

発行No304 2014年 2月

オアシスは、信用金庫・病院・歯医者・商店街・スーパーストア・飲食店・食料品店・個人事業者・介護施設など、地域の皆さまのご協力をいただき、各所に置いてあります。配布希望や掲載したい情報などありましたら、ご意見をお待ちしております。



オアシス Oasis



インターネットで! コンビニで!
もっと便利に、簡単予約&お支払い

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づきで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

- 2月の「絆づくりサロン」・・・P2
- 2月26日(水) 募集開始講座・・・P3～5
- 地域・センター情報・・・P6～7
- 特集「予約・支払い方法の変更」・・・P8～9
- サークル紹介・・・P10
- 住区センターのお知らせ・・・P11
- 図書館へようこそ・・・P12～15

 Facebook page 	中央本町地域学習センター・やよい図書館の ソーシャルメディアでうれしい情報をゲット! QRコードを携帯カメラで読み取りGO!
 twitter 	 LINE 
 携帯サイト 	 探してみよう、使ってみよう、試してみよう 中央本町地域学習センター・やよい図書館 公式ホームページ ブログ 

～春は桜、夏はプール、秋はふれあいまつり、冬はイルミネーション!
季節感あふれるセンターで、きっと何かが見つかります!～

おすすの講座情報

2月26日(水) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで！

※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

気軽に当日参加！《1月の中央本町センターサロン》

月 朗読カフェ **無料** 大好きな本を朗読したり、聞いたり……。本の魅力を共有しましょう。
18:00~20:00 2/17 「愛」



火 健康太極拳 **510円** 初心者の方でも大歓迎！基礎から学べるサロンです。
13:30~15:00 2/4、18、25



火 囲碁 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に囲碁を楽しみましょう！
18:00~21:00 2/4、18



水 ツイッター・フェイスブック **無料** コミュニケーションツールを覚えながら、楽しく交流しましょう！
19:00~20:30 2/12



木 将棋 **200円** 初心者の方、ベテランの方も一緒に将棋を楽しみましょう！
19:00~21:00 2/13、27




金 パソコン **200円** パソコンを囲んで、みなさんで地域交流をしましょう！
19:00~20:30 2/7、14、21、28



土 こどもパソコン **100円** みんなで楽しく勉強しながらパソコンに慣れよう！
14:00~16:00 2/1



土 ITサロン **200円** ボランティアさんのアドバイスを受けて、楽しく学べる交流の場です。
14:00~16:00 2/8、22



日 ジュニア将棋 **50円** 将棋で遊びながら、考える力をつけよう！初めての人も大丈夫だよ。
14:00~16:00 2/16



朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが？ カフェテラス絵瑠座のドリンクチケットがついてきます！
テーマは「Sweet's」「旅立ち」です。

【日時】 2月15日・3月15日 各(土) 15:00~16:00
【場所】 カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】 どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】 各10名 【料金】 1回:450円
【朗読】 中央本町センター職員

NACK クラブと 「簡単スポーツ吹き矢」を楽しもう

はじめに初心者を対象にやり方やルール説明を行います。じっくり練習した後は、実際にゲームを行い、スポーツ吹き矢を楽しみましょう。

【日時】 3月29日(土) 10:00~12:00
【集合】 中央本町センター
【対象】 小学生以上
【定員】 20人
【料金】 300円
【講師】 NACK クラブ

目覚める脳と体ゆったり体操 「フェルデン」

自分の楽な姿勢・質の良い動き方などを覚え、肩こりや腰痛予防、ケガや障害のリハビリ、健康づくりと老化防止を目指しましょう。

【日時】 4月2日~5月21日 毎(水) (4/23を除く) 15:30~17:00
【場所】 中央本町センター2階 レクホール
【対象】 16歳以上
【定員】 35名 【料金】 5,670円
【講師】 鈴木 光美

ヘルシーエクササイズ 元気いきいき体操

音楽に合わせて体を動かしたり、ボールを使った軽い運動やストレッチをします。春に新しい運動を始めてみませんか。

【日時】 4月7日~6月2日 毎(月) (4/14、5/5を除く)
ヘルシー) 10:00~11:30
元気) 15:30~17:00
【場所】 中央本町センター1階 体育館
【対象】 ヘルシー) 16歳以上 元気) 60歳以上
【定員】 各50名 【料金】 各3,010円
【講師】 フィットネス指導者連絡会

NTTドコモ 「高齢者の携帯電話の使い方講座」

携帯電話を持っている方もこれから買おうと考えている方も、分からない点はここで解決しましょう！携帯電話を貸出して行います。

【日時】 4月9日(水) 10:00~12:00
【場所】 中央本町センター2階 第1学習室
【対象】 おおむね60歳以上
【定員】 20名
【料金】 無料
【講師】 NTTドコモ派遣講師



わいわいエアロビクスA・B

音楽にあわせてエアロビクスをおどり、リズム感や基礎体力を身につけましょう。春からの運動に最適です。

【日時】 4月9日~5月28日 毎(水)
A) 9:30~10:40
B) 10:50~12:00
【場所】 中央本町センター2階 レクホール
【対象】 16歳以上 【定員】 各25名
【料金】 各3,440円
【講師】 フィットネス連絡会

