

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。

あけましておめでと
うございます！
今年もよろしくお願
いします。



オアシス

しゃべろう！ 休もう・・・ 集まろう！！



ここがみんなのオアシス

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと
もっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のな
い美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

- 1月の「絆づくりサロン」・・・ P2
- 1月26日（日）募集開始講座・・・ P3～5
- 地域・センター情報・・・ P6～7
- 特集「フリースペース」・・・ P8～9
- サークル紹介・・・ P10
- 住区センターのお知らせ・・・ P11
- 図書館へようこそ・・・ P12～15



Facebook page



中央本町地域学習センター・やよい図書館の
ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット！
QRコードを携帯カメラで読み取りGO！



twitter



LINE



携帯サイト



中央本町地域学習センター・やよい図書館
公式ホームページ ブログ



～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション！
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります！～

おすすめの講座情報

1月26日(日) 9:00~受付開始

気軽に当日参加! << 1月の中央本町センターサロン >>

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで!

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

月 朗読カフェ **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり...。本の魅力を共有しましょう。
18:00~20:00 1/20 「昔のくらし」



火 健康太極拳 **510円** 初心者の方でも大歓迎! 基礎から学べるサロンです。
13:30~15:00 1/7、21、28



火 囲碁 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう!
18:00~21:00 1/7、21



水 ツイッター・フェイスブック **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう!
19:00~20:30 1/8




木 将棋 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう!
19:00~21:00 1/9、23



金 パソコン **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう!
19:00~20:30 1/10、17、24、31



土 こどもパソコン **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう!
14:00~16:00 1/18



土 ITサロン **200円** ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。
14:00~16:00 1/11、25



日 ジュニア将棋 **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう! 初めての人も大丈夫だよ。
14:00~16:00 1/19



朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶を片手に朗読に耳を傾ける、こちょよい時間を皆さんにお届けします。1月のテーマは「雪」、2月は「Sweets」です。

【日時】1月18日・2月15日 各(土) 15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】各10名 【料金】1回:450円
【朗読】中央本町センター職員

行政書士・宅建試験対策 「早わかり講座」

国家資格の行政書士・宅建試験合格に向けて、解答テクニックや過去問題対策の学習方法をアドバイス! 初日に無料ガイダンスを行います。

【日時】2月22日~3月29日 毎(土)
(行政書士)13:00~14:30
(宅建) 14:40~16:10
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上 【定員】16名
【料金】12,000円
【講師】藤田和幸(国家資格研修センター所長)

NTTドコモ 「高齢者のスマホの使い方講座」

スマホを持っている方もこれから買おうと考えている方も、分からない点はここで解決しましょう! スマホを貸出して行います。

【日時】3月4日(火) 10:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師



長寿健康増進事業 「神楽坂散歩と小石川後樂園を満喫」

表通りの商店街のほか、裏通りには趣豊かな料亭街や横丁商店街、飲食店街を有する神楽坂。楽しくのんびり散歩しましょう♪

【日時】3月5日(水) 10:00~15:00
【集合】中央本町センター
【対象】75歳以上(後期高齢者医療制度被保険者)
【定員】15人 【料金】無料
【講師】中央本町センター職員
※こちらの講座は1月27日募集です。

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

いざという時、大切な人を救うために必要な知識を取り入れましょう。心臓マッサージやAEDを実際に体験でき、認定証を発行します。

【日時】3月9日(日) 9:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】20名
【料金】1,400円
【講師】足立消防署



相続セミナー その期限と具体的な手続きとは?

誰にでも起こりうるという相続に関する事を身近に感じていただく説明と、具体的な手続きの事例を交えて行います。

【日時】3月15日(土) 13:30~15:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】20名 【料金】無料
【講師】野口努
(遺言・相続・成年後見アドバイザー)

