初級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語の基礎を学びます。初めてのかただけでなく、昔勉強したけど、忘れてしまったという方も、再び始めるチャンスです。

【日時】1月18日～3月29日 每（土）
(3月1日・8日除く)
10：30～12：00 全9回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】20名
【料金】5,600円
【講師】金 京花

韓国語講座中級編 「文法から学ぶ会話」

韓国語を文法から学び、日常会話ができるレベルを目指します。韓国語を、スラスラ話せる日を目指しましょう！

【日時】1月21日～3月25日 每（火）
(2月11日、3月4日除く)
19：00～20：30 全8回
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】5,000円
【講師】金 京花

こども体操

先生のかけ声や愉快な音楽にのって、鉄棒や跳び箱が苦手な種目にどんどんチャレンジ！体力向上やバランス感覚の育成に。

【日時】1月21日～3月18日 每（火）
(2月11日除く)
16：40～17：40 全8回
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】小学生
【定員】40名 【料金】2,600円
【講師】フィットネス指導者連絡会

インドカレー店で 「バレンタインナン」に挑戦

バレンタインデーを前に、チョコをナンに練りこんだ「バレンタインナン」はいかが？ アツアツ焼き立てのナンとチョコは相性ぴったり♥

【日時】A) 2月1日（土）
B) 2月8日（土）
15：00～16：30 全8回
【場所】BINTA青井店
【対象】4歳～小学生の子と保護者
【定員】各10組 【料金】各1,300円
【講師】BINTA青井店