あだち再生館「ペットボトルモンスター」
スイーツデコ「スマイルクッキー」

再生館：環境の話を聞いた後に、ペットボトルの工作をしよう！！
スイーツデコ：誰でも簡単に作れるスマイルクッキー作り！！

【日時】再生館：3月16日（日）
10：30～12：00
スイーツデコ：3月15日（土）
10：00～11：00
【場所】再生館：第1学習室 デコ：工作室
【対象】再生館：小学生 デコ：3歳～小学生
【定員】再生館：15名 デコ：16名
【料金】再生館：無料 デコ：900円
【講師】再生館：あだち再生館職員
デコ：清水のりこ

子ども向け英会話
「みんなでイースター」

「イースター」って知ってる？ 外国ではイースターをお祝いして街中が華やかになります。歌や絵本でイースターと英語を勉強しよう♪

【日時】3月27日（木）・28日（金）
A）10：30～11：20
B）11：30～12：20
【場所】中央本町センター2階 教養室
【対象】A）3歳～小学1年生
B）小学2～6年生
【定員】各10名 【料金】1,600円
【講師】山田洋子

子ども仮装大会と十一中学校
マーチングバンドのパレード

仮装をして四家交差点付近から五反野駅前のルートを十一中学校マーチングバンドとパレードをして、仮装大会に参加しよう。

【日時】3月22日（土）
13：00～15：00
【場所】ツクイ足立弘道前
（準備が必要な方は中央本町センター2階レクホールをご利用ください）
【対象】4歳～小学生（保護者付添可）
【料金】無料 【定員】100名

胎児のための「ミニ童謡コンサート」
1歳から6歳「リトミックと演奏会」

童謡：おなかの赤ちゃんとママ向けのミニコンサートです。リトミック：演奏に合わせて親子でお遊戯をしたり、ピアノの生演奏です。

【日時】童謡：3月29日（土）
13：30～14：30
リトミック：3月31日（月）
A）10：00～11：00
B）11：15～12：15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】童謡：妊娠中期～後期の方、その家族
リトミック：1歳～6歳
【料金】童謡：200円 リトミック：500円
【講師】童謡：山本健二（日本童謡の会理事）
リトミック：野村玲子

わくわくサイエンス
「つくばエキスポセンターへ行こう」

科学の集大成 「つくばエキスポセンター」と明治みるく館を見学します。バスを使って、みんなで楽しい遠足だ！！

【日時】3月28日（金）
9：00～17：00
【場所】つくばエキスポセンター、みるく館
【対象】小中学生（小学2年生以下は保護者同伴）
【料金】子ども）2,250円
大人 ）2,550円
【定員】40名 【講師】中央本町センター職員

行政書士・宅建試験対策
「早分かり講座」

国家資格の行政書士・宅建合格にむけて解答テクニックや過去問題対策の学習方法をアドバイス！ 初日に無料ガイダンスを行います。

【日時】4月5日～7月5日 毎（土）
行政）13：00～14：30
宅建）14：40～16：10
【場所】中央本町センター2階 工作室
【対象】16歳以上【定員】16名
【料金】各28,000円
【講師】藤田和幸（国家資格研修センター所長）

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行います。マッサージをしながら参加者同士の交流を図りママたちのネットワークを広げます。

【日時】4月1日（火）
10：00～12：00
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】3ヵ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
【定員】10組 【料金】1,000円
【講師】田中裕子
（ベビーマッサージインストラクター）

キッズビクス

音楽に合わせて踊って、リズム感を身につけましょう！！ 今年からは3歳から未就学児のコースのみになります。

【日時】4月5日～5月31日 毎（土）
（4月19日、5月3・17日除く）
【場所】中央本町センター1階 体育館
【対象】3歳～未就学児
【定員】40名
【料金】1,860円
【講師】藤井弘美

サースデー・ダンシング！
HIP HOPレッスン

プロダンサーMANAのもとで、基礎からダンスを始めてみませんか？ 木曜日は5歳～小学生のコースと中学生以上のコースです。

【日時】4月10日～6月26日 毎（木）
小学生 ）16：10～17：00（5月1日除く）
一般）19：00～20：00
（4月17日、5月1・15日、6月19日除く）
【場所】中央本町センター2階 第1学習室・レクホール
【定員】各20名
【対象】小学生：5歳～小学生 一般：中学生以上
【料金】小学生：5,500円 一般：4,000円
【講師】MANA

フライデー・ダンシング！
HIP HOPレッスンA・B

金曜日のコースは小学生のダンスコースが2つです。ダンスの基礎からしっかり学んでいきます。

【日時】4月11日～6月27日 毎（金）
（5月2日除く）
A）16：00～17：00
B）17：00～18：00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】小学生 【定員】30名
【料金】5,500円 【講師】MANA

パパ・ママ親子ビクス

子どもと一緒に体を動かしましょう。子どもの運動神経は体を動かすことにより、発達します。パパ・ママどちらも大歓迎です。

【日時】4月12・26日、5月10・24日
6月7・21日、7月5・19日
10：30～11：30 隔週（土）
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】2～3歳児と父親または母親
【定員】25組 【料金】4,360円
【講師】フィットネス連絡会

ママビクス0歳A・B/1歳

赤ちゃんと一緒に体を動かしながら、産後の体を引き締めます。赤ちゃんと一緒に、リズムに乗りながら動きましょう。

【日時】4月21日～5月26日（5月5日除く）
0歳A：9：45～10：45
0歳B：12：45～13：45
1歳：11：00～12：00 毎（月）
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【定員】各20組 【料金】2,725円
【講師】フィットネス連絡会