わくわくサイエンス

「スライムの正体を探ろう」

でろ～っとつかみどころのないアイツの正体は「スライム」！ どうしてあんな形になるのか自分の手で作って確かめてみよう！

【日時】 2月23日（日）

10：00～12：00


【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小中学生

【定員】 15名

【料金】 200円

【講師】 中央本町センター職員



遺跡発掘

「古代のアクセサリー勾玉を作ろう」

足立区内の遺跡から出土した古代の品物に触れて、観察し実際に作り歴史や文化を感じていただきます。

【日時】 3月2日（日）

10：30～11：15

【場所】 中央本町センター2階 工作室

【対象】 小学3年以上

【定員】 20名 【料金】 無料

【講師】 足立区地域文化課文化財係 学芸員・遺跡発掘調査員

子育て支援

「育児がもっと楽しくなる」A・B

ママたちに人気のコミュニケーションツールを集めた講座。ベビーリフレクソロジーに、リトミック、親子ヨガなどを行います。

【日時】 3月5日～26日 毎（水）

A）10：00～11：00

B）11：15～12：15

【場所】 中央本町センター2階 音楽室

【対象】 3ヵ月～1歳の子と保護者

【定員】 各12組 【料金】 2,900円

【講師】 NPO法人「子育てパレット」

パパママのための

「こんなに楽しい絵本で子育て」

絵本が子どもにとってどんな風に良いのか。絵本の選び方や、ラクに楽しく続けられる「絵本で子育て」の魅力をお伝えします。

【日時】 3月8日（土）

10：30～12：00

【場所】 中央本町センター2階 第1学習室

【対象】 プレパパ、プレママ、未就園児の保護者

【定員】 20名 【料金】 無料

【講師】 のぐちりえ（NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師）

和光堂の栄養相談

「ゴックン期から始める食育」

離乳食初期のお子さんをメインとした食育指導に加え、本などでは分かりにくい離乳食の固さや味なども体験していただきます。

【日時】 3月12日（水）

13：30～15：00

【場所】 中央本町センター2階 レクホール

【対象】 どなたでも

【定員】 30名

【料金】 無料

【講師】 金丸眞子（和光堂株式会社栄養士）

ひとりでやってみよう

「3歳の子の器械体操」

3歳の子が集まって、器械体操で楽しく体を動かします。苦手を克服し、体力をあげて、同い年のお友達も作れちゃうよ！

【日時】 3月26日（水）～28日（金）

10：30～11：30


【場所】 中央本町センター1階 体育館

【対象】 3歳の子

【定員】 25名

【料金】 1,530円

【講師】 フィットネス指導者連絡会



長寿健康増進事業第3弾！

1月27日（月）募集開始！

神楽坂散歩と梅で染まる小石川後樂園を満喫

表通りの商店街のほか、裏通りには趣豊かな料亭街や横丁商店街、飲食店街がひかえる神楽坂。3月5日は神楽坂に赴き、皆さんとのんびり散歩をします。普段は運動しないという方も、皆でわいわいしゃべりながら歩けばきっと楽しいですよ！ 美味しいものを食べながら、にぎやかな街を歩きましょう。お楽しみに！

【日時】 3月5日（水）

10：00～15：00

【定員】 15人

【講師】 中央本町センター職員



「長寿健康増進事業」

でより楽しく、健康に！

足立区内にお住まいで、75歳以上の方を対象とした事業です。もっと元気に、ますます健康に過ごしていくために各地域学習センターが歌や紙芝居、ウォーキングなど楽しい企画を提案します。昔懐かしい催しや、同年代の方々との語りの場として、ぜひご参加ください！

募集中

歌声喫茶『なつかしのメロディ』

1月の企画は「歌声喫茶『なつかしのメロディ』」です。登録団体「アンサンブル・ジェニー」の田村玄さんが講師となり昔懐かしい童謡を合唱します！ ただ歌うだけではなく、「あんなこともあったね」「今はどうしてるの？」といった交流の場としてお集まりいただければと思います。ユーモアたっぷりの講師と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

【日時】 1月9日（木）

13：00～15：00

【場所】 中央本町センター2階 レクリエーションホール

【定員】 40人

【講師】 登録団体「アンサンブル・ジェニー」田村玄



講座報告

昭和ヘタイルス！～紙芝居屋さんもやってくる！～

長寿健康増進事業 第1弾 11月23日（土）

はじめに、現在区内で大千住展が開催されているので「あだちの昔がたり」から千住にまつわる話を2つ選んで読み語りを行いました。その後は、懐かしいおもちゃで昔あそびを楽しんだり、図書館から選んだ昭和についての本を自由に手にとって交流を図っていただきました。皆さん終始笑顔でボランティアの方たちとあやとりやコマ回しやビー玉、まりつきなどを楽しんでいただきました。また、ご用意した昭和を感じるお土産も喜んでいただけました。（ゼンマイ仕掛けのブリキの路面電車、懐かしい柄のハンドタオル）最後は、プロの紙芝居師さんが登場し、昭和の紙芝居をたっぷり堪能していただきました。拍子木や太鼓を使った賑やかな口演で、当てるとお菓子がもらえる「なぞなぞ」もありました。紙芝居に引き込まれた皆さんの表情はとても嬉しそうでした。ご参加ありがとうございました。





★地域 センターからの

お・し・ら・せ ★



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です！



今回は、商店街が他の団体や大会などのイベントにも協力している事を紹介いたします。

まず、12月23日に荒川河川敷で行われた『第4回 足立フレンドリーマラソン大会』では、商店街のお店に参加選手がゼッケンを見せると割引などのサービスが受けられるという協賛を行いました。各お店で定価の半額メニューや生ビールの提供、店頭商品の割引など13軒ものお店が協賛させていただきました。前年も同様の協賛を行いましたところ、参加選手の皆さまには好評でしたので今回も五反野の良いPRになったと感じております。

