

おひさま講座情報

4月26日(土) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か
電話またはインターネットで!
※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

気軽に当日参加! <4月の中央本町センターサロン>

月



朗読力カフェ 無料
18:00~20:00(4/21)



火

囲碁 200円
18:00~21:00(4/1·15)

健康太極拳 510円
13:30~15:00(4/1·8·15·22)

水

インターネットカフェ 無料
19:00~20:30(4/9)

はつらつ体操 無料
13:30~15:00(4/2)



木

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00(4/3·17)

将棋 200円
19:00~21:00(4/10·24)

金

パソコン 200円
19:00~20:30(4/4·11·18·25)



土

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00(4/19)

CHUO朗読隊 450円
15:00~16:00(4/19)

日

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00(4/6·20)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00(4/20)

2

朗読隊が行く 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが? カフェテラス
絵瑠座のドリンクチケット付きです! テーマは4月が「フレッシュ」5月が「母」です。

【日時】4月19日・5月17日 各(土)
15:00~16:00
【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)
【対象】どなたでも
(小学2年生以下は保護者同伴)
【定員】各10名 【料金】1回: 450円
【朗読】中央本町センター職員

ゴーヤグリーンカーテンに挑戦

皆さんでゴーヤとヘチマの種植えを行なが
ら、育て方の手引き書とともに、緑化に関する
ブックリストを紹介します。

【日時】5月17日(土)
10:00~11:00
【集合】中央本町センター
【対象】どなたでも
【定員】10名
【料金】無料
【講師】中央本町センター職員

成年後見セミナー 「その種類と具体的な手続きとは?」

「成年後見制度とは?」いざ必要となったとき、焦らず対処するための講座です。具体的な手続きの事例を交えて説明します。

【日時】5月17日(土)
13:30~15:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【定員】20名
【対象】16歳以上の方
【料金】無料
【講師】野口努(遺言・相続・成年後見アドバイザー)

掃除のコツはプロに聞け 「知っておきたいカビ退治」

梅雨前のカビ対策に! 市販の掃除グッズを
使いながらお掃除のプロが詳しく説明します。
梅雨をスッキリした気分で迎えましょう。

【日時】5月29日(木)
11:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【定員】25名
【対象】16歳以上の方
【料金】無料
【講師】おそうじセレブ東京本店 伴野海

NTTドコモ 「高齢者の携帯電話の使い方講座」

NTTドコモより貸出しされる携帯電話を使
って、基本的な操作から難しい操作まで学びま
す。ドコモ以外の機種をお使いの方もどうぞ。

【日時】6月3日(火)
10:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】20名
【料金】無料
【講師】NTTドコモ派遣講師

普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージ及びAEDの使用
方法を学びます。講習を修了された方には、後
日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】6月8日(日)
9:00~12:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【定員】20名
【対象】16歳以上の方
【料金】1,400円
【講師】足立消防署