★こんにちは「五反野駅前通り銀座会」です



大寒も過ぎ寒さが益々厳しい今日この頃ですが、商店会はいつも元気に活動しております。

今は、3月22日（土）に開催する『子ども仮装大会と第11中学校マーチングバンドのパレード』準備で大忙しです。今回のパレードは昨年の2倍の規模で行いますので、子ども達には大いに参加していただきたいと思っております。イベントの内容を少し紹介すると・・・春をテーマに仮装をした子ども達と第11中学校のマーチングバンドが駅前まで行進した後、五反野駅前通り商店街のスタンプラリーに参加、スタンプを集めたら中央本町センターに集合して豪華な参加賞と盛り沢山の賞品を用意しています。生まれ育った五反野の街の思い出を作ってもらえればと区役所綾瀬警察署、町会の皆様にご協力をいただき、楽しい一日になるよう商店街一同お待ちしております。お申し込み、問合せは、中央本町学習センターまで。

【中央本町センターは、五反野駅前通り銀座会さんと連携を行い、地域貢献・地域活性化に取り組んでまいります】



商店会って
なにしてるの？



五反野駅

【五反野駅前通り銀座会】
<http://www.ginzakai.com/>
Mail : w.1010@basil.ocn.ne.jp

★のぞみ幼稚園かるた大会に行ってきました！

身近に学校があるけれど、そこにいる生徒たちがどんな生活を送っているのか外からは分かりませんよね。こちらのコラムでは各学校の取り組みとともに、普段見れない学校内の子ども達の様子をレポートします。

今回ご紹介するのは、のぞみ幼稚園です。1月9日に行われたかるた大会取材しました。子どもたちが両手を頭にのせ、じっと次の句を待つ姿は真剣そのもの！子どもたちはクリスマスプレゼントとしてかるたをもらっていたそうで、年末年始に家族でかるたを楽しんだ子ども多いとのこと。今大会ではひらがなかるたやことわざかるた、俳句かるたなど、学年に合わせたかるたを楽しんでいました。



このかるた大会は幼稚園創立当初から催しており、40年以上の歴史があるそうです。「季節の催しとして、楽しむことが一番」という園長先生。

楽しみながらことわざや俳句に触れることで、小学校に上がったとき、「これ知ってる」と自信を持つことにつながります。また、今年うまく取れなくて泣いていた子は、その悔しさを来年にぶつけるのでしょう。

1枚1枚のかるたに一喜一憂、先生の声に耳を澄ます子どもたちの姿をととても清々しく思いました。

学校法人岡村学園 のぞみ幼稚園

住所：東京都足立区弘道 1-7-11 電話：03-3849-3800

★アウトリーチ型活動報告



★訪問先：梅の木

★日時：12月18日（水）

「やよいオカリナ」さん

オカリナの優しいメロディが会場に鳴り響き、利用者さんもお存じの懐かしの曲とわかるや、とても大きな声で合唱していただきました。途中、代表者の絹川さんの十八番「正調どじょうすくい」の余興コーナーでは、笑い声が絶えなかったです。楽しいコンサートありがとうございました。

「OTONOHA」さん

★訪問先：ル・ソラリオン西新井

★日時：12月21日（土）

ただでさえ、綺麗な音色のミュージックベル。12月のクリスマスシーズンには、透きとおったメロディがさらに雰囲気を出してくれます。この日も「サンタが街にやってきた」「星に願いを」「きよしこの夜」など披露し、心温まるクリスマスミニコンサートを堪能させていただきました。



★訪問先：梅の木

★日時：12月22日（日）

「ウクレレ同好会」さん

梅の木のクリスマス会のトップを飾ったウクレレ同好会の皆さん。ウクレレの陽気な音色に合わせて「瀬戸の花嫁」など演奏した後は、クリスマスの演目に合わせてフラダンスの衣装も白にチェンジ！「きよしこの夜」などしっとりとした曲に皆さん聞きいっていました。

「Chuo朗読隊」

★訪問先：翔裕園・ぶらちなくらぶ・新田キッズルーム

★日時：12月17日（火）・19日（木）
1月14日（火）

12月から1月にかけて3ヵ所で紙芝居や大型絵本などの朗読を行いました。『このゆきだるまだーれ？』などの冬にちなんだ絵本や、『だいこんとにんじんとごぼう』といった、昔話を読みました。冬や雪にちなんだ話で季節を感じていただけたようです。



『予約』『支払い』が・・・いつでもできる！？

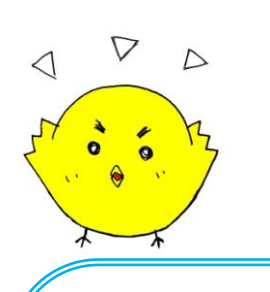
講座と施設の「予約」「支払い」が便利に！
いつでも、どこでも、簡単検索⇒予約⇒支払い




窓口・電話に加えて・・・インターネット予約、コンビニ支払いができます！

これまで講座や施設の予約・支払いは窓口か電話のみでした。これからは、もっと気軽に、便利に地域学習センターを利用していただけるよう、**インターネット予約**と**コンビニ支払い**ができるようになりました。思い立った時に、自宅や外出先で検索⇒予約してください！

	窓口・電話	インターネット
講座予約	毎月26日、9時～	毎月26日、13時～
施設予約	利用日2ヵ月前の1日、9時～ ※1月は5日	利用日2ヵ月前の1日、13時～ ※1月は5日