先月は、豊島区で行われた『フェスティバルトーキー13』で上演されたツアー形式で行う演目に使われた音楽を五反野駅前通りスピーカーで流したところ、歩いたツアー参加者はとても不思議がりながらも五反野駅前通り銀座会に興味を持っていただいたようです。

このように今後も、街をあげてスポーツ大会や各種イベントなどに五反野駅前通り銀座会も協力をしていきます。



【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと様々な連携を行い、地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】

商店会って
なにしてるの？



五反野駅

【五反野駅前通り銀座会】
http://www.ginzakai.com/
Mail: w.1010@basil.ocn.ne.jp



★お正月講座情報★ 新年の招福講座情報！



2014年の「初」を中央本町センターで迎えませんか？ 1月は「千寿七福神巡りウォーキング」や「特大筆での書初め」など、福を呼ぶ楽しい講座がいっぱい！

お正月のごちそうを食べすぎた方にはウォーキングがおすすめ。もともとは千住の町おこしのために各神社に安置されている千寿七福神。その7カ所を巡ると1年間は七厄から逃れるといわれています。ご朱印を集める福集めの散歩に出かけましょう。

さて、お正月のゆったりした雰囲気には、特大筆を使った書初めなんていかがでしょうか。仕事始め、稽古始めのひとつとして1月2日に行われることが多く、字の上達を願う行事のひとつである書初め。ここでは大きな筆で体いっぱい楽しく書きましょう！

皆さんの笑顔を迎えるべく、2014年も中央本町センターは様々な講座をご用意します。

あだちエンジョイウォーキング

「千寿七福神巡り」

【日時】1月7日（火）

9:00~15:00

【場所】千住 【対象】どなたでも

【定員】20名 【料金】10円（保険料）

【講師】中央本町センター職員



みんなで書き初め

「特大筆で巨大年賀状作りに挑戦」

【日時】1月18日（土）

15:45~17:30

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【対象】小学生以上【定員】10名

【料金】1,500円 【講師】坂 久美

★アウトリーチ型活動報告 「DCF」さん

★訪問先：デイサービスたくみ

★日時：11月16日（土）

ワルツで始まり、タンゴ、ルンバと立て続けに華麗なステップを踏むと、皆さんうっとり。また、利用者さんの間近に行き、華麗な衣装を見て触ってもらった「ミニファッションショー」も行いました。恒例のダンス体験コーナーで、6名のダンサーが登場して大盛況でした！



★訪問先：デイサービスたくみ

★日時：11月26日（金）

「リーベフラウエンコール」さん

利用者さんにより添い対話しながらのスタイルは、心が和みます。「故郷」の熱唱後は、全員に故郷をお聞きし、コミュニケーションを大切にしています。「高原列車は行く」では、赤と緑のハンカチを振り回しながらの“列車の旅”を満喫。あっという間に終わった「ほのぼのコンサート」でした。

「健康体操」青木享子さん

★訪問先：ケアサービスとも

★日時：12月9日（月）

あおいの家

足や手を回しながらの準備運動の後、講師と利用者さんが一緒に曲を歌いながら、身体を動かしていただくプログラムでした。皆さん、とっても大きく手を動かしたり、歌を楽しく口ずさんでいました。最後は「幸せなら手をたたこう」をBGMに利用者さんも職員さんもみんなで大合唱でした！



★訪問先：ぶらちなくらぶ

★日時：12月9日（月）

「CHUO朗読隊」

16時からと16時30分からの2回に分けて、おはなし会を行いました。紙芝居「あんもちみつ」では拍子木のカンカンという音から始まり、大型絵本「おおきなかぶ」や「きんぎょがにげた」では児童の皆さんの元気な掛け声が聞けて楽しくできました。

「ズアピカケ」さん

★訪問先：梅の木

★日時：12月11日（水）

7人のフラダンサーに2曲のフラダンスを披露していただき、次に「たき火」「リンゴの歌」「ふるさと」などご存じの歌を、皆さんで大合唱しました。しなやかな手の舞で参加されている方もいらっしゃいました。とっても和やかなハワイアンショーでした。



しゃべろう！ 休もう！ 集まろう！！ *Renewal*



中央本町地域学習センターのフリースペースでは

いつでも、しゃべって、休んで、集まります。

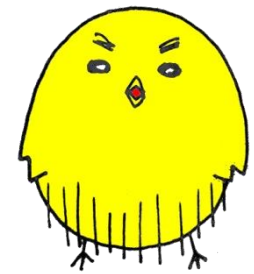
施設ご利用の方はもちろん、学校帰りの子ども、赤ちゃん連れのママさん、散歩で前を通った方、まだ施設を利用されたことのない方も、お気軽にフリースペースをご利用ください。

日々の勉強スペースとして、または図書館で借りた本と一緒にコーヒーを飲みながら一日を過ごす場として・・・。

フリースペースでの時間の過ごし方は皆さん次第です。のんびりと時間が過ぎるのを楽しむのもよし、友人とトランプなどでゲームに興じるのもよし。ぜひ、フリースペースをどんどん利用していただき、自分だけの、仲間内だけのフリースペースの使い方を見つけてください。



