

# あすなろの学習会

5月26日(月) 9:00~受付開始

お申込みは中央本町地域学習センター窓口か  
電話またはインターネットで!  
※インターネットは受付開始日の13:00~利用できます。  
※各種割引が適用されるのは窓口・電話のみです。

気軽に当日参加!《5月の中央本町センターサロン》

月



朗読力カフェ 無料  
18:00~20:00(19日)



火

囲碁 200円  
18:00~21:00(6・20日)

健康太極拳 510円  
13:30~15:00(13・20・27日)

水

インターネットカフェ 無料  
19:00~20:30(7日)

はつらつ体操 無料  
13:30~15:00(7日)

木

こども遊びサロン 無料  
15:00~17:00(1・8・22日)

将棋 200円  
19:00~21:00(8・22日)

金

パソコン 200円  
19:00~20:30(2・9・16・23・30日)

CHUO朗読隊 450円  
15:00~16:00(17日)

土

こころの歌声ひろば 500円  
10:00~12:00(31日)

ITサロン 200円  
14:00~16:00(10・24日)

日

こども遊びサロン 無料  
15:00~17:00(11・25日)

おもちゃの病院 無料  
13:00~16:00(18日)

## 朗読隊が行く

### 「五反野のカフェテラスで朗読劇」

お茶をしながら朗読はいかが? カフェテラス絵瑠座のドリンクチケット付きです! テーマは5月が「旅」、6月が「天気」です。

【日時】5月17日・6月21日 各(土)

15:00~16:00

【場所】カフェテラス「絵瑠座」(弘道一丁目)

【対象】どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

【定員】各10名 【料金】1回:450円

【朗読】中央本町センター職員

## 安藤秀樹の

### 作詞とボイストレーニング

初心者向けの作詞方法やボイストレーニングを通して、音楽全般を学び、楽しみ、また専門的な道も目指せるレッスンです。

【日時】6月21日~9月6日 毎(土)

(6月28日、7月12・26日、8月9・16・30日を除く)

15:00~17:00 全6回

【場所】中央本町センター 【対象】16歳以上

【定員】15名 【料金】21,000円

【講師】安藤秀樹(音楽プロデューサー)

### ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術

初心者の方から、写真展に出演したいと考えている方までを対象に、デジカメの機能の説明から、綺麗にとれる撮影術などを講義します。

【日時】6月25日~7月16日 毎(水)

14:00~16:00 全4回

【場所】中央本町センター2階 第1学習室

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】2,000円

【講師】あだち写真会

## あだち

### エンジョイウォーキング

今回は「佐野憩いの森公園」まで歩きます。  
暑い夏ですが、足立区にある森林を楽しみましょう。

【日時】7月4日(金)

10:00~14:00

【場所】佐野憩いの森公園

【対象】どなたでも

【定員】20名

【料金】10円

【講師】中央本町センター職員

## 普通救命講習会

### 「救命技能認定証を取得」

人工呼吸、心臓マッサージ及びAEDの使用方法を学びます。講習を修了された方には、後日「救命技能認定証」を発行します。

【日時】7月13日(日)

9:00~12:00

【場所】中央本町センター2階 レクホール

【定員】20名

【対象】16歳以上の方

【料金】1,400円

【講師】足立消防署