いままでは窓口か電話で申し込んで、直接窓口にお支払いだったのよね。何がそんなに変わったの？



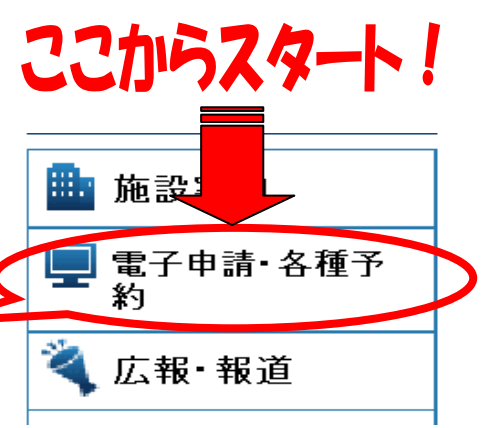
- こんなところが変わったよ！みんな試してみてね。
- ★講座・施設の予約が**インターネット**でできます！（予約・支払い期限は別にありますので、ご確認ください。窓口・電話受付は9～20時です。）
 - ★全国主要**コンビニ**で**24時間お支払い**できます！（セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・サークルKサンクス・デイリーヤマザキ）
 - ★講座の「**受講生登録**」、施設の「**利用者登録**」をするとインターネットでの予約に加え、**毎回の入力の手間が省けて**、とってもラクちゃん♪

簡単！HOW TO 予約



※足立区公式ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/index.html>

ここからスタート！

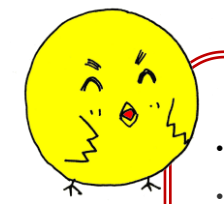


～講座を申し込もう～ 例えば・・・韓国語入門や親子体操など

- ①「生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システム」>「講座予約システム」のページ（外部サイトヘルリンク）
- ②講座申込者専用メニューに入ります。IDとパスワードを入れて、次へ進みます。（登録していない方は「ログインしないで先に進む」）
- ③検索メニューから**講座検索**>茶臼の「主催館」で「中央本町地域学習センター」を選択⇒検索！
- ④講座名の横にある**申込み**をクリック！
- ⑤「講座申込確認画面」の（必須）項目を記入して、**この内容で申込み**をクリック！

～施設を予約しよう～ 例えば・・・会議室や体育館など

- ※インターネットから施設を予約する際、「利用者登録」が必要です。（窓口で承ります）
- ①「生涯学習施設・スポーツ施設の予約システム」>**施設予約システム**のページ（外部サイトヘルリンク）
 - ②利用者番号とパスワードを入れてログインします。
 - ③「登録されている方の専用メニュー」から**予約の申込み**をクリック！希望の施設を検索します。
 - ④希望施設の、空いている時間帯を選択して、**申込み**をクリック！
 - ⑤利用目的、利用人数、催し物名を記入して**申込み**をクリック。支払方法を選びましょう！



お問い合わせ先一覧

- ・中央本町地域学習センター 電話：03-3852-1431
- ・足立区地域のちから推進部地域文化課学習センター支援係
電話番号：03-3880-5468 Eメール：chiiki@city.adachi.tokyo.jp
- ・足立区地域のちから推進部スポーツ振興課スポーツ施設支援係（スポーツ施設）
電話番号：03-3880-5989 Eメール：sports@city.adachi.tokyo.jp

※講座によってはインターネット申込ができないものがあります。ご注意ください。
※コンビニ支払い方法は各店舗によって異なります。各窓口でお問い合わせください。

中央本町地域学習センター

ダンスサークルエフ

登録団体紹介 ④5 **D・C・F**
(代表者)兼子さんに
アンケートでインタビュー!



「D・C・F」さんの代表をされるようになったきっかけは?
優秀な講師がいたため、始めてみました。

「D・C・F」さんの名前の由来は?
活動日が金曜日のためです。候補としてはフライデーか3Fがありました。

社交ダンスの魅力とは?
仲間全員が仲良く家庭的な雰囲気です。レッスンが出来ます。

読者のみなさんに、「D・C・F」さんのPRをお願い致します!
優秀な講師のもとで、体力維持&ボケ防止に最適です。

会員の皆さんへメッセージをお願い致します。
代表一皆で仲良く楽しく活動を楽しんでいます。
講師一毎週金曜日にダンスをしている。DCFのメンバーは高齢ですがはつらつとして明るく素晴らしい方々です。これからも頑張ってください。

今回紹介させていただくのは、社交ダンスサークルの「D・C・F」さんです! 時に素敵な衣装を身にまとい、華麗に踊る会員の皆さん。とても気さくな方が多く、明るくパワフルな雰囲気です。夜のセンターを活気づけてくれます。

活動風景



「D・C・F」さんへ入会されたきっかけは?
◆主人がいたので入会しました。◆ダンスを始めた頃、先生の紹介で入会しました。◆先輩に誘われました。◆お友だちに誘われて。◆友人の紹介です。

社交ダンスの魅力とは?
◆音楽にのって楽しい。健康にいいです。◆頭と体の体操になります。◆脳トレーニングになり、体全体を動かすので、良い運動になります。◆体を動かしてステップも考えながらなので、脳トレにもなります。◆「楽しいから」の一言に尽きます。

読者のみなさんに「D・C・F」さんのPRをお願い致します!
◆脳トレになります。冬での汗をかけます。◆とてもにぎやかなサークルです! ◆体幹を鍛え、脳を鍛え、若さを保つことができます。◆ダンスは良いスポーツだと思います。