フリースペース



ポイント1

まちかどギャラリー



利用者のみなさまの描いた絵を飾っています。

コルクボードの前に投稿用紙と投稿箱がありますので、ぜひ絵を入れてください！ 順次、絵を飾らせていただきます。



壁には登録団体「O1 写友クラブ」の写真を飾っています。美しい写真をお楽しみください。

ポイント2

GAME



トランプ・ウノ・野球盤・折り紙を置いています。テーブルを囲んで、ゲームをしながら、話に花を咲かせてください。

みなさんの交流のツールとしてご利用ください。

ポイント3

ミニライブラリー



棚の本はご自由にお読みください。気に入った本はお持ち帰りください。この本はみなさまにお持ちいただいた本です。もしみなさまの家に読まない本がありましたら、ここに置いて、ほかの方にご紹介ください。



3 階読書室



静かに勉強したい方、図書館の資料を利用して調べ物したい方は、図書館の読書室もおすすめです。

読書室は63席、また全席指定です。ご利用の際は、カウンターにお申し出ください。座席番号の書かれた札をお渡しします。

*ご利用は中学生以上の方のみです。

※みなさまに気持ちよく使っていただくため、マナーを守ってご利用ください。

中央本町地域学習センター

登録団体紹介 ④④シュガー英会話サークル

(代表者)伊山さんに
アンケートでインタビュー！



「シュガー英会話サークル」さんの代表を
されるようになったきっかけは？

10年前までは先生がいたのですが、会員
が減ったためにサロン形式に変えて再開し
たときに代表になりました。

「シュガー英会話サークル」さんの名前の
由来は？

平成5年の発足時、初代の代表が「佐藤」
さんでした。「佐藤＝砂糖」ということで、
「SUGAR」になったそうです。

英会話教室の魅力とは？

英語でいろんなことをしゃべれるようにな
る一番の近道は、しゃべる練習をたくさん
することです。シュガーに来るとたくさん
練習ができます。

読者のみなさんに「シュガー英会話サーク
ル」さんのPRをお願い致します！

先生が文法や単語の使い方を生徒に教える
英語教室ではありません。おしゃべりサロ
ンです。1年後、あなたの英会話力はそれ
なりのものになること間違いなしです。

会員の皆さんへメッセージをお願い致し
ます。

「しゃべれないことをしゃべれるようにす
る」この目標を達成するには、難しい内容
の話を挑戦するしかないのですが、なか
なかできません。たぶん、みんなの意識の持
ち方だと思います。でも、楽しいのがイチ
バンだよね！！

シュガー英会話サークル

- ◆活動日 毎週金曜日
- ◆時 間 14時～16時
- ◆場 所 第2学習室 ◆活動内容 英会話
- ◆連絡先 伊山 03-3852-2641
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 1,000円

会員募集中！

今回紹介させていただくのは、英会話サークルの
「シュガー英会話サークル」さんです。長い歴史を
持つサークルながら、アットホームな雰囲気で、毎
回皆さん和気あいあいと活動されています。肩肘
張らずに英会話を楽しみたい方にオススメです！

活動風景

英会話上達には、話す
のが一番！ アットホ
ームなサークルなので
ぜひご参加ください！



「シュガー英会話サークル」さんへ入会されたきっかけは？

◆中央本町センターに来た時、階段の告知を見て問い合わせま
した。◆英語を話すことへの勇気、度胸づけに入会しました。

英会話の魅力とは？

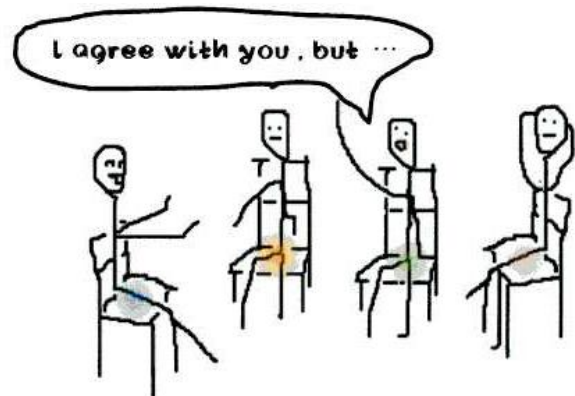
◆「英語は万国共通の言語だから」ということと、世界中の人
とコミュニケーション出来ることは素晴らしい。◆外国人とコ
ミュニケーションがとれることと、映画や音楽をそのまま感じ
とれることです。

読者のみなさんに「シュガー英会話サークル」のPRをお願い
致します！

◆英会話教室と違い、話し合う時間が多いと思います。自分の
気になる話題を持ち帰って、皆で楽しい時間を過ごしましょう。
◆色々な話題を通して、楽しくおしゃべりしましょう。

