

(代表者)兼子さんに  
アンケートでインタビュー!



「D·C·F」さんの代表をされたようになったきっかけは?

優秀な講師がいたため、始めてみました。

「D·C·F」さんの名前の由来は?

活動日が金曜日のためです。候補としてはフライデーか3Fがありました。

社交ダンスの魅力とは?

仲間全員が仲良く家庭的な雰囲気でレッスンが出来ます。

読者のみなさんに、「D·C·F」さんのPRをお願い致します!

優秀な講師のもとで、体力維持&ボケ防止に最適です。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。

代表一皆で仲良く楽しく活動をしましょう。

講師一毎週金曜日にダンスをしている。DCF のメンバーは高齢ですがはつらつとして明るく素晴らしい方々です。これからも頑張ってください。

ダンスサークルエフ  
**D·C·F**

- ◆活動日 毎週金曜日
- ◆時間 19時~20時45分
- ◆場所 レクホール ◆活動内容 社交ダンス
- ◆連絡先 兼子 03-3884-5892
- ◆入会金 なし
- ◆月会費 4,000円

会員募集中!

## 活動風景

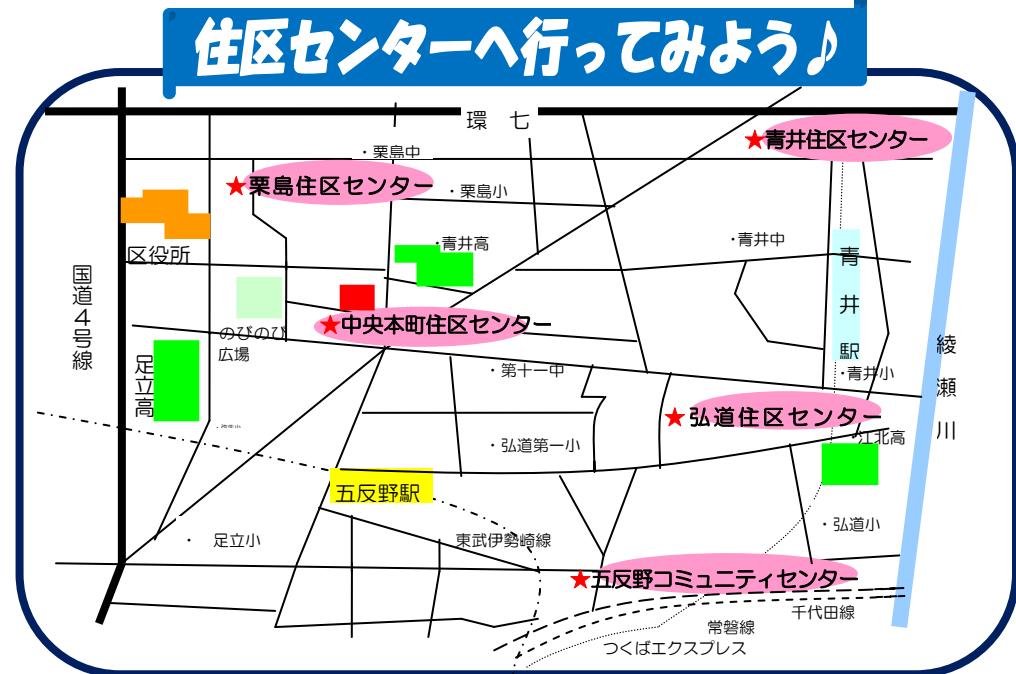


取材へのご協力ありがとうございました。

今回紹介させていただくのは、社交ダンスサークルの「D·C·F」さんです! 時に素敵な衣装を身にまとい、華麗に踊る会員の皆さん。とても気さくな方が多く、明るくパワフルな雰囲気で夜のセンターを活気づけてくれます。

## センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



### ♪悠々館♪

**青井住区センター**

TEL 3852-3750  
**休館日**  
2月 9日 11日  
16日 17日 23日

【防災訓練】

日時: 2月25日(火) 16時~  
年2回2月と9月に防災訓練を行っています。いざというときの為に進んで参加します。

【楽しい食事会】

日時: 2月26日(水) 12時~  
費用: 300円 献立: カレーライス  
申込み: 2月15日(土)~23日(土)

【アイロンビーズ】

日時: 2月5日(水)~8日(土)  
14時30分~16時  
申込みはもう始まっています。自分だけのすてきなかざりを作ってね。小学生から参加できます。

【なわとびであそぼう】

日時: 2月18日(火)~28日(金)  
14時~16時 いろんなとびかたに挑戦しよう!

**弘道住区センター**

TEL 3840-9354  
**休館日**  
2月 9日 10日  
11日 16日 23日

【健康教室】

日時: 2月3日(月) 13時~  
講師: 高尾都茂子先生

頭の体操でたのしく運動しましょう!

【味噌作り】

日時: 2月8日(土) 17時30分~  
参加希望の方は1月31日(金)までにお申し込みください。

【おもちつき】

日時: 2月16日(日) 11時~13時  
場所: 館庭 対象: 2才以上のお子さま限定。  
おいしいおもちを用意するので、皆で来てね。

【ポンポンアニマル作り】

日時: 2月19日(水)  
受付: 15時~15時30分 対象: 小学生  
かわいいマスコットを作ります。

**栗島住区センター**

TEL 3848-3471

栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。

**五反野コミュニティセンター**

TEL 3886-2643  
**休館日**  
2月 9日 11日  
16日 23日 24日

【節分】

日時: 2月1日(土) 14時30分~受付開始  
15時~ 五反野祭囃子保存会の公演  
15時40分~ 豆まき

【料理教室】

日時: 2月20日(木)  
9時~13時  
五目ちらし寿司、菜の花のからし和え、すまし汁など。

【竹馬教室】

日時: 2月5日(水)・19日(水) 14時~16時  
場所: ゆうぎしつ 対象: 小学生  
運動靴とズボンでね!

【プラバンの日】

日時: 2月12日(水) 14時~16時  
場所: 工作室 対象: 小学生  
今回はマグネットだよ!

**中央本町住区センター**

TEL 3852-1434  
**休館日**  
2月 9日 10日  
11日 16日 23日

【悠々館手芸 な~んでも、はさむん “ねこ一匹”】

日時: 2月24日(月) 10時~  
参加費: 150円  
持ち物: 裁縫道具(白糸・黒糸)、サインペン、ハサミ  
【芸能大会】  
日時: 3月2日(日) 12時~  
場所: 大広間  
参加者には粗品を進呈。

【バレンタインチョコ作り】

日時: 2月8日(土)  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時  
受付は2月3日(月) 15時30分~本人が申込んでね。  
【ゲートボール大会】  
日時: 2月22日(土)  
受付: 13時30分~  
開始: 14時~