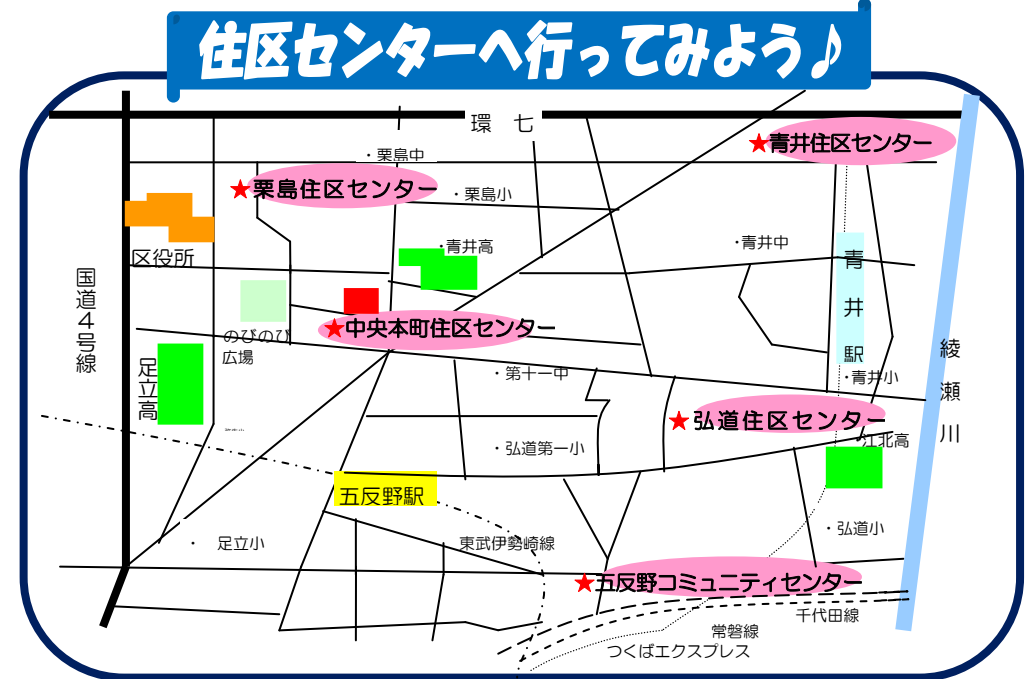
講師の方へメッセージをお願い致します!
◆親切で冗談を交え、楽しいです。◆先生は元気で、指導力もあり、楽しい(時々ギャグもあり...)先生です。◆高齢ですが、今後ともよろしくお願ひします。



取材へのご協力ありがとうございました。

センター周辺の住区センター

住区センターは赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々が利用できる交流の場です。悠々館も児童館も、毎月楽しいイベントや教室が満載。気軽に立ち寄ってみませんか!



悠々館

児童館

青井住区センター Tel.3852-3750 休館日 2日 9日 11日 16日 17日 23日	【防災訓練】 日時: 2月25日(火) 16時~ 年2回2月と9月に防災訓練を行っています。いざというときの為に進んで参加します。 【楽しい食卓会】 日時: 2月26日(水) 12時~ 費用: 300円 献立: カレーライス 申込み: 2月15日(土)~23日(土)	【アイロンビーズ】 日時: 2月5日(水)~8日(土) 14時30分~16時 申込みはもう始まっています。自分だけのすてきなかざりを作てね。小学生から参加できます。 【なわとびであそぼう】 日時: 2月18日(火)~28日(金) 14時~16時 いろんなとびかたに挑戦しよう!
弘道住区センター Tel.3840-9354 休館日 2日 9日 10日 11日 16日 23日	【健康教室】 日時: 2月3日(月) 13時~ 講師: 高尾都茂子先生 頭の体操でたのしく運動しましょう! 【味噌作り】 日時: 2月8日(土) 17時30分~ 参加希望の方は1月31日(金)までにお申し込みください。	【おもちゃつき】 日時: 2月16日(日) 11時~13時 場所: 館庭 対象: 2才以上のお子さま限定。 おいしいおもちゃを用意するので、皆で来てね。 【ボンボンアニマル作り】 日時: 2月19日(水) 受付: 15時~15時30分 対象: 小学生 かわいいマスコットを作ります。
栗島住区センター Tel.3848-3471	栗島住区センターは、建て替え工事のため、悠々館・児童館は平成25年9月1日よりしばらくの間、お休みになります。(平成28年春頃オープン予定) 建て替え工事中の事務所は中央本町4-8-14になります。	
五反野コミュニティセンター Tel.3886-2643 休館日 2日 9日 11日 16日 23日 24日	【節分】 日時: 2月1日(土) 14時30分~受付開始 15時~ 五反野祭囃子保存会の公演 15時40分~ 豆まき 【料理教室】 日時: 2月20日(木) 9時~13時 五目ちらし寿司、菜の花のからし和え、すまし汁など。	【竹馬教室】 日時: 2月5日(水)・19日(水) 14時~16時 場所: ゆうぎしつ 対象: 小学生 運動靴とズボンできてね! 【プラバンの日】 日時: 2月12日(水) 14時~16時 場所: 工作室 対象: 小学生 今回はマグネットだよ!
中央本町住区センター Tel.3852-1434 休館日 2日 9日 10日 11日 16日 23日	【悠々館手芸 な〜んでも、はさむん “ねこ一匹”】 日時: 2月24日(月) 10時~ 参加費: 150円 持ち物: 裁縫道具(白糸・黒糸)、サインペン、ハサミ 【芸能大会】 日時: 3月2日(日) 12時~ 場所: 大広間 参加者には粗品を進呈。	【バレンタインチョコ作り】 日時: 2月8日(土) ①13時30分~14時30分 ②15時~16時 受付は2月3日(月) 15時30分~本人が申込んでね。 【ゲートボール大会】 日時: 2月22日(土) 受付: 13時30分~ 開始: 14時~

ダンスサークルエフ
D・C・F
 ◆活動日 毎週金曜日
 ◆時 間 19時~20時45分
 ◆場 所 レクホール ◆活動内容 社交ダンス
 ◆連絡先 兼子 03-3884-5892
 ◆入会金 なし
 ◆月会費 4,000円

会員募集中!