代表の方へメッセージをお願い致します！

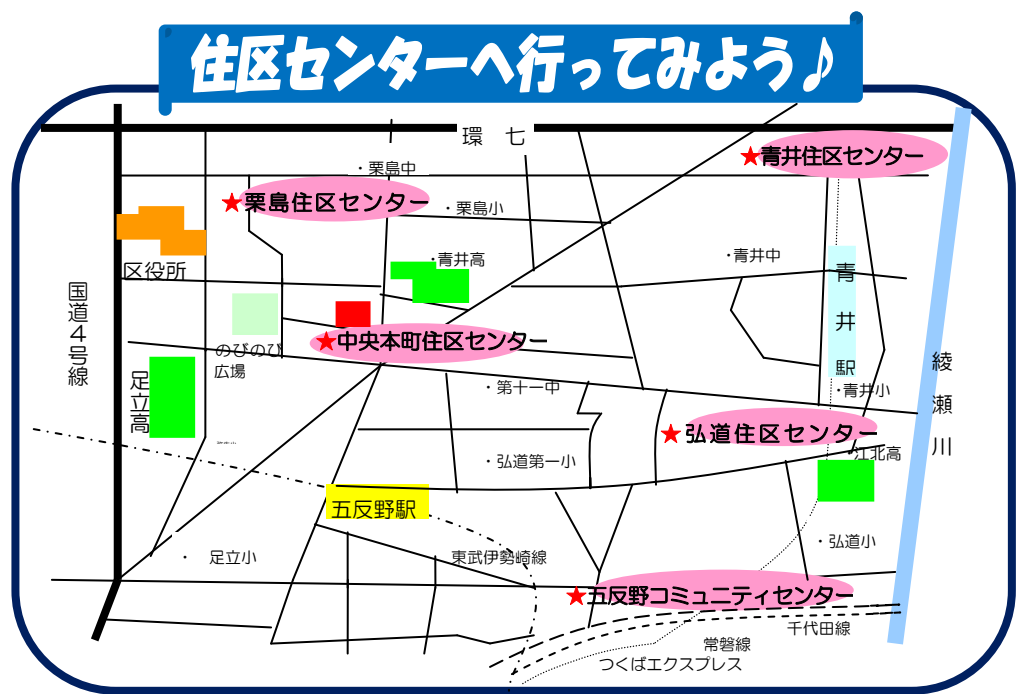
◆気取らず、構えず、気楽に、気長に！◆いつも教室の確保を
ありがとうございます。これからも楽しいトピックよろしくお
願いします。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の 住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄
りまで、地域の方々が利用できる
交流の場です。悠々館も児童館も、
毎月楽しいイベントや教室が満載。
気軽に立ち寄ってみませんか！



♪悠々館♪

★児童館★

青井住区センター TEL3852-3750 休館日 18 28 38 58 128 138 198 208 268	【シニアスクール『新春お楽しみ会』】 日時：1月29日（水） 13時30分～ いろいろなゲームをして皆さんで楽しい時間を過ごし ます。おいしいおぜんざいもあります。 【フラダンスの発表会と新春カラオケ大会】 日時：2月16日（日） 12時45分～ カラオケ募集人数30名 申込み：1月8日（水）～1月21日（火）	【はごいた作り】 日時：1月6日（月）～10日（金） 14時～16時 自分だけのはごいたを作って、はねつきで遊びまし ょう。もうしこみは当日です。 【お正月遊び】 日時：1月7日（火）～31日（金） 14時～16時 かるた・百人一首などで遊ぼう。
弘道住区センター TEL3840-9354 休館日 18 28 38 58 128 138 198 208 268	【栄養教室】 日時：1月27日（月）13時受付 13時30分開始 「しっかり食べて元気に過ごそう」 講師：管理栄養士 長谷川いづる 丸山真理栄 【味噌作り】 日時：2月8日（土） 17時～ 参加希望の方は受付へお申し込みください。 締切：1月31日（金）	【節分お楽しみ会】 日時：1月29日（水） 15時～ 場所：広場 対象：幼児～大人 林家たけ平さんによる楽しい昔の話。豆まきもす るよ！見に来てください♪ 【おもちゃつき】 日時：2月16日（日） おいしいおもちゃがあるよ！ぜひ来てね♥
栗島住区センター TEL3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休 みになります。（平成28年春頃オープン予定）建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になりま す。	
五反野コミュニティセンター TEL3886-2643 休館日 18 28 38 58 128 138 198 268 278	【ゴロ卓球とお汁粉の集い】 日時：1月10日（金）13時～16時 ゴロ卓球でエネルギー発散して、美味しいお汁粉を 食べましょう！ 【住区de団らん】 日時：1月11日（土）・18日（土） 17時～19時 皆で一緒に夕食を食べて楽しく遊びましょう！	【工作の日と正月遊び】 日時：1月8日（水）14時～16時 工作：工作室で、木のヨーヨーに絵を描こう！ 正月遊び：遊戯室で羽根つきや駒まわしをしよう！ 両方とも、小学生が対象です。 【餅つき大会】 日時：1月25日（土） 10時～12時 場所：1階 集会室
中央本町住区センター TEL3852-1434 休館日 18 28 38 58 128 138 198 268	【歌声サロン】 日時：1月18日（土） 14時～ 参加費：200円 1月14日までにお支払いください。 懐かしの童謡や唱歌を歌いましょう。 【新年お楽しみ会】 日時：1月26日（日） 10時～ 会費：800円 1月20日までにお支払いください。 演芸を楽しみ、食事・抽選会を楽しむ集いです。	【工作】 日時：1月8日（水） 14時～16時 はごいた、またはこまをつくります。 16時から、こま大会があるよ。 【大型かるたであそぼう】 日時：1月22日（水） 14時30分～ 【新年お楽しみ会】 日時：1月25日（土） 14時～15時 大型オセロやビンゴ大会をするよ！