やよい図書館



いつもやよい図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

一年で一番寒さの厳しい時季になりました。冬のオリンピックがいよいよ開幕し、観戦が楽しみです。寒い寒いと言いながらも、他にもこの季節ならではのいろいろな楽しみ方があります。私は続々と登場してくる柑橘類が、明るい春を感じさせてくれて大好きです。いよかん、はっさく、ポンカン、デコポン。文旦、はるか、はるみ、せとか。まだまだたくさんあるみたいです。なるべく夏近くまで柑橘類を食べたいので、お店で見る以外にも旬のカレンダーを調べたりします。春を待ちわびるこの季節、みなさんの楽しみに読書もぜひ加えてください。

俺の一冊・私の一冊

中央本町地域学習センター・やよい図書館で働くスタッフが、それぞれ自信を持っておすすめする1冊をご紹介します。みなさん、ぜひ読んでみてください！！

館長の一冊

『目でみることば』 おかべたかし・文/ 山出高士・写真 東京書籍

「瓜二つ」とはそっくりな様子を表すことばですが、どうして「瓜」？「しのぎを削る」の「しのぎ」ってなんだろう？ そんな疑問に写真で答えてくれるのがこの本です。日常で使う40のことばを一目で解説してしまいます。百聞は一見にしかず。あるいは一目瞭然、とでも申しましょうか。「語源は昔の人の生活を想像するヒントだ」そうで、それぞれの語源も意外なものばかり。ちなみに撮りたくても撮れなかったことばが「目白押し」と「瀬戸際」だそうです。

俺の一冊（村田）

『おしっこ消防隊』 こみ まさやす・原案/ 中村美佐子・文、絵 ひかりのくに
幼稚園の砂場で仲良し3人組が遊んでいる時、1人の男の子がトイレに行かず、我慢しておしっこを漏らしてしまいます。ある日サッカー遊びで、また我慢していると、先生が「トイレが火事だ〜。」と消防車を模した赤いダンボール箱に入って走ってきました。「これで火事を消しに行こう」「ほうすい、ようい！・・・」見事に、トイレでおしっこができました。トイレトレーニング真っ最中のお子さまにお勧め！ 男の子向けかもしれませんが、我が家の女兒も練習開始！

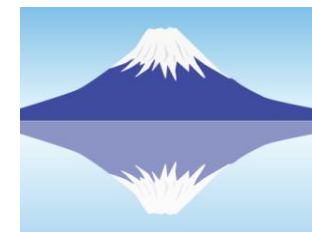
私の一冊（清水）

『はてしない物語』 ミヒャエル・エンデ／著 岩波書店

映画「ネバーエンディング・ストーリー」（日本公開1985年）をご存知の方は多いと思いますが、その原作が本書。ミヒャエル・エンデは『モモ』などでも有名なドイツの作家です。国語の教科書に載っていた『モモ』がとても面白かったので、エンデの別の本を図書館で探した私は、ひときわ美しい装丁にも惹かれ、この本を手に取りました。長編でずっしり重い本…。パラパラめくるとなぜか違う色で書き分けられた文字と、不思議な挿絵…。なんだか魔法にかかったように、読んでみたくてたまらなくなっていました。そして本の中には、はてしないファンタジーの世界が広がっていました…。大人の方も冬籠りの読書にぜひ！



読書の窓 富士山



2月23日は富士山の日です。富士山がまたがる静岡県、山梨県は両県ともに富士山の日を制定し、イベントを行っています。

昨年、世界文化遺産登録され、富士山ブームはますます盛り上がっています。古代より信仰の対象として日本人に愛されてきた富士山ですが、いまや世界からも注目をあびています。今回は富士山の登場する小説だけでなく、富士山が日本人に愛され続けてきた秘密がわかる本も紹介します。

『風の姿』

常盤新平／著 講談社

ある日京子は静岡県の山のふもとでぼろぼろの姿で発見されます。引きこもりがちだった京子はわさび畑農家の夫婦と心を通わせ、東京ー静岡間を往復するように。京子が明るくなっていくと同時に、京子の家族も新しい姿へと変わっていきます。富士山の近くで起きる家族の再生物語です。

『東海道五拾三次 広重画』

歌川広重／画 集英社

言わずと知れた歌川広重の名画集です。かつては江戸から京都まで続いていた東海道の風景が収められています。晴れた冬の日、ふと遠くを眺めるとうっすら富士山が見えたという経験は、多くの人が経験しているのでは？ 広重もきっと日常風景に馴染んだ富士山を愛していたのではないのでしょうか。