やよい図書館



あけましておめでとうございます。今年もやよい図書館をよろしくお願い申し上げます。

新しい年がスタートしました。寒いけれど新春というだけで春が近づいてきたような気持ちになりますね。やよい図書館でもおめでたい気分を盛り上げたい…ということで、1月5日の開館日から福袋ならぬ「にゃよいの福本」と題して3冊の本をパッケージして貸し出します。外見からは何の本が入っているか分かりません。開けてからの楽しみ！ 新たな出会いがあるかもしれません。限定30セット（大人15・子ども15）を予定しています。ご希望の方は早めにご来館ください。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『アンソロジー お弁当。』 PARCO出版



お弁当について、そうそうたる人たちが語ります。例えば高浜虚子、池波正太郎、宇野千代、向田邦子に沢村貞子。中坊公平、阿川佐和子、よしもとばなな…総勢41人。昔のお弁当にまつわる思い出やこだわりが、それぞれの時代を反映して読みごたえ十分。どんな時も、その家庭の愛情を感じるお弁当。かと思えば駅弁、空弁、ロケ弁、早弁。どれも本当においしいそう！ そして幸せな気持ちになります。明日はチン！ じゃないお弁当を作りましょうか。

俺の一冊（萩原）

『佐藤可士和の超整理術』 佐藤可士和／著 日経ビジネス人文庫



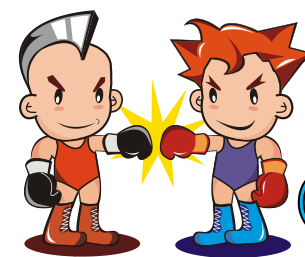
著者のことは知らなくても、彼のデザインしたものは誰でも目にしていると思います。ユニクロ・楽天・国立新美術館のロゴは著者がデザインしたもの。クリエイティブデザイナーの著者が何故、整理術？ と思いましたが、物事やアイデアを分類し、余分な物はそぎ落とし、本質を浮き上がらせ、形にする。このような著者のデザイン方法は、まさに整理整頓と同じであるとのこと。ビジネスシーンにはもちろん、生活のあらゆるシーンに使える整理術が満載です。

私の一冊（中澤）

『百寺巡礼』 五木寛之／著 講談社



以前テレビで見ていた「五木寛之の百寺巡礼」が本になり、第一巻が私の故郷の奈良でしたので、とても興味深く読んだ記憶があり、今回読みなおしてみました。日本最古の寺である飛鳥寺、聖徳太子と法隆寺、半跏思惟像の中宮寺、牡丹の長谷寺、石楠花の室生寺、鑑真和上の唐招提寺、東大寺の大仏と、私は小さい頃から何度も行ったお寺ばかりです。そこに見えている仏像や建立物、周りの自然とそれ以外の見えない肌で感じる「悠久」に想いを馳せてみるのはいかがでしょうか？ 歴史の勉強にもどうぞ！ 私もまた足を運びたくなりました。



読書の窓

ライバルが手を結ぶ （昨日の敵は今日の友？）



1月21日は長州の木戸孝充、薩摩の西郷隆盛が坂本竜馬の手助けにより、薩長同盟を組んだ日です。この日、400年にわたって続いた江戸幕府を倒すため、いがみあっていた二つの藩が手を結んだのです。

薩長同盟結成日を記念して、この日はライバルが手を結ぶ日になりました。そこで今回の読書の窓はライバルや敵同士が手を結ぶ話を選びました。主人公たちが敵と手を結んでまで成し遂げようとした目的とは・・・？ この点に注目しながらお読みください。

『13ヵ月と13週と13日と満月の夜』

アレックス・シアラー／著 求龍堂
転校生のメレディスの正体が魔女だと知ったカーリーは、自分の体を魔女に奪われ、なんと魂だけが老人の体に閉じ込められてしまいます！ ライバルではないけれど、魔女から自分の体を取り戻すためにメレディスとカーリーが立ち向かうちょっと怖くてわくわくするお話です。

『げんだい時代小説 3大きな活字で読みやすい本 童門冬二集』

縄田 一男／監修 リブリオ出版

「ライバルが手を結ぶ日」として記念されている薩長同盟結成日。この本に収録されている「元禄の薩長同盟」はその過程を切り取った短編小説です。時代小説は難しそうと食わず嫌いをしている方も、人情味溢れる短編から挑戦してみませんか。未知の面白さに気づくはず。

『悪魔と手を組め』

ジャック・ヒギンズ／作 早川書房
金塊強盗事件を計画する2人組。彼らはその金を使って、ある組織に復讐しようとしています。組織の一員キーオーは2人に協力し、情報を組織に流し続けます。見事に金塊を奪った2人組ですが、運搬係の人間に裏切られ金塊は海へ沈んでしまいます。10年後、その金塊に注目が集まり、更なる争奪戦が始まります！

『太陽王の使者』

ジャン＝クリストフ・リュアン／著 早川書房
カトリックを嫌う国。その国に入れば、カトリックは殺されてしまう。そんな中、太陽王ルイ14世はカイロ駐在大使にその国と同盟を結ぶ命令を出します。殺されずに国に忍び込み、王に気に入られ、同盟を結ぶためには・・・？ 敵と手を組むための作戦が描かれます。

『おわりから始まる物語』

リチャード・キッド／作 ポプラ社
父親の失業で引っ越しすることになったジミー。引っ越し先では、錦鯉を飼っている少佐と仲良くなりますが、学校ではビリーという少年が何かと突っかかってきます。しかし、少佐の鯉の盗難事件に居合わせたジミーとビリーは、なんとかして泥棒たちから鯉を取り返そうと奮闘します。

☆読書の小窓☆

さんにんきさくくわのはつかい
「三人吉三 廓 初買」 河竹黙阿弥／作
題名の通り、三人の吉三（和尚吉三、お坊吉三、お嬢吉三）を主人公とした歌舞伎です。三人はみな強盗で、最初は百両をめぐる争うのですが、同じ名前と分かって義兄弟の契りを結びます。しかしこの時の百両をきっかけに三人の運命は二転三転、最後まで目が離せません。現在は、「三人吉三巴白波」という題名で上演されることも多いようです。

1月のおはなし会のお知らせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）

1/8・15 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）

1/22 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）

1/16（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ！】

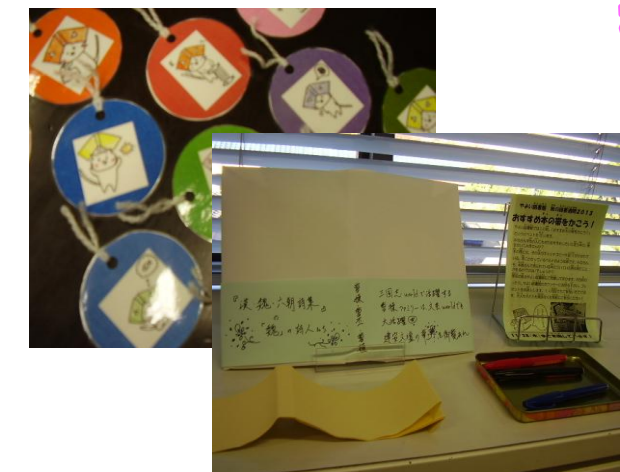
◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50

◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



※1/29（水）の英語おはなし会は、講師の都合により中止となりました。
次回開催日時は、オアシス、館内掲示などでお知らせ致します。

イベントの報告



秋の読書週間 おすすめ本の帯をかこう！

10/26（土）～11/28（木）に行った秋の読書週間のイベント、「おすすめ本の帯をかこう！」では、なんと338枚もの「本の帯」が集まりました。参加者の方へのプレゼント、にゃよいのしおりも大好評でした。皆さんに書いていただいた「本の帯」は、一部、児童のじゅうたんコーナーに展示しています。たくさんのご参加があったので、展示できない分に関しては後日、冊子にして皆さんに手に取って頂けるように致します。皆さんのおすすめ本をぜひご覧ください。

クリスマスおはなし会

12/11（水）にクリスマスおはなし会を開催しました。77名の方にお越しいただき、クリスマスに関する絵本の読み語りだけでなく、大型絵本、エプロンシアターなどいつもとは違ったスペシャルおはなし会になりました。おはなしの合間に行った「トナカイさんゲーム」では、勝ち残った参加者にプレゼントもお渡ししました。ブラックパネルシアターでは「あわてんぼうのサンタクロース」を合唱し、最後はなんと、サンタクロースからクリスマスプレゼントが配られました。盛りだくさんの内容に子どもたちは大喜び！ひと足早いクリスマスを楽しんでいただきました。また、一緒に読み語りをさせていただいたボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。