『あなたの知らない静岡県の歴史』

山本博文／監修 洋泉社

静岡県の様々な歴史の謎が解説されている一冊です。例えば、「全国に広がる浅間神社は富士山信仰から生まれた？」など、富士山に関する歴史も紹介されています。富士山だけでなく、静岡県の歴史を知れば、富士登山も静岡の観光も以前よりもぐっと面白くなるのではないのでしょうか。

『ふじさんとおひさま』

谷川俊太郎／詩 童話屋

谷川俊太郎さんの子ども向けの詩集です。題名の「ふじさんとおひさま」のほかにも「なわとび」、「ともだち」など身近なものを題材としています。とてもリズムカルで読んで心温かくなります。色鮮やかな佐野洋子さんの挿し絵もあわせて楽しんでいただきたい一冊です。

『日本人は、なぜ富士山が好きか』

竹谷靱負／著 祥伝社

奈良・平安時代から始まり現代に至るまで、富士山は様々な歌や絵画、随筆にその姿を現します。それらをひとつひとつ丁寧に取り上げ、富士山が日本人にとって特別な山であることを示したのがこの本です。これを読めば、富士山がなぜ「文化遺産」に認定されたのかがよくわかります。

☆読書の小窓☆

『ポーの一族』 萩尾望都

いまさら私がここで紹介せずとも、多くの萩尾望都ファン、少女漫画ファンが読んでいます。決して読後感がいいものではなく、私はいつも最終話を読んだあとに「ああ〜！」と悶えます。時間を超えて生き続ける吸血鬼の少年たちのおはなし。とてもその魅力を伝えきれないので、ぜひ読んでください！！

2月のおはなし会のお知らせ

★おはなし会（水曜日 午後3時30分から 2階・教養室）
2/5・12・19 【絵本や紙芝居などを読むよ】

★大おはなし会（第4水曜日 午後3時から 2階・レクホール）
2/26 【ビデオ上映や折り紙などもりだくさん！】

★赤ちゃんおはなし会（第3木曜日 2階・教養室）
2/20（木）【プレママ&プレパパさんも是非どうぞ♪】
◎1歳半～3歳向け 10:30～10:50
◎0歳～1歳半向け 11:10～11:25



イベントのお知らせ

バレンタイン工作会
想いの伝わるバレンタインカードを作ろう！

2/12(水)のおはなし会のあと <4じ～4じ30ぷん>参加費無料♪

素敵なバレンタインカードを、みんなでつくりましょう！とってもかんたんなので
小さな子でも大丈夫です。持ち物はありません。おはなし会が終わったらそのままお
部屋で待っていてくださいね。女の子も男の子も、皆で参加してね♪

自分らしい暮らし 文庫棚隣

やよい Book Garden

自分らしい間取りやインテリアで暮らせたらいいですよ。家を建てる予定の方も、そうでない方も一度手に取って
みてください。自分らしい何かが発見できて、夢が広がるかも
しれません。

ビジネスコーナー

統計学を学ぶ

近ごろ、統計学を学ぶ人が増えているそうです。統計データの収集は難しい面もありますが、偏差値や降水確率など身近なところにもあります。きちんと学んでビジネスに役立てたり、またちょっとした話の種としても活用できそうです。

ロシア文学 外国文学棚

オリンピック開催国の文学

いよいよソチオリンピック開幕が間近ですね！しっかり応援しなければ、と意気込んでいる皆さま、読書でもオリンピック気分を盛り上げてみてはいかがでしょうか？開催国ロシアの文学に親しんで、ソチに思いを馳せてください。ドストエフスキーやトルストイなど有名な文豪の多いロシア。ぜひ読んでください！

児童コーナー

児童よみもの特集 おに ほん

児童コーナーの窓際、調べ学習の本の棚の上にあるブックガーデン。2月はこちらに「鬼の本」を集めて置いています。2月3日は節分です。豆まきが終わったあとは、鬼が出てくる少し不思議な本たちを読んでみませんか？

やよい図書館新春イベント「にゃよいの福本」のご報告

お正月のおめでたい気分を盛り上げたい！ということで、やよい図書館では1月5日の開館日から福袋ならぬ『にゃよいの福本』として3冊の本をパッケージして貸出しました！
大人23、子ども15の限定38セットを用意してお待ちしておりましたが、子ども向けの本は2日目の1月6日にすべて貸出され、大人向けの本も、全て借りられました！皆さんどんな本に出会えたのでしょうか？
お客様からは、「もう1セット借りたかった！」などの感想をいただきました。子どもたちも、早く中を見てみたい様子でした。

借りてくれてありがとうございます♪
今年もやよい図書館をよろしくおにゃが
います！！



☆はら凹ナビ☆
コンポステラ
ナチュラルカフェ Compostela

営業時間：ランチ 11:30～14:00
(土日祝 11:30～15:00)
カフェ 14:00～15:00
(土日祝 15:00～16:00)
ディナー 17:30～20:00
定休日：不定休 ※ディナーは水・金曜休み
住所：足立区綾瀬5-7-2 第91新井ビル1階
電話：03-3628-5366

カフェ・コンポステラの料理は、契約農家から仕入れたオーガニックの野菜や玄米を使っており、全て手作りで。「豆と野菜のプレート」は、日替わりで野菜中心のおかず7品が楽しめます。また、寒い冬におすすめなのが「豆乳クリームの野菜ドリア」。クリーミーな豆乳ソースの下には、カブや人参など季節の野菜がたっぷり。うまみが口いっぱい広がります。

穏やかな雰囲気の中で、心にも体にも優しいひと時を味わってみては？

図書館×美術館

「秋耕展」

2月5日（水）～17日（月）※12日は休館
会場：国立新美術館3階展示室3B
住所：東京都港区六本木7-22-2
電話：03-6812-9921
開館時間：10:00～17:30
(最終日の入場は15:00まで)

今回は1975年の創立から続く、歴史ある展覧会「秋耕展」をご紹介します。

絵画、写真、工芸の部門に分かれ、各賞が授与された作品が展示されています。その中には中央本町地域学習センターのデジタルカメラ講座で講師を務めている方も出品しています。意欲ある、身近で活動する作り手たちの作品を一度に見るチャンスです！

やよい図書館からは、写真がとても貴重なものだった時代の、人や建築を写した『鹿鳴館秘蔵写真帖』（霞会館資料展示委員会／編）をおすすめします。セピア写真独特の古く、しかし味わい深い写真が多く掲載されています。ぜひご堪能あれ。

ちゅおちゅおQ！！

まだまだ寒い日が続くけど、センター・図書館にあそびにきてね！！
もんだい：今月号の「サークル紹介」で紹介されたサークルは？

こたえ：

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>*青字表記の講座は、事前受付が必要となります。</p> <p>*赤字表記は、当日受付となります。</p> <p>足立区の「災害情報」「防火・防犯情報」「子どもの安心情報」をいち早く携帯で確認!</p> <p>Aメール</p> 						<p>1</p> <p>福祉住環境3級 ナン作り体験 韓国語 キッズピクス 親子ピクス 子どもPCサロン 個人利用</p> <p>室内施設(4月)一般受付開始 屋外施設申込開始~9日</p>
2	3	4	5	6	7	8
	元氣いきいき体操 ヘルシーエクササイズ ママピクス 中国語	ちびこども体操 韓国語中級 ドコモ高齢者携帯講座 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン 大人のためのおはなし会 おはなし会 スポーツ広場・個人利用	MANAダンス 子どもダンス	小学生ダンス ペン字上達講座 ベビーマッサージ 親子体操 PCサロン	福祉住環境3級 ナン作り体験 韓国語 キッズピクス ITサロン
9	10	11	12	13	14	15
大人のためのおはなし会	休館日 		わいわいエアロピクス フェルデン TFサロン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	MANAダンス 子どもダンス 将棋サロン	小学生ダンス ペン字上達講座 ベビーマッサージ 親子体操 PCサロン	福祉住環境3級 カフェ朗読劇 韓国語 親子ピクス 個人利用無料公開日
16	17	18	19	20	21	22
ジュニア将棋サロン	元氣いきいき体操 ママピクス 中国語 ヘルシーエクササイズ 朗読カフェ	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン 囲碁サロン	わいわいエアロピクス フェルデン おはなし会 スポーツ広場・個人利用	子どもダンス 赤ちゃんおはなし会	小学生ダンス ペン字上達講座 親子体操 PCサロン	福祉住環境3級 介護体験 行政・宅建講座 韓国語 ITサロン
23	24	25	26	27	28	
わくわくサイエンス テニス3月分 一般受付	元氣いきいき体操 ママピクス ヘルシーエクササイズ 中国語 野球運動場3月分 一般受付	ちびこども体操 韓国語中級 太極拳サロン	わいわいエアロピクス 大おはなし会 スポーツ広場・個人利用 講座受付(2/25号広報) 利用者懇談会	MANAダンス 子どもダンス 将棋サロン	小学生ダンス ペン字上達講座 親子体操 PCサロン 図書館休館日	

★お客様へ「お願い」とお知らせ★

- センター敷地内は禁煙です。センター外周の禁煙にもご協力ください。
- 駐車場の台数に限り(18台)がありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

【体育館個人利用案内】日程は、カレンダーの個人利用をご参照ください。

区分	時間	水曜日 *祝日は除く	第1土曜日 *祝日は除く	第3土曜日 (無料)	第2日曜日
午前	9:00 ~12:00			バスケボール	バスケボール
午後Ⅰ	12:30 ~15:00	スポーツ広場 (ファミリーテニス)		バドミントン・ パドルテニス	バドミントン・ 卓球
午後Ⅱ	15:30 ~18:00	バスケボール	バドミントン・ 卓球	バドミントン・ 卓球	バドミントン
夜間	18:30 ~21:00	ビーチボールバレー・ スポーツ広場(バウンド テニス)	ビーチボールバレー・ バスケボール	バドミントン	種目指定なし

- *利用料金:(時間区分ごと) 大人300円、小人(中学生まで)100円
- *小人の夜間利用は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
- *運動着(ジーパン不可)、シューズ(うわばき)をご着用ください。
- *種目指定なしは、バスケットは半面のみ利用可。バレーボールは利用不可。

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、

お客様に心のこもったサービスを提供します」

発行: 中央本町地域学習センター・やよい図書館

責任・編集: ヤオキン商事株式会社

●お問い合わせ● 受付時間 9:00~20:00

〒121-0011 足立区中央本町3-15-1

中央本町地域学習センター TEL 03-3852-1431

やよい図書館 TEL 03-3852-1433

中央本町センターEメール chuo@kousya.jp

中央本町センターHP <http://www.adachi-chuohonchocenter.net/>

【2月の休館日のお知らせ】

中央本町地域学習センター 10日

やよい図書館 10日、28日



★東武スカイツリーライン五反野駅より
徒歩10分位 ★足立区コミュニティバス「はるかぜ」
バス停【青井ふれあい公園】下車2分