14 エプロンシアター
「ジャックと豆の木」



パネルシアター
「とのさまサンタ」



サンタクロース登場！！

文学賞特集 紫式部文学賞

お待たせしました！今回の文学賞特集は近年その名が知られてきました「紫式部文学賞」です。平安時代の長編物語「源氏物語」を書きあげた紫式部にちなみ、女性作家による日本語の文芸作品・文学研究を対象としています。1991年から始まり、これまで23人の作家が受賞してきました。それらの作品の中で、やよい図書館に所蔵している本をご紹介します！

- ・『アムリタ』 吉本ばなな
- ・『神様』 川上弘美
- ・『沼地のある森を抜けて』 梨木香歩
- ・『とげ抜き 新築地蔵縁起』 伊藤 比呂美
- ・『女神記』 桐野夏生
- ・『ヘブン』 川上未映子

現代を代表する作家・作品の名前が並びますね！ご紹介した作品は文学賞特集棚にあります。文学賞特集棚は、雑誌コーナーの後ろにありますので、ぜひご覧ください。



発掘！新書特集「健康増進」

雑誌コーナーD棚の上で展開中の新書特集、1月5日より第4弾が始まります。テーマは「健康増進」。今回は健康な体でいるために知っておきたい、知って便利な医療・健康に関する知識を紹介しています。お正月に「家族が健康でありますように」といった健康祈願をした方も多いのではないかと思います。2014年を元気に過ごす！！その第一歩を踏み出す本を、新書特集で見つけてみてください。



ちゅおちゅおQ！！

もうみんなにゃよいのこと覚えてくれましたか？今回はにゃよいからのもんだいです。もんだい：今月号のオアシスににゃよいは何匹いるでしょうか？ こたえ



図書館×美術館

足立区立郷土博物館
「大千住展～町の繁栄と祝祭～」
11月16日（土）～1月26日（日）月曜休館
住所：足立区大谷田5-20-1
電話：03-3620-9393
開館時間：9:00～17:00
（入館は16:30までです。）



日に日に寒さが増すこの季節。コートをはおって、澄んだ空気の中を散歩してみませんか。今回特集するのは足立区立郷土博物館の「大千住展」です。「大千住」は「だいせんじゅ」ではなく、「おおせんじゅ」と読みます。現在は使われていない言葉ですが、明治時代に千住と南千住を合わせた意味で使用されていました。今回の展覧会では江戸時代から現在にいたるまでの大千住の歴史を紐ときます。やよい図書館からオススメするのは、あだち散歩にうってつけの『足立区史跡散歩』と、博物館を訪れる際に読んでいただきたい『千住の美術』です。どちらも足立の歴史や土地、文化を興味深く紹介した作品です。ぜひお手にとってご覧ください！

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
*赤字表記は、 当日受付となります。 *青字表記の講座は、 事前受付が必要となります。	足立区の 「災害情報」 「防火・防犯情報」 「子どもの安心情報」を いち早く携帯で確認！ 		1	2	3	4
	年末年始休館 12/28～1/4					
5	6	7	8	9	10	11
講座受付 (12/25号広報) 施設3月分一般受付 屋外抽選 申込開始～9日	元気いきいき体操 ヘルシーエクササイズ 3歳児体操	3歳児体操 エンジョイウォーキング 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロビクス フェルデン TFサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	将棋サロン	親子体操 PCサロン	キッズピクス ITサロン
12	13	14	15	16	17	18
個人利用	野球場・テニス 2月分 当選者受付開始 ～21日	休館日 	わいわいエアロビクス フェルデン 子育て支援 おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス 赤ちゃんおはなし会	小学生ダンス 親子体操 PCサロン	親子ピクス カフェ朗読劇 韓国語 特大筆書き初め 子どもPCサロン 個人利用無料公開日
19	20	21	22	23	24	25
ジュニア将棋サロン	元気いきいき体操 ママピクス 中国語 ヘルシーエクササイズ 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 コーラスサークル支援 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 利用者懇談会	MANAダンス 子どもダンス 将棋サロン テニス2月分 一般受付	小学生ダンス ベビーマッサージ 親子体操 PCサロン 野球運動場2月分 一般受付	韓国語 ITサロン
26	27	28	29	30	31	
わくわくサイエンス 講座受付(1/25号広報)	元気いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語	ちびこども体操 韓国語中級 コーラスサークル支援 太極拳サロン	わいわいエアロビクス 子育て支援 フェルデン スポーツ広場・個人利用	MANAダンス 子どもダンス	小学生ダンス ベビーマッサージ 親子体操 PCサロン	

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
 - 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。
- 皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】 日程は、カレンダーの(個人利用)をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ～12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ～15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バウンドテニス・ バドミントン	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ～18:00	バスケボール		バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ～21:00	ビーチバレー・ バドミントン(バウンド テニス)		バドミントン	種目指定なし

- *利用料金：(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで)100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、

お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行：中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集：ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00～20:00

TEL 121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【1月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 1～4日、14日
やよい図書館 1～4日、14日、31